



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3603 - Montevideo, 5 de Abril de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

«La Hondonada S.R.L.»

Modificación de contrato: 28/12/2011
Capital: \$ 45.500.000
Inscripción: 6542 del 08/04/2013

1p-v. 05/04

INCENTIVA S.R.L. MODIFICACION

Fecha: 1/04/2024
Inscripción: 4902, 4/04/2024
Administración y representación indistinta:
Sebastián E. SANTANA RODRIGUEZ y
Ruben A. GARCÍA BECAVACH

1p-v. 05/04

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ROSITA NEUMAN WITKOV,
(IUE: 2-10178/2024)

Montevideo, 12 de marzo de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-05/04 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
WALTER ALFREDO ABAL GENTILE,
(IUE: 2-20979/2024)

Montevideo, 2 de abril de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
CELIA GARCIA EIJO DE LOMBARDI,
(IUE: 2-124019/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
VICTORHUGO FONTANA GONZALEZ,
(IUE: 2-8743/2024)

Montevideo, 29 de febrero de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
OSCAR RAMON PATRON FERREIRO,
(IUE: 2-89707/2023)

Montevideo, 1 de abril de 2024.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
**ERNESTO RAUL DE LEON
FERNANDEZ,**
(IUE: 2-14458/2024)

Montevideo, 12 de marzo de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
**MANUEL RUFINO PERDOMO
BASTERREY,**
(IUE: 2-18198/2024)

Montevideo, 4 de abril de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
WILSON DARWIN AMARO BIANCHI,
(IUE: 2-15098/2024)

Montevideo, 1 de abril de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-05/04 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ANA MARÍA DÍAZ TORNINI,
(IUE: 2-126219/2023)

Montevideo, 9 de febrero de 2024.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 18/04

Lo que se acepta, se transforma

Todos hemos pasado alguna vez por esa sensación muy incómoda de sentir y decir: "no, esto no me puede estar pasando", "de seguro que estoy soñando y voy a despertar"... sin embargo, después de la "pataleta", después de la pena profunda, del llanto desconsolado, debemos cerrar nuestros ojos, escuchar nuestra sabiduría interna y simplemente, aceptar.

Ante cualquier situación que te produzca malestar, analiza qué es lo que puedes hacer para cambiarlo, genera un plan de acción y ejecútalo... no obstante, muchas veces en la vida hay hechos que no dependen de nosotros, que por más que hagas o dejes de hacer, la situación no va a cambiar.

Entonces, en ese momento, por muy difícil que sea, y para seguir adelante y no estancarte, tienes que aceptar la realidad o si no, te quedarás suspendido como en un espacio de tiempo que pareciera que no avanza: porque tú no avanzas... porque te has quedado estancado.

Luchar contra una energía inamovible, contra algo que no depende de ti para cambiar, es un gasto de energía inútil y dañina. Solamente desde la aceptación, se puede seguir adelante sin estancarte.

La aceptación no es resignarse... tiene que ver con tolerar una situación, saber que la vida es así; tiene que ver con soltar, con fluir: es abandonar una lucha hacia algo que no tiene solución... es lograr centrar el interés y el foco de atención hacia otros lugares, que quizás por estar empecinado con llevar la situación a dónde querías, no podías ver y buscar otros caminos que te lleven a vivir en paz.

Finalmente ACEPTAR, incluye una tarea muy activa: enfrentar la realidad para lograr integrarla y así, poder generar un espacio de luz.

Hoy te invito a que revises qué aspecto de tu vida con el cual no estás conforme, es con el que sigues testarudamente dándote de cabezazos y te das cuenta que por más que hagas o dejes de hacer, la situación no cambia.



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
LEONOR VIOLETA TORRES CHICO,
(IUE: 2-18898/2024)

Montevideo, 22 de marzo de 2024.-

Natalia Gavilanes Calero

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
EDGAR RAMON SALGADO LALINDE,
(IUE: 2-109565/2023)

Montevideo, 27 de febrero de 2024.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
CARMEN SONIA MEDINA GARCÍA,
(IUE: 2-112040/2023)

Montevideo, 20 de marzo de 2024.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ELOISA MARIA ERRAMUN VIDART,
(IUE: 2-102990/2023)

Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MARIO BERTO ACOSTA JUAREZ,
(IUE: 2-112145/2023)

Montevideo, 20 de marzo de 2024.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
DELIA MARGOT JURI FERNÁNDEZ,
(IUE: 2-128376/2023)

Montevideo, 2 de abril de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
CARLOS EDUARDO RODRÍGUEZ SANDEZ,
(IUE: 2-13030/2024)

Montevideo, 15 de marzo de 2024.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
CHRISTIAN PABLO NOTAROBERTO PIÑEYRO,
(IUE: 2-56721/2022)

Montevideo, 9 de diciembre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
EULALIA RIOS ANDUJAR,
(IUE: 2-121640/2023)

Montevideo, 2 de febrero de 2024.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
NILDA ESTHER IBARRA SUAREZ,
(IUE: 2-5368/2024)

Montevideo, 22 de marzo de 2024.-

Sandra Ivanne Dos Santos Correa

Actuario

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
LUIS VICTORIO COMINOTTI NORMELLI,
(IUE: 2-12086/2024)

Montevideo, 1 de abril de 2024.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
LORENZO ROBERTO FASCIOLI LOPEZ,
(IUE: 2-57857/2022)

Montevideo, 30 de noviembre de 2022.-

María Magdalena Albanes Cardozo

Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
MARIA LURDES CAJIGA STABILE,
(IUE: 2-39441/2022)

Montevideo, 2 de abril de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
ROSA HERMENEGILDA DIAZ DE SANGALLI o ROSA HERMENEGILDA DIAZ y ALBERTO GABRIEL SANGALLI ORTIZ,
(IUE: 2-94611/2023)

Montevideo, 20 de marzo de 2024.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
DIEGO ANDRES PIÑEYRUA FOJO,
(IUE: 2-12558/2024)

Montevideo, 12 de marzo de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
APOLINARIA ARCELIA RAMA o RAMAS ARBELO,
(IUE: 2-34700/2023)

Montevideo, 27 de noviembre de 2023.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
EUGENIA MATILDE GUZMAN RUIZ,
(IUE: 2-13296/2024)

Montevideo, 21 de marzo de 2024.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
JOSÉ LITO PÉREZ FUENTES,
(IUE: 2-121061/2023)

Montevideo, 20 de marzo de 2024.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ZULEMA MAGDALENA FERNÁNDEZ PERRONE,
(IUE: 2-14982/2024)

Montevideo, 1 de abril de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARÍA JUANA FASCIOLI LOPEZ,
(IUE: 2-57331/2022)

Montevideo, 21 de noviembre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
HECTOR MARTIN MONTALBETTI,
(IUE: 2-17805/2024)

Montevideo, 1 de abril de 2024.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
TERESA REINA NUÑEZ MONZON,
(IUE: 2-12693/2024)



Montevideo, 21 de marzo de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ELVIRA DEL CARMEN RAMOS PERDOMO,
(IUE: 2-12330/2024)

Montevideo, 18 de marzo de 2024.-
Natalia Gavilanes Calero
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
DIOSMA GLADYS SOSA RIVERO,
(IUE: 2-99997/2023)

Montevideo, 7 de marzo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
FLORA MARCELINA RUEDA GARRIDO, CÉSAR BOGGIO ROVALETTI, GLAUCO CESAR BOGGIO RUEDA, RITA BOGGIO RUEDA y RUBEN ARMANDO CASTRO SARALEGUI,
(IUE: 2-5000/2024)

Montevideo, 15 de marzo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
FERNANDO UBAL BENITEZ y MYRIAM ELENA BARRETO ROGEL,
(IUE: 2-96419/2023)

Montevideo, 3 de noviembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
SONIA ARACELI o ARACELIS PARENTELLI CORTELA,
(IUE: 2-124061/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
SATURNINO PEREIRA o PEREYRA y LUCÍA SUSANA PIGNATTA CARDOZO o PIGNATTA DE PEREIRA,
(IUE: 2-117124/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
LYDIA RENE LABRUCHERIE CACHO y ALEJANDRO MADERNI LABRUCHERIE,
(IUE: 2-9691/2024)

Montevideo, 18 de marzo de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
CARLOS VELAZQUEZ GOMEZ,
(IUE: 2-14974/2024)

Montevideo, 13 de marzo de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
JUAN OROÑA PUENTE,
(IUE: 2-9870/2024)

Montevideo, 15 de marzo de 2024.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
MIRTILO RIVEIRO FREIRIA,
(IUE: 2-13116/2024)

Montevideo, 19 de marzo de 2024.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
ENRIQUE LESSA SAENZ y GRACIELA TERESA GALLINALARTAGAVEYTIA,
(IUE: 112389/2023)

Montevideo, 13 de diciembre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
LUIS ALBERTO o ALBERTO GENTA RISSO,
(IUE: 2-6007/2024)

Montevideo, 6 de marzo de 2024.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
MARGARITA DELIASALUSTIO BERT,
(IUE: 2-10771/2024)

Montevideo, 21 de marzo de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MARÍA TERESA FACCIÓ LÜHERS,
(IUE 2-16176/2024)

Montevideo, 22 de marzo de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
NEYDA YOLANDA FERRANDO BARRETO, (IUE 2-6474/2024)

Montevideo, 12 de marzo de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
EFIGENIO FELIPE O EFIGENIO FELIPE ADHEMAR PRIETO BALDI,
(IUE 2-93367/2023)

Montevideo, 27 de febrero de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
MÓNICA PATRICIA FRUGONI LLUSSEPI, (IUE 2-114148/2023)

Montevideo, 07 de marzo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
JOSE MARIA SANTOS SUAREZ,
(IUE 2-15912/2024)

Montevideo, 20 de marzo de 2024.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ALVARO WALTER MORENO PIODA,
(IUE 2-17196/2024)

Montevideo, 15 de marzo de 2024.-
Bettina Ines Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ZULMA MICAELA DÍAZ BANCHERO,
(IUE 2-4002/2024)

Montevideo, 11 de marzo de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ROBERT EDUARDO FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, (IUE 2-24/2024)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,



JULIO CESAR RODRIGUEZ CARBALLO, (IUE 2-127213/2023) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Leticia Adriana Féola Lopez Actuario Adjunto	(IUE: 2-10396/2024) Montevideo, 5 de marzo de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	Montevideo, 15 de febrero de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	10p-21/03 v. 10/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, GLADYS MABEL MOLINARI AGUILAR, (IUE: 2-7692/2024) Montevideo, 14 de marzo de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, LAURA ZULMA PEGAZZANO BUELA, (IUE: 2-12556/2024) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, VERÓNICA INÉS JANEIRO MÁRQUEZ, (IUE: 2-8735/2024) Montevideo, 4 de marzo de 2024.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-22/03 v. 11/04 10p-21/03 v. 10/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, CARLOS ROSA GOMEZ o CARLOS R. GOMEZ, MARIA DE LOS ANGELES GOMEZ CANEPA y DORA CANEPA PEREIRA o DORA CANEPA PEREYRA, (IUE: 2-5492/2024) Montevideo, 18 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, ADOLFO HUGO POSE VIVA y MIRTA RENEE DE LEON PLADA, (IUE: 2-11994/2024) Montevideo, 11 de marzo de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ELIDA PÉREZ BERNENGO y RAMÓN HEBERT LORENZO FERNÁNDEZ, (IUE: 2-9332/2024) Montevideo, 11 de marzo de 2024.- Cinthá Pestaña Vaucher Actuario	10p-22/03 v. 11/04 10p-21/03 v. 10/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, NESTOR ANTONIO SILVA FERREIRA, (IUE: 2-4379/2024) Montevideo, 20 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ROBERTO SOSA GUILLEN, (IUE: 2-5838/2024) Montevideo, 26 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, DIGNA ESTER FERNÁNDEZ OLIVERA, (IUE: 2-12543/2024) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-22/03 v. 11/04 10p-21/03 v. 10/04 10p-21/04 v. 10/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ANA MARIA GAY, (IUE: 2-118001/2023) Montevideo, 12 de marzo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, LIVIA o LIBIA MARÍA GHIONE BERTOCCHI, (IUE: 2-28049/2023) Montevideo, 4 de diciembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, CARMEN HORTENSIA CORVINO BAIGORRIA o CARMEN HORTENSIA CORVINO BAIGORRIA, (IUE: 2-115216/2023) Montevideo, 14 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto	10p-21/03 v. 10/04 10p-20/03 v. 09/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, CARMEN MAGDALENA VASSALLO o VASSALLO LANZANOVA, (IUE: 2-8222/2024) Montevideo, 19 de marzo de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, ELSA RENEE GONZALEZ COR, (IUE: 2-5846/2024) Montevideo, 6 de marzo de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, CARLOS ALBERTO URTUBEY STANHAN o STANHAM, (IUE: 2-122685/2023) Montevideo, 14 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto	10p-22/03 v. 11/04 10p-21/03 v. 10/04 10p-20/03 v. 09/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, SUSANA ALICIA SOTO, (IUE: 2-127741/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, JULIA GIMÉNEZ CHARQUERO y MARÍA DEL HUERTO GALARRAGA GIMÉNEZ, (IUE: 2-4665/2024) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, CANDIDA GARCIA VILA, (IUE: 2-113392/2023) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto	10p-22/03 v. 11/04 10p-21/03 v. 10/04 10p-20/03 v. 09/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, VERDA DELSI O DELCI DAGUERRE FERNANDEZ, (IUE: 2-125908/2023)	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, CARLOS SARANDI VARGAS GONZALEZ y MARIA ESTHER AVILA IMPERIAL DE VARGAS, (IUE: 2-125908/2023)	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MARIA ANTONIETTA QUINTIERI del BENE o MARIA ANTONIETA EUGENIA ANA QUINTIERI del BENE, (IUE: 2-10732/2024) Montevideo, 12 de marzo de 2024.-	10p-22/03 v. 11/04 10p-21/03 v. 10/04



Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-20/03 v. 09/04	ALBA IRIS GALLAS HUELMO, (IUE: 2-2079/2024) Montevideo, 22 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-20/03 v. 09/04	10p-19/03 v. 08/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ELBIA MIRABALLES , (IUE: 2-7670/2024) Montevideo, 12 de marzo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, FAUSTINO GONZALEZ LORENZO, (IUE: 2-8510/2024) Montevideo, 11 de marzo de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, HERBERT ADOLFO WARE BALZARINI, (IUE: 2-122486/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-19/03 v. 08/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, CHRISTOPHER LEE OLIVIERI MALAVE, (IUE: 2-125059/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, OLGA ISABEL ECHAGUE, (IUE: 2-9890/2024) Montevideo, 13 de marzo de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ DARRIULAT, (IUE: 2-37552/2023) Montevideo, 24 de mayo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-19/03 v. 08/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ALBA GRISELLE GARRIDO ALVIRA, (IUE: 2-11486/2024) Montevideo, 18 de marzo de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, BLANCA AURORA FERNANDEZ MARIONI, (IUE: 2-3675/2024) Montevideo, 11 de marzo de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, HEBERT BONILLA o HEBERT BONILLA PEREIRA , (IUE: 2-128206/2023) Montevideo, 11 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-19/03 v. 08/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, WASHINGTON SANTIAGO VIOTTI CAROZO, (IUE: 2-11978/2024) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, MARY ELIZABETH SILVEIRA RODRIGUEZ, (IUE: 2-127879/2023) Montevideo, 23 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JUAN CARLOS ALFONSO DE LEÓN, (IUE: 2-129403/2023) Montevideo, 19 de febrero de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-19/03 v. 08/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, JORGE DEL VALLE JACQUES, (IUE: 2-10843/2024) Montevideo, 15 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, JORGE NESTOR BORBA AIRES, (IUE: 2-4757/2024) Montevideo, 1 de marzo de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, ANDRES MARTINEZ FERNANDEZ, (IUE: 2-11462/2024) Montevideo, 12 de marzo de 2024.- Natalia Gavilanes Calero Actuario Adjunto 10p-18/03 v. 05/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, HILDA SAURA MÓNACO ECHEVERRÍA, (IUE: 2-101349/2023) Montevideo, 17 de noviembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ROSINA VOMERO TISA, (IUE: 2-21750/2022) Montevideo, 16 de noviembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-19/03 v. 08/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MARIA ESPERANZA MACIEL CABRERA, (IUE: 2-107213/2023) Montevideo, 7 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-18/03 v. 05/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, ELSA MOREIRA DE LEON, (IUE: 2-44698/2023) Montevideo, 5 de junio de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-20/03 v. 09/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, MARTINIANO MESA SILVA, (IUE: 2-7933/2024) Montevideo, 12 de marzo de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MARÍA ISABEL LABATTE, (IUE: 2-80466/2023) Montevideo, 11 de marzo de 2024.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-18/03 v. 05/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, JOSÉ MIGUEZ HERRERA y



BLANCA NIEVES RECALDE DÍAZ,
(IUE: 2-124728/2023)
Montevideo, 26 de febrero de 2024.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-18/03 v. 05/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
DORA ETELVINA DA ROSA,
(IUE: 2-127883/2023)
Montevideo, 23 de febrero de 2024.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-18/03 v. 05/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
OSCAR MANUEL ARISTIMUÑO BEROIS,
(IUE: 2-12718/2024)
Montevideo, 11 de marzo de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-18/03 v. 05/04

LAS PIEDRAS

EDICTO
Juzgado Letrado de Las Piedras de 6° Turno,
JULIO ELIAS RUSSI APARICIO,
(IUE: 2-15619/2024)
Las Piedras, 21 de marzo de 2024.-
Claudia de Lourdes Rodríguez Morello
Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Las Piedras de 7° Turno,
BLANCA LEDESMA ARIAS y VALERIO SPOTTI RODRIGUEZ,
(IUE: 2-86812/2023)
Las Piedras, 27 de noviembre de 2023.-
Ana Noelia Suárez Rodríguez
Actuario Adjunto/Subrogar. Actuario Titular

10p-04/04 v. 17/04

PANDO

EDICTO
Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
ESTEBAN MARCOS BIGANZOLI TORRES, (IUE: 2-120453/2023)
Toledo, 15 de marzo de 2024.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-22/03 v. 11/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,
LUIS ALBERTO GUIBERT ACOSTA,
(IUE: 2-13731/2024)
Toledo, 15 de marzo de 2024.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-22/03 v. 11/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,
RAMON ESTEBAN CRUZ DE LEON y ALMIRA ESTHER RODRIGUEZ ALVAREZ,
(IUE: 2-11414/2024)

Toledo, 15 de marzo de 2024.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-22/03 v. 11/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,
DANTE SUAREZ SECO e INES MARIA o INES M. o MARIA INES GALLULO MANGO,
(IUE: 2-61566/2023)
Atlántida, 15 de marzo de 2024.-
Andrea Prattes Diez
Actuario

10p-19/03 v. 08/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
MIGUEL ANGEL BRACESCO BENAVIDEZ,
(IUE: 2-127796/2023)
Pando, 16 de febrero de 2024.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-18/03 v. 05/04

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno,
PILAR INÉS TORRADEFLO ROSAS, CARLOS JACOBO CHIJANI TORRADEFLO y CARLOS YSMAEL o ISMAEL CHIJANI CABRERA,
(IUE: 2-105731/2023)
Ciudad de la Costa, 15 de diciembre de 2023.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-18/03 v. 05/04

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «TEJERA ESPINO, DELICA - SUCESIÓN» IUE 2-62848/2020, se cita, llama y emplaza al Sr/a Ruben León Monterrubio Larrosa a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones. Montevideo, 07 de septiembre de 2021.-
Valentina Rotela Rotela
Colab. Actuario Adjunto

10p-20/03 v. 09/04

PRESCRIPCIONES

EDICTO
Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 4° Turno, dictada en autos: «ALMIRON, RICHARD - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE» IUE 2-47432/2020, se cita, llama y emplaza por el términos de 90 días a todos los que se consideren con derechos; en especial a los últimos titulares registrales del bien: sucesores de Agustín Hector Castro Martínez; Hector Jorge Castro García y Graciela María Castro García y por su gananciales a la cónyuge Hilda García y/o los sucesores de éstos a cualquier título; sobre el inmueble padrón número cincuenta y un mil ciento noventa y siete (51.197), urbano; primera Sección Judicial, de Montevideo que según plano de mensura de Prescripción del Ing.: Agrim. Ricardo Lagos de agosto de 2019, con registro provisorio en la Dirección Nacional de Catastro número 2292 del 27/08/2019, consta de una superficie de trescientos cuatro metros cuadrados y ochenta y ocho decímetros cuadrados (304m2 88dcm2), y se deslinda así: 11m 03 al Sureste de frente a la calle Eduardo Pondal entre Camino Ariel y calle 3 de febrero; 27m55 al Suroeste lindando con Padrón N°51198; 11m22 al Noreste lindando con padrón N°51175 y 27m28 al Noreste lindando con Padrón N°51196; distando su punto extremo más próximo 15m35 de la esquina con a la calle 3 de febrero; bajo apercibimiento, de designársele Defensor de Oficio con quien se seguirán las actuaciones. Montevideo, 15 de marzo de 2024.-

Adriana Gabriela Farías Mendina
Actuario Jdos. de Paz

10p-02/04 v. 15/04

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 26° Turno, dictada en autos: «DAMONTE, ALEJANDRO C/ BONEL, LUZ - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD» IUE 2-6019/2024, se cita, llama y emplaza a LUZ MARIA BONEL por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones. Montevideo, 28 de febrero de 2024.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 17/04

EDICTO
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 5° Turno, dictada en autos: «GALEANO ARAUJO, WALTER C/ CORREA BARES, ALICIA Y BALLISTA BARES, VANESSA ACCIÓN SIMULATORIA ACORDONADO CON EXP 2-51547/2019» IUE 2-43585/2020, se cita, llama y emplaza a ALICIA CORREA



BARES y VANESSA BALLISTA BARES por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 15 de marzo de 2024.-
Adriana Julieta Fisas Villanueva
Actuario

10p-20/03 v. 09/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 5° Turno, dictada en autos: «**CESPEDES, MARIO - POSESIÓN NOTORIA DE ESTADO CIVIL**» IUE 2-44542/2023, se cita, llama y emplaza a descendencia legítima o natural (presuntos herederos) reconocida por la causante ELICELDA ZORAIDA CÉSPEDES BENTANCOR o CÉSPEDES BENTANCOR DE ALDABALDE o ELICELDA CÉSPEDES BENTANCUR o ELICELDA CÉSPEDES BENTANCUR DE ALDABALDE o ELICELDA CÉSPEDES DE ALDABALDE, por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 14 de marzo de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-20/03 v. 09/04

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 13° Turno en autos: «**VIDELA CAETANO, BLANCA - INCAPACIDAD**», IUE 2-33197/2022, se hace saber que por Resolución N° 5537/2023 de fecha 12/10/2023, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a definitivo/a del ya declarado incapaz Blanca Videla Caetano, al/a Sr/a. Andrea Jeanina Juani Brancatti, quien aceptó el cargo con fecha 12/10/2023 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 07 de marzo de 2024.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-19/03 v. 08/04

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 24° Turno, dictada en autos caratulados: «**BRUZZONE, CARLOS y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-14399/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: CÁNDIDO FELIX BRUZZONE PEÑA, inscrita el día 23/05/2023, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. N° 468 del Departamento de Florida, Acta N° A-202,

en el sentido que: donde dice: «...»Estado Civil: se ignora» debe decir: «...»Estado Civil: viudo» por así corresponder.

Montevideo, 22 de marzo de 2024.-

Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-02/04 v. 15/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 27° Turno, dictada en autos caratulados: «**PRIETO LOUREIRO, GLORIA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-10348/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: ELISA MARTINEZ QUINTELA y MANUEL GREGORIO LOUREIRO, inscrita el día 29/08/1925, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 19 del Departamento de Montevideo, Acta N° 187, en el sentido que: donde dice «QUE ES HIJA DE BERNARDO MARTINEZ CALVO Y DE FRANCISCA QUINTELA NUÑEZ» debe decir «QUE ES HIJA DE FERNANDO MARTINEZ CALVO Y JOSEFA QUINTELA NUÑEZ» por así corresponder.

Montevideo, 21 de marzo de 2024.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 27° Turno, dictada en autos caratulados: «**PRIETO LOUREIRO, GLORIA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-10348/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: ELISA IRIS LOUREIRO, inscrita el día 07/07/1929, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 12 del Departamento de Montevideo, Acta N° 626, en el sentido que: donde dice «QUE ES NIETA POR LINEA MATERNA DE BERNARDO MARTINEZ CALVO Y FRANCISCA QUINTELA NUÑEZ» debe decir «DE JOSEFA QUINTELA NUÑEZ Y FERNANDO MARTINEZ CALVO» por así corresponder.

Montevideo, 21 de marzo de 2024.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**SALTA RODRIGUEZ, MARIA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-12604/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: IRENE MACHICOTE, inscrita el día 16/03/1925, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 12 del Departamento de Montevideo, Acta N° 222, en el sentido que: Donde dice que es nieta por línea paterna de «...Josefa Ustariz...» debe de decir «Francisca Antonia Ustariz...» por así corresponder.

Montevideo, 13 de marzo de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-18/03 v. 05/04

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

EL CABALLEROS.A.

Reducción de Capital Integrado
Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 30 de noviembre de 2023, se resolvió reducir el capital integrado.

Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en Plaza Independencia 811, Montevideo, en el horario de 9 a 18 hs.

El Directorio.

10p-02/04 v. 15/04

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **SILVIO CARLOS SAUL SAUL y ESTHER CELIA SITT DAYAN**, (IUE: 2-8762/2024)

Montevideo, 12 de marzo de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-03/04 v. 16/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **ALVARO D'AMICO GARCÍA y MARIELA ALEJANDRA AQUINO OLIVERA**, (IUE: 2-5397/2024)

Montevideo, 18 de marzo de 2024.-

José Roberto Conti García
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **GABRIEL GURMENDEZ ARMAND UGON y MARIA LAURA PIÑEYRO FIRPO**, (IUE: 2-119171/2023)

Montevideo, 13 de marzo de 2024.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-22/03 v. 11/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **EMILIO BONIFACIO URTARÁN GARCÍA y DALEL VIVIAN ISE CASTRO**, (IUE: 2-127312/2023)

Montevideo, 26 de febrero de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-19/03 v. 08/04



Tu cuerpo habla lo que tu mente calla

Hace mucho tiempo que sabemos que somos seres que viven en una eterna dualidad, dada por la existencia de dos aspectos que nos definen: el cuerpo y la mente. Tampoco es secreto que debemos encontrar la forma de equilibrarlos, pues es tal su relación que el cuerpo habla sobre el estado de nuestra mente.

Esta es una importante revelación que debemos tomar en cuenta a lo largo de nuestra vida, ya que a veces buscamos una solución física, cuando en realidad se trata de un problema de tipo emotivo.

Es por esto que hoy en día, ha surgido una ciencia llamada Metamedicina, que busca ir más allá de la medicina tradicional, con el fin de encontrar la salud perfecta a través de la unión de cuerpo y mente. Hoy te contaremos un poco sobre qué te puede estar diciendo tu cuerpo ante ciertas dolencias.

Corazón

Empezaremos a mostrarte que tu cuerpo habla, por ejemplo, desde uno de los órganos más importantes de tu sistema: el corazón. Desde muy jóvenes se nos enseña una verdad universal, que reza que en el corazón reposan nuestras emociones, y, ya sea porque así lo asociamos o porque sencillamente lo descubrimos, esta es la realidad.

Este músculo es nuestro centro, gracias al cual la sangre llega a todo nuestro sistema y nos nutre. Sin embargo, cuando estamos tristes, preocupados o frustrados, todas estas emociones negativas llegan a nuestro corazón y pueden generar un daño físico. Hoy en día sabemos bien que un dolor muy fuerte, puede literalmente desgarrar este órgano, dolencia que responde al acertado nombre de "síndrome del corazón roto".

Cabeza

Y si hablamos de órganos vitales, solo uno se compara al corazón: el cerebro. Este impresionante centro de mando central, es el gran punto desde el que surge todo el control sobre nuestro cuerpo y al que llega toda la información que procesamos día a día. Es por esto que no sorprende que esté muy ligado a los padecimientos físicos, provenientes de la mente.

Tu cuerpo habla a través de la cabeza de varias formas... con la que estamos más familiarizados es con los insoportables dolores de cabeza. Esta dolencia es una muestra física de que tu mente está saturada con cosas que la atormentan. Por otra parte, la caída del pelo es un inequívoco símbolo de estrés y tensión, una muestra de que algo nos angustia, aunque nosotros mismos no lo sepamos.

Ojos

Alguien dijo una vez una verdad absoluta: que los ojos son las ventanas del alma. A través de ellos absorbemos una gran parte del mundo, pero también transmitimos una importante muestra de nuestro interior.

Consisten pues en una retroalimentación que mantenemos entre lo que vemos y lo que mostramos de nosotros mismos.

Es por esto que tu cuerpo habla muchas veces, a través de tus ojos. Las dolencias en los mismos, pueden ser desencadenadas cuando cerramos nuestro mundo interno a los demás, de igual forma a que empañáramos ventanas reales. Pero es mucho más común que se produzcan cuando hay algo que no queremos ver, una realidad tan desagradable, que preferimos dejar de percibirla.

Articulaciones

Una articulación es un punto de unión entre dos áreas móviles de nuestro cuerpo. Gracias a ellas nos hemos convertido en seres con la capacidad de expresar mucho, a través de movimientos que podemos realizar. Así pues, estas nos han regalado, en gran medida, la facilidad del lenguaje corporal.

Pero no todo el lenguaje corporal es consciente, pues tu cuerpo habla a través de dolencias en estas zonas. Cuando hay padecimientos en las articulaciones, el movimiento se torna brusco o doloroso. Este tipo de sensación es propia de una manifestación física de una mente con miedo de avanzar, que se pregunta qué le espera al frente, que prefiere la estabilidad del punto donde se encuentra.

Espalda

La espalda es una zona de gran relevancia en la forma en la que el cuerpo habla. En este punto de tu sistema, convergen todos sus puntos cardinales: la cabeza, los miembros superiores y los inferiores. Y al igual que se comporta como un punto de unión, también actúa como un espacio donde se quedan las grandes tensiones.

Las preocupaciones suelen ser descritas como "un peso", que en algunos casos llega a ser aplastante. Así pues, los padecimientos en esta región se generan cuando estas siendo víctima de pensamientos que te cargan, que aunque son de origen psicológico, terminan por manifestarse como si se tratara de una carga física y tangible.

Garganta

Este órgano tiene una gran relevancia en los humanos como especie bien diferenciada, pues gracias a él podemos generar los sonidos necesarios para formar palabras y lograr comunicarnos. Es por esto que, aunque suene redundante, tu cuerpo habla a través de tu garganta, tanto como tú.

Malestares en esta zona representan una inmediata dificultad para hablar. Y justamente esa es la causa de que surjan, pues están relacionados al miedo de expresarnos, de levantar nuestra voz y explicar qué sentimos. Otras veces queremos decir tanto, pero expresamos tan poco, que nuestra garganta se ve afectada por todas estas palabras que mueren sin ser formadas.

Estómago

Si lo has escuchado rugir, seguramente no te cabe duda de que tu cuerpo habla a través de tu estómago. Su función es probablemente la más conocida entre todos los órganos, ya que

se encarga de separar los deliciosos alimentos que consumimos en moléculas pequeñas, para que posteriormente podamos absorber sus nutrientes.

Pero... ¿qué ocurre cuando estamos muy estresados, molestos o preocupados, y no lo expresamos? Es usual que una persona así, sienta una pesadez en el estómago, sienta que está revuelto o incluso, llegue a tener inapetencia. Las ganas de comer pueden regresar eventualmente, pero seguirás sintiendo un nudo en el estómago, incluso después de comer.

Pies

Todos sabemos que los pies sirven para mucho más que solo andar. Si no los tuviéramos ¿qué sería de nosotros? No queremos siquiera imaginar cómo podríamos ir a buscar nuestros sueños y metas y no pudiéramos movernos de nuestro sofá. Por eso, podemos afirmar que tu cuerpo habla también a través de tus pies.

Cuando alguien teme las nuevas oportunidades o los cambios en su vida y su cuerpo no quiere avanzar, suelen sentir dolores constantes en los pies, tanto en los músculos como en las articulaciones, especialmente en las plantas. Si quieres solucionar esto, te animamos a abrir tu mente al cambio.

Manos

Las manos y todo lo que nos permiten hacer y expresar, es simplemente invaluable. Con las manos somos capaces de construir, de sentir, de hacer que la gente nos note, de crear, de soñar, de alcanzar todas y cada una de nuestras metas...

¿Qué ocurre con las personas que dudan de sus capacidades? Si no crees que tus manos pueden ayudarte a construir aquello que deseas para alcanzar tus metas, estas comenzarán a doler, afirmando que tu cuerpo habla por ellas, tanto como lo hace a través de los otros órganos y extremidades. Si sientes dolores o molestias constantes, debes sentarte a pensar si hay algo que desearías estar haciendo y por qué no has puesto manos a la obra.

Orejas

Creías que servían solo para conducir los sonidos hacia nuestros oídos, pero estabas equivocado. Esta es otra de las formas a través de las cuales tu cuerpo habla, para decir todo aquello que temes expresar.

Si sientes los oídos tapados constantemente o te duelen, quizá no solo sea una otitis o un exceso de cera. Aquellas personas que se cierran a cualquier posibilidad y no quieren escuchar opiniones u objeciones, suelen sufrir de estos males, mientras que las personas abiertas y tranquilas pueden escuchar con claridad.

Como ves, nuestro cuerpo está constantemente enviándonos mensajes... solo tenemos que estar atentos y escucharlos. Ocio.net