



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3473 - Montevideo, 19 de Setiembre de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

TECHFUND S.R.L.

Modificación de Contrato Social
Contrato: Montevideo, 03/08/2023.
Protocolización: Montevideo, 16/08/2023.
Modifica arts. 5 y 6 del contrato social.
CAPITAL: \$5.580.478 dividido en
5.580.478 cuotas de \$1 cada una
MELI PARTICIPACIONES S.L. (5.580.445
cuotas), MARKETPLACE INVESTMENTS
LLC (33 cuotas)
Inscripción: 17/08/2023 N° 13103
1p-v. 19/09

CONSULTORIAS Y PERITAJES SRL CESIONES Y MODIFICACION

Fecha: 17/08/2023
Inscripción: 13283/2023
Cedente: Paul Allen COATES CALDEYRO
(95 cuotas), Agustina Mattos Jacobo
(4 cuotas)
Cesionario: Federico Mattos Jacobo
(99 cuotas)
Administrador: Federico Mattos Jacobo
1p-v. 19/09

GIAMO SRL CESION CUOTAS SOCIALES - MODIFICACIÓN

FECHA: 30/6/2023
INSCRIPCIÓN: 12786/2023
CEDENTES: Marcia MARTINEZ
PINTOS (2 cuotas) y Carlos Omar
MOREIRA GONZALEZ (43 cuotas)
CESIONARIOS: Daniel Gustavo RIOS
DOS REIS (40,5 cuotas) y Andrea María
MENDEZ MISA (4,5 cuotas)
MODIFICACIÓN:
I) Los socios podrán ceder sus cuotas de
acuerdo a lo dispuesto por Ley 16.060
II) Administración y representación: Daniel
Gustavo RIOS DOS REIS
1p-v. 19/09

DISOLUCIÓN de SOCIEDADES COMERCIALES

DAZN URUGUAY S.A.

Disolución
Asamblea: Montevideo, 31/12/2021
Resuelve disolución anticipada de la sociedad
al 31/12/2021

Aprobación AIN: 23/06/2023
Inscripción: 20/07/2023 N° 11414
1p-v. 19/09

SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

SECRETARIA DE LA SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

A los efectos de lo dispuesto por el Art. 16,
lit.c de la Acordada N° 7533 de 22 DE
OCTUBRE DE 2004 -Reglamento Notarial-
se hace saber que por Resolución de la
SUPREMA CORTE DE JUSTICIA del día
de la fecha, se autorizó a Juan José ROSAS
SILVA para ejercer la profesión de
ESCRIBANO PÚBLICO en todo el
territorio de la República.-
Montevideo, 15 de Agosto de 2023.-
Dra. Gabriela FIGUEROA DACASTO
Secretaria Letrada de la Suprema
Corte de Justicia
1p-v. 19/09

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 11° Turno, dictada en autos:
«KALEMBERG GLUCKSMAN, HENIA y
otro - SUCESIÓN» IUE 2-66757/2022, se
dispuso expedir un edicto ampliatorio al
edicto con fecha 23/03/2023, ejemplares N°
31185 y N° 31194 del DIARIO OFICIAL
de fechas 30/05/2023 y 12/06/2023
respectivamente, publicaciones N°321 y N°
330 del Poder Judicial de fechas 30/05/2023
y 12/06/2023 respectivamente y las
publicaciones N° 3396 y N° 3405 del Diario
EL REDACTOR de fechas 30/05/2023 y
12/06/2023 respectivamente, habiéndose
padecido error en cuanto NOMBRE DE
CAUSANTE, corresponde rectificar donde
dice: «HENIA KALEMBERG
GLUCKSMAN y RAÚL GROSSMAN
CREMER» debe decir «HENIA
KALEMBERG GLUCKSMAN o
GLUCKS y RAÚL GROSSMAN
CREMER».

Montevideo, 28 de agosto de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

1p-v. 19/09

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de
Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución
y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes
existentes entre los cónyuges que se indican a
continuación; y se cita y emplaza a todos los
interesados para que comparezcan a deducir en forma
sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días,
bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JORGE OSCAR VIGNOLI SERTAJE
e **IRIS CAROLINA ROMERO**
ARGAÑARAZ,
(IUE: 2-46620/2023)
Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto
la apertura de las sucesiones que se enuncian
seguidamente y citan y emplazan a los herederos,
acreedores y demás interesados en ellas, para que,
dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a
deducir en forma sus derechos ante la sede
correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ANDREA DANIELA SAYA CALVO,
(IUE: 2-72058/2023)
Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
JESÚS NESTOR HERNANDEZ
BRITOS,
(IUE: 2-56481/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
ALCIDES COITIÑO y OBDULIA



VIERA VIERA
(IUE: 2-71738/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ROCIO GOYOAGA ORTIZ,
(IUE: 2-80238/2023)
Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
JOSE EDUARDO GIUSSI VILLAR,
(IUE: 2-80436/2023)
Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
WALTER VICENTE ARABI IRIGOIN,
(IUE: 2-74090/2023)
Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
NELLY MABEL AMARILLO ESCOBAR,
(IUE: 2-63939/2023)
Montevideo, 22 de agosto de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ANGEL GERARDO COPPOLA POSTIGLIONE,
(IUE: 2-14290/2023)
Montevideo, 21 de marzo de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
JUAN BOGOSIAN KISIRIAN,
(IUE: 2-76878/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
CARLOS RUBEN ACOSTA RODRIGUEZ,
(IUE: 2-60463/2023)
Montevideo, 16 de agosto de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
ADRIANA FESTARI BONILLA,
(IUE: 2-76682/2023)
Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

INCAPACIDADES

EDICTO
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 24° Turno en autos: «SEHABIAGUE, GRACIELA - INCAPACIDAD», IUE 2-78641/2023, se hace saber que por Resolución N° 5094/2023 de fecha 01/09/2023, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a interino/a al/a Sr/a. MARIO CANCELA REGUEIRA del denunciado GRACIELA SEHABIAGUE, quien aceptó el cargo con fecha 11/09/2023 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.
Montevideo, 14 de setiembre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-19/09 v. 02/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
OLGA RAQUEL GONZALEZ NUÑEZ y FREDY DANIEL NESE GONZALEZ,
(IUE: 2-61063/2023)
Montevideo, 14 de setiembre de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
CONSTANTE JUAN FERRARI SPORTUNO,
(IUE: 2-68938/2023)
Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
CAROLINA ARRILLAGA MARQUEZ,
(IUE: 2-43238/2023)
Montevideo, 21 de julio de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
CARLOS WASHINGTON JULIANI MARTINOYA y MARÍA DEL CARMEN ALVAREZ VALLEJO,
(IUE: 2-76404/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
JUAN ZAICOVICH SOTO, MARÍA ESTHER NIEVA, MARÍA ESTER ZAICOVICH NIEVA, MARISEL ZAICOVICH NIEVA y JUAN JOSÉ BAS ZAICOVICH,
(IUE: 2-15850/2023)
Montevideo, 30 de agosto de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
ROSA ELIZABETH TRZCINKA FRITZ,
(IUE: 2-71931/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Ximena Lourdes González Bayarres
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
ALBA MARIA COSTAS PIREZ o ALBA MARÍA COSTAS PIREZ,
(IUE: 2-74127/2023)
Montevideo, 14 de setiembre de 2023.-
Ximena Lourdes González Bayarres
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
HEBER PEREIRA ABELENDIA,
(IUE: 2-67056/2023)
Montevideo, 16 de agosto de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
EDITH BEATRIZ ARISPE ARBULO,
(IUE: 2-62333/2023)
Montevideo, 12 de setiembre de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
RICARDO JOSE OLIVIERI GARBERO,
(IUE: 2-73557/2023)
Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
CARLOS MIGUEL OROÑOZ SIRIGHELLI,
(IUE: 2-67330/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
BLANCA NERIREQUEJO RODRÍGUEZ,
(IUE: 2-78384/2023)
Montevideo, 15 de setiembre de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
CELSA ELIDA MEDINA URRUTIA,
(IUE: 2-75405/2023)
Montevideo, 5 de setiembre de 2023.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ADALGIZA CASAL DE LEON,
(IUE: 2-75157/2023)
Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIAANGÉLICABETARTE BENITEZ,
(IUE: 2-75545/2023)
Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
JUAN DIEGUEZ GIL,
(IUE: 2-79280/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
AVELIRIO GUILLERMO LEMA,
(IUE: 2-71271/2023)
Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-15/09 v. 28/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
RUBEN ENRIQUE SILVEIRA DELGADO,
(IUE: 2-72331/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-15/09 v. 28/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
BALDOMERO MONTES PLACER y EDUARDO MONTES GONZALEZ,
(IUE: 2-70863/2023)
Montevideo, 24 de agosto de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-15/09 v. 28/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ANGELICABLANCAPEREIRAPATRON,
(IUE: 2-71296/2023)
Montevideo, 24 de agosto de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-15/09 v. 28/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
GABRIEL SATRAGNO MAROÑO,
(IUE: 2-77172/2023)
Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-15/09 v. 28/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARIA ELBA MARTINEZ,
(IUE: 2-40478/2023)
Montevideo, 14 de agosto de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
JUAN BOEDO FERNÁNDEZ,
(IUE: 2-52646/2023)
Montevideo, 23 de agosto de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
SUSANA CARMEN ROBELLO GUIDO,
(IUE: 2-35241/2023)
Montevideo, 23 de agosto de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JORGE CARLOS HORVATH GIUDICE,
(IUE: 2-77748/2023)
Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
DORYS MIRIAM ROCHA GOMEZ,
(IUE: 2-79110/2023)

Montevideo, 13 de setiembre de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
SHIRLEY MARY NAVARRO o SHIRLEY NAVARRO,
(IUE: 2-59395/2023)
Montevideo, 6 de setiembre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
MIGUEL ANGEL URTIAGA ADO,
(IUE: 2-72697/2023)
Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
JOSE LUIS DIAZ FIGOLI,
(IUE: 2-70124/2023)
Montevideo, 23 de agosto de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
RAMÓN ROBAINA PÉREZ,
(IUE: 2-74425/2023)
Montevideo, 31 de agosto de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
KLEBER FERREIRA LEAL o KLEBER FERREIRA RAMOS LEAL ,
(IUE: 2-81046/2023)
Montevideo, 8 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
TERESA MENDOZA ARDISSONI,
(IUE: 2-72704/2023)
Montevideo, 5 de setiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
RAMÓN BERNARDO BRIOSSO PEREZ,
(IUE: 2-70842/2023)
Montevideo, 24 de agosto de 2023.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
DOMINGO ASUNCIÓN CALIONE
MAMBRADELLI o MAMBRETELLA
y NELSON BISMARCK o BISMARCK
CALIONE SÁNCHEZ
(IUE: 2-74920/2023)

Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-13/09 v. 26/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
SANTOS NICOLAS FREITAS,
(IUE: 2-23028/2023)

Montevideo, 26 de abril de 2023.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-13/09 v. 26/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MABEL ESTHER RIVAS ACEVEDO,
(IUE: 2-71663/2023)

Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-13/09 v. 26/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
HIPÓLITO MAURO OTTONELLI
MARTINEZ y RAMONA ALARCON
GONZALEZ,
(IUE: 2-64244/2023)

Montevideo, 29 de agosto de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-13/09 v. 26/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
IVONNE LILIAN TORTEROLO
BENTANCOR,
(IUE: 2-64702/2023)

Montevideo, 11 de setiembre de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-13/09 v. 26/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
OLGA MARINA GODOY IBÁÑEZ,
(IUE: 2-69932/2023)

Montevideo, 30 de agosto de 2023.-

Carolina Silvia Huret Martínez

Actuario

10p-13/09 v. 26/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
LUIS ALFREDO BERNAL CUROTTO,
(IUE: 2-1480/2022)

Montevideo, 14 de febrero de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-12/09 v. 25/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,

ROGER NAF o NAEF,
(IUE: 2-70954/2023)

Montevideo, 5 de setiembre de 2023.-

Mariannina Alvarez Medina

Actuario Adjunto

10p-12/09 v. 25/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
SARA SUSANA BARRAGAN RAMIREZ,
(IUE: 2-48750/2023)

Montevideo, 23 de junio de 2023.-

María Leticia Orrico Rocca

Actuario Adjunto

10p-12/09 v. 25/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
WALTER EDISON SANTORO
RODRIGUEZ,
(IUE: 2-61629/2023)

Montevideo, 1 de agosto de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-12/09 v. 25/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
ISABELINO SANTOS DELGADO
MARTINEZ, SERGIO ISABELINO
DELGADO OLIVERA y SARA
OLIVERA AÑAÑA,
(IUE: 2-64130/2023)

Montevideo, 29 de agosto de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-11/09 v. 22/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARÍA LUISA MARTÍNEZ CHURI,
(IUE: 2-75801/2023)

Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-11/09 v. 22/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
MARTA PINTOS GALANO,
(IUE: 2-56864/2023)

Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-11/09 v. 22/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
MARÍA DE LOS ANGELES AYRALA
FLORES,
(IUE: 2-62051/2023)

Montevideo, 11 de agosto de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-11/09 v. 22/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
TERESITA DARRE GAMBOA,

Montevideo, 17 de agosto de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-08/09 v. 21/09

(IUE: 2-77225/2023)

Montevideo, 7 de setiembre de 2023.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-11/09 v. 22/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
WILSON MARIA DA MENDEZ,
(IUE: 2-63168/2023)

Montevideo, 29 de agosto de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-11/09 v. 22/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
LUIS MARIA DE LEON GRANJA,
(IUE: 2-76394/2023)

Montevideo, 7 de setiembre de 2023.-

Mariela Luisa Gonzalez Fresia

Actuario Adjunto

10p-11/09 v. 22/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
MARIA NOEMI DELMONTE
BENTANCUR,
(IUE: 2-76313/2023)

Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-11/09 v. 22/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
MERCEDES JUANA PINOCCI GIL,
(IUE: 2-47019/2023)

Montevideo, 10 de agosto de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-08/09 v. 21/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
LUIS MARIO DELGADO PALLAS,
(IUE: 2-73072/2023)

Montevideo, 6 de setiembre de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-08/09 v. 21/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
NERI ALBERTO MELONI LIMA y
NORMA GLADYS GONZÁLEZ,
(IUE: 2-53799/2023)

Montevideo, 11 de agosto de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-08/09 v. 21/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
HILDA RODRÍGUEZ BENTANCOR,
(IUE: 2-61846/2023)

Montevideo, 17 de agosto de 2023.-

Juan José Silva Carreras

Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-08/09 v. 21/09



EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, LIDUVINA BAEZ BRITTEZ, (IUE: 2-72442/2023) Montevideo, 6 de setiembre de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	Montevideo, 5 de junio de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-07/09 v. 20/09
	10p-08/09 v. 21/09	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, JOSE FERNANDEZ ALONSO o JOSÉ FERNÁNDEZ ALONSO, (IUE: 2-65468/2021) Montevideo, 22 de agosto de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, HELENA PÉREZ ROJAS, (IUE: 2-39828/2023) Montevideo, 21 de agosto de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	EDICTO Montevideo, 14 de agosto de 2023.- María Leticia Orrico Rocca Actuario Adjunto	10p-07/09 v. 20/09
	10p-08/09 v. 21/09	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, ODULIA u OBDULIA ALONSO ó ALONZO DE LEÓN, (IUE: 2-56354/2022) Montevideo, 21 de agosto de 2023.- Ana Claudia Ongay Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, RENEE GARCIA SABAS, (IUE: 2-28659/2023) Montevideo, 9 de mayo de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Montevideo, 18 de agosto de 2023.- María Leticia Orrico Rocca Actuario Adjunto	10p-07/09 v. 20/09
	10p-08/09 v. 21/09	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, AMALIA RENEE MUNIZ RIVEIRO, (IUE: 2-71097/2023) Montevideo, 29 de agosto de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ALCIDES CAMEJO RAMALLO y DELLANIRA ESTELLI MARTÍNEZ MARTINO, (IUE: 2-34799/2023) Montevideo, 17 de julio de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Montevideo, 31 de agosto de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-07/09 v. 20/09
	10p-08/09 v. 21/09	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA CARMEN o MARIA DEL CARMEN RAMA CUSTODIO, (IUE: 2-67668/2023) Montevideo, 29 de agosto de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ZULMA ESTHER HERNÁNDEZ CARDOZO, (IUE: 2-65080/2023) Montevideo, 11 de agosto de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Montevideo, 15 de agosto de 2023.- Verónica González García Actuario Adjunto	10p-07/09 v. 20/09
	10p-08/09 v. 21/09	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA HILARIA RODRIGUEZ CABRERA, (IUE: 2-63115/2021) Montevideo, 5 de mayo de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, JOSE PEDRO LOPEZ GENTILIN, (IUE: 2-76238/2023) Montevideo, 5 de setiembre de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	EDICTO Montevideo, 31 de agosto de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-07/09 v. 20/09
	10p-07/09 v. 20/09	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA TERESITA COLL RODRIGUEZ, (IUE: 2-77715/2023) Montevideo, 6 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, NELSA BECERRA IGLESIAS, (IUE: 2-67893/2023) Montevideo, 22 de agosto de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	EDICTO Montevideo, 31 de agosto de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-07/09 v. 20/09
	10p-07/09 v. 20/09	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, MARIA TERESITA COLL RODRIGUEZ, (IUE: 2-77715/2023) Montevideo, 6 de setiembre de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, GABINO MÉNDEZ BLANCO FAGET, (IUE: 2-42376/2023)	EDICTO Montevideo, 11 de agosto de 2023.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario	10p-07/09 v. 20/09



Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
MARIA BEATRIZ BRITES LUZARDO,
(IUE: 2-75394/2023)

Montevideo, 4 de setiembre de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-07/09 v. 20/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ALEJANDRO RAFAEL SANTAGATA GRIMÓN,
(IUE: 2-74698/2023)

Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-07/09 v. 20/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
HERMINIA GERÓNIMA VICENTE RUIZ,
(IUE: 2-54646/2023)

Montevideo, 2 de agosto de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
ANTONIO JOSÉ CALCAGNO CHARLE,
(IUE: 2-70433/2023)

Montevideo, 29 de agosto de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
ÁLVARO HUGO NÚÑEZ MENÉNDEZ,
(IUE: 2-64488/2023)

Montevideo, 10 de agosto de 2023.-
Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
AIDA LUISA ASCER MEDNIK,
(IUE: 2-71788/2023)

Montevideo, 29 de agosto de 2023.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
JOSE PRIETO ARES,
(IUE: 2-67322/2023)

Montevideo, 16 de agosto de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
ELIAS GELEZOGLU ZATOVICI o ELIAS GELEZOGLU ZATOVICI,
(IUE: 2-61359/2023)

Montevideo, 1 de setiembre de 2023.-

Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARCOS ARIEL OLIVA ROBALEZ,
(IUE: 2-42285/2023)

Montevideo, 29 de mayo de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
LILA LILIAN CASTELLANO GARDELA,
(IUE: 2-49013/2023)

Montevideo, 24 de julio de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
MARÍA SARA GONZALEZ SÁNCHEZ o SARA MARIE GONZALEZ,
(IUE: 2-74116/2023)

Montevideo, 31 de agosto de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-06/09 v. 19/09

P A N D O

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
ANGELA IRENE FURLANO MORIALDO o MURIALDO,
(IUE: 2-42848/2023)

Toledo, 29 de agosto de 2023.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario

10p-14/09 v. 27/09

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno,
MARÍA VENTURA SARAVIA PIÑEIRO y GUILLERMO MARIO SORRIBAS COCCOLI,
(IUE: 180-378/2021)

Ciudad de la Costa, 14 de diciembre de 2021.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-18/09 v. 29/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno,
MARTHA MARIA DEL ROSARIO GONZALEZ RAMAYON,
(IUE: 2-71134/2023)

Ciudad de la Costa, 24 de agosto de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-08/09 v. 21/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
NELSON ISABELINO UMPIERREZ SILVEIRA y NORA ETHEL MARTÍNEZ SERRA,
(IUE: 2-74711/2023)

Ciudad de la Costa, 4 de setiembre de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-07/09 v. 20/09

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 9° Turno, dictada en autos: «**MENDEZ CORTAZO, MARÍA c/ GALPERINI KAISER, FELIPE y otro - ESCRITURACION FORZADA ESCRITURACION FORZADA**» IUE 2-27380/2014, según providencia N° 2262/2022 de fecha 10/08/2022, se decretó la escrituración judicial del terreno baldío padrón N° 726 (11915 m/a), solar 9, manzana 45, sito en la 6ta . Sección Judicial del departamento de San Jose (hoy 8va.), paraje Delta del Tigre, según plano del Agrimensor Dardo R. Barceló Santurio, Marcos R. Barbosa y Luis A. Pessano Caggiani, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro el 29/11/1956 con el N° 1115, CITÁNDOSE Y EMPLAZÁNDOSE a los demandados FELIPE GALPERINI KAISER y a BERTA GUREVICH y/o SUS SUCESORES, así como aquellos que se consideren con derechos en el inmueble de autos, a que comparezcan a estar de derecho, en el plazo de 90 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio, con quién se continuarán las actuaciones.

Montevideo, 10 de marzo de 2023.-
Luciana Rufener Godeza
Colab. Actuario Adjunto

10p-11/09 v. 22/09

P A N D O

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Atlántida de 2° Turno, dictada en autos: «**CAJA DE JUBILACIONES Y PENSIONES BANCARIAS C/ FERNANDEZ CHAVEZ EDDY EJECUCION DE SENTENCIA. CIVIL**» IUE 526-443/2018, por resolución N° 5647/2019 de fecha 22/10/2019, se cita, llama y emplaza a edy fernandez chavez por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Atlántida, 13 de marzo de 2020.-
Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09



RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 25° Turno, dictada en autos caratulados: «**MARTINEZ DAMIAN, MARIA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-78017/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: PEDRO DAMIAN ZUNINO (o SUNINO) y CARMEN CECILIA CABRERA, inscripta el día 30/07/1887, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 1° Seccio del Departamento de Canelones, Acta N° 27, en el sentido que: donde dice que la fecha de nacimiento de PEDRO DAMIAN ZUNINO dice «6 de octubre de 1864» **debe decir «6 de octubre de 1863» por así corresponder.**

Montevideo, 12 de septiembre de 2023.-
Mariela Luisa Gonzalez Fresia
Actuario Adjunto

10p-13/09 v. 26/09

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 2° Turno, dictada en autos caratulados: «**BIARDO, LUIS y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-58250/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: Mia Morena BIARDO VALLEJO, inscripta el día 16/03/2011, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 2 del Departamento de Montevideo, Acta N° 385, en el sentido que: en donde dice «VALLEJOS» debe decir «VALLEJO» por así corresponder.

Montevideo, 25 de julio de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-07/09 v. 20/09

El Redactor

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **MAURICIO FERRATTI SICA y JOSEFINA MENDARO BRUNO,** (IUE: 2-65422/2023)

Montevideo, 6 de setiembre de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 27° Turno, dictada en autos: «**ROSSI OSSI, EDUARDO - INCAPACIDAD**» IUE 2-27938/2022, se hace saber que por Resolución N°2331/2023 de fecha 21/06/2023, se declaró que el Sr. EDUARDO ROSSI padece de un grado de discapacidad que le impide dirigirse a sí mismo, por lo que corresponde la aplicación de salvaguarda máxima designándose como curadora definitiva a la Sra. JENNIFER GADEA, CI:5.436.288-0, quien acepto el cargo el día 04/08/2023

Montevideo, 30 de agosto de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-07/09 v. 20/09

VARIOS

BIEN DE FAMILIA

Constitución: Montevideo, 12/05/2023.
Inscripción: N° 17244, 15/05/2023
Padrón N° 428585, Montevideo.
Constituyente: Manuel Blanco Pizzorno
Beneficiarios: Valeria Jacqueline Blanco Sosa, María del Carmen Blanco Rodríguez, Ana Isabel Blanco Rodríguez y Leonardo Manuel Blanco Coitiño.
Tasación: UR 3.338,34.
Escribana: Susana Fernández Vila.

10p-18/09 v. 29/09

SALÓN CALYFA TIMBRES



El Redactor

"Todas las Publicaciones que Uds. necesite las puede hacer con nosotros, llámenos, consulte su presupuesto y podrá comparar precio y atención"

Guayabos 1718 - telefono

2407 8576

e-mail: elredactor@vera.com.uy

UNION CONCUBINARIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 2° Turno, dictada en autos: «**GAVILAN BURGUEÑO, MARCELA c/ RÍOS CHAVES, ALFREDO - UNIÓN CONCUBINARIA**» IUE 2-70463/2023, se dispuso emplazar por edictos a MABEL SUSANA MUNIZ UBAL y a ELIANA RÍOS MUNIZ, a estar a derecho en el presente proceso en el término de 60 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio.

Montevideo, 24 de agosto de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 2° Turno, dictada en autos: «**GAVILAN BURGUEÑO, MARCELA c/ RÍOS CHAVES, ALFREDO - UNIÓN CONCUBINARIA**» IUE 2-70463/2023, se dispuso emplazar por edictos a Alfredo Román RÍOS CHAVES, a estar a derecho en el presente proceso en el término de 60 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio.

Montevideo, 15 de agosto de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-14/09 v. 27/09

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**SOJO, JOSELIN - RATIFICACIÓN DE TENENCIA**», IUE 2-61652/2023, se cita, llama y emplaza a JESUS GUILLERMO RANGEL, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 11 de septiembre de 2023.-

Juan José Silva Carreras
Adm.III Colab. Actuario Adjunto

10p-12/09 v. 25/09

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 4° Turno, dictada en autos caratulados: «**RICARDI, VIVIAN c/ RAMOS, GUSTAVO - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD**», IUE 2-70724/2023, se cita, llama y emplaza a GUSTAVO ALEXANDER RAMOS BARBOZA, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 23 de agosto de 2023.-

José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-07/09 v. 20/09



Cuando la amabilidad resulta dañina

Existen todo tipo de personas: unas que con su ayuda nos aligeran nuestro andar y otras, que son como piedras en el camino... que no nos lo ponen nada fácil. Cada uno de nosotros va escogiendo quienes están a nuestro lado y a qué personas poner límites para evitar tropiezos.

Ahora bien, alguna vez te has preguntado: ¿por qué hay personas que siempre están dispuestas a ayudar? y ¿qué las motiva, incluso cuando no les estás pidiendo apoyo? Se trata de personas que llevan la amabilidad por bandera y siempre están dispuestas a echar una mano.

Podríamos creer que la amabilidad es siempre buena, pues ayuda a mantener nuestro bienestar... pero no lo es cuando se sobrepasan los límites y se actúa en todos los momentos de forma amable. Se trata de amabilidad tóxica... una forma increíble en la que nos olvidamos de nosotros, por estar al tanto de los demás.

“A veces somos tan bondadosos que nos olvidamos de nosotros mismos y dejamos que los demás pasen por encima nuestro. Creemos que hay que ser siempre buenos y comenzamos a invisibilizarnos”.

Amabilidad excesiva: cuando me desdibujo
A veces damos tanto por los demás, que dejamos de pensar en nosotros mismos. Piensa en la típica situación en la que una madre hace todo por el bienestar de sus hijos y se preocupa tanto por ellos, que se olvida de sus propias necesidades. No quiere decir que hacer algo por el otro esté mal, pero centrarnos en ello solamente, sí. Entonces, contamos con situaciones en las que queremos complacer a los demás, bien sea porque nos pidan ayuda o porque sin pedirla, creamos que nos necesitan y nos ofrecemos a hacerles sentir bien por todos los medios.

Aunque no lo creas, ese exceso de amabilidad puede llegar a incomodar, pues a veces no dejamos que la otra persona realice lo que desea porque nos adelantamos a ella. De esa forma, nos enfocamos solamente en lo que creemos que la otra persona necesita y nos olvidamos de lo que nosotros necesitamos.

De este modo, nos desdibujamos, nos comenzamos a volver invisibles gracias a nuestras propias acciones. Al estar siempre al tanto del otro, nos ponemos en último lugar: es una forma de pasarnos por alto, de restarnos importancia.

Cuando no soy capaz de decir “no”, por mi

amabilidad excesiva

También puede suceder, que le demos a la amabilidad un valor muy alto. Entonces, como creemos que debemos ser amables, no marcamos límites y siempre decimos que sí a todo... estamos dispuestos a hacer lo que nos pidan, con tal de ser buenas personas.

¿Qué tiene de malo? Si son cosas que no te incomodan, ¡por supuesto que no tiene nada de malo!, pero imagina que por ser amable tienes que estar en una situación incómoda... ¿estarías dispuesto a sentir un malestar solo por ser amable?

Muchas veces caemos en esta trampa: creemos que para ser buenas personas tenemos que aceptar lo que nos pidan, pues así complacemos a los demás y quedamos bien con ellos. Pero ¿y nosotros? Ningún extremo es adecuado: se puede ser amable poniendo límites para no pasar por encima de nosotros mismos, ni dejar que otros lo hagan.

Desventajas de la amabilidad excesiva

La amabilidad tóxica trae una serie de obstáculos para nosotros y para nuestro entorno. Échales un vistazo a las siguientes desventajas, para que no te olvides de ti por ser demasiado amable.

- Inseguridad.
- Baja autoestima.
- Menor autoconocimiento.
- Relaciones menos auténticas
- Retroalimentación del sentimiento de culpabilidad.
- Incrementa la dependencia de las relaciones.
- Mayor ansiedad.
- Puede aumentar la necesidad de aprobación de los demás en todo momento.

Estas son sólo algunas de las desventajas de la amabilidad tóxica. Es como un círculo vicioso, en el que nos olvidamos de nosotros. Va disminuyendo nuestra valía y creamos relaciones que nos pueden causar sufrimiento, porque siempre estamos a la espera de lo que necesite el otro.

Entonces, cuando no está el otro, no sabemos qué hacer porque siempre actuamos para él. Al igual que si se enfada, como no estamos acostumbrados a pensar en nosotros cuando el otro no está disponible, nos comienza a costar disfrutar de nuestra propia compañía. “Me alejo más de mí, en cuanto te pongo como prioridad en todo momento”.

Estrategias para dejar de ser amable en exceso
Ahora bien, aunque la amabilidad excesiva puede llegar a convertirse en parte de nosotros, existen formas de comenzar a ser amables de una forma más sana. Así, nos damos el valor que merecemos y contamos

con relaciones más auténticas y fluidas.

• **Pon límites.** Hazle saber a las personas hasta dónde pueden llegar contigo. Es decir, decirles las cosas que te molestan, lo que no harías, lo que te incomoda, etc. Así, las personas sabrán qué cosas pueden pedirte y cuáles no.

• **Dile adiós a la culpabilidad.** A veces hay que decir “no”. Deja de sentirte culpable por no hacer un favor o no estar siempre para las demás personas. No tienes que hacerlo y eso no significa que dejes de ser amable: quiere decir que también te consideras importante.

• **Haz una lista con tus prioridades.** Puedes seguir estando para los demás, pero sin dejarte a un lado. Organízate y decide cuáles son las cosas primordiales en tu vida. Así, sabrás con qué tiempo cuentas para los demás y en qué momentos puedes estar para ellos.

• **Autoconócete.** Así sabrás qué es lo que quieres, entonces será más fácil poner prioridades y límites a los demás. Y entenderás con mayor profundidad tus sentimientos y pensamientos, y podrás comprender por qué te cuesta ponerte atención.

Como puedes ver, se trata de preocuparte por ti: no será tan complicado pues si ya sabes tratar muy bien a los otros, seguro que puedes hacerlo contigo. Entonces, no olvides que la amabilidad es importante, pero en su justa medida.

El costo de ser excesivamente amables con los demás, es dejarnos a un lado. Ahora bien, para dar la cuota justa de amabilidad, debes confiar en ti y valorarte; solo si te aprecias y sabes lo importante que eres, entenderás que nadie está por encima tuyo.

Además, ten en cuenta que aunque tus intenciones sean las más bondadosas, hay quienes pueden aprovecharse de tu amabilidad excesiva, pues saben que obtendrán lo que desean, porque siempre dices que sí. Céntrate en ti, prioriza y pon límites. En ti está tu poder.

LaMenteesMaravillosa

Publicado con autorización

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy
PAGAS POR
TRANSFERENCIA