



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3643 - Montevideo, 4 de Junio de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

CABIFY URUGUAYS.A.

Acta 03/11/2023 modifica art. 5 del Estatuto
ARTÍCULO 5. CAPITAL Y ACCIONES.-
El capital formado por títulos de una o más acciones nominativas endosables de \$1 cada una, será de \$ 30.000.000 (pesos uruguayos treinta millones). Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa (art. 284 de la ley número 16.060 con la redacción dada por el art. 59 de la ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La Asamblea podrá delegar en el Directorio o el Administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago.

Inscripción: 09/04/2024 N° 5.182

1p-v. 04/06

EUROPLEN S.A.

\$ 60.000

MONTEVIDEO
100 AÑOS

Industrializar, comercializar en todas sus formas, mercaderías, arrendamientos bienes, obras, servicios en ramos, anexos: alimentación, artículos hogar y oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, comunicación, construcción, cosmética, cueros, deportes, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, farmacia, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, marítimo, mecánica, metalurgia, minería, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, pesca, plástico, prensa, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos, administrativos, tabaco, televisión, textil, transporte, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio, importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones, consignaciones. Compraventa, arrendamiento, administración, construcción y operaciones con bienes inmuebles. Explotación agropecuaria, forestación, fruticultura, citricultura y derivados. Participación, constitución, adquisición empresas operen en ramos pre-indicados.

INSCRIPCIÓN: 08/05/2024 N° 6763

1p-v. 04/06

KOIBUL S.A.

\$ 60.000

MONTEVIDEO
100 AÑOS

Industrializar, comercializar en todas sus formas, mercaderías, arrendamientos bienes, obras, servicios en ramos, anexos: alimentación, artículos hogar y oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, comunicación, construcción, cosmética, cueros, deportes, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, farmacia, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, marítimo, mecánica, metalurgia, minería, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, pesca, plástico, prensa, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos, administrativos, tabaco, televisión, textil, transporte, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio, importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones, consignaciones. Compraventa, arrendamiento, administración, construcción y operaciones con bienes inmuebles. Explotación agropecuaria, forestación, fruticultura, citricultura y derivados. Participación, constitución, adquisición empresas operen en ramos pre-indicados.

INSCRIPCIÓN: 08/05/2024 N° 6764

1p-v. 04/06

ELIAKIS.A.

\$ 60.000

MONTEVIDEO
100 AÑOS

Industrializar, comercializar en todas sus formas, mercaderías, arrendamientos bienes, obras, servicios en ramos, anexos: alimentación, artículos hogar y oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, comunicación, construcción, cosmética, cueros, deportes, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, farmacia, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, marítimo, mecánica, metalurgia, minería, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, pesca, plástico, prensa, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos, administrativos, tabaco, televisión, textil, transporte, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio, importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones, consignaciones. Compraventa,

arrendamiento, administración, construcción y operaciones con bienes inmuebles. Explotación agropecuaria, forestación, fruticultura, citricultura y derivados.

Participación, constitución, adquisición empresas operen en ramos pre-indicados.

INSCRIPCIÓN: 08/05/2024 N° 6765

1p-v. 04/06

CLEIA S.A.

\$ 60.000

MONTEVIDEO
100 AÑOS

Industrializar, comercializar en todas sus formas, mercaderías, arrendamientos bienes, obras, servicios en ramos, anexos: alimentación, artículos hogar y oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, comunicación, construcción, cosmética, cueros, deportes, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, farmacia, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, marítimo, mecánica, metalurgia, minería, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, pesca, plástico, prensa, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos, administrativos, tabaco, televisión, textil, transporte, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio, importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones, consignaciones. Compraventa, arrendamiento, administración, construcción y operaciones con bienes inmuebles. Explotación agropecuaria, forestación, fruticultura, citricultura y derivados. Participación, constitución, adquisición empresas operen en ramos pre-indicados.

INSCRIPCIÓN: 08/05/2024 N° 6766

1p-v. 04/06

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

PASO A PASO SRL

Cesión Cuotas Sociales

FECHA: 17/4/2024

REGISTRO: N° 5999 24/4/2024

CEDENTES: Maria Jose Rama Regusci (15 cuotas)

CESIONARIO: Noelle Beatriz Fostel Raggiotto (15 cuotas)

1p-v. 04/06



Jorani SRL
Modificación.

Contrato: 5/4/24
Inscripción: 5099 8/4/24
Representación y Administración exclusiva:
Nicolás Pombo Núñez

1p-v. 04/06

Ranijo SRL
Modificación.

Contrato: 5/4/24
Inscripción: 5100 8/4/24
Representación y Administración exclusiva:
Nicolás Pombo Núñez

1p-v. 04/06

Teito LTDA
Modificación.

Contrato: 5/4/24
Inscripción: 5098 8/4/24
Representación y Administración exclusiva:
Nicolás Pombo Núñez

1p-v. 04/06

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MIGUEL ANGEL CAMPONOVO REGUEIRA,
(IUE: 2-20024/2024)
Montevideo, 30 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
SARA LILY FERNANDEZ POLLAK,
(IUE: 2-30237/2024)
Montevideo, 26 de abril de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
MARIA ELENA SANABRIA BRUN,
(IUE: 2-37220/2024)
Montevideo, 30 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
LIDIA ESTHER o ESTER GOLDFARB MAILAND,
(IUE: 2-11454/2024)
Montevideo, 11 de marzo de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ESMERALDA DOLORES LOUREIRO TRIGO,
(IUE: 2-17474/2024)
Montevideo, 9 de abril de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
MABELELIZABETH ALVEZ ACOSTA,
(IUE: 2-40579/2024)
Montevideo, 30 de mayo de 2024.-
Giovanna María Gallo Martínez
Actuario Adjunto

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARÍA LILIA SCHIAPPAPIETRA,
(IUE: 2-37119/2024)
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARÍA ELENA ARMÚA MALCEÑIDO,
(IUE: 2-119412/2023)
Montevideo, 19 de abril de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ELIDA LIDIA CHAMBON GEYMONAT,
(IUE: 2-72335/2022)
Montevideo, 9 de febrero de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
EDUARDO VICTOR ESPINO BRAGUNDE,
(IUE: 2-42647/2024)
Montevideo, 30 de mayo de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
NILDA NOEMI CURBELO DE LEON,
(IUE: 2-42641/2024)
Montevideo, 30 de mayo de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
MIGUEL CHECHILE LANGONE y LUISA PESSOLANO GENTILE,
(IUE: 2-40407/2024)

Montevideo, 31 de mayo de 2024.-
Noelia Viviana Silva Cirigliano
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
NELLY DEL CARMEN YAÑEZ LONGUEIRA,
(IUE: 2-40578/2024)
Montevideo, 29 de mayo de 2024.-
Carolina Silvia Hauret Martínez
Actuario
10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
BELGICA URUGUAYA CASTELLI RODRIGUEZ y NESTOR DAVID CHARBONNIER CASTELLI ,
(IUE: 2-15651/2024)
Montevideo, 4 de abril de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto
10p-04/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
JOSE LUIS ALVAREZ VANOLI,
(IUE: 2-38222/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto
10p-04/06 v. 17/06

El Redactor
PUBLICACIONES

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
MARIA LUISA CAPPETTA SABATES,
(IUE: 2-26811/2024)
Montevideo, 29 de mayo de 2024.-
Natalia Gavilanes Calero
Actuario Adjunto
10p-03/06 v. 14/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
YOLANDA FAUSTA ODELLA BALZARINI,
(IUE: 2-35007/2024)
Montevideo, 30 de mayo de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-03/06 v. 14/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
GERARDO JAVIER GEYMONAT MACHUCA,
(IUE: 2-° 40370/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-03/06 v. 14/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
ELIANE CHEBI OBERLANDER,
(IUE: 2-2225/2024)
Montevideo, 30 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto
10p-03/06 v. 14/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
SILVANA MONTOLI MUZZICATO,
(IUE: 2-27772/2024)
Montevideo, 7 de mayo de 2024.-
Magdalena Elsi Mignone Viera
Actuario Adjunto
10p-03/06 v. 14/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
RAMON BARRERA ALVAREZ,
(IUE: 2-39576/2024)
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto
10p-03/06 v. 14/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ANICETA SOLEDAD NANCY FARIÑA MARINI o NANCY MARIN,
(IUE: 2-36659/2023)
Montevideo, 13 de mayo de 2024.-
Natalia Gavilanes Calero
Actuario Adjunto
10p-31/05 v. 13/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
EDISON ROMAN CAPURRO SCOTTO,
(IUE: 2-44281/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto
10p-31/05 v. 13/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
ODA EXCELSA RIELA BENTOS y YAMANDU PATIÑO CASAS,
(IUE: 2-127940/2023)
Montevideo, 18 de abril de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario
10p-31/05 v. 13/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
ALICIA MARIA LAURETTA VERA y

SALVADOR LAURETA SCROFANI o SALVADOR LAURETA SCROFANO o SALVADOR LAURETTA SCROFANI o SALVADOR LAURETTA SCROFANO,
(IUE: 2-124967/2023)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto
10p-31/05 v. 13/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
NELSON WASHINGTON MALDONADO ZIPITRIA,
(IUE: 2-40567/2024)
Montevideo, 29 de mayo de 2024.-
Noelia Viviana Silva Cirigliano
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-31/05 v. 13/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
WASHINGTON MARTÍNEZ RIORTORTO y ROSA LIRIA o LIDIA ETCHICHURE RAMOS,
(IUE: 2-16528/2024)
Montevideo, 23 de mayo de 2024.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto
10p-30/05 v. 12/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
GABRIEL ALFREDO MARIN SOSA,
(IUE: 2-39334/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Griselda Ramona Hernández Leiva
Actuario Adjunto
10p-30/05 v. 12/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
CARLOS OSVALDO GULPIO PEREZ,
(IUE: 2-30610/2024)
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario
10p-30/05 v. 12/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
MABEL GRACIELA PAVAN PONCE,
(IUE: 2-33861/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Florescia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto
10p-30/05 v. 12/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARY ISABEL RODRIGUEZ MARTINEZ,
(IUE: 2-41213/2024)
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto
10p-30/05 v. 12/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,

ALBERTO YOLANDO OXLEY,
(IUE: 2-39743/2024)
Montevideo, 23 de mayo de 2024.-
Noelia Viviana Silva Cirigliano
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-30/05 v. 12/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MARIA ELENA MUÑOZ POMBO,
(IUE: 2-31634/2024)
Montevideo, 7 de mayo de 2024.-
Magdalena Elsi Mignone Viera
Actuario Adjunto
10p-30/05 v. 12/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
NELLY PAZOS SABIA,
(IUE: 2-38831/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Lourdes Jacqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
ELODINA CLOEFA PORTELA o ELODINA PORTELA,
(IUE: 2-38020/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
RICARDO JOSÉ FAVARO UCAR,
(IUE: 2-57817/2022)
Montevideo, 16 de noviembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
ELSA RENEE BARROS CUITIÑO,
(IUE: 2-40634/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
MARIA VENANCIA REY MASARES o MASAREZ,
(IUE: 2-32059/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
ALFREDO SIGBERTO MONTAÑO MENDEZ,
(IUE: 2-29377/2024)
Montevideo, 6 de mayo de 2024.-
José Roberto Conte García



Actuario Adjunto	Montevideo, 22 de mayo de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, OSCAR DANIEL BIGLIANTE RAMOS, (IUE: 2-33969/2024) Montevideo, 22 de mayo de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario
10p-28/05 v. 10/06	10p-28/05 v. 10/06	10p-27/05 v. 07/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, MARIO HENRIQUE ALVEZ DA ROSA, (IUE: 2-35851/2024) Montevideo, 13 de mayo de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ISAAC BLUMSTEIN WAS o VONS, (IUE: 2-27328/2024) Montevideo, 22 de mayo de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, JOSÉ MANUEL GARCÍA DE LA MATA y LEONARDA ESTHER PEREYRA, (IUE: 2-28174/2024) Montevideo, 20 de mayo de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario
10p-28/05 v. 10/06	10p-28/05 v. 10/06	10p-27/05 v. 07/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, ANA MARÍA MUSSIO VIDE, (IUE: 2-25916/2024) Montevideo, 30 de abril de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MIRTA DOMENICHELLI CRAVEA, (IUE: 2-35068/2024) Montevideo, 20 de mayo de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, NOEMIERELIA HERRERO GINARES, (IUE: 2-105682/2023) Montevideo, 21 de noviembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario
10p-28/05 v. 10/06	10p-28/05 v. 10/06	10p-27/05 v. 07/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, ANDRÉS GONZÁLEZ CRUZ, (IUE: 2-36365/2024) Montevideo, 23 de mayo de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, RAMÓN AQUINO CABRERA FAJARDO y RAMÓN DANIEL CABRERA RODRIGUEZ, (IUE: 2-29081/2024) Montevideo, 8 de mayo de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, ENRIQUE GERMAN FELJOO PICUN, (IUE: 2-30493/2024) Montevideo, 10 de mayo de 2024.- Magdalena Elsi Mignone Viera Actuario Adjunto
10p-28/05 v. 10/06	10p-28/05 v. 10/06	10p-27/05 v. 07/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MEDORA NELLY MÖLLER AVILA, (IUE: 2-34121/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, PABLO SELTNERCICH SERVETTO, (IUE: 2-32113/2024) Montevideo, 22 de mayo de 2024.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ELSA AYESTARAN DOS SANTOS y CARLOS RICHARD MANZUR AYESTARAN, (IUE: 2-119553/2023) Montevideo, 27 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto
10p-28/05 v. 10/06	10p-28/05 v. 10/06	10p-27/05 v. 07/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, DARIO LUJAN GUERISOLI SUAREZ, (IUE: 2-126183/2023) Montevideo, 14 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, LORELEY NELLY DÍAZ PARGA, (IUE: 2-6517/2024) Montevideo, 17 de abril de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, JULIO CESAR TESTA GOMEZ, (IUE: 2-20198/2024) Montevideo, 2 de mayo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario
10p-28/05 v. 10/06	10p-27/05 v. 07/06	10p-24/05 v. 06/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, RAUL ALBERTO RABOLINI, (IUE: 2-18800/2024) Montevideo, 20 de mayo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, MARIA DELIA DIANO TOURNE, (IUE: 2-37469/2024) Montevideo, 13 de mayo de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, CLAUDINO WASHINGTON GONZALEZ SENA, (IUE: 2-36876/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto
10p-28/05 v. 10/06	10p-27/05 v. 07/06	10p-24/05 v. 06/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, BEATRIZ INMELDA BIANCO TORREGROSA, (IUE: 2-2407/2024) Montevideo, 13 de mayo de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, SUSANA D'AMATO BARRUZZO y NELSON EDUARDO D'URSISIENRA, (IUE: 2-35337/2024) Montevideo, 23 de mayo de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, BLANCA IRIS LEMOS,
10p-28/05 v. 10/06	10p-27/05 v. 07/06	
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MIRYAM MABEL RISSO PEREZ, (IUE: 2-39799/2024)		



<p>(IUE: 2-28912/2024) Montevideo, 7 de mayo de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>	<p>Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario</p>	<p>Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, SILVIA E. BERRY o SILVIA LAURA EPALZA o SILVIA LAURA EPALZA FRANCOLINO, (IUE: 2-31233/2024) Montevideo, 13 de mayo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, GERMAN LUCIANO BIDART RAMIREZ, (IUE: 2-116216/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, ALBERTO MARIA AYALA RUIZ, (IUE: 2-85537/2023) Montevideo, 7 de mayo de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, WILLIAM JAVIER BENÍTEZ PÉREZ, (IUE: 2-65177/2021) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARTA GLADYS MORALES VIERA, (IUE: 2-28538/2024) Montevideo, 13 de mayo de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, EDUARDO JORGE ALVARIÑO PEREZ, (IUE: 2-19352/2024) Montevideo, 14 de mayo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, DIEGO VAZQUEZ GONZALEZ, (IUE: 2-42499/2024) Montevideo, 21 de mayo de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, JOSÉ LUIS HERRERA SA, (IUE: 2-23994/2024) Montevideo, 8 de mayo de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, FRANCISCO DI CIOCCO DI CIOCCO, (IUE: 2-25637/2024) Montevideo, 20 de mayo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALICIA PAULINA PAROLA ASTORT, (IUE: 2-33155/2024) Montevideo, 21 de mayo de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MIREYA NAIR SÁNCHEZ RUSSO, (IUE: 2-28173/2024) Montevideo, 24 de abril de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, SONIA RENEE FERRERO CAPIZ y HILDO DA SILVA, (IUE: 2-14550/2024) Montevideo, 9 de abril de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, PEDRO MARIA ALONZO LAGUNA, (IUE: 2-33120/2024) Montevideo, 3 de mayo de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, FRANCISCO DAVID GONÇALVES RODRIGUEZ o RODRIGUES o CASANOVA, (IUE: 2-12992/2011) Montevideo, 14 de mayo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, ROBERTO TERZAGHI PERDOMO, (IUE: 2-39345/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, JUAN EDUARDO SOSA SANTILLÁN y MARIA ESTHER SANTILLÁN VALENTÍN, (IUE: 2-35653/2024) Montevideo, 22 de mayo de 2024.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, LILIAN MABEL o MABEL LILIAN WIRGMAN GONZÁLEZ o LILIAN MABEL o MABEL LILIAN AMARO o AMARO WIRGMAN, (IUE: 2-58932/2023) Montevideo, 23 de abril de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, WALTER CABRERA o WALTHER CABRERA o WALTHER UBELIO CABRERA, (IUE: 2-105276/2023) Montevideo, 8 de mayo de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, LUIS GIL PEREZ BELUCHE y RITA DOLORES NOYA BARRETO, (IUE: 2-36267/2024) Montevideo, 13 de mayo de 2024.-</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, OROSMAN DARDO ROSAS PEINADO, (IUE: 2-25765/2024) Montevideo, 16 de abril de 2024.- Natalia Gavilanes Calero</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARIA INÉS RUIZ DUQUE,</p>



(IUE: 2-1606/2024)
Montevideo, 6 de marzo de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
EULOGIO PIGNATTA DUARTE y
AGUSTINA GLADYS CORREA
CHOCA,
(IUE: 2-29390/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
IRMA HORTENCIA GONZALEZ CANO,
(IUE: 2-36227/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
MICHEL TRAJTENBERG FERRARI,
(IUE: 2-36511/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
TERESA ADELAIDA PÉREZ
RODRÍGUEZ,
(IUE: 2-34657/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
RONALD ALFREDO ROCHON
BELTRAME,
(IUE: 2-33182/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
LEONEL ANDRÉS FRANZONI
BARONI,
(IUE: 2-31221/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ELADINA BLANCO CORREDOIRA,
(IUE: 2-40489/2024)
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto
10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JOSÉ MARIA AROCENA LASSERRE,
(IUE: 2-36879/2024)
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
MARIA ESTHER CALVETE BARBEITO,
(IUE: 2-122689/2023)
Montevideo, 13 de mayo de 2024.-
Noelia Viviana Silva Cirigliano
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
RAUL ALBERTO MAINO,
(IUE: 2-4380/2024)
Montevideo, 13 de marzo de 2024.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
MARIA ANGELICA SAMANO
ROSANO, (IUE: 2-119327/2023)
Montevideo, 2 de febrero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
GLARIS DORIS MELO FEIRER,
(IUE: 2-28515/2024)
Montevideo, 2 de mayo de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

PANDO

EDICTO
Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,
ALFREDO MARTIN MARRERO
TARRECH,
(IUE: 2-24694/2024)
Toledo, 25 de abril de 2024.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-03/06 v. 14/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
CARLOS ALBERTO CASTIGLIA
RESEDA,
(IUE: 2-33282/2024)
Pando, 10 de mayo de 2024.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz

Actuario Adjunto
10p-31/05 v. 13/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
OLGA LIDIA POLITI VIOLANTI y
HAROLDO LUIS RAMON ESPINO
POLITI,
(IUE: 2-105908/2023)
Toledo, 15 de mayo de 2024.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
LUIS ALBERTO HERNANDEZ ROSA,
(IUE: 2-29288/2024)
Toledo, 21 de mayo de 2024.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
MARIO HARIN GONZALEZ,
(IUE: 2-38253/2024)
Pando, 17 de mayo de 2024.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario

10p-22/05 v. 04/06

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **CARLOS MARIO SEGREDO**
POGGIO,
(IUE: 2-37177/2024)
Ciudad de la Costa, 24 de mayo de 2024.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°
Turno, **RAUL CARDOZO GONZALEZ,**
(IUE: 2-37188/2024)
Ciudad de la Costa, 20 de mayo de 2024.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES

ENCUADERNACION

2408 7623



EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 12° Turno, dictada en autos: «AJA FERNANDEZ, ANGEL c/ NIEVES GUERRERO, RAQUEL y otro – EJECUCION HIPOTECARIA» IUE 2-24344/2022, por resolución N° 1404/2024 de fecha 14/05/2024, se cita, llama y emplaza a presuntos sucesores a título universal o singular de la Sra. RAQUEL NIEVES GUERRERO, por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 20 de mayo de 2024.-
Pablo Gerardo Caraballo Lemas
Actuario

10p-27/05 v. 07/06

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

OLIVOS DEL URUGUAY (ROU) LTDA.

(Reducción de capital)

Ley 16.060 Art. 242

Asamblea: 17/05/2024

Reduce capital a \$ 40.000; 100 cuotas de \$ 400

Acreedores, oposiciones, documentación, 18 de julio 1516/706

Plazo 30 días después de la última publicación.

10p-22/05 v. 04/06

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos caratulados: «CRISCIO, IVY c/ AUBERT, MARTIN - AUTORIZACIÓN DE VIAJE (ART. 193 CNA)», IUE 2-34427/2024, se cita, llama y emplaza a MARTIN AUBERT, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 21 de mayo de 2024.-

Ana Paula Cornelli Chopitea

Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

El Redactor
PUBLICACIONES

El Redactor

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARIA IRENE BENTANCORT DEVIDA y JOSÉ ADRIAN PEREZ FACIO, (IUE: 2-38090/2024)

Montevideo, 27 de mayo de 2024.-

Griselda Ramona Hernández Leiva

Actuario Adjunto

10p-03/06 v. 14/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, IRENE MARIA DE LOS ANGELES BOEDO VERDECANNA y RAUL RODRIGUEZ GOYENAGA, (IUE: 2-24286/2024)

Montevideo, 24 de mayo de 2024.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-31/05 v. 13/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, CECILIA RAQUEL MUÑOZ PERDOMO y GABRIEL ENRIQUE RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, (IUE: 2-38006/2024)

Montevideo, 23 de mayo de 2024.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, SOLANGE o SOLANYE AMALIA MARTINEZ JUSZCZYK y MARIO DOMINGO PIANO MANZI, (IUE: 2-30399/2024)

Montevideo, 24 de mayo de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, CLAUDIA PAHOLA PEÑA PERALTA y MARCELO CARRARA RAMIREZ, (IUE: 2-3277/2024)

Montevideo, 26 de febrero de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-22/05 v. 04/06

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, IGNACIO JOSÉ MORELLI y PATRICIA PAOLA ALDIR ALONSO, (IUE: 2-35140/2024)

Ciudad de la Costa, 23 de mayo de 2024.-

Maria Carolina Reyes Carcavallo

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 15° Turno en autos: «TANOYRA BONAVIDA, MARIA - INCAPACIDAD», IUE 2-35386/2023, se hace saber que por Resolución N° 1678/2024 de fecha 15/04/2024, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a definitivo/a del ya declarado incapaz María Cristina TANOYRA BONAVIDA, al/a Sr/a. Beatriz TANOYRA BONAVIDA, quien aceptó el cargo con fecha 24/04/2024 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20° Turno, dictada en autos caratulados: «CRUZ, DIEGO RECTIFICACION DE PARTIDA», IUE 2-41241/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: ALICIA RAQUEL PORCIUNCULA PEREZ, inscripta el día 15/03/2023, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 7 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-514, en el sentido que: DONDE DICE SOLTERA, DEBE DECIR CASADA por así corresponder.

Montevideo, 24 de mayo de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-30/05 v. 12/06

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:

elredactor@vera.com.uy



¿Qué es un noviazgo violento?

Cómo reconocer cuando hay algo que está mal en el noviazgo, para así, poder alejarte a tiempo

Un noviazgo violento es cuando tu novio, amigovio o compañero, no respeta tus derechos como mujer.

Se manifiesta de diferentes formas: un empujón, un insulto, una cachetada, burlas, etc., por lo que no debemos quitarle importancia, al momento que pasan estas situaciones.

¿Cómo reconocer cuando hay algo que está mal en el noviazgo?

- Cuestiona a todos tus amigos, lo que haces, la ropa que usas, lo que dices.

- No te respeta

- Te llama a cada rato... quiere saber con quién estás.

- Te sientes obligada a dar explicaciones todo el tiempo.

- Te cuidas de decir todo lo que sientes... te resulta difícil decir no.

¡Cuidado! Los celos excesivos buscan controlar parte de tu vida, pero los puedes llegar a confundir con "muestras excesivas de cariño".

¿Qué hacer? ¿Cómo seguir?

Las reacciones violentas empiezan de a poco y suelen empeorar, aunque por momentos se atraviesan etapas más tranquilas. Cuando se le pasa el enojo, te pide disculpas. No esperes a que se ponga peor.

Es importante que:

- no dejes que tome decisiones por tí
- no permitas que te diga qué hacer o decir

- no permitas que te rete, te insulte, te grite o te hable con prepotencia

- no permitas que te humille ante otros

- no te alejes de tus familiares o amigos

- no dejes que te amenace, que te empuje, agreda o golpee

- no permitas que te obligue a mantener relaciones sexuales si no quieres.

Si estás pasando una situación de este tipo, no te quedes sola:

- comparte con adultos de confianza (padres u otros familiares adultos, docentes), la situación que estás atravesando.

- en los momentos de pelea y tensión, apártate de la situación y, si es necesario, busca ayuda. Ten a mano los números telefónicos a los cuales se pueda recurrir ante situaciones de emergencia: adulto de confianza, policía, líneas telefónicas para atención de la violencia, etc.

- pide ayuda a profesionales capacitados en la problemática, ya que tienes derecho a vivir sin violencia.

Publicado por la Sociedad Argentina de Pediatría
WEB

No permitas que la rabia invada tu vida

Cada vez que pienso y me conecto con la rabia que le tengo al conductor del auto que no se apura y le deseo mal... cada vez que le deseo mal a mi ex marido o ex esposa porque no me gusta su actuar... cada vez que me enojo porque el otro no hace lo que yo quiero o espero... cada vez que permito que el enojo y la rabia se me desborde sobre otro, libero una energía que socava el amor que existe en nuestras relaciones; y si ese actuar es constante, poco a poco vamos de manera corrosiva, borrando con el codo lo que escribimos con la mano.

Las emociones negativas que vienen del no hacer un adecuado manejo de emociones, muchas veces salen de nosotros sin control y como una tormenta, tsunami o terremoto, arremeten contra todo aquello que está a su paso y muchas veces, decimos o hacemos cosas que hieren a los demás... incluso a aquellos que queremos.

Aferrarte a eso, puede hacer mucho daño en tus relaciones y en la manera de cómo estas se fortifican y crecen... y lo peor,

es que aquello que se dice o se hace (por muy arrepentido que estés después), ya no tiene vuelta atrás... el daño que a veces causamos, no tenemos cómo deshacerlo.

Si tienes creencias formadas de relaciones anteriores, vivencias dolorosas, rencores, resentimiento, tienes antagonismo, tensión y crearás más estrés... y lejos de ayudar a generar confianza y tener un terreno adecuado para que crezca la relación, se generan conflictos sin resolver, además de desconfianza.

Bien lo dijo Buda... en muchos casos, "el dolor es inevitable, pero el sufrimiento es opcional"... así que, si constantemente eliges la opción de sentirte herido y sobre reaccionar con rabia e ira en tus relaciones, estás creando la opción de estar permanentemente generando distancia en la comunicación con los demás, y socavando la confianza y seguridad. Debes aprender a soltar, liberarte, relajarte, a dejar ir las cosas... no sólo te hará sentir mejor ahora, sino que mejorará permanentemente tu salud y tu calidad de vida, además del vínculo de tus relaciones.

Cuando te enojas, vuelve a ti mismo y cuida tu ira: no digas ni hagas nada, porque cualquier cosa que digas o hagas en un estado de ira, podría estropear más tu relación sin poder dar marcha atrás.

Cuando te enojas o discutas, no dejes que tu corazón y el de la persona que tienes al frente se distancien... no digan palabras que los alejen más, porque si no, llegará un día en que la distancia entre ellos será tanta, que no encontrarán más el camino de regreso.

¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!

SALÓN CALYFA
CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
2408 7623