



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3480 - Montevideo, 28 de Setiembre de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

JUNCAL AUTOMOVILES S.R.L.

FECHA: 1/9/2023

INSCRIPCION: 14999, 22/9/2023

CEDENTES: WALTER GREGORIO

JUNCAL CHEPPIS (49 cuotas) y WALTER

GREGORIO JUNCAL NAVARRO (1 cuota)

CESIONARIOS: NATALIA PAOLA

EZZATTI MIERES (50 cuotas)

MODIFICACION: Administración y representación indistinta por Walter Gregorio JUNCAL CHEPPIS y Natalia Paola EZZATTI MIERES.

1p-v. 28/09

«SUCESORES DE HEBERT PUGLIESE DEL RIO LTDA.»

Cesión - Modificación

Contrato: 01.11.2022.

Inscripción: 04.11.2022, No.19163.

Cedentes: Hebert Donato PUGLIESE

RIVERO (25 cuotas más 1/3 de 25 cuotas).

Ana María PUGLIESE RIVERO (25 cuotas

más 1/3 de 25 cuotas)

Cesionario: Geny Ignacia Herminia PUGLIESE RIVERO (45 cuotas más 2/3 de 25 cuotas)

Gonzalo Rodrigo CAPOBIANCO PUGLIESE (5 cuotas)

Administración: Geny Ignacia Herminia PUGLIESE RIVERO, exclusivamente.

Plazo: 30 años desde 01.11.2022.

1p-v. 28/09

FARMACIA TAPES LTDA.

Cesión - Modificación

Contrato: 24 abril 2007

Inscripción: N° 10420 el 03/05/2007

Cedentes: PATRICIA ROMILDA

CARLEO ETCHEPARE

JOSE LUIS PRADERIO BORRAZAS

Cesionario: Nicolas Praderio Carleo (50 cuotas), Aldo Antonio Praderio Borrazas (50 cuotas)

Administración: Nicolas Praderio Carleo.

1p-v. 28/09

REM LAS CARRETAS SRL

CESIÓN: 23/08/2023

INSCRIPCIÓN: N° 13603, 28/08/2023

CEDENTES: Claudia Verónica Prevosti Amado, (49 cuotas)

CESIONARIA: Geovana Andrea Prevosti Amado.

1p-v. 28/09

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **PABLO DECARO LAFON y BIBIANA MARIA SEITUN GARAYALDE,** (IUE: 2-82763/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **JOSÉ PEDRO MARTINEZ DE LEON,** (IUE: 2-75310/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **GUSTAVO ALFREDO SEGREDO GRAUERT,** (IUE: 2-66156/2022)

Montevideo, 30 de junio de 2023.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **FRANCISCO ALBERTO SIRIO ACUÑA,** (IUE: 2-66567/2023)

Montevideo, 18 de setiembre de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, **ELSA BORRAT OLIVERO,** (IUE: 2-67852/2023)

Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **STELLA MARY ALVAREZ RISSO,** (IUE: 2-29194/2023)

Montevideo, 18 de mayo de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **ELENA GONZALEZ LEMOS,** (IUE: 2-81648/2023)

Montevideo, 27 de setiembre de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **ZULMA GRACIELA FERRER VERDE,** (IUE: 2-71111/2023)

Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **MIGUEL ANGEL PEREZ CANEDO,** (IUE: 2-83595/2023)

Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **ESTELA ROSA FERRARIS DI PERNA,** (IUE: 2-71402/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 11/10



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
**ETELVINA MARTHA RODRIGUEZ
TEXEIRA,**
(IUE: 2-70418/2023)
Montevideo, 30 de agosto de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
BEATRIZ CLARALAVEGA NAVARRO,
(IUE: 2-72350/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
**MARIA DEL CARMEN NADALIN
CASTRO,**
(IUE: 2-58294/2023)
Montevideo, 21 de setiembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
**RITA YOLANDA RIBEIRO DE LOS
SANTOS,**
(IUE: 2-57293/2023)
Montevideo, 21 de agosto de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
ALDO PIZZANELLI FERRE,
(IUE: 2-67675/2023)
Montevideo, 6 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
ROMAN AGUSTÍN RAFFO CAFFERA,
(IUE: 2-85050/2023)
Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
JUAN CARLOS VELAZQUEZ

VALIENTE,

(IUE: 2-83866/2023)
Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
**MARCELINO CASTIÑEIRAS LIÑARES
y CONSUELO SANTOS LIÑARES,**
(IUE: 2-72259/2023)
Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
**BLANCA AMELIA MESA FERNÁNDEZ
y GERARDO ALBERTO CLAVIJO
MESA,**
(IUE: 2-83874/2023)
Montevideo, 25 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ALEJANDRINA AUDELIA DIAZ TERAN,
(IUE: 2-78777/2023)
Montevideo, 20 de setiembre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
JULIA DIAZ PEREZ,
(IUE: 2-79955/2023)
Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
ALICIA BEATRIZ MAFFEIMARTÍNEZ,
(IUE: 2-80097/2023)
Montevideo, 14 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
**ANTONIO WALDEMAR GRINIGUE
MASCAREÑA,**
(IUE: 2-61950/2023)
Montevideo, 23 de agosto de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
**OSCAR ARMANDO FERRARI
GUMAREY,**
(IUE: 2-67780/2023)

Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
LUCILA BEATRIZ DIAZ de LUCIA,
(IUE: 2-71237/2023)
Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
**AVELINO JULIAN LANFRANCONI
GONZALEZ y RUBEN ARIEL
LANFRANCONI YANIERO**,
(IUE: 2-72059/2023)

Montevideo, 28 de agosto de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
FROILANA SOSA SOSA,
(IUE: 2-77153/2023)

Montevideo, 22 de setiembre de 2023.-

Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres

Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARÍA MERCEDES LEMA FERREYRO,
(IUE: 2-82234/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
**MARIA FIDELINA AYALA
OCHOGARAY,**
(IUE: 2-40248/2023)

Montevideo, 5 de junio de 2023.-

Fabiana Leticia Lorenzo Peri

Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
**ROSITA BLANCA GRIMALDI
RODRIGUEZ,**
(IUE: 2-55802/2020)

Montevideo, 7 de diciembre de 2020.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
ALICIA ELFA PEDREIRA CAPECE,
(IUE: 2-61420/2023)

Montevideo, 31 de julio de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto



EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, LYDIA CARMEN BIANCHIMANO MAGARIÑOS, (IUE: 2-73318/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-26/09 v. 09/10 (IUE: 2-68841/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, CARMEN GONZALEZ FRAGUELA, (IUE: 2-75467/2023) Montevideo, 1 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 10p-22/09 v. 05/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, EMILIO EDUARDO LÓPEZ DUBINI, (IUE: 2-52878/2023) Montevideo, 18 de agosto de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, CARLOS JOSE SCHENONE PONASSO, (IUE: 2-67402/2022) Montevideo, 13 de diciembre de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-26/09 v. 09/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MIRTA ELENA SUAREZ CABRERA, (IUE: 2-83856/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-25/09 v. 06/10 10p-22/09 v. 05/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MANUEL HUGO CABRERA CANO, (IUE: 2-71846/2023) Montevideo, 18 de setiembre de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, LILIAN EDITH LEIFERT GRANDI, (IUE: 2-75253/2023) Montevideo, 8 de setiembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto	10p-26/09 v. 09/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ARAMIS GALO , (IUE: 2-80461/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 10p-22/09 v. 05/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARIO ALBERTO ZARATE BRITOS y CELICA PETRONA BRITO o BRITOS VARGAS, (IUE: 2-72816/2023) Montevideo, 18 de setiembre de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, MARÍA ESTHER DELPRATO PERA, (IUE: 2-81654/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto	10p-26/09 v. 09/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ÑURKAR IPPOLITI BERGARA, (IUE: 2-75416/2023) Montevideo, 4 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 10p-22/09 v. 05/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, SARAH BABEL o SARAH BABEL MARIANA BARBARA o MARIANA HERRERA ONETO Y VIANA, (IUE: 2-43996/2021) Montevideo, 1 de febrero de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, JUAN CARLOS COMERIO MACHADO, (IUE: 2-55027/2022) Montevideo, 8 de noviembre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-25/09 v. 06/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, MARIO WINSTON QUINTANA BIGOLOTTI, (IUE: 2-72496/2023) Montevideo, 31 de agosto de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, GRACIELA BEATRIZ GUERRAPRIETO, (IUE: 2-72717/2023) Montevideo, 7 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, CARMEN LUISA CARABALLO VIDAL, (IUE: 2-68939/2023) Montevideo, 31 de agosto de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, JOSE ANTONIO COPPOLA ROSALES y ROSA ANTONIA RIBA ALVAREZ, (IUE: 2-68907/2023) Montevideo, 30 de agosto de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario	10p-25/09 v. 06/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, FAUSTINO EDUARDO GILMET OHOLEGUY, (IUE: 2-81255/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, CARLOS JAVIER POMBO DUARTE o CARLOS JAVIER GABROCHE POMBO DUARTE , (IUE: 2-76384/2023) Montevideo, 20 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, ENRIQUE DANIEL SUREDA CABRERA, (IUE: 2-50682/2023) Montevideo, 3 de agosto de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-25/09 v. 06/10 10p-22/09 v. 05/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, TERESA CIPRIANA HERNANDEZ HERNANDEZ, (IUE: 2-65586/2022) Montevideo, 1 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, IDA ELIA VITALE D'AMICO CABRERA,	10p-22/09 v. 05/10	EDICTO	10p-22/09 v. 05/10	EDICTO



Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, FRANCISCO PAZOS SEVERO , (IUE: 2-68056/2023) Montevideo, 15 de agosto de 2023.- Verónica González García Actuario Adjunto 10p-22/09 v. 05/10	(IUE: 2-46622/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-19/09 v. 02/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, SANDALIA SAULE TORIBIO y JUAN CARLOS HERNANDEZ ROJAS , (IUE: 2-69393/2023) Montevideo, 23 de agosto de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-21/09 v. 04/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MIRTA DE LOS ANGELES MINGRONI IGARZABAL o MIRTHA MINGRONI IGARZÁBAL , (IUE: 2-68267/2023) Montevideo, 6 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JESÚS NESTOR HERNANDEZ BRITOS , (IUE: 2-56481/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-19/09 v. 02/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, WALTER SOTO GARRIDO y MERCEDES MAGLIAS O MAGLIA ARMAS , (IUE: 2-78573/2023) Montevideo, 8 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-21/09 v. 04/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, LUIS ANTONIO CANESSA BELLO y MARÍA MELBA VEGA CHAPORE o CHOPPORE o LAPPPORE , (IUE: 2-64405/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-20/09 v. 03/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ALCIDES COITIÑO y OBDULIA VIERA VIERA , (IUE: 2-71738/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-19/09 v. 02/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ALMA BEATRIZ ROLLA CAMARA , (IUE: 2-74658/2023) Montevideo, 12 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-21/09 v. 04/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, GLADYS ELOISA VASCONCELLOS CASTILLOS , (IUE: 2-34387/2022) Montevideo, 9 de agosto de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-20/09 v. 03/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, ROCIO GOYOAGA ORTIZ , (IUE: 2-80238/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto 10p-19/09 v. 02/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, LUIS ALFREDO CURADO BUTTI , (IUE: 2-64516/2023) Montevideo, 15 de agosto de 2023.- Verónica González García Actuario Adjunto 10p-21/09 v. 04/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, MYRTHA BONILLA MONEGAL , (IUE: 2-64982/2023) Montevideo, 18 de agosto de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, JOSE EDUARDO GIUSI VILLAR , (IUE: 2-80436/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-19/09 v. 02/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, ENRIQUE DA COSTA y JUANA DALIA POMBO LÓPEZ , (IUE: 2-70939/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, LUIS ESTEBAN BOVE SANTAYANA , (IUE: 2-79312/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, WALTER VICENTE ARABI IRIGOIN , (IUE: 2-74090/2023) Montevideo, 1 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-19/09 v. 02/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARIA DE LOS ANGELES PEREZ PEREIRA , (IUE: 2-68717/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ERIKA HILDIGARD o HILDEGARD GINER BRANDMEIER , (IUE: 2-69515/2023) Montevideo, 18 de setiembre de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-20/09 v. 03/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, NELLY MABEL AMARILLO ESCOBAR , (IUE: 2-63939/2023) Montevideo, 22 de agosto de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-19/09 v. 02/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, RUBEN AMADO CORRIAS , (IUE: 2-72058/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ANDREA DANIELA SAYA CALVO , (IUE: 2-72058/2023) Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ANGEL GERARDO COPPOLA POSTIGLIONE , (IUE: 2-14290/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-19/09 v. 02/10



<p>Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JUAN BOGOSIAN KISIRIAN, (IUE: 2-76878/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>	<p>ESTHER NIEVA, MARÍA ESTER ZAICOVICH NIEVA, MARISEL ZAICOVICH NIEVA y JUAN JOSÉ BAS ZAICOVICH, (IUE: 2-15850/2023) Montevideo, 30 de agosto de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>	<p>Montevideo, 15 de setiembre de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, CARLOS RUBEN ACOSTA RODRIGUEZ, (IUE: 2-60463/2023) Montevideo, 16 de agosto de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, ROSA ELIZABETH TRZCINKA FRITZ, (IUE: 2-71931/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto</p>	<p>10p-18/09 v. 29/09</p> <p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, CELSA ELIDA MEDINA URRUTIA, (IUE: 2-75405/2023) Montevideo, 5 de setiembre de 2023.- Mariannina Alvarez Medina Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, ADRIANA FESTARI BONILLA, (IUE: 2-76682/2023) Montevideo, 12 de setiembre de 2023.- Mariela Luisa Gonzalez Fresia Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, ALBA MARIA COSTAS PIREZ o ALBA MARÍA COSTAS PIREZ, (IUE: 2-74127/2023) Montevideo, 14 de setiembre de 2023.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto</p>	<p>10p-18/09 v. 29/09</p> <p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ADALGIZA CASAL DE LEON, (IUE: 2-75157/2023) Montevideo, 11 de setiembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, OLGA RAQUEL GONZALEZ NUÑEZ y FREDY DANIEL NESE GONZALEZ, (IUE: 2-61063/2023) Montevideo, 14 de setiembre de 2023.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, HEBER PEREIRA ABELENDA, (IUE: 2-67056/2023) Montevideo, 16 de agosto de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto</p>	<p>10p-18/09 v. 29/09</p> <p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIAANGÉLICA BETARTE BENITEZ, (IUE: 2-75545/2023) Montevideo, 11 de setiembre de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, CONSTANTE JUAN FERRARI SPORTUNO, (IUE: 2-68938/2023) Montevideo, 8 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, EDITH BEATRIZ ARISPE ARBULO, (IUE: 2-62333/2023) Montevideo, 12 de setiembre de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto</p>	<p>10p-18/09 v. 29/09</p> <p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, JUAN DIEGUEZ GIL, (IUE: 2-79280/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, CAROLINA ARRILLAGA MARQUEZ, (IUE: 2-43238/2023) Montevideo, 21 de julio de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, RICARDO JOSE OLIVIERI GARBERO, (IUE: 2-73557/2023) Montevideo, 1 de setiembre de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto</p>	<p>10p-18/09 v. 29/09</p> <p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, AVELIRIO GUILLERMO LEMA, (IUE: 2-71271/2023) Montevideo, 11 de setiembre de 2023.- Juan José Silva Carreras Adm.III Colab. Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, CARLOS WASHINGTON JULIANI MARTINOYA y MARÍA DEL CARMEN ALVAREZ VALLEJO, (IUE: 2-76404/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, CARLOS MIGUEL OROÑOZ SIRIGHELLI, (IUE: 2-67330/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>	<p>10p-15/09 v. 28/09</p> <p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, RUBEN ENRIQUE SILVEIRA DELGADO, (IUE: 2-72331/2023) Montevideo, 13 de setiembre de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JUAN ZAICOVICH SOTO, MARÍA</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, BLANCA NERIREQUEJO RODRÍGUEZ, (IUE: 2-78384/2023)</p>	<p>10p-15/09 v. 28/09</p> <p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, BALDOMERO MONTES PLACER y EDUARDO MONTES GONZALEZ, (IUE: 2-70863/2023) Montevideo, 24 de agosto de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto</p>



ANGELICA BLANCAPEREIRA PATRON,
(IUE: 2-71296/2023)

Montevideo, 24 de agosto de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-15/09 v. 28/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
GABRIEL SATRAGNO MAROÑO,
(IUE: 2-77172/2023)

Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-15/09 v. 28/09

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°
Turno, **MARÍA VENTURA SARAVIA
PIÑEIRO y GUILLERMO MARIO
SORRIBAS COCCOLI**

(IUE: 180-378/2021)
Ciudad de la Costa, 14 de diciembre de 2021.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil
de 16° Turno, dictada en autos:

«**MAESO, MARIA c/ XABRAMAR S.A. y
otro - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA
BIEN INMUEBLE**» IUE 2-60156/2022, por
providencia número 735/2023 del 16/03/
2023 se CITA, LLAMA y EMPLAZA al
último titular, y/o a sus herederos, a toda la
copropiedad y o cualquier interesado sobre
el Padrón cuya prescripción en relación a la
servidumbre de luces y vistas se solicita N°
157.489/901 con frente a la calle Vázquez
Ledesma, según plano de mensura del
agrimensor Acevedo Richero, inscripto en la
Dirección General de Catastro Nacional en
Montevideo el 28 de diciembre de 1981 con
el N° 96.083 y Plano de Modificación del
Ing Agr. Fernandez de agosto 2013, consta
de una superficie de 122 metros 84
decímetros y tiene el siguiente deslinde: 10
metros al Suroeste de frente a la calle José
Vázquez Ledesma, numero de puerta 3083
entre las calles Juan Benito Blanco y
Francisco Vidal, distando su punto medio
31 metros 35 centímetros de la esquina
formada con la calle Francisco Vidal;
Asimismo, se emplaza a los propietarios de
los padrones linderos: XABRAMAR S.A.
como último titular del Padrón N° 157.490
sito en la calle Vázquez Ledesma 3089,
Señores Pelufo Acosta y Lara Diego, Pelufo
Acosta y Lara Carmen, Elvira Josefina Pelufo
Burghi y Maria Inés Pelufo o Peluro Burghi;
titulares del padrón N° 157.488 sito en la
calle Vázquez Ledesma 3079 así como los
copropietarios del Edificio Sito en el referido

padrón, por el término de 90 días a estar a
derecho, bajo apercibimiento de designarles
Defensor de Oficio, con quien se continuarán
estos procedimientos (Arts. 89 y 127 del
C.G.P.). EN FE DE ELLO Y DE
MANDATO JUDICIAL, expido el presente
que sello y firma en Montevideo, el
dieciocho de agosto de dos mil veintitrés.
Montevideo, 18 de agosto de 2023.-
Andrea Vanina Vila Lechini
Actuario Adjunto

10p-20/09 v. 03/10

PANDO

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz
Departamental de Atlántida, dictada en
autos: «**ALEN DAURICH, ISABELYALEN
DAURICH, BEATRIZ PRESCRIPCION
ADQUISITIVA**» IUE 487-1949/2021, y
según providencia N° 1222 de 28/5/2022, se
CITA, LLAMA Y EMPLAZA por el
término de 90 días a los linderos, titulares
del Padrón N° 2.856: Gerardo César PRESA
GARAZA, Ivana Lizeth PRESA GARAZA
y Lucas Damian PRESA GARAZA y a los
titulares del Padrón N° 412: Susana
SCARAFFONI MIRALLES y Julio César
Iglesias, a que comparezcan a deducir sus
derechos sobre el Padrón N° 413 de la 18ª
Sección Catastral de Salinas, que según plano
del Agrimensor Edgardo Goiret, inscripto en
catastro con el N° 2565 el día 14 de
noviembre de 1966, señalada en dicho plano
como fracción A, según el cual consta de una
superficie de 425mts, de frente al Norte a la
calle Yacaré, y al Este a la calle Arazá, por
ser esquina, al Sur lindando con el Padrón N°
2.856 y al Oeste con padrón N° 412, bajo
apercibimiento de designárseles Defensor de
Oficio. EN FE DE ELLO expido el presente
Edicto en Atlántida.

Atlántida, 29 de agosto de 2023.-

Juan Martín Moretti Aguirre
Juez de Paz Ciudad

10p-26/09 v. 09/10

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 28° Turno, IUE 2-79081/2023,
se ha solicitado la rectificación de la Partida
de Matrimonio de: PIERRE BAZERQUE y
JULIA RANCÉS, inscripta el día 09/09/
1883, ante el Oficial de Estado Civil de la
Séptima sección del Departamento de
Colonia, en el sentido que: DONDE DICE:
«PIERRE BAZERCA» DEBE DECIR
«PIERRE BAZERQUE» y DONDE DICE
«1 DE AGOSTO DE 1855» DEBE DECIR
«31 DE JULIO DE 1855» por así
corresponder.

Montevideo, 21 de setiembre de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-25/09 v. 06/10

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 19° Turno en autos: «**PAULA,
MARIA INCAPACIDAD**», IUE 2-5056/
2020, se hace saber que por Resolución N°
4040/2022 de fecha 20/09/2022, se declaró
en estado de incapacidad a MARIA
CRISTINA PAULA, designándose curador/
a definitivo/a al/a Sr/a. BERNARDINO
ALFONSO, quien aceptó el cargo el 17/10/2022.
Montevideo, 01 de marzo de 2023.-

Andrea Maria Casal Muzzolón
Actuario

10p-27/09 v. 10/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 18° Turno en autos:
«**WEINBERGER PAZOS GERARDO
INCAPACIDAD**», IUE 59-43/1990, se hace
saber que por Resolución N° 3280 de fecha
17/07/2023, dictada por éste Juzgado, se
removió del cargo de curador/a del ya
declarado incapaz GERARDO
WEINBERGER, al/a Sr/a. ALBA PAZOS
LOCKHART, designándose a tales efectos
al/a Sr/a. CAMILO WEINBERGER
OTERMIN, quien aceptó el cargo con fecha
21/08/2023 sirviendo tal providencia de
suficiente discernimiento y a los efectos
legales se hacen éstas publicaciones.
Montevideo, 06 de setiembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-20/09 v. 03/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 24° Turno en autos:
«**SEHABIAGUE, GRACIELA -
INCAPACIDAD**», IUE 2-78641/2023, se
hace saber que por Resolución N° 5094/2023
de fecha 01/09/2023, dictada por éste
Juzgado, se ha designado curador/a
interino/a al/a Sr/a. MARIO CANCELA
REGUEIRA del denunciado GRACIELA
SEHABIAGUE, quien aceptó el cargo con
fecha 11/09/2023 sirviendo tal providencia
de suficiente discernimiento y a los efectos
legales se hacen éstas publicaciones.
Montevideo, 14 de setiembre de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

VARIOS

BIEN DE FAMILIA

Constitución: Montevideo, 12/05/2023.
Inscripción: N° 17244, 15/05/2023
Padrón N° 428585, Montevideo.
Constituyente: Manuel Blanco Pizzorno
Beneficiarios: Valeria Jacqueline Blanco Sosa,
María del Carmen Blanco Rodríguez, Ana
Isabel Blanco Rodríguez y Leonardo Manuel
Blanco Coitiño.
Tasación: UR 3.338,34.
Escribana: Susana Fernández Vila.

10p-18/09 v. 29/09



EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 17° Turno, dictada en autos: «**RBK URUGUAY ZONA FRANCA SA y otros c/ ADIDAS LATIN AMERICA S.A. y otros - DAÑOS Y PERJUICIOS**» IUE 2-34503/2021, en cumplimiento de la providencia 2466/2023 se CITA, LLAMA y EMPLAZA por el término de 90 días a ADIDAS INTERNATIONAL TRADING B. V. a estar a derecho en los presentes autos, bajo apercibimiento de disponer designación de defensor de oficio.
Montevideo, 19 de septiembre de 2023.-
Martín Luis Moller Cal
Actuario Adjunto

10p-21/09 v. 04/10

¿Cuál es tu fórmula para mantenerte feliz?

A veces me preguntan: “¿Y cómo haces para mantenerte así de feliz?” Simple: en cada instante, recuerda que tu realidad es una correlación directa con lo que piensas.

Por eso, te invito a que elijas elevar tu vibración y mantenerte en amor... sentir que la vibración y la positividad del amor se extienden a todos y a todo, en cada momento, especialmente ahora.

¿Cómo? Prueba este ejercicio: sal a la naturaleza... descalzo si es posible... relájate y disfruta realmente de su energía y esencia. Camina despacio, respira profundo y siente la hierba... siéntate en el pasto... abraza un árbol o habla con uno. Inhala profundamente el aire fresco, cálido o frío... o la energía de la fuerza vital. Siente la brisa o los vientos contra tu piel, permítete ser acariciado por el viento. Mira y conéctate con la poderosa luz y energía del sol. Escucha a los pájaros cantando, distingue cuántas variedades escuchas.

Y entonces responde: ¿sientes más paz? Cuanto más te das cuenta de todo lo que escuchas, ves o sientes, mayor y más profunda es tu conexión contigo y con nuestra madre Tierra. Esta toma de conciencia te lleva a un hermoso momento de Ahora.

Te invito: cierra los ojos y entra en tu corazón... siente tu conexión amorosa, natural y fuerte con esta maravillosa Tierra que te sostiene: eres parte de ella y viceversa. ¿Sientes la Unidad?

Si no tienes la oportunidad de estar en la naturaleza, busca otra vía que te conduzca a lograr esa conexión. Esta es una forma de elevar tus frecuencias vibratorias y conocer la Unidad con Todo lo que Es.

Otra forma importante es meditar al menos una o dos veces al día. Si dices que no puedes, eso es solo una excusa. Si dices que no sabes cómo, eso también es una excusa. Siempre hay una manera si realmente quieres algo.

Si deseas la felicidad y paz permanentes, no dejarás que algo se interponga en el camino para lograrlo.

Elige la meditación y toma medidas para aprender, comprender los métodos y luego practicar, practicar, practicar y ¡PRACTICAR!

Este es el camino para reprogramar tu corazón-mente, para alcanzar niveles más altos de conciencia... y eso te llevará a otras dimensiones. Entonces, un día, de la nada, habrás Despertado y encontrarás la Unidad que eres con Todo y te darás cuenta que Todo ¡eres Tú!

¡Y en ese instante, estarás experimentando Paz Total, Amor Divino, Armonía y Alegría, Abundancia y Sanación! ¡Es euforia, felicidad y felicidad! Levanta el velo que impide tu plena autorrealización Dios-Diosa.

Esta es mi receta, te aseguro que funciona... solamente debes elegir comenzar hoy a practicarlo y hacerlo... luego me cuentas cómo se siente el estar de manera permanente en paz y felicidad.

¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!

Y entonces... ¿te atreves a ir por MÁS?... ¿Más qué?: Más felicidad, más amor, más paz, más tranquilidad, más alegrías, más risas, más disfrute, más gozo, más juegos, más abundancia de TODOOO... más espiritualidad, más cariños, más ternura... ¡más conciencia!

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o..)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **GASTÓN GÓMEZ GODOY y VIRGINIA MARÍA CORTÉS ZALDÚA,** (IUE: 2-69146/2023)

Montevideo, 18 de agosto de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-26/09 v. 09/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **ANA INÉS MORATÓ BOVE y ANDRÉS CÉSAR GRANESE BORTOLINI,** (IUE: 2-68631/2023)

Montevideo, 18 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-22/09 v. 05/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **MIGUEL IVÁN SCAVARELLI CASTRO y ANDREA SAYIRA FERNÁNDEZ NIETO,** (IUE: 2-73313/2023)

Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-

Adriana Julieta Fisas Villanueva

Actuario

10p-21/09 v. 04/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **FEDERICO ROMERO SATUT y VIRGINIA MARTINEZ RAMOS,** (IUE: 2-70460/2023)

Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-

Adriana Julieta Fisas Villanueva

Actuario

10p-20/09 v. 03/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, **JORGE OSCAR VIGNOLI SERTAJE e IRIS CAROLINA ROMERO ARGANARAZ,** (IUE: 2-46620/2023)

Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

El Redactor
PUBLICACIONES



Las personas que hemos perdido nos acompañan de muchas maneras

Afrontar la muerte de un ser querido, es como navegar durante un tiempo en un océano de enormes glaciares solitarios. Poco a poco vamos despertándonos, amaneciendo de nuevo a la vida y a la tibieza de su rumor para percibir que ellos están ahí, que nos acompañan de infinitas maneras mientras duermen en mitad de nuestro corazón.

Daphne Du Maurier dijo una vez en uno de sus cuentos, que la muerte debería ser como la despedida en una estación de tren. Debía permitirnos disponer de un intervalo de tiempo para decir adiós, para fundirnos en un largo abrazo donde no dejar nada pendiente y desear así a la persona querida, un buen viaje.

Sin embargo, todos sabemos que en la vida real no siempre disponemos de ese andén ni de ese tiempo de las despedidas idílicas. Porque el destino, en ocasiones es cruel y afilado, y gusta de arrancar de nuestro lado a los tesoros más preciados: a nuestros seres queridos. De ahí que afrontemos la mayoría de nuestras pérdidas con una mezcla de ira, desconsuelo y una indefinible incredulidad.

Suele decirse que tras la muerte de alguien muy cercano, más que vivir, "sobrevivimos" y nos limitamos a avanzar a contracorriente como si fuéramos los protagonistas de un extraño desenlace vital. Ahora bien, esta manera de ver el duelo no es la mejor. Estamos obligados a reconstruir nuestras vidas, a hacer de nuestros días un hermoso tributo a quien todavía habita en nuestro corazón... a esa persona que nos dejó un hermoso legado, que aún hoy, nos acompaña de muchas maneras. Reflexionemos sobre ello.

Quienes siguen con nosotros no se merecen perdernos

En ocasiones, no dudamos en mirar hacia arriba recordando a quienes hemos perdido. Sin embargo, no están tan lejos, no nos separa todo un cielo ni un grueso muro que divide el universo de los vivos, de quienes ya no están. Ellos, habitan en un rincón preciado de nuestro cerebro emocional, fundidos en el palacio de nuestras almas y esa mitad de nuestro corazón que impulsa cada latido.

El ser humano está hecho de recuerdos, de vivencias y legados emocionales que dan forma a lo que somos, y que a su vez nos

inspiran y nos empujan a seguir avanzando, a pesar de que otros ya no estén junto a nosotros.

Decía Julian Barnes en su libro "Niveles de pérdida", que tras la muerte de su mujer se dio cuenta de muchas cosas. La primera es que el mundo se divide entre los que han experimentado el dolor de la muerte de un ser querido y los que no.

Este ejemplo lo descubrió a través de un amigo, que con muy mal tacto le comentó que una ventaja de haber perdido a la propia esposa, es que ahora podría hacer todo lo que deseara. Aquello sentó muy mal a Barnes, porque él entendía la vida como un lugar compartido con su mujer. De hecho, si alguna vez realizaba algo solo lo disfrutaba posteriormente explicándose al amor de su vida.

La segunda lección que aprendió Julian Barnes sobre la muerte, es que la vida merece ser vivida a pesar de ese vacío sangrante, a pesar de ese hueco al otro lado de la cama. Porque decir "no" a seguir avanzando, es como perder de nuevo al ser amado, a esa persona que habita interiorizada en nuestro ser y que pide ser honrada a través de la felicidad, del recuerdo y de nuevas sonrisas.

Siempre estarán junto a nosotros

No falta quien suele comentar aquello de que "sobrevivir, supone dejar día a día más atrás a nuestros seres fallecidos". Ahora bien, en realidad no se trata de dejar atrás, sino de reconstruir nuestro presente para permitirnos un futuro más integral, donde los recuerdos y las nuevas experiencias formen un todo.

Existe un libro muy interesante sobre el tema titulado "Love never dies: How to Reconnect and Make Peace with the Deceased" (el amor nunca muere, cómo volver a conectar y hacer las paces con la persona fallecida). En él, la doctora Jamie Turndorf nos aporta una estrategia muy útil no solo para afrontar el duelo, sino para darnos cuenta de las formas en que nos acompañan día a día nuestros seres queridos, esos a los que hemos tenido que dejar ir a la fuerza.

Conectar emocionalmente con el recuerdo para reducir día a día el dolor

La estrategia que propone la doctora Turndorf, es sencilla y catártica. Se basa en un adecuado diálogo interior donde poder cerrar posibles asuntos pendientes, donde curar heridas y quedarnos con ese legado emocional que nos dejó nuestro ser querido.

Estas serían algunas claves.

- Evita que tu mente se vaya solo a los últimos momentos, deja que tu memoria sea sabia y selectiva, y se nutra cada día de los momentos felices, de las sonrisas, de los instantes de complicidad. Esa alegría del ayer te motivará en el presente.

- Habla interiormente con esa persona, dile que la echas en falta pero que aceptas, poco a poco, que esté lejos porque entiendes que está bien, que es feliz. Explícale que hay días en que las cosas te cuestan más, pero que después tomas fuerzas, porque recuerdas todo lo que te enseñó... todo lo que te ofreció hasta hacer de ti una gran persona.

Para concluir, ese diálogo interior nos puede servir de gran ayuda: es como crear rincones privados donde curarnos día a día, donde seguir avanzando sabiendo que el amor, a diferencia del plano físico, nunca muere. Estamos ante una emoción eterna que nos da consuelo y una luz imperecedera. Dejemos que nos envuelva... dejemos que nos ofrezca calor, mientras volvemos a sonreír de nuevo.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización

SALÓN CALYFA
CONFECCION DE
TALONARIOS DE ACCIONES
DECLARACION DE ITP
2408 7623



El Redactor

"Todas las Publicaciones que Uds. necesite las puede hacer por mail, consulte presupuesto y podrá comparar precio y atención"

Guayabos 1718 - telefono
2407 8576
e-mail: elredactor@vera.com.uy