



# El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3640 - Montevideo, 30 de Mayo de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-  
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

## AVISOS DEL DIA

### CONSORCIOS

#### Consorcio CIEMSA – CERVINI

Contrato: Montevideo, 22/04/2024  
Integrantes: CONSTRUCCIONES E  
INSTALACIONES ELECTROMECAÑICAS  
S.A. (80%), M.D. CERVINI S.A. (20%)  
Objeto: Prestación de servicios de acuerdo  
con el Llamado para «CONTRATACION  
DE UNA EMPRESA QUE PRESTE  
SERVICIO INTEGRAL DE  
VIDEOVIGILANCIA PARA LOS  
DISTINTOS LOCALES DE LA  
INTENDENCIA DE CANELONES»,  
Licitación Pública N° 18/2022  
Plazo: Se extenderá durante el lapso  
necesario para el cumplimiento del objeto.  
Administrador: Martín Galán, CI 2.760.392-2  
Domicilio: Montevideo, Soriano 1180.  
Inscripción en el RNC: N° 6240 (26/04/2024).  
1p-v. 30/05

### SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

#### Yerbatara Celeste S.R.L.

Cesión de cuotas y Modificación  
Contrato: 14/03/2024  
Inscripción: 4384, 21/03/2024  
Cedente: Luis Vidal (42 cuotas)  
Cesionarios: Gerardo Sansone (40 cuotas) y  
Alejandro Fernandez (2 cuotas)  
Modificación: administración en forma  
indistinta por cualquiera de sus tres socios  
Luis Vidal, Alejandro Fernandez y Gerardo  
Sansone.  
1p-v. 30/05

### RECTIFICACION DE PARTIDAS

**EDICTO**  
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de  
Familia de 20° Turno, dictada en autos  
caratulados: «CRUZ, DIEGO  
RECTIFICACIÓN DE PARTIDA», IUE 2-  
41241/2024, se ha solicitado la rectificación  
de la Partida de Defunción de: ALICIA

RAQUEL PORCIUNCULA PEREZ,  
inscripta el día 15/03/2023, ante el Oficial  
de Estado Civil de la Of. 7 del Departamento  
de Montevideo, Acta N° A-514, en el sentido  
que: DONDE DICE SOLTERA, DEBE  
DECIR CASADA por así corresponder.  
Montevideo, 24 de mayo de 2024.-  
Bettina Inés Ceriani Bianchi  
Actuario Adjunto  
10p-30/05 v. 12/06

### APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)  
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto  
la apertura de las sucesiones que se enuncian  
seguidamente y citan y emplazan a los herederos,  
acreedores y demás interesados en ellas, para que,  
dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a  
deducir en forma sus derechos ante la sede  
correspondiente.

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**WASHINGTON MARTÍNEZ  
RIORTORTO y ROSA LIRIA o  
LIDIA ETCHICHURE RAMOS**,  
(IUE: 2-16528/2024)  
Montevideo, 23 de mayo de 2024.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto  
10p-30/05 v. 12/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**GABRIEL ALFREDO MARIN SOSA,**  
(IUE: 2-39334/2024)  
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-  
Griselda Ramona Hernández Leiva  
Actuario Adjunto  
10p-30/05 v. 12/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**CARLOS OSVALDO GULPIO PEREZ,**  
(IUE: 2-30610/2024)  
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-  
Ana Claudia Ongay Gaar  
Actuario  
10p-30/05 v. 12/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**MABEL GRACIELA PAVAN PONCE,**  
(IUE: 2-33861/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
Florencia Sol Cocco Espino  
Actuario Adjunto  
10p-30/05 v. 12/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**MARY ISABEL RODRIGUEZ  
MARTINEZ,**  
(IUE: 2-41213/2024)  
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-  
Bettina Inés Ceriani Bianchi  
Actuario Adjunto  
10p-30/05 v. 12/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**ALBERTO YOLANDO OXLEY,**  
(IUE: 2-39743/2024)  
Montevideo, 23 de mayo de 2024.-  
Noelia Viviana Silva Cirigliano  
Adm. III Colab. Actuario Adjunto  
10p-30/05 v. 12/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,  
**MARIA ELENA MUÑOZ POMBO,**  
(IUE: 2-31634/2024)  
Montevideo, 7 de mayo de 2024.-  
Magdalena Elsi Mignone Viera  
Actuario Adjunto  
10p-30/05 v. 12/06

**El Redactor**  
SU PUBLICACION

manda el edicto por:  
[elredactor@vera.com.uy](mailto:elredactor@vera.com.uy)  
PAGAS POR  
TRANSFERENCIA  
y TE ENVIAMOS LA  
FACTURA PARA RETIRAR  
2 407 85 76



## APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,  
**NELLY PAZOS SABIA,**  
(IUE: 2-38831/2024)  
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-  
Lourdes Jacqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-29/05 v. 11/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,  
**ELODINA CLOEFA PORTELA**  
o **ELODINA PORTELA** ,  
(IUE: 2-38020/2024)  
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-29/05 v. 11/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**RICARDO JOSÉ FAVARO UCAR,**  
(IUE: 2-57817/2022)  
Montevideo, 16 de noviembre de 2022.-  
Ana Claudia Ongay Gaar  
Actuario

10p-29/05 v. 11/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**ELSA RENEE BARROS CUITIÑO,**  
(IUE: 2-40634/2024)  
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-29/05 v. 11/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**MARIA VENANCIA REY MASARES o**  
**MASAREZ,**  
(IUE: 2-32059/2024)  
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-29/05 v. 11/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**ALFREDO SIGBERTO MONTAÑO**  
**MENDEZ,**  
(IUE: 2-29377/2024)  
Montevideo, 6 de mayo de 2024.-  
José Roberto Conte García  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,  
**MARIO HENRIQUE ALVEZ DA ROSA,**

(IUE: 2-35851/2024)  
Montevideo, 13 de mayo de 2024.-  
Natalia Gavilanes Calero  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**ANA MARÍA MUSSIO VIDE,**  
(IUE: 2-25916/2024)  
Montevideo, 30 de abril de 2024.-  
Maria Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**ANDRÉS GONZÁLEZ CRUZ,**  
(IUE: 2-36365/2024)  
Montevideo, 23 de mayo de 2024.-  
Maria Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**MEDORA NELLY MÖLLER AVILA,**  
(IUE: 2-34121/2024)  
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
Maria Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**DARIO LUJAN GUERISOLI SUAREZ,**  
(IUE: 2-126183/2023)  
Montevideo, 14 de febrero de 2024.-  
Sandra Ivonne Dos Santos Correa  
Actuario

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**RAUL ALBERTO RABOLINI,**  
(IUE: 2-18800/2024)  
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**BEATRIZ INMELDA BIANCO**  
**TORREGROSA,**  
(IUE: 2-2407/2024)  
Montevideo, 13 de mayo de 2024.-  
Fabiana Leticia Lorenzo Peri  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**MIRYAM MABEL RISSO PEREZ,**  
(IUE: 2-39799/2024)  
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-  
Fabiana Leticia Lorenzo Peri  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**ISAAC BLUMSTEIN WAS o VONS,**  
(IUE: 2-27328/2024)  
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-  
Bettina Inés Ceriani Bianchi  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**MIRTA DOMENICHELLI CRAVEA,**  
(IUE: 2-35068/2024)  
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-  
Cinthia Pestaña Vaucher  
Actuario

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,  
**RAMÓN AQUINO CABRERA**  
**FAJARDO y RAMÓN DANIEL**  
**CABRERA RODRIGUEZ** ,  
(IUE: 2-29081/2024)  
Montevideo, 8 de mayo de 2024.-  
Valentina Soledad Barrera Avila  
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,  
**PABLO SELTNERCICH SERVETTO,**  
(IUE: 2-32113/2024)  
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-  
Carolina Silvia Hauret Martínez  
Actuario

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**LORELEY NELLY DÍAZ PARGA,**  
(IUE: 2-6517/2024)  
Montevideo, 17 de abril de 2024.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,  
**MARIA DELIA DIANO TOURNE,**  
(IUE: 2-37469/2024)  
Montevideo, 13 de mayo de 2024.-  
Natalia Gavilanes Calero  
Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**SUSANA D'AMATO BARRUZZO y**  
**NELSON EDUARDO D'URSI SIENRA,**  
(IUE: 2-35337/2024)  
Montevideo, 23 de mayo de 2024.-  
Ana Claudia Ongay Gaar  
Actuario

10p-27/05 v. 07/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**OSCAR DANIEL BIGLIANTE RAMOS,**  
(IUE: 2-33969/2024)  
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-



Ana Claudia Ongay Gaar  
Actuario

10p-27/05 v. 07/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**JOSÉ MANUEL GARCÍA DE LA MATA**  
y **LEONARDA ESTHER PEREYRA**,  
(IUE: 2-28174/2024)

Montevideo, 20 de mayo de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-27/05 v. 07/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,  
**NOEMIERELIA HERRERO GINARES**,  
(IUE: 2-105682/2023)

Montevideo, 21 de noviembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-27/05 v. 07/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,  
**ENRIQUE GERMAN FEJOO PICUN**,  
(IUE: 2-30493/2024)

Montevideo, 10 de mayo de 2024.-

Magdalena Elsi Mignone Viera

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**ELSA AYESTARAN DOS SANTOS** y  
**CARLOS RICHARD MANZUR**  
**AYESTARAN**,  
(IUE: 2-119553/2023)

Montevideo, 27 de febrero de 2024.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**JULIO CESAR TESTA GOMEZ**,  
(IUE: 2-20198/2024)

Montevideo, 2 de mayo de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**CLAUDINO WASHINGTON**  
**GONZALEZ SENA**,  
(IUE: 2-36876/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**BLANCA IRIS LEMOS**,  
(IUE: 2-28912/2024)

Montevideo, 7 de mayo de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**SILVIA E. BERRY** o **SILVIA LAURA**  
**EPALZA** o **SILVIA LAURA EPALZA**  
**FRANCOLINO**,  
(IUE: 2-31233/2024)

Montevideo, 13 de mayo de 2024.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**WILLIAM JAVIER BENÍTEZ PÉREZ**,  
(IUE: 2-65177/2021)

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**DIEGO VAZQUEZ GONZALEZ**,  
(IUE: 2-42499/2024)

Montevideo, 21 de mayo de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**ALICIA PAULINA PAROLA ASTORT**,  
(IUE: 2-33155/2024)

Montevideo, 21 de mayo de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,  
**PEDRO MARIA ALONZO LAGUNA**,  
(IUE: 2-33120/2024)

Montevideo, 3 de mayo de 2024.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,  
**JUAN EDUARDO SOSA SANTILLÁN**  
y **MARIA ESTHER SANTILLÁN**  
**VALENTÍN**,  
(IUE: 2-35653/2024)

Montevideo, 22 de mayo de 2024.-

Carolina Silvia Huret Martínez

Actuario

10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**LUIS GIL PEREZ BELUCHE** y  
**RITA DOLORES NOYA BARRETO**,  
(IUE: 2-36267/2024)

Montevideo, 13 de mayo de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-23/05 v. 05/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,

**GERMAN LUCIANO BIDART**  
**RAMIREZ**,  
(IUE: 2-116216/2023)

Montevideo, 21 de marzo de 2024.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**MARTA GLADYS MORALES VIERA**,  
(IUE: 2-28538/2024)

Montevideo, 13 de mayo de 2024.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**JOSÉ LUIS HERRERA SA**,  
(IUE: 2-23994/2024)

Montevideo, 8 de mayo de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**MIREYA NAIR SÁNCHEZ RUSSO**,  
(IUE: 2-28173/2024)

Montevideo, 24 de abril de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**FRANCISCO DAVID GONÇALVES**  
**RODRIGUEZ** o **RODRIGUES** o  
**CASANOVA**,  
(IUE: 2-12992/2011)

Montevideo, 14 de mayo de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-23/05 v. 05/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**LILIAN MABEL** o **MABEL LILIAN**  
**WIRGMAN GONZÁLEZ** o **LILIAN**  
**MABEL** o **MABEL LILIAN**  
**AMARO** o **AMARO WIRGMAN**,  
(IUE: 2-58932/2023)

Montevideo, 23 de abril de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,  
**OROSMAN DARDO ROSAS PEINADO**,  
(IUE: 2-25765/2024)

Montevideo, 16 de abril de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,  
**ALBERTO MARIA AYALA RUIZ**,



(IUE: 2-85537/2023)

Montevideo, 7 de mayo de 2024.-  
Natalia Gavilanes Calero  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**EDUARDO JORGE ALVARIÑO PEREZ,**  
(IUE: 2-19352/2024)

Montevideo, 14 de mayo de 2024.-  
Sandra Ivonne Dos Santos Correa  
Actuario

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,  
**FRANCISCO DI CIOCCO DI CIOCCO,**  
(IUE: 2-25637/2024)

Montevideo, 20 de mayo de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,  
**SONIA RENEÈ FERRERO CAPIZ**  
y **HILDO DA SILVA**,  
(IUE: 2-14550/2024)

Montevideo, 9 de abril de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**ROBERTO TERZAGHI PERDOMO,**  
(IUE: 2-39345/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
Maria Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**WALTER CABRERA o WALTHER**  
**CABRERA o WALTHER UBELIO**  
**CABRERA,** (IUE: 2-105276/2023)

Montevideo, 8 de mayo de 2024.-  
Maria Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**MARTHA ESTHER ERRANDONEA**  
**BOTTA,** (IUE: 2-118190/2023)

Montevideo, 19 de diciembre de 2023.-  
Maria Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**MARIA INÉS RUIZ DUQUE,**  
(IUE: 2-1606/2024)

Montevideo, 6 de marzo de 2024.-  
Ana Claudia Ongay Gaar  
Actuario

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,  
**EULOGIO PIGNATTA DUARTE y**  
**AGUSTINA GLADYS CORREA**  
**CHOCA,**

(IUE: 2-29390/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
María Noel Cayafa Tapié  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**IRMA HORTENCIA GONZALEZ CANO,**  
(IUE: 2-36227/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
Florencia Sol Cocco Espino  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**MICHEL TRAJTENBERG FERRARI,**  
(IUE: 2-36511/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
Florencia Sol Cocco Espino  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**TERESA ADELAIDA PÉREZ**  
**RODRÍGUEZ,**

(IUE: 2-34657/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
Florencia Sol Cocco Espino  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**RONALD ALFREDO ROCHON**  
**BELTRAME,**  
(IUE: 2-33182/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
Florencia Sol Cocco Espino  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**LEONEL ANDRÉS FRANZONI**  
**BARONI,**  
(IUE: 2-31221/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-  
Florencia Sol Cocco Espino  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**ELADINA BLANCO CORREDOIRA,**  
(IUE: 2-40489/2024)

Montevideo, 20 de mayo de 2024.-  
Bettina Inés Ceriani Bianchi  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,

**JOSÉ MARIA AROCENA LASSERRE,**  
(IUE: 2-36879/2024)

Montevideo, 20 de mayo de 2024.-  
Cinthia Pestaña Vaucher  
Actuario

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**MARIA ESTHER CALVETE BARBEITO,**  
(IUE: 2-122689/2023)

Montevideo, 13 de mayo de 2024.-  
Noelia Viviana Silva Cirigliano  
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,  
**RAUL ALBERTO MAINO,**  
(IUE: 2-4380/2024)

Montevideo, 13 de marzo de 2024.-  
Mariela Luisa Gonzalez Fresia  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,  
**MARIA ANGELICA SAMANO**  
**ROSANO,** (IUE: 2-119327/2023)

Montevideo, 2 de febrero de 2024.-  
Leticia Adriana Féola López  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,  
**GLARIS DORIS MELO FEIRER,**  
(IUE: 2-28515/2024)

Montevideo, 2 de mayo de 2024.-  
Leticia Adriana Féola López  
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**ROBERTO LACLAU RODRIGUEZ,**  
(IUE: 2-26093/2024)

Montevideo, 2 de mayo de 2024.-  
Sandra Ivonne Dos Santos Correa  
Actuario

10p-20/05 v. 31/02

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**JUANA MARIA FONTES**  
**BERCUNCHELL,**  
(IUE: 2-27266/2024)

Montevideo, 7 de mayo de 2024.-  
Sandra Ivonne Dos Santos Correa  
Actuario

10p-20/05 v. 31/02

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,  
**SUSANA JULIETA MUZZIO**  
**FRABASILE,**  
(IUE: 2-25390/2024)

Montevideo, 19 de abril de 2024.-  
Cinthia Pestaña Vaucher



Actuario  
10p-20/05 v. 31/02

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**CORINA MARIA GALLI CORREA,**  
(IUE: 2-129416/2023)  
Montevideo, 1 de abril de 2024.-  
José Roberto Conte García  
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,  
**MABEL PHOYÚ FERNÁNDEZ,**  
(IUE: 2-25261/2024)  
Montevideo, 9 de mayo de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,  
**JAIME CORREALES JIMENEZ,**  
(IUE: 2-27564/2024)  
Montevideo, 7 de mayo de 2024.-  
Natalia Gavilanes Calero  
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**CARLOS RENE GONZALEZ MOREIRA,**  
(IUE: 2-12366/2024)  
Montevideo, 12 de marzo de 2024.-  
Sandra Ivonne Dos Santos Correa  
Actuario

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**ALIDA EMMA OTERO MATA o ALIDA OTERO MATA,**  
(IUE: 2-28011/2024)  
Montevideo, 13 de mayo de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**MARIA PURA RODRÍGUEZ MOREIRA o MARIA PURA DE LOS ANGELES RODRÍGUEZ MOREIRA,**  
(IUE: 2-27232/2024)  
Montevideo, 8 de mayo de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**ANNA PASCARETTA PRIORE,**  
(IUE: 2-32519/2024)  
Montevideo, 15 de mayo de 2024.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**MARIA TERESA CORVETTO ARRIVILLAGA,**  
(IUE: 2-24974/2024)

Montevideo, 15 de mayo de 2024.-  
Fabiana Leticia Lorenzo Peri  
Actuario Adjunto  
10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**RAUL RODRIGUEZ ROIG, SUSANA BEATRIZ RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MARIA CRISTINA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, GERARDO RODRIGUEZ y ELIZABETH ELENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ,**  
(IUE: 2-107231/2023)

Montevideo, 3 de mayo de 2024.-  
Fabiana Leticia Lorenzo Peri  
Actuario Adjunto  
10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**MARIA ROSA PEREZ ACOSTA,**  
(IUE: 2-34081/2024)

Montevideo, 3 de mayo de 2024.-  
Andrea María Casal Muzzolón  
Actuario  
10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,  
**NELSON OMAR GONZÁLEZ PÉREZ,**  
(IUE: 2-14957/2024)

Montevideo, 15 de marzo de 2024.-  
Valentina Soledad Barrera Avila  
Actuario Adjunto  
10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,  
**JESSICA LANG,**  
(IUE: 2-30697/2024)

Montevideo, 7 de mayo de 2024.-  
Valentina Soledad Barrera Avila  
Actuario Adjunto  
10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,  
**DIEGO MARCELO ZURBANO ZAPICO,**  
(IUE: 2-5493/2024)

Montevideo, 20 de febrero de 2024.-  
Mariela Luisa Gonzalez Fresia  
Actuario Adjunto  
10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**EDUARDO MARFEI VALDORA,**  
(IUE: 2-24945/2024)

Montevideo, 2 de mayo de 2024.-  
Leticia Adriana Féola López  
Actuario Adjunto  
10p-17/05 v. 30/05

**PANDO**

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,  
**OLGA LIDIA POLITI VIOLANTI y HAROLDO LUIS RAMON ESPINO POLITI,**  
(IUE: 2-105908/2023)  
Toledo, 15 de mayo de 2024.-  
Florencia María Bonino Reig  
Actuario  
10p-28/05 v. 10/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,  
**LUIS ALBERTO HERNANDEZ ROSA,**  
(IUE: 2-29288/2024)  
Toledo, 21 de mayo de 2024.-  
Florencia María Bonino Reig  
Actuario  
10p-24/05 v. 06/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,  
**MARIO HARIN GONZALEZ,**  
(IUE: 2-38253/2024)  
Pando, 17 de mayo de 2024.-  
María Fernanda Capote Arosteguy  
Actuario  
10p-22/05 v. 04/06

**CIUDAD DE LA COSTA**

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno,  
**CARLOS MARIO SEGREDO POGGIO,**  
(IUE: 2-37177/2024)  
Ciudad de la Costa, 24 de mayo de 2024.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto  
10p-28/05 v. 10/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno,  
**RAUL CARDOZO GONZALEZ,**  
(IUE: 2-37188/2024)  
Ciudad de la Costa, 20 de mayo de 2024.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto  
10p-22/05 v. 04/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno,  
**JULIA MODESTA MARRERO PARODI,**  
(IUE: 2-32544/2024)  
Ciudad de la Costa, 13 de mayo de 2024.-  
Diego Martín Pasarón Graña  
Actuario Adjunto  
10p-17/05 v. 30/05





## PROCESOS SUCESORIOS

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos: «**RODRIGUEZ ROIG, RAUL y otros - SUCESIÓN**» IUE 2-107231/2023, se cita, llama y emplaza al Sr/a CARLOS MARTIN GIULIANO RODRIGUEZ, CLAUDIO GIULIANO RODRIGUEZ, LUIS ADRIAN SANTOS RODRIGUEZ, RAUL ALEJANDRO RODRIGUEZ TOLEDO, NATALIA GISSEL SANTOS RODRIGUEZ y MIRIAM MARGOT RODRIGUEZ a que comparezca a manifestar si acepta/n o repudia/n la herencia del causante RAUL RODRIGUEZ ROIG, SUSANA BEATRIZ RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MARIA CRISTINA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, GERARDO RODRIGUEZ Y ELIZABETH ELENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos.  
Montevideo, 03 de mayo de 2024.-  
Fabiana Leticia Lorenzo Peri  
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

## NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos caratulados: «**CRISCIO, IVY c/ AUBERT, MARTIN - AUTORIZACIÓN DE VIAJE (ART. 193 CNA)**», IUE 2-34427/2024, se cita, llama y emplaza a MARTIN AUBERT, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.  
Montevideo, 21 de mayo de 2024.-  
Ana Paula Cornelli Chopitea  
Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

## SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

### OLIVOS DEL URUGUAY (ROU) LTDA.

(Reducción de capital)

Ley 16.060 Art. 242

Asamblea: 17/05/2024

Reduce capital a \$ 40.000; 100 cuotas de \$ 400

Acreedores, oposiciones, documentación, 18 de julio 1516/706

Plazo 30 días después de la última publicación.

10p-22/05 v. 04/06

## CONVOCATORIAS

### SENTICO S.A. ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE ACCIONISTAS

Se convoca a la asamblea extraordinaria de accionistas para el 14 de junio de 2024, que se celebrará en Av. Sarmiento 2332, oficina 240, Montevideo (sede social), a las 11:00 y 12:00 horas, en primera y segunda convocatoria respectivamente, a efectos de considerar el siguiente orden del día:

1. Designación de Presidente y Secretario de la Asamblea.
2. Consideración de la renuncia de Corpag Services Uruguay S.A. a su cargo de Presidente del Directorio de SENTICO S.A., aceptación de su gestión, y elección del nuevo directorio de la Sociedad.
3. Designación de personas autorizadas para tramitar el cambio de directorio, realizar las inscripciones, publicaciones y comunicaciones del caso.
4. Designación de un accionista para aprobar y firmar el Acta de Asamblea.

3p-28/05 v. 30/05

### MODYLER S.A.

Se convoca a los accionistas a la Asamblea General Ordinaria de Accionistas, para el próximo 17 de junio de 2024, a las 10:00 horas en primera convocatoria y a las 11:00 horas en segunda convocatoria en el domicilio de la sociedad, a fin de considerar el siguiente orden del día:

1. Designación del Presidente y Secretario de la Asamblea
2. Compraventa, autorización
3. Designación de un representante de los accionistas para suscribir el acta.

El Directorio de MODYLER S.A.

3p-28/05 v. 30/05

### Caja de Auxilios para los Funcionarios de UTEY ANTEL ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE SOCIOS

En cumplimiento del Estatuto Social, se convoca a los socios de la Institución para la Asamblea General Ordinaria que se realizará el día 31 de Mayo de 2024, a las 18:00 horas en Av. Agraciada 2417.

#### ORDEN DEL DÍA

- 1°- Lectura del Acta Anterior
- 2°- Memoria y Balance Anual
- 3°- Estimativo de Egresos del Ejercicio 2023-2024
- 4°- Designación de dos Asambleístas para la firma del Acta de la Asamblea.

#### IMPORTANTE

- A) Segunda convocatoria hora 18:30
- B) I)- De acuerdo con el Estatuto Social los socios que concurren a la Asamblea deberán presentar el documento de identidad y acreditación como socio.
- II) Los afiliados activos que figuren como socios en un núcleo familiar cuyo titular sea otro socio activo, deberán presentar para acreditarse el recibo de sueldo de UTE ó ANTEL.

III) Solamente los socios activos (5 años de antigüedad) tienen voto en la Asamblea. Los demás sólo podrán expresarse verbalmente.

C) Serán considerados exclusivamente los asuntos incluidos en el orden del día.

Montevideo, 5 de Junio de 2023.

Beatriz Olivera  
Secretaria

Hugo Albrieux  
Presidente

3p-28/05 v. 30/05

## INCAPACIDADES

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 15° Turno en autos: «**TANOYRA BONAVIDA, MARIA - INCAPACIDAD**», IUE 2-35386/2023, se hace saber que por Resolución N° 1678/2024 de fecha 15/04/2024, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a definitivo/a del ya declarado incapaz María Cristina TANOYRA BONAVIDA, al/a Sr/a. Beatriz TANOYRA BONAVIDA, quien aceptó el cargo con fecha 24/04/2024 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 6° Turno en autos: «**IBARGARAY FARIAS, MIRTHA INCAPACIDAD**», IUE 2-21031/2021, se hace saber que por Resolución N° 3504/2023 de fecha 14/06/2023, se declaró en estado de incapacidad a MIRTHA GLADYS IBARGARAY FARIAS, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. Virginia Elena Irma Sequeira Ibargaray, quien aceptó el cargo el 17/07/2023.

Montevideo, 25 de julio de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

## EMPLAZAMIENTOS

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 12° Turno, dictada en autos: «**AJA FERNANDEZ, ANGEL c/ NIEVES GUERRERO, RAQUEL y otro - EJECUCION HIPOTECARIA**» IUE 2-24344/2022, por resolución N° 1404/2024 de fecha 14/05/2024, se cita, llama y emplaza a presuntos sucesores a título universal o singular de la Sra. RAQUEL NIEVES GUERRERO, por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 20 de mayo de 2024.-

Pablo Gerardo Caraballo Lemas

Actuario

10p-27/05 v. 07/06



## DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **CECILIA RAQUEL MUÑOZ PERDOMO** y **GABRIEL ENRIQUE RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ**, (IUE: 2-38006/2024)

Montevideo, 23 de mayo de 2024.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-28/05 v. 10/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **SOLANGE o SOLANYE AMALIA MARTINEZ JUSZCZYK** y **MARIO DOMINGO PIANO MANZI**, (IUE: 2-30399/2024)

Montevideo, 24 de mayo de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **CLAUDIA PAHOLA PEÑA PERALTA** y **MARCELO CARRARA RAMIREZ**, (IUE: 2-3277/2024)

Montevideo, 26 de febrero de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-22/05 v. 04/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **NATALIA BENAVIDES OSORIO** y **GONZALO CARIDE DE LEON**, (IUE: 2-24678/2024)

Montevideo, 7 de mayo de 2024.-

Florencia Sol Cóccaro Espino

Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

## CIUDAD DE LA COSTA

### EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, **IGNACIO JOSÉ MORELLI** y **PATRICIA PAOLA ALDIR ALONSO**, (IUE: 2-35140/2024)

Ciudad de la Costa, 23 de mayo de 2024.-

Maria Carolina Reyes Carcavallo

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

## ¿Qué pasa en nuestro cerebro cuando bailamos o escuchamos música?

Aprender a bailar cualquier estilo no sólo es bueno para nuestro cuerpo, sino también para el cerebro... así como lo estás leyendo. Los movimientos que se requieren para las coreografías, permiten que los músculos generales se impliquen, incluyendo los del lóbulo frontal. Pero, ¡atención!: lo mismo ocurre cuando se nos da por bailar frente al espejo o cuando estamos solos en casa y en la radio pasan ese tema que tanto nos gusta.

En nuestro cerebro muchos son los acontecimientos que ocurren mientras estamos bailando. Por ejemplo, se evalúan señales de ubicación en el espacio, se deciden qué músculos estirar y cuáles contraer, se mantiene el equilibrio, se perfeccionan los movimientos, etc.

No hay dudas que bailar es bueno para la salud, seguramente eso lo sabías o lo habías leído antes. Pero se ha comprobado que contornearte al escuchar cierto tipo de música, es la terapia perfecta para huir de la depresión, la tristeza y el estrés. Pero además, sirve para mejorar la capacidad pulmonar y cardíaca, bajar de peso y quitarnos la vergüenza.

Los científicos de la Escuela de Medicina de Nueva York, dicen que bailar es la actividad más efectiva para evitar el envejecimiento del cerebro. Está incluida dentro del grupo de tareas que no podemos dejar de realizar, al igual que resolver crucigramas, hacer sudokus o leer. Si aún no practicas nada de ello, no tardes más ya que los expertos afirman que cuánto antes lo hagas, más estimularás los dos hemisferios cerebrales y conservarás tu lucidez.

La gerontología durante años, ha tratado de identificar cuáles son las acciones que permiten a las personas no padecer problemas de la ancianidad. Entre las conclusiones a las que llegaron, se encuentra que una de estas actividades, sería bailar asiduamente (ya sea de manera profesional o amateur). La danza o el baile exigen creatividad para realizar cada paso, produciendo reestructuraciones en las estructuras neuronales. Entonces, se recomienda bailar veinte minutos por día, para llenarse de energía y afrontar la jornada con una gran sonrisa, dejando de lado los problemas.

Los movimientos que se realizan al bailar, nos ayudan a liberarnos de las contracturas musculares y a mantener la postura erguida. Además, oxigena la sangre, nos permite

ejercitarnos y divertirnos. Como si todo esto fuera poco, bailar mejora la flexibilidad y evita el dolor en las extremidades; así como también disminuye los niveles de colesterol y fortalece las actividades pulmonar y cardíaca.

El estilo de música tiene mucho que ver. Además de los beneficios detallados anteriormente, se sabe también que cada subgénero de música tiene una relación diferente en el cerebro de quienes la escuchan.

El "hard rock" permite quitar la angustia y el dolor, que olvidemos los problemas, mejoremos los ánimos, reduzcamos el estrés y podamos "seguir adelante".

La música clásica hace que las personas estén más tranquilas y concentradas (una terapia muy interesante consiste en que las mujeres embarazadas escuchen Mozart o Vivaldi, para que su bebé sea más calmado al nacer). Además, fomenta hábitos de aprendizaje y nos ayuda a ser más razonables.

La música romántica estimula la hormona "del amor", conocida científicamente como oxitocina. Abre los sentimientos y la excitación, permite que una persona se sienta más confiada de sí misma al tener una cita.

El "metal" aumenta la producción de las hormonas calmantes y estimulantes de una manera especial, ya que el cerebro recibe como si fuera una "explosión de energía" y al terminar de escucharla, esos compuestos se disuelven y nos permiten sentirnos más reflexivos.

El "hip hop" y la música electrónica tienen efectos similares en el cuerpo, ya que estimulan la producción de hormonas "energéticas": nos permiten realizar actividad constante, ejercitarnos, movernos más rápidamente, etc.

La música "disco" y la "pop", fomentan la alegría y el gozo, nos permiten perder los miedos, tomar coraje para hacer lo que queramos y disfrutar del momento.

Por último, el "jazz" y el "blues", son sinónimo de liberación espiritual. Tienen buenos efectos ya que agudizan los sentidos, tranquilizan la mente, liberan las tensiones, fomentan la serenidad.

Así que ya lo sabes: para cada sensación, una canción. Y para entrenar el cerebro, un poco de baile.

La Mente es Maravillosa (reproducido con autorización) y Comuna Mujer



## Adicción a Internet en los adolescentes

La tecnología es una herramienta excelente, si le damos un uso adecuado. El problema comienza cuando en vez de ser una herramienta útil de consulta, información etc., pasa a ser el fin en sí misma y se empieza a desvirtuar su utilidad, para convertirse en una adicción.

En los adolescentes es más frecuente este tipo de adicción por las propias características de dicha etapa: el querer pertenecer a grupos, mostrarse en sus actividades, comunicarse con sus amistades por este medio, ver la vida de los otros, jugar juegos y por el manejo fácil de las diferentes aplicaciones.

Aún no tienen el manejo adecuado del tiempo que le dedican a las cosas, ni la importancia de saber priorizar. En los mismos teléfonos celulares, ya tienen todas las opciones posibles de realizar estas cosas. No necesitan estar frente a una computadora, sino que al tener acceso a Internet desde sus celulares, ya manejan todo esto en forma permanente y sobre todo, en cualquier lugar y ocasión. Ya no hay limitaciones en ese sentido.

Incluso es real que ellos manejan mucho mejor que los padres toda la tecnología, entonces se da que muchas veces los hijos enseñan a sus padres a usarla; pero debe estar la contrapartida de que sus padres le enseñen a sus hijos, el uso racional y adecuado de ella: enseñar que la mejor comunicación, es la que hacemos personalmente, donde vemos la cara, gestos y todo de la otra persona... no un chat frío y despersonalizado, donde es más lo que imaginamos que la realidad.

Incluso puede pasar que sean más propensos a la adicción los adolescentes con ciertas características de timidez, ya que el interactuar así, les es más fácil al no ver al interlocutor. Con más razón hay que brindarles las herramientas necesarias para manejarse en este tipo de situaciones y que no caigan en esta adicción por no tenerlas.

En algunos casos, hay ciertas características de personalidad o estados emocionales, que aumentan la vulnerabilidad psicológica a las adicciones: la impulsividad; la disforia (estado anormal del ánimo que se vivencia subjetivamente como desagradable y que se caracteriza por oscilaciones frecuentes del humor); la intolerancia a los estímulos displacenteros, tanto físicos (dolores, insomnio o fatiga) como psíquicos (disgustos, preocupaciones o responsabilidades); y la

búsqueda exagerada de emociones fuertes, propias de esa edad.

Hay veces en que en la adicción subyace un problema de personalidad, como dijimos antes -timidez excesiva, baja autoestima o rechazo de la imagen corporal, por ejemplo- o un estilo de afrontamiento inadecuado ante las dificultades cotidianas. A su vez, los problemas psiquiátricos previos (depresión, TDAH, fobia social u hostilidad) aumentan el riesgo de engancharse a Internet.

Otras veces se trata de personas que muestran una insatisfacción personal con su vida o que carecen de un afecto consistente y que intentan llenar esa carencia con drogas, alcohol o con conductas sin sustancias (compras, juego, Internet o móviles). En estos casos Internet o los aparatos de última generación, actúan como una prótesis tecnológica.

En resumen, un sujeto con una personalidad vulnerable, una vida familiar no contenedora o una vida social pobre, es más factible que tenga este tipo de adicciones.

¿Cómo nos damos cuenta cuando estamos frente a una adicción?

a) Cuando el tiempo que se le dedica a estar conectados comienza a ser excesivo.

b) Se descuidan otras actividades cotidianas por este motivo.

c) Pasa a ser una forma de entretenerse y es la que usan siempre.

d) Cuando el no poder acceder a ella, hace que se pongan de muy mal humor.

e) Genera deterioros en las relaciones interpersonales, porque no tienen tiempo para dedicarles, ya que se pasan conectados.

f) Bajan el rendimiento académico y general por falta de tiempo para estudiar, al dedicarse diariamente a esta otra actividad por muchas horas.

g) Hablan todo el tiempo de temas relacionados a esto.

h) No les motivan otras alternativas: llegan directo a conectarse y en todas las ocasiones que los vemos, están conectados o pendientes de su celular.

### ¿Cómo tratarlo?

Como cualquier otra adicción. Primero que todo, el control de estímulos; esto quiere decir que es necesario durante las primeras semanas de tratamiento, el mantenimiento de una

abstinencia total respecto al objeto de la adicción (redes sociales virtuales o juegos interactivos o el celular mismo, si es necesario). Y un segundo paso, en una fase posterior, consiste en la exposición gradual y controlada a los estímulos de riesgo.

De este modo, un ex adicto a Internet puede, inicialmente bajo el control de otra persona y después a solas, conectarse a la red y estar un tiempo limitado (una hora, por ejemplo) y llevar a cabo actividades predeterminadas (atender el correo sólo una vez al día a una hora concreta, navegar por unas páginas fijadas de antemano o entrar en una red social x cantidad de minutos, ya pautados anteriormente), sin quitar horas al sueño y eliminando los pensamientos referidos a la red, cuando no se está conectado a ella. Sólo cuando se ha llegado a esta fase, decrece la intranquilidad subjetiva y el sujeto adquiere confianza en su capacidad de autocontrol ante las diversas situaciones cotidianas.

Vemos como la persona vuelve a ser la que conocíamos antes de caer en esta adicción, recobra conductas que había perdido y mejora su concentración y rendimiento al bajarle la ansiedad que le generaba dicha adicción. Sus vínculos vuelven a ser cara a cara, disfruta de poder realizar otras tareas que no estén relacionadas a su adicción.

Por supuesto que hay que también prevenir que no haya recaídas, y para eso lo mejor es ver cuáles son las conductas de riesgo y también los motivos que los llevan a esto, para poder contraatacar con soluciones a estos motivos. Por ejemplo: respuestas adecuadas de afrontamiento de situaciones, hacer cambios en el estilo de vida del adolescente (por ejemplo, planificar actividades que no incluyan el uso de tecnología), ver cómo usar el tiempo libre con otras alternativas, dedicar tiempo a escuchar cuáles son los problemas que tiene y ayudarlos a enfrentarlos... en resumen: entenderlos emocionalmente.

En todo esto debe haber ayuda de la familia, para poder lograr definitivamente un control de este tipo de adicciones. Los adolescentes necesitan muchas veces esos límites que a ellos les cuesta discernir dónde van... son los adultos quienes debemos marcarlos.

Es como marcar la cancha donde deben jugar, luego ellos adquirirán su estilo dentro de ella, pero los padres somos quienes la delimitamos y no dejamos ir mas allá de lo que consideramos sano, de acuerdo a su edad. Es nuestra tarea y responsabilidad.

Ps. Silvia Cardozo

Terapeuta Cognitivo Conductual