



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3609 - Montevideo, 15 de Abril de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

AQUAMINT S.A.

Asamblea: 01/03/2024.

Art. 290 Ley 16.060 - RESCATE DE ACCIONES

Documentación a disposición de acreedores:
Plaza Cagancha 1145 Piso 6.

Plazo de 30 días desde última publicación.
10p-15/04 v. 29/04

RELWOYS.A.

Acta 16/02/2024 modifica art. 5 del Estatuto
ARTÍCULO 5. CAPITAL Y ACCIONES.-
El capital formado por títulos de una o más acciones nominativas endosables de \$1 (un peso uruguayo) será de \$ 700.000.000 (pesos uruguayos setecientos millones). Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa (art. 284 de la ley número 16.060 con la redacción dada por el art. 59 de la ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La Asamblea podrá delegar en el Directorio o el Administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago.

Inscripción: 12/03/2024 N° 3.751

1p-v. 15/04

CONVOCATORIAS

ASOCIACIÓN CIVIL CLUB ATLÉTICO TERREMOTO BUCEO NOTIFICACIÓN

De conformidad con lo establecido por el art. 9 literal c) de los Estatutos, se notifica a los Sres. Pablo Herrera, Pablo Premazzi, Santiago Lena, Matías Recoba, Nicolás Pizzano, Jorge Nion, Mariano Silva, Gastón Piastra, Ignacio González, Fernando Maio y Francisco Eula de la suspensión automática de sus derechos asociativos por falta de pago de los aportes ordinarios y extraordinarios fijados por la Comisión Directiva con fecha 18 de marzo de 2024, hasta el pago de los aportes correspondientes.

3p-15/04 v. 17/04

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 5° Turno en autos: «**BORGES BELENDA, MARIA - INCAPACIDAD**», IUE 2-23795/2022, se hace saber que por Resolución N° 277/2024 de fecha 15/02/2024, se declaró en estado de incapacidad a **MARÍA LOURDES BORGES BELENDA**, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a **JUAN CARLOS GUERRA BORGES**, quien aceptó el cargo el 05/03/2024.

Montevideo, 15 de marzo de 2024.-

Adriana Julieta Fisas Villanueva

Actuario

10p-15/04 v. 29/04

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
**JOSEFINA ILDA GILARDI
HERNANDEZ**, (IUE: 2-11757/2024)

Montevideo, 10 de abril de 2024.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-15/04 v. 29/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
**OSVALDO DELEON o DE LEON
PEREZ**, (IUE: 2-5513/2024)

Montevideo, 21 de febrero de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-15/04 v. 29/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
AMABELY SUSANAALTEZ GUERRA,
(IUE: 2-21477/2024)

Montevideo, 9 de abril de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-15/04 v. 29/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
RADAMÉS CHIAPELLA RAPETTO,
(IUE: 2-15473/2024)

Montevideo, 9 de abril de 2024.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-15/04 v. 29/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
**GABRIEL MARIA JESUS VIDAL
TOLEDO**, (IUE: 2-21989/2024)

Montevideo, 4 de abril de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p-15/04 v. 29/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ELVIRALUJAN DE LA CRUZ BOTTA,
(IUE: 2-20087/2024)

Montevideo, 8 de abril de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-15/04 v. 29/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
**ORIDES ARQUIMEDES GÜENAGA
PIZZANI**, (IUE: 2-21686/2024)

Montevideo, 11 de abril de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-15/04 v. 29/04

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
**MARÍA JOSÉ DAMASCO
GOICOECHEA** y **ALBERTO
EDUARDO VALLETTA MARTÍNEZ**,
(IUE: 2-126299/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-15/04 v. 29/04



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARIA LUISA ESTEVES o ESTEVEZ GONZALEZ,

(IUE: 2-124093/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2024.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
ROSA BLANCA ARRAMBIDE OLVEIRA,

(IUE: 2-4968/2024)

Montevideo, 10 de abril de 2024.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
MACARENA ELVIRA BOTTARO MENDEZ,

(IUE: 2-25137/2024)

Montevideo, 9 de abril de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
RAQUEL TERESA ZAMORA CABRAL,

(IUE: 2-21010/2024)

Montevideo, 10 de abril de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
LUIS ALFREDO RODRÍGUEZ GRELA,

(IUE: 2-24314/2024)

Montevideo, 9 de abril de 2024.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
ANA MARÍA GARCÍA FERRADA,

(IUE: 2-127806/2023)

Montevideo, 9 de abril de 2024.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
LEOPOLDO SOSA MARRERO y

ELSA MARY TOLEDO,

(IUE: 2-19834/2024)

Montevideo, 5 de abril de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,

NELIA REINA URRUTIA,

(IUE: 2-50121/2023)

Montevideo, 18 de agosto de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,

ANGEL DE PEDRO ASENJO,

(IUE: 2-122186/2023)

Montevideo, 19 de marzo de 2024.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

ANTONIO ANGEL BERTONI TEJERA,

(IUE: 2-17577/2024)

Montevideo, 4 de abril de 2024.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,

EMILIO DOMINGO SOBRADO SILVA,

(IUE: 2-13299/2024)

Montevideo, 2 de abril de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,

CARLOS DANIEL MENDEZ,

(IUE: 2-5510/2024)

Montevideo, 18 de marzo de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

HERBEL DA CUNDA MARTÍNEZ,

(IUE: 2-123754/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2024.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

MARGARITA KENEZ DAVILA, JUAN

CARLOS AGUILERA LARRAMENDI y

SUSANA GRACIELA AGUILERA KENEZ,

(IUE: 2-126601/2023)

Montevideo, 19 de marzo de 2024.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,

ADÁN HEBERT FRANCO LÓPEZ,

(IUE: 2-17314/2024)

Montevideo, 9 de abril de 2024.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,

EMA CORREA,

(IUE: 2-18118/2024)

Montevideo, 5 de abril de 2024.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,

ELBIO RUBEN MIER CORDOVEZ,

(IUE: 2-16682/2024)

Montevideo, 20 de marzo de 2024.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,

DIOSMA DE LUJAN DONOSO,

(IUE: 2-16196/2024)

Montevideo, 2 de abril de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,

MARIA VIRGINIA RODRÍGUEZ

GONZÁLEZ,

(IUE: 2-125774/2023)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,

FRANCISCO DÍAZ,

(IUE: 2-125787/2023)

Montevideo, 19 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,

ADOLFO FERNANDO CORDEU

ARANGUREN, (IUE: 2-91781/2023)

Montevideo, 23 de febrero de 2024.-

Mariela Luisa González Fresia

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,

RAUL VICTOR NEGRONE ARTIGAS,

(IUE: 2-6518/2024)

Montevideo, 21 de marzo de 2024.-



Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-11/04 v. 25/04	Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	CHIRUZO, (IUE: 2-12024/2024) Montevideo, 4 de abril de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-09/04 v. 23/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, SANTANA ETCHARTEA OLIVARES, CARMEN PAULA NICITA VERRACI y DINORAH ROSA PEREZ NICHITA, (IUE: 2-17555/2024) Montevideo, 5 de abril de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, MIGUEL ANGEL OTTONELLI MORALES, (IUE: 2-5878/2024) Montevideo, 5 de marzo de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, WILLIAM DA ROSA FERNANDEZ, (IUE: 2-12293/2024) Montevideo, 21 de marzo de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-09/04 v. 23/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, HUGO DORSE FERNANDEZ, (IUE: 2-74082/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, EDUARDO GALLARDO GIACOSA, (IUE: 2-9822/2024) Montevideo, 8 de marzo de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-09/04 v. 23/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, JOSÉ PEDRO PISTONE HERNANDEZ, (IUE: 2-15932/2024) Montevideo, 4 de abril de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto 10p-08/04 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MARIO ALFREDO PERESSINI BON o MARIO PERESSINI BON, (IUE: 2-120926/2023) Montevideo, 11 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MIRTA NELLI o NELLY GODAN VEGA, (IUE: 2-125389/2023) Montevideo, 6 de febrero de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-09/04 v. 23/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, JUANA CUADRO DOS SANTOS o JUANA CUADROS o JUANA CUADRO DO SANTOS y ANTONIO JUBÍN, (IUE: 2-30/2024) Montevideo, 20 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-08/04 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, JOSÉ BAENA RIVERA y JULIA TERESA CABRERA SÁNCHEZ o TERESA CABRERA SÁNCHEZ, (IUE: 2-7250/2024) Montevideo, 5 de abril de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARIA ESTHER POSE GÓMEZ, (IUE: 2-13034/2024) Montevideo, 1 de abril de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-09/04 v. 23/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, MARIA DEL CARMEN DUGUIN ELGART o DUQUIN ELGART, (IUE: 2-20672/2024) Montevideo, 4 de abril de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-08/04 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, NIDYA LETICIA RAFFANIELLO CAINO, (IUE: 2-3383/2024) Montevideo, 22 de marzo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, NORBERTO CUBRÍA MIGUEL, (IUE: 2-15616/2024) Montevideo, 4 de abril de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-09/04 v. 23/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, CARLOS EDUARDO SOLLIER ZEBALLOS, (IUE: 2-124096/2023) Montevideo, 26 de febrero de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-08/04 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, OLGA CERFOGLIO MARTÍNEZ, (IUE: 2-69895/2023) Montevideo, 1 de noviembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, DELIA RAQUEL SUAREZ MONTERO, (IUE: 2-19637/2024) Montevideo, 5 de abril de 2024.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-09/04 v. 23/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, HUGO STRAPETTI MONTESANO, (IUE: 2-8935/2024) Montevideo, 20 de marzo de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-08/04 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JORGE EDUARDO PLA REGULES, (IUE: 2-20803/2024) Montevideo, 8 de abril de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIM GOLDCORN HOROVICZ, (IUE: 2-114556/2023) Montevideo, 2 de abril de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-09/04 v. 23/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, HERIBERTO JOAQUIN HOLSTE, (IUE: 2-19668/2024) Montevideo, 2 de abril de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario
	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, RAMON SILVERA MARTINEZ y GLADYS REYNA CHANADARI	



10p-08/04 v. 19/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, MARIA DE LA CONCEPCION RODRIGUEZFUNGI, (IUE: 2-8751/2024) Montevideo, 19 de marzo de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto	Montevideo, 12 de marzo de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, MANUEL RUFINO PERDOMO BASTERREY, (IUE: 2-18198/2024) Montevideo, 4 de abril de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	MARIO BERTO ACOSTA JUAREZ, (IUE: 2-112145/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2024.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario
10p-08/04 v. 19/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, HAYDEE MILKA MACLEAN o MACLEAN BARNECHE o BARLECHE, (IUE: 2-11585/2024) Montevideo, 4 de abril de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, WILSON DARWIN AMARO BIANCHI, (IUE: 2-15098/2024) Montevideo, 1 de abril de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ANA MARÍA DÍAZ TORNINI, (IUE: 2-126219/2023) Montevideo, 9 de febrero de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, DELIA MARGOT JURI FERNÁNDEZ, (IUE: 2-128376/2023) Montevideo, 2 de abril de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario
10p-08/04 v. 19/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ROSITA NEUMAN WITKOV, (IUE: 2-10178/2024) Montevideo, 12 de marzo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario	10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, LEONOR VIOLETA TORRES CHICO, (IUE: 2-18898/2024) Montevideo, 22 de marzo de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, CHRISTIAN PABLO NOTAROBERTO PIÑEYRO, (IUE: 2-56721/2022) Montevideo, 9 de diciembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, CARLOS EDUARDO RODRÍGUEZ SANDEZ, (IUE: 2-13030/2024) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, WALTER ALFREDO ABAL GENTILE, (IUE: 2-20979/2024) Montevideo, 2 de abril de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, LEONOR VIOLETA TORRES CHICO, (IUE: 2-18898/2024) Montevideo, 22 de marzo de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, EULALIA RIOS ANDUJAR, (IUE: 2-121640/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, CHRISTIAN PABLO NOTAROBERTO PIÑEYRO, (IUE: 2-56721/2022) Montevideo, 9 de diciembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto
10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, CELIA GARCIA EIJO DE LOMBARDI, (IUE: 2-124019/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, EDGAR RAMON SALGADO LALINDE, (IUE: 2-109565/2023) Montevideo, 27 de febrero de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, EULALIA RIOS ANDUJAR, (IUE: 2-121640/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, CHRISTIAN PABLO NOTAROBERTO PIÑEYRO, (IUE: 2-56721/2022) Montevideo, 9 de diciembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto
10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, VICTOR HUGO FONTANA GONZALEZ, (IUE: 2-8743/2024) Montevideo, 29 de febrero de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, CARMEN SONIA MEDINA GARCÍA, (IUE: 2-112040/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, EULALIA RIOS ANDUJAR, (IUE: 2-121640/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NILDA ESTHER IBARRA SUAREZ, (IUE: 2-5368/2024) Montevideo, 22 de marzo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario
10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, OSCAR RAMON PATRON FERREIRO, (IUE: 2-89707/2023) Montevideo, 1 de abril de 2024.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, ELOISA MARIA ERRAMUN VIDART, (IUE: 2-102990/2023) Montevideo, 13 de noviembre de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, LUIS VICTORIO COMINOTTI NORMELLI, (IUE: 2-12086/2024) Montevideo, 1 de abril de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, LUIS VICTORIO COMINOTTI NORMELLI, (IUE: 2-12086/2024) Montevideo, 1 de abril de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto
10p-05/04 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ERNESTO RAUL DE LEON FERNANDEZ, (IUE: 2-14458/2024)	10p-04/04 v. 17/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,	10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, LORENZO ROBERTO FASCIOLI LOPEZ, (IUE: 2-57857/2022) Montevideo, 30 de noviembre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo	10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, LORENZO ROBERTO FASCIOLI LOPEZ, (IUE: 2-57857/2022) Montevideo, 30 de noviembre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo



Actuario Adjunto 10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MARIA LURDES CAJIGA STABILE, (IUE: 2-39441/2022) Montevideo, 2 de abril de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARÍA JUANA FASCIOLI LOPEZ, (IUE: 2-57331/2022) Montevideo, 21 de noviembre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, SONIA ARACELI o ARACELIS PARENTELLI CORTELA , (IUE: 2-124061/2023) Montevideo, 22 de febrero de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario
Actuario Adjunto 10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, ROSA HERMENEGILDA DIAZ DE SANGALLI o ROSA HERMENEGILDA DIAZ y ALBERTO GABRIEL SANGALLI ORTIZ , (IUE: 2-94611/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, HECTOR MARTIN MONTALBETTI, (IUE: 2-17805/2024) Montevideo, 1 de abril de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, SATURNINO PEREIRA o PEREYRA y LUCÍA SUSANA PIGNATTA CARDOZO o PIGNATTA DE PEREIRA, (IUE: 2-117124/2023) Montevideo, 22 de febrero de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario
Actuario Adjunto 10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, DIEGO ANDRES PIÑEYRUA FOJO, (IUE: 2-12558/2024) Montevideo, 12 de marzo de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, TERESA REINA NUÑEZ MONZON, (IUE: 2-12693/2024) Montevideo, 21 de marzo de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, LYDIA RENE LABRUCHERIE CACHO y ALEJANDRO MADERNI LABRUCHERIE, (IUE: 2-9691/2024) Montevideo, 18 de marzo de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto
Actuario Adjunto 10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, APOLINARIA ARCELIA RAMA o RAMAS ARBELO , (IUE: 2-34700/2023) Montevideo, 27 de noviembre de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, ELVIRA DEL CARMEN RAMOS PERDOMO, (IUE: 2-12330/2024) Montevideo, 18 de marzo de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, CARLOS VELAZQUEZ GOMEZ, (IUE: 2-14974/2024) Montevideo, 13 de marzo de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto
Actuario Adjunto 10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, EUGENIA MATILDE GUZMAN RUIZ, (IUE: 2-13296/2024) Montevideo, 21 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, DIOSMA GLADYS SOSA RIVERO, (IUE: 2-99997/2023) Montevideo, 7 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, JUAN OROÑA PUENTE, (IUE: 2-9870/2024) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
Actuario Adjunto 10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, JOSÉ LITO PÉREZ FUENTES, (IUE: 2-121061/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, FLORA MARCELINA RUEDA GARRIDO, CÉSAR BOGGIO ROVALETTI, GLAUCO CESAR BOGGIO RUEDA, RITA BOGGIO RUEDA y RUBEN ARMANDO CASTRO SARALEGUI , (IUE: 2-5000/2024) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, MIRTILO RIVEIRO FREIRIA, (IUE: 2-13116/2024) Montevideo, 19 de marzo de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
Actuario Adjunto 10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ZULEMA MAGDALENA FERNÁNDEZ PERRONE, (IUE: 2-14982/2024) Montevideo, 1 de abril de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, FERNANDO UBAL BENITEZ y MYRIAM ELENA BARRETO ROGEL, (IUE: 2-96419/2023) Montevideo, 3 de noviembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ENRIQUE LESSA SAENZ y GRACIELA TERESA GALLINALARTAGAVEYTIA, (IUE: 112389/2023) Montevideo, 13 de diciembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
Actuario Adjunto 10p-03/04 v. 16/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ZULEMA MAGDALENA FERNÁNDEZ PERRONE, (IUE: 2-14982/2024) Montevideo, 1 de abril de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, FERNANDO UBAL BENITEZ y MYRIAM ELENA BARRETO ROGEL, (IUE: 2-96419/2023) Montevideo, 3 de noviembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ENRIQUE LESSA SAENZ y GRACIELA TERESA GALLINALARTAGAVEYTIA, (IUE: 112389/2023) Montevideo, 13 de diciembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto



Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**LUIS ALBERTO o ALBERTO GENTA
RISSO,**

(IUE: 2-6007/2024)

Montevideo, 6 de marzo de 2024.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
MARGARITA DELIASALUSTIO BERT,
(IUE: 2-10771/2024)

Montevideo, 21 de marzo de 2024.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **LAURA PATRICIA GARRIDO
GARZON,** (IUE: 2-14562/2024)

Ciudad de la Costa, 1 de abril de 2024.-

Diego Martín Pasarón Graña

Actuario Adjunto

10p12/04 v. 26/04

LAS PIEDRAS

EDICTO

Juzgado Letrado de Las Piedras de 6° Turno,
JULIO ELIAS RUSSI APARICIO,
(IUE: 2-15619/2024)

Las Piedras, 21 de marzo de 2024.-

Claudia de Lourdes Rodríguez Morello

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Las Piedras de 7° Turno,
**BLANCA LEDESMA ARIAS y
VALERIO SPOTTI RODRIGUEZ,**
(IUE: 2-86812/2023)

Las Piedras, 27 de noviembre de 2023.-

Ana Noelia Suárez Rodríguez

Actuario Adjunto/Subrogar. Actuario Titular

10p-04/04 v. 17/04

CANELONES

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
**APOLONIO o POLONIO MARTINEZ
LANDARTE, ANICETA BONILLA
CARABALLO y BRAULIO JOSE
POLONIO MARTINEZ BONILLA,**
(IUE: 2-87652/2023)

Canelones, 20 de marzo de 2024.-

Ana Carina Pasarello Cánepa

Actuario

10p-10/04 v. 24/04

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 1° Turno, dictada en autos:
«**ZAMIT, MARINE y otros - SUCESIÓN**»

IUE 2-43147/2022, se cita, llama y emplaza
al Sr/a EDITH GLADYS PINTOS a que
comparezca a manifestar si acepta/n o
repudia/n la herencia del causante CLELIO
CESAR DA SILVA FERRAO, por el
término de 90 días, a deducir en forma sus
derechos.

Montevideo, 07 de marzo de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p-09/04 v. 23/04

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 24° Turno, dictada en autos
caratulados: «**BRUZZONE, CARLOS y
otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**»,
IUE 2-14399/2024, se ha solicitado la
rectificación de la Partida de Defunción de:
CÁNDIDO FELIX BRUZZONE PEÑA,
inscrita el día 23/05/2023, ante el Oficial
de Estado Civil de la Of. N° 468 del
Departamento de Florida, Acta N° A-202,
en el sentido que: donde dice: «...»Estado
Civil: se ignora» debe decir: «...»Estado
Civil: viudo» por así corresponder.

Montevideo, 22 de marzo de 2024.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

JEVER S.A.

Asamblea del 29/02/2024 aprobó rescate
acciones y reducción capital.

Acreeedores: Documentación en Plaza
Independencia 753 piso 12, Montevideo.
Convocase a deducir oposiciones.

10p-11/04 v. 25/04

EL CABALLERO S.A.

Reducción de Capital Integrado
Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas
celebrada en Montevideo el 30 de noviembre
de 2023, se resolvió reducir el capital
integrado.

Se convoca a los Señores Acreeedores a deducir
oposición en el plazo de 30 días a partir de
la última publicación.

La documentación estará a disposición en
Plaza Independencia 811, Montevideo, en
el horario de 9 a 18 hs.

El Directorio.

10p-02/04 v. 15/04

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 22° Turno, dictada en autos:
«**POSADA CABRERA, LUIS c/
GIMENEZ, CARLA - PÉRDIDA PATRIA
POTESTAD**» **IUE 2-89172/2023**, se cita,
llama y emplaza a CARLA MIKELENA
GIMENEZ MELENDREZ por el término
de 90 días a efectos de comparecer a estar a
derecho en el presente proceso, bajo
apercibimiento de designarse Defensor de
Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.
Montevideo, 06 de noviembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-09/04 v. 23/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 26° Turno, dictada en autos:
«**DAMONTE, ALEJANDRO C/ BONEL,
LUZ - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD**»
IUE 2-6019/2024, se cita, llama y emplaza a
LUZ MARIA BONEL por el término de 90
días a efectos de comparecer a estar a derecho
en el presente proceso, bajo apercibimiento
de designarse Defensor de Oficio, con quien
se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 28 de febrero de 2024.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

CANELONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz 10°
Sección de Canelones, dictada en autos:
«**CARBALLO PROTTI, Ismael
ESCRITURACION FORZADA**»
IUE 194-291/2022, por resolución N.º 617/
2023 DE FECHA 12/12/2023, se cita, llama,
emplaza a oponer excepciones a TORRES
MORALES Sinforiano Dabel y TORRES
MORALES Belarmina del Socorro y/o
Sucesores, así como todo aquel que se
considere con derechos en autos por el
termino de 60 días a efectos de comparecer a
estar a derecho en el presente proceso, bajo
apercibimiento de designarse Defensor de
Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.-
Canelones, 21 de febrero de 2024.-

Paula Lucía Pittner Campelo

Juez de Paz Ciudad

10p12/04 v. 26/04

PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil
de 13° Turno, dictada en autos:

«**VIERA, JULIO - PRESCRIPCIÓN
ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» **IUE 2-
55043/2023**, y según providencia N° 2614/
2023 de fecha 29 de setiembre de 2023 se
CITA, LLAMA Y EMPLAZA por el
término de NOVENTA DÍAS a los últimos
titulares, herederos y causahabientes y todos



VARIOS

los que se consideren con derechos sobre el Padrón N° 49.063 del Departamento de Montevideo, el que según plano realizado por el Ingeniero Fernando González inscripto en la Dirección General de Catastro, Registro Provisorio Cotejo, Registro y Archivo de Planos de Mensura con el número 2661, carpeta catastral 4736, tiene una superficie de 336 metros con 05 decímetros, y se deslinda así: al SUROESTE 9.00 metros de frente al Camino General Máximo Santos, entre las calles Capitulares y San Francisco, al NOROESTE, 37, 34 lindando con padrón 49064, al NORESTE 9 m con padrón 49.018 y al SURESTE 37, 34 metros con padrón 49.062; bajo apercibimiento de designarse Defensor de oficio.

Montevideo, 01 de abril de 2024.-
Teresita Cecilia Deambrosi Escudero
Actuario

10p-08/04 v. 19/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 4° Turno, dictada en autos: «**ALMIRON, RICHARD - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-47432/2020, se cita, llama y emplaza por el términos de 90 días a todos los que se consideren con derechos; en especial a los últimos titulares registrales del bien: sucesores de Agustín Hector Castro Martínez: Hector Jorge Castro García y Graciela Maria Castro García y por su gananciales a la cónyuge Hilda García y/o los sucesores de éstos a cualquier título; sobre el inmueble padrón número cincuenta y un mil ciento noventa y siete (51.197), urbano; primera Sección Judicial, de Montevideo que según plano de mensura de Prescripción del Ing.: Agrim. Ricardo Lagos de agosto de 2019, con registro provisorio en la Dirección Nacional de Catastro número 2292 del 27/08/2019, consta de una superficie de trescientos cuatro metros cuadrados y ochenta y ocho decímetros cuadrados (304m² 88dcm²), y se deslinda así: 11m 03 al Sureste de frente a la calle Eduardo Pondal entre Camino Ariel y calle 3 de febrero; 27m55 al Suroeste lindando con Padrón N°51198; 11m22 al Noreste lindando con padrón N°51175 y 27m28 al Noreste lindando con Padrón N°51196; distando su punto extremo más próximo 15m35 de la esquina con a la calle 3 de febrero; bajo apercibimiento, de designarse Defensor de Oficio con quien se seguirán las actuaciones. Montevideo, 15 de marzo de 2024.-

Adriana Gabriela Farías Mendina
Actuario Jdos. de Paz

10p-02/04 v. 15/04

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy

DESAFECTACION BIEN DE FAMILIA

ESCRITURA: 4/03/2024,
Padrón 4835, La Paz, Canelones,
Beneficiarios: Luciano Guadalupe Perdomo,
María Alonzo Domínguez.
Inscripción: N° 809, 8/3/2024.

10p-10/04 v. 24/04

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
LAURA MABEL HEGUI BOUYSSOUNADE y **WALTER HUGO ESTECHE de ARMAS,**
(IUE: 2-115643/2023)

Montevideo, 7 de marzo de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
NÉSTOR GERARDO SICILIA GOYÉN y **MIRNA ROSARIO RÍOS GONZÁLEZ,**
(IUE: 2-111140/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-10/04 v. 24/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
DANIILA GRIGOREV y **ANZHELA GRIGOREVA,**
(IUE: 2-39503/2023)

Montevideo, 5 de abril de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-09/04 v. 23/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
SILVIO CARLOS SAUL SAUL y **ESTHER CELIA SITT DAYAN,**
(IUE: 2-8762/2024)

Montevideo, 12 de marzo de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-03/04 v. 16/04

SALÓN CALYFA

Lo que se acepta, se transforma

Todos hemos pasado alguna vez por esa sensación muy incómoda de sentir y decir: "no, esto no me puede estar pasando", "de seguro que estoy soñando y voy a despertar"... sin embargo, después de la "pataleta", después de la pena profunda, del llanto desconsolado, debemos cerrar nuestros ojos, escuchar nuestra sabiduría interna y simplemente, aceptar.

Ante cualquier situación que te produzca malestar, analiza qué es lo que puedes hacer para cambiarlo, genera un plan de acción y ejecútalo... no obstante, muchas veces en la vida hay hechos que no dependen de nosotros, que por más que hagas o dejes de hacer, la situación no va a cambiar.

Entonces, en ese momento, por muy difícil que sea, y para seguir adelante y no estancarte, tienes que aceptar la realidad o si no, te quedarás suspendido como en un espacio de tiempo que pareciera que no avanza: porque tú no avanzas... porque te has quedado estancado.

Luchar contra una energía inamovible, contra algo que no depende de ti para cambiar, es un gasto de energía inútil y dañina. Solamente desde la aceptación, se puede seguir adelante sin estancarte.

La aceptación no es resignarse... tiene que ver con tolerar una situación, saber que la vida es así; tiene que ver con soltar, con fluir: es abandonar una lucha hacia algo que no tiene solución... es lograr centrar el interés y el foco de atención hacia otros lugares, que quizás por estar empecinado con llevar la situación a dónde querías, no podías ver y buscar otros caminos que te lleven a vivir en paz.

Finalmente ACEPTAR, incluye una tarea muy activa: enfrentar la realidad para lograr integrarla y así, poder generar un espacio de luz.

Hoy te invito a que revises qué aspecto de tu vida con el cual no estás conforme, es con el que sigues testarudamente dándote de cabezazos y te das cuenta que por más que hagas o dejes de hacer, la situación no cambia.

Hoy te invito a aceptar, a fluir, a soltar y verás con el tiempo, que poco a poco aquello que te dolía y generaba angustia, se va transformando en un espacio de paz.

Hoy te invito a que sueltes el peso, abras las manos y el corazón, y sigas caminando tu camino... que sigas yendo adelante... porque hacia atrás: ¡no se avanza!

Y recuerda que siempre pueden suceder eventos que nos causen pena u otra emoción que no nos guste; sin embargo, depende de cada uno quedarse en esa emoción y optar por el sufrimiento... o cambiar de actitud y conectarse con su luz interior.

Y entonces, ¡VAMOS POR MÁS!



Tu cuerpo habla lo que tu mente calla

Hace mucho tiempo que sabemos que somos seres que viven en una eterna dualidad, dada por la existencia de dos aspectos que nos definen: el cuerpo y la mente. Tampoco es secreto que debemos encontrar la forma de equilibrarlos, pues es tal su relación que el cuerpo habla sobre el estado de nuestra mente.

Esta es una importante revelación que debemos tomar en cuenta a lo largo de nuestra vida, ya que a veces buscamos una solución física, cuando en realidad se trata de un problema de tipo emotivo.

Es por esto que hoy en día, ha surgido una ciencia llamada Metamedicina, que busca ir más allá de la medicina tradicional, con el fin de encontrar la salud perfecta a través de la unión de cuerpo y mente. Hoy te contaremos un poco sobre qué te puede estar diciendo tu cuerpo ante ciertas dolencias.

Corazón

Empezaremos a mostrarte que tu cuerpo habla, por ejemplo, desde uno de los órganos más importantes de tu sistema: el corazón. Desde muy jóvenes se nos enseña una verdad universal, que reza que en el corazón reposan nuestras emociones, y, ya sea porque así lo asociamos o porque sencillamente lo descubrimos, esta es la realidad.

Este músculo es nuestro centro, gracias al cual la sangre llega a todo nuestro sistema y nos nutre. Sin embargo, cuando estamos tristes, preocupados o frustrados, todas estas emociones negativas llegan a nuestro corazón y pueden generar un daño físico. Hoy en día sabemos bien que un dolor muy fuerte, puede literalmente desgarrar este órgano, dolencia que responde al acertado nombre de "síndrome del corazón roto".

Cabeza

Y si hablamos de órganos vitales, solo uno se compara al corazón: el cerebro. Este impresionante centro de mando central, es el gran punto desde el que surge todo el control sobre nuestro cuerpo y al que llega toda la información que procesamos día a día. Es por esto que no sorprende que esté muy ligado a los padecimientos físicos, provenientes de la mente.

Tu cuerpo habla a través de la cabeza de varias formas... con la que estamos más familiarizados es con los insoportables dolores de cabeza. Esta dolencia es una muestra física de que tu mente está saturada con cosas que la atormentan. Por otra parte, la caída del pelo es un inequívoco símbolo de estrés y tensión, una muestra de que algo nos angustia, aunque nosotros mismos no lo sepamos.

Ojos

Alguien dijo una vez una verdad absoluta: que los ojos son las ventanas del alma. A través de ellos absorbemos una gran parte del mundo, pero también transmitimos una importante muestra de nuestro interior.

Consisten pues en una retroalimentación que mantenemos entre lo que vemos y lo que mostramos de nosotros mismos.

Es por esto que tu cuerpo habla muchas veces, a través de tus ojos. Las dolencias en los mismos, pueden ser desencadenadas cuando cerramos nuestro mundo interno a los demás, de igual forma a que empañáramos ventanas reales. Pero es mucho más común que se produzcan cuando hay algo que no queremos ver, una realidad tan desagradable, que preferimos dejar de percibirla.

Articulaciones

Una articulación es un punto de unión entre dos áreas móviles de nuestro cuerpo. Gracias a ellas nos hemos convertido en seres con la capacidad de expresar mucho, a través de movimientos que podemos realizar. Así pues, estas nos han regalado, en gran medida, la facilidad del lenguaje corporal.

Pero no todo el lenguaje corporal es consciente, pues tu cuerpo habla a través de dolencias en estas zonas. Cuando hay padecimientos en las articulaciones, el movimiento se torna brusco o doloroso. Este tipo de sensación es propia de una manifestación física de una mente con miedo de avanzar, que se pregunta qué le espera al frente, que prefiere la estabilidad del punto donde se encuentra.

Espalda

La espalda es una zona de gran relevancia en la forma en la que el cuerpo habla. En este punto de tu sistema, convergen todos sus puntos cardinales: la cabeza, los miembros superiores y los inferiores. Y al igual que se comporta como un punto de unión, también actúa como un espacio donde se quedan las grandes tensiones.

Las preocupaciones suelen ser descritas como "un peso", que en algunos casos llega a ser aplastante. Así pues, los padecimientos en esta región se generan cuando estas siendo víctima de pensamientos que te cargan, que aunque son de origen psicológico, terminan por manifestarse como si se tratara de una carga física y tangible.

Garganta

Este órgano tiene una gran relevancia en los humanos como especie bien diferenciada, pues gracias a él podemos generar los sonidos necesarios para formar palabras y lograr comunicarnos. Es por esto que, aunque suene redundante, tu cuerpo habla a través de tu garganta, tanto como tú.

Malestares en esta zona representan una inmediata dificultad para hablar. Y justamente esa es la causa de que surjan, pues están relacionados al miedo de expresarnos, de levantar nuestra voz y explicar qué sentimos. Otras veces queremos decir tanto, pero expresamos tan poco, que nuestra garganta se ve afectada por todas estas palabras que mueren sin ser formadas.

Estómago

Si lo has escuchado rugir, seguramente no te cabe duda de que tu cuerpo habla a través de tu estómago. Su función es probablemente la más conocida entre todos los órganos, ya que

se encarga de separar los deliciosos alimentos que consumimos en moléculas pequeñas, para que posteriormente podamos absorber sus nutrientes.

Pero... ¿qué ocurre cuando estamos muy estresados, molestos o preocupados, y no lo expresamos? Es usual que una persona así, sienta una pesadez en el estómago, sienta que está revuelto o incluso, llegue a tener inapetencia. Las ganas de comer pueden regresar eventualmente, pero seguirás sintiendo un nudo en el estómago, incluso después de comer.

Pies

Todos sabemos que los pies sirven para mucho más que solo andar. Si no los tuviéramos ¿qué sería de nosotros? No queremos siquiera imaginar cómo podríamos ir a buscar nuestros sueños y metas y no pudiéramos movernos de nuestro sofá. Por eso, podemos afirmar que tu cuerpo habla también a través de tus pies.

Cuando alguien teme las nuevas oportunidades o los cambios en su vida y su cuerpo no quiere avanzar, suelen sentir dolores constantes en los pies, tanto en los músculos como en las articulaciones, especialmente en las plantas. Si quieres solucionar esto, te animamos a abrir tu mente al cambio.

Manos

Las manos y todo lo que nos permiten hacer y expresar, es simplemente invaluable. Con las manos somos capaces de construir, de sentir, de hacer que la gente nos note, de crear, de soñar, de alcanzar todas y cada una de nuestras metas...

¿Qué ocurre con las personas que dudan de sus capacidades? Si no crees que tus manos pueden ayudarte a construir aquello que deseas para alcanzar tus metas, estas comenzarán a doler, afirmando que tu cuerpo habla por ellas, tanto como lo hace a través de los otros órganos y extremidades. Si sientes dolores o molestias constantes, debes sentarte a pensar si hay algo que desearías estar haciendo y por qué no has puesto manos a la obra.

Orejas

Creías que servían solo para conducir los sonidos hacia nuestros oídos, pero estabas equivocado. Esta es otra de las formas a través de las cuales tu cuerpo habla, para decir todo aquello que temes expresar.

Si sientes los oídos tapados constantemente o te duelen, quizá no solo sea una otitis o un exceso de cera. Aquellas personas que se cierran a cualquier posibilidad y no quieren escuchar opiniones u objeciones, suelen sufrir de estos males, mientras que las personas abiertas y tranquilas pueden escuchar con claridad.

Como ves, nuestro cuerpo está constantemente enviándonos mensajes... solo tenemos que estar atentos y escucharlos.
Ocio.net