



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3584 - Montevideo, 4 de Marzo de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

GE VERNOVA INTERNATIONAL LLC.
Sucursal Uruguay
Fecha modificación: 27/10/2023
Denominación: GE VERNOVA
INTERNATIONAL LLC. Sucursal
Uruguay
Inscripción: 13/12/2023, N° 22.705/2023
1p-v. 04/03

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ELSA ELIDA PENA PENA,
(IUE: 2-116273/2023)
Montevideo, 12 de diciembre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto
10p-04/03 v. 15/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
**RICARDO RONALD KÜSTER
BÜRGER,**
(IUE: 2-120565/2023)
Montevideo, 9 de febrero de 2024.-
Adriana Maria Horjales Castro
Actuario Adjunto
10p-04/03 v. 15/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
PAULA FIORELLA BARBIERISUAREZ,
(IUE: 2-124276/2023)
Montevideo, 9 de febrero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto
10p-04/03 v. 15/03

No permitas que la rabia invada tu vida

Cada vez que pienso y me conecto con la rabia que le tengo al conductor del auto que no se apura y le deseo mal... cada vez que le deseo mal a mi ex marido o ex esposa porque no me gusta su actuar... cada vez que me enojo porque el otro no hace lo que yo quiero o espero... cada vez que permito que el enojo y la rabia se me desborde sobre otro, libero una energía que socava el amor que existe en nuestras relaciones; y si ese actuar es constante, poco a poco vamos de manera corrosiva, borrando con el codo lo que escribimos con la mano.

Las emociones negativas que vienen del no hacer un adecuado manejo de emociones, muchas veces salen de nosotros sin control y como una tormenta, tsunami o terremoto, arremeten contra todo aquello que está a su paso y muchas veces, decimos o hacemos cosas que hieren a los demás... incluso a aquellos que queremos.

Aferrarte a eso, puede hacer mucho daño en tus relaciones y en la manera de cómo estas se fortifican y crecen... y lo peor, es que aquello que se dice o se hace (por muy arrepentido que estés después), ya no tiene vuelta atrás... el daño que a veces causamos, no tenemos cómo deshacerlo.

Si tienes creencias formadas de relaciones anteriores, vivencias dolorosas, rencores, resentimiento, tienes antagonismo, tensión y crearás

más estrés... y lejos de ayudar a generar confianza y tener un terreno adecuado para que crezca la relación, se generan conflictos sin resolver, además de desconfianza.

Bien lo dijo Buda... en muchos casos, "el dolor es inevitable, pero el sufrimiento es opcional"... así que, si constantemente eliges la opción de sentirte herido y sobre reaccionar con rabia e ira en tus relaciones, estás creando la opción de estar permanentemente generando distancia en la comunicación con los demás, y socavando la confianza y seguridad. Debes aprender a soltar, liberarte, relajarte, a dejar ir las cosas... no sólo te hará sentir mejor ahora, sino que mejorará permanentemente tu salud y tu calidad de vida, además del vínculo de tus relaciones.

Cuando te enojas, vuelve a ti mismo y cuida tu ira: no digas ni hagas nada, porque cualquier cosa que digas o hagas en un estado de ira, podría estropear más tu relación sin poder dar marcha atrás.

Cuando te enojas o discutas, no dejes que tu corazón y el de la persona que tienes al frente se distancien... no digan palabras que los alejen más, porque si no, llegará un día en que la distancia entre ellos será tanta, que no encontrarán más el camino de regreso.

¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!

El Redactor
SU PUBLICACION



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **FLORELIANO o FLORILIANO DOMINGUEZ GALVAN**, (IUE: 2-107232/2023) Montevidео, 20 de febrero de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario

10p-01/03 v. 14/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **MARCOS BARRETO BENTANCOUR**, (IUE: 2-119190/2023) Montevidео, 8 de febrero de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto

10p-01/03 v. 14/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **MILTON CESAR CUBON FELITTO**, (IUE: 2-115161/2023) Montevidео, 7 de diciembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario

10p-01/03 v. 14/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **NELLY SANCHEZ**, (IUE: 2-5421/2024) Montevidео, 29 de febrero de 2024.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario

10p-01/03 v. 14/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **RICARDO FARIAS AGUILERA**, (IUE: 2-121710/2023) Montevidео, 7 de febrero de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto

10p-01/03 v. 14/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **ESTEBAN GOMEZ**, (IUE: 2-127310/2023) Montevidео, 27 de febrero de 2024.- Juan José Silva Carreras Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-29-02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **OLGA GONZALEZ CUADRADO**, (IUE: 2-5876/2024) Montevidео, 20 de febrero de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **FRANCISCO JUAN CARAMÉS FERRARI**, (IUE: 2-113592/2023) Montevidео, 27 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **ROBERTO ANIBAL BECERRA INTROINI**, (IUE: 2-54405/2022) Montevidео, 17 de noviembre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **PEDRO ULIANOFF PARDO BENACEDO**, (IUE: 2-127099/2023) Montevidео, 14 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **ROSA CARMEN BRENLLA AGRA**, (IUE: 2-114248/2023) Montevidео, 23 de febrero de 2024.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **MARIA MICHELA LIA COLUCCI**, (IUE: 2-102592/2023) Montevidео, 2 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **LUISALBERTO CABRERA GONZÁLEZ**, (IUE: 2-126593/2023) Montevidео, 19 de febrero de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, **MARTIN APARAIN BENTANCUR**, (IUE: 2-119589/2023) Montevidео, 21 de febrero de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **WASHINGTON AKEL TURBAY SADI**, (IUE: 2-55898/2022)

Montevidео, 17 de febrero de 2023.-

Mildred Virginia Ros Figueroa

Actuario

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **MARÍA JUSTINA DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ**, (IUE: 2-53914/2023) Montevidео, 28 de julio de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, **VENERANDA DI SEVO DI MATTEO**, (IUE: 2-124015/2023) Montevidео, 7 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto

10p-29/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **MARIA TERESA CURBELO PASTORIN**, (IUE: 2-6458/2024) Montevidео, 21 de febrero de 2024.- Juan José Silva Carreras Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **CLAUDIO ENNIO STRASSBURGER**, (IUE: 2-129173/2023) Montevidео, 8 de febrero de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **JOSEFA SOUTO VARELA y RAMON GONZALEZ COUSILLAS**, (IUE: 2-943/2024) Montevidео, 15 de febrero de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **OLIMPICA ANGÉLICA MOREIRA RIVAS**, (IUE: 2-116932/2023) Montevidео, 26 de febrero de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario

10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **ALICIA GRAZIELLA CAGNANI FATTORETTI**, (IUE: 2-3345/2024)



Montevideo, 19 de febrero de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
ROBERTO LOPEZ CESTARO,
(IUE: 2-6368/2024)

Montevideo, 23 de febrero de 2024.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
MIRIAN RENEE TORRE PEIXOTO y
FELIX ABEL JARDIN PEREZ,
(IUE: 2-126312/2023)

Montevideo, 19 de febrero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
DIEGO APARICIO MARTINEZ,
(IUE: 21-230617/1978)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
NOELIA ROSALIA ACUÑA BANDERA,
(IUE: 2-91636/2023)

Montevideo, 22 de diciembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
MARIA IRENE FUENTES PEREZ y JUAN
GUALBERTO HERNANDEZ CABRERA,
(IUE: 2-128559/2023)

Montevideo, 9 de febrero de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
HAYDEE ALEJANDRINA CABRERA
MOREIRA,
(IUE: 2-5163/2024)

Montevideo, 21 de febrero de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MIGUEL ANTONIO DI CICCIO de
IZURCO,
(IUE: 2-110620/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
AMELIA NANCY GONZALEZ
MENDEZ,
(IUE: 2-76630/2022)

Montevideo, 31 de julio de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
LIRIA o LINDA o LIRIA PERLINDA o
ERLINDA LANDA BARRIOS,
(IUE: 2-125643/2023)

Montevideo, 20 de febrero de 2024.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
FELIPE COMAS AROCENA,
(IUE: 2-118082/2023)

Montevideo, 15 de febrero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
BIBIANO HECTOR BACIGALUP,
BACIGALUPI o BASIGALUP,
(IUE: 2-30020/2022)

Montevideo, 29 de setiembre de 2022
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ROSARIO CHIRIAZIS GUADALUPE,
(IUE: 2-127485/2023)

Montevideo, 14 de febrero de 2024
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
HECTOR MARCELINO CAPPONE,
(IUE: 2-45740/2022)

Montevideo, 23 de febrero de 2024.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
LUIS JORGE GARCIA VIQUE,
(IUE: 2-119541/2023)

Montevideo, 2 de febrero de 2024
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
LEONEL VALDEZ DIAZ,

(IUE: 2-53477/2023)

Montevideo, 1 de agosto de 2023
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
CARLOS PASCUAL BALDISSERI
CAFFARO,
(IUE: 2-93260/2023)

Montevideo, 20 de octubre de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
VITELIO RIBEIRO GÓMEZ,
(IUE: 2-120666/2023)

Montevideo, 14 de febrero de 2024
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
GUALBERTO ALFREDO DESTEFFANI
LOPEZ,
(IUE: 2-122722/2023)

Montevideo, 09 de febrero de 2024
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
ZAIDA ROSA o ZAIDA ROSA
JOSEFA MACEDO VÁZQUEZ,
(IUE: 2-122851/2023)

Montevideo, 1 de febrero de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
HORACIO FRANCISCO ROVIRA
HERNANDEZ,
(IUE: 2-119587/2023)

Montevideo, 22 de diciembre de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JOSÉ TOMÁS
(IUE: 2-114644/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
LILLIAN ELENA MIRANDA PRIETO,
(IUE: 2-121560/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera



Actuario Adjunto 10p-23/02 v. 07/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, YAMEL ELENA CLAVELLI AGUIAR, (IUE: 2-43160/2021) Montevideo, 2 de febrero de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto	ROBERTO JULIO MARCHISIO ROJAS, (IUE: 2-3580/2024) Montevideo, 9 de febrero de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, RICARDO JOSE GARCIA GARCIA, (IUE: 2-125058/2023) Montevideo, 9 de febrero de 2024.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto
10p-23/02 v. 07/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, CARMEN ROSSANA MUJICA ARAÚJO, MARLENE ARAÚJO IGARZABAL y MARIA MACEDONIA ARAÚJO IGARZABAL (IUE: 2-122659/2023) Montevideo, 16 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, NELLY MARÍA ARESO FERRARO, (IUE: 2-119393/2023) Montevideo, 19 de febrero de 2024.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-22/02 v. 06/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, GRACIELA MARIS MARTINEZ PUCCINI, (IUE: 2-102392/2023) Montevideo, 27 de noviembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto
10p-23/02 v. 07/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, LOIRACI OLIVEIRA MENDES, (IUE: 2-89923/2023) Montevideo, 16 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ALFREDO REGUEIRA VEIRA, (IUE: 2-112178/2023) Montevideo, 7 de diciembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-21/02 v. 05/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, SONIA QUINTA Z Aidan, (IUE: 2-123995/2023) Montevideo, 1 de febrero de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto
10p-23/02 v. 07/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, IRMA NELLY LEMA BAUTE, (IUE: 2-123423/2023) Montevideo, 6 de febrero de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA JULIA CAAMAÑO PORTUGAL, (IUE: 2-125611/2023) Montevideo, 16 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-21/02 v. 05/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MARIA ESTHER RAMOS CACERES, (IUE: 2-124121/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto
10p-23/02 v. 07/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, CARLOS MIGUEL PEPE SBURLATTI, (IUE: 2-122646/2023) Montevideo, 6 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, GUSTAVO ALEJANDRO PANIZZOLO MIRAMONTES, (IUE: 2-5010/2024) Montevideo, 20 de febrero de 2024.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto	10p-21/02 v. 05/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, RAUL MANUEL PRESEDO RAÑA o RANA, (IUE: 2-78525/2023) Montevideo, 5 de setiembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario
10p-23/02 v. 07/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, XENIA ITTE GONZALEZ, (IUE: 2-91168/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, AVELINO CARRACELAS LOPES, (IUE: 2-15474/2022) Montevideo, 20 de febrero de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-21/02 v. 05/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, NELDO JOSE ODELLA, (IUE: 2-120899/2023) Montevideo, 12 de diciembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario
10p-22/02 v. 06/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARIA DEISY RODRIGUEZ MUIÑO, (IUE: 2-98856/2023) Montevideo, 1 de noviembre de 2023.- Lourdes Eliana Blanco Landaburu Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, JUAN NÉSTOR PIROTTTO CALERO, (IUE: 2-62385/2021) Montevideo, 1 de febrero de 2024.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-21/02 v. 05/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, MARIA SONIA NAVRATIL VIVALDO, (IUE: 2-34647/2021) Montevideo, 7 de febrero de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto
10p-22/02 v. 06/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, HUMBERTO ANTONIO SERPA, (IUE: 2-119814/2023) Montevideo, 22 de diciembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-21/02 v. 05/03 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JUAN CARLOS NOBLE OLIVERA, (IUE: 2-6312/2024) Montevideo, 16 de febrero de 2024.-



Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
WALTER ESTEBAN ROMERO PEIRAN,
(IUE: 2-123996/2023)

Montevideo, 2 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
FLORA BENCHOAM BEGA,
(IUE: 2-5134/2024)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
HEBER RIZZO,
(IUE: 2-124615/2023)

Montevideo, 2 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
RICARDO JULIO FEUERMANN AKOPNIK,
(IUE: 2-116303/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
GREGORIO YAÑEZ GONZALEZ,
(IUE: 2-124498/2023)

Montevideo, 15 de febrero de 2024.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
FERNANDO EROIDE LUZARDO LANTES,
(IUE: 2-121522/2023)

Montevideo, 7 de febrero de 2024.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ELSA GRACIANA ETCHEVERRY BANFL,
(IUE: 2-127029/2023)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-

Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,

MARINA IRLANDA SCAMPINI SANCHEZ,
(IUE: 2-125361/2023)

Montevideo, 5 de febrero de 2024.-

María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JUAN CARLOS GIOVANELLI,
(IUE: 2-104211/2023)

Montevideo, 3 de noviembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
MARIA LAURA o MARIA LAURA TERESA JAUREGUI MUJICA,
(IUE: 2-127476/2023)

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
MARIA CRISTINA JIMENEZ VINCENT,
(IUE: 2-123565/2023)

Montevideo, 2 de febrero de 2024.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
DIOMAR GARCIA,
(IUE: 2-63830/2023)

Montevideo, 7 de agosto de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
MIRYAM CARROSIO MOIZO,
(IUE: 2-124777/2023)

Montevideo, 7 de febrero de 2024.-

Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
ANGELICA MARIA GALLI ARAGONE o ANGELICA MARIA ENRIQUETA GALLI ARAGONE,
(IUE: 2-3851/2024)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-

Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ELIZABETH MARGOT COLOMBO CANZANI,
(IUE: 2-5612/2024)

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
DOMINGO MESA HERNANDEZ,
(IUE: 2-108395/2023)

Montevideo, 28 de noviembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
MARIELLA ISABEL BARRETO BARREIRO,
(IUE: 2-119891/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-

Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
SALVADOR LUCCHESI SARUBBI,
(IUE: 2-4495/2024)

Pando, 19 de febrero de 2024.-

Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
JAVIER ISMAEL GUTIERREZ LABORITE,
(IUE: 2-127056/2023)

Pando, 9 de febrero de 2024.-

Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
VITERBO CIPRIANO DOMINGUEZ GUILLEN y DORALICIA COLLARES VARIETTI,
(IUE: 2-5028/2024)

Pando, 19 de febrero de 2024.-

Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

El Redactor
PUBLICACIONES
2407 85 76



PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**OTERO LEIRAS, NELIDA - SUCESIÓN**» IUE 2-110610/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **NELIDA OTERO LEIRAS**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 06 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**CLAVIJO CLAVIJO, VALENTIN y otro - SUCESIÓN**» IUE 2-67635/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **MARIA ELENA MAGNONE CACERES y VALENTIN AMERICO CLAVIJO CLAVIJO**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 09 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**NUÑEZ SILVA, TERESA - SUCESIÓN**» IUE 2-127787/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **TERESA LUZ NUÑEZ SILVA**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-27/02 v. 11/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**LEGUIZAMON AGARRAYUA, ANAIR - SUCESIÓN**» IUE 2-116306/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **ANAIR ISABEL LEGUIZAMON AGARRAYUA**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 07 de febrero de 2024.-

Juan José Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**MARTINEZ ACEVEDO, GRACIELA - SUCESIÓN**» IUE 2-118319/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **GRACIELA RAQUEL MARTINEZ ACEVEDO**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**MENDIETA MORALES, NORME y otro - SUCESIÓN**» IUE 2-123388/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **NORME MENDIETA MORALES y MARIA AIDA TORRADO NEGRIN**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 09 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**ALMEIDA CORREA, CARMELITA - SUCESIÓN**» IUE 2-119290/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **CARMELITA ALMEIDA CORREA**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos. Asimismo se intima al/los heredero/s **SANDRA BENAVIDEZ ALMEIDA** y eventuales interesados a aceptar o repudiar la herencia en el plazo de 40 días bajo apercibimiento de designar curador de bienes que los represente (art. 1071 inc. 3° C.C.).

Montevideo, 18 de diciembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**PEREZ CHAVEZ, HAYDEE - SUCESIÓN**» IUE 2-27782/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **HAYDEE PEREZ CHAVEZ o CHAVES**, emplazándose por edictos a

herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 06 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**PURICELLI PALERMO, MIRYAM - SUCESIÓN**» IUE 2-123544/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **MIRYAM EDDA PURICELLI PALERMO**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**CERIZOLA PEREZ, MARIO y otro - SUCESIÓN**» IUE 2-108434/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **MARIO ALBERTO CERIZOLA PEREZ y MARÍA IRMA RONDIGARCIA**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 07 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

SALÓN CALYFA

ENCUADERNACION PROTOCOLOS c/ INDICES

VENTA DE COMERCIOS

LEY 2904

JORGE ILDEFONSO KLUVER LEIVA prometió vender a JELISA S.A.S. el establecimiento comercial que gira con el mismo nombre en la calle **HECTOR SUPPICI SEDE 1040 MONTEVIDEO RUBRO METALURGICA. ACREEDORES** a la misma dirección.

20p-01/03 v. 04/04



EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 13° Turno, dictada en autos: «**FARINHA TEJEIRA, MARIO c/ ROSAS SERRA, BEATRIZ y otro - ACCIÓN DECLARATIVA DE POSESIÓN**» IUE 2-61970/2020, por resolución N° 593/2022 de fecha 28/03/2022, se cita, llama y emplaza a presuntos herederos de la Sra. Florencia Elisa Rosas Serra y a la codemandada Beatriz Rosas Serra por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones. Montevideo, 15 de septiembre de 2023.-
Fiorella Moreira Mariño
Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, dictada en autos caratulados: «**FERRARI CABRERA, PABLO Y OTRO C/ FUMERO MOREIRA, MARIANA -SEPARACIÓN DEFINITIVA DEL NIÑO O ADOLESCENTE DE SU FAMILIA DE ORIGEN**», IUE 2-67553/2023, se cita, llama y emplaza a MARIANA FUMERO MOREIRA, GUSTAVO SUAREZ PEREIRA Y CUALQUIER INTEGRANTE DE LA FAMILIA EXTENSA DE LA NIÑA MARTINA FUMERO MOREIRA, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Ciudad de la Costa, 10 de noviembre de 2023.-

Maria Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-26/02 v. 08/03

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno, dictada en autos caratulados: «**GATICA GARICOITS, JOAQUIN y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-104696/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: JOAQUIN GATICA GARICOITS, inscripta el día 12/03/2022, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 14

del Departamento de Canelones, Acta N° A-158, en el sentido que: donde dice: «JOAQUIN GATICA GARICOITS...», nacido en Uruguay, de nacionalidad uruguayo» debió decir: donde dice: «JOAQUIN GATICA GARICOITS...», nacido en Argentina, de nacionalidad argentino» por así corresponder. Montevideo, 18 de diciembre de 2023.-
Nancy Camejo Miguel
Actuario Adjunto

10p-01/03 v. 14/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 13° Turno, dictada en autos caratulados: «**GRECCO, PATRICIA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-13253/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: Eduardo Grecco y Raquel Edulain, inscripta el día 10/07/1954, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 15 del Departamento de Montevideo, Acta N° 234, en el sentido que: donde dice: Yolanda Maro; **debe decir: Filomena Ciliegio por así corresponder.** Montevideo, 22 de noviembre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-29-02 v. 13/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 28° Turno, dictada en autos caratulados: «**MANCUSO RICCARDI, ANA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-114524/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: ANTONIO MANCOSA y MARIA JOSEFA MARUCO, inscripta el día 30/06/1890, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Montevideo, Acta N° 86, en el sentido que: donde dice «ANTONIO MANCOSA» debe decir «ANTONIO MANCUSO»; donde dice «ENERO DE MIL OCHOCIENTOS SETENTA Y UNO» debe decir «VEINTICINCO DE ENERO DE MIL OCHOCIENTOS SETENTA Y DOS» donde dice «JOSE MANCOSA» debe decir «JOSE MANCUSO» y donde dice «TERESA AYELO» debe decir «TERESA MANCUSO» por así corresponder. Montevideo, 22 de febrero de 2024.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 28° Turno, dictada en autos caratulados: «**MANCUSO RICCARDI, ANA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-114524/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: JOSE MANCUSO, inscripta el día 07/09/1896, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Montevideo, Acta N° 326, en el sentido que: donde dice «TERESA HILLS» debe decir «TERESA MANCUSO» por así corresponder. Montevideo, 06 de febrero de 2024.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**PEREZ CALABRESE, ALVARO - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-4007/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: ALVARO SEBASTIAN PEREZ CALABRESE, inscripta el día 27/02/1976, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 7 del Departamento de Montevideo, Acta N° 312, en el sentido que: EN DONDE DICE «CALABREZE» DEBE DECIR «CALABRESI» por así corresponder. Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno, dictada en autos: «**CARZUL GOMEZ, GONZALO. INCAPACIDAD**» IUE 47-22/2001, se hace saber que por Resolución N° 2551/2001 de fecha 12/11/2001, se declaró en estado de incapacidad a GONZALO DAMIAN CARZUL GOMEZ, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. MARIELLA GOMEZ.

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-28/02 v. 12/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 5° Turno en autos: «**FERREIRA, MARTA - INCAPACIDAD**», IUE 2-2161/2021, se hace saber que por Resolución N° 6154/2023 de fecha 29/11/2023, se declaró en estado de incapacidad a DELIA MARTA FERREIRA, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. GUSTAVO ALONSO GONZÁLEZ, quien aceptó el cargo el 07/12/2023.

Montevideo, 05 de febrero de 2024.-
Adriana Julieta Fisas Villanueva
Actuario

10p-26/02 v. 08/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno en autos: «**MARTINEZ, MAIRA INCAPACIDAD**», IUE 2-71998/2019, se hace saber que por Resolución N° 2857/2021 de fecha 05/08/2021, se declaró en estado de incapacidad a MAIRA MARTINEZ GARCIA, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. DELIA FANNY GARCIA, quien aceptó el cargo el 05/08/2021.

Montevideo, 24 de agosto de 2021.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-21/02 v. 05/03



PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 22° Turno, dictada en autos: «**PROHL WARKENTIN, BRIGITTE y otro – PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-38589/2021, se hace saber que Eulogio Marcos Acevedo Silvera y Brigitte Prohl promueven ante la referida Sede acción de Prescripción Adquisitiva respecto de bien Inmueble empadronado con el Número 119.841 de la Localidad Catastral Montevideo, departamento del mismo nombre.- El referido inmueble se encuentra ubicado en calle Manuel Acuña Número 3027, padrón anterior 62082, correspondiendo a la fracción 13 de la manzana F del plano del Agrimensor Pérovich de fecha 12/11/1925 inscripto en Topografía el 02 /02/1926 con el numero 15534, con una superficie de 780 mc 44; y conforme Plano de prescripción, agregado en autos, del Ing. Agrimensor Fernando Ospitaleche de julio del 2021, se deslinda así: 12 metros de frente al Norte a la calle Manuel Acuña; 65,90 metros al Este lindando con el padrón 119.842, 12,13 metros al Sur con parte del padrón 119.869 y 119.870 y 64,17 metros al Oeste lindando con padrón 119.840. Por lo que conforme lo dispuesto por Auto 1293/2023 del 12 de Mayo de 2023, se CITA, LLAMA y EMPLAZA por el termino de 90 días , bajo apercibimiento de designársele defensor de oficio a toda persona que se encuentre habitada a deducir oposición o con derechos sobre el inmueble padrón 119.841 de la localidad catastral Montevideo, especialmente Regina Becker, sus herederos y /o sucesores a cualquier título; al Sr. Manfred Heinz por el bien a prescribir; y conforme lo dispuesto por Auto 2970/2023 del 22/09/2023, a quienes consideren afectados sus derechos sobre los referidos linderos, especialmente, al Sr. Nelson Raúl Bais Marin o Maurin por el Padrón 119870 y a la Sra. Aurelia Lilie Tejera Icasuriaga, por el Padrón 119869.-
Montevideo, 06 de febrero de 2024.-
Rosana Espino Zecchi
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 12/03

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy
PAGAS POR
TRANSFERENCIA

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o..)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
CARLOS MACHADO COMBA y
EMILIA TRINIDAD MORENO,
(IUE: 2-117550/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

Cómo cultivar la alegría interior

La alegría interior es un sentimiento muy positivo, que te conecta con el lado bello de la vida y con la ilusión en la rutina cotidiana. En medio de las preocupaciones del día a día, los conflictos de pareja, las contradicciones internas y el estrés laboral, es importante tener una actitud proactiva, para regar la semilla de la alegría como si fuese una planta. ¿Cómo puedes cultivar tu alegría interior? Es decir... ¿cómo puedes potenciar tu luz?

1. En primer lugar, recuerda que la vida tiene principio y final. La brevedad de la vida, es un tema filosófico por excelencia. Convierte esta finitud existencial, en motivo para aprovechar de verdad el tiempo... porque cada día que pasa sin haberlo aprovechado bien, es una página en blanco del libro de la vida. Pero no se pueden pasar hacia atrás las páginas de este libro tan maravilloso.

2. Vive la vida que tú quieres vivir, sin miedo al qué dirán. No te dejes bloquear por este temor y sigue tu camino segura de ti misma, y consciente de que tú te conoces mejor que nadie y sabes qué te conviene hacer.

3. Comparte tu vida con personas que de verdad te valoran, te respetan y te

quieren. Es importante marcar distancia respecto de las relaciones de conveniencia o las amistades tóxicas.

4. Disfruta de tu trabajo lo máximo posible. Para ello, centra tu atención en todo lo positivo de tu actual empleo. Elabora una lista con diez razones por las que te sientes una persona afortunada a nivel profesional. Busca el equilibrio entre vida profesional y tiempo de ocio, porque el descanso es fundamental para elevar la alegría. Cultiva también tus aficiones.

5. Recuerda todos los momentos felices que acumulas en tu corazón y que son motivo de alegría presente. Recréate en todo lo bueno que has vivido y deja a un lado los recuerdos tristes.

6. El hábito de dar un paseo diario es un excelente tip de autoayuda para ganar alegría interior, elevar el estado de ánimo, y conectar cuerpo y mente. Puedes disfrutar de este paseo en soledad como un medio de introspección o disfrutarlo en compañía de tu pareja.
Maite Nicuesa Guelbenzu

SALÓN CALYFA
CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP
ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES
s.calyfa13@hotmail.com

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy
PAGAS POR
TRANSFERENCIA