



# El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3760 - Montevideo, 18 de Noviembre de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-  
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

## Tips para enfrentar la ansiedad

Es necesario entender la ansiedad para lograr controlarla. Recuerda que la ansiedad es un mecanismo de supervivencia arcaico, que actúa ante situaciones que el cerebro percibe como peligrosas. Las sensaciones corporales son reacciones normales del cuerpo... no son perjudiciales en sí mismas, ya que son un mecanismo que está preparado para "salvarnos" del peligro; no pueden provocarnos ningún daño: es importante que podamos entender este punto. No te asustes de la ansiedad y poco a poco, desaparecerá.

Comprender la ansiedad, aceptar lo que está pasando, no intentar huir, son pasos fundamentales para ir superándola. Si esperas el tiempo suficiente, el miedo desaparece: de esta forma, aprenderás a poner en práctica el control de la ansiedad. Sin embargo, si abandonas la situación, siempre pensarás que la ansiedad puede más.

Enfrentarse a la ansiedad... respirar lenta y profundamente.

### Cómo disminuir la ansiedad

- Dedicar tiempo suficiente a descansar y a tener las horas de sueño apropiadas. Los últimos estudios científicos arrojan resultados sorprendentes cuando se duermen ocho horas, que son las necesarias para que nuestras neuronas hagan correctamente su trabajo. El descanso es necesario para darle tranquilidad a nuestra mente y aliviar tensiones.

- Realizar actividades que te gusten.

- Evitar los pensamientos negativos, tener una actitud positiva. Busca lo mejor de cada situación, esfuérzate por querer seguir adelante y ten presente que lo que piensas influirá en cómo te sientes... sólo por eso, piensa bien y te sentirás mucho mejor. Quizás no puedas elegir lo que te ocurra, pero sí puedes decidir cómo reaccionar frente a ello.

- Hablar y expresar los sentimientos. Expresa cómo te sientes a menudo, no esperes a estallar, cuenta tu malestar cuando éste aún sea de baja intensidad. A veces, estos sentimientos se ocultan por el temor a parecer más débil o bien, preocupar al entorno. Este esfuerzo por contenerse resulta inútil y aumentará aún más la tensión emocional, y el malestar terminará por explotar de forma brusca y descontrolada: a veces con un enfado desmedido, o no poder dejar de llorar, un ataque de ansiedad, etc.

- No acumular tensiones.

- Aprender a ser asertivo/a o lo que es lo mismo, buscar el equilibrio entre los demás y tú. Tienes derecho a decir lo que piensas. Olvídate de lo que piensa la gente; se tú mismo/a: dar mucha importancia a lo que piensen los demás, siempre te creará tensión y te restará libertad. No olvides que tienes derecho a no gustar a todo el mundo.

- Respirar lenta y profundamente. Utiliza la respiración abdominal para relajarte física y mentalmente e irás tomando el control de la situación. Respirar pausadamente, te ayudará a equilibrar el organismo y recuperar las energías necesarias para hacer frente a tu día a día.

- Interpretar correctamente las cosas y situaciones.

- Vivir más despacio. A medida que nos apresuramos por la vida, cargando con más cosas hora tras hora, nos estiramos como una cuerda hacia el punto de ruptura. Evita el exceso de ocupación, el día sólo tiene 24 horas. Ve más lento y disfruta de cada momento.

- No estar siempre preocupado/a. Uno de los mejores remedios para controlar la ansiedad es centrarse en el presente: del pasado no podemos cambiar nada, así que, ¿para qué malgastar energía en algo que ya pasó, o en un futuro que no existe? No tenemos control sobre él, no tiene sentido vivir preocupados por algo que aún no ha llegado... así que es muy importante centrarnos en el presente. No debemos olvidar que el presente es un sin ser que vive entre dos inexistentes: el futuro que no está y el pasado que ya fue.

- Vivir el presente. "Un exceso de pasado puede causar depresión; un exceso de futuro puede provocar ansiedad; vive el instante, vive en el presente y estarás en paz." Actúa, soluciona, acepta, pero no le des vueltas.

- Realizar ejercicio físico, relajación. El ejercicio físico elimina el exceso de activación de la ansiedad y favorece la relajación muscular. Pero no solo hacer deporte puede ayudarnos a sentirnos menos ansiosos... también realizar actividades que requieran movernos, como puede ser caminar, pasear, jugar, planear actividades, etc.

- Reír con amigos. Busca momentos donde compartas con amigos. No te aisles porque te sientas mal; todo lo contrario: reír, compartir y relacionarte, te ayudará a sentirte mejor. ¡Ríe más!

- Cuidar la alimentación. Lo que comemos y cómo lo comemos tiene una influencia directa en nuestros estados de ánimo. Realizar dietas equilibradas y variadas, mejorará tanto la salud física como el bienestar emocional. Recuerda que somos lo que comemos.

- No buscar salidas rápidas a la ansiedad.

La ansiedad tiene solución: actúa, no pienses tanto, no proyectes, no observes tanto, vive con tranquilidad...

Es importante que sepas que la información reflejada aquí es meramente informativa y no sustituye la necesaria evaluación médica, psicológica y/o psiquiátrica que debe realizar cualquier persona que padezca ansiedad.

Una colaboración de:

Lic. Psi. Javier J. Mangini

Terapeuta Psicoanalista.



# AVISOS DEL DIA

## SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

### DACARLIS LTDA. MODIFICACION

CONTRATO: 12/11/2024  
INSCRIPCION: 18531/2024  
MODIFICACION: Plazo 30 años desde el 22/03/2024

1p-v. 18/11

### GRUPO TIBU S.R.L.

11/09/2024  
Inscripción: No. 14925 24/09/2024  
MODIFICACION: Administración y representación: socios actuando indistintamente

1p-v. 18/11

## APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)  
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,  
**MÓNICA SUSANA PLUZZER,**  
(IUE: 2-79364/2023)  
Montevideo, 7 de octubre de 2024.-  
Natalia Gavilanes Calero  
Actuario Adjunta

10p-18/11 v. 29/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**ELSA NANCY DIAZ REY,**  
(IUE: 2-95404/2024)  
Montevideo, 14 de noviembre de 2024.-  
Flavia Folini Irigoyen  
Actuario Adjunto

10p-18/11 v. 29/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**MARCELO GUILLERMO COBAS TEXEIRA,**  
(IUE: 101161/2024)  
Montevideo, 30 de octubre de 2024.-  
Dorita Alicia Guigou Salvo  
Actuario Adjunto

10p-18/11 v. 29/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**ORFILIA PEREIRA FARIAS,**  
(IUE: 2-105845/2024)  
Montevideo, 14 de noviembre de 2024.-

María Fernanda Vega Berro  
Actuario Adjunto

10p-18/11 v. 29/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**IVAN ALBERTO CABALLERO NUÑEZ,**  
(IUE: 2-95370/2024)  
Montevideo, 12 de noviembre de 2024.-  
Leticia Adriana Féola López  
Actuario Adjunto

10p-18/11 v. 29/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**AMELIA ROSA RAMON RODRIGUEZ,**  
(IUE: 2-89820/2024)  
Montevideo, 15 de octubre de 2024.-  
Leticia Adriana Féola López  
Actuario Adjunto

10p-18/11 v. 29/11

## El poder de tu sonrisa

¿Han probado alguna vez a a sonreír por sonreír? ¿Sonreír sin más... sonreír sin ningún motivo?... ¡es muy terapéutico! Hace tiempo leí sobre esta actividad de dibujar una sonrisa en tu cara, sólo porque deseas hacerlo.

Seguro que han oído hablar de los beneficios de la risoterapia. El cuerpo produce endorfinas, que son como una droga natural para nuestro cuerpo: ¡la droga de la felicidad!

Pero es que esto es más fácil aún. Sólo se trata de sonreír porque quieres hacerlo: uno se pone frente al espejo y sonríe... sonríe, hasta el punto de que la sonrisa fingida conecta con la sonrisa real y sin darte cuenta, estás sonriendo de verdad. ¿Lo han probado? ¡Es genial! ¡Sienta de maravilla!

Prueben a hacerlo, ¡ahora mismo! Si tienen un espejo en el que mirarse, ¡genial! Y si no, así mismo, sin más, ¡sonrían! ¡Ya! ¡Sin motivo! Sonrían mucho... ¡una amplia y gran sonrisa! Y manténganla así, unos segundos... grande, sin dejar de sonreír... ¿verdad que llega un momento que se queda ahí

y ya no tienen que sostenerla?

Es una actividad estupenda para hacer a diario. Al levantarse de la cama o cuando se den cuenta de que llevan todo el día sin sonreír, prueben a hacerlo. Incluso cuando estén teniendo algún pensamiento que no les gusta, algo que les molesta... ¡prueben a hacerlo! De pronto se sentirán mucho mejor... todo toma otro color y las soluciones aparecen más fácilmente.

¿Cómo se presenta el día? Si se presenta torcido, ya saben qué hacer. Tienen una poderosa herramienta en su mano: ¡su maravillosa sonrisa! Uséñla siempre que la necesiten.

## ¡Muy buenos y sonrientes días!

Isasaweis.com

Reproducido con autorización.

## El Redactor

### SU PUBLICACION

### manda el edicto por:

[elredactor@vera.com.uy](mailto:elredactor@vera.com.uy)

### PAGAS POR TRANSFERENCIA

## SALÓN CALYFA

Agencia de timbres  
Trabajos de imprenta  
ENCUADERNACION  
PROTOCOLOS  
c/ INDICES

CONSULTEN!!  
2 408 76 23



## APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**LEILA LABRUCHERIE TERRA y  
AMINA LABRUCHERIE TERRA,**  
(IUE: 2-23154/2024)

Montevideo, 13 de noviembre de 2024.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-15/11 v. 28/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**MARIA ELIDA PAGOLA FERNANDEZ,**  
(IUE: 2-96115/2024)

Montevideo, 8 de octubre de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**JOSÉ SIMÓN ALALUF SHIKIAR o  
CHIKIAR,**  
(IUE: 2-101357/2024)

Montevideo, 1 de noviembre de 2024.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**HUBER BORCHES GARCIA,**  
(IUE: 2-106338/2024)

Montevideo, 7 de noviembre de 2024.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**MARIA RAMONA ZIPITRIA,**  
(IUE: 2-105572/2024)

Montevideo, 12 de noviembre de 2024.-

Mónica Laura Martínez Giunti

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia 3° Turno,  
**JOSE MARIA FERNANDEZ BRITOS,**  
(IUE: 2-100570/2024)

Montevideo, 8 de noviembre de 2024.-

Mónica Laura Martínez Giunti

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**KARIL YANET MALDONADO ROURA,**  
(IUE: 2-32673/2024)

Montevideo, 12 de junio de 2024.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,  
**ANTONIO SALVADOR IURINO,**  
(IUE: 2-86630/2024)

Montevideo, 8 de noviembre de 2024.-

Flavia Folini Irigoyen

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,  
**ROSINA MARÍA BALARINI  
RODRÍGUEZ,**  
(IUE: 2-104761/2024)

Montevideo, 8 de noviembre de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,  
**OSCAR RICARDO BUSCHIAZZO  
SPINELLI,**  
(IUE: 2-94868/2024)

Montevideo, 16 de octubre de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**OMAR WALTER CORDONES  
IRIATBORDE y JOSEFA RUBIDO ARES,**  
(IUE: 2-78964/2024)

Montevideo, 18 de octubre de 2024.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**CLOTILDES o CLOTILDE  
RODRÍGUEZ,**  
(IUE: 2-106004/2024)

Montevideo, 7 de noviembre de 2024.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**STELLA MARY GARCIA o STELLA  
MARY GARCIA TELIS,**  
(IUE: 2-75041/2023)

Montevideo, 17 de octubre de 2024.-

Mónica Laura Martínez Giunti

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**ALBA ERNESTINA MOLINA ACUÑA,**  
(IUE: 2-94538/2024)

Montevideo, 30 de octubre de 2024.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**RITA ANGELA RETTA LEONE y  
CARMELO ANTONIO RETTA LEONE,**  
(IUE: 2-101633/2024)

Montevideo, 11 de noviembre de 2024.-

Daniela Natali Hüelmo Toñola

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**HUGO WASHINGTON BIOSCA PRESA,**  
(IUE: 2-99175/2024)

Montevideo, 13 de noviembre de 2024.-

Flavia Folini Irigoyen

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**HUGO NELSON GIL SAVINO  
o HUGO NELSON GIL,**  
(IUE: 2-81067/2024)

Montevideo, 29 de octubre de 2024.-

Flavia Folini Irigoyen

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**JOVITA RAQUEL BRITO GALLETO,**  
(IUE: 2-99531/2024)

Montevideo, 12 de noviembre de 2024.-

Fabiana Leticia Conde Perez

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,  
**JUAN JOSE ROMERO POCHELU,**  
(IUE: 2-103522/2024)

Montevideo, 5 de noviembre de 2024.-

Giovanna María Gallo Martínez

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,  
**MARIA MONICA CORDERO,**  
(IUE: 2-103744/2024)

Montevideo, 7 de noviembre de 2024.-

Giovanna María Gallo Martínez

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,  
**BLANCA EMILIA SANDOBAL o  
SANDOVAL,**  
(IUE: 2-91550/2024)

Montevideo, 18 de octubre de 2024.-

Giovanna María Gallo Martínez

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,



<b>JUAN GERONCIO MOLINA MARTINO</b> , Actuario Adjunto (IUE: 2-104857/2024) Montevideo, 6 de noviembre de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-14/11 v. 27/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, <b>CARLOS GABRIEL CACERES</b> <b>UBITOSSI</b> , (IUE: 2-93373/2024) Montevideo, 23 de octubre de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-14/11 v. 27/11	Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>ERNESTO DA LUZ</b> y <b>RUBEN LACUESTA DE SOUZA</b> , (IUE: 2-91491/2024) Montevideo, 10 de octubre de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-12/11 v. 25/11
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, <b>DANIEL ENRIQUE BERRUTI</b> <b>CROVETTO</b> , (IUE: 2-95788/2024) Montevideo, 28 de octubre de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-14/11 v. 27/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, <b>CARLOS NORBERTO GOTTLIEB</b> <b>GOTTLIEB</b> , (IUE: 2-94750/2024) Montevideo, 29 de octubre de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-14/11 v. 27/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, <b>MARIA DELIA LEONARDIBLANCO</b> y <b>VELIA CRISTINA CHEIGE LEONARDI</b> , (IUE: 2-82580/2024) Montevideo, 8 de noviembre de 2024.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario 10p-12/11 v. 25/11
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>GONZALO DIMAS ROMERO</b> <b>POEYMIRO</b> , (IUE: 2-92101/2024) Montevideo, 14 de octubre de 2024.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario 10p-14/11 v. 27/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, <b>ZULIMA PEREIRA ALVEZ</b> , (IUE: 2-76151/2024) Montevideo, 8 de noviembre de 2024.- Flavia Folini Irigoyen Actuario Adjunto 10p-12/11 v. 25/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>HILDA GLADYS PADILLA MOREIRA</b> , (IUE: 2-100215/2024) Montevideo, 6 de noviembre de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto 10p-11/11 v. 22/11
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ANGEL HUMBERTO GARRIDO</b> <b>LAURO</b> , (IUE: 2-87053/2024) Montevideo, 10 de octubre de 2024.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario 10p-14/11 v. 27/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, <b>ARIEL YAMANDÚ MARIÑO</b> <b>GILARDONI</b> , (IUE: 2-95260/2024) Montevideo, 8 de noviembre de 2024.- Flavia Folini Irigoyen Actuario Adjunto 10p-12/11 v. 25/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>DANILO ANDRES CARRO PESCE</b> , (IUE: 2-53222/2024) Montevideo, 31 de julio de 2024.- Flavia Polini Irigoyen Actuario Adjunto 10p-11/11 v. 22/11
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>NÉLIDA ROSA MUÑIZ MARTÍNEZ</b> , (IUE: 2-103115/2024) Montevideo, 12 de noviembre de 2024.- María Fernanda Vega Berro Actuario Adjunto 10p-14/11 v. 27/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, <b>JESÚS SALVADOR GARCÍA RUA</b> , (IUE: 2-100820/2024) Montevideo, 5 de noviembre de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-12/11 v. 25/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>ALBA AZUCENA FERREIRA ROJAS</b> o <b>ALBA A. FERREIRA ROJAS</b> o <b>ALBA FERREIRA ROJAS</b> , (IUE: 2-67093/2024) Montevideo, 23 de agosto de 2024.- Flavia Polini Irigoyen Actuario Adjunto 10p-11/11 v. 22/11
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>MARÍA TERESA GELPI PITA</b> , (IUE: 2-96548/2024) Montevideo, 12 de noviembre de 2024.- María Fernanda Vega Berro Actuario Adjunto 10p-14/11 v. 27/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, <b>LUIS ANTONIO RUSSO SELIOS</b> , (IUE: 2-87998/2024) Montevideo, 1 de noviembre de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-12/11 v. 25/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>JULIO CESAR BORREANI CEDRES</b> , (IUE: 2-100450/2024) Montevideo, 1 de noviembre de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-11/11 v. 22/11
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>LUIS ROBERTO COUTINHO CUNEO</b> , (IUE: 2-102458/2024) Montevideo, 1 de noviembre de 2024.- Magdalena Elsi Mignone Viera Actuario Adjunto 10p-14/11 v. 27/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ALBERTO TABARE LABANCA</b> <b>HAURET</b> , (IUE: 2-90891/2024) Montevideo, 14 de octubre de 2024.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario 10p-12/11 v. 25/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>PEDRO RENÉ VÁZQUEZ SILVERA</b> , (IUE: 2-95077/2024) Montevideo, 6 de noviembre de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto 10p-08/11 v. 21/11
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>ARIEL CASCO FISCHETTI</b> , (IUE: 2-45057/2022) Montevideo, 11 de octubre de 2022.- Alexandra Veiga Torres	<b>EDICTO</b>	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>MARY TOMASA PINTO ACOSTA</b> , (IUE: 2-121066/2023)



Montevideo, 18 de abril de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, <b>JUAN BERILDO GONZÁLEZ BARRACO,</b> (IUE: 2-26237/2024) Montevideo, 7 de junio de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-08/11 v. 21/11	Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>JUAN PEDRO GARAY RAMOS,</b> (IUE: 2-93575/2024) Montevideo, 18 de octubre de 2024.- Giovanna María Gallo Martínez Actuario Adjunto
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>ELIDA ALBA SILVA,</b> (IUE: 2-121122/2023) Montevideo, 16 de julio de 2024.- Mónica Laura Martínez Giunti Actuario	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, <b>ANTONIA ZULMAPRUENSE TAROCO,</b> (IUE: 2-75567/2022) Montevideo, 11 de mayo de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>SERGIO ALEXANDER ROZAS CAPUANO,</b> (IUE: 2-100457/2024) Montevideo, 30 de octubre de 2024.- María del Carmen Roldan Pucciarello Actuario
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>MARGARITA MICHEL JUAREZ NUÑEZ,</b> (IUE: 2-13685/2024) Montevideo, 2 de mayo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, <b>ANA MARÍA BASURTO,</b> (IUE: 2-88288/2024) Montevideo, 3 de octubre de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>IRIS MIGUEL URTIAGA GONZALEZ,</b> (IUE: 2-60095/2024) Montevideo, 25 de octubre de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, <b>LIDIA DÍAZ QUINTANA,</b> (IUE: 2-39617/2024) Montevideo, 26 de agosto de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, <b>GUEMA MOREIRA PASTORINO y ADRIANA DELHI RODRIGUEZ MOREIRA,</b> (IUE: 2-120975/2023) Montevideo, 2 de agosto de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, <b>ANABELA QUINTERO TORRES,</b> (IUE: 2-102639/2024) Montevideo, 1 de noviembre de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, <b>CARMEN MARCELINA GAMARRA SORRIBAS,</b> (IUE: 2-92570/2024) Montevideo, 30 de octubre de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>HIBÓN OLIVERA,</b> (IUE: 2-71410/2024) Montevideo, 18 de setiembre de 2024.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, <b>CONCEPCION QUINTEIRO QUINTELA y CARMEN ALFONSO QUINTEIRO,</b> (IUE: 2-96490/2024) Montevideo, 14 de octubre de 2024.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>MARÍA TERESA BULA o BULLA VENTEMIGLIA,</b> (IUE: 2-94537/2024) Montevideo, 30 de octubre de 2024.- Daniela Natali Hüelmo Toñola Actuario Adjunto	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>ROSA CORREA FERREIRA,</b> (IUE: 2-92941/2024) Montevideo, 17 de octubre de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>SILVIA DIGHIERO ABENTE,</b> (IUE: 2-40174/2024) Montevideo, 30 de mayo de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>MARIA DOLORES NUÑEZ MENDEZ y LUIS EDUARDO ACOSTE o ACOSTA,</b> (IUE: 2-44887/2024) Montevideo, 10 de junio de 2024.- Daniela Natali Hüelmo Toñola Actuario Adjunto	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, <b>BLADEMIR GÓMEZ CABRERA y MIRTHA SUSANA SAQUIERES ELICHALT,</b> (IUE: 2-83847/2024) Montevideo, 20 de setiembre de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-07/11 v. 20/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, <b>TOMÁS BERTONE SPURIO,</b> (IUE: 2-100217/2024) Montevideo, 31 de octubre de 2024.- Magdalena Elsi Mignone Viera Actuario Adjunto
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, <b>EUGENIO PIÑEIRO o PIÑEYRO MONTES,</b> (IUE: 2-51788/2024) Montevideo, 30 de agosto de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto	10p-08/11 v. 21/11	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>ADELINA MARIA PETRILLO ANTOGNOLI,</b> (IUE: 2-46070/2022) Montevideo, 31 de octubre de 2024.- Magdalena Elsi Mignone Viera	10p-06/11 v. 19/11	



Actuario Adjunto

10p-06/11 v. 19/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,  
**MAURICIO GERMÁN NOBRE FLEURQUIN,** (IUE: 2-98722/2024)

Montevideo, 1 de noviembre de 2024.-

Magdalena Elsi Mignone Viera

Actuario Adjunto

10p-06/11 v. 19/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**ARIEL ANTONIO ITUARTE FERNANDEZ y AURORA LENCINA PRIETO,**

(IUE: 2-103670/2024)

Montevideo, 1 de noviembre de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**PEDRO ESPINOSA MARTÍNEZ,**

(IUE: 2-96882/2024)

Montevideo, 23 de octubre de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**ESTHER ROSA GONZÁLEZ GULLA,**

(IUE: 2-102334/2024)

Montevideo, 1 de noviembre de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**FELIPE COSTA PINO,**

(IUE: 2-99133/2024)

Montevideo, 1 de noviembre de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**CARLOS ALFREDO JESÚS FERNÁNDEZ CHAVARRÍA,**

(IUE: 2-93334/2024)

Montevideo, 30 de octubre de 2024.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,  
**RACHEL ACLAN o ACLAND MALDONADO,**

(IUE: 2-84523/2024)

Montevideo, 1 de noviembre de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuaria

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,  
**NELLYS YOLANDA PALAREA,**

(IUE: 2-101233/2024)

Montevideo, 28 de octubre de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuaria

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,  
**OSCAR ARIEL MESA MESA,**

(IUE: 2-96503/2024)

Montevideo, 21 de octubre de 2024.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,  
**ZULLY LUJAN FERNÁNDEZ SENA,**

(IUE: 2-102263/2024)

Montevideo, 1 de noviembre de 2024.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-05/11 v. 18/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,  
**MARIA DELIA PIRIZ MOREIRA,**

(IUE: 2-98895/2024)

Montevideo, 31 de octubre de 2024.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-05/11 v. 18/11

**NIÑEZ Y ADOLESCENCIA**

**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 23° Turno, dictada en autos caratulados: «**CAMILO SILVERA, STEFANIE c/ GONZALEZ BICA, JUAN - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD**», IUE 2-69167/2024, se cita, llama y emplaza a JUAN ANTONIO GONZÁLEZ BICA, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Montevideo, 24 de octubre de 2024.-  
María Fernanda Vega Berro  
Actuario Adjunto

10p-12/11 v. 25/11

**RECTIFICACION DE PARTIDAS**

**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno, dictada en autos caratulados: «**PEREIRA RIGUETTI, NORA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-84529/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: MIGUEL LIBORIO PEREIRA GINARES, inscrita el día 03/01/2013, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. N°7 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-

19, en el sentido que: donde dice «MIGUEL», debe decir «MANUEL». por así corresponder.

Montevideo, 05 de noviembre de 2024.-

Mónica Laura Martínez Giunti

Actuario

10p-12/11 v. 25/11

**SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES**

**EFALEYS.A.**

Reducción de Capital Integrado  
Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 13 de noviembre de 2024, se resolvió reducir el capital integrado.

Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación. La documentación estará a disposición en Colonia 810, oficina 403, Montevideo, en el horario de 10 a 18 hs. El Directorio.

10p-14/11 v. 27/11

**INCAPACIDADES**

**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 26° Turno en autos: «**TEITELBAUM SZAJNHOLC, GERMÁN - INCAPACIDAD**», IUE 2-124056/2023, se hace saber que por Resolución N° 2883/2024 de fecha 26/06/2024, se declaró en estado de incapacidad a GERMAN TEITELBAUM SZAJNHOLC, designándose curador/a propietario/a al/a Sr/a. LEA TOBIA SZAJNHOLC BIDERMANN, quien aceptó el cargo el 05/09/2024.

Montevideo, 11 de noviembre de 2024.-

Carolina Silvia Hauret Martínez

Actuario

10p-15/11 v. 28/11

**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 4° Turno en autos: «**PRIETO CORONEL, AARON - INCAPACIDAD**», IUE 2-16053/2023, se hace saber que por Resolución N° 6286/2023 de fecha 13/11/2023, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a definitivo/a del ya declarado incapaz Aaron Ezequiel Prieto Coronel, al/a Sr/a. Elizabeth Coronel Portillo, quien aceptó el cargo con fecha 13/11/2023 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 08 de diciembre de 2023.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-07/11 v. 20/11



## PRESCRIPCIONES

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 7° Turno, dictada en autos: «**ALONSO MOREIRA, NICOLAS c/ GARCIA, FLORA y otros - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-12167/2024, se hace saber que ante esta Sede se presentó Nicolas Ezequiel ALONSO MOREIRA, deduciendo acción de prescripción adquisitiva trentenal sobre padrón sito en la localidad catastral Montevideo, Departamento de Montevideo, zona urbana, empadronado con el número 125.229, con frente a Avda. Carlos María Ramírez 1561, el que según plano de Mensura para Prescripción del Ing. Agr. Tulio Patella del 27/10/2023, inscripto provisoriamente en DNC con el N° 2854 el 28/11/2023, tiene una superficie de cuatrocientos veintiocho metros con cincuenta decímetros (428,50 metros cuadrados). Con 10 metros al Norte a la Avda. Carlos María Ramírez, entre las calles Egipto y Vigo, distando su punto más extremo 34,30 m que forma con la última de las nombradas, 42,90 m al Este lindando con solar 125.230 y 125.233; 10 m al Sur lindando con padrón 125.238 y 42,80 m al Oeste lindando con padrón 125.228. En consecuencia se CITA, LLAMA Y EMPLAZA a todos los que se consideren con derechos sobre el padrón antes referido para que comparezcan dentro del término de noventa días bajo apercibimiento de designarles Defensor de Oficio con quien se seguirán estas actuaciones, en particular a los últimos titulares registrales Flora GARCIA; Alvear, Elci, Maria, Efi, Nei, Milton; Jose Carlos ALVES o ALVEZ GARCIA y Blanca PANIZZA o sucesores a cualquier título, así como a los titulares de los predios linderos y/o ocupantes a cualquier título de los mismos: padrones 125.230, 125.233, 125.238, 125.228 y a todos los que se consideren con derechos sobre dichos padrones.

Montevideo, 08 de noviembre de 2024.-  
Verónica Mariela Merlano Conde  
Actuario de Jdos. de Paz

10p-12/11 v. 25/11

## El Redactor

### SU PUBLICACION

manda el edicto por:

[elredactor@vera.com.uy](mailto:elredactor@vera.com.uy)

PAGAS POR

TRANSFERENCIA

y TE ENVIAMOS LA

FACTURA PARA RETIRAR

**2 407 85 76**

## DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**PABLO MARIA CHIFFLET GAMBETTA**  
y **NADIA LARROSA DIAZ**,  
(IUE: 2-77462/2024)  
Montevideo, 17 de octubre de 2024.-  
Mónica Laura Martínez Giunti  
Actuario

10p-14/11 v. 27/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**IRMA ALICIA MILA MERMOT** y  
**FEDERICO OSCAR LABEL BAPTISTA**,  
(IUE: 2-97041/2024)  
Montevideo, 11 de noviembre de 2024.-  
Ana Claudia Ongay Gaar  
Actuario

10p-12/11 v. 25/11

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**NORMA FRANCISCA QUIJANO**  
**ANTIORI** y **ANTONIO CARLOS**  
**CRIBADO GONZALEZ**,  
(IUE: 2-98790/2024)  
Montevideo, 31 de octubre de 2024.-  
Giovanna María Gallo Martínez  
Actuario Adjunto

10p-07/11 v. 20/11

**SALÓN CALYFA**  
CONFECCION DE  
TALONARIOS DE  
ACCIONES

## SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

### PANEBIL S.R.L.

Por Asamblea Extraordinaria de Socios celebrada en Montevideo, a los 6 días del mes de noviembre de 2024, se resolvió reducir voluntariamente el capital social.

Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la primera publicación.

La documentación estará a disposición en el local de Colonia 810, oficina 403, Montevideo de 9 a 17 hs.  
El Directorio.

10p-07/11 v. 20/11

## Salir a caminar: el primer paso para combatir el sedentarismo

La caminata es natural, no cuesta nada y está al alcance de todas las edades.

Subir escaleras, trabajar en el jardín o en las tareas de las casa, bajarse antes del transporte público y caminar hasta el lugar de trabajo... sin realizar esfuerzos extenuantes, es posible combatir el sedentarismo, un problema de salud cada vez más preocupante en el mundo.

Los expertos aseguran que cualquier persona puede alcanzar el objetivo marcado por las recomendaciones actuales: acumular un mínimo de treinta minutos diarios de actividad física de intensidad moderada, en cinco días de la semana.

Para lograr este objetivo, la caminata es una de las actividades recomendadas, porque es la más natural y menos costosa y, además, está al alcance de todas las edades: jóvenes, adultos y ancianos.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), realizar una actividad física regular, reduce el riesgo de muerte prematura, el riesgo de muerte por enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular y hasta un 50 % las probabilidades de padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo II o cáncer de colon. Contribuye, además, a prevenir la hipertensión arterial, la osteoporosis y a disminuir el riesgo de sufrir dolores lumbares y de espalda. Como si todo esto fuera poco, también reduce el estrés, la ansiedad, la depresión y los sentimientos de soledad. Y hay más: ayuda a controlar el peso, disminuyendo el sobrepeso y la obesidad hasta en un 50 %.

Oscar Incarbone, presidente de la Asociación Latinoamericana de Salud y Actividad Física, aclara que la actividad física se puede ir acumulando a lo largo del día: por ejemplo, realizar diez minutos de caminata a paso rápido tres veces al día; o bien, veinte minutos por la mañana y otros diez, más tarde. Actividades que luego se incorporen a las rutinas laborales, escolares, domésticas o lúdicas.

Fernando Laiño es profesor de educación física y acaba de ganar el premio RAFA-PANA 2011 (Red de Actividad Física de las Américas), que otorga la American College of Sports Medicine de EE.UU, gracias a su estudio sobre cómo quienes viven en zonas suburbanas, son más propensos al sobrepeso. "La gente que vive en barrios más "caminables" y/o transitables mediante transporte no-motorizado y con sus hogares próximos a destinos no residenciales, tiene menor probabilidad de sobrepeso y obesidad, respecto a la gente que reside en barrios más suburbanos y que requieren de transporte motorizado", señala Laiño. "Para que la gente se mueva, la ciudad tiene que ofrecer un ambiente amigable", advierte. Y se remonta a los orígenes antropológicos de nuestra especie, para explicar por qué el hombre debe caminar o realizar otra actividad física con regularidad.



## Farmacia Tabaré

Atendida por sus propios dueños.  
Amplio stock de medicamentos con 10% de descuento,  
Perfumería, Cosmética y Regalos.  
Todas las tarjetas de crédito  
Envíos a domicilio sin cargo  
Río Negro 1152 esq. Maldonado Tel: 2901 4477

## SALÓN CALYFA

ENCUADERNACIÓN  
C/ INDICES



Dale salud y bienestar a  
tus pies sin salir de tu  
casa

Recuerda: tus pies  
forman parte de tu salud,  
**CUÍDALOS!!**

## Farmacia y Homeopatía Olivencia

-140 años al servicio de la salud  
- Amplio stock de medicamentos  
ENVIO A DOMICILIO  
Maldonado 1349 esq. Ejido Tal 2900 3048

## PEDICURA A DOMICILIO

Especial atención a diabéticos  
EGRESADA DE UTU - AUTORIZADO M.S.P.  
2903 30 49 - 094367551  
MONTEVIDEO

## FARMACIA 20 DE SETIEMBRE

*Teléfonos: 2698 29 04*  
*CIUDAD DE LA COSTA*

## ***POLLO Y PICO***

***Alimentado Naturalmente***  
***Teléfono: 2696 7096***  
***Ciudad de la Costa***

**El Redactor**  
SU PUBLICACION  
manda el edicto por:  
[elredactor@vera.com.uy](mailto:elredactor@vera.com.uy)

*S. E.*  
**TRANSPORTE**  
*Experiencia y calidad*



**SALÓN CALYFA**  
CONFECCION DE TALONARIOS  
DE ACCIONES

**CONSULTAR**  
**2408 7623**  
[s.calyfa13@hotmail.com](mailto:s.calyfa13@hotmail.com)  
[www.saloncalyfa.com](http://www.saloncalyfa.com)

**FLETES**  
*Venta de Leña*  
*venta de polines*

**Santiago Etchebarne**  
*Teléfonos:*  
*094 666 483 - 2696 5411*  
*CIUDAD DE LA COSTA*