



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3493 - Montevideo, 18 de Octubre de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

MediaShow LTDA.

Contrato: 27/07/2023
Inscripción: 28/8/2023 N° 13595
PATRICIA ELENA SOSA, 30 cuotas,
OSCAR EDUARDO MEDIAVILLA, 30 cuotas
Capital: \$ 120.000
Plazo: 30 años
Administración: Oscar Mediavilla
Objeto: administración de contenidos y derechos digitales, edición gráfica y musical.-
Domicilio: Montevideo

1p-v. 18/10

WIN MUSIC & PUBLISHING LTDA

Contrato: 30/06/2023
Inscripción: N° 14602 13/09/2023
MARTINA DANIELE, 30 cuotas,
CECILIA PEREZ, 30 cuotas
Capital: \$ 120.000
Plazo: 30 años
Administración: Martina Daniele
Objeto: administración de contenidos y derechos digitales, edición gráfica y musical.-
Domicilio: Montevideo

1p-v. 18/10

SPRAYTEC URUGUAY SRL

FECHA: 7/08/2023
INSCRIPCION: 16/8/2023 N° 13045
OBJETO: Compra, venta, importación, exportación, consignación, distribución, representación, comisión, concesión y/o mandatos, explotación y/o concesión de franquicias, referentes a maquinarias agrícolas o industriales, sus repuestos, sistemas de pulverización, y productos coadyuvantes, fertilizantes y/o aditivos sea por menor o mayor, a realizarse por cuenta propia o terceros; o asociada a terceros; fabricación o ensamble de maquinaria agrícola o industrial, sus repuestos, elaboración, fraccionamiento de productos, subproductos relacionados con la agroquímica; y servicio, reparación, mantenimiento de maquinaria agrícola o industrial, control de plagas y fumigaciones por cualquier medio.
SOCIOS: Sofia DI MARCO, Guido DI MARCO, Claudio Alberto DI MARCO, Elisa Esther VALETTI (15 cuotas c/u)
CAPITAL: \$ 60.000
PLAZO: 30 AÑOS

DOMICILIO: Montevideo
ADMINISTRACION: Guido DI MARCO y Claudio DI MARCO indistintamente.
1p-v. 18/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
VICTORIA TERESA OTERO FERNANDEZ,
(IUE: 2-89207/2023)

Montevideo, 5 de octubre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
DOMINGO ANTONIO AMORUSO PIETRAFESSA,
(IUE: 2-69493/2023)

Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
SEBASTIAN ROLANDO ESTOPIÑAN MINETTI,
(IUE: 2-73737/2023)

Montevideo, 12 de octubre de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARIA ALEJANDRA FURISCHI CHANES,
(IUE: 2-78383/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-
Lourdes Eliana Blanco Landaburu
Actuario Adjunto
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
OTELO DELGADO dos SANTOS o DOS SANTOS,
(IUE: 2-90398/2023)

Montevideo, 13 de octubre de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MARIA LOLA AREVALO RODRIGUEZ o MARÍA LOLA AREVALO RODRIGUEZ,
(IUE: 2-82044/2023)

Montevideo, 28 de setiembre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARIA NELLY IGLESIAS GARCIA,
(IUE: 2-64465/2023)

Montevideo, 29 de agosto de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JUAN ANTONIO ALDARIZZI MARMO,
(IUE: 2-69311/2023)

Montevideo, 6 de octubre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
MARIA ESTHER BENITEZ FIGUEROLA,
(IUE: 2-80266/2023)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
GRISelda AZUCENA CAPUTTO NARBAIS o GLISELDA AZUCENA CAPUTTO NARBAIS o GRISelda AZUCENA CAPUTO,
(IUE: 2-67700/2023)



Montevideo, 3 de octubre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
JAVIER VIÑA CÁCERES,
(IUE: 2-92243/2023)

Montevideo, 13 de octubre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARIO DARIO MOYANO,
(IUE: 2-94040/2023)

Montevideo, 11 de octubre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARIA ALEJANDRA SORIA MENDEZ,
(IUE: 2-42814/2023)

Montevideo, 28 de julio de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
BLANCA ROSA ALVAREZ TRUJILLO,
(IUE: 2-74204/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
BAUTISTA FERNANDEZ ABALDE,
(IUE: 2-83037/2023)

Montevideo, 2 de octubre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MAURO IRIBARNE DA SILVA,
(IUE: 2-83896/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
MARIA HEBE SUSANA BUZO GOMEZ,
(IUE: 2-90153/2023)

Montevideo, 12 de octubre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
LEONIDES BENTANCOR HERNÁNDEZ,
(IUE: 2-82135/2023)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
MIGUEL ANGEL CASANOVA IFRAN,
(IUE: 2-85279/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ENRIQUE SILVERA RODRIGUEZ,
(IUE: 2-86880/2023)

Montevideo, 5 de octubre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-13/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
CARLOS ALBERTO AVILA SEQUEIRA,
(IUE: 2-72399/2023)

Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-13/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
**MERCEDES de LUJAN ANDREONI
DELUCIA y ALBA ESTELA
SAN MARTIN ANDREONI,**
(IUE: 2-68582/2022)

Montevideo, 9 de junio de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MANON ANGELA CARRO SARUBBI,
(IUE: 2-67052/2023)

Montevideo, 3 de octubre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-13/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
**MARIA JULIA SAN EMETERIO
CABRERA,**

(IUE: 2-87790/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
**MARIA NELLY BENTANCOR
REMEDIOS y OSCAR ALBERTO
CABRERA MOREIRA,**
(IUE: 2-86291/2023)

Montevideo, 6 de octubre de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
**NORA MAGDA MORENO
CHIAZZARO o NORA MAGDA
MORENO CHIAZARO o NORA
HAYDÉE MORENO CHIAZARO,**
(IUE: 2-64996/2022)

Montevideo, 14 de setiembre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
**MARIA DEL CARMEN FILGUEIRA
ANTUNEZ,**
(IUE: 2-83591/2023)

Montevideo, 9 de octubre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
GENOVEVA GLASSIANI,
(IUE: 2-81619/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-12/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
SUSANA GONZALEZ POSSAMAI,
(IUE: 2-74682/2023)

Montevideo, 6 de setiembre de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
RAMON MACIEL GUTIERREZ,
(IUE: 2-81602/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
OSVALDO COLLADO KOMEL,
(IUE: 2-90644/2023)



Montevideo, 9 de octubre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
**MATEO ENRIQUE FRUGONI
STORACE,**
(IUE: 2-82440/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
**ROSA RENE GUALDIERE o
GUALDIERI ABERGO,**
(IUE: 2-66536/2023)

Montevideo, 5 de octubre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
LUIS ALBERTO CLAVIJO BARRETO,
(IUE: 2-76030/2023)

Montevideo, 19 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
UMBERTO FILARDI FITTIPALDI,
(IUE: 2-52264/2023)

Montevideo, 6 de octubre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ANABEL ANTÚNEZ PINTOS,
(IUE: 2-60694/2023)

Montevideo, 2 de agosto de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
JULIA ELVIRA FIORI ESTECHE,
(IUE: 2-90958/2023)

Montevideo, 9 de octubre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ARTIGAS JOSE DUARTE NUEZ,
(IUE: 2-80945/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARIA LAURA CHAUVY CORREA,
(IUE: 2-54328/2023)

Montevideo, 6 de octubre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
**MARY CARLOTA ALDABALDE
BAYARRES,**
(IUE: 2-65347/2023)

Montevideo, 14 de agosto de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
WALTER DIAZ MOSQUEIRA,
(IUE: 2-87717/2023)

Montevideo, 28 de setiembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ROBERTO ANCHETA FABRA,
(IUE: 2-39339/2023)

Montevideo, 4 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
**LUIS CARLOS BENEDETTO
DOMINGUEZ,** (IUE: 2-83150/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
**VICENTE SALVADOR DA ROSA DOS
SANTOS y EUGENIA LUCIA GARCIA
CUELLO o de DA ROSA,**
(IUE: 2-51849/2023)

Montevideo, 20 de julio de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
PATRICIA MIRZZA BRIT ESQUIRE,
(IUE: 2-84073/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
**AMERICO ESPOSITO RUSSO y
SILVIA ADRIANA ESPOSITO AMARO,**
(IUE: 2-48917/2021)

Montevideo, 10 de diciembre de 2021.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
ELISA SUÁREZ SUÁREZ,
(IUE: 2-76834/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ELBA PARODI ANTELO,
(IUE: 2-50945/2022)

Montevideo, 15 de junio de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
**ZULMA DOROTEA GONZÁLEZ
OCAMPO,**
(IUE: 2-65953/2023)

Montevideo, 11 de agosto de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
**MARIA DEL CARMEN VERDE
FLEITAS,**
(IUE: 2-76914/2023)

Montevideo, 4 de octubre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
OMAR o RAÚL OMAR DÍAZ VIOTTI,
(IUE: 2-69506/2023)

Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
**MARIA CRISTINA BOCCHINI y
JORGE MARCELO FISCHER,**
(IUE: 2-77471/2023)

Montevideo, 4 de octubre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ALBA GLADYS CARABEL ROMAY,
(IUE: 2-83283/2023)

Montevideo, 5 de octubre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-09/10 v. 23/10

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
DANTE ABAYUBA PIRRONGELLI MUÑOZ y SARA EMILIA CROSA BELDERRAIN,
(IUE: 2-68123/2023)
Montevideo, 19 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-09/10 v. 23/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
AMANÉ BARQUET BASIL,
(IUE: 2-90039/2023)
Montevideo, 4 de octubre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-09/10 v. 23/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JUAN DE OLIVEIRA JULIA y BLANCA LIRA PARDIÑA MARIÑO o PARDIÑAS MARIÑO,
(IUE: 2-73641/2023)
Montevideo, 3 de octubre de 2023.-
Ana Claudia Ongar Gaar
Actuario

10p-09/10 v. 23/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JENORK ASLANIAN JERETZIAN,
(IUE: 2-79262/2023)
Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-09/10 v. 23/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
MARIA BERNARDA PIROVANO,
(IUE: 2-89496/2023)
Montevideo, 4 de octubre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-09/10 v. 23/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
TEODORA CAMEJO,
(IUE: 2-37239/2023)
Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
MARÍA INÉS MIGUEZ MARTÍNEZ,
(IUE: 2-71860/2023)
Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ANTONIO MARTINEZ CABRERA,

MARIA LUISA MARTINEZ SAYA, ANA MARIA MARTINEZ SAYA y ZULMA CARMEN SAYA PEREZ,
(IUE: 2-37292/2023)
Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
EDUARDO GONZALEZ TORRES,
(IUE: 2-40229/2023)
Montevideo, 2 de octubre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
RAFAEL VIÑOLY o VINOLY,
(IUE: 2-50160/2023)
Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
LUIS ENRIQUE GONZÁLEZ RODRÍGUEZ,
(IUE: 2-90072/2023)
Montevideo, 2 de octubre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
JUAN CARLOS CARDOZO LIMA,
(IUE: 2-86871/2023)
Montevideo, 4 de octubre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
NELSON ALBERTO PALLAS REY,
(IUE: 2-60055/2023)
Montevideo, 31 de agosto de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
EMA NUÑEZ VARGAS,
(IUE: 2-79575/2023)
Montevideo, 3 de octubre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
NATALIA BUONOMO CIMMINO,
(IUE: 2-83308/2023)
Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
BLANDINA CARMEN REGUERA CUELLO,
(IUE: 2-83135/2023)
Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JORGE WASHINGTON DE LOS SANTOS DEL RE,
(IUE: 2-74114/2023)
Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado Familia de 26° Turno,
GLORIA ALONDRA ESTROZI,
(IUE: 2-41070/2023)
Montevideo, 24 de mayo de 2023.-
Carolina Silvia Haurer Martínez
Actuario

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
MIRTA o MIRTHA GUTIERREZ LOYARTE,
(IUE: 2-59877/2023)
Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
MIRTA CRISTINA BARRETO CURBELO,
(IUE: 2-68222/2023)
Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ERICO BERGER GOMEZ BARBOZA,
(IUE: 2-83825/2023)
Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
JOSE LUIS BASSINI CUENCA y VILDA CASCO GONZALEZ,
(IUE: 2-62084/2023)
Montevideo, 19 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-05/10 v. 19/10

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
NELLY RAMONA CORREA TORRES y ANSON MEGRRAN CHABKENION MURATIAN,
(IUE: 2-76258/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
BLANCA MARÍA CAMEJO VÁZQUEZ,
(IUE: 2-77595/2023)

Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
SERGIO LUIS GUERRERO SILVA,
(IUE: 2-81726/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
HEVE o HEBE NAIR CARRASCO SASCO,
(IUE: 2-82943/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
WALTER MACHADO ALEGRE y MARIA ELENA NUÑEZ GONZALEZ,
(IUE: 47-266/2000)

Montevideo, 21 de setiembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARIA JULIA GÓMEZ GAGO,
(IUE: 2-60541/2023)

Montevideo, 3 de octubre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
LUIS ALBERTO CLAVIJO OLMEDO,
(IUE: 2-88183/2023)

Montevideo, 4 de octubre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ANA MARIA LOSADA ARIAS,

(IUE: 2-69125/2023)

Montevideo, 22 de agosto de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
NESTOR HERNANDEZ TEJERA,
(IUE: 2-79753/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
JULIO CARLOS FORLI BARACCO,
(IUE: 2-84538/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
BASILISA DEL CARMEN SUAREZ PONTE,
(IUE: 2-68062/2023)

Montevideo, 6 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
SONIA HAYDEE MARTINEZ RAMOS y JULIO CESAR SUAREZ,
(IUE: 2-23960/2022)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
ESTHER GARCIA y SENEN DIEGO ONEGA SANDAMIL,
(IUE: 2-78543/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-
Lourdes Eliana Blanco Landaburu
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
OLGA VIOLETA ANIDAPE BARBITTA,
(IUE: 2-87806/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
LIBERTAD ESPAÑA MARTIN ANDRÉS,
(IUE: 2-88712/2023)

Montevideo, 2 de octubre de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
IDIVIA CRISTINA SIERRA DÍAZ,
(IUE: 2-86857/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
GLADYS NORMA ALVAREZ GUILLAUMA, EDGAR VICTOR LACUESTA ALVAREZ y SERGIO WILLIAM LACUESTA ALVAREZ,
(IUE: 2-78575/2023)

Montevideo, 28 de setiembre de 2023.-
Marianinna Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARIA ESTHER UMPIERREZ CLAVIJO,
(IUE: 2-55907/2023)

Montevideo, 14 de setiembre de 2023.-
Marianinna Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
DANIEL JORGE GUENA o GÜENA MAUTONE,
(IUE: 2-78379/2023)

Montevideo, 2 de octubre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
JUAN JOSE PORTELA CARNELLI,
(IUE: 2-26966/2023)

Montevideo, 4 de mayo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
RICARDO MARÍA DELACROIX OCHOA,
(IUE: 2-72476/2023)

Montevideo, 24 de agosto de 2023.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10





PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno, **ALBERTO BONIFACINO BLANCO**, (IUE: 2-90796/2023)

Pando, 5 de octubre de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno, **ROSA FURLAN BUZZALINO**, (IUE: 2-74676/2023)

Toledo, 6 de octubre de 2023.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **ANA INÉS BRAIDA ARIZETA**, (IUE: 2-85118/2023)

Ciudad de la Costa, 25 de setiembre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-09/10 v. 23/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, **ESTHER MARINA SUBELZU CELTO y ARQUIMEDES NICANOR FAGALDES FERNANDEZ**, (IUE: 2-80412/2023)

Ciudad de la Costa, 20 de setiembre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-09/10 v. 23/10

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP
ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES
2 408 7623

s.calyfa13@hotmail.com

www.saloncalyfa.com

RECTIFICACION DE PARTIDAS

PANDO

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Toledo de 2° Turno, dictada en autos caratulados: «**MURGUIONDO LAGUNA, LUISA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-78973/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: **LUISA YAQUELIN MURGUIONDO LAGUNA**, inscripta el día 06/02/1992, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 6° SECCION JUDICIAL del Departamento de Canelones, Acta N° 11, en el sentido que: **DONDE DICE: «MURGUIONDO LUISA YAQUELIN» DEBERÁ DECIR «MURGUIONDO LUISA YAQUELIN»** por así corresponder. Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil).

Toledo, 08 de setiembre de 2023.-

Florencia María Bonino Reig
Actuario

15p-11/10 v. 01/11

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Toledo de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**MURGUIONDO LAGUNA, MYRIAM - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-80172/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: **MYRIAM TERESA MURGUIONDO LAGUNA**, inscripta el día 26/10/1984, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 12 del Departamento de Montevideo, Acta N° 1148, en el sentido que: **DONDE DICE MURGUIONDO DEBE DECIR MURGUIONDO por así corresponder.**

Toledo, 06 de octubre de 2023.-

Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Toledo de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**MURGUIONDO LAGUNA, MYRIAM - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-80172/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: **MYRIAM TERESA MURGUIONDO LAGUNA**, inscripta el día 28/06/1984, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 6 del Departamento de Canelones, Acta N° 48, en el sentido que: **DONDE DICE MURGUIONDO DEBE DECIR MURGUIONDO por así corresponder.**

Toledo, 06 de octubre de 2023.-

Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Toledo de 1° Turno, dictada en autos

caratulados: «**MURGUIONDO, CARLOS - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-80179/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: **CARLOS MURGUIONDO**, inscripta el día 30/09/1964, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 10 del Departamento de Tacuarembó, Acta N° 411, en el sentido que: **DONDE DICE MURGUIONDO DEBE DECIR MURGUIONDO por así corresponder.**

Toledo, 06 de octubre de 2023.-

Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-11/10 v. 25/10

**SALÓN
CALYFA
ENCUADERNACION**

PRESCRIPCIONES

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 5° Turno, dictada en autos: «**ACOSTA MOREIRA, ERESMIR Y MILL SUREDA, SYLVIA PRESCRIPCION ADQUISITIVA CIVIL**» IUE 467-335/2022, según providencia N° 880/2023 de fecha 25 de Abril de 2023, se **CITA, LLAMA, EMPLAZA** por el término de **NOVENTA DÍAS** al último titular registral o sus sucesores a cualquier título, a José Luis Conci Monasterolo y a todos los que se consideren con derechos, sobre el bien inmueble Padrón N° 26938 (veintiseis mil novecientos treinta y ocho), ubicado en la 19° sección Judicial del Dpto. De Canelones-Localidad Catastral Ciudad de la Costa, Departamento de Canelones, que según el Plano de mensura -Prescripción del Ingeniero Agrimensor Horacio Vega, de Setiembre de 2000, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro - Registro Provisorio- Oficina Delegada de Pando con el número 542 el 30/01/2002, consta de una superficie de 704,53 metros cuadrados, que se deslindan de la siguiente manera: al Normoreste 9 metros 72 centímetros de frente a calle Jagüel, al Estenordeste 40 metros 89 centímetros lindando con el padrón 26.939, al sureste 5 metros con 40 centímetros con parte del padrón 26.979 y 11 metros con 34 centímetros con el padrón 26.941 y al Este 4 metros con 46 centímetros con el padrón 26.937; bajo apercibimiento de nombrárseles defensor de Oficio con quién se seguirán estas actuaciones.

Ciudad de la Costa, 13 de setiembre de 2023.-
Silvia Gianina Freda Muñoz
Actuario

10p-13/10 v. 27/10



EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 17º Turno, dictada en autos: «ADMINISTRACIÓN GALÁN S.R.L. c/ARIAS LUCAS, MARYSABEL y otro - EJECUCIÓN DE HIPOTECA (recíproca)» IUE 2-20893/2022, por resolución N° 943/2023 de 26/04/2023 se cita, llama y emplaza a sucesores y/o herederos a cualquier título de la señora Nina Isabel LUCAS SILVA, por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 25 de mayo de 2023.-

Andrea Lorena Iriarte Machin

Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 38º Turno, dictada en autos: «FONDO SOCIAL DE VIVIENDA DE EMPLEADOS Y OBREROS DE CUTCSA c/ DE PAULA, FLORENCIA y SUCESTORES DEL CAUSANTE - DILIGENCIA PREPARATORIA» IUE 2-7203/2022, por resolución N° 1825/2023 de fecha 09/06/2023, se cita, llama y emplaza a sucesores a cualquier título de Dardo Ariel Cabral García por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 18 de septiembre de 2023.-

Valeria Moreira Arroqui

Actuario Adjunto

10p-10/10 v. 24/10

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 19º Turno en autos: «FREIRE FUENTES, SUSANA - INCAPACIDAD», IUE 2-55375/2020, se hace saber que por Resolución N° 2874/2022 de fecha 22/07/2022, se declaró en estado de incapacidad a SUSANA FREIRE FUENTES, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. DAMIR IRIONDO FREIRE, quien aceptó el cargo el 23/09/2022.

Montevideo, 24 de enero de 2023.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-13/10 v. 27/10

El Redactor

PUBLICACIONES

2407 85 76

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

MELIURUGUAYS.R.L.

Por Asamblea Extraordinaria de Socios celebrada en Montevideo, a los 3 días del mes de Julio de 2023, se resolvió reducir voluntariamente el capital social.

Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en el local de Dr. Paraguay 2141, oficina 301, Montevideo de 12:00 a 16:00 hs.

El Directorio.

10p-11/10 v. 25/10

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

ANGAPASA.

RESCATE DE ACCIONES

Asamblea: 31/08/2023

Rescate de acciones Art. 290 Ley 16.060.

Documentación a disposición en Rambla Mahatma Gandhi 183, apartamento 201, Montevideo.

Plazo: 30 días desde la última publicación.

10p-11/10 v. 25/10

LA ESPECIALISTA S.A.

REDUCCIÓN DE CAPITAL

Por Asamblea General Extraordinaria de Accionistas, de fecha 28.9.2023, se redujo el capital integrado a la suma de \$ 62.000.000 mediante rescate de acciones por \$ 38.000.000.

Se emplaza a los acreedores a deducir oposición por el plazo de 30 días, a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición de los acreedores en Carabela 3178 MONTEVIDEO.

10p-06/10 v. 20/10

Caminatas: salud, figura y más

Caminar es el ejercicio más antiguo, más fácil, se practica en cualquier lugar, en cualquier circunstancia, no tienes que gastar, es seguro, es efectivo, no necesitas tener habilidades o entrenamiento. Como todo ejercicio físico ayuda tanto a nivel físico como emocional, el hacer ejercicio relaja y despeja la mente, ayuda a moldear tu cuerpo y ponerlo firme, promueve mejor digestión, aumenta la circulación y fortalece el corazón entre otros.

¿Qué necesitas para caminar?

Un buen par de zapatos deportivos y

vestir ropa cómoda. ¿Qué debes hacer? Tú ya sabes como caminar. Debes identificar tu propósito, el cual puede ser: incrementar la actividad física, caminar para relajarnos, adelgazar u otros.

Si deseas caminar para conservar tu salud y controlar tu peso trata de caminar 10.000 pasos al día. Para esto se recomienda comprarte un aparatito para medir tus pasos, un pedometer o podómetro (son baratos). Póntelo en la mañana y antes de dormir te lo quitas para saber cuanto caminas. Luego trata de aumentar 500 pasos cada semana. Para medir esto trata de usar pantalones y usar el podómetro o sencillamente lo calculas.

Por ejemplo si caminas normalmente 5.000 pasos al día, la primera semana ponte como meta 5.500, la siguiente semana 6.000 y así hasta alcanzar los 10.000 pasos.

Es fácil aumentar el número de pasos diarios. Estacionate lejos del edificio al que te dirijas, tomas las escaleras en lugar del elevador, no uses el intercomunicador en la oficina camina hacia la otra persona etc. Paso a paso se alcanza la meta.

Caminando para adelgazar si quieres resultados más rápidos para adelgazar sigue estos consejos:

- Las caminatas para adelgazar requieren energía.

- Se necesita hacer caminatas a un paso largo y rápido.

- Mientras se camina se debe de alcanzar el nivel aeróbico o sea teniendo siempre la capacidad de poder ir conversando (sin perder el habla) pero sintiendo que la caminata requiere esfuerzo.

- Si estas caminando y vas a paso normal aunque es saludable no te ayudara tanto como si sigues la recomendación anterior.

- Trata de caminar de 3 a 5 veces por semana por lo menos por 3 millas (casi 5 Km.) a paso rápido pero sin matarte.

Postura al caminar

- Mantenerte recta. Siéntete una atleta, lleva tu cuerpo con orgullo.

- Mantener alineada la cabeza con el tronco y pelvis.

- Conservar los hombros rectos y el



cuello y los brazos relajados.

• Adecuar la respiración a la velocidad. Recuerda caminar de manera que el talón sea el primero en tocar el suelo, antes del resto del pie, balancea tu peso hacia delante, camina con los dedos apuntando al frente, y no olvides balancear tus brazos.

Puede parecer algo obvio pero caminar prestando atención al cuerpo y la respiración puede ayudarte a relajar la mente.

Datos curiosos

Caminar una milla (1.6 Km.) a paso normal quema aproximadamente 100 calorías (62.5 calorías por Km.). En terreno inclinado se queman más. Dependiendo del tamaño de tus piernas y tus pasos toma entre 1.760 a 2.640 pasos caminar una milla o sea entre 1.100 a 1.650 pasos caminas un kilómetro.

SALÓN CALYFA
 CONFECCION DE
 TALONARIOS DE ACCIONES
 DECLARACION DE ITP
2408 7623

Aprende a vivir cada día como si fuera el último

Hoy que he vivido el término de un ciclo y además, donde una de las ancestras de mi vida y familia ha partido concluyendo esta etapa, el vivir esta vida.

Hoy que tengo la certeza de que la manifestación de la materia, aquello que llamamos "realidad", es solamente una representación de lo que cada uno es en su interior... solamente puedo detenerme e irme a mi corazón y preguntarme cómo yo estoy eligiendo vivir mi vida, qué pensamientos y emociones cultivo cotidianamente y en consecuencia, qué acciones ejecuto? Y me siento orgullosa y feliz de lo que he elegido, ya que tengo la certeza de que todo hoy lo hago por y con amor...

Y tú, ¿qué estás eligiendo para tu vida y para crear tu realidad?

Recuerda: partimos un nuevo ciclo donde todos estamos en un escalón (o varios, ya que la evolución es única y personal) más arriba de esta espiral de evolución, por lo cual elige muy bien, ya que no podemos colocar "vino nuevo en odres viejos".

Entonces, quizás una buena forma de vivir es preguntándonos: ¿y si este fuera el último día de vivir esta vida? Entonces, ojalá todos aprendiéramos a vivir cada día como si fuera el último.

El último para decir 'Gracias'.

El último para decir 'Disculpame'.

El último para decir 'Te amo'.

El último para abrazar a cada persona amada, con ese abrazo bueno que hace a un corazón cantar para el otro.

El último para apreciar la vida con el entusiasmo, que no guarda ninguna delicia, ninguna palabra, ninguna vivencia, ni ternura, para después.

El último para hacer las paces. Para deshacer el engaño. Para disfrutar con calma, como si se sirviera en un banquete, la preciosidad genuina que cada único respiro humano representa. Ojalá aprendiéramos a vivir cada día como si fuera el último.

El último para olvidar tonterías, lo poco importante, lo que aún nos duele.

El último para ignorar lo que, al final de cuentas, no tiene la menor importancia.

El último para reír hasta hacer el corazón bailar y contagiar a todos con nuestra risa.

El último para llorar todo dolor que no se desbordó y dio mancha en el tejido de la vida.

El último para hacer todas las artes y creaciones que la emoción desea.

El último para ser útil, en toda circunstancia que sea posible.

El último para no dejar que el tiempo corra inútilmente, entre los dedos de las horas.

Ojalá aprendiéramos a vivir cada día, como si fuera el último.

El último para que nos maravillemos ante cada expresión de la naturaleza, con la mirada larga, de quien mira por primera vez.

El último para escuchar la música, que enciende soles en toda la extensión de mi alma y bailar hasta que nuestros pies ya no puedan más.

El último para leer, de nuevo, el poema que nos arrulló el alma.

El último para desenredar los hilos, que enredan entre sí los miedos que me acompañan y despojarme de ellos para aventurarme a hacer todo aquello que anhela mi corazón.

Ojalá aprendiéramos a vivir cada día como si fuera el último. Ya no perdería una posibilidad para hacer aquello que me encanta. Crearía más oportunidades para entregar mi amor a borbotones. Para epresar mi admiración. Para destacar, en cada persona, la belleza singular que tiene. Para compartir. Ya no transferiría "delicadezas", creadas por una mente programada con miedos. No ahorraría comprensión. No desperdiciaría energía con peligros imaginarios y con una serie de tonterías que sólo me alejan de la vida.

Ojalá yo aprendiera a vivir cada día como si fuera el último, porque, finalmente hoy tengo certeza de que todo puede ser...'

(adaptado de Ana Jácomo)

¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!

Y entonces... ¿te atreves a ir por MÁS?... ¿Más qué?: Más felicidad, más amor, más paz, más tranquilidad, más alegrías, más risas, más disfrute, más gozo, más juegos, más abundancia de TODOOO... más espiritualidad, más cariños, más ternura... ¡más consciencia!

María Jesús Martínez Bórquez
Psicóloga, Facilitadora de Ceremonias y Talleres.

El Redactor
PUBLICACIONES