



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3485 - Montevideo, 5 de Octubre de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

CONSORCIOS

CONSORCIO IDEASOFT-GUERRERO.

Contrato: 04/08/2023.

Integrantes: *IDEASOFT URUGUAY S.A.S.
*DANIEL GUERRERO JAUREGUI.

Objeto: Servicios de consultoría de gestión de datos.
Plazo: Igual al lapso necesario para el cumplimiento del objeto del mismo.

Domicilio: Boulevard España número 2253 oficina 2ª, Montevideo.

Inscripción: 13254 (2023).

1p-v. 05/10

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

SMARTFIT URUGUAY S.A. (antes PLONAY S.A.)

Reforma

Acta 25/05/2022 modifica Arts. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27 y 28 del Estatuto.

Acta 30/08/2022 da nueva redacción a los arts. 6 y 20

Escrito 31/05/2023 da nueva redacción al art. 4
ARTÍCULO 1. NOMBRE.- Constitúyese SMARTFIT URUGUAY SOCIEDAD ANÓNIMA.

ARTÍCULO 2. PLAZO.- Su plazo es de cien años desde hoy.

ARTÍCULO 3. DOMICILIO.- Se domiciliará en Montevideo.

ARTÍCULO 4. OBJETO.- La sociedad tendrá por objeto principal: a) Creación y explotación de gimnasios deportivos y cualquier clase de actividad deportiva; b) Las actividades de acondicionamiento (entrenamiento) físico; c) Enseñanza de danza; d) Producción y promoción de eventos deportivos; e) La instrucción deportiva personalizada, físico culturismo, fitness, modelaje, artes marciales, boxeo, cursos de defensa personal, organización y suministro de personal calificado y entrenado; f) Compra, venta, importación, exportación, y distribución al por mayor o menor, de toda clase de productos para suplementación, nutricionales (debiendo a tales efectos contar con autorización previa del Ministerio de Salud Pública cuando corresponda), bebidas isotónicas, prendas

deportivas, artículos de merchandising, accesorios y material de deporte, pudiendo representar franquicias de artículos deportivos, equipos para gimnasios, nutricionales, en todas las especialidades; g) Diseño, elaboración o fabricación, importación, exportación, compra, venta, distribución, reparación, mantenimiento, arrendamiento de equipos, máquinas, repuestos y accesorios para gimnasia; h) Formar parte de otras sociedades con objeto similar.

ARTÍCULO 5. CAPITAL Y ACCIONES.- El Capital formado por títulos de una o más acciones nominativas endosables de \$1,00 (un peso uruguayo) cada una, será de \$40.000 (cuarenta mil pesos uruguayos). Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa (art. 284 de la ley número 16.060 con la redacción dada por art. 59 de la ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La Asamblea podrá delegar en el Directorio el Administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago.

Inscripción: 19/07/2023 N° 11.369

1p-v. 05/10

HG URUGUAYS.A.

\$ 60.000

MONTEVIDEO

100 AÑOS

ITEM 8- OBJETO: Su objeto es: realizar por sí o por terceros, o asociada a terceros en ventas directas, licitaciones privadas y públicas, siempre cumpliendo con las habilitaciones y autorizaciones de las autoridades competentes en caso de corresponder, y de conformidad con la normativa vigente en la materia, las siguientes actividades: a) Instrumental médico: Industrializar, acondicionar, comercializar, exportar, importar, representar, producir, elaborar, almacenar, reparar, mantener y analizar en todas sus formas y etapas, en los ramos y anexos de: medicamentos de uso humano: especialidades farmacéuticas, preparados galénicos, preparaciones homeopáticas, alimentación: alimentos modificados, hierbas medicinales, alimentos enriquecidos, alimentos dietéticos, alimentos modificados y alimentos de uso medicinal, productos biológicos, productos biotecnológicos, productos de ortopedia, cosméticos, productos higiénicos descartables o no,

biocidas, dispositivos terapéuticos, reactivos de diagnóstico, equipos médicos, domisanitarios, sean dichos productos enumerados terminados, semielaborados o a granel, y materia prima activa; b) Comercialización: Mediante la compra, venta, permuta, alquiler, leasing, depósito, transporte, comisión, consignación, distribución, importación y exportación, que hagan a su objeto en las ramas de las ciencias médicas, electromedicina, electroquímica, química, odontología, veterinaria, fitofarmacia y farmacéutica en particular. Venta al por menor o mayor de productos farmacéuticos, especialidades medicinales, productos de cosmética, productos alimenticios, veterinarios y productos médicos implantables y no implantables, productos médicos descartables y no descartables, domisanitarios, higiénicos descartables y no descartables, biocidas, instrumental médico, reactivos de diagnóstico y uso in vitro, equipos para el área médica y biotecnología, a saber: odontológicos, oftalmológicos, traumatológicos, ortopédicos, generales del área de salud para uso médico profesional y personal. Adquirir, registrar, explotar y/o vender patentes de invención, marcas nacionales y/o extranjeras, diseños, dibujos, licencias y modelos industriales; c) Servicios: Capacitación. Asesoramiento integral, difusión, publicidad, dictado de cursos, talleres y capacitación en general de todas las actividades que comprenden el objeto de la sociedad. Logística, gestión y marketing para empresas que comercializan productos farmacéuticos e insumos médicos. Gerenciamiento y auditoria de sistema de salud. Procesamiento de datos en el sistema de salud. Proveer recursos humanos especializados acorde a las actividades anunciadas. El cumplimiento del objeto social, en los casos que corresponda, estará a cargo de profesionales con título habilitante conforme la legislación vigente o la que se dicte en el futuro. d) Compra, venta, arrendamiento, administración, construcción y toda clase de operaciones con bienes inmuebles. e) Explotación agropecuaria, forestación, fruticultura, citricultura y sus derivados. f) Participación, constitución o adquisición de empresas que operen en los ramos pre-indicados.

INSCRIPCIÓN: 18/09/2023 N°14895

1p-v. 05/10



SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

INDEUY S.R.L.

Contrato: Punta del Este, 11 de setiembre de 2023

Domicilio: Montevideo

Plazo: 30 años

Capital: \$1.000 (1000 cuotas de \$1 cada una)

Socios: David Aaron SMILOW (1 cuota), Tracey SMILOW (999 cuotas)

Objeto: A) Industrializar y comercializar en todas sus formas, mercaderías, arrendamientos, artículos del hogar y oficina, automotriz, bar, bazar, bebidas, carne, caucho, cine, combustible, construcción y subsidiarios, cuero, deportes, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, extractivas, ferretería, fotografía, frutos del país, hotel, imprenta, joyería, juguetería, librería, madera, máquinas, marítimo, mecánica, medicina, metalurgia, minería, música, óptica, papel, pesca, plástico, prensa, propaganda, publicidad, química, radio, servicios profesionales, técnicos y administrativos, tabaco, televisión, textil, transporte de personas, cosas y noticias, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio; y negocios rurales en general, tanto de ganado como de campo. B) Compra, venta, arrendamiento, administración y toda clase de operaciones con bienes muebles, corporales e incorporales y bienes inmuebles, incluyendo rurales, respetando las prohibiciones legales que se hallen en vigencia; C) Importación, exportación, representaciones y comisiones. D) Explotación agropecuaria, respetando las prohibiciones legales que se hallen en vigencia. La sociedad puede realizar todas las gestiones y transacciones necesarias a efectos del cumplimiento de su objeto social, estando facultada para actuar por cuenta propia o de terceros o de ambos a la vez, en el país o en el extranjero. En general la sociedad podrá realizar cualquier acto u otorgar cualquier negocio o contrato relacionado al giro del negocio aquí establecido, sin limitación alguna más que las restricciones legales pertinentes a tales actividades.

Administrador: David Aaron SMILOW

Inscripción: 18/09/2023 N° 14.901

1p-v. 05/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **MIRTA o MIRTHA GUTIERREZ LOYARTE,** (IUE: 2-59877/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **MIRTA CRISTINA BARRETO CURBELO,**

(IUE: 2-68222/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-

Lorena Falabella Valetti

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **ERICO BERGER GOMEZ BARBOZA,** (IUE: 2-83825/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **JOSE LUIS BASSINI CUENCA y VILDA CASCO GONZALEZ,** (IUE: 2-62084/2023)

Montevideo, 19 de setiembre de 2023.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **NELLY RAMONA CORREA TORRES y ANSON MEGRRAN CHABKENION MURATIAN,**

(IUE: 2-76258/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **BLANCA MARÍA CAMEJO VÁZQUEZ,** (IUE: 2-77595/2023)

Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **SERGIO LUIS GUERRERO SILVA,** (IUE: 2-81726/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **HEVE o HEBE NAIR CARRASCO SASCO,** (IUE: 2-82943/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **WALTER MACHADO ALEGRE y MARIA ELENA NUÑEZ GONZALEZ,** (IUE: 47-266/2000)

Montevideo, 21 de setiembre de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **MARIA JULIA GÓMEZ GAGO,** (IUE: 2-60541/2023)

Montevideo, 3 de octubre de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **LUIS ALBERTO CLAVIJO OLMEDO,** (IUE: 2-88183/2023)

Montevideo, 4 de octubre de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **ANA MARIA LOSADA ARIAS,** (IUE: 2-69125/2023)

Montevideo, 22 de agosto de 2023.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, **NESTOR HERNANDEZ TEJERA,** (IUE: 2-79753/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **JULIO CARLOS FORLI BARACCO,** (IUE: 2-84538/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE ACCIONES
DECLARACION DE ITP

2408 7623



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **BASILISA DEL CARMEN SUAREZ PONTE**, (IUE: 2-68062/2023) Montevideo, 6 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **SONIA HAYDEE MARTINEZ RAMOS y JULIO CESAR SUAREZ**, (IUE: 2-23960/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **ESTHER GARCIA y SENEN DIEGO ONEGA SANDAMIL**, (IUE: 2-78543/2023) Montevideo, 26 de setiembre de 2023.- Lourdes Eliana Blanco Landaburu Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **OLGA VIOLETA ANIDAPE BARBITTA**, (IUE: 2-87806/2023) Montevideo, 29 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, **LIBERTAD ESPAÑA MARTIN ANDRÉS**, (IUE: 2-88712/2023) Montevideo, 2 de octubre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **IDIVIA CRISTINA SIERRA DÍAZ**, (IUE: 2-86857/2023) Montevideo, 29 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **GLADYS NORMA ALVAREZ**

GUILLAUMA, EDGAR VICTOR LACUESTA ALVAREZ y SERGIO WILLIAM LACUESTA ALVAREZ, (IUE: 2-78575/2023) Montevideo, 28 de setiembre de 2023.- Marianinna Alvarez Medina Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **MARIA ESTHER UMPIERREZ CLAVIJO**, (IUE: 2-55907/2023) Montevideo, 14 de setiembre de 2023.- Marianinna Alvarez Medina Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **DANIEL JORGE GUENA o GÜENA MAUTONE**, (IUE: 2-78379/2023) Montevideo, 2 de octubre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **JUAN JOSE PORTELA CARNELLI**, (IUE: 2-26966/2023) Montevideo, 4 de mayo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **RICARDO MARÍA DELACROIX OCHOA**, (IUE: 2-72476/2023) Montevideo, 24 de agosto de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, **JUAN JOSÉ FERNANDEZ GLORIA o JUAN JOSE FERNANDEZ GLORIA o JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ GLORIA**, (IUE: 2-29138/2023) Montevideo, 22 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **FRANCISCO ZUGARRAMURDI MARTINEZ**, (IUE: 2-80772/2023) Montevideo, 29 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **WALTER ELBIO DUTRA PEREYRA y MABEL PEREYRA de DUTRA**, (IUE: 2-34876/2023) Montevideo, 31 de agosto de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10

JUZGADO LETRADO DE FAMILIA DE 12° TURNO, ANGEL ALBERTO RAMOS, (IUE: 2-86360/2023) Montevideo, 29 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **NELLY EDELVVEIS o EDELVVIS FIGUEREDO GENTA**, (IUE: 2-61511/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **MANUELA CARMEN PORTEIRO**, (IUE: 2-76136/2023) Montevideo, 28 de setiembre de 2023.- Mariannina Alvarez Medina Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **IDIA LUZ MARTINEZ**, (IUE: 2-33169/2023) Montevideo, 28 de setiembre de 2023.- Mariannina Alvarez Medina Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, **WASHINGTON RAQUEL SANTOS GARCIA**, (IUE: 2-78411/2023) Montevideo, 11 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **TERESA HEIDI DUQUE DABOVE**, (IUE: 2-82343/2023) Montevideo, 12 de setiembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **MARIA DEL CARMEN LILIAM o LILIAN OUTERELO CAL**, (IUE: 2-72931/2023) Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-



Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, OMAR MAURICIO CESTAU ARRIAGA y NELYS ANGELA SOSA SOUTTO o SOUTO, (IUE: 2-44121/2023) Montevideo, 7 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Acuario	10p-02/10 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, JULIETA MARIA ELBA o ELVA MATTIAUDA DOROTTE , (IUE: 2-67087/2023) Montevideo, 26 de setiembre de 2023.- Lourdes Eliana Blanco Landaburu Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, RAMONA NOVAS SOTO, (IUE: 2-77193/2023) Montevideo, 28 de setiembre de 2023.- MariaVictoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-02/10 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, SONIA ELIDA VIGNOLY BARBIEL, (IUE: 2-81541/2023) Montevideo, 28 de setiembre de 2023.- Mariannina Alvarez Medina Actuario Adjunto	10p-29/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, JOSÉ MANUEL ROVIRA GORDON, (IUE: 2-25534/2023) Montevideo, 24 de abril de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	10p-02/10 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ANTONIO MARTIN FRÍAS y MARIA TORRES GONZÁLEZ, (IUE: 2-79648/2023) Montevideo, 25 de setiembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-29/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, HUGO VICTOR COSTA FERREIRA y JUANA BENITA POMBO o JUANA BENITA POMBO DEARMAS, (IUE: 2-70190/2022) Montevideo, 17 de febrero de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-02/10 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA DEL CARMEN CARDOZO AUDICIO, (IUE: 2-85950/2023) Montevideo, 25 de setiembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-29/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, HUGO SANCHEZ GONZALEZ , (IUE: 2-56910/2023) Montevideo, 28 de julio de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-02/10 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, ROLAND CARLOS WIEFELS, (IUE: 2-83289/2023) Montevideo, 25 de setiembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-29/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, EDUARDO FRANCISCO TARRECH CASAS, (IUE: 2-83845/2023) Montevideo, 26 de setiembre de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-02/10 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, CLEBIA NIDIA PEREIRA o PEREYRA SOCA, (IUE: 2-70583/2023) Montevideo, 24 de agosto de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-29/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, MARÍA NILDA ALFONZO MACÍAS o MARÍA NILDA RAQUEL ALFONZO MACÍAS, (IUE: 2-31792/2023) Montevideo, 18 de mayo de 2023.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto	10p-02/10 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, NÉLIDA RUTH CURUTCHET CURUTCHET, (IUE: 2-88606/2023) Montevideo, 27 de setiembre de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-29/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, PATRICIA VERÓNICA GIL KELLNER, (IUE: 2-80999/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-29/09 v. 12/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,	



JOSÉ PEDRO MARTINEZ DE LEON,
(IUE: 2-75310/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,

GUSTAVO ALFREDO SEGREDO

GRAUERT, (IUE: 2-66156/2022)

Montevideo, 30 de junio de 2023.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,

FRANCISCO ALBERTO SIRIO ACUÑA,

(IUE: 2-66567/2023)

Montevideo, 18 de setiembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,

ELSA BORRAT OLIVERO,

(IUE: 2-67852/2023)

Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,

STELLA MARY ALVAREZ RISSO,

(IUE: 2-29194/2023)

Montevideo, 18 de mayo de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,

ELENA GONZALEZ LEMOS,

(IUE: 2-81648/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,

ZULMA GRACIELA FERRER VERDE,

(IUE: 2-71111/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,

MIGUEL ANGEL PEREZ CANEDO,

(IUE: 2-83595/2023)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,

ESTELA ROSA FERRARIS DI PERNA,

(IUE: 2-71402/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,

ETELVINA MARTHA RODRIGUEZ

TEXEIRA,

(IUE: 2-70418/2023)

Montevideo, 30 de agosto de 2023.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,

BEATRIZ CLARALAVEGA NAVARRO,

(IUE: 2-72350/2023)

Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,

MARIA DEL CARMEN NADALIN

CASTRO,

(IUE: 2-58294/2023)

Montevideo, 21 de setiembre de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

RITA YOLANDA RIBEIRO DE LOS

SANTOS,

(IUE: 2-57293/2023)

Montevideo, 21 de agosto de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,

ALDO PIZZANELLI FERRE,

(IUE: 2-67675/2023)

Montevideo, 6 de setiembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

ROMAN AGUSTÍN RAFFO CAFFERA,

(IUE: 2-85050/2023)

Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

JUAN CARLOS VELA ZQUEZ

VALIENTE,

(IUE: 2-83866/2023)

Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,

MARCELINO CASTIÑEIRAS LIÑARES

y CONSUELO SANTOS LIÑARES,

(IUE: 2-72259/2023)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,

BLANCA AMELIA MESA FERNÁNDEZ

y GERARDO ALBERTO CLAVIJO

MESA,

(IUE: 2-83874/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,

ALEJANDRINA AUDELIA DIAZ TERAN,

(IUE: 2-78777/2023)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,

JULIA DIAZ PEREZ,

(IUE: 2-79955/2023)

Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,

ALICIA BEATRIZ MAFFEIMARTÍNEZ,

(IUE: 2-80097/2023)

Montevideo, 14 de setiembre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,

ANTONIO WALDEMAR GRÍÑIGUE

MASCAREÑA,

(IUE: 2-61950/2023)

Montevideo, 23 de agosto de 2023.-

José Roberto Conte García

Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,

OSCAR ARMANDO FERRARI

GUIMAREY,

(IUE: 2-67780/2023)

Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera



Actuario Adjunto 10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, LUCILA BEATRIZ DIAZ de LUCIA, (IUE: 2-71237/2023) Montevideo, 12 de setiembre de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	LYDIA CARMEN BIANCHIMANO MAGARIÑOS, (IUE: 2-73318/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	Actuario Adjunto 10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, CARMEN GONZALEZ FRAGUELA, (IUE: 2-75467/2023) Montevideo, 1 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto
10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, AVELINO JULIAN LANFRANCONI GONZALEZ y RUBEN ARIEL LANFRANCONI YANIERO , (IUE: 2-72059/2023) Montevideo, 28 de agosto de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, CARLOS JOSE SCHENONE PONASSO, (IUE: 2-67402/2022) Montevideo, 13 de diciembre de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MIRTA ELENA SUAREZ CABRERA, (IUE: 2-83856/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario
10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, FROILANA SOSA SOSA, (IUE: 2-77153/2023) Montevideo, 22 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, LILIAN EDITH LEIFERT GRANDI, (IUE: 2-75253/2023) Montevideo, 8 de setiembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ARAMIS GALO , (IUE: 2-80461/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARÍA MERCEDESLEMA FERREYRO, (IUE: 2-82234/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, MARÍA ESTHER DELPRATO PERA, (IUE: 2-81654/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ÑURKAR IPPOLITI BERGARA, (IUE: 2-75416/2023) Montevideo, 4 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MARIA FIDELINA AYALA OCHOGARAY, (IUE: 2-40248/2023) Montevideo, 5 de junio de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, JUAN CARLOS COMERIO MACHADO, (IUE: 2-55027/2022) Montevideo, 8 de noviembre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, MARIO WINSTON QUINTANA BIGOLOTTI, (IUE: 2-72496/2023) Montevideo, 31 de agosto de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, ROSITA BLANCA GRIMALDI RODRIGUEZ, (IUE: 2-55802/2020) Montevideo, 7 de diciembre de 2020.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, CARMEN LUISA CARABALLO VIDAL, (IUE: 2-68939/2023) Montevideo, 31 de agosto de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, JOSE ANTONIO COPPOLA ROSALES y ROSA ANTONIA RIBA ALVAREZ, (IUE: 2-68907/2023) Montevideo, 30 de agosto de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario
10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ALICIA ELFA PEDREIRA CAPECE, (IUE: 2-61420/2023) Montevideo, 31 de julio de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, CARLOS JAVIER POMBO DUARTE o CARLOS JAVIER GABROCHE POMBO DUARTE , (IUE: 2-76384/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, ENRIQUE DANIEL SUREDA CABRERA, (IUE: 2-50682/2023) Montevideo, 3 de agosto de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto
10p-26/09 v. 09/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, EMILIO EDUARDO LÓPEZ DUBINI,	10p-25/09 v. 06/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, IDA ELIA VITALE D'AMICO CABRERA, (IUE: 2-68841/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro	10p-22/09 v. 05/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, EMILIO EDUARDO LÓPEZ DUBINI,



(IUE: 2-52878/2023)
Montevideo, 18 de agosto de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-22/09 v. 05/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MANUEL HUGO CABRERA CANO,
(IUE: 2-71846/2023)

Montevideo, 18 de setiembre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-22/09 v. 05/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
**MARIO ALBERTO ZARATE BRITOS y
CELICA PETRONA BRITO o BRITOS
VARGAS,**

(IUE: 2-72816/2023)

Montevideo, 18 de setiembre de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-22/09 v. 05/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
**SARAH BABEL o SARAH BABEL
MARIANA BARBARA o MARIANA
HERRERA ONETO Y VIANA,**
(IUE: 2-43996/2021)

Montevideo, 1 de febrero de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto

10p-22/09 v. 05/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
GRACIELA BEATRIZ GUERRA PRIETO,
(IUE: 2-72717/2023)

Montevideo, 7 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-22/09 v. 05/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
**FAUSTINO EDUARDO GILMET
OHOLEGUY,**
(IUE: 2-81255/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-22/09 v. 05/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
**TERESA CIPRIANA HERNANDEZ
HERNANDEZ,**
(IUE: 2-65586/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-22/09 v. 05/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
FRANCISCO PAZOS SEVERO,
(IUE: 2-68056/2023)

Montevideo, 15 de agosto de 2023.-
Verónica González García
Actuario Adjunto

Montevideo, 15 de agosto de 2023.-
Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-22/09 v. 05/10

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 19° Turno en autos: «**PAULA, MARIA INCAPACIDAD**», IUE 2-5056/2020, se hace saber que por Resolución N° 4040/2022 de fecha 20/09/2022, se declaró en estado de incapacidad a MARIA CRISTINA PAULA, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. BERNARDINO ALFONSO, quien aceptó el cargo el 17/10/2022.

Montevideo, 01 de marzo de 2023.-
Andrea Maria Casal Muzzolón
Actuario

10p-27/09 v. 10/10

PRESCRIPCIONES

P A N D O

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental de Atlántida, dictada en autos: «**ALEN DAURICH, ISABELYALEN DAURICH, BEATRIZ PRESCRIPCION ADQUISITIVA**» IUE 487-1949/2021, y según providencia N° 1222 de 28/5/2022, se CITA, LLAMA Y EMPLAZA por el término de 90 días a los linderos, titulares del Padrón N° 2.856: Gerardo César PRESA GARAZA, Ivana Lizeth PRESA GARAZA y Lucas Damian PRESA GARAZA y a los titulares del Padrón N° 412: Susana SCARAFFONI MIRALLES y Julio César Iglesias, a que comparezcan a deducir sus derechos sobre el Padrón N° 413 de la 18ª Sección Catastral de Salinas, que según plano del Agrimensor Edgardo Goiret, inscripto en catastro con el N° 2565 el día 14 de noviembre de 1966, señalada en dicho plano como fracción A, según el cual consta de una superficie de 425mts, de frente al Norte a la calle Yacaré, y al Este a la calle Arazá, por ser esquina, al Sur lindando con el Padrón N° 2.856 y al Oeste con padrón N° 412, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio. EN FE DE ELLO expido el presente Edicto en Atlántida.

Atlántida, 29 de agosto de 2023.-

Juan Martín Moretti Aguirre

Juez de Paz Ciudad

10p-26/09 v. 09/10

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 28° Turno, IUE 2-79081/2023,

se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: PIERRE BAZERQUE y JULIA RANCÉS, inscripta el día 09/09/1883, ante el Oficial de Estado Civil de la Séptima sección del Departamento de Colonia, en el sentido que: DONDE DICE: «**PIERRE BAZERCA**» DEBE DECIR «**PIERRE BAZERQUE**» y DONDE DICE «**1 DE AGOSTO DE 1855**» DEBE DECIR «**31 DE JULIO DE 1855**» por así corresponder.

Montevideo, 21 de setiembre de 2023.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-25/09 v. 06/10

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
**ROBERTO FONTES GODOY y
TERESA ISABEL BEIN MEDEIRO,**
(IUE: 2-72528/2023)

Montevideo, 21 de setiembre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 12/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
**PABLO DECARO LAFON y BIBIANA
MARIA SEITUN GARAYALDE,**
(IUE: 2-82763/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
**GASTÓN GÓMEZ GODOY y
VIRGINIA MARÍA CORTÉS ZALDÚA,**
(IUE: 2-69146/2023)

Montevideo, 18 de agosto de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
**ANA INÉS MORATÓ BOVE y ANDRÉS
CÉSAR GRANESE BORTOLINI,**
(IUE: 2-68631/2023)

Montevideo, 18 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/09 v. 05/10



Las personas que hemos perdido nos acompañan de muchas maneras

Afrontar la muerte de un ser querido, es como navegar durante un tiempo en un océano de enormes glaciares solitarios. Poco a poco vamos despertándonos, amaneciendo de nuevo a la vida y a la tibieza de su rumor para percibir que ellos están ahí, que nos acompañan de infinitas maneras mientras duermen en mitad de nuestro corazón.

Daphne Du Maurier dijo una vez en uno de sus cuentos, que la muerte debería ser como la despedida en una estación de tren. Debía permitirnos disponer de un intervalo de tiempo para decir adiós, para fundirnos en un largo abrazo donde no dejar nada pendiente y desear así a la persona querida, un buen viaje.

Sin embargo, todos sabemos que en la vida real no siempre disponemos de ese andén ni de ese tiempo de las despedidas idílicas. Porque el destino, en ocasiones es cruel y afilado, y gusta de arrancar de nuestro lado a los tesoros más preciados: a nuestros seres queridos. De ahí que afrontemos la mayoría de nuestras pérdidas con una mezcla de ira, desconsuelo y una indefinible incredulidad.

Suele decirse que tras la muerte de alguien muy cercano, más que vivir, “sobrevivimos” y nos limitamos a avanzar a contracorriente como si fuéramos los protagonistas de un extraño desenlace vital. Ahora bien, esta manera de ver el duelo no es la mejor. Estamos obligados a reconstruir nuestras vidas, a hacer de nuestros días un hermoso tributo a quien todavía habita en nuestro corazón... a esa persona que nos dejó un hermoso legado, que aún hoy, nos acompaña de muchas maneras. Reflexionemos sobre ello.

Quienes siguen con nosotros no se merecen perdernos

En ocasiones, no dudamos en mirar hacia arriba recordando a quienes hemos perdido. Sin embargo, no están tan lejos,

no nos separa todo un cielo ni un grueso muro que divide el universo de los vivos, de quienes ya no están. Ellos, habitan en un rincón preciado de nuestro cerebro emocional, fundidos en el palacio de nuestras almas y esa mitad de nuestro corazón que impulsa cada latido.

El ser humano está hecho de recuerdos, de vivencias y legados emocionales que dan forma a lo que somos, y que a su vez nos inspiran y nos empujan a seguir avanzando, a pesar de que otros ya no estén junto a nosotros.

Decía Julian Barnes en su libro “Niveles de pérdida”, que tras la muerte de su mujer se dio cuenta de muchas cosas. La primera es que el mundo se divide entre los que han experimentado el dolor de la muerte de un ser querido y los que no.

Este ejemplo lo descubrió a través de un amigo, que con muy mal tacto le comentó que una ventaja de haber perdido a la propia esposa, es que ahora podría hacer todo lo que deseara. Aquello sentó muy mal a Barnes, porque él entendía la vida como un lugar compartido con su mujer. De hecho, si alguna vez realizaba algo solo lo disfrutaba posteriormente explicándoselo al amor de su vida.

La segunda lección que aprendió Julian Barnes sobre la muerte, es que la vida merece ser vivida a pesar de ese vacío sangrante, a pesar de ese hueco al otro lado de la cama. Porque decir “no” a seguir avanzando, es como perder de nuevo al ser amado, a esa persona que habita interiorizada en nuestro ser y que pide ser honrada a través de la felicidad, del recuerdo y de nuevas sonrisas.

Siempre estarán junto a nosotros

No falta quien suele comentar aquello de que “sobrevivir, supone dejar día a día más atrás a nuestros seres fallecidos”. Ahora bien, en realidad no se trata de dejar atrás, sino de reconstruir nuestro presente para permitirnos un futuro más integral, donde los recuerdos y las nuevas experiencias formen un todo.

Existe un libro muy interesante sobre el tema titulado “Love never dies: How to

Reconnect and Make Peace with the Deceased” (el amor nunca muere, cómo volver a conectar y hacer las paces con la persona fallecida). En él, la doctora Jamie Turndorf nos aporta una estrategia muy útil no solo para afrontar el duelo, sino para darnos cuenta de las formas en que nos acompañan día a día nuestros seres queridos, esos a los que hemos tenido que dejar ir a la fuerza.

Conectar emocionalmente con el recuerdo para reducir día a día el dolor

La estrategia que propone la doctora Turndorf, es sencilla y catártica. Se basa en un adecuado diálogo interior donde poder cerrar posibles asuntos pendientes, donde curar heridas y quedarnos con ese legado emocional que nos dejó nuestro ser querido.

Estas serían algunas claves.

- Evita que tu mente se vaya solo a los últimos momentos, deja que tu memoria sea sabia y selectiva, y se nutra cada día de los momentos felices, de las sonrisas, de los instantes de complicidad. Esa alegría del ayer te motivará en el presente.

- Habla interiormente con esa persona, dile que la echas en falta pero que aceptas, poco a poco, que esté lejos porque entiendes que está bien, que es feliz. Explícale que hay días en que las cosas te cuestan más, pero que después tomas fuerzas, porque recuerdas todo lo que te enseñó... todo lo que te ofreció hasta hacer de ti una gran persona.

Para concluir, ese diálogo interior nos puede servir de gran ayuda: es como crear rincones privados donde curarnos día a día, donde seguir avanzando sabiendo que el amor, a diferencia del plano físico, nunca muere. Estamos ante una emoción eterna que nos da consuelo y una luz imperecedera. Dejemos que nos envuelva... dejemos que nos ofrezca calor, mientras volvemos a sonreír de nuevo.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización