



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3639 - Montevideo, 29 de Mayo de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
NELLY PAZOS SABIA,
(IUE: 2-38831/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Lourdes Jacqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
ELODINA CLOEFA PORTELA
o **ELODINA PORTELA**,
(IUE: 2-38020/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
RICARDO JOSÉ FAVARO UCAR,
(IUE: 2-57817/2022)
Montevideo, 16 de noviembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
ELSA RENEE BARROS CUITIÑO,
(IUE: 2-40634/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-
Lourdes Jacqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-29/05 v. 11/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
MARIA VENANCIA REY MASARES o
MASAREZ,
(IUE: 2-32059/2024)
Montevideo, 27 de mayo de 2024.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-29/05 v. 11/06

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

ALTIAN S.A.

MONTEVIDEO

\$ 60.000

100 AÑOS

Industrializar, comercializar en sus formas, mercaderías, arrendamientos bienes, obras, servicios en ramos, anexos: alimentación, artículos hogar y oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, construcción, cosmética, cueros, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, mecánica, metalurgia, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, plástico, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos, administrativos, tabaco, textil, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio, importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones, consignaciones. compraventa, arrendamiento, administración, construcción, operaciones bienes inmuebles, excepto rurales (art. 3 ley 17.777) autorización del poder ejecutivo, si correspondiera. Participación, constitución, adquisición empresas operen en ramos pre-indicados.

INSCRIPCIÓN: 08/05/2024 N° 6767

1p-v. 29/05

Cómo cultivar la alegría interior

La alegría interior es un sentimiento muy positivo, que te conecta con el lado bello de la vida y con la ilusión en la rutina cotidiana. En medio de las preocupaciones del día a día, los conflictos de pareja, las contradicciones internas y el estrés laboral, es importante tener una actitud proactiva, para regar la

semilla de la alegría como si fuese una planta. **¿Cómo puedes cultivar tu alegría interior? Es decir... ¿cómo puedes potenciar tu luz?**

1. En primer lugar, recuerda que la vida tiene principio y final. La brevedad de la vida, es un tema filosófico por excelencia. Convierte esta finitud existencial, en motivo para aprovechar de verdad el tiempo... porque cada día que pasa sin haberlo aprovechado bien, es una página en blanco del libro de la vida. Pero no se pueden pasar hacia atrás las páginas de este libro tan maravilloso.

2. Vive la vida que tú quieres vivir, sin miedo al qué dirán. No te dejes bloquear por este temor y sigue tu camino segura de ti misma, y consciente de que tú te conoces mejor que nadie y sabes qué te conviene hacer.

3. Comparte tu vida con personas que de verdad te valoran, te respetan y te quieren. Es importante marcar distancia respecto de las relaciones de conveniencia o las amistades tóxicas.

4. Disfruta de tu trabajo lo máximo posible. Para ello, centra tu atención en todo lo positivo de tu actual empleo. Elabora una lista con diez razones por las que te sientes una persona afortunada a nivel profesional. Busca el equilibrio entre vida profesional y tiempo de ocio, porque el descanso es fundamental para elevar la alegría. Cultiva también tus aficiones.

5. Recuerda todos los momentos felices que acumulas en tu corazón y que son motivo de alegría presente. Recréate en todo lo bueno que has vivido y deja a un lado los recuerdos tristes.

6. El hábito de dar un paseo diario es un excelente tip de autoayuda para ganar alegría interior, elevar el estado de ánimo, y conectar cuerpo y mente. Puedes disfrutar de este paseo en soledad como un medio de introspección o disfrutarlo en compañía de tu pareja.

Maite Nicuesa Guelbenzu

SALÓN CALYFA
ENCUADERNACION



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
ALFREDO SIGBERTO MONTAÑO MENDEZ,
(IUE: 2-29377/2024)
Montevideo, 6 de mayo de 2024.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
MARIO HENRIQUE ALVEZ DA ROSA,
(IUE: 2-35851/2024)
Montevideo, 13 de mayo de 2024.-
Natalia Gavilanes Calero
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ANA MARÍA MUSSIO VIDE,
(IUE: 2-25916/2024)
Montevideo, 30 de abril de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ANDRÉS GONZÁLEZ CRUZ,
(IUE: 2-36365/2024)
Montevideo, 23 de mayo de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MEDORA NELLY MÖLLER AVILA,
(IUE: 2-34121/2024)
Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
DARIO LUJAN GUERISOLI SUAREZ,
(IUE: 2-126183/2023)
Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
RAUL ALBERTO RABOLINI,
(IUE: 2-18800/2024)
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
BEATRIZ INMELDA BIANCO TORREGROSA,
(IUE: 2-2407/2024)
Montevideo, 13 de mayo de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
MIRYAM MABEL RISSO PEREZ,
(IUE: 2-39799/2024)
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ISAAC BLUMSTEIN WAS o VONS,
(IUE: 2-27328/2024)
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MIRTA DOMENICHELLI CRAVEA,
(IUE: 2-35068/2024)
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
RAMÓN AQUINO CABRERA FAJARDO y RAMÓN DANIEL CABRERA RODRIGUEZ,
(IUE: 2-29081/2024)
Montevideo, 8 de mayo de 2024.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
PABLO SELTNERCICH SERVETTO,
(IUE: 2-32113/2024)
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-
Carolina Silvia Hauret Martínez
Actuario

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
LORELEY NELLY DÍAZ PARGA,
(IUE: 2-6517/2024)
Montevideo, 17 de abril de 2024.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
MARIA DELIA DIANO TOURNE,
(IUE: 2-37469/2024)

Montevideo, 13 de mayo de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
SUSANA D'AMATO BARRUZZO y NELSON EDUARDO D'URSI SIENRA,
(IUE: 2-35337/2024)
Montevideo, 23 de mayo de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
OSCAR DANIEL BIGLIANTE RAMOS,
(IUE: 2-33969/2024)
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JOSÉ MANUEL GARCÍA DE LA MATA y LEONARDA ESTHER PEREYRA,
(IUE: 2-28174/2024)
Montevideo, 20 de mayo de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
NOEMIERELIA HERRERO GINARES,
(IUE: 2-105682/2023)
Montevideo, 21 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
ENRIQUE GERMAN FEJOO PICUN,
(IUE: 2-30493/2024)
Montevideo, 10 de mayo de 2024.-
Magdalena Elsi Mignone Viera
Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ELSA AYESTARAN DOS SANTOS y CARLOS RICHARD MANZUR AYESTARAN,
(IUE: 2-119553/2023)
Montevideo, 27 de febrero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
JULIO CESAR TESTA GOMEZ,
(IUE: 2-20198/2024)



Montevideo, 2 de mayo de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
CLAUDINO WASHINGTON GONZALEZ SENA,
(IUE: 2-36876/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
BLANCA IRIS LEMOS,
(IUE: 2-28912/2024)

Montevideo, 7 de mayo de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
SILVIA E. BERRY o SILVIA LAURA EPALZA o SILVIA LAURA EPALZA FRANCOLINO,
(IUE: 2-31233/2024)

Montevideo, 13 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
WILLIAM JAVIER BENÍTEZ PÉREZ,
(IUE: 2-65177/2021)

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
DIEGO VAZQUEZ GONZALEZ,
(IUE: 2-42499/2024)

Montevideo, 21 de mayo de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ALICIA PAULINA PAROLA ASTORT,
(IUE: 2-33155/2024)

Montevideo, 21 de mayo de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
PEDRO MARIA ALONZO LAGUNA,
(IUE: 2-33120/2024)

Montevideo, 3 de mayo de 2024.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
JUAN EDUARDO SOSA SANTILLÁN y MARIA ESTHER SANTILLÁN VALENTÍN,

(IUE: 2-35653/2024)
Montevideo, 22 de mayo de 2024.-
Carolina Silvia Haurer Martínez
Actuario

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
LUIS GIL PEREZ BELUCHE y RITA DOLORES NOYA BARRETO,
(IUE: 2-36267/2024)

Montevideo, 13 de mayo de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-23/05 v. 05/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
GERMAN LUCIANO BIDART RAMIREZ,
(IUE: 2-116216/2023)

Montevideo, 21 de marzo de 2024.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARTA GLADYS MORALES VIERA,
(IUE: 2-28538/2024)

Montevideo, 13 de mayo de 2024.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JOSÉ LUIS HERRERA SA,
(IUE: 2-23994/2024)

Montevideo, 8 de mayo de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MIREYA NAIR SÁNCHEZ RUSSO,
(IUE: 2-28173/2024)

Montevideo, 24 de abril de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
FRANCISCO DAVID GONÇALVES RODRIGUEZ o RODRIGUES o CASANOVA,
(IUE: 2-12992/2011)

Montevideo, 14 de mayo de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-23/05 v. 05/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
LILIAN MABEL o MABEL LILIAN WIRGMAN GONZÁLEZ o LILIAN MABEL o MABEL LILIAN AMARO o AMARO WIRGMAN,
(IUE: 2-58932/2023)

Montevideo, 23 de abril de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 05/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
OROSMAN DARDO ROSAS PEINADO,
(IUE: 2-25765/2024)

Montevideo, 16 de abril de 2024.-
Natalia Gavilanes Calero
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ALBERTO MARIA AYALA RUIZ,
(IUE: 2-85537/2023)

Montevideo, 7 de mayo de 2024.-
Natalia Gavilanes Calero
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
EDUARDO JORGE ALVARIÑO PEREZ,
(IUE: 2-19352/2024)

Montevideo, 14 de mayo de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
FRANCISCO DI CIOCCO DI CIOCCO,
(IUE: 2-25637/2024)

Montevideo, 20 de mayo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
SONIA RENEE FERRERO CAPIZ y HILDO DA SILVA,
(IUE: 2-14550/2024)

Montevideo, 9 de abril de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ROBERTO TERZAGHI PERDOMO,
(IUE: 2-39345/2024)

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
WALTER CABRERA o WALTHER CABRERA o WALTHER UBELIO



CABRERA, (IUE: 2-105276/2023) Montevideo, 8 de mayo de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	Montevideo, 2 de mayo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-20/05 v. 31/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MARTHA ESTHER ERRANDONEA BOTTA, (IUE: 2-118190/2023) Montevideo, 19 de diciembre de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, LEONEL ANDRÉS FRANZONI BARONI, (IUE: 2-31221/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- Florencia Sol Cóccaro Espino Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, JUANA MARIA FONTES BERCUNCHELL, (IUE: 2-27266/2024) Montevideo, 7 de mayo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-20/05 v. 31/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARIA INÉS RUIZ DUQUE, (IUE: 2-1606/2024) Montevideo, 6 de marzo de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ELADINA BLANCO CORREDOIRA, (IUE: 2-40489/2024) Montevideo, 20 de mayo de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, SUSANA JULIETA MUZZIO FRABASILE, (IUE: 2-25390/2024) Montevideo, 19 de abril de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-20/05 v. 31/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, EULOGIO PIGNATTA DUARTE y AGUSTINA GLADYS CORREA CHOCA, (IUE: 2-29390/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, JOSÉ MARIA AROCENA LASSERRE, (IUE: 2-36879/2024) Montevideo, 20 de mayo de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, CORINA MARIA GALLI CORREA, (IUE: 2-129416/2023) Montevideo, 1 de abril de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-17/05 v. 30/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, IRMA HORTENCIA GONZALEZ CANO, (IUE: 2-36227/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- Florencia Sol Cóccaro Espino Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, MARIA ESTHER CALVETE BARBEITO, (IUE: 2-122689/2023) Montevideo, 13 de mayo de 2024.- Noelia Viviana Silva Cirigliano Adm. III Colab. Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MABEL PHOYÚ FERNÁNDEZ, (IUE: 2-25261/2024) Montevideo, 9 de mayo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-17/05 v. 30/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MICHEL TRAJTENBERG FERRARI, (IUE: 2-36511/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- Florencia Sol Cóccaro Espino Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, RAUL ALBERTO MAINO, (IUE: 2-4380/2024) Montevideo, 13 de marzo de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, JAIME CORREALES JIMENEZ, (IUE: 2-27564/2024) Montevideo, 7 de mayo de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto 10p-17/05 v. 30/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, TERESA ADELAIDA PÉREZ RODRÍGUEZ, (IUE: 2-34657/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- Florencia Sol Cóccaro Espino Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, MARIA ANGELICA SAMANO ROSANO, (IUE: 2-119327/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, CARLOS RENE GONZALEZ MOREIRA, (IUE: 2-12366/2024) Montevideo, 12 de marzo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-17/05 v. 30/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, RONALD ALFREDO ROCHON BELTRAME, (IUE: 2-33182/2024) Montevideo, 16 de mayo de 2024.- Florencia Sol Cóccaro Espino	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, GLARIS DORIS MELO FEIRER, (IUE: 2-28515/2024) Montevideo, 2 de mayo de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-22/05 v. 04/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, ALIDA EMMA OTERO MATA o ALIDA OTERO MATA, (IUE: 2-28011/2024) Montevideo, 13 de mayo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-17/05 v. 30/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ROBERTO LACLAU RODRIGUEZ, (IUE: 2-26093/2024)		

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
MARIA PURA RODRÍGUEZ MOREIRA
 o **MARIA PURA DE LOS ANGELES RODRÍGUEZ MOREIRA**,
 (IUE: 2-27232/2024)
 Montevideo, 8 de mayo de 2024.-
 Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
 Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
ANNA PASCARETTA PRIORE,
 (IUE: 2-32519/2024)
 Montevideo, 15 de mayo de 2024.-
 Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
 Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
MARIA TERESA CORVETTO ARRIVILLAGA,
 (IUE: 2-24974/2024)
 Montevideo, 15 de mayo de 2024.-
 Fabiana Leticia Lorenzo Peri
 Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
RAUL RODRIGUEZ ROIG, SUSANA BEATRIZ RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MARIA CRISTINA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, GERARDO RODRIGUEZ y ELIZABETH ELENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ,
 (IUE: 2-107231/2023)
 Montevideo, 3 de mayo de 2024.-
 Fabiana Leticia Lorenzo Peri
 Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MARIA ROSA PEREZ ACOSTA,
 (IUE: 2-34081/2024)
 Montevideo, 3 de mayo de 2024.-
 Andrea María Casal Muzzolón
 Actuario

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
NELSON OMAR GONZÁLEZ PÉREZ,
 (IUE: 2-14957/2024)
 Montevideo, 15 de marzo de 2024.-
 Valentina Soledad Barrera Avila
 Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
JESSICA LANG,
 (IUE: 2-30697/2024)
 Montevideo, 7 de mayo de 2024.-
 Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
DIEGO MARCELO ZURBANO ZAPICO,
 (IUE: 2-5493/2024)
 Montevideo, 20 de febrero de 2024.-
 Mariela Luisa Gonzalez Fresia
 Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
EDUARDO MARFEI VALDORA,
 (IUE: 2-24945/2024)
 Montevideo, 2 de mayo de 2024.-
 Leticia Adriana Féola López
 Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
VIOLETA OTERO SILVA,
 (IUE: 2-34776/2024)
 Montevideo, 7 de mayo de 2024.-
 Natalia Gavilanes Calero
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
MARIA NERI UBOLDI EIGURES,
 (IUE: 2-32622/2024)
 Montevideo, 14 de mayo de 2024.-
 María Victoria Giovanelli Ferreira
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
CARMEN RAQUEL FACIO CANO,
 (IUE: 2-26847/2024)
 Montevideo, 7 de mayo de 2024.-
 Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
MARIA ESTHER IGLESIAS ALVAREZ DE BRUZZESE,
 (IUE: 2-35012/2024)
 Montevideo, 9 de mayo de 2024.-
 Natalia Gavilanes Calero
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
MYRIAM ALICIA PENNA LOPEZ,
 (IUE: 2-26490/2024)
 Montevideo, 7 de mayo de 2024.-
 Natalia Gavilanes Calero
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,

CECILIA DOLORES CERVIÑO REDONDO y CESAREO DURAN GONZALEZ,
 (IUE: 2-33012/2024)

Montevideo, 10 de mayo de 2024.-
 Giovanna María Gallo Martínez
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MARIA OLIVA VARELA BALBIS,
 (IUE: 2-24015/2024)
 Montevideo, 25 de abril de 2024.-
 Mariela Luisa Gonzalez Fresia
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ELIDARAQUEL CANEDO PALLEIRO,
 (IUE: 2-25686/2024)
 Montevideo, 2 de mayo de 2024.-
 Leticia Adriana Féola López
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
OLGA LIDIA POLITI VIOLANTI y HAROLDO LUIS RAMON ESPINO POLITI,
 (IUE: 2-105908/2023)

Toledo, 15 de mayo de 2024.-
 Florencia María Bonino Reig
 Actuario

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
LUIS ALBERTO HERNANDEZ ROSA,
 (IUE: 2-29288/2024)

Toledo, 21 de mayo de 2024.-
 Florencia María Bonino Reig
 Actuario

10p-24/05 v. 06/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
MARIO HARIN GONZALEZ,
 (IUE: 2-38253/2024)

Pando, 17 de mayo de 2024.-
 María Fernanda Capote Arosteguy
 Actuario

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 3° Turno,
ÁNGEL ANIBAL FRÍAS MARRERO,
 (IUE: 2-36529/2024)

Atlántida, 13 de mayo de 2024.-
 Alicia Graciana Aparain Borjas
 Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05



CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, **CARLOS MARIO SEGREDO POGGIO**,
(IUE: 2-37177/2024)
Ciudad de la Costa, 24 de mayo de 2024.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, **RAUL CARDOZO GONZALEZ**,
(IUE: 2-37188/2024)
Ciudad de la Costa, 20 de mayo de 2024.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, **JULIA MODESTA MARRERO PARODI**,
(IUE: 2-32544/2024)
Ciudad de la Costa, 13 de mayo de 2024.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos: «**RODRIGUEZ ROIG, RAUL y otros - SUCESIÓN**» IUE 2-107231/2023, se cita, llama y emplaza al Sr/a **CARLOS MARTIN GIULIANO RODRIGUEZ, CLAUDIO GIULIANO RODRIGUEZ, LUIS ADRIAN SANTOS RODRIGUEZ, RAUL ALEJANDRO RODRIGUEZ TOLEDO, NATALIA GISSEL SANTOS RODRIGUEZ y MIRIAM MARGOT RODRIGUEZ** a que comparezca a manifestar si acepta/n o repudia/n la herencia del causante **RAUL RODRIGUEZ ROIG, SUSANA BEATRIZ RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MARIA CRISTINA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, GERARDO RODRIGUEZ Y ELIZABETH ELENA RODRIGUEZ RODRIGUEZ**, por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos.
Montevideo, 03 de mayo de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

El Redactor
PUBLICACIONES

CONVOCATORIAS

SENTICO S.A. ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE ACCIONISTAS

Se convoca a la asamblea extraordinaria de accionistas para el 14 de junio de 2024, que se celebrará en Av. Sarmiento 2332, oficina 240, Montevideo (sede social), a las 11:00 y 12:00 horas, en primera y segunda convocatoria respectivamente, a efectos de considerar el siguiente orden del día:

1. Designación de Presidente y Secretario de la Asamblea.
2. Consideración de la renuncia de Corpag Services Uruguay S.A. a su cargo de Presidente del Directorio de SENTICO S.A., aceptación de su gestión, y elección del nuevo directorio de la Sociedad.
3. Designación de personas autorizadas para tramitar el cambio de directorio, realizar las inscripciones, publicaciones y comunicaciones del caso.
4. Designación de un accionista para aprobar y firmar el Acta de Asamblea.

3p-28/05 v. 30/05

MODYLER S.A.

Se convoca a los accionistas a la Asamblea General Ordinaria de Accionistas, para el próximo 17 de junio de 2024, a las 10:00 horas en primera convocatoria y a las 11:00 horas en segunda convocatoria en el domicilio de la sociedad, a fin de considerar el siguiente orden del día:

1. Designación del Presidente y Secretario de la Asamblea
2. Compraventa, autorización
3. Designación de un representante de los accionistas para suscribir el acta.

El Directorio de MODYLER S.A.

3p-28/05 v. 30/05

Caja de Auxilios para los Funcionarios de UTE Y ANTEL ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE SOCIOS

En cumplimiento del Estatuto Social, se convoca a los socios de la Institución para la Asamblea General Ordinaria que se realizará el día 31 de Mayo de 2024, a las 18:00 horas en Av. Agraciada 2417.

ORDEN DEL DÍA

- 1°- Lectura del Acta Anterior
- 2°- Memoria y Balance Anual
- 3°- Estimativo de Egresos del Ejercicio 2023-2024
- 4°- Designación de dos Asambleístas para la firma del Acta de la Asamblea.

IMPORTANTE

- A) Segunda convocatoria hora 18:30
- B) I)- De acuerdo con el Estatuto Social los socios que concurren a la Asamblea deberán presentar el documento de identidad y acreditación como socio.
- II) Los afiliados activos que figuren como socios en un núcleo familiar cuyo titular sea otro socio activo, deberán presentar para acreditarse el recibo de sueldo de UTE ó ANTEL.

III) Solamente los socios activos (5 años de antigüedad) tienen voto en la Asamblea. Los demás sólo podrán expresarse verbalmente.

C) Serán considerados exclusivamente los asuntos incluidos en el orden del día.

Montevideo, 5 de Junio de 2023.

Beatriz Olivera
Secretaria

Hugo Albriex
Presidente
3p-28/05 v. 30/05

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

OLIVOS DEL URUGUAY (ROU) LTDA.

(Reducción de capital)

Ley 16.060 Art. 242

Asamblea: 17/05/2024

Reduce capital a \$ 40.000; 100 cuotas de \$ 400

Acreeedores, oposiciones, documentación, 18 de julio 1516/706

Plazo 30 días después de la última publicación.

10p-22/05 v. 04/06

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 15° Turno en autos: «**TANOYRA BONAVITA, MARIA - INCAPACIDAD**», IUE 2-35386/2023, se hace saber que por Resolución N° 1678/2024 de fecha 15/04/2024, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a definitivo/a del ya declarado incapaz María Cristina TANOYRA BONAVITA, al/a Sr/a. Beatriz TANOYRA BONAVITA, quien aceptó el cargo con fecha 24/04/2024 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 16 de mayo de 2024.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 6° Turno en autos: «**IBARGARAY FARIAS, MIRTHA INCAPACIDAD**», IUE 2-21031/2021, se hace saber que por Resolución N° 3504/2023 de fecha 14/06/2023, se declaró en estado de incapacidad a MIRTHA GLADYS IBARGARAY FARIAS, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. Virginia Elena Irma Sequeira Ibargaray, quien aceptó el cargo el 17/07/2023.

Montevideo, 25 de julio de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05



NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos caratulados: «CRISCIO, IVY c/ AUBERT, MARTIN - AUTORIZACIÓN DE VIAJE (ART. 193 CNA)», IUE 2-34427/2024, se cita, llama y emplaza a MARTIN AUBERT, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 21 de mayo de 2024.-

Ana Paula Cornelli Chopitea

Actuario Adjunto

10p-24/05 v. 06/06

El Redactor SU PUBLICACION

manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy

PAGAS POR
TRANSFERENCIA
y TE ENVIAMOS LA
FACTURA PARA RETIRAR
2 407 85 76

SALÓN CALYFA

VENTA DE COMERCIOS

PANDO

LEY 2904

Leticia María DELEON TESTA PROMETIO VENDER A Souza Berreta Virginia Marina y Pardiñas Deleón Joaquín Nicolás sociedad de hecho, establecimiento comercial en el ramo de farmacia y bajo la denominación de «Farmacia Galet», instalado en Ruta nacional número 6 kilómetro 23.100 de la ciudad de Toledo, departamento de Canelones.

ACREEDORES: Ruta 6 kilómetro 23.100, padrón número 123, Toledo, Canelones.

20p-02/05 v. 29/05

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, CECILIA RAQUEL MUÑOZ PERDOMO y GABRIEL ENRIQUE RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, (IUE: 2-38006/2024)

Montevideo, 23 de mayo de 2024.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-28/05 v. 10/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, SOLANGE o SOLANYE AMALIA MARTINEZ JUSZCZYK y MARIO DOMINGO PIANO MANZI, (IUE: 2-30399/2024)

Montevideo, 24 de mayo de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, CLAUDIA PAHOLA PEÑA PERALTA y MARCELO CARRARA RAMIREZ, (IUE: 2-3277/2024)

Montevideo, 26 de febrero de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-22/05 v. 04/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, NATALIA BENAVIDES OSORIO y GONZALO CARIDE DE LEON, (IUE: 2-24678/2024)

Montevideo, 7 de mayo de 2024.-

Florencia Sol Cóccaro Espino

Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, DOGOMAR ALCIDES MARTINEZ PEREYRA y MARIA VICTORIA CORUJO DE ANDREA, (IUE: 2-28769/2024)

Montevideo, 3 de mayo de 2024.-

Giovanna María Gallo Martínez

Actuario Adjunto

10p-16/05 v. 29/05

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, IGNACIO JOSÉ MORELLI y PATRICIA PAOLA ALDIR ALONSO, (IUE: 2-35140/2024)

Ciudad de la Costa, 23 de mayo de 2024.-

Maria Carolina Reyes Carcavallo

Actuario Adjunto

10p-27/05 v. 07/06

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 12° Turno, dictada en autos: «AJA FERNANDEZ, ANGEL c/ NIEVES GUERRERO, RAQUEL y otro - EJECUCION HIPOTECARIA» IUE 2-24344/2022, por resolución N° 1404/2024 de fecha 14/05/2024, se cita, llama y emplaza a presuntos sucesores a título universal o singular de la Sra. RAQUEL NIEVES GUERRERO, por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 20 de mayo de 2024.-

Pablo Gerardo Caraballo Lemas

Actuario

10p-27/05 v. 07/06

El Redactor SU PUBLICACION

manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy

PAGAS POR
TRANSFERENCIA
y TE ENVIAMOS LA
FACTURA PARA RETIRAR
2 407 85 76

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
ENCUADERNACION
DE
PROTOCOLOS

2408 7623



Adicción a Internet en los adolescentes

La tecnología es una herramienta excelente, si le damos un uso adecuado. El problema comienza cuando en vez de ser una herramienta útil de consulta, información etc., pasa a ser el fin en sí misma y se empieza a desvirtuar su utilidad, para convertirse en una adicción.

En los adolescentes es más frecuente este tipo de adicción por las propias características de dicha etapa: el querer pertenecer a grupos, mostrarse en sus actividades, comunicarse con sus amistades por este medio, ver la vida de los otros, jugar juegos y por el manejo fácil de las diferentes aplicaciones.

Aún no tienen el manejo adecuado del tiempo que le dedican a las cosas, ni la importancia de saber priorizar. En los mismos teléfonos celulares, ya tienen todas las opciones posibles de realizar estas cosas. No necesitan estar frente a una computadora, sino que al tener acceso a Internet desde sus celulares, ya manejan todo esto en forma permanente y sobre todo, en cualquier lugar y ocasión. Ya no hay limitaciones en ese sentido.

Incluso es real que ellos manejan mucho mejor que los padres toda la tecnología, entonces se da que muchas veces los hijos enseñan a sus padres a usarla; pero debe estar la contrapartida de que sus padres le enseñen a sus hijos, el uso racional y adecuado de ella: enseñar que la mejor comunicación, es la que hacemos personalmente, donde vemos la cara, gestos y todo de la otra persona... no un chat frío y despersonalizado, donde es más lo que imaginamos que la realidad.

Incluso puede pasar que sean más propensos a la adicción los adolescentes con ciertas características de timidez, ya que el interactuar así, les es más fácil al no ver al interlocutor. Con más razón hay que brindarles las herramientas necesarias para manejarse en este tipo de situaciones y que no caigan en esta adicción por no tenerlas.

En algunos casos, hay ciertas características de personalidad o estados emocionales, que aumentan la vulnerabilidad psicológica a las adicciones: la impulsividad; la disforia (estado anormal del ánimo que se vivencia subjetivamente como desagradable y que se caracteriza por oscilaciones frecuentes del humor); la intolerancia a los estímulos displacenteros, tanto físicos (dolores, insomnio o fatiga) como psíquicos (disgustos, preocupaciones o responsabilidades); y la

búsqueda exagerada de emociones fuertes, propias de esa edad.

Hay veces en que en la adicción subyace un problema de personalidad, como dijimos antes -timidez excesiva, baja autoestima o rechazo de la imagen corporal, por ejemplo- o un estilo de afrontamiento inadecuado ante las dificultades cotidianas. A su vez, los problemas psiquiátricos previos (depresión, TDAH, fobia social u hostilidad) aumentan el riesgo de engancharse a Internet.

Otras veces se trata de personas que muestran una insatisfacción personal con su vida o que carecen de un afecto consistente y que intentan llenar esa carencia con drogas, alcohol o con conductas sin sustancias (compras, juego, Internet o móviles). En estos casos Internet o los aparatos de última generación, actúan como una prótesis tecnológica.

En resumen, un sujeto con una personalidad vulnerable, una vida familiar no contenedora o una vida social pobre, es más factible que tenga este tipo de adicciones.

¿Cómo nos damos cuenta cuando estamos frente a una adicción?

a) Cuando el tiempo que se le dedica a estar conectados comienza a ser excesivo.

b) Se descuidan otras actividades cotidianas por este motivo.

c) Pasa a ser una forma de entretenerse y es la que usan siempre.

d) Cuando el no poder acceder a ella, hace que se pongan de muy mal humor.

e) Genera deterioros en las relaciones interpersonales, porque no tienen tiempo para dedicarles, ya que se pasan conectados.

f) Bajan el rendimiento académico y general por falta de tiempo para estudiar, al dedicarse diariamente a esta otra actividad por muchas horas.

g) Hablan todo el tiempo de temas relacionados a esto.

h) No les motivan otras alternativas: llegan directo a conectarse y en todas las ocasiones que los vemos, están conectados o pendientes de su celular.

¿Cómo tratarlo?

Como cualquier otra adicción. Primero que todo, el control de estímulos; esto quiere decir que es necesario durante las primeras semanas de tratamiento, el mantenimiento de una

abstinencia total respecto al objeto de la adicción (redes sociales virtuales o juegos interactivos o el celular mismo, si es necesario). Y un segundo paso, en una fase posterior, consiste en la exposición gradual y controlada a los estímulos de riesgo.

De este modo, un ex adicto a Internet puede, inicialmente bajo el control de otra persona y después a solas, conectarse a la red y estar un tiempo limitado (una hora, por ejemplo) y llevar a cabo actividades predeterminadas (atender el correo sólo una vez al día a una hora concreta, navegar por unas páginas fijadas de antemano o entrar en una red social x cantidad de minutos, ya pautados anteriormente), sin quitar horas al sueño y eliminando los pensamientos referidos a la red, cuando no se está conectado a ella. Sólo cuando se ha llegado a esta fase, decrece la intranquilidad subjetiva y el sujeto adquiere confianza en su capacidad de autocontrol ante las diversas situaciones cotidianas.

Vemos como la persona vuelve a ser la que conocíamos antes de caer en esta adicción, recobra conductas que había perdido y mejora su concentración y rendimiento al bajarle la ansiedad que le generaba dicha adicción. Sus vínculos vuelven a ser cara a cara, disfruta de poder realizar otras tareas que no estén relacionadas a su adicción.

Por supuesto que hay que también prevenir que no haya recaídas, y para eso lo mejor es ver cuáles son las conductas de riesgo y también los motivos que los llevan a esto, para poder contraatacar con soluciones a estos motivos. Por ejemplo: respuestas adecuadas de afrontamiento de situaciones, hacer cambios en el estilo de vida del adolescente (por ejemplo, planificar actividades que no incluyan el uso de tecnología), ver cómo usar el tiempo libre con otras alternativas, dedicar tiempo a escuchar cuáles son los problemas que tiene y ayudarlos a enfrentarlos... en resumen: entenderlos emocionalmente.

En todo esto debe haber ayuda de la familia, para poder lograr definitivamente un control de este tipo de adicciones. Los adolescentes necesitan muchas veces esos límites que a ellos les cuesta discernir dónde van... son los adultos quienes debemos marcarlos.

Es como marcar la cancha donde deben jugar, luego ellos adquirirán su estilo dentro de ella, pero los padres somos quienes la delimitamos y no dejamos ir mas allá de lo que consideramos sano, de acuerdo a su edad. Es nuestra tarea y responsabilidad.

Ps. Silvia Cardozo

Terapeuta Cognitivo Conductual