



# El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3483 - Montevideo, 3 de Octubre de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-  
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

## AVISOS DEL DIA

### SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

#### GNETIS S.A.

\$ 60.000

MONTEVIDEO

100 AÑOS

Industrializar, comercializar en todas sus formas, mercaderías, arrendamientos bienes, obras, servicios en ramos, anexos: alimentación, artículos hogar y oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, comunicación, construcción, cosmética, cueros, deportes, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, farmacia, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, marítimo, mecánica, metalurgia, minería, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, pesca, plástico, prensa, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos, administrativos, tabaco, televisión, textil, transporte, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio, importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones, consignaciones. Compraventa, arrendamiento, administración, construcción y operaciones con bienes inmuebles. Explotación agropecuaria, forestación, fruticultura, citricultura y derivados. Participación, constitución, adquisición empresas operen en ramos pre-indicados.

INSCRIPCIÓN: 14/09/2023 N° 14749

1p-v. 03/10

### APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, **JUAN JOSÉ FERNANDEZ GLORIA o JUAN JOSE FERNANDEZ GLORIA o JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ GLORIA,** (IUE: 2-29138/2023)

Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **FRANCISCO ZUGARRAMURDI MARTINEZ,** (IUE: 2-80772/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **WALTER ELBIO DUTRA PEREYRA y MABEL PEREYRA de DUTRA,** (IUE: 2-34876/2023)

Montevideo, 31 de agosto de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **ANGEL ALBERTO RAMOS,** (IUE: 2-86360/2023)

Montevideo, 29 de setiembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **NELLY EDELVVEIS o EDELVVIS FIGUEREDO GENTA,** (IUE: 2-61511/2023)

Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **MANUELA CARMEN PORTEIRO,** (IUE: 2-76136/2023)

Montevideo, 28 de setiembre de 2023.-

Mariannina Alvarez Medina

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **IDIA LUZ MARTINEZ,** (IUE: 2-33169/2023)

Montevideo, 28 de setiembre de 2023.-

Mariannina Alvarez Medina

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, **WASHINGTON RAQUEL SANTOS GARCIA,** (IUE: 2-78411/2023)

Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **TERESA HEIDI DUQUE DABOVE,** (IUE: 2-82343/2023)

Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **MARIA DEL CARMEN LILIAM o LILIAN OUTERELO CAL,** (IUE: 2-72931/2023)

Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

**El Redactor  
SU PUBLICACION  
manda el edicto por:**

**elredactor@vera.com.uy**

**PAGAS POR  
TRANSFERENCIA  
BANCARIA**



## APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**RAMONA NOVAS SOTO,**  
(IUE: 2-77193/2023)

Montevideo, 28 de setiembre de 2023.-  
MariaVictoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**JOSÉ MANUEL ROVIRA GORDON,**  
(IUE: 2-25534/2023)

Montevideo, 24 de abril de 2023.-  
José Roberto Conte García  
Actuario Adjunto

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**HUGO VICTOR COSTA FERREIRA y  
JUANA BENITA POMBO o JUANA  
BENITA POMBO DEARMAS,**  
(IUE: 2-70190/2022)

Montevideo, 17 de febrero de 2023.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**HUGO SANCHEZ GONZALEZ ,**  
(IUE: 2-56910/2023)

Montevideo, 28 de julio de 2023.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**EDUARDO FRANCISCO TARRECH  
CASAS,**  
(IUE: 2-83845/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,  
**MARÍA NILDA ALFONZO MACÍAS  
o MARÍA NILDA RAQUEL ALFONZO  
MACÍAS,**  
(IUE: 2-31792/2023)

Montevideo, 18 de mayo de 2023.-  
Ximena Lourdes González Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**PATRICIA VERÓNICA GIL KELLNER,**  
(IUE: 2-80999/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-  
Ana Mariela Bruno Pollero  
Actuario

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**OMAR MAURICIO CESTAU ARRIAGA  
y NELYS ANGELA SOSA SOUTTO o  
SOUTO,**  
(IUE: 2-44121/2023)

Montevideo, 7 de setiembre de 2023.-  
Ana Mariela Bruno Pollero  
Actuario

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**SONIA ELIDA VIGNOLY BARBIEL,**  
(IUE: 2-81541/2023)

Montevideo, 28 de setiembre de 2023.-  
Mariannina Alvarez Medina  
Actuario Adjunto

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**ANTONIO MARTIN FRÍAS y  
MARIA TORRES GONZÁLEZ,**  
(IUE: 2-79648/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-  
Cinthia Pestaña Vaucher  
Actuario

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**MARIA DEL CARMEN CARDOZO  
AUDICIO,**  
(IUE: 2-85950/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-  
Cinthia Pestaña Vaucher  
Actuario

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,  
**ROLAND CARLOS WIEFELS,**  
(IUE: 2-83289/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-  
Cinthia Pestaña Vaucher  
Actuario

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**CLEBIA NIDIA PEREIRA o PEREYRA  
SOCA,**  
(IUE: 2-70583/2023)

Montevideo, 24 de agosto de 2023.-  
Valentina Soledad Barrera Avila  
Actuario Adjunto

10p-02/10 v. 13/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**NÉLIDA RUTH CURUTCHET**

**CURUTCHET,**  
(IUE: 2-88606/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-  
Maria Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 12/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**JULIETA MARIA ELBA o ELVA  
MATTIAUDA DOROTTE ,**  
(IUE: 2-67087/2023)

Montevideo, 26 de setiembre de 2023.-  
Lourdes Eliana Blanco Landaburu  
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 12/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,  
**JUANA PITA AÑÓN,**  
(IUE: 2-75165/2023)

Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 12/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**VERÓNICA ANDREA IGLESIAS  
AFONSO,**  
(IUE: 2-62303/2023)

Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 12/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**MARÍA JULIA DEL PALACIO GÓMEZ,**  
(IUE: 2-69244/2023)

Montevideo, 6 de setiembre de 2023.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 12/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**PEDRO GERMAN ROMERO LIMA,**  
(IUE: 2-37237/2023)

Montevideo, 30 de mayo de 2023.-  
Fabiana Leticia Lorenzo Peri  
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 12/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**HILDA LIA NEVES AQUINO,**  
(IUE: 2-85310/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-  
Andrea María Casal Muzzolón  
Actuario

10p-29/09 v. 12/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,  
**ANGELI HERNÁNDEZ SOCA,  
MIGUEL ANGEL CIMIRRO GONZÁLEZ  
y WASHINGTON ROBERTO CIMIRRO  
HERNÁNDEZ,**  
(IUE: 2-43587/2023)



Montevideo, 1 de setiembre de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 12/10	(IUE: 2-83595/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 11/10	10p-27/09 v. 10/10 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, <b>JUAN CARLOS VELAZQUEZ VALIENTE,</b> (IUE: 2-83866/2023) Montevideo, 22 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-27/09 v. 10/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>JOSÉ PEDRO MARTINEZ DE LEON,</b> (IUE: 2-75310/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 11/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>ESTELA ROSA FERRARIS DIPERNA,</b> (IUE: 2-71402/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 11/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>MARCELINO CASTIÑEIRAS LIÑARES y CONSUELO SANTOS LIÑARES,</b> (IUE: 2-72259/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 10/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>GUSTAVO ALFREDO SEGREDO GRAUERT,</b> (IUE: 2-66156/2022) Montevideo, 30 de junio de 2023.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-28/09 v. 11/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>ETELVINA MARTHA RODRIGUEZ TEXEIRA,</b> (IUE: 2-70418/2023) Montevideo, 30 de agosto de 2023.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-27/09 v. 10/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>BLANCA AMELIA MESA FERNÁNDEZ y GERARDO ALBERTO CLAVIJO MESA,</b> (IUE: 2-83874/2023) Montevideo, 25 de setiembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-27/09 v. 10/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>FRANCISCO ALBERTO SIRIO ACUÑA,</b> (IUE: 2-66567/2023) Montevideo, 18 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 11/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>BEATRIZ CLARALAVEGA NAVARRO,</b> (IUE: 2-72350/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 10/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>ALEJANDRINA AUDELIA DIAZ TERAN,</b> (IUE: 2-78777/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 10/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, <b>ELSA BORRAT OLIVERO,</b> (IUE: 2-67852/2023) Montevideo, 8 de setiembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 11/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, <b>MARIA DEL CARMEN NADALIN CASTRO,</b> (IUE: 2-58294/2023) Montevideo, 21 de setiembre de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 10/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>JULIA DIAZ PEREZ,</b> (IUE: 2-79955/2023) Montevideo, 12 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 10/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, <b>STELLA MARY ALVAREZ RISSO,</b> (IUE: 2-29194/2023) Montevideo, 18 de mayo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 11/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, <b>RITA YOLANDA RIBEIRO DE LOS SANTOS,</b> (IUE: 2-57293/2023) Montevideo, 21 de agosto de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-27/09 v. 10/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>ALICIA BEATRIZ MAFFEIMARTÍNEZ,</b> (IUE: 2-80097/2023) Montevideo, 14 de setiembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 10/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, <b>ELENA GONZALEZ LEMOS,</b> (IUE: 2-81648/2023) Montevideo, 27 de setiembre de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 11/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, <b>ALDO PIZZANELLI FERRE,</b> (IUE: 2-67675/2023) Montevideo, 6 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 10/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, <b>ANTONIO WALDEMAR GRÍÑIGUE MASCAREÑA,</b> (IUE: 2-61950/2023) Montevideo, 23 de agosto de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-26/09 v. 09/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, <b>ZULMA GRACIELA FERRER VERDE,</b> (IUE: 2-71111/2023) Montevideo, 25 de setiembre de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 11/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, <b>ROMAN AGUSTÍN RAFFO CAFFERA,</b> (IUE: 2-85050/2023) Montevideo, 22 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	<b>EDICTO</b>
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>MIGUEL ANGEL PEREZ CANEDO,</b>	Actuario	<b>EDICTO</b>



<p>Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>(IUE: 2-61420/2023)</b> <b>OSCAR ARMANDO FERRARI GUMAREY,</b> <b>(IUE: 2-67780/2023)</b> Montevideo, 8 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>	<p>Montevideo, 31 de julio de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, <b>LUCILA BEATRIZ DIAZ de LUCIA,</b> <b>(IUE: 2-71237/2023)</b> Montevideo, 12 de setiembre de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto</p>	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>LYDIA CARMEN BIANCHIMANO MAGARIÑOS,</b> <b>(IUE: 2-73318/2023)</b> Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>	<p>10p-26/09 v. 09/10</p>
<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, <b>AVELINO JULIAN LANFRANCONI GONZALEZ y RUBEN ARIEL LANFRANCONI YANIERO</b> , <b>(IUE: 2-72059/2023)</b> Montevideo, 28 de agosto de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto</p>	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>CARLOS JOSE SCHENONE PONASSO,</b> <b>(IUE: 2-67402/2022)</b> Montevideo, 13 de diciembre de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>	<p>10p-26/09 v. 09/10</p>
<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>FROILANA SOSA SOSA,</b> <b>(IUE: 2-77153/2023)</b> Montevideo, 22 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto</p>	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>LILIAN EDITH LEIFERT GRANDI,</b> <b>(IUE: 2-75253/2023)</b> Montevideo, 8 de setiembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto</p>	<p>10p-26/09 v. 09/10</p>
<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, <b>MARÍA MERCEDESLEMA FERREYRO,</b> <b>(IUE: 2-82234/2023)</b> Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario</p>	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>MARÍA ESTHER DELPRATO PERA,</b> <b>(IUE: 2-81654/2023)</b> Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, <b>MARIA FIDELINA AYALA OCHOGARAY,</b> <b>(IUE: 2-40248/2023)</b> Montevideo, 5 de junio de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto</p>	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>JUAN CARLOS COMERIO MACHADO,</b> <b>(IUE: 2-55027/2022)</b> Montevideo, 8 de noviembre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario</p>	<p>10p-26/09 v. 09/10</p>
<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, <b>ROSITA BLANCA GRIMALDI RODRIGUEZ,</b> <b>(IUE: 2-55802/2020)</b> Montevideo, 7 de diciembre de 2020.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto</p>	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, <b>CARMEN LUISA CARABALLO VIDAL,</b> <b>(IUE: 2-68939/2023)</b> Montevideo, 31 de agosto de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ALICIA ELFA PEDREIRA CAPECE,</b></p>	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>CARLOS JAVIER POMBO DUARTE o CARLOS JAVIER GABROCHE POMBO DUARTE</b> , <b>(IUE: 2-76384/2023)</b> Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto</p>	<p>10p-26/09 v. 09/10</p>
	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>IDA ELIA VITALE D'AMICO CABRERA,</b> <b>(IUE: 2-68841/2023)</b> Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>CARMEN GONZALEZ FRAGUELA,</b> <b>(IUE: 2-75467/2023)</b> Montevideo, 1 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, <b>MIRTA ELENA SUAREZ CABRERA,</b> <b>(IUE: 2-83856/2023)</b> Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ARAMIS GALO</b> , <b>(IUE: 2-80461/2023)</b> Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ÑURKAR IPPOLITI BERGARA,</b> <b>(IUE: 2-75416/2023)</b> Montevideo, 4 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>MARIO WINSTON QUINTANA BIGOLOTTI,</b> <b>(IUE: 2-72496/2023)</b> Montevideo, 31 de agosto de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, <b>JOSE ANTONIO COPPOLA ROSALES y ROSA ANTONIA RIBA ALVAREZ,</b> <b>(IUE: 2-68907/2023)</b> Montevideo, 30 de agosto de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario</p>	<p>10p-25/09 v. 06/10</p>
	<p><b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>ENRIQUE DANIEL SUREDA CABRERA,</b> <b>(IUE: 2-50682/2023)</b></p>	



Montevideo, 3 de agosto de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-22/09 v. 05/10	Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-22/09 v. 05/10	10p-20/09 v. 03/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>EMILIO EDUARDO LÓPEZ DUBINI,</b> (IUE: 2-52878/2023) Montevideo, 18 de agosto de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-22/09 v. 05/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, <b>FRANCISCO PAZOS SEVERO,</b> (IUE: 2-68056/2023) Montevideo, 15 de agosto de 2023.- Verónica González García Actuario Adjunto 10p-22/09 v. 05/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, <b>RUBEN AMADO CORRIAS,</b> (IUE: 2-46622/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, <b>MANUEL HUGO CABRERA CANO,</b> (IUE: 2-71846/2023) Montevideo, 18 de setiembre de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-22/09 v. 05/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, <b>SANDALIA SAULE TORIBIO y</b> <b>JUAN CARLOS HERNANDEZ ROJAS,</b> (IUE: 2-69393/2023) Montevideo, 23 de agosto de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-21/09 v. 04/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, <b>MIRTA DE LOS ANGELES MINGRONI</b> <b>IGARZABAL o MIRTHA MINGRONI</b> <b>IGARZÁBAL,</b> (IUE: 2-68267/2023) Montevideo, 6 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, <b>MARIO ALBERTO ZARATE BRITOS y</b> <b>CELICA PETRONA BRITO o BRITOS</b> <b>VARGAS,</b> (IUE: 2-72816/2023) Montevideo, 18 de setiembre de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-22/09 v. 05/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, <b>WALTER SOTO GARRIDO y</b> <b>MERCEDES MAGLIAS O MAGLIA</b> <b>ARMAS,</b> (IUE: 2-78573/2023) Montevideo, 8 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-21/09 v. 04/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, <b>LUIS ANTONIO CANESSA BELLO y</b> <b>MARÍA MELBA VEGA CHAPORE</b> <b>o CHOPPORE o LAPPURE,</b> (IUE: 2-64405/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-20/09 v. 03/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>SARAH BABEL o SARAH BABEL</b> <b>MARIANA BARBARA o MARIANA</b> <b>HERRERA ONETO Y VIANA,</b> (IUE: 2-43996/2021) Montevideo, 1 de febrero de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-22/09 v. 05/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ALMA BEATRIZ ROLLA CAMARA,</b> (IUE: 2-74658/2023) Montevideo, 12 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-21/09 v. 04/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>GLADYS ELOISA VASCONCELLOS</b> <b>CASTILLOS,</b> (IUE: 2-34387/2022) Montevideo, 9 de agosto de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-20/09 v. 03/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, <b>GRACIELA BEATRIZ GUERRA PRIETO,</b> (IUE: 2-72717/2023) Montevideo, 7 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-22/09 v. 05/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, <b>LUIS ALFREDO CURADO BUTTI,</b> (IUE: 2-64516/2023) Montevideo, 15 de agosto de 2023.- Verónica González García Actuario Adjunto 10p-21/09 v. 04/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>MYRTHA BONILLA MONEGAL,</b> (IUE: 2-64982/2023) Montevideo, 18 de agosto de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, <b>FAUSTINO EDUARDO GILMET</b> <b>OHOLEGUY,</b> (IUE: 2-81255/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-22/09 v. 05/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, <b>ENRIQUE DA COSTA y JUANA</b> <b>DALIA POMBO LÓPEZ,</b> (IUE: 2-70939/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>LUIS ESTEBAN BOVE SANTAYANA,</b> (IUE: 2-79312/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, <b>TERESA CIPRIANA HERNANDEZ</b> <b>HERNANDEZ,</b> (IUE: 2-65586/2022) Montevideo, 1 de febrero de 2023.-	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, <b>MARIA DE LOS ANGELES PEREZ</b> <b>PEREIRA,</b> (IUE: 2-68717/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, <b>ERIKA HILDIGARD o HILDEGARD</b> <b>GINER BRANDMEIER</b> (IUE: 2-69515/2023) Montevideo, 18 de setiembre de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10



## EMPLAZAMIENTOS

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 17° Turno, dictada en autos: «**RBK URUGUAY ZONA FRANCA S.A. y otros c/ ADIDAS LATIN AMERICA S.A. y otros - DAÑOS Y PERJUICIOS**» IUE 2-34503/2021, en cumplimiento de la providencia 2466/2023 se CITA, LLAMA y EMPLAZA por el término de 90 días a ADIDAS INTERNATIONAL TRADING B. V. a estar a derecho en los presentes autos, bajo apercibimiento de disponer designación de defensor de oficio.  
Montevideo, 19 de septiembre de 2023.-  
Martín Luis Moller Cal  
Actuario Adjunto

10p-21/09 v. 04/10

## INCAPACIDADES

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 19° Turno en autos: «**PAULA, MARIA INCAPACIDAD**», IUE 2-5056/2020, se hace saber que por Resolución N° 4040/2022 de fecha 20/09/2022, se declaró en estado de incapacidad a MARIA CRISTINA PAULA, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. BERNARDINO ALFONSO, quien aceptó el cargo el 17/10/2022.  
Montevideo, 01 de marzo de 2023.-  
Andrea María Casal Muzzolón  
Actuario

10p-27/09 v. 10/10

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 18° Turno en autos: «**WEINBERGER PAZOS GERARDO INCAPACIDAD**», IUE 59-43/1990, se hace saber que por Resolución N° 3280 de fecha 17/07/2023, dictada por éste Juzgado, se removió del cargo de curador/a del ya declarado incapaz GERARDO WEINBERGER, al/a Sr/a. ALBA PAZOS LOCKHART, designándose a tales efectos al/a Sr/a. CAMILO WEINBERGER OTERMIN, quien aceptó el cargo con fecha 21/08/2023 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.  
Montevideo, 06 de septiembre de 2023.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-20/09 v. 03/10

## SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

### GRILTEX INVESTMENT SA

Convóquese a titulares de derechos de preferencia y acrecimiento según el art. 326 ley 16060, a que los ejerzan en los 30 días siguientes conforme al art. 328 ley 16060.

3p-02/10 v. 04/10

## CONVOCATORIAS

### ACTA DE DIRECTORIO DE KOWEIT OVERSEAS S.A

En Montevideo, el día 25 de setiembre de 2023, siendo la hora 16:00, se reúne el Directorio de Koweit Overseas S.A., con la presencia de su único director Dr. Ernesto Llovet a efectos de convocar a los señores accionistas para la siguiente instancia: Asamblea General Ordinaria de Accionistas, que se celebrará el día 23 de octubre de 2023 en el local social sito en Montevideo en Río Negro 1354 Piso 4 of. 23 a la hora 10.00, para tratar el siguiente **orden del día**:

- 1) Consideración de la memoria, estados contables y destino de los resultados correspondiente a los ejercicios cerrados al 31/08/2016, 31/08/2017, 31/08/2018, 31/08/2019, 31/08/2020, 31/08/2021, 31/08/2022 y 31/08/2023.
- 2) Aprobación de lo actuado por el Directorio y por su Director hasta la fecha.
- 3) Designación del nuevo Directorio.

Dr. Ernesto Llovet.

3p-02/10 v. 04/10

### DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, **ROBERTO FONTES GODOY y TERESA ISABEL BEIN MEDEIRO**, (IUE: 2-72528/2023)

Montevideo, 21 de setiembre de 2023.-  
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres  
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 12/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **PABLO DECARO LAFON y BIBIANA MARIA SEITUN GARAYALDE**, (IUE: 2-82763/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-  
Maria Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **GASTÓN GÓMEZ GODOY y VIRGINIA MARÍA CORTÉS ZALDÚA**, (IUE: 2-69146/2023)

Montevideo, 18 de agosto de 2023.-  
Ana Mariela Bruno Pollero  
Actuario

10p-26/09 v. 09/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **ANA INÉS MORATÓ BOVE y ANDRÉS CÉSAR GRANESE BORTOLINI**, (IUE: 2-68631/2023)

Montevideo, 18 de setiembre de 2023.-  
Juan José Silva Carreras  
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/09 v. 05/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **MIGUEL IVÁN SCAVARELLI CASTRO y ANDREA SAYIRA FERNÁNDEZ NIETO**, (IUE: 2-73313/2023)

Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-  
Adriana Julieta Fisas Villanueva  
Actuario

10p-21/09 v. 04/10

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **FEDERICO ROMERO SATUT y VIRGINIA MARTINEZ RAMOS**, (IUE: 2-70460/2023)

Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-  
Adriana Julieta Fisas Villanueva  
Actuario

10p-20/09 v. 03/10

## SALÓN CALYFA

CONFECCION DE  
TALONARIOS DE  
ACCIONES

DECLARACION DE ITP  
**2408 7623**

## PRESCRIPCIONES

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 16° Turno, dictada en autos: «**MAESO, MARIA c/ XABRAMAR S.A. y otro - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-60156/2022, por providencia número 735/2023 del 16/03/2023 se CITA, LLAMA y EMPLAZA al último titular, y/o a sus herederos, a toda la copropiedad y o cualquier interesado sobre el Padrón cuya prescripción en relación a la servidumbre de luces y vistas se solicita N° 157.489/901 con frente a la calle Vázquez Ledesma, según plano de mensura del agrimensor Acevedo Richero, inscripto en la Dirección General de Catastro Nacional en Montevideo el 28 de diciembre de 1981 con el N° 96.083 y Plano de Modificación del Ing Agr. Fernandez de agosto 2013, consta de una superficie de 122 metros 84 decímetros y tiene el siguiente deslinde: 10 metros al Suroeste de frente a la calle José



Vázquez Ledesma, número de puerta 3083 entre las calles Juan Benito Blanco y Francisco Vidal, distando su punto medio 31 metros 35 centímetros de la esquina formada con la calle Francisco Vidal; Asimismo, se emplaza a los propietarios de los padrones linderos: XABRAMAR S.A. como último titular del Padrón N° 157.490 sito en la calle Vázquez Ledesma 3089, Señores Pelufo Acosta y Lara Diego, Pelufo Acosta y Lara Carmen, Elvira Josefina Pelufo Burghi y Maria Inés Pelufo o Peluro Burghi; titulares del padrón N° 157.488 sito en la calle Vázquez Ledesma 3079 así como los copropietarios del Edificio Sito en el referido padrón, por el término de 90 días a estar a derecho, bajo apercibimiento de designarles Defensor de Oficio, con quien se continuarán estos procedimientos (Arts. 89 y 127 del C.G.P.). EN FE DE ELLO Y DE MANDATO JUDICIAL, expido el presente que sello y firmo en Montevideo, el dieciocho de agosto de dos mil veintitrés. Montevideo, 18 de agosto de 2023.-  
Andrea Vanina Vila Lechini  
Actuario Adjunto

10p-20/09 v. 03/10

## PANDO

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental de Atlántida, dictada en autos: «ALEN DAURICH, ISABELYALEN DAURICH, BEATRIZ PRESCRIPCION ADQUISITIVA» IUE 487-1949/2021, y según providencia N° 1222 de 28/5/2022, se CITA, LLAMA Y EMPLAZA por el término de 90 días a los linderos, titulares del Padrón N° 2.856: Gerardo César PRESA GARAZA, Ivana Lizeth PRESA GARAZA y Lucas Damian PRESA GARAZA y a los titulares del Padrón N° 412: Susana SCARAFFONI MIRALLES y Julio César Iglesias, a que comparezcan a deducir sus derechos sobre el Padrón N° 413 de la 18ª Sección Catastral de Salinas, que según plano del Agrimensor Edgardo Goiret, inscripto en catastro con el N° 2565 el día 14 de noviembre de 1966, señalada en dicho plano como fracción A, según el cual consta de una superficie de 425mts, de frente al Norte a la calle Yacaré, y al Este a la calle Arazá, por ser esquina, al Sur lindando con el Padrón N° 2.856 y al Oeste con padrón N° 412, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio. EN FE DE ELLO expido el presente Edicto en Atlántida. Atlántida, 29 de agosto de 2023.-  
Juan Martín Moretti Aguirre  
Juez de Paz Ciudad

10p-26/09 v. 09/10

### RECTIFICACION DE PARTIDAS

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 28° Turno, IUE 2-79081/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida

de Matrimonio de: PIERRE BAZERQUE y JULIA RANCÉS, inscripta el día 09/09/1883, ante el Oficial de Estado Civil de la Séptima sección del Departamento de Colonia, en el sentido que: DONDE DICE: «PIERRE BAZERCA» DEBE DECIR «PIERRE BAZERQUE» y DONDE DICE «1 DE AGOSTO DE 1855» DEBE DECIR «31 DE JULIO DE 1855» por así corresponder.

Montevideo, 21 de septiembre de 2023.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-25/09 v. 06/10

## ¿Cuál es tu fórmula para mantenerte feliz?

A veces me preguntan: “¿Y cómo haces para mantenerte así de feliz?” Simple: en cada instante, recuerda que tu realidad es una correlación directa con lo que piensas.

Por eso, te invito a que elijas elevar tu vibración y mantenerte en amor... sentir que la vibración y la positividad del amor se extienden a todos y a todo, en cada momento, especialmente ahora.

¿Cómo? Prueba este ejercicio: sal a la naturaleza... descalzo si es posible... relájate y disfruta realmente de su energía y esencia. Camina despacio, respira profundo y siente la hierba... siéntate en el pasto... abraza un árbol o habla con uno. Inhala profundamente el aire fresco, cálido o frío... o la energía de la fuerza vital. Siente la brisa o los vientos contra tu piel, permítete ser acariciado por el viento. Mira y conéctate con la poderosa luz y energía del sol. Escucha a los pájaros cantando, distingue cuántas variedades escuchas.

Y entonces responde: ¿sientes más paz? Cuanto más te das cuenta de todo lo que escuchas, ves o sientes, mayor y más profunda es tu conexión contigo y con nuestra madre Tierra. Esta toma de conciencia te lleva a un hermoso momento de Ahora.

**Te invito:** cierra los ojos y entra en tu corazón... siente tu conexión amorosa, natural y fuerte con esta maravillosa Tierra que te sostiene: eres parte de ella y viceversa. ¿Sientes la Unidad?

Si no tienes la oportunidad de estar en la naturaleza, busca otra vía que te

conduzca a lograr esa conexión. Esta es una forma de elevar tus frecuencias vibratorias y conocer la Unidad con Todo lo que Es.

Otra forma importante es meditar al menos una o dos veces al día. Si dices que no puedes, eso es solo una excusa. Si dices que no sabes cómo, eso también es una excusa. Siempre hay una manera si realmente quieres algo.

Si deseas la felicidad y paz permanentes, no dejarás que algo se interponga en el camino para lograrlo.

Elige la meditación y toma medidas para aprender, comprender los métodos y luego practicar, practicar, practicar y ¡PRACTICAR!

Este es el camino para reprogramar tu corazón-mente, para alcanzar niveles más altos de conciencia... y eso te llevará a otras dimensiones. Entonces, un día, de la nada, habrás Despertado y encontrarás la Unidad que eres con Todo y te darás cuenta que Todo ¡eres Tú! ¡Y en ese instante, estarás experimentando Paz Total, Amor Divino, Armonía y Alegría, Abundancia y Sanación! ¡Es euforia, felicidad y felicidad! Levanta el velo que impide tu plena autorrealización Dios-Diosa.

Esta es mi receta, te aseguro que funciona... solamente debes elegir comenzar hoy a practicarlo y hacerlo... luego me cuentas cómo se siente el estar de manera permanente en paz y felicidad.

**¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!**

Y entonces... ¿te atreves a ir por MÁS?... ¿Más qué?: Más felicidad, más amor, más paz, más tranquilidad, más alegrías, más risas, más disfrute, más gozo, más juegos, más abundancia de TODOOO... más espiritualidad, más cariños, más ternura... ¡más consciencia!

# El Redactor

## PUBLICACIONES

### 2407 85 76



## Las personas que hemos perdido nos acompañan de muchas maneras

Afrontar la muerte de un ser querido, es como navegar durante un tiempo en un océano de enormes glaciares solitarios. Poco a poco vamos despertándonos, amaneciendo de nuevo a la vida y a la tibieza de su rumor para percibir que ellos están ahí, que nos acompañan de infinitas maneras mientras duermen en mitad de nuestro corazón.

Daphne Du Maurier dijo una vez en uno de sus cuentos, que la muerte debería ser como la despedida en una estación de tren. Debía permitirnos disponer de un intervalo de tiempo para decir adiós, para fundirnos en un largo abrazo donde no dejar nada pendiente y desear así a la persona querida, un buen viaje.

Sin embargo, todos sabemos que en la vida real no siempre disponemos de ese andén ni de ese tiempo de las despedidas idílicas. Porque el destino, en ocasiones es cruel y afilado, y gusta de arrancar de nuestro lado a los tesoros más preciados: a nuestros seres queridos. De ahí que afrontemos la mayoría de nuestras pérdidas con una mezcla de ira, desconsuelo y una indefinible incredulidad.

Suele decirse que tras la muerte de alguien muy cercano, más que vivir, “sobrevivimos” y nos limitamos a avanzar a contracorriente como si fuéramos los protagonistas de un extraño desenlace vital. Ahora bien, esta manera de ver el duelo no es la mejor. Estamos obligados a reconstruir nuestras vidas, a hacer de nuestros días un hermoso tributo a quien todavía habita en nuestro corazón... a esa persona que nos dejó un hermoso legado, que aún hoy, nos acompaña de muchas maneras. Reflexionemos sobre ello.

### Quienes siguen con nosotros no se merecen perdernos

En ocasiones, no dudamos en mirar hacia arriba recordando a quienes hemos perdido. Sin embargo, no están tan lejos,

no nos separa todo un cielo ni un grueso muro que divide el universo de los vivos, de quienes ya no están. Ellos, habitan en un rincón preciado de nuestro cerebro emocional, fundidos en el palacio de nuestras almas y esa mitad de nuestro corazón que impulsa cada latido.

El ser humano está hecho de recuerdos, de vivencias y legados emocionales que dan forma a lo que somos, y que a su vez nos inspiran y nos empujan a seguir avanzando, a pesar de que otros ya no estén junto a nosotros.

Decía Julian Barnes en su libro “Niveles de pérdida”, que tras la muerte de su mujer se dio cuenta de muchas cosas. La primera es que el mundo se divide entre los que han experimentado el dolor de la muerte de un ser querido y los que no.

Este ejemplo lo descubrió a través de un amigo, que con muy mal tacto le comentó que una ventaja de haber perdido a la propia esposa, es que ahora podría hacer todo lo que deseara. Aquello sentó muy mal a Barnes, porque él entendía la vida como un lugar compartido con su mujer. De hecho, si alguna vez realizaba algo solo lo disfrutaba posteriormente explicándoselo al amor de su vida.

La segunda lección que aprendió Julian Barnes sobre la muerte, es que la vida merece ser vivida a pesar de ese vacío sangrante, a pesar de ese hueco al otro lado de la cama. Porque decir “no” a seguir avanzando, es como perder de nuevo al ser amado, a esa persona que habita interiorizada en nuestro ser y que pide ser honrada a través de la felicidad, del recuerdo y de nuevas sonrisas.

### Siempre estarán junto a nosotros

No falta quien suele comentar aquello de que “sobrevivir, supone dejar día a día más atrás a nuestros seres fallecidos”. Ahora bien, en realidad no se trata de dejar atrás, sino de reconstruir nuestro presente para permitirnos un futuro más integral, donde los recuerdos y las nuevas experiencias formen un todo.

Existe un libro muy interesante sobre el tema titulado “Love never dies: How to

Reconnect and Make Peace with the Deceased” (el amor nunca muere, cómo volver a conectar y hacer las paces con la persona fallecida). En él, la doctora Jamie Turndorf nos aporta una estrategia muy útil no solo para afrontar el duelo, sino para darnos cuenta de las formas en que nos acompañan día a día nuestros seres queridos, esos a los que hemos tenido que dejar ir a la fuerza.

### Conectar emocionalmente con el recuerdo para reducir día a día el dolor

La estrategia que propone la doctora Turndorf, es sencilla y catártica. Se basa en un adecuado diálogo interior donde poder cerrar posibles asuntos pendientes, donde curar heridas y quedarnos con ese legado emocional que nos dejó nuestro ser querido.

#### Estas serían algunas claves.

- Evita que tu mente se vaya solo a los últimos momentos, deja que tu memoria sea sabia y selectiva, y se nutra cada día de los momentos felices, de las sonrisas, de los instantes de complicidad. Esa alegría del ayer te motivará en el presente.

- Habla interiormente con esa persona, dile que la echas en falta pero que aceptas, poco a poco, que esté lejos porque entiendes que está bien, que es feliz. Explícale que hay días en que las cosas te cuestan más, pero que después tomas fuerzas, porque recuerdas todo lo que te enseñó... todo lo que te ofreció hasta hacer de ti una gran persona.

Para concluir, ese diálogo interior nos puede servir de gran ayuda: es como crear rincones privados donde curarnos día a día, donde seguir avanzando sabiendo que el amor, a diferencia del plano físico, nunca muere. Estamos ante una emoción eterna que nos da consuelo y una luz imperecedera. Dejemos que nos envuelva... dejemos que nos ofrezca calor, mientras volvemos a sonreír de nuevo.

La Mente es Maravillosa  
Reproducido con autorización