



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3508 - Montevideo, 9 de Noviembre de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

CONSORCIOS

Nombre: «**Consortio Teyma Impacto**»
Contrato: Fecha: 13.10.2023
Inscripción: No. 17202 de fecha 23.10.2023.
Integrantes: Teyma Uruguay S.A., 50%.
Impacto Construcciones S.A., 50%
Objeto: Ejecutar el «Proyecto y construcción de viviendas en el barrio Sitio Pintado, Ciudad de Florida» Llamado No. 09/2023. FISU.
Plazo: Expirará una vez cancelados todos los derechos y obligaciones
Administración: A cargo de un Comité Directivo, un representante por cada parte.
Domicilio: Avenida Uruguay 1283. Montevideo.

1p-v. 09/11

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

DATIRCO S.R.L.

Sucesión

Acto: Sucesión- Certificado de Resultancias de Autos por Sucesión.

Causante: Martín DUHALDE AZCÚE

Fallecimiento: Montevideo 20/07/2022

Cuota parte: mitad indivisa de 748 cuotas sociales de origen ganancial.

Herederos: Auto 953/2023 13/03/2023

Martín Bernardo, Álvaro Carlos y María de Lourdes DUHALDE DE LIMA, sin

perjuicio de los derechos de la cónyuge supérstite Selva Elena DE LIMA BELOQUI.

Inscripción CRA: N° 10869/2023 (10/07/2023)

1p-v. 09/11

ANTIMPACTO SRL

CESION

Contrato: 26/09/2023

Inscripción: N° 16511, 18/10/2023

Cedente: Martin Walter OLIVERA

MOREIRA (15)

Cesionario: José Agustín MACIEL TEXIS (15).

1p-v. 09/11

DIRECCIÓN DE NECRÓPOLIS

P A N D O

GOBIERNO DE CANELONES DIRECCIÓN GENERAL ADMINISTRACIÓN DIRECCIÓN NECROPOLIS

Por disposición del Art. 20 Lit. B) de la Ordenanza de Necrópolis N° 95/15, se hace saber que: **Pablo Fernando DEPONS CADEROSO**; solicita título de **Panteón N° 18 Sector A** del cementerio de la ciudad de Migueles por regularización del mismo.- Se emplazará a todos los interesados para que concurran en un plazo de 30 días corridos, contados a partir de la presente publicación, a deducir derechos sobre el bien funerario ante Necrópolis Municipio Migueles.-

EXpte. 2023-81-1250-00040.-

ALBA ALICIA GARRETA CALERO

Directora Necrópolis

5p-09/11 v. 15/11

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o..)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **CARLA MARIA BENEDETTI HRYHORCZUK** y **FERNANDO DOMINGUEZ VECCHIO**, (IUE: 2-75334/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **PAUEL ELIASAF CARRASCO GONZÁLEZ** y **MICAELA BELÉN**

DURAND VALENZUELA, (IUE: 2-4716/2022)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

UNION CONCUBINARIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 6° Turno, dictada en autos: «**NUÑEZ LOPEZ, OLGA RECONOCIMIENTO JUDICIAL DE UNIÓN CONCUBINARIA**» IUE 2-22264/2019, se dispuso emplazar por edictos a eventuales interesados en el Reconocimiento Judicial de Unión Concubinaria entre la Sra. Olga Núñez López y Julio César Severo Castro., a estar a derecho en el presente proceso en el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio.

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **WASHINGTON ANTONIO VILLAMAYOR BASALO**, (IUE: 2-99292/2023)

Montevideo, 27 de octubre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **LUIS ALBERTO da SILVA BORGES**, (IUE: 2-70526/2022)

Montevideo, 27 de octubre de 2023.-



Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto
10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
**TERESA RAFAELA GENES
HERNANDEZ,**
(IUE: 2-39818/2023)
Montevideo, 7 de agosto de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto
10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARCELO ANDRÉS BURGHI PICO,
(IUE: 2-68155/2023)
Montevideo, 6 de octubre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario
10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARTA ROSA PERUSINA LÓPEZ,
(IUE: 2-71643/2023)
Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
**WASHINGTON MARIO CORREA
GARCIA,**
(IUE: 2-60666/2023)
Montevideo, 8 de agosto de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto
10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ALBERTO CARDOZO MEDEIROS,
(IUE: 2-96912/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Marianinna Alvarez Medina
Actuario Adjunto
10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
**ANIBAL MARIA PASTORINO
RODRIGUEZ,**
(IUE: 2-101830/2023)
Montevideo, 6 de noviembre de 2023.-
Marianinna Alvarez Medina
Actuario Adjunto
10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
ALBA AURORA CARBALLO,
(IUE: 2-94840/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto
10p-09/11 v. 22/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
**HORACIO PEDRO SANCHEZ
ALDROVANDI,**
(IUE: 2-86473/2023)
Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto
10p-09/11 v. 22/11

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
WASHINGTON DUARTE FERREIRA,
(IUE: 2-82533/2023)
Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
NUBIA FELICIA MARTINEZ CORBO,
(IUE: 2-99735/2023)
Montevideo, 27 de octubre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
RAFAEL SMIRNE SPAGNA,
(IUE: 2-94568/2023)
Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
HELGA JUDITH KUSTER SANCRISTOBAL,
(IUE: 2-87770/2023)
Montevideo, 9 de octubre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
CARLOS WALTER ALVAREZ MARQUEZ,
(IUE: 2-91792/2023)
Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
LUIS GERONIMO BAIETTIHERNANDEZ,

(IUE: 2-85043/2023)

Montevideo, 19 de octubre de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
**GRACIELA DEL CARMEN
SANHUEZA OLIVERA,**
(IUE: 2-86299/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JULIA ESTHER CALLERO PEÑA,
(IUE: 2-83036/2023)
Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**WASHINGTON JAVIER ALVAREZ
ALFONSO,**
(IUE: 2-62001/2023)
Montevideo, 26 de julio de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
MANUEL FERNANDEZ GARCIA,
(IUE: 2-93027/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto
10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
GLEIM FÉLIX MONTEIEL CARPINELLI,
(IUE: 2-96368/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto
10p-07/11 v. 20/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
NORAH VIRGINIA SEIJAS SAVIO,
(IUE: 2-88322/2023)
Montevideo, 20 de octubre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-07/11 v. 20/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
LUIS ALBERTO CANAPALE PEREZ,
(IUE: 2-96292/2023)
Montevideo, 20 de octubre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto
10p-07/11 v. 20/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
PABLO FEDERICO OTHON RUFFINELLI y ORFILIA MONICA RUFFINELLI REY,
(IUE: 2-47662/2019)
Montevideo, 16 de setiembre de 2019.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
10p-07/11 v. 20/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
NORMA ELIZABETH BENIGNO SUAREZ,
(IUE: 2-99957/2023)
Montevideo, 20 de octubre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto
10p-07/11 v. 20/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
MARIA ARACELY VARELA SUAREZ,
(IUE: 2-86087/2023)
Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-06/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
MARÍA YOLANDA MUÑOZ y JORGE EDUARDO PEREZ MUÑOZ,
(IUE: 2-90545/2023)
Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-06/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
GREGORIO SALVADOR PEDROZA MANRIQUE y OLGA ESTHER TOLEDO ZILIANI,
(IUE: 2-95715/2023)
Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-06/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ELSA CÉLICA FORCELLA SUÁREZ,
(IUE: 2-96272/2023)
Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-06/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
LILIANS HAYDEE MAINONIS y PATRICIO CARLOS LARA ó LARA ALTIERI,
(IUE: 2-69905/2023)
Montevideo, 1 de noviembre de 2023.-
María Gabriela Garin Varela
Actuario Adjunto
10p-06/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
SERVANDO REAL FERNANDEZ,
(IUE: 2-56052/2022)
Montevideo, 28 de noviembre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
NELLY WINICKI KAGAN,
(IUE: 2-94562/2023)
Montevideo, 27 de octubre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
SILVIA JANET MENDIBERRY BENTANCOR, (IUE: 2-96401/2023)
Montevideo, 26 de octubre de 2023.-
Lourdes Eliana Blanco Landaburu
Actuario Adjunto
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JUANA ZIRPOLI ZIRPOLI,
(IUE: 2-76925/2023)
Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
CARLOS BAEZ PONTI,
(IUE: 2-89561/2023)
Montevideo, 31 de octubre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
WASHINGTON OMAR PEÑA MORENO,
(IUE: 2-75325/2023)
Montevideo, 25 de octubre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
LUIS ARIEL GARCÍA TAJES y JUANA MARGARITA TELIS MIRANDA,
(IUE: 2-37668/2022)
Montevideo, 2 de junio de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
FRANCISCO RUBEN GUDE SOMOZA,
(IUE: 2-95481/2023)
Montevideo, 19 de octubre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
10p-01/11 v. 15/11

Actuario Adjunto

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARIA AURORA CASTAGNIN LOMAZZI,
(IUE: 2-92086/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
RAMON WILFREDO BENTANCURT,
(IUE: 2-43213/2023)
Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIA SOLEDAD DIAB PESCE,
(IUE: 2-91797/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
HUMBERTO VALENTIN LOMBARDO ESCOBAR,
(IUE: 2-95837/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
JUAN ISMAEL ó JUAN ISMAEL SEBASTIAN CUITIÑO MARTINEZ y MARGARITA BLANCA SANCHEZ MORENO,
(IUE: 2-95991/2023)
Montevideo, 30 de octubre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto
10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
LUIS OMAR AQUINO FERREIRA,
(IUE: 2-96285/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto
10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
IDA CAROSIELLO PECORA,
(IUE: 2-98098/2023)
Montevideo, 26 de octubre de 2023.-
Lourdes Eliana Blanco Landaburu
Actuario Adjunto
10p-01/11 v. 15/11

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
JACOBO BANADIK POLICIUK,
(IUE: 2-60981/2023)
Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
JOSE LUIS MATTERA LEVI o
JOSÉ LUIS MATTERA LEVI,
(IUE: 2-82335/2023)
Montevideo, 26 de octubre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
PILAR VAZQUEZ BREA,
(IUE: 2-87826/2023)
Montevideo, 26 de octubre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
CARLOS ALBERTO OLASO MENDY,
(IUE: 2-89434/2023)
Montevideo, 25 de octubre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
PEDRO HERACLIO BALARES,
JUANA MAGDALENA LUBERIAGA
FUMEAU y HENRY EDGAR
BALARES LUBERIAGA ,
(IUE: 2-72489/2023)
Montevideo, 17 de octubre de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
HUGO WALTER GAU LENCINA,
(IUE: 2-77128/2023)
Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ELEUTERIA MEDINA ,
(IUE: 2-64273/2023)
Montevideo, 25 de octubre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
EMIR ALVAREZ GARDIOL,

10p-31/10 v. 14/11

(IUE: 2-60693/2023)

Montevideo, 9 de octubre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ALICIA EMA TABOADA BAGNARRA,
(IUE: 2-88242/2023)

Montevideo, 20 de octubre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
WALTER ARBELO SOLER,
(IUE: 2-77178/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MIGUEL ANGEL CARDOZO AGUIAR,
(IUE: 2-94392/2023)

Montevideo, 17 de octubre de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
FRANCISCO RAÚL MEDERO MESA
y CARMEN NICETA GONZÁLEZ
HERNÁNDEZ,
(IUE: 2-77803/2023)

Montevideo, 3 de octubre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MIGUEL PUCCIARELLI PANZA,
(IUE: 2-72082/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ISABEL LUZIO CERVETTO,
(IUE: 2-94356/2023)

Montevideo, 12 de octubre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARIA DELIA MAINERO RENZI,
(IUE: 2-90062/2023)

Montevideo, 11 de octubre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
NORMA CÉLIKA PEREIRA CARRIZO
y JUAN FRANCISCO SARACHO DIAZ,
(IUE: 2-88030/2023)
Montevideo, 19 de octubre de 2023.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
NELLY TERESA FERRUA HIPOGROSSO,
(IUE: 2-90050/2023)
Montevideo, 9 de octubre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ISRAEL BLATT BRANDSTATTER,
(IUE: 2-96396/2023)
Montevideo, 24 de octubre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
GLADYS CURBELO BARBOZA,
(IUE: 2-92566/2023)
Montevideo, 27 de octubre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
EDUARDO FRANCISCO GOTTA MARINO,
(IUE: 2-89524/2023)
Montevideo, 11 de octubre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
GERARDO SERGIO ACOSTA OLIVERA,
(IUE: 2-98061/2023)
Montevideo, 25 de octubre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-30/10 v. 13/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
HIDALGO OSCAR PAULOS GOÑEZ,
(IUE: 2-88263/2023)
Montevideo, 25 de octubre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-30/10 v. 13/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
CLORINDA SAFI DÍAZ o CLORINDA
SAFI DÍAZ VILLAGRAN ,
(IUE: 2-91807/2023)
Montevideo, 25 de octubre de 2023.-



Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-30/10 v. 13/11	(IUE: 2-91727/2023) Montevideo, 24 de octubre de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-27/10 v. 10/11	10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, WALTER HUGO COLASA MORENO, (IUE: 2-102147/2023) Montevideo, 26 de octubre de 2023.- Mariannina Alvarez Medina Actuario Adjunto 10p-30/10 v. 13/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ROMILDO WALDEMAR PEREYRA SOSA, (IUE: 2-74074/2023) Montevideo, 24 de agosto de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MERCEDES DA ROSA CASTILLO y CARLOS HORACIO DE MELLO MACHADO, (IUE: 2-96812/2023) Montevideo, 19 de octubre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, ONCELA GONZALEZ PEREIRA, (IUE: 2-91367/2023) Montevideo, 24 de octubre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, LIDIA ELVIRA COBE , (IUE: 2-93283/2023) Montevideo, 23 de octubre de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, GLORIA MANUELA NUÑEZ DA ROSA, (IUE: 2-85149/2023) Montevideo, 24 de octubre de 2023.- María Gabriela Garin Varela Actuario Adjunto 10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, FERNANDO JOSÉ JULIO COLISTRO RESTUCCIA, (IUE: 2-83848/2023) Montevideo, 27 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, MARTIGLORIS CARDONA PEREZ, (IUE: 2-87183/2023) Montevideo, 4 de octubre de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, NELIDA RIOS VENENCIO, (IUE: 2-92892/2023) Montevideo, 24 de octubre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, LUCIA GIANNINI GIANNELLA, (IUE: 2-49259/2022) Montevideo, 5 de octubre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MONICA LILIAN GRILL, (IUE: 2-64103/2023) Montevideo, 24 de octubre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, MARÍA TERESA TORRIGLIA, (IUE: 2-97635/2023) Montevideo, 24 de octubre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, JOSÉ MIGUEL BENTOS BENTANCOR, (IUE: 2-88458/2023) Montevideo, 13 de octubre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, TERESITA MARTA BERTOLINI COTELO, (IUE: 2-97229/2023) Montevideo, 20 de octubre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, DELIA ROSARIO TUTOR NUÑEZ y VALENTINA NUÑEZ TOBIO, (IUE: 2-96427/2023) Montevideo, 24 de octubre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA BENSE DÍAZ RODRÍGUEZ, (IUE: 2-88345/2023) Montevideo, 19 de octubre de 2023.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, FRANCISCO JORGE FERNANDEZ LOPEZ, (IUE: 2-17772/2015) Montevideo, 6 de setiembre de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, JUAN SEVERINO BARBE SUFFERN, (IUE: 2-53808/2023) Montevideo, 30 de junio de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, NORA RAMONA MARCO RIVERO, (IUE: 2-87549/2023) Montevideo, 29 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, CRISÓLOGA JOSEFA DE LEON MONROY y EVANGELINA ALICIA TORRES DE LEON , (IUE: 2-89588/2023) Montevideo, 23 de octubre de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, JUAN CARLOS VARELA, (IUE: 2-89457/2023) Montevideo, 10 de octubre de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, VICTOR ZENONAMESTOY QUIJANO,		



CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **HIGINIO MARÍA FURTADO TREMEZANO**, (IUE: 2-100556/2023)
Ciudad de la Costa, 6 de noviembre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-07/11 v. 20/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de Costa de 6° Turno, **PASCUAL PICA BIZZARRO**, (IUE: 2-96950/2023)
Ciudad de la Costa, 26 de octubre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-07/11 v. 20/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, **ATILIO MARÍA MARTINEZ VEGA**, (IUE: 2-100033/2023)
Ciudad de la Costa, 30 de octubre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno, **LUZ BELLA TABELIRA TABELIRA**, (IUE: 2-69093/2022)
Pando, 22 de diciembre de 2022.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-08/11 v. 21/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno, **ÁNGELA OLINDA CASTELLI BENTANCUR**, (IUE: 2-87053/2023)
Pando, 29 de setiembre de 2023.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-26/10 v. 09/11

CONVOCATORIAS

COMPAÑÍA SALUS S.A. ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA CONVOCATORIA

Se convoca a los Señores Accionistas a la Asamblea General Extraordinaria a celebrarse el día 30 de noviembre de 2023 a las 15:00 horas en Plaza Independencia 811 P.B. a fin de considerar el siguiente orden del día:

1. Designación de Presidente y Secretario de la Asamblea.
2. Aprobación de memoria y balance del ejercicio cerrado al 31 de diciembre de 2022 y

el proyecto de distribución de utilidades.

3. Elección de Directorio.

4. Aprobación de lo actuado por el Directorio hasta la fecha.

3. Designación de un accionista para aprobar y firmar el Acta de Asamblea.

Transcurrida una hora después de la indicada para la realización de la Asamblea, esta sesionará con cualquiera sea el número de los presentes y del capital representado (art. 26). Para poder asistir a la Asamblea, los Sres. Accionistas deberán registrar en la Gerencia de la Sociedad (Avda. Luis Alberto de Herrera 1248 piso 18) sus acciones o certificados de depósito librados por una entidad de intermediación financiera, Corredor de Bolsa o depositario Judicial, a partir del 23 de noviembre y hasta el 29 de noviembre de 2023 a las 15:00 horas.

El Directorio.

3p-08/11 v. 10/11

El Redactor

PRESCRIPCIONES

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 5° Turno, dictada en autos: «**ROGEL BENÍTEZ , MARÍA CRISTINA PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA CIVIL**» IUE 467-278/2018, según providencia N° 2078/2020 de fecha 1° de Setiembre de 2020, se CITA, LLAMA, EMPLAZA por el término de NOVENTA DÍAS a los Sres. Angel Héctor y Alba Alaidas Hermida Morales al último titular registral o sus sucesores a cualquier título y a todos los que se consideren con derechos, sobre el bien inmueble Padrón N° 11.717, (once mil setecientos diecisiete), ubicado en el Dpto. De Canelones- Localidad Catastral Ciudad de la Costa, carpeta catastral N.° 3, de la manzana catastral N.° 38, que según el Plano de mensura -Prescripción- del Ingeniero Agrimensor Gianella Torres Vidal, de Julio de 2014, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro – Registro Provisorio- Oficina Delegada de Ciudad de la Costa con el número 287 el 2 de Setiembre de 2014, consta de una superficie de 695,02 metros cuadrados, que se deslindan de la siguiente manera: de frente al Sur- SurEste 15.23 metros a Calle Ombú; al Oeste Suroeste 45.32 metros lindando con padrón 11.716; al Nor-Noeste 15.24 metros lindando con padrón 11.728; y al Este Noreste 45.98 metros lindando con padrón 11.718, bajo apercibimiento de nombrarse defensor de Oficio con quien se seguirán estas actuaciones.

Ciudad de la Costa, 29 de setiembre de 2023.-
Silvia Gianina Freda Muñoz

Actuario

10p-08/11 v. 21/11

PANDO

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental de Atlántida, dictada en autos: «**GONNET JACQUELINE PRESCRIPCIÓN TREINTENAL**» IUE 180-1904/2003, en los que surge que con fecha 23/12/2003 se inicio en esta Sede acción de Prescripción Adquisitiva respecto del bien inmueble ubicado en la 8ª Sección Judicial de Canelones, Localidad Catastral Santa Lucía del Este, Padrón N.° 490 ubicado en la manzana 22 solar 7, el que según plano del Ing. Agr. Leonardo Puei que fué inscripto provisoriamente en la Dirección Nacional de Catastro, Oficina Delegada de Pando, con el N.° 610 el 28/2/2003 tiene una superficie de 627 mts 72 dms y se deslinda así: 12 mts de frente al noreste a la calle N°3 entre calles 6 y 7, distando su punto extremo 72 mts 60 cms al inicio de la ochava recta existente en la intersección con la primera de las nombradas; 52 mts 31 cm al Sureste lindando con el solar N° 8; 12 mts lindando al Suroeste con parte de los solares N°23 y N.° 24 y 52 mts 31 cm al Noroeste limitando con el Solar N.° 6, todos del mismo plano. En consecuencia, se CITA, LLAMA Y EMPLAZA a quienes, se consideren con derechos sobre el referido bien inmueble y/o sucesores a cualquier título y a los titulares de los padrones linderos: PADRÓN N.° 491, PADRÓN N.° 507/001 Mario Alberto Elissalde y Haydee Mercedes Duran Torres, PADRÓN N.° 507/002 Maria Felisa Burgos Jimenez, Federico Humberto Di Leiva Burgos y Andrea Carla Di Leiva Burgos y PADRÓN N° 506 Carmen Silvia Gonzalez Santos para que comparezcan a deducir sus derechos, en el plazo de NOVENTA DIAS, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán los procedimientos (art. 127 del C.G.P.) EN FE DE ELLO, expido los presentes edictos en Atlántida.

Atlántida, 16 de agosto de 2023.-

Florencia Sorrondeguy Ferreira

Juez Paz Dptal. Int.

10p-01/11 v. 15/11



El Redactor

"Todas las Publicaciones que Uds. necesite las puede hacer por mail, consulte presupuesto y podrá comparar precio y atención"

Guayabos 1718 - telefono

2407 8576

e-mail: elredactor@vera.com.uy



EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 5° Turno, dictada en autos: «**PIZZORNO RODRIGUEZ, FLORENCIA Y OTRO C/ PIÑEYRO, LUIS Y OTROS CESACION DE CONDOMINIO.**» IUE 467-282/2022, por resolución N° 2170/2023 de fecha 18/09/2023, se cita, llama y emplaza a María Isabel Piñeyro Rodríguez y/o sus sucesores y a los sucesores de Luis y Víctor Piñeyro Rodríguez por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Ciudad de la Costa, 26 de octubre de 2023.-
Carina Paola Ascheri Bene
Actuario Adjunto

10p-08/11 v. 21/11

LAS PIEDRAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental de Las Piedras de 1° Turno, dictada en autos: «**ENRIQUE GNOCCHI GONZALEZQUIROGA, ANA LIRIA INTENDENCIA MUNICIPAL DE CANELONES PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA**» IUE 182-837/2019, en cumplimiento del decreto N°1318 de 3 de diciembre de 2021, cítese por el término de 90 días a los herederos de la Sra. Clara Isabel Talice, esto es, a los Srs. Julio Walter, Clara Ladi y José Pedro Nabon Talice, titulares registrales del padrón lindero N°2145, a estar a derecho en los presentes autos, bajo apercibimiento de nombrarles Defensor de Oficio. Las Piedras, 30 de octubre de 2023.-
Virginia Alejandra Carnelli Martínez
Juez Paz Dptal. Int.

10p-31/10 v. 14/11

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 6° Turno, dictada en autos caratulados: «**CADENAZZI SABARIS, DANIEL y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-73916/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: MATEO CADENAZZI, inscripta el día 10/11/2022, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 1537 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-13, en el sentido que: donde dice «MATEO CADENAZZI SABARIS» debe decir «MATEO CADENAZZI GARCIA» por así corresponder.

Montevideo, 02 de octubre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-07/11 v. 20/11

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **GLADYS ELENA SOSA CUELLO y BALBINO EXEQUIEL CASSARINO,** (IUE: 2-75336/2023)

Montevideo, 13 de octubre de 2023.-

Mariannina Alvarez Medina

Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **JUAN MARCELO RIOS FRAGA y GABRIELA LEONOR SEQUEIRA RUSSI,** (IUE: 2-45520/2022)

Montevideo, 26 de octubre de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **MARCOS LEONARDO PEREYRA GUILLERMO y SANDRA VERÓNICA RUECO CLAVIJO,** (IUE: 2-32149/2023)

Montevideo, 11 de agosto de 2023.-

Adriana Julieta Fisas Villanueva

Actuario

10p-30/10 v. 13/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **ANDRÉS SEBASTIÁN ALONZO DÍAZ y LAURA BETTINA ROSTÁN TECHERA,** (IUE: 2-84800/2023)

Montevideo, 13 de octubre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-30/10 v. 13/11

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

DARAMOL S.A.

REDUCCION DE CAPITAL INTEGRADO

Asamblea Extraordinaria 31/10/2023, resuelve reducción voluntaria de capital integrado art. 290 ley 16.060, mediante rescate de acciones por \$ 48.354.698.-
Capital integrado \$ 62.528.139.-

Se convoca a acreedores a deducir oposición en Mones Roses 7076 Montevideo.-
Plazo 30 días desde la última publicación.-

10p-08/11 v. 21/11

GAUCHOS S.A.

Asamblea Extraordinaria: 01/09/2023.

Reducción voluntaria de capital integrado. Convoca a Acreedores a deducir oposición en plazo legal en L. A. de Herrera 1248, Torre I, Piso 22.

Directorio.

10p-27/10 v. 10/11

¿Qué ves cuando te ves?

Si hasta ahora te has criticado, ¿Qué pasaría si comenzaras a pensar diferente de ti?

Te pregunto (y me pregunto)...

¿Qué ves cuando te ves?

¿Eres capaz de verte con ojos nuevos?

¿Qué te dirías a ti misma?

¿A dónde quieres llegar?

¿Cómo te proyectas?

¿Dónde te ves de aquí a un año?

¿Eres capaz de hacer las paces con el espejo?

Ahora te invito -y me invito-, a vernos desde una perspectiva más compasiva, y no hablo aquí de una mirada conformista, sino de un ver para entender.

No se trata de una propuesta narcisista tampoco, sí podríamos decir que es un camino del medio, sin críticas y sin juzgamientos, con la inocencia de no condenarte y una visión amplia y benevolente hacia ti misma.

Probemos de hacer una nueva ronda de respuestas a las preguntas anteriores y permitamos que la reflexión compasiva nos devuelva un reflejo fortalecido.

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES

DECLARACION DE ITP
2408 7623

s.calyfa13@hotmail.com
www.saloncalyfa.com



Cinco señales que muestran que tienes problemas para poner límites

Saber poner límites es necesario para mantener relaciones saludables. ¿Eres capaz de hacerlo o tienes problemas para ponerlos?

Poner límites es demostrar a las personas que tenemos deseos y necesidades propias diferentes a las suyas. Al marcarlos les decimos: “no puedes cruzar esta línea”. Es como delimitar las fronteras que separan a un país de otro. Cuando ponemos límites, reafirmamos la identidad, los valores y creencias, y la autoestima.

Al limitar la influencia de las demás personas, reforzamos el sentimiento de seguridad, nos protegemos de los abusos y de la manipulación. A pesar de que poner límites es un acto necesario de respeto hacia uno mismo, nos cuesta mucho hacerlo, ya que solemos comprender las relaciones como un “todo o nada”, donde muchas veces priorizamos el bienestar de los demás.

Aquí, te daremos algunas claves para que averigües si tienes problemas para poner límites y así puedas emprender un cambio en tu manera de relacionarte, donde puedas verte a ti mismo como un sujeto digno de ser respetado y valorado.

Somos nuestras relaciones. Cada interacción que hemos tenido con otros -padres, familiares, amigos, profesores, extraños- ha sido el cimiento sobre el que hemos creado la visión que tenemos de nosotros, en relación con las personas con las que interactuamos.

Introyectamos un patrón relacional y una serie de esquemas que han determinado el lugar que nos asignamos en nuestras relaciones, y el modo en que las comprendemos y nos sentimos en ellas. Este conjunto de patrones y esquemas disfuncionales de relacionarnos, tienen un papel central a la hora de poner límites.

Si a lo largo de mis relaciones he aprendido que siendo sumiso y complaciente es el modo en que conservan las relaciones, va a ser muy difícil que pueda establecer límites. El problema de no saber poner límites, tiene una historia de fondo que surge de las narrativas creadas a partir de la manera en la que hemos vivido e interpretado las experiencias relacionales de nuestro pasado. Sin importar su origen, el problema se manifiesta en nuestra cotidianidad, aunque no seamos conscientes

de él.

Veamos algunas señales que pueden indicarte que tienes algunas dificultades para poner límites.

1. Temes al conflicto

Por miedo, evitas enfrentarte a los conflictos propios de las relaciones interpersonales. Este temor te disuade a la hora de poner límites, ya que sientes que de esta forma evitas la confrontación. Como consecuencia de esto, evitas expresar tus deseos, tus opiniones y tus desacuerdos.

El miedo al conflicto no es un buen aliado en tus relaciones porque actúa como un obstáculo, impidiéndote señalar las fronteras que otros no deberían cruzar. Esta emoción te lleva a ser complaciente a pesar de lo que sientas o quieras.

2. Te cuesta diferenciarte de los demás

Tal vez tienes problemas para poner límites porque no tienes una idea clara de quién eres, de tu identidad. Con su esbozo puedes diferenciarte, marcar el límite entre tú y los demás. Cuando sabes quién eres y logras que los demás te reconozcan como tal, que respeten tus ideas, valores, creencias y sentimientos, es mucho más sencillo poner límites: prácticamente es la consecuencia natural.

Si de alguna manera no sabes hasta dónde llega el territorio de tus derechos, va a ser muy difícil para ti marcar fronteras. En este contexto, la separación entre el yo y el tú, puede llegar a difuminarse.

Para consolidarte como “alguien”, buscas en el otro lo que no hayas en ti: una identidad. Entonces, esa persona se convierte en un marco de referencia. En consecuencia, dejas que sobrepase todo límite porque en ella, “eres” y si la pierdes, te pierdes.

3. Tienes problemas de autoestima

Cuando tienes dificultades para verte como una persona valiosa y te juzgas de forma poco amorosa, poner límites se convierte en un problema. Esto es así porque los límites son indicadores de aprecio hacia uno mismo, hacia lo que se cree, opina y siente.

Si no te valoras, ¿cómo harás que te respeten y te aprecien? No importa que los demás sobrepasen los límites, porque no hay nada de valor que cuidar; pero siempre recuerda que los límites, son también un modo de autocuidado.

Una baja autoestima puede llevarte a considerar que no estás en posición de delimitar fronteras en tus relaciones; por lo tanto, tienes dificultades para poner límites. Si esta señal es la clave de tus problemas, es necesario que trabajes en ello para que así puedas tener relaciones más sanas, donde tú tengas un lugar de valor.

4. Se te hace difícil tomar decisiones

Poner límites implica tomar una decisión con firmeza. Si tienes problemas para persistir en lo que has decidido, puedes tener problemas para poner límites porque sencillamente no te decides a hacerlo.

Te entran dudas: “¿será que sí o será mejor que no?”, formas un dilema: “si lo hago puede que él o ella... pero si no lo hago puede que... ¡no sé qué hacer!”. Mientras te decides, los otros sobrepasan el límite: ellos no te van a esperar.

5. Te gusta complacer a los demás

Hacer lo que los demás quieren y desean, es una clara señal de que tienes problemas para poner límites. Lo es porque probablemente, en muchas ocasiones, terminas realizando actos o invirtiendo tus recursos en lo que en realidad no quieres.

Cuando solo estás pendiente de la satisfacción, el agrado o el placer de los demás, es fácil que pierdas de vista tus necesidades y al hacerlo, es más improbable que las satisfagas.

Para poner límites, es necesario que aprendas y te atrevas a decir “no”. Estás en tu derecho de no satisfacer una petición... cumplir por sistema los deseos de los demás, puede estar relacionado con el temor al conflicto, a la dependencia emocional, a una baja autoestima, al temor a la soledad o a perder el afecto de la otra persona.

Los problemas para poner límites se expresan de diferentes maneras en nuestras relaciones. Si de verdad queremos tener relaciones sanas, en las que el respeto por el otro sea una constante, es preciso que aprendamos a establecer límites que nos permitan desarrollarnos y ser, en libertad.

¿En qué situaciones te cuesta poner límites?
¿Hay personas con las que se te haga más difícil? ¿De qué manera la falta de límites puede afectar tus relaciones y tu bienestar?

La Mente es Maravillosa