



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 16 N° 3578 - Montevideo, 23 de Febrero de 2024.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
**CARLOS MACHADO COMBA y
EMILIA TRINIDAD MORENO,**
(IUE: 2-117550/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 28° Turno, dictada en autos caratulados: «MANCUSO RICCARDI, ANA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA», IUE 2-114524/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: ANTONIO MANCOSA y MARIA JOSEFA MARUCO, inscripta el día 30/06/1890, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Montevideo, Acta N° 86, en el sentido que: donde dice «ANTONIO MANCOSA» debe decir «ANTONIO MANCUSO»; donde dice «ENERO DE MIL OCHOCIENTOS SETENTA Y UNO» debe decir «VEINTICINCO DE ENERO DE MIL OCHOCIENTOS SETENTA Y DOS» donde dice «JOSE MANCOSA» debe decir «JOSE MANCUSO» y donde dice «TERESA AYELO» debe decir «TERESA MANCUSO» por así corresponder.

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 28° Turno, dictada en autos caratulados: «MANCUSO RICCARDI,

ANA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA», IUE 2-114524/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: JOSE MANCUSO, inscripta el día 07/09/1896, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Montevideo, Acta N° 326, en el sentido que: donde dice «TERESA HILLS» debe decir «TERESA MANCUSO» por así corresponder.

Montevideo, 06 de febrero de 2024.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
**ZAIDA ROSA o Zaida ROSA
JOSEFA MACEDO VÁZQUEZ,**
(IUE: 2-122851/2023)

Montevideo, 1 de febrero de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
**HORACIO FRANCISCO ROVIRA
HERNANDEZ,**
(IUE: 2-119587/2023)

Montevideo, 22 de diciembre de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JOSÉ TOMÁS
(IUE: 2-114644/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2024.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,

LILLIAN ELENA MIRANDA PRIETO,
(IUE: 2-121560/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
YAMEL ELENA CLAVELLI AGUIAR,
(IUE: 2-43160/2021)

Montevideo, 2 de febrero de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
**CARMEN ROSSANA MUJICA
ARAÚJO, MARLENE ARAÚJO
IGARZABAL y MARIA MACEDONIA
ARAÚJO IGARZABAL**
(IUE: 2-122659/2023)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
LOIRACI OLIVEIRA MENDES,
(IUE: 2-89923/2023)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
IRMA NELLY LEMA BAUTE,
(IUE: 2-123423/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
CARLOS MIGUEL PEPE SBURLATTI,
(IUE: 2-122646/2023)

Montevideo, 6 de febrero de 2024.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03



PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno, **SALVADOR LUCCHESI SARUBBI**, (IUE: 2-4495/2024)

Pando, 19 de febrero de 2024.-

Lorena Falabella Valetti

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno, **JAVIER ISMAEL GUTIERREZ LABORITE**,

(IUE: 2-127056/2023)

Pando, 9 de febrero de 2024.-

Viviana Karen Rodriguez Ruíz

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno, **VITERBO CIPRIANO DOMINGUEZ GUILLEN y DORALICIA COLLARES VARIETTI**,

(IUE: 2-5028/2024)

Pando, 19 de febrero de 2024.-

Viviana Karen Rodriguez Ruíz

Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**MARTINEZ ACEVEDO, GRACIELA-SUCESIÓN**» IUE 2-118319/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **GRACIELA RAQUEL MARTINEZ ACEVEDO**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**MENDIETA MORALES, NORME y otro - SUCESIÓN**» IUE 2-123388/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **NORME MENDIETA MORALES y MARIA AIDA TORRADO NEGRIN**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.

Montevideo, 09 de febrero de 2024.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**ALMEIDA CORREA, CARMELITA - SUCESIÓN**» IUE 2-119290/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **CARMELITA ALMEIDA CORREA**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos. Asimismo se intima al/los heredero/s **SANDRA BENAVIDEZ ALMEIDA** y eventuales interesados a aceptar o repudiar la herencia en el plazo de 40 días bajo apercibimiento de designar curador de bienes que los represente (art. 1071 inc. 3° C.C.).

Montevideo, 18 de diciembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-23/02 v. 07/03

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 30., 40. y 50.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **XENIA ITTE GONZALEZ**,

(IUE: 2-91168/2023)

Montevideo, 8 de febrero de 2024.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **MARIA DEISY RODRIGUEZ MUIÑO**,

(IUE: 2-98856/2023)

Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-

Lourdes Eliana Blanco Landaburu

Actuario Adjunto

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, **ROBERTO JULIO MARCHISIO ROJAS**,

(IUE: 2-3580/2024)

Montevideo, 9 de febrero de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **NELLY MARÍA ARESO FERRARO**,

(IUE: 2-119393/2023)

Montevideo, 19 de febrero de 2024.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **ALFREDO REGUEIRA VEIRA**,

(IUE: 2-112178/2023)

Montevideo, 7 de diciembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **MARIA JULIA CAAMAÑO PORTUGAL**,

(IUE: 2-125611/2023)

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **GUSTAVO ALEJANDRO PANIZZOLO MIRAMONTES**,

(IUE: 2-5010/2024)

Montevideo, 20 de febrero de 2024.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-22/02 v. 06/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **AVELINO CARRACELAS LOPES**,

(IUE: 2-15474/2022)

Montevideo, 20 de febrero de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **JUAN NÉSTOR PIROTTO CALERO**,

(IUE: 2-62385/2021)

Montevideo, 1 de febrero de 2024.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **HUMBERTO ANTONIO SERPA**,

(IUE: 2-119814/2023)

Montevideo, 22 de diciembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **RICARDO JOSE GARCIA GARCIA**,

(IUE: 2-125058/2023)

Montevideo, 9 de febrero de 2024.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **GRACIELA MARIS MARTINEZ PUCCINI**,

(IUE: 2-102392/2023)

Montevideo, 27 de noviembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-21/02 v. 05/03

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,
SONIA QUINTA ZAIDAN,
(IUE: 2-123995/2023)
Montevideo, 1 de febrero de 2024.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno,
MARIA ESTHER RAMOS CACERES,
(IUE: 2-124121/2023)
Montevideo, 8 de febrero de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno,
RAUL MANUEL PRESEDO RAÑA o RANA,
(IUE: 2-78525/2023)
Montevideo, 5 de setiembre de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno,
NELDO JOSE ODELLA,
(IUE: 2-120899/2023)
Montevideo, 12 de diciembre de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20º Turno,
MARIA SONIA NAVRATIL VIVALDO,
(IUE: 2-34647/2021)
Montevideo, 7 de febrero de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20º Turno,
JUAN CARLOS NOBLE OLIVERA,
(IUE: 2-6312/2024)
Montevideo, 16 de febrero de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno,
WALTER ESTEBAN ROMERO PEIRAN,
(IUE: 2-123996/2023)
Montevideo, 2 de febrero de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22º Turno,
FLORA BENCHOAM BEGA,
(IUE: 2-5134/2024)
Montevideo, 16 de febrero de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22º Turno,
HEBER RIZZO
(IUE: 2-124615/2023)
Montevideo, 2 de febrero de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22º Turno,
RICARDO JULIO FEUERMANN AKOPNIK,
(IUE: 2-116303/2023)
Montevideo, 8 de febrero de 2024.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26º Turno,
GREGORIO YAÑEZ GONZALEZ,
(IUE: 2-124498/2023)
Montevideo, 15 de febrero de 2024.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26º Turno,
FERNANDO EROIDE LUZARDO LANTES,
(IUE: 2-121522/2023)
Montevideo, 7 de febrero de 2024.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno,
ELSAGRACIANA ETCHEVERRY BANFI,
(IUE: 2-127029/2023)
Montevideo, 16 de febrero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno,
MARINA IRLANDA SCAMPINI SANCHEZ,
(IUE: 2-125361/2023)
Montevideo, 5 de febrero de 2024.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,
JUAN CARLOS GIOVANELLI,
(IUE: 2-104211/2023)
Montevideo, 3 de noviembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno,

MARIA LAURA o MARIA LAURA TERESA JAUREGUI MUJICA,
(IUE: 2-127476/2023)

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno,
MARIA CRISTINA JIMENEZ VINCENT,
(IUE: 2-123565/2023)
Montevideo, 2 de febrero de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno,
DIOMAR GARCIA
(IUE: 2-63830/2023)
Montevideo, 7 de agosto de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18º Turno,
MIRYAM CARROSIO MOIZO,
(IUE: 2-124777/2023)
Montevideo, 7 de febrero de 2024.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno,
ANGELICA MARIA GALLI ARAGONE o ANGELICA MARIA ENRIQUETA GALLI ARAGONE,
(IUE: 2-3851/2024)
Montevideo, 16 de febrero de 2024.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20º Turno,
ELIZABETH MARGOT COLOMBO CANZANI,
(IUE: 2-5612/2024)
Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22º Turno,
DOMINGO MESA HERNANDEZ,
(IUE: 2-108395/2023)
Montevideo, 28 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27º Turno,
MARIELLA ISABEL BARRETO BARREIRO,
(IUE: 2-119891/2023)



Montevideo, 6 de febrero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-20/02 v. 04/03	Actuario Adjunto EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, SYLVIA MARIA RIESTRA NOGUEIRA, (IUE: 2-115230/2023) Montevideo, 14 de diciembre de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto 10p-15/02 v. 28/02	(IUE: 2-123621/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-14/02 v. 27/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, LEONARDO JACINTO GOÑIACOSTA YLARA, (IUE: 2-115835/2023) Montevideo, 20 de diciembre de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-19/02 v. 01/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MIGUEL ANGEL MARRERO, (IUE: 2-107203/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-15/02 v. 28/02	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, EDILBERTO CORRALES OTERO, (IUE: 2-122656/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-14/02 v. 27/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MIRIAM EDITH IZQUIERDO HERNANDEZ, (IUE 2-119642/2023) Montevideo, 08 de febrero de 2024.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-19/02 v. 01/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ALICIA ROSA CABEZA GOYECHE, (IUE: 2-122089/2023) Montevideo, 2 de febrero de 2024.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-15/02 v. 28/02	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARTHA MABEL HERMIDA GONZÁLEZ, (IUE: 2-120074/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-14/02 v. 27/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MARIA DE LOS DOLORES RODRIGUEZ MENDEZ, (IUE: 2-3520/2024) Montevideo, 07 de febrero de 2024.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-19/02 v. 01/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ANDRES JULIO ROLDOS VIDAL, (IUE: 2-85038/2023) Montevideo, 17 de octubre de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-15/02 v. 28/02	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ELVIRA ASCONEGUY DIAZ, (IUE: 2-27388/2022) Montevideo, 10 de junio de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-14/02 v. 27/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, MARCELINO RODRIGUEZ GARCIA, (IUE: 2-126109/2023) Montevideo, 09 de febrero de 2024.- Bettina Ines Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-19/02 v. 01/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, VISITACIÓN VAZQUEZ MOAR, (IUE: 2-102047/2023) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-14/02 v. 27/02	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, EFRAIN CIRO PRADO OBISPO, (IUE: 2-59241/2023) Montevideo, 31 de enero de 2024.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-14/02 v. 27/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, CARLOS DANIEL ARRÚA CONDE, (IUE: 2-120923/2023) Montevideo, 09 de febrero de 2024.- Cinthia Petaña Vaucher Actuario 10p-19/02 v. 01/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MIGUEL ANGEL ISLA, (IUE: 2-102623/2023) Montevideo, 22 de diciembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-14/02 v. 27/02	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, MYRIAM MABEL LAGUNA MARQUEZ, (IUE: 2-113209/2023) Montevideo, 7 de febrero de 2024.- Juan José Silva Carreras Adm. III Colab. Actuario Adjunto 10p-09/02 v. 26/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NESTOR ENRIQUE LEMOS VELAZQUEZ, (IUE: 2-122759/2023) Montevideo, 14 de febrero de 2024.- Mariela Luisa González Fresia Actuario Adjunto 10p-19/02 v. 01/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, TOMÁS MORALES e ISABEL BELTERMINA PETRULLO CANALES o CANALE, (IUE: 2-128082/2023) Montevideo, 9 de febrero de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-14/02 v. 27/02	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, FRANCISCO JOSE FERNANDES FERNANDES, (IUE: 2-62621/2022) Montevideo, 8 de febrero de 2024.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-09/02 v. 26/02
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, LIBIAN o LILIAN TERESITA CRIADO MATIAUDA, (IUE: 2-111740/2023) Montevideo, 1 de febrero de 2024.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ALBERTO RUFINO PEREIRA MAS,	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MYRIAM CHANES PERCIVALE, (IUE: 2-116962/2023) Montevideo, 15 de diciembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-09/02 v. 26/02

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
INES VIDAL CORTINAS,
(IUE: 2-117580/2023)
Montevideo, 6 de febrero de 2024.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-09/02 v. 26/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
RODOLFO TOMAS LA RUINA RUOCCO,
(IUE: 2-122026/2023)
Montevideo, 7 de febrero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-09/02 v. 26/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
MARIA ISABEL FERNANDEZ ECHEGARAY,
(IUE: 2-125862/2023)
Montevideo, 6 de febrero de 2024.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JOSÉ MARCOS PAUNESSA, CARMEN D'ALESSANDRIA y MARIA ESTER o ESTHER D'ALESSANDRIA ,
(IUE: 2-102519/2023)
Montevideo, 1 de febrero de 2024.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
FRANCISCO ULISES BADOLATI FERNÁNDEZ,
(IUE: 2-103598/2023)
Montevideo, 4 de diciembre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
NEREO FRANCO MARTÍNEZ,
(IUE: 2-105225/2023)
Montevideo, 17 de noviembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ADORACIÓN DUARTE NUÑEZ,
(IUE: 2-101097/2023)
Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MODESTO VICTOR LANDES VALERIO,
(IUE: 2-116992/2023)
Montevideo, 5 de febrero de 2024.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
CARMEN GRACIELA CACERES RODRIGUEZ,
(IUE: 2-100947/2023)
Montevideo, 6 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
JOSÉ LUIS ESCUDERO GARCÍA,
(IUE: 2-100948/2023)
Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
ALFONSINA PASTORA BAZET DE SAINT, CONCEPCIÓN
(IUE: 2-109292/2023)
Montevideo, 14 de diciembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
CELMIRA PEREIRO FERREIRO,
(IUE: 2-120927/2023)
Montevideo, 1 de febrero de 2024.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-08/02 v. 23/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
BIENVENIDO FERNANDEZ RODRIGUEZ,
(IUE: 2-120898/2023)
Montevideo, 31 de enero de 2024.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-08/02 v. 23/02

MALDONADO**EDICTO**

Juzgado Letrado de Maldonado de 8° Turno,
LUIS ALBERTO VILLAR BARRIOS y SUSANA INÉS RODRÍGUEZ PAEZ,
(IUE: 2-79587/2023)
Maldonado, 26 de octubre de 2023.-
Nelson Mario Richart Arciere
Actuario

10p-14/02 v. 27/02

PANDO**EDICTO**

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
RICARDO DIAZ IGLESIAS,
(IUE: 2-122065/2023)
Toledo, 14 de febrero de 2024.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-16/02 v. 29/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
VILMA MARGARITA GONZALEZ VIGNOLO,
(IUE: 175-548/2022)
Pando, 29 de setiembre de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-09/02 v. 26/02

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
MARIO ALBERTO VARELA SENA,
(IUE: 2-97846/2023)
Pando, 21 de noviembre de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-08/02 v. 23/02

PROCESOS SUCESORIOS**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «PEREZ CHAVEZ, HAYDEE - SUCESIÓN» IUE 2-27782/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s HAYDEE PEREZ CHAVEZ o CHAVES, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos.
Montevideo, 06 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto

10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «PURICELLI PALERMO, MIRYAM - SUCESIÓN» IUE 2-123544/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s MIRYAM EDDA PURICELLI

**SALÓN
CALYFA
ENCUADERNACION
PROTOCOLOS
c/ INDICES**



PALERMO, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos. Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**CERIZOLA PEREZ, MARIO y otro - SUCESIÓN**» IUE 2-108434/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **MARIO ALBERTO CERIZOLA PEREZ y MARÍA IRMA RONDÍ GARCIA**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos. Montevideo, 07 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**LEITES, BIRGITH - SUCESIÓN**» IUE 2-93600/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **BIRGITH ANITA LEITES O PERSSON**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos. Montevideo, 07 de febrero.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-19/02 v. 01/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos: «**SOCA FOURQUET, PALMIRA - SUCESIÓN**» IUE 2-2908/2024, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **PALMIRA HERMENCIA SOCA FOURQUET**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos. Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-19/02 v. 01/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**MARQUEZ CABRAL, ESPERANZA - SUCESIÓN**» IUE 2-116462/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **ESPERANZA MARQUEZ CABRAL**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos. Montevideo, 09 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-19/02 v. 01/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos:

«**BREITO COLO, JORGE - SUCESIÓN**» IUE 2-119092/2023, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s **JORGE RODOLFO BREITO COLO**, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 20 días, a deducir en forma sus derechos. Montevideo, 07 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-14/02 v. 27/02

DESAFECTACIÓN BIEN DE FAMILIA

DESAFECTACION BIEN DE FAMILIA
Desafectación: 22/1/2024
Inscripción: N° 289 de 25/1/2024
Padrón: 850 6ta sec. Judicial de Canelones
Beneficiarios: María Del Rosario Fernández Cordara, Juan Agustín Supparo Fernández; Lucía Sabrina Supparo Fernández; Nicolás Supparo Fernández
10p-09/02 v. 26/02

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

SPICE INVESTMENTS MERCOSUR S.A.

Reducción de Capital Integrado
Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 15 de febrero de 2024, se resolvió reducir el capital integrado. Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación. La documentación estará a disposición en Jaime Zudáñez 2627, Montevideo, en el horario de 10:00 a 16:00 hs. El Directorio.
10p-16/02 v. 29/02

¿Cuál es tu fórmula para mantenerte feliz?

A veces me preguntan: “¿Y cómo haces para mantenerte así de feliz?” Simple: en cada instante, recuerda que tu realidad es una correlación directa con lo que piensas.

Por eso, te invito a que elijas elevar tu vibración y mantenerte en amor... sentir que la vibración y la positividad del amor se extienden a todos y a todo, en cada momento, especialmente ahora.

¿Cómo? Prueba este ejercicio: sal a la naturaleza... descalzo si es posible... relájate y disfruta realmente de su energía y esencia. Camina despacio, respira profundo y siente la hierba... siéntate en el pasto... abraza un árbol o habla con uno. Inhala profundamente

el aire fresco, cálido o frío... o la energía de la fuerza vital. Siente la brisa o los vientos contra tu piel, permítete ser acariciado por el viento. Mira y conéctate con la poderosa luz y energía del sol. Escucha a los pájaros cantando, distingue cuántas variedades escuchas.

Y entonces responde: ¿sientes más paz? Cuanto más te das cuenta de todo lo que escuchas, ves o sientes, mayor y más profunda es tu conexión contigo y con nuestra madre Tierra. Esta toma de conciencia te lleva a un hermoso momento de Ahora.

Te invito: cierra los ojos y entra en tu corazón... siente tu conexión amorosa, natural y fuerte con esta maravillosa Tierra que te sostiene: eres parte de ella y viceversa. ¿Sientes la Unidad?

Si no tienes la oportunidad de estar en la naturaleza, busca otra vía que te conduzca a lograr esa conexión. Esta es una forma de elevar tus frecuencias vibratorias y conocer la Unidad con Todo lo que Es.

Otra forma importante es meditar al menos una o dos veces al día. Si dices que no puedes, eso es solo una excusa. Si dices que no sabes cómo, eso también es una excusa. Siempre hay una manera si realmente quieres algo.

Si deseas la felicidad y paz permanentes, no dejarás que algo se interponga en el camino para lograrlo.

Elige la meditación y toma medidas para aprender, comprender los métodos y luego practicar, practicar, practicar y ¡PRACTICAR!

Este es el camino para reprogramar tu corazón... para alcanzar niveles más altos de conciencia... y eso te llevará a otras dimensiones. Entonces, un día, de la nada, habrás Despertado y encontrarás la Unidad que eres con Todo y te darás cuenta que Todo eres Tú!

¡Y en ese instante, estarás experimentando Paz Total, Amor Divino, Armonía y Alegría, Abundancia y Sanación! ¡Es euforia, felicidad y felicidad! Levanta el velo que impide tu plena autorrealización Dios-Diosa.

Esta es mi receta, te aseguro que funciona... solamente debes elegir comenzar hoy a practicarlo y hacerlo... luego me cuentas cómo se siente el estar de manera permanente en paz y felicidad.

¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!

Y entonces... ¿te atreves a ir por MÁS?... ¿Más qué?: Más felicidad, más amor, más paz, más tranquilidad, más alegrías, más risas, más disfrute, más gozo, más juegos, más abundancia de TODOOO... más espiritualidad, más cariños, más ternura... ¡más conciencia!

SALÓN CALYFA



SALÓN CALYFA
CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP
ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES
s.calyfa13@hotmail.com

CONVOCATORIAS

INDUSTRIA PAPELERA URUGUAYA
S.A. (IPUSA)
ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA
CONVOCATORIA

Se convoca a los Señores Accionistas a la Asamblea General Ordinaria a celebrarse el día 12 de marzo de 2024 a las 14 horas en Plaza Independencia 811 P.B., Montevideo, Uruguay, a fin de considerar el siguiente **Orden del Día:**

1. Designación de Presidente y Secretario de la Asamblea.
 2. Consideración de la memoria, balance y estado de resultados del ejercicio cerrado al 31 de diciembre de 2023.
 3. Destino de los resultados.
 4. Elección del Directorio y aprobación de su gestión.
 5. Designación de un accionista para aprobar y firmar el Acta de Asamblea.
- Se previene a los señores accionistas que para asistir a la Asamblea deberán dar cumplimiento a lo preceptuado por el artículo 350 de la ley N°16.060. El Registro de Accionistas se cerrará al iniciarse el acto. El Directorio.

3p-22/02 v. 26/02

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 13° Turno, dictada en autos: «**FARINHA TEJEIRA, MARIO c/ ROSAS SERRA, BEATRIZ y otro - ACCIÓN DECLARATIVA DE POSESIÓN**» IUE 2-61970/2020, por resolución N° 593/2022 de fecha 28/03/2022, se cita, llama y emplaza a presuntos herederos de la Sra. Florencia Elisa Rosas Serra y a la codemandada Beatriz Rosas Serra por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 15 de septiembre de 2023.-
Fiorella Moreira Mariño
Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 20° Turno, dictada en autos: «**RODRIGUEZ VIGNONE, MARÍA c/ FERREIRO, DANIEL y otros - DAÑOS Y PERJUICIOS.**» IUE 2-9036/2018, por resolución N° 2345/2023 de fecha 11/09/2023, se cita, llama y emplaza a SUCESTORES A CUALQUIER TITULO DE LA SRA. EDITH ELSA SEGARRA GONZÁLEZ, DEL SR. IGNACIO FISCHER BERMATOWY LA SRA. ROSA SZALIT MACH por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 16 de febrero de 2024.-
Yiovana Daniela Gordillo Costa
Actuario Adjunto
10p-19/02 v. 01/03

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**PEREZ CALABRESE, ALVARO - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-4007/2024, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: ALVARO SEBASTIAN PEREZ CALABRESE, inscrita el día 27/02/1976, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 7 del Departamento de Montevideo, Acta N° 312, en el sentido que: EN DONDE DICE «CALABREZE» DEBE DECIR «CALABRESI» por así corresponder.

Montevideo, 14 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-20/02 v. 04/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**PIRIZ APESTEGUY, MIRIAM y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-125068/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: FEDERICO CARABAJAL PIRIZ, inscrita el día 09/02/2006, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 3 del Departamento de Montevideo, Acta N° 187, en el sentido que: En donde dice que es nieto de Beatriz «APESTEGUY» debe de decir «APESTEGUIZ». por así corresponder.

Montevideo, 06 de febrero de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto
10p-16/02 v. 29/02

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**PIRIZ APESTEGUY, MIRIAM y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-125068/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de

Nacimiento de: MIRIAM ANGELINA PIRIZ, inscrita el día 27/01/1977, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Canelones, Acta N° 34, en el sentido que: Donde dice que es hija legítima de Beatriz «APESTEGUY» debe de decir «APESTEGUIZ» y donde dice nieta por línea materna de Francisco «APESTEGUY» debe decir «APESTEGUIZ» por así corresponder.
Montevideo, 06 de febrero de 2024.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto
10p-16/02 v. 29/02

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno en autos: «**MARTINEZ, MAIRA INCAPACIDAD**», IUE 2-71998/2019, se hace saber que por Resolución N° 2857/2021 de fecha 05/08/2021, se declaró en estado de incapacidad a MAIRA MARTINEZ GARCIA, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. DELIA FANNY GARCIA, quien aceptó el cargo el 05/08/2021.

Montevideo, 24 de agosto de 2021.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario
10p-21/02 v. 05/03

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno en autos: «**CONTESTÁBIL RODRIGUEZ, SONIA - INCAPACIDAD**», IUE 2-3850/2021, se hace saber que por Resolución N° 8048 de fecha 20/12/2022, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a definitivo/a del ya declarado incapaz SONIA CONTESTABILE RODRIGUEZ, al/a Sr/a. OLGA CONTESTABILE RODRIGUEZ, quien aceptó el cargo con fecha 22/12/2022 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 07 de febrero de 2024.-
Juan José Silva Carreras
Adm. III Colab. Actuario Adjunto
10p-14/02 v. 27/02

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno en autos: «**ZINOLA ORTIZ, JOAQUINA - INCAPACIDAD**», IUE 2-54411/2023, se hace saber que por Resolución N° 4638/2023 de fecha 30/11/2023, se declaró en estado de incapacidad a JOAQUINA JIMENA ZINOLA ORTIZ, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. MARIA LORELEY ORTIZ PELUFFO, quien aceptó el cargo el 07/12/2023.

Ciudad de la Costa, 13 de diciembre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto
10p-15/02 v. 28/02



Cómo saber si la telaraña de tu costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimimos.

El cerebro humano está diseñado para el cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicas más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que

implica un deber. La costumbre nos lleva a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre,

también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”.

Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa.

No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy
PAGAS POR
TRANSFERENCIA