



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3520 - Montevideo, 27 de Noviembre de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

ANGAPA S.A.

En Diario Oficial de fecha 11 de octubre de 2023 y de fecha 25 de octubre de 2023, Aviso N° 27779 ANGAPA S.A., donde dice: Asamblea: 31/08/2023 debió decir: Asamblea: 01/09/2023, por así corresponder.

1p-v. 27/11

PINTURAS INDUSTRIALES S.A. y SWU SOCIEDAD ANÓNIMA FUSIÓN POR ABSORCIÓN Y REFORMA

Contrato definitivo de fusión: 30/11/2015
Aprobación Auditoría Interna de la Nación:
05/06/2023

Sociedad absorbente: PINTURAS INDUSTRIALES S.A.

Sociedad absorbida: SWU SOCIEDAD ANÓNIMA

Asambleas: 2/05/2016 modifica artículo 1 del estatuto social.

Denominación: SHERWIN WILLIAMS URUGUAY SOCIEDAD ANÓNIMA

Inscripción en el RNC: 11/08/2023 N° 12.790.

1p-v. 27/11

DISOLUCIÓN de SOCIEDADES COMERCIALES

SWU SOCIEDAD ANÓNIMA

Disolución por fusión

SWU SOCIEDAD ANÓNIMA se disolverá sin liquidarse, luego de la fusión por incorporación con PINTURAS INDUSTRIALES S.A. resuelta por Asamblea Extraordinaria de Accionistas de fecha 31 de agosto de 2015, Compromiso de fusión de fecha 31 de agosto de 2015 y Contrato Definitivo de Fusión de fecha 30 de noviembre de 2015.

Inscripción: 11/08/2023 N° 12.790.

1p-v. 27/11

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

TEJIDOS BERSAN SRL CESION Y MODIFICACIÓN

Fecha 19/07/2023.

Inscripción: N° 11.763 el 26/07/2023

CEDENTE: Ernesto LLOVET DA SILVA (6 cuotas)

CESIONARIA: Maria Mercedes LONGO PEREZ (6 cuotas)

MODIFICACION:

Administración: Diego Antonio Longo Morgantti.

1p-v. 27/11

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, **HECTOR BRAZ o HECTOR BRAZ VIERA,**

(IUE: 2-64258/2023)

Montevideo, 23 de noviembre de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-27/11 v. 08/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **ANTONIO NELSON HEGUABURO MORALES,**

(IUE: 2-102946/2023)

Montevideo, 22 de noviembre de 2023.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-27/11 v. 08/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **NADINA CELEDON RODRIGUEZ,**

(IUE: 2-91429/2023)

Montevideo, 14 de noviembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-27/11 v. 08/12

¿Qué ves cuando te ves?

Si hasta ahora te has criticado, ¿Qué pasaría si comenzaras a pensar diferente de ti?

Te pregunto (y me pregunto)...

¿Qué ves cuando te ves?

¿Eres capaz de verte con ojos nuevos?

¿Qué te dirías a ti misma?

¿A dónde quieres llegar?

¿Cómo te proyectas?

¿Dónde te ves de aquí a un año?

¿Eres capaz de hacer las paces con el espejo?

Ahora te invito -y me invito-, a vernos desde una perspectiva más compasiva, y no hablo aquí de una mirada conformista, sino de un ver para entender.

No se trata de una propuesta narcisista tampoco, sí podríamos decir que es un camino del medio, sin críticas y sin juzgamientos, con la inocencia de no condenarte y una visión amplia y benevolente hacia ti misma.

Probemos de hacer una nueva ronda de respuestas a las preguntas anteriores y permitamos que la reflexión compasiva nos devuelva un reflejo fortalecido.

El Redactor
PUBLICACIONES



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia 4° Turno,
HUGO WALTER VERA VARELA,
(IUE: 2-100512/2023)

Montevideo, 6 de noviembre de 2023.-

Lourdes Eliana Blanco Landaburu

Actuario Adjunto

10p-24/11 v. 07/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARÍA DEL ROSARIO TOSCANINI
FERRERO,
(IUE: 2-91210/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-24/11 v. 07/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
EDEN AROLDO HARAMBURÚ
GIUSIANO o EDEN AROLDO
HARAMBURU GIUSSIANO,
(IUE: 2-102375/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-24/11 v. 07/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
MARTELIA CARRIQUIRY MAGNO,
(IUE: 2-106106/2023)

Montevideo, 20 de noviembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-24/11 v. 07/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
BLANCA AURORA ARANDA,
(IUE: 2-28509/2023)

Montevideo, 15 de agosto de 2023.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-24/11 v. 07/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ENRIQUE LIS LARROSA CORREA,
(IUE: 2-107660/2023)

Montevideo, 17 de noviembre de 2023.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-24/11 v. 07/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARIA NOEL GOROSTIAGA

GONZÁLEZ,

(IUE: 2-87045/2023)

Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-

María Gabriela Garin Varela

Actuario Adjunto

10p-24/11 v. 07/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ROSA ERNESTINA ROSALES
CLINDRIQUE,
(IUE: 2-71552/2023)

Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
CARLOS AGUSTIN DIAZ BARCA,
(IUE: 2-44169/2023)

Montevideo, 28 de junio de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
NEIVA PINTO PEÑA,
(IUE: 2-96953/2023)

Montevideo, 9 de noviembre 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ELIDA ESTHER NICHE y
JUAN NELSI RODRIGUEZ NICHE,
(IUE: 2-55561/2023)

Montevideo, 20 de julio de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
EDUARDO FERMÍN FONTES PEREZ,
(IUE: 2-103398/2023)

Montevideo, 14 de noviembre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
CAROLINA ANDREA SOSA
OLAZABAL,
(IUE: 2-103614/2023)

Montevideo, 21 de noviembre de 2023.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
BLANCA AIDA MARINO LABADIA,
(IUE: 2-53277/2023)

Montevideo, 24 de agosto de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
SARA NERY RODRIGUEZ DEL PINO y
FELIPE RAMON BERTOLOTTI REY,
(IUE: 2-41545/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
ALBERTO FEDERICO LIMA
CUADRADO y NÉLIDA ROSA
TOLEDO GARCIA o NELIDA
ROSA MARÍA TOLEDO GARCIA,
(IUE: 2-9005/2019)

Montevideo, 28 de mayo de 2019.-

Ana Cecilia Lerena Berhau

Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
MARÍA ALBA GRAÑA ZINOLA,
(IUE: 2-56545/2023)

Montevideo, 27 de julio de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MARÍA DEL CARMEN ALZAGA
MIGLIORE,
(IUE: 2-102156/2023)

Montevideo, 20 de noviembre de 2023.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
ROSA AZUCENA LARROSA,
(IUE: 2-94575/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ROBERTO JORGE LÓPEZ FASSARI,
(IUE: 2-66910/2023)

Montevideo, 17 de noviembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ERNESTO MILAN DOS SANTOS,
(IUE: 2-59377/2023)

Montevideo, 2 de agosto de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-22/11 v. 05/12



EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MARIA EMA PEREZ CATARDO, (IUE: 2-95156/2023) Montevideo, 15 de noviembre de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	Montevideo, 20 de octubre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-21/11 v. 04/12	Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MARÍA LUCÍA VERA NUÑEZ o MARIA LUCIA VERA NUÑEZ o MARÍA L. VERA DE LAURETTA y RODOLFO GERARDO LAURETTA VERA, (IUE: 2-98346/2023) Montevideo, 31 de octubre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-20/11 v. 01/12
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, HILDA ANTONIA HEGUABURU MORALES, (IUE: 2-105333/2023) Montevideo, 15 de noviembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, INES SLODKI BIELEC, (IUE: 2-92104/2023) Montevideo, 8 de noviembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-21/11 v. 04/12	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MANUELA GARABAL PENA, (IUE: 2-103639/2023) Montevideo, 3 de noviembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-20/11 v. 01/12
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, NILDA DINORAH PANIZZA POSE, (IUE: 2-98139/2023) Montevideo, 31 de octubre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, JUAN JOSE DOLLANART COITINHO, (IUE: 2-102493/2023) Montevideo, 7 de noviembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-21/11 v. 04/12	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, RUBEN DARIO SUANEZ VEINS, (IUE: 2-79623/2023) Montevideo, 13 de octubre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-20/11 v. 01/12
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NELSA NELLI BARBOZA SUAREZ, (IUE: 2-98268/2023) Montevideo, 17 de noviembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MONICA ELIZABETH PIRIZ APESTEGUIZ, (IUE: 2-108561/2023) Montevideo, 16 de noviembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-21/11 v. 04/12	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, SONIA QUINTANA ALVAREZ, (IUE: 2-90146/2023) Montevideo, 31 de octubre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-17/11 v. 30/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, JOSE LUIS PELAEZ PEREZ, (IUE: 2-94264/2023) Montevideo, 1 de noviembre de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, RUBEN ARMELLINO DOMINGUEZ, (IUE: 2-102517/2023) Montevideo, 1 de noviembre de 2023.- Mariannina Alvarez Medina Actuario Adjunto 10p-21/11 v. 04/12	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, GLADYS TERESA POSE CAMEJO y MARIA GLADYS CAMEJO POSE, (IUE: 2-89602/2023) Montevideo, 24 de octubre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-17/11 v. 30/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, HÉCTOR WALTER DEBESA NACHELI y ANTONIO WALTER DEBESA NACHELI, (IUE: 2-15433/2023) Montevideo, 2 de mayo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, RAMÓN WASHINGTON MOREIRA CUADRA, (IUE: 2-108547/2023) Montevideo, 16 de noviembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-20/11 v. 01/12	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, ANDREA ELIZABETH CRISTINO PORTELA, (IUE: 2-103835/2023) Montevideo, 14 de noviembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-17/11 v. 30/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, DOLORES ALONSO PÉREZ, (IUE: 2-89067/2023) Montevideo, 17 de noviembre 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MARIA ESTHER CHESSIO GOMEZ, (IUE: 2-39909/2020) Montevideo, 27 de octubre de 2020.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-20/11 v. 01/12	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, IRMA ACOSTA DE LOS SANTOS, (IUE: 2-58585/2022) Montevideo, 25 de julio de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-17/11 v. 30/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ELISA o ELOISA DURÁN MOZO, (IUE: 2-87528/2023)	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MARIA MERCEDES ANDINO MAYOR, (IUE: 2-46918/2022) Montevideo, 9 de diciembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-20/11 v. 01/12	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, MARTINA SANTURIO RODRIGUEZ, (IUE: 2-107648/2023)



Montevideo, 15 de noviembre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIA TERESA SAAVEDRA ABELENDIA, (IUE: 2-84788/2023)
Montevideo, 31 de octubre de 2023.-
María Gabriela Garin Varela
Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
JULIA MAY VIANA, (IUE: 2-104694/2023)
Montevideo, 15 de noviembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
JUAN BAUTISTA CAMEJO RODRIGUEZ, (IUE: 2-61706/2023)
Montevideo, 3 de agosto de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
MARCELINA GRACIELA BARRETO MACHADO, (IUE: 2-98691/2023)
Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARTA ELENA LURASCHI URRIZELQUI, (IUE: 2-77468/2023)
Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
ANDREA ISABEL FERREIRA MARTÍNEZ, (IUE: 2-99817/2023)
Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
VALENTIN BENTANCUR AREA, (IUE: 2-100625/2023)
Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ARACELI JOSEFINA TECHERA PICÚN, (IUE: 2-101843/2023)
Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
FAUSTINO ELÍAS FREIRE VECINO, (IUE: 2-82248/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
HUGO DANIEL CENTURIÓN GONZÁLEZ, (IUE: 2-86082/2023)
Montevideo, 11 de octubre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
ROBERTO MEXIGOS VITALE y YOLANDA NORMA PERDOMO LAVARELLO o LAVERELLO, (IUE: 2-94845/2023)
Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
VENANCIO CONDE LEITES, (IUE: 2-95535/2023)
Montevideo, 31 de octubre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
WASHINGTON ISMAEL PEREIRA MONTES DE OCA, (IUE: 2-76046/2023)
Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
RUHT O RUTH MARGOT LORENZOTTI NEGRO, (IUE: 2-88029/2023)
Montevideo, 3 de noviembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
JESUS ABEL RAMÍREZ BAIZ, (IUE: 2-65751/2023)

Montevideo, 18 de agosto de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
MARÍA AZUCENA TRIACA GERONA, (IUE: 2-59422/2023)
Montevideo, 18 de agosto de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
CLEMENCIA SEVERINA HUELMO FERREIRA, (IUE: 2-27895/2023)
Montevideo, 23 de agosto de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
JORGE WASHINGTON GONZALEZ RAMOS E IRIS RENÉE CUELLO, (IUE: 2-18132/2023)
Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
ADELMA SERRA TRINDADE, (IUE: 2-99375/2023)
Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
FRANCISCO JOSÉ VALLE GONZALEZ y SILVIA MIRYAM VALLE ALBANO, (IUE: 2-92085/2023)
Montevideo, 25 de octubre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ELENA SASÉN, (IUE: 2-26333/2023)
Montevideo, 3 de mayo de 2023.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

P A N D O

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
JOSE LUIS LEMOS BERTONE y



CELIA MARTINEZ
(IUE: 2-90412/2023)

Toledo, 26 de octubre de 2023.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 2º Turno,
DORALINA MELLO ROMERO,
(IUE: 2-99649/2023)

Toledo, 14 de noviembre de 2023.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-22/11 v. 05/12

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6º
Turno, **ANTONIO ALTAMIR PIRIZ
TECHERA y MARGARITA TERESA
(O TERESITA) JACKSON DURAN
(O REYES),** (IUE: 2-92506/2023)

Ciudad de la Costa, 26 de octubre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

VARIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz
Departamental Capital de 3º Turno, dictada
en autos caratulados: «**FONDO SOCIAL
DE VIVIENDA DE EMPLEADOS Y
OBREROS DE CUTCSA c/ TOLEDO
GOBBA, HERMAN SUCESORES y otro
-INTIMACIÓN DE PAGO**», IUE 2-84034/
2023, se dispuso intimar a Sucesores a
cualquier título de Herman Toledo Gobba y
de Mercedes Etelvina Larrosa Fonseca, del
decreto N° 3131/2023 de fecha 09/11/2023
que se transcribe: «Atento al estado,
ampliando el auto 2411/2023, emplacese por
edictos a los sucesores de los demandados a
los efectos de proceder a la intimación de
pago solicitada por el plazo legal. Pase a
oficina actuaria a los efectos de su
cumplimiento «.

Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-
Valeria Moreira Arroqui
Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 6º Turno en autos: «**Laitano
Olivera, Gabriel Aldo. Incapacidad.**», IUE
52-294/1996, se hace saber que por
Resolución N° 2879/2023 de fecha 24/05/
2023, dictada por éste Juzgado, se removió
del cargo de curador/a del ya declarado
incapaz **GABRIEL ALDO LAITANO
OLIVERA,** al/a Sr/a. Lidia Olivera,
designándose a tales efectos al/a Sr/a. Liliana
Laitano Olivera, quien aceptó el cargo con
fecha 22/06/2023 sirviendo tal providencia

, de suficiente discernimiento y a los efectos
legales se hacen éstas publicaciones.
Montevideo, 24 de julio de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 16º Turno, dictada en autos:
«**VIERA, HUGO - INCAPACIDAD**» IUE
2-61667/2023, se hace saber que por
Resolución N° 4700/2023 de fecha 19/09/
2023, dictada por éste Juzgado, se ha
designado curador/a interino/a al/a Sr/a.
CECILIA VIERA MESA del presunto
incapaz **HUGO VIERA,** quien aceptó el
cargo con fecha 21/09/2023 sirviendo tal
providencia de suficiente discernimiento y a
los efectos legales se hacen éstas
publicaciones.

Montevideo, 09 de noviembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-14/11 v. 27/11

**SOCIEDADES ANÓNIMAS Y
BALANCES**

IPSOY S.A.

Reducción de Capital Integrado

Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas
celebrada en Montevideo el 29 de Setiembre
de 2023, se resolvió reducir el capital
integrado.

Se convoca a los Señores Acreedores a deducir
oposición en el plazo de 30 días a partir de
la última publicación.

La documentación estará a disposición en
Luis Bonavita 1294 Oficina 807,
Montevideo, en el horario de 09:00 horas a
18:00 horas.
El Directorio.

10p-14/11 v. 27/11

**¿Cuál es tu fórmula para
mantenerte feliz?**

A veces me preguntan: “¿Y cómo haces para
mantenerte así de feliz?” Simple: en cada
instante, recuerda que tu realidad es una
correlación directa con lo que piensas.

Por eso, te invito a que elijas elevar tu
vibración y mantenerte en amor... sentir que
la vibración y la positividad del amor se
extienden a todos y a todo, en cada momento,
especialmente ahora.

¿Cómo? Prueba este ejercicio: sal a la
naturaleza... descalzo si es posible... relájate
y disfruta realmente de su energía y esencia.
Camina despacio, respira profundo y siente
la hierba... siéntate en el pasto... abraza un
árbol o habla con uno. Inhala profundamente
el aire fresco, cálido o frío... o la energía de la
fuerza vital. Siente la brisa o los vientos
contra tu piel, permítete ser acariciado por el

viento. Mira y conéctate con la poderosa luz
y energía del sol. Escucha a los pájaros
cantando, distingue cuántas variedades
escuchas.

Y entonces responde: ¿sientes más paz?
Cuanto más te das cuenta de todo lo que
escuchas, ves o sientes, mayor y más
profunda es tu conexión contigo y con nuestra
madre Tierra. Esta toma de conciencia te lleva
a un hermoso momento de Ahora.

Te invito: cierra los ojos y entra en tu
corazón... siente tu conexión amorosa, natural
y fuerte con esta maravillosa Tierra que te
sostiene: eres parte de ella y viceversa.
¿Sientes la Unidad?

Si no tienes la oportunidad de estar en la
naturaleza, busca otra vía que te conduzca a
lograr esa conexión. Esta es una forma de
elevar tus frecuencias vibratorias y conocer
la Unidad con Todo lo que Es.

Otra forma importante es meditar al menos
una o dos veces al día. Si dices que no puedes,
eso es solo una excusa. Si dices que no sabes
cómo, eso también es una excusa. Siempre
hay una manera si realmente quieres algo.

Si deseas la felicidad y paz permanentes, no
dejarás que algo se interponga en el camino
para lograrlo.

Elige la meditación y toma medidas para
aprender, comprender los métodos y luego
practicar, practicar, practicar, practicar y
¡PRACTICAR!

Este es el camino para reprogramar tu corazón-
mente, para alcanzar niveles más altos de
conciencia... y eso te llevará a otras
dimensiones. Entonces, un día, de la nada,
habrás Despertado y encontrarás la Unidad
que eres con Todo y te darás cuenta que Todo
eres Tú!

¡Y en ese instante, estarás experimentando
Paz Total, Amor Divino, Armonía y Alegría,
Abundancia y Sanación! ¡Es euforia, felicidad
y felicidad! Levanta el velo que impide tu
plena autorrealización Dios-Diosa.

Esta es mi receta, te aseguro que funciona...
solamente debes elegir comenzar hoy a
practicarlo y hacerlo... luego me cuentas cómo
se siente el estar de manera permanente en
paz y felicidad.

**¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de
simplemente elegir ser feliz!**

Y entonces... ¿te atreves a ir por MÁS?...
¿Más qué?: Más felicidad, más amor, más
paz, más tranquilidad, más alegrías, más risas,
más disfrute, más gozo, más juegos, más
abundancia de TODOOO... más
espiritualidad, más cariños, más ternura...
¡más consciencia!



PRESCRIPCIONES

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 5° Turno, dictada en autos: «**MEZQUITA VEIGA, MILTON PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA**» IUE 2-62833/2022, según providencia N° 1065/2023 de fecha 12 de Mayo de 2023, se CITA, LLAMA, EMPLAZA por el término de NOVENTA DÍAS todos los que se consideren con derechos, en especial al último titular registral o sus sucesores a cualquier título, sobre el bien inmueble Padrón N° 37.473 (treinta y siete mil cuatrocientos setenta y tres), ubicado en el Dpto. De Canelones- Localidad Catastral Ciudad de la Costa (antes Parque Miramar), carpeta catastral 4, Manzana catastral 10044 que según el Plano de mensura Prescripción del Ingeniero Agrimensor Daniel García Ravera de Agosto de 2010, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro – Registro Provisorio-Oficina Delegada de Ciudad de la Costa con el número 1124, el 20 de Agosto de 2010, consta de una superficie de 600 metros cuadrados, que se deslindan así: 15 metros de frente al sureste a la calle Queguay, entre las calle Olimar y Alma Fuerte, distando el punto mas próximo de su frente 120 metros de la esquina con la calle Olimar, 40 al Suroeste lindando con padrón 37472, 15 metros al noroeste lindando con solar 41981 y al Noreste metros con padrón 37474; bajo apercibimiento de nombrárseles defensor de Oficio con quién se seguirán estas actuaciones. Ciudad de la Costa, 13 de noviembre de 2023.- Carina Paola Ascheri Bene Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 5° Turno, dictada en autos: «**FERREIRA ROMERO, SILVINA Y OTRO – PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA CIVIL**» IUE 179-232/2006, y según providencia N° 3628/2008 de fecha 14 de Noviembre de 2008, se CITA, LLAMA, EMPLAZA por el término de NOVENTA DÍAS a todos los que se consideren con derechos, sobre el bien inmueble Padrón N° 1561 (mil quinientos sesenta y uno), ubicado en el Dpto. De Canelones- Localidad Catastral Costa Azul, carpeta catastral N° 17, Manzana Catastral N° 68 que según el Plano de mensura - Prescripción - del Ingeniero Agrimensor Álvaro González Bogliolo de Octubre de 2002, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro – Registro Provisorio - Oficina Delegada de Pando con el número 597 el 04/11/2002, consta de una superficie de 638 metros cuadrados, con 4 decímetros cuadrados que se deslindan de la siguiente manera: 16 metros de frente al noroeste a Avenida de acceso al Balneario, 39 metros con 87 centímetros al noreste con padrón

1562, 16 metros al sureste con padrón 1575 y 39 metros 88 centímetros al suroeste con padrón 1560. En especial y en forma nominativa a María Elena Tourem Vargas titular del padrón lindero N.º 1562, Adolfo Callero Márquez titular del padrón lindero N.º 1575 y al último titular o sus sucesores a cualquier título, bajo apercibimiento de nombrárseles defensor de Oficio con quién se seguirán estas actuaciones.

Ciudad de la Costa, 13 de octubre de 2023.- Carina Paola Ascheri Bene Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11



El Redactor

"Todas las Publicaciones que Uds. necesite las puede hacer por mail, consulte presupuesto y podrá comparar precio y atención"

Guayabos 1718 - telefono

2407 8576

e-mail: elredactor@vera.com.uy

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 9° Turno, dictada en autos: «**ABI-SAAB ZEBALLOS, MARTHA MANNE Y JULIAN c/ CATALURDA TERREROS, RUBEN y otro - ENTREGA DE LEGADO**» IUE 2-42227/2016, por Decreto N° 4841/2023 de fecha 4 de septiembre de 2023, se dispuso la notificación por edictos a Leonardo Sebastián, Mauro Jair, Christian Fernando y Allison Berenice ALMEIDA CATALURDA, Rosario CATALURDA ROSANO y a los sucesores de Alba Gloria GARCÍA ESCOBAR, de la cesión de crédito de autos, por la cual Martha MANNE y Julián Antonio ABI-SAAB ZEBALLOS cedieron el crédito a Sebastián CANON URRUTIA, por el plazo de 60 días. Montevideo, 15 de noviembre de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 12° Turno, dictada en autos: «**SAMBARINO OTTINO, MATIAS c/ SUCESESORES DE ARROSPIDE ZEBALLOS, MANUEL y otro - ESCRITURACION FORZADA**» IUE 2-46101/2022, por resolución N° 2344/2023 del 21/09/2023, 2495/2023 del 05/10/2023 y 2563/2023 del 12/10/2023, se cita

llama y emplaza a sucesores y/o herederos a cualquier título de Manuel ARROSPIDE ZEBALLOS y a Lía PANERO o sucesores y/o herederos a cualquier título, así como aquellos que se consideren con derecho en el inmueble de autos, ubicado en el Departamento de Rocha, 10° sección judicial, localidad catastral La Pedrera, padrón 363, solar 5 manzana 6, por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 08 de noviembre de 2023.-

María Carolina Díaz Baccino

Actuario Adjunto

10p-20/11 v. 01/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 9° Turno, dictada en autos: «**DU PONT ARGENTINA S.R.L. - CANCELACIÓN DE ACCIONES**» IUE 2-32564/2016, según providencia N° 1841/2023 de fecha 22/06/2023, se dispone la cancelación de los dos títulos accionarios, cada uno representativo de una acción de la sociedad uruguaya «Eyal Sociedad Anónima», RUT 211743860010, por acciones al portador, cuyo extravío se acreditó en autos; y de los que es titular la sociedad «Du Pont Argentina S.R.L.», por un valor nominal de U\$S 100 (cien dólares americanos) cada uno y se EMPLAZA a todos los tenedores de los mismos a que comparezcan a deducir sus derechos en el plazo de 60 días.-

Montevideo, 26 de octubre de 2023.-

Luciana Rufener Godeza

Adm.II Colab. Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 24° Turno, dictada en autos caratulados: «**CREMONESE IBÁÑEZ, MARÍA y otro c/ TECHERA MARTINEZ, ROBERTO y otro - ADOPCIÓN PLENA (EXTRAORDINARIO)**», IUE 2-89097/2023, se cita, llama y emplaza a SORAYA MELANIE MOLINA LENTINI Y ROBERTO TECHERA MARTINEZ, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Montevideo, 04 de octubre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto

10p-23/11 v. 06/12

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 22° Turno, dictada en autos caratulados: «**IRIARTE TERRA, LUIS - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-



80362/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: JULIO MARSICANO LACASSY, inscrita el día 23/07/2004, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 12 del Departamento de Montevideo, Acta N° 289, en el sentido que: donde dice: «de estado civil: casado» **debió decir: «de estado civil: soltero» por así corresponder.** Por auto N° 5496/2023 de fecha 30.10.2023 se dispuso consignar en el presente la notificación a Maria de Lourdes Marsicano Perla cuyo domicilio se desconoce por así corresponder. Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil). Montevideo, 21 de noviembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

15p-23/11 v. 13/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 13° Turno, dictada en autos caratulados: «**GRECCO, PATRICIA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-13253/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: Patricia Grecco, inscrita el día 25/02/1969, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 5 del Departamento de Montevideo, Acta N° 125, en el sentido que: donde dice: Yolanda Maro; **debe decir: Filomena Ciliegio por así corresponder.** Montevideo, 22 de noviembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-24/11 v. 07/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20° Turno, dictada en autos caratulados: «**SICCO FERNANDEZ, CARLOS RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-97646/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: JUAN CARLOS ENRIQUE SICCO, inscrita el día 08/09/1912, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 11 Sección del Departamento de Montevideo, Acta N° 262, en el sentido que: Donde dice que la edad de Pedro Sicco era «Treinta y cinco años» **debe decir «Cuarenta y dos años» por así corresponder.** Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil). Montevideo, 10 de noviembre de 2023.- Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

15p-15/11 v. 05/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20° Turno, dictada en autos caratulados: «**SICCO FERNANDEZ, CARLOS RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-97646/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: PEDRO SICCO y MARIA NERVI, inscrita el día 20/08/1904, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 11 Sección del Departamento de Montevideo, Acta N° 22, en el sentido que: Donde dice que el padre del cónyuge es PEDRO SICCO **debe decir que es FRANCISCO SICCO por así corresponder.** Se expide el presente por el

término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil). Montevideo, 10 de noviembre de 2023.- Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

15p-15/11 v. 05/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 4° Turno, dictada en autos caratulados: «**CALVO UMPIERREZ, LUIS y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-83864/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: DIEGO AGUSTIN MILAN, inscrita el día 19/07/1996, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 6 del Departamento de Montevideo, Acta N° 1083, en el sentido que: **DONDE DICE QUE «EL RECONOCIMIENTO ES CON FECHA 09/01/2022», DEBE DECIR «CON FECHA 09/11/2022» por así corresponder.** Montevideo, 06 de octubre de 2023.- José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **JAIME GARCIA BLANCO y NANCY JUDITH LEZICA GONZALEZ**, (IUE: 2-52697/2016) Montevideo, 14 de noviembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-23/11 v. 06/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **GABRIEL ESPÓSITO GRECO y ARACELI LUCÍA GIMÉNEZ LAZARGA**, (IUE: 2-62617/2023) Montevideo, 25 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **GERARDO GRINVALD y PATRICIA LILIANA ZIMET GELBTRUNK**, (IUE: 2-103664/2023) Montevideo, 16 de noviembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,

ALEJANDRO GABRIEL PEREIRA SANZO y JOSE LUIS BOGADI, (IUE: 2-90605/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **VERÓNICA LUCÍA TREJOS FERREIRA y JUAN MIGUEL BERÓN BEITÓN**, (IUE: 2-97958/2023)

Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **SEBASTIAN SEVERI DELL'ACQUA y ANA CAROLINA PATIÑO DEAMBROSIO**, (IUE: 2-60306/2023)

Montevideo, 19 de octubre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **LUCIA ELENA DIAZ SAETTONE y MAURICIO DAMIAN AMEIJENDA HERNANDEZ**, (IUE: 2-102130/2023)

Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **CECILIA BADELL SAETTONE y SEBASTIAN CONTI PARDO**, (IUE: 2-102136/2023)

Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **LUIS ALBERTO GALLO PIERI y MARÍA CLARA CAPOTEAROSTEGUY**, (IUE: 2-88335/2023)

Montevideo, 12 de octubre de 2023.-

Adriana Julieta Fisas Villanueva

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE

TALONARIOS DE

ACCIONES

DECLARACION DE ITP



SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE ITP
2408 7623

s.calyfa13@hotmail.com
www.saloncalyfa.com

Cómo saber si la telaraña de la costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimirnos.

El cerebro humano está diseñado para el

cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicas más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que implica un deber. La costumbre nos lleva a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre, también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”.

Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa.

No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa

El Redactor

SU PUBLICACION

manda el edicto por:

elredactor@vera.com.uy

PAGAS POR

TRANSFERENCIA

y TE ENVIAMOS LA

FACTURA PARA RETIRAR

2 407 85 76