



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3580 - Montevideo, 27 de Febrero de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

RESTED S.A.

En El Redactor N° 3576 de fecha 21/02/2024 en el Aviso N° 3185 RESTED S.A., donde dice: Capital: \$ 30.000.000. debió decir: Capital: \$ 35.000.000., por así corresponder.
1p-v. 27/02

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ZULMA IDE SANGINETO DIEZ,
(IUE: 2-10543/2022)

Montevideo, 5 de Octubre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
DIEGO APARICIO MARTINEZ,
(IUE: 21-230617/1978)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
NOELIA ROSALIA ACUÑA BANDERA,
(IUE: 2-91636/2023)

Montevideo, 22 de diciembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
MARIA IRENE FUENTES PEREZ y JUAN GUALBERTO HERNANDEZ CABRERA,
(IUE: 2-128559/2023)

Montevideo, 9 de febrero de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
HAYDEE ALEJANDRINA CABRERA MOREIRA,
(IUE: 2-5163/2024)

Montevideo, 21 de febrero de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MIGUEL ANTONIO DI CICCIO de IZURCO,
(IUE: 2-110620/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
AMELIA NANCY GONZALEZ MENDEZ,
(IUE: 2-76630/2022)

Montevideo, 31 de julio de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
LIRIA o LINDA o LIRIA PERLINDA o ERLINDA LANDA BARRIOS,
(IUE: 2-125643/2023)

Montevideo, 20 de febrero de 2024.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
FELIPE COMAS AROCENA,
(IUE: 2-118082/2023)

Montevideo, 15 de febrero de 2024.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «CLAVIJO CLAVIJO, VALENTIN y otro - SUCESIÓN» IUE 2-67635/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **MARIA ELENA MAGNONE CACERES y VALENTIN AMERICO CLAVIJO CLAVIJO**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 09 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «NUÑEZ SILVA, TERESA - SUCESIÓN» IUE 2-127787/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **TERESA LUZ NUÑEZ SILVA**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

El Redactor

SU PUBLICACION

manda el edicto por:

elredactor@vera.com.uy

PAGAS POR

TRANSFERENCIA

y TE ENVIAMOS LA

FACTURA PARA RETIRAR

2 407 85 76



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **BIBIANO HECTOR BACIGALUP, BACIGALUPI o BASIGALUP,** (IUE: 2-30020/2022)

Montevideo, 29 de septiembre de 2022
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **ROSARIO CHIRIAZIS GUADALUPE,** (IUE: 2-127485/2023)

Montevideo, 14 de febrero de 2024
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **HECTOR MARCELINO CAPPONE,** (IUE: 2-45740/2022)

Montevideo, 23 de febrero de 2024.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **LUIS JORGE GARCIA VIQUE,** (IUE: 2-119541/2023)

Montevideo, 2 de febrero de 2024
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **LEONEL VALDEZ DIAZ,** (IUE: 2-53477/2023)

Montevideo, 1 de agosto de 2023
Adriana Maria Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **CARLOS PASCUAL BALDISSERI CAFFARO,** (IUE: 2-93260/2023)

Montevideo, 20 de octubre de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **VITELIO RIBEIRO GÓMEZ,** (IUE: 2-120666/2023)

Montevideo, 14 de febrero de 2024
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, **GUALBERTO ALFREDO DESTEFFANI LOPEZ,** (IUE: 2-122722/2023)

Montevideo, 09 de febrero de 2024
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **ZAIDA ROSA o Zaida Rosa JOSEFA MACEDO VÁZQUEZ,** (IUE: 2-122851/2023)

Montevideo, 1 de febrero de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **HORACIO FRANCISCO ROVIRA HERNANDEZ,** (IUE: 2-119587/2023)

Montevideo, 22 de diciembre de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **JOSÉ TOMÁS**, (IUE: 2-114644/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **LILLIAN ELENA MIRANDA PRIETO,** (IUE: 2-121560/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **YAMEL ELENA CLAVELLI AGUIAR,** (IUE: 2-43160/2021)

Montevideo, 2 de febrero de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **CARMEN ROSSANA MUJICA ARAÚJO, MARLENE ARAÚJO IGARZABAL y MARIA MACEDONIA ARAÚJO IGARZABAL**, (IUE: 2-122659/2023)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **LOIRACI OLIVEIRA MENDES,** (IUE: 2-89923/2023)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **IRMA NELLY LEMA BAUTE,** (IUE: 2-123423/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **CARLOS MIGUEL PEPE SBURLATTI,** (IUE: 2-122646/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **XENIA ITTE GONZALEZ,** (IUE: 2-91168/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **MARIA DEISY RODRIGUEZ MUÑO,** (IUE: 2-98856/2023)

Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
Lourdes Eliana Blanco Landaburu
Actuario Adjunto

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, **ROBERTO JULIO MARCHISIO ROJAS,** (IUE: 2-3580/2024)

Montevideo, 9 de febrero de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **NELLY MARÍA ARESO FERRARO,** (IUE: 2-119393/2023)

Montevideo, 19 de febrero de 2024.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **ALFREDO REGUEIRA VEIRA,** (IUE: 2-112178/2023)



| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montevideo, 7 de diciembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-22/02 v. 06/03 | Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, SONIA QUINTA Z Aidan, (IUE: 2-123995/2023) Montevideo, 1 de febrero de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | 10p-21/02 v. 05/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, HEBER RIZZO , (IUE: 2-124615/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-21/02 v. 05/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA JULIA CAAMAÑO PORTUGAL, (IUE: 2-125611/2023) Montevideo, 16 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-22/02 v. 06/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MARIA ESTHER RAMOS CACERES, (IUE: 2-124121/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, RICARDO JULIO FEUERMANN AKOPNIK, (IUE: 2-116303/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-21/02 v. 05/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, GUSTAVO ALEJANDRO PANIZZOLO MIRAMONTES, (IUE: 2-5010/2024) Montevideo, 20 de febrero de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-22/02 v. 06/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, RAUL MANUEL PRESEDO RAÑA o RANA, (IUE: 2-78525/2023) Montevideo, 5 de setiembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, GREGORIO YAÑEZ GONZALEZ, (IUE: 2-124498/2023) Montevideo, 15 de febrero de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, AVELINO CARRACELAS LOPES, (IUE: 2-15474/2022) Montevideo, 20 de febrero de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, NELDO JOSE ODELLA, (IUE: 2-120899/2023) Montevideo, 12 de diciembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, FERNANDO EROIDE LUZARDO LANTES, (IUE: 2-121522/2023) Montevideo, 7 de febrero de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, JUAN NÉSTOR PIROTTO CALERO, (IUE: 2-62385/2021) Montevideo, 1 de febrero de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, MARIA SONIA NAVRATIL VIVALDO, (IUE: 2-34647/2021) Montevideo, 7 de febrero de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ELSA GRACIANA ETCHEVERRY BANFI, (IUE: 2-127029/2023) Montevideo, 16 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, HUMBERTO ANTONIO SERPA, (IUE: 2-119814/2023) Montevideo, 22 de diciembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JUAN CARLOS NOBLE OLIVERA, (IUE: 2-6312/2024) Montevideo, 16 de febrero de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, MARINA IRLANDA SCAMPINI SANCHEZ, (IUE: 2-125361/2023) Montevideo, 5 de febrero de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-20/02 v. 04/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, RICARDO JOSE GARCIA GARCIA, (IUE: 2-125058/2023) Montevideo, 9 de febrero de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, WALTER ESTEBAN ROMERO PEIRAN, (IUE: 2-123996/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, JUAN CARLOS GIOVANELLI, (IUE: 2-104211/2023) Montevideo, 3 de noviembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-20/02 v. 04/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, GRACIELA MARIS MARTINEZ PUCCINI, (IUE: 2-102392/2023) Montevideo, 27 de noviembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-21/02 v. 05/03 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, FLORA BENCHOAM BEGA, (IUE: 2-5134/2024) Montevideo, 16 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, MARIA LAURA o MARIA LAURA |



| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| TERESA JAUREGUI MUJICA, (IUE: 2-127476/2023) Montevideo, 14 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario | Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto | 10p-16/02 v. 29/02 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MARIA CRISTINA JIMENEZ VINCENT, (IUE: 2-123565/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, LEONARDO JACINTO GOÑIACOSTA YLARA, (IUE: 2-115835/2023) Montevideo, 20 de diciembre de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto | 10p-20/02 v. 04/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, DIOMAR GARCIA, (IUE: 2-63830/2023) Montevideo, 7 de agosto de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MIRIAM EDITH IZQUIERDO HERNANDEZ, (IUE 2-119642/2023) Montevideo, 08 de febrero de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto | 10p-20/02 v. 04/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MIRYAM CARROSIO MOIZO, (IUE: 2-124777/2023) Montevideo, 7 de febrero de 2024.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MARIA DE LOS DOLORES RODRIGUEZ MENDEZ, (IUE: 2-3520/2024) Montevideo, 07 de febrero de 2024.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario | 10p-20/02 v. 04/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, ANGELICA MARIA GALLI ARAGONE o ANGELICA MARIA ENRIQUETA GALLI ARAGONE, (IUE: 2-3851/2024) Montevideo, 16 de febrero de 2024.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, MARCELINO RODRIGUEZ GARCIA, (IUE: 2-126109/2023) Montevideo, 09 de febrero de 2024.- Bettina Ines Ceriani Bianchi Actuario Adjunto | 10p-19/02 v. 01/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ELIZABETH MARGOT COLOMBO CANZANI, (IUE: 2-5612/2024) Montevideo, 14 de febrero de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, CARLOS DANIEL ARRÚA CONDE, (IUE: 2-120923/2023) Montevideo, 09 de febrero de 2024.- Cinthia Petaña Vaucher Actuario | 10p-20/02 v. 04/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, DOMINGO MESA HERNANDEZ, (IUE: 2-108395/2023) Montevideo, 28 de noviembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NESTOR ENRIQUE LEMOS VELAZQUEZ, (IUE: 2-122759/2023) Montevideo, 14 de febrero de 2024.- Mariela Luisa González Fresia Actuario Adjunto | 10p-20/02 v. 04/03 |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, MARIELLA ISABEL BARRETO BARREIRO, (IUE: 2-119891/2023) Montevideo, 6 de febrero de 2024.- | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, LIBIAN o LILIAN TERESITA CRIADO MATIAUDA, (IUE: 2-111740/2023) Montevideo, 1 de febrero de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto | 10p-20/02 v. 04/03 |
| | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, SYLVIA MARIA RIESTRA NOGUEIRA, (IUE: 2-115230/2023) Montevideo, 14 de diciembre de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto | 10p-15/02 v. 28/02 |
| | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MIGUEL ANGEL MARRERO, (IUE: 2-107203/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario | 10p-15/02 v. 28/02 |
| | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ALICIA ROSA CABEZA GOYECHE, (IUE: 2-122089/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto | 10p-15/02 v. 28/02 |
| | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ANDRES JULIO ROLDOS VIDAL, (IUE: 2-85038/2023) Montevideo, 17 de octubre de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto | 10p-15/02 v. 28/02 |
| | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, VISITACIÓN VAZQUEZ MOAR, (IUE: 2-102047/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario | 10p-15/02 v. 28/02 |
| | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MIGUEL ANGEL ISLA, (IUE: 2-102623/2023) Montevideo, 22 de diciembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto | 10p-14/02 v. 27/02 |
| | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, TOMÁS MORALES e ISABEL BELTERMINA PETRULLO CANALES o CANALE, (IUE: 2-128082/2023) Montevideo, 9 de febrero de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto | 10p-14/02 v. 27/02 |
| | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ALBERTO RUFINO PEREIRA MAS, (IUE: 2-123621/2023) | |



Montevideo, 8 de febrero de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-14/02 v. 27/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
EDILBERTO CORRALES OTERO,
(IUE: 2-122656/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-14/02 v. 27/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARTHA MABEL HERMIDA GONZÁLEZ,
(IUE: 2-120074/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-14/02 v. 27/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
ELVIRA ASCONEGUY DIAZ,
(IUE: 2-27388/2022)

Montevideo, 10 de junio de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-14/02 v. 27/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
EFRAIN CIRO PRADO OBISPO,
(IUE: 2-59241/2023)

Montevideo, 31 de enero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-14/02 v. 27/02

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
SALVADOR LUCHESE SARUBBI,
(IUE: 2-4495/2024)

Pando, 19 de febrero de 2024.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
JAVIER ISMAEL GUTIERREZ LABORITE,
(IUE: 2-127056/2023)

Pando, 9 de febrero de 2024.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
VITERBO CIPRIANO DOMINGUEZ GUILLEN y DORALICIA COLLARES VARIETTI,

(IUE: 2-5028/2024)

Pando, 19 de febrero de 2024.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
RICARDO DIAZ IGLESIAS,
(IUE: 2-122065/2023)

Toledo, 14 de febrero de 2024.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-16/02 v. 29/02

MALDONADO

EDICTO

Juzgado Letrado de Maldonado de 8° Turno,
LUIS ALBERTO VILLAR BARRIOS y SUSANA INÉS RODRÍGUEZ PAEZ,
(IUE: 2-79587/2023)

Maldonado, 26 de octubre de 2023.-
Nelson Mario Richart Arciere
Actuario

10p-14/02 v. 27/02

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**LEGUIZAMONAGARRAYUA, ANAIR - SUCESIÓN**» IUE 2-116306/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **ANAI R ISABEL LEGUIZAMON AGARRAYUA,** emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 07 de febrero de 2024.-
Juan José Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**MARTINEZ ACEVEDO, GRACIELA - SUCESIÓN**» IUE 2-118319/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **GRACIELA RAQUEL MARTINEZ ACEVEDO,** emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**MENDIETA MORALES, NORME y otro - SUCESIÓN**» IUE 2-123388/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **NORME MENDIETA**

MORALES Y MARIA AIDA TORRADO NEGRIN, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 09 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**ALMEIDA CORREA, CARMELITA - SUCESIÓN**» IUE 2-119290/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **CARMELITA ALMEIDA CORREA,** emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos. Asimismo se intima al/los heredero/s **SANDRA BENAVIDEZ ALMEIDA** y eventuales interesados a aceptar o repudiar la herencia en el plazo de 40 días bajo apercibimiento de designar curador de bienes que los represente (art. 1071 inc. 3° C.C.).

Montevideo, 18 de diciembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**PEREZ CHAVEZ, HAYDEE - SUCESIÓN**» IUE 2-27782/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **HAYDEE PEREZ CHAVEZ o CHAVES,** emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 06 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**PURICELLI PALERMO, MIRYAM - SUCESIÓN**» IUE 2-123544/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **MIRYAM EDDA PURICELLI PALERMO,** emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**CERIZOLA PEREZ, MARIO y otro - SUCESIÓN**» IUE 2-108434/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **MARIO ALBERTO CERIZOLA PEREZ y MARÍA IRMA RONDIGARCIA,** emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.



Montevideo, 07 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «LEITES, BIRGITH - SUCESIÓN» IUE 2-93600/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s BIRGITH ANITA LEITES O PERSSON, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 07 de febrero.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-19/02 v. 01/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «SOCA FOURQUET, PALMIRA - SUCESIÓN» IUE 2-2908/2024, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s PALMIRA HERMENCIA SOCA FOURQUET, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-19/02 v. 01/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «MARQUEZ CABRAL, ESPERANZA - SUCESIÓN» IUE 2-116462/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s ESPERANZA MARQUEZ CABRAL, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 09 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-19/02 v. 01/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «BREITO COLO, JORGE - SUCESIÓN» IUE 2-119092/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s JORGE RODOLFO BREITO COLO, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 07 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-14/02 v. 27/02

**El Redactor
SU PUBLICACION**

¿Qué ves cuando te ves?

Si hasta ahora te has criticado, ¿Qué pasaría si comenzaras a pensar diferente de ti?

Te pregunto (y me pregunto)...

- ¿Qué ves cuando te ves?
- ¿Eres capaz de verte con ojos nuevos?
- ¿Qué te dirías a ti misma?
- ¿A dónde quieres llegar?
- ¿Cómo te proyectas?
- ¿Dónde te ves de aquí a un año?
- ¿Eres capaz de hacer las paces con el espejo?

Ahora te invito -y me invito-, a vernos desde una perspectiva más compasiva, y no hablo aquí de una mirada conformista, sino de un ver para entender.

No se trata de una propuesta narcisista tampoco, sí podríamos decir que es un camino del medio, sin críticas y sin juzgamientos, con la inocencia de no condenarte y una visión amplia y benevolente hacia ti misma.

Probemos de hacer una nueva ronda de respuestas a las preguntas anteriores y permitamos que la reflexión compasiva nos devuelva un reflejo fortalecido.

**ENCUADERNACION
PROTOCOLO**

**SOCIEDADES ANÓNIMAS Y
BALANCES**

**SPICE INVESTMENTS MERCOSUR
S.A.**

Reducción de Capital Integrado
Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 15 de febrero de 2024, se resolvió reducir el capital integrado. Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en Jaime Zudáñez 2627, Montevideo, en el horario de 10:00 a 16:00 hs.
El Directorio.

10p-16/02 v. 29/02

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 13° Turno, dictada en autos: «FARINHA TEJEIRA, MARIO c/ ROSAS SERRA, BEATRIZ y otro - ACCIÓN DECLARATIVA DE POSESIÓN» IUE 2-61970/2020, por resolución N° 593/2022 de fecha 28/03/2022, se cita, llama y emplaza a presuntos herederos de la Sra. Florencia Elisa Rosas Serra y a la codemandada Beatriz Rosas Serra por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones. Montevideo, 15 de septiembre de 2023.-

Fiorella Moreira Mariño
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 20° Turno, dictada en autos: «RODRIGUEZ VIGNONE, MARÍA c/ FERREIRO, DANIEL y otros - DAÑOS Y PERJUICIOS.» IUE 2-9036/2018, por resolución N° 2345/2023 de fecha 11/09/2023, se cita, llama y emplaza a SUCESORES A CUALQUIER TITULO DE LA SRA. EDITH ELSA SEGARRA GONZÁLEZ, DEL SR. IGNACIO FISCHER BERMATOW Y LA SRA. ROSA SZALIT MACH por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-
Yiovana Daniela Gordillo Costa
Actuario Adjunto

10p-19/02 v. 01/03

**DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES
DE SOCIEDADES CONYUGALES**

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **CARLOS MACHADO COMBA y EMILIA TRINIDAD MORENO,** (IUE: 2-117550/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03



NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, dictada en autos caratulados: «**FERRARI CABRERA, PABLO Y OTRO C/ FUMERO MOREIRA, MARIANA - SEPARACIÓN DEFINITIVA DEL NIÑO O ADOLESCENTE DE SU FAMILIA DE ORIGEN**», IUE 2-67553/2023, se cita, llama y emplaza a **MARIANA FUMERO MOREIRA, GUSTAVO SUAREZ PEREIRA Y CUALQUIER INTEGRANTE DE LA FAMILIA EXTENSA DE LA NIÑA MARTINA FUMERO MOREIRA**, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA. Ciudad de la Costa, 10 de noviembre de 2023.-

Maria Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

El Redactor

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 28° Turno, dictada en autos caratulados: «**MANCUSO RICCARDI, ANA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-114524/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: **ANTONIO MANCOSA y MARIA JOSEFA MARUCO**, inscripta el día 30/06/1890, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Montevideo, Acta N° 86, en el sentido que: donde dice «ANTONIO MANCOSA» debe decir «ANTONIO MANCUSO»; donde dice «ENERO DE MIL OCHOCIENTOS SETENTA Y UNO» debe decir «VEINTICINCO DE ENERO DE MIL OCHOCIENTOS SETENTA Y DOS» donde dice «JOSE MANCOSA» debe decir «JOSE MANCUSO» y donde dice «TERESA AYELO» debe decir «TERESA MANCUSO» por así corresponder. Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de

Familia de 28° Turno, dictada en autos caratulados: «**MANCUSO RICCARDI, ANA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-114524/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: **JOSE MANCUSO**, inscripta el día 07/09/1896, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Montevideo, Acta N° 326, en el sentido que: donde dice «TERESA HILLS» debe decir «TERESA MANCUSO» por así corresponder. Montevideo, 06 de febrero de 2024.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**PEREZ CALABRESE, ALVARO - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-4007/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: **ALVARO SEBASTIAN PEREZ CALABRESE**, inscripta el día 27/02/1976, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 7 del Departamento de Montevideo, Acta N° 312, en el sentido que: EN DONDE DICE «CALABREZE» DEBE DECIR «CALABRESI» por así corresponder. Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**PIRIZ APESTEGUY, MIRIAM y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-125068/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: **FEDERICO CARABAJAL PIRIZ**, inscripta el día 09/02/2006, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 3 del Departamento de Montevideo, Acta N° 187, en el sentido que: En donde dice que es nieto de **Beatriz «APESTEGUY»** debe de decir «APESTEGUIZ». por así corresponder. Montevideo, 06 de febrero de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-16/02 v. 29/02

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**PIRIZ APESTEGUY, MIRIAM y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-125068/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: **MIRIAM ANGELINA PIRIZ**, inscripta el día 27/01/1977, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Canelones, Acta N° 34, en el sentido que: Donde dice que es hija legítima de **Beatriz «APESTEGUY»** debe de decir «APESTEGUIZ» y donde dice nieta por línea materna de **Francisco «APESTEGUY»** debe decir «APESTEGUIZ» por así corresponder. Montevideo, 06 de febrero de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-16/02 v. 29/02

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 5° Turno en autos: «**FERREIRA, MARTA - INCAPACIDAD**», IUE 2-2161/2021, se hace saber que por Resolución N° 6154/2023 de fecha 29/11/2023, se declaró en estado de incapacidad a **DELIA MARTA FERREIRA**, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. **GUSTAVO ALONSO GONZÁLEZ**, quien aceptó el cargo el 07/12/2023.

Montevideo, 05 de febrero de 2024.-
Adriana Julieta Fisas Villanueva
Actuario

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno en autos: «**MARTINEZ, MAIRA INCAPACIDAD**», IUE 2-71998/2019, se hace saber que por Resolución N° 2857/2021 de fecha 05/08/2021, se declaró en estado de incapacidad a **MAIRA MARTINEZ GARCIA**, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. **DELIA FANNY GARCIA**, quien aceptó el cargo el 05/08/2021.

Montevideo, 24 de agosto de 2021.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno en autos: «**CONTESTÁBILE RODRIGUEZ, SONIA - INCAPACIDAD**», IUE 2-3850/2021, se hace saber que por Resolución N° 8048 de fecha 20/12/2022, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a definitivo/a del ya declarado incapaz **SONIA CONTESTABILE RODRIGUEZ**, al/a Sr/a. **OLGA CONTESTABILE RODRIGUEZ**, quien aceptó el cargo con fecha 22/12/2022 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 07 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-14/02 v. 27/02

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno en autos: «**ZINOLA ORTIZ, JOAQUINA - INCAPACIDAD**», IUE 2-54411/2023, se hace saber que por Resolución N° 4638/2023 de fecha 30/11/2023, se declaró en estado de incapacidad a **JOAQUINA JIMENA ZINOLA ORTIZ**, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. **MARIA LORELEY ORTIZ PELUFFO**, quien aceptó el cargo el 07/12/2023.

Ciudad de la Costa, 13 de diciembre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-15/02 v. 28/02



Cómo saber si la telaraña de tu costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimirnos.

El cerebro humano está diseñado para el cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicas más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que

implica un deber. La costumbre nos lleva a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre,

también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”.

Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa.

No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy
PAGAS POR
TRANSFERENCIA