



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3517 - Montevideo, 22 de Noviembre de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

NORDEX S.A.

Acta 23/10/2023 modifica art. 5 del Estatuto Artículo 5. Fíjese el capital social en la suma de \$2.000.000.000 (pesos uruguayos dos mil millones).

Inscripción: 07/11/2023 N° 18.101

1p-v. 22/11

ALUGAR S.A.

Acta 31/08/2023 modifica art. 5 del Estatuto Artículo 5. CAPITAL Y ACCIONES.- El capital formado por títulos de una o más acciones nominativas endosables de \$1 cada una será de \$ 300.000.000 (pesos uruguayos trescientos millones). Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa (art. 284 de la ley número 16.060 con la redacción dada por el art. 59 de la ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La Asamblea podrá delegar en el Directorio o el Administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago.

Inscripción: 31/10/2023 N° 17.659

1p-v. 22/11

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, SARA NERY RODRIGUEZ DEL PINO y FELIPE RAMON BERLOTTI REY, (IUE: 2-41545/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, ALBERTO FEDERICO LIMA CUADRADO y NÉLIDA ROSA TOLEDO GARCIA o NELIDA

ROSA MARÍA TOLEDO GARCIA, (IUE: 2-9005/2019)

Montevideo, 28 de mayo de 2019.-

Ana Cecilia Lerena Berhau

Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, MARÍA ALBA GRAÑA ZINOLA, (IUE: 2-56545/2023)

Montevideo, 27 de julio de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MARÍA DEL CARMEN ALZAGA MIGLIORE, (IUE: 2-102156/2023)

Montevideo, 20 de noviembre de 2023.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, ROSA AZUCENA LARROSA, (IUE: 2-94575/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ROBERTO JORGE LÓPEZ FASSARI, (IUE: 2-66910/2023)

Montevideo, 17 de noviembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ERNESTO MILAN DOS SANTOS, (IUE: 2-59377/2023)

Montevideo, 2 de agosto de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,

MARIA EMA PEREZ CATARDO, (IUE: 2-95156/2023)

Montevideo, 15 de noviembre de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, HILDA ANTONIA HEGUABURU MORALES, (IUE: 2-105333/2023)

Montevideo, 15 de noviembre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, NILDA DINORAH PANIZZA POSE, (IUE: 2-98139/2023)

Montevideo, 31 de octubre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NELSA NELLI BARBOZA SUAREZ, (IUE: 2-98268/2023)

Montevideo, 17 de noviembre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, JOSE LUIS PELAEZ PEREZ, (IUE: 2-94264/2023)

Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-22/11 v. 05/12

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno, JOSE LUIS LEMOS BERTONE y CELIA MARTINEZ,

(IUE: 2-90412/2023)

Toledo, 26 de octubre de 2023.-

Florencia María Bonino Reig



Actuario

10p-22/11 v. 05/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,
DORALINA MELLO ROMERO,
(IUE: 2-99649/2023)

Toledo, 14 de noviembre de 2023.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario

10p-22/11 v. 05/12



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
HÉCTOR WALTER DEBESA NACHELI
y **ANTONIO WALTER DEBESA NACHELI,**

(IUE: 2-15433/2023)

Montevideo, 2 de mayo de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
DOLORES ALONSO PÉREZ,
(IUE: 2-89067/2023)

Montevideo, 17 de noviembre 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
ELISA o ELOISA DURÁN MOZO,
(IUE: 2-87528/2023)

Montevideo, 20 de octubre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
INES SLODKI BIELEC,
(IUE: 2-92104/2023)

Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
JUAN JOSE DOLLANART COITINHO,
(IUE: 2-102493/2023)

Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MONICA ELIZABETH PIRIZ
APESTEGUIZ,
(IUE: 2-108561/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
RUBEN ARMELLINO DOMINGUEZ,
(IUE: 2-102517/2023)

Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-

Mariannina Alvarez Medina

Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
RAMÓN WASHINGTON MOREIRA
CUADRA,
(IUE: 2-108547/2023)

Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-20/11 v. 01/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
MARIA ESTHER CHESSIO GOMEZ,
(IUE: 2-39909/2020)

Montevideo, 27 de octubre de 2020.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-20/11 v. 01/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MARIA MERCEDES ANDINO MAYOR,
(IUE: 2-46918/2022)

Montevideo, 9 de diciembre de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-20/11 v. 01/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MARÍA LUCÍA VERA NUÑEZ o
MARIA LUCIA VERA NUÑEZ o MARÍA
L. VERA DE LAURETTA y RODOLFO
GERARDO LAURETTA VERA,
(IUE: 2-98346/2023)

Montevideo, 31 de octubre de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-20/11 v. 01/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MANUELA GARABAL PENA,
(IUE: 2-103639/2023)

Montevideo, 3 de noviembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-20/11 v. 01/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

RUBEN DARIO SUANEZ VEINS,
(IUE: 2-79623/2023)

Montevideo, 13 de octubre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-20/11 v. 01/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
SONIA QUINTANA ALVAREZ,
(IUE: 2-90146/2023)

Montevideo, 31 de octubre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
GLADYS TERESA POSE CAMEJO y
MARIA GLADYS CAMEJO POSE,
(IUE: 2-89602/2023)

Montevideo, 24 de octubre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
ANDREA ELIZABETH CRISTINO
PORTELA, (IUE: 2-103835/2023)

Montevideo, 14 de noviembre de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
IRMA ACOSTA DE LOS SANTOS,
(IUE: 2-58585/2022)

Montevideo, 25 de julio de 2023.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARTINA SANTURIO RODRIGUEZ,
(IUE: 2-107648/2023)

Montevideo, 15 de noviembre de 2023.-

Mariannina Alvarez Medina

Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIA TERESA SAAVEDRA
ABELENDA, (IUE: 2-84788/2023)

Montevideo, 31 de octubre de 2023.-

María Gabriela Garin Varela

Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
JULIA MAY VIANA,
(IUE: 2-104694/2023)

Montevideo, 15 de noviembre de 2023.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
JUAN BAUTISTA CAMEJO RODRIGUEZ,
(IUE: 2-61706/2023)
Montevideo, 3 de agosto de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
MARCELINA GRACIELA BARRETO MACHADO,
(IUE: 2-98691/2023)
Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARTA ELENA LURASCHI URRIZELQUI,
(IUE: 2-77468/2023)
Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
ANDREA ISABEL FERREIRA MARTÍNEZ,
(IUE: 2-99817/2023)
Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
VALENTIN BENTANCUR AREA,
(IUE: 2-100625/2023)
Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ARACELI JOSEFINA TECHERA PICÚN,
(IUE: 2-101843/2023)
Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
FAUSTINO ELÍAS FREIRE VECINO,
(IUE: 2-82248/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,

HUGO DANIEL CENTURIÓN GONZÁLEZ,
(IUE: 2-86082/2023)

Montevideo, 11 de octubre de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
ROBERTO MEXIGOS VITALE y YOLANDA NORMA PERDOMO LAVARELLO o LAVERELLO,
(IUE: 2-94845/2023)

Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
VENANCIO CONDE LEITES,
(IUE: 2-95535/2023)

Montevideo, 31 de octubre de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-15/11 v. 28/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
WASHINGTON ISMAEL PEREIRA MONTES DE OCA,
(IUE: 2-76046/2023)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
RUHT O RUTH MARGOT LORENZOTTI NEGRO,
(IUE: 2-88029/2023)

Montevideo, 3 de noviembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
JESUS ABEL RAMÍREZ BAIZ,
(IUE: 2-65751/2023)

Montevideo, 18 de agosto de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
MARÍA AZUCENA TRIACA GERONA,
(IUE: 2-59422/2023)

Montevideo, 18 de agosto de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
CLEMENCIA SEVERINA HUELMO FERREIRA,
(IUE: 2-27895/2023)

Montevideo, 23 de agosto de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
JORGE WASHINGTON GONZALEZ RAMOS E IRIS RENÉE CUELLO,
(IUE: 2-18132/2023)

Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
ADELMA SERRA TRINDADE,
(IUE: 2-99375/2023)

Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
FRANCISCO JOSÉ VALLE GONZALEZ y SILVIA MIRYAM VALLE ALBANO,
(IUE: 2-92085/2023)

Montevideo, 25 de octubre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ELENA SASÉN,
(IUE: 2-26333/2023)

Montevideo, 3 de mayo de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
APARICIO LAURO ALDABALDE COUAYRAHOURCQ,
(IUE: 2-99816/2023)

Montevideo, 10 de noviembre de 2023.-

Maria Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-13/11 v. 24/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
FREDDY RAMON BONILLA COLLAZO,
(IUE: 2-85012/2023)

Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-13/11 v. 24/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
BLANCA ELSA MARTINEZ MARTINEZ y JOSÉ GREGORIO HERNANDEZ BUSTTI,
(IUE: 2-55053/2023)

Montevideo, 6 de noviembre de 2023.-



Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-13/11 v. 24/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
VICTOR HUGO MENDIETA DUTRA,
(IUE: 2-99902/2023)

Montevideo, 6 de noviembre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-13/11 v. 24/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
RITA JUANA MARÍA MAGAROLA
y **ALBERTO MARTÍNEZ** ,
(IUE: 2-94643/2023)

Montevideo, 24 de octubre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-13/11 v. 24/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
SALVADOR ALBORNOZ VIGNOLO,
(IUE: 2-102489/2023)

Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
JULIO OMARMARTÍNEZ HOLANDA,
(IUE: 2-97231/2023)

Montevideo, 27 de octubre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
CONRADO FARIAS RODRÍGUEZ,
(IUE: 2-95290/2023)

Montevideo, 26 de octubre de 2023.-

Lourdes Eliana Blanco Landaburu

Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
CLARA ORFELIA MARTINEZ CANTO,
(IUE: 2-9829/2023)

Montevideo, 17 de marzo de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
DOMINGA DELIA MARTINEZ
MARTINEZ,
(IUE: 2-57867/2023)

Montevideo, 21 de agosto de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
AURELIA CORICA GULIELMINO o
GUGLIERMINO y ANTONIO PÉREZ
HERNÁNDEZ,
(IUE: 2-96004/2023)

Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-10/11 v. 23/11

Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MARIA RAMIREZ ,
(IUE: 2-97148/2023)

Montevideo, 24 de octubre de 2023.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-10/11 v. 23/11

Montevideo, 24 de octubre de 2023.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
BASILIA DA CUNHA AMAYA,
(IUE: 2-97723/2023)

Montevideo, 31 de octubre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

Montevideo, 31 de octubre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
CARLOS JOSE AGORIO MELESI,
(IUE: 2-100622/2023)

Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
WASHINGTON ANTONIO
VILLAMAYOR BASALO ,
(IUE: 2-99292/2023)

Montevideo, 27 de octubre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

Montevideo, 27 de octubre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
LUIS ALBERTO da SILVA BORGES,
(IUE: 2-70526/2022)

Montevideo, 27 de octubre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

Montevideo, 27 de octubre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
TERESA RAFAELA GENES
HERNANDEZ,
(IUE: 2-39818/2023)

Montevideo, 7 de agosto de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

Montevideo, 7 de agosto de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARCELO ANDRÉS BURGHI PICO,
(IUE: 2-68155/2023)

Montevideo, 6 de octubre de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARTA ROSA PERUSINA LÓPEZ,
(IUE: 2-71643/2023)

Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
WASHINGTON MARIO CORREA
GARCIA,
(IUE: 2-60666/2023)

Montevideo, 8 de agosto de 2023.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ALBERTO CARDOZO MEDEIROS,
(IUE: 2-96912/2023)

Montevideo, 24 de octubre de 2023.-

Marianinna Alvarez Medina

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ANIBAL MARIA PASTORINO
RODRIGUEZ,
(IUE: 2-101830/2023)

Montevideo, 6 de noviembre de 2023.-

Marianinna Alvarez Medina

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
ALBA AURORA CARBALLO,
(IUE: 2-94840/2023)

Montevideo, 24 de octubre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
HORACIO PEDRO SANCHEZ
ALDROVANDI,
(IUE: 2-86473/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
HORACIO PEDRO SANCHEZ
ALDROVANDI,
(IUE: 2-86473/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
AURELIA CORICA GULIELMINO o
GUGLIERMINO y ANTONIO PÉREZ
HERNÁNDEZ,
(IUE: 2-96004/2023)

Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-09/11 v. 22/11

Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-09/11 v. 22/11





P A N D O

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno, **MILKA ESTHER SUAREZ RISSO**, (IUE: 2-78506/2023)

Atlántida, 3 de octubre de 2023.-

Andrea Prattes Diez

Actuario

10p-13/11 v. 24/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno, **OMAR NOGUINO CATARDO ALONZO**, (IUE: 2-75045/2023)

Atlántida, 7 de noviembre de 2023.-

Andrea Prattes Diez

Actuario

10p-10/11 v. 23/11

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, **ANTONIO ALTAMIR PIRIZ TECHERA y MARGARITA TERESA (O TERESITA) JACKSON DURAN (O REYES)**, (IUE: 2-92506/2023)

Ciudad de la Costa, 26 de octubre de 2023.-

Diego Martín Pasarón Graña

Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

VARIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 3° Turno, dictada en autos caratulados: «**FONDO SOCIAL DE VIVIENDA DE EMPLEADOS Y OBREROS DE CUTCSA c/ TOLEDO GOBBA, HERMAN SUCESORES y otro -INTIMACIÓN DE PAGO**», IUE 2-84034/2023, se dispuso intimar a Sucesores a cualquier título de Herman Toledo Gobba y de Mercedes Etelvina Larrosa Fonseca, del decreto N° 3131/2023 de fecha 09/11/2023 que se transcribe: «Atento al estado, ampliando el auto 2411/2023, emplacese por edictos a los sucesores de los demandados a los efectos de proceder a la intimación de pago solicitada por el plazo legal. Pase a oficina actuaria a los efectos de su cumplimiento «.

Montevideo, 13 de noviembre de 2023.-

Valeria Moreira Arroqui

Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

SALÓN CALYFA

CONVOCATORIAS

Galuwer S.A.

Asamblea General Extraordinaria

Fecha: 07/12/2023 primera convocatoria 16 hs y segunda 17 hs

Lugar: Juncal 1355/1201, Montevideo

Orden del día:

1. Designación de Presidente y Secretario de la Asamblea

2. Aumento de capital social hasta \$U 20.000.000 (pesos uruguayos veinte millones) conforme al artículo 284 de la ley 16.060 y artículo 5 de los Estatutos

3. Designación de accionista para firmar el Acta de Asamblea.

3p-20/11 v. 22/11

Frigorífico Modelo S.A.

Administración: Tomás Gomensoro 2906 - Montevideo - Uruguay

CONVOCATORIA

Se cita a los señores Accionistas de Frigorífico Modelo S.A. (la «**Sociedad**») para la Asamblea General Extraordinaria a celebrarse el 8 de diciembre de 2023 a las 14:00 horas en primera convocatoria, y a las 15:00 horas en segunda convocatoria, en Plaza Independencia 811 Planta Baja de la ciudad de Montevideo, Uruguay, para considerar y resolver la siguiente:

ORDEN DEL DIA

1. Designación de dos Accionistas, para constituir la Comisión Escrutadora y firmar el Acta de la Asamblea, y designar el Secretario de la misma.

2. Consideración y aprobación de la distribución anticipada de dividendos correspondientes al ejercicio 2023/2024.

3. Consideración del pago de un anticipo de la dieta de los Directores a cuenta del ejercicio 2023/2024.

4. Consideración de inversión en compañía de importación y distribución de alimentos (artículo 356 de la Ley 16.060) y negocios de la Sociedad.

5. Consideración de negocios, inversiones y perspectiva de futuro de la Sociedad.

NOTAS:

Para formar parte de la Asamblea deberán inscribirse los certificados expedidos a tales efectos por la entidad registrante y los respectivos intermediarios de valores, en el local social, calle Tomás Gomensoro 2906, todos los días hábiles, de 09:30 a 16:00 horas, hasta el día 4 de diciembre de 2023 a las 12 horas.

Se pondrá a disposición de los Señores accionistas desde el día de la fecha y hasta la fecha de la Asamblea, en la sede de la Sociedad, el balance especial confeccionado de conformidad con el artículo 100 de la Ley 16.060, el que se entregará junto con el Boleto de Inscripción.

Montevideo, noviembre de 2023.-

DIRECTORIO

3p-21/11 v. 23/11

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 16° Turno, dictada en autos: «**VIERA, HUGO - INCAPACIDAD**» IUE 2-61667/2023, se hace saber que por Resolución N° 4700/2023 de fecha 19/09/2023, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a interino/a al/a Sr/a. CECILIA VIERA MESA del presunto incapaz HUGO VIERA, quien aceptó el cargo con fecha 21/09/2023 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 09 de noviembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-14/11 v. 27/11

UNION CONCUBINARIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 6° Turno, dictada en autos: «**NUÑEZ LOPEZ, OLGA RECONOCIMIENTO JUDICIAL DE UNIÓN CONCUBINARIA**» IUE 2-22264/2019, se dispuso emplazar por edictos a eventuales interesados en el Reconocimiento Judicial de Unión Concubinaria entre la Sra. Olga Núñez López y Julio César Severo Castro., a estar a derecho en el presente proceso en el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio.

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

El Redactor
PUBLICACIONES

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

IPSOY S.A.

Reducción de Capital Integrado

Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 29 de Setiembre de 2023, se resolvió reducir el capital integrado.

Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en Luis Bonavita 1294 Oficina 807, Montevideo, en el horario de 09:00 horas a 18:00 horas.

El Directorio.

10p-14/11 v. 27/11



PRESCRIPCIONES

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 5° Turno, dictada en autos: «MEZQUITA VEIGA, MILTON PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA» IUE 2-62833/2022, según providencia N° 1065/2023 de fecha 12 de Mayo de 2023, se CITA, LLAMA, EMPLAZA por el término de NOVENTA DÍAS todos los que se consideren con derechos, en especial al último titular registral o sus sucesores a cualquier título, sobre el bien inmueble Padrón N° 37.473 (treinta y siete mil cuatrocientos setenta y tres), ubicado en el Dpto. De Canelones- Localidad Catastral Ciudad de la Costa (antes Parque Miramar), carpeta catastral 4, Manzana catastral 10044 que según el Plano de mensura Prescripción del Ingeniero Agrimensor Daniel García Ravera de Agosto de 2010, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro – Registro Provisorio-Oficina Delegada de Ciudad de la Costa con el número 1124, el 20 de Agosto de 2010, consta de una superficie de 600 metros cuadrados, que se deslindan así: 15 metros de frente al sureste a la calle Queguay, entre las calle Olimar y Alma Fuerte, distando el punto mas próximo de su frente 120 metros de la esquina con la calle Olimar, 40 al Suroeste lindando con padrón 37472, 15 metros al noroeste lindando con solar 41981 y al Noreste metros con padrón 37474; bajo apercibimiento de nombrárseles defensor de Oficio con quien se seguirán estas actuaciones. Ciudad de la Costa, 13 de noviembre de 2023.- Carina Paola Ascheri Bene Actuario Adjunto

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 5° Turno, dictada en autos: «FERREIRA ROMERO, SILVINA Y OTRO – PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA CIVIL» IUE 179-232/2006, y según providencia N° 3628/2008 de fecha 14 de Noviembre de 2008, se CITA, LLAMA, EMPLAZA por el término de NOVENTA DÍAS a todos los que se consideren con derechos, sobre el bien inmueble Padrón N° 1561 (mil quinientos sesenta y uno), ubicado en el Dpto. De Canelones- Localidad Catastral Costa Azul, carpeta catastral N° 17, Manzana Catastral N° 68 que según el Plano de mensura - Prescripción - del Ingeniero Agrimensor Álvaro González Bogliolo de Octubre de 2002, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro – Registro Provisorio - Oficina Delegada de Pando con el número 597 el 04/11/2002, consta de una superficie de 638 metros cuadrados, con 4 decímetros cuadrados que se deslindan de la siguiente manera: 16 metros de frente al noroeste a Avenida de acceso al Balneario, 39 metros con 87 centímetros al noreste con padrón

1562, 16 metros al sureste con padrón 1575 y 39 metros 88 centímetros al suroeste con padrón 1560. En especial y en forma nominativa a María Elena Tourem Vargas titular del padrón lindero N.º 1562, Adolfo Callero Márquez titular del padrón lindero N.º 1575 y al último titular o sus sucesores a cualquier título, bajo apercibimiento de nombrárseles defensor de Oficio con quien se seguirán estas actuaciones.

Ciudad de la Costa, 13 de octubre de 2023.- Carina Paola Ascheri Bene Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 5° Turno, dictada en autos: «LOPEZ GARCIA EXEQUIEL PRESC. ADQUISITIVA TREINTENARIA» IUE 187-1199/2018, y según providencia N° 854/2023 de fecha 21 de Abril de 2023, se CITA, LLAMA, EMPLAZA por el término de NOVENTA DÍAS al último titular registral Tuneci S.A. o sus sucesores a cualquier título, a la Sra. Luz María Mastandrea, titular del padrón N.º 26884 y a todos los que se consideren con derechos, sobre el bien inmueble Padrón N° 26881, (veintiseis mil ochocientos ochenta y uno), ubicado en el Dpto. De Canelones- Localidad Catastral Ciudad de la Costa, carpeta catastral N.º 48, de la manzana catastral N.º 869, que según el Plano de mensura -Prescripción- del Ingeniero Agrimensor Pablo José Gómez López, de Marzo de 2022, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro – Registro Provisorio-Oficina Delegada de Ciudad de la Costa con el número 1436 el 1° de Abril de 2022, consta de una superficie de 625 metros cuadrados con 14 decímetros cuadrados, que se deslindan de la siguiente manera: Sureste 19,92 metros de frente a calle Jagüel lindando su punto medio 17,09 metros con la calle Florianópolis; al Oeste sur 27,44 metros lindando con el padrón 42.758; al noroeste 21,42 metros lindando con el padrón 26.884 y al nornoreste 35,34 metros lindando con el padrón 26.880; bajo apercibimiento de nombrárseles defensor de Oficio con quien se seguirán estas actuaciones.

Ciudad de la Costa, 26 de octubre de 2023.- Carina Paola Ascheri Bene Actuario Adjunto

10p-10/11 v. 23/11

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 12° Turno, dictada en autos: «SAMBARINO OTTINO, MATIAS c/ SUCESESORES DE ARROSPIDE ZEBALLOS, MANUEL y otro- ESCRITURACION FORZADA» IUE 2-46101/2022, por resolución N° 2344/2023 del 21/09/2023, 2495/2023 del 05/10/2023 y 2563/2023 del 12/10/2023, se cita llama y emplaza a sucesores y/o herederos a

cualquier título de Manuel ARROSPIDE ZABALLOS y a Lía PANERO o sucesores y/o herederos a cualquier título, así como aquellos que se consideren con derecho en el inmueble de autos, ubicado en el Departamento de Rocha, 10° sección judicial, localidad catastral La Pedrera, padrón 363, solar 5 manzana 6, por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 08 de noviembre de 2023.-

María Carolina Díaz Baccino

Actuario Adjunto

10p-20/11 v. 01/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 9° Turno, dictada en autos: «DU PONT ARGENTINA S.R.L. - CANCELACIÓN DE ACCIONES» IUE 2-32564/2016, según providencia N° 1841/2023 de fecha 22/06/2023, se dispone la cancelación de los dos títulos accionarios, cada uno representativo de una acción de la sociedad uruguaya «Eyal Sociedad Anónima», RUT 211743860010, por acciones al portador, cuyo extravío se acreditó en autos; y de los que es titular la sociedad «Du Pont Argentina S.R.L.», por un valor nominal de U\$S 100 (cien dólares americanos) cada uno y se EMPLAZA a todos los tenedores de los mismos a que comparezcan a deducir sus derechos en el plazo de 60 días.-

Montevideo, 26 de octubre de 2023.-

Luciana Rufener Godeza

Adm.II Colab. Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20° Turno, dictada en autos caratulados: «SICCO FERNANDEZ, CARLOS RECTIFICACIÓN DE PARTIDA», IUE 2-97646/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: JUAN CARLOS ENRIQUE SICCO, inscripta el día 08/09/1912, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 11 Sección del Departamento de Montevideo, Acta N° 262, en el sentido que: Donde dice que la edad de Pedro Sicco era «Treinta y cinco años» debe decir «Cuarenta y dos años» por así corresponder. Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil).

Montevideo, 10 de noviembre de 2023.-

Mariannina Alvarez Medina

Actuario Adjunto

15p-15/11 v. 05/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20° Turno, dictada en autos caratulados: «SICCO FERNANDEZ, CARLOS RECTIFICACIÓN DE PARTIDA», IUE 2-97646/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: PEDRO SICCO y MARIA



NERVI, inscripta el día 20/08/1904, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 11 Sección del Departamento de Montevideo, Acta N° 22, en el sentido que: Donde dice que el padre del cónyuge es PEDRO SICCO **debe decir que es FRANCISCO SICCO por así corresponder.** Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil).
Montevideo, 10 de noviembre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

15p-15/11 v. 05/12

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 4° Turno, dictada en autos caratulados: «**CALVO UMPIERREZ, LUIS y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-83864/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: DIEGO AGUSTIN MILAN, inscripta el día 19/07/1996, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 6 del Departamento de Montevideo, Acta N° 1083, en el sentido que: **DONDE DICE QUE «EL RECONOCIMIENTO ES CON FECHA 09/01/2022», DEBE DECIR «CON FECHA 09/11/2022» por así corresponder.**
Montevideo, 06 de octubre de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 16° Turno, dictada en autos caratulados: «**CACERES MOREIRA, MARTIN - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-82098/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: ISABELINO PONCIANO CÁCERES RODRÍGUEZ, inscripta el día 01/06/2022, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 3 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-956, en el sentido que: donde dice «viudo» **debe decir «divorciado» por así corresponder.**
Montevideo, 23 de octubre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-13/11 v. 24/11

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 22° Turno, dictada en autos caratulados: «**CARBAJAL BLANCO, GASTÓN y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-74091/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: LUCIANA AYLÉN, inscripta el día 23/02/2017, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 10 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-439, en el sentido que: respecto a los apellidos maternos en donde dice: «**BELKY CAMILA RODRIGUEZ RODRIGUEZ**» **debió decir: «BELKY CAMILA ACEVEDO RODRÍGUEZ» por así corresponder.**
Montevideo, 07 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-10/11 v. 23/11

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la **Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.**

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **GABRIEL ESPÓSITO GRECO y ARACELI LUCÍA GIMÉNEZ LAZARGA**, (IUE: 2-62617/2023)
Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **GERARDO GRINVALD y PATRICIA LILIANA ZIMET GELBTRUNK**, (IUE: 2-103664/2023)
Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **ALEJANDRO GABRIEL PEREIRA SANZO y JOSE LUIS BOGADI**, (IUE: 2-90605/2023)
Montevideo, 16 de noviembre de 2023.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-21/11 v. 04/12

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **VERÓNICA LUCÍA TREJOS FERREIRA y JUAN MIGUEL BERÓN BEITÓN**, (IUE: 2-97958/2023)
Montevideo, 8 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-17/11 v. 30/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **SEBASTIAN SEVERI DELL'ACQUA y ANA CAROLINA PATIÑO DEAMBROSIO**, (IUE: 2-60306/2023)
Montevideo, 19 de octubre de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **LUCIA ELENA DIAZ SAETTONE y MAURICIO DAMIAN AMEIJENDA HERNANDEZ**,
Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

(IUE: 2-102130/2023)

Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **CECILIA BADELL SAETTONE y SEBASTIAN CONTI PARDO**, (IUE: 2-102136/2023)
Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-16/11 v. 29/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **LUIS ALBERTO GALLO PIERI y MARÍA CLARA CAPOTEAROSTEGUY**, (IUE: 2-88335/2023)
Montevideo, 12 de octubre de 2023.-
Adriana Julieta Fisas Villanueva
Actuario

10p-14/11 v. 27/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **EDGARD BARILAS ANDACHT y DEBORAH ELEENTER GRIMBERG**, (IUE: 2-88961/2023)
Montevideo, 19 de octubre de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-13/11 v. 24/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **MARÍA GABRIELA BOVE BRITOS y MARTÍN DANILO SENATORE SALLES**, (IUE: 2-98626/2023)
Montevideo, 7 de noviembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-10/11 v. 23/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **CARLA MARIA BENEDETTI HRYHORCZUK y FERNANDO DOMINGUEZ VECCHIO**, (IUE: 2-75334/2023)
Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **PAUEL ELIASAF CARRASCO GONZÁLEZ y MICAELA BELÉN DURAND VALENZUELA**, (IUE: 2-4716/2022)
Montevideo, 14 de marzo de 2022.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11



¿Por qué es tan difícil controlar lo que pensamos?

La mente es una fábrica de pensamientos. Nunca se detiene y lo que produce puede ser contaminante para nuestro estado de ánimo e incluso, para la salud. Ahora, ¿podemos controlarla de algún modo? Lo analizamos.

“Hagas lo que hagas, no pienses en un gato azul”. ¿Por qué es tan difícil controlar lo que pensamos? El 99 % de nosotros lo hacemos, visualizamos casi al instante ese gato azul, el elefante rosa, el oso polar y cada oveja que contamos para vencer el insomnio. Porque la mente es así: una fábrica incesante de pensamientos e imágenes, de recuerdos, ideas obsesivas y hasta irracionales. No cesa... no cierra por vacaciones y rara vez se permite un descanso, aunque sea por salud. Así, quien quiera dejar de fumar, por ejemplo, lo tendrá difícil para quitarse la imagen del paquete de tabaco, del deseo incesante por encender un cigarrillo. También lo tiene complicado por ejemplo, quien acabe una relación de pareja y se esfuerce a toda costa en borrar del cerebro tantos recuerdos experimentados.

Nos encantaría poder detener ese flujo de pensamientos, como quien cierra el interruptor de la luz. Sin embargo, si pudiéramos lograr tal ingeniería mental, ya no seríamos humanos... seríamos máquinas. Porque todo en el universo mental tiene un fin y una finalidad.

¿Por qué es tan difícil controlar lo que pensamos?

Algo que sabemos desde el campo de la psicología, es que controlar nuestros pensamientos es clave para reducir el malestar. Los estados de ansiedad y las depresiones, por ejemplo, se alimentan en buena parte, de los casos de un estado mental erosivo.

Sin embargo, hay que dejar claro un hecho: no es nada fácil dominar lo que pensamos. No basta con decirle a alguien aquello de “empieza ya a pensar de manera positiva”, para que la cosa funcione. Es más, algo que nos revela un estudio de la Universidad del Sur de Gales es que, en ocasiones, aun cuando creemos haber dominado nuestro enfoque mental, siguen quedando “resquicios”. Es como si intentáramos sumergir un barco en las profundidades y emergieran al poco, los restos de la proa, de los mástiles o la quilla.

Ahora bien, ¿por qué ocurre? ¿por qué es tan difícil controlar lo que pensamos?

Nuestros pensamientos tienen raíces profundas. Los pensamientos no son solo energía o el resultado de una conexión eléctrica

entre nuestras neuronas. Cada pensamiento parte, en realidad, de una estructura profunda, como resultado de nuestra personalidad, experiencias, educación, actitudes, etc. Asimismo, hay otro hecho y es que cada persona arrastra casi desde la infancia, un patrón de pensamiento concreto. Hay quien está acostumbrado a usar una mentalidad más abierta, optimista y reflexiva. Otros en cambio, suelen definirse por mirar el mundo desde la indefensión o la desconfianza, ya desde la infancia. Por tanto, no es fácil dominar lo que pensamos porque llevamos muchos años “pensando del mismo modo”.

Detrás de cada pensamiento hay una emoción

Si nos preguntamos por qué es tan difícil controlar lo que pensamos, hay un aspecto que quizá, estemos olvidando. Asociado a un pensamiento hay un estado emocional. No podemos decirnos a nosotros mismos aquello de “voy a dejar de pensar que todo va a salir mal”, si en realidad tengo el ánimo por los suelos.

Toda emoción descuidada, persiste y altera nuestro pensamiento. Si dejamos a un lado nuestros dolores emocionales, decepciones, miedos, rencores o desesperaciones, no servirá de nada cuidar o atender las ideas que pasen por la mente.

El efecto rebote del doctor Wegner

Daniel Wegner fue un psicólogo social de la Universidad de Harvard, que quiso profundizar en la cuestión de por qué es tan difícil controlar lo que pensamos. Descubrió que en muchos casos lo que se produce es un efecto rebote. Es decir, basta con querer sumergir o bloquear una idea para que esta “haga una fuerza mayor”, que se oponga a nuestros deseos.

Lo que uno ansía esconder en el mundo del inconsciente, este lo impulsa de nuevo a la mente consciente. Así, y más allá de lo curioso o anecdótico, hay un hecho de gran trascendencia que es clave para el éxito terapéutico. El primer paso para controlar lo que pensamos, es aceptar todo lo que se sucede en nuestra mente.

Las ideas obsesivas, negativas o irracionales deben aceptarse y no silenciarse (suprimirse, nota de la edición): lo adecuado es darles presencia y no esconderlas. Solo así las entenderemos, sabremos de qué están hechas y manejaremos las emociones de las que se acompañan.

¿Por qué es tan difícil controlar lo que

pensamos? Porque somos nuestros peores jueces

“Sé que debo empezar a ver las cosas de otro modo. Sé que debería tener un enfoque más positivo, esperanzador y no tan rígido... pero me es imposible y no conseguirlo me frustra y me enfada, porque está claro que no puedo con nada, que todo me supera, que soy un desastre absoluto...”. Las personas somos nuestros peores jueces y alimentamos a menudo un diálogo interno tan negativo como invalidante. Al juzgarnos, reforzamos aún más la presencia de esos pensamientos y con ese mecanismo, incrementamos la ansiedad.

¿Cómo empezar a controlar nuestros pensamientos?

¿Por qué es tan difícil controlar lo que pensamos? En primer lugar, porque nadie nos ha enseñado cómo funcionan la mente, el cerebro y las emociones. Es más, si hay algo que aprendemos desde bien temprano, es a reprimir lo que duele... a criticarnos cuando no podemos dominar esas ideas, a enfadarnos con nosotros mismos cuando no escapan las penas o se reducen las preocupaciones.

El primer paso para ejercer el control sobre lo que sucede en nuestro universo mental, es ver desde la lejanía cada pensamiento, como si estuvieran en una pantalla. Si queremos tener un mejor dominio de nuestro flujo mental, debemos visualizar una pantalla de cine. Lo haremos sin juzgarnos, sin criticarnos. Debemos aceptar y dar presencia a cada pensamiento irracional, a cada obsesión, miedo o preocupación.

- No podemos detener los pensamientos, pero sí podemos observarlos.
- Al observarlos, nos permitimos entender de dónde vienen, qué los motiva y qué los refuerza.
- Al entenderlos, los podemos controlar.
- Un pensamiento no se puede esconder ni reprimir, pero los podemos sustituir (por ejemplo, puedo cambiar el “no voy a poder con eso”, por “voy a intentarlo a ver qué ocurre”).

Para concluir, como bien suele decirse, solo hay un medio para vencer a los monstruos y es aceptando su presencia. Es cierto que asustan, que incomodan y que parecen tener un poder inusitado; sin embargo, los pensamientos, como a los peores enemigos, pueden dominarse desde la serenidad y la inteligencia. Aceptar que están ahí es el primer paso hacia el bienestar.

La Mente es Maravillosa