



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3376 - Montevideo, 28 de Abril de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

Calcom Ltda.
RUT 21 478208 0017
Modificación

Contrato: 09/02/2023
Inscripción: N° 2296 del 13/02/2023
Modificación: Plazo: 20 años contados desde el 9/02/2023
Pacto de continuidad con socio sobreviviente, en caso de fallecimiento.

1p-v. 28/04

URUGUÁ S.R.L.
CESION Y MODIFICACIÓN

Contrato: 09/04/2021
Inscripción: 5872, 21/04/2021
Cedentes: Sara GUERRA SOSA y Carlos Eduardo CHARLO AYERZA (35 cuotas)
Cesionarias: María LEGNANI CAMBIASO, Sandra DE SOUZA PAGUES, Daniella BACCINO MELAZZI, Anna KING PSARRAS; Alejandra RODRIGUEZ RODRIGUEZ; Patricia MARIUCA MONTIEL; Verónica LOGGIA LAVANDEIRA (5 cuotas c/u)
Capital: \$ 280.000
Representación: dos cualesquiera actuando en forma conjunta.

1p-v. 28/04

CITRINO S.R.L.

CESIÓN DE CUOTA
CONTRATO: 3/3/2023
INSCRIPCIÓN: N° 4010 del 17/03/2023
Leonardo CAMIROTTE VERDIER y María Lourdes GÓMEZ VERNAZZA CEDIERON a Lucia Camila CAMIROTTE FLEITAS 1 cuota.-
PARTICIÓN
CONTRATO: 3/3/2023
INSCRIPCIÓN: N° 4009 del 17/03/2023
COPARTIENTES: Leonardo CAMIROTTE VERDIER y María Lourdes GÓMEZ VERNAZZA
ADJUDICATARIO: Leonardo CAMIROTTE VERDIER (9 cuotas)

1p-v. 28/04

El Redactor
PUBLICACIONES

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
VILMA NELLY ARANCET CAETANO,
(IUE: 2-15982/2023)
Montevideo, 20 de abril de 2023.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
DELIA MARTINEZ FERNANDEZ e HILDO MARTINEZ PIRIZ,
(IUE: 2-58000/2022)
Montevideo, 8 de febrero de 2023.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
ELISA MARIA TROTTA OCAMPO y RENEE GLADYS CURBELO TROTTA,
(IUE: 2-17043/2023)
Montevideo, 26 de abril de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
MARIA ELISABETH o ELIZABETH CARRANZA MAZZEO,
(IUE: 2-24576/2023)
Montevideo, 26 de abril de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
VALENTÍN FERREIROS HERNÁNDEZ,
(IUE: 2-23439/2023)
Montevideo, 14 de abril de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
JOSÉ ARTURO RAMÍREZ CUELLO,
(IUE: 2-17127/2023)
Montevideo, 14 de abril de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
HUBER NESTOR TOGNI TETTAMANTI,
(IUE: 2-26336/2023)
Montevideo, 24 de abril de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ANA MARIA DEL PILAR TRIGO DE LA FUENTE,
(IUE: 2-13325/2023)
Montevideo, 16 de marzo de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARIA CRISTINA ROVELLA CASTELLI,
(IUE: 2-15332/2023)
Montevideo, 26 de abril de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
LAURA BEATRIZ PEREIRA DAS NEVES SANTOS,
(IUE: 2-6578/2023)
Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|--|
| TORIBIO FLORENTINO MENDEZ, (IUE: 2-6576/2023) (IUE: 2-27631/2023) Montevideo, 26 de abril de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto | 10p-28/04 v. 12/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ATILIO ALBERTO BRIOSSO o BRIOSO GRILL o GILL y NELIS o NELLY RAQUEL CORREA MARTINEZ, (IUE: 2-14835/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2203.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario | 10p-28/04 v. 12/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, ALMA BEATRIZ CIRCELLI AGUILLERA, (IUE: 2-21188/2023) Montevideo, 30 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario | 10p-28/04 v. 12/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, JUANA de VALOIS MIGUEL MARTINEZ, (IUE: 2-14355/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto | 10p-28/04 v. 12/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, PEREGRINA ISABEL PORTELA PAREDES, (IUE: 2-14500/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto | 10p-28/04 v. 12/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ANDRES BLAQUIER , (IUE: 2-19752/2023) Montevideo, 20 de abril de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto | 10p-28/04 v. 12/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, LUCÍA RAQUEL CALERO CHAMORRO, | 10p-27/04 v. 11/05 | EDICTO Montevideo, 14 de abril de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | 10p-27/04 v. 11/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MARÍA CONCEPCIÓN ARNAZ MARTIN y JESÚS GARCÍA LAGUNA, (IUE: 2-61375/2022) Montevideo, 15 de diciembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | 10p-27/04 v. 11/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, DELIA GLORIA INSUA GONZALEZ, (IUE: 2-19721/2023) Montevideo, 14 de abril de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | 10p-27/04 v. 11/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, NORMA REDUVINA GHISOLFO BASSO, (IUE: 2-26138/2023) Montevideo, 24 de abril de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto | 10p-27/04 v. 11/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ROBERTO CLEMENTE BURMIDAD ADIPPE, (IUE: 2-20907/2023) Montevideo, 12 de abril de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto | 10p-27/04 v. 11/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, JORGE OMAR BERNARDO PETRONE, (IUE: 2-23434/2023) Montevideo, 24 de abril de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto | 10p-26/04 v. 10/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ORFILIA LALUZ o LA LUZ SEGOVIA, (IUE: 2-2591/2023) Montevideo, 21 de abril de 2023.- Juan José Silva Carreras Colab. Actuario Adjunto | 10p-26/04 v. 10/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MABELL MAZZIOTTA GONZÁLEZ, (IUE: 2-68700/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario | 10p-26/04 v. 10/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MARTA CLARA VIÑA GIORELLO, (IUE: 2-20827/2023) Montevideo, 14 de abril de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | 10p-26/04 v. 10/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, ELIDA CANOVAS MARMO, (IUE: 2-22833/2023) Montevideo, 24 de abril de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto | 10p-26/04 v. 10/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, MARIA JULIA IROLDI NOVAS, (IUE: 2-21930/2023) Montevideo, 19 de abril de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto | 10p-26/04 v. 10/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, LUIS ERINEO SILVA SUAREZ, (IUE: 2-17917/2023) Montevideo, 12 de abril de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto | 10p-26/04 v. 10/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NICOLAS SATURNO O SATORNO PASTORINO y JULIA HERNANDEZ DIAZ, (IUE: 2-24571/2023) Montevideo, 20 de abril de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario | 10p-25/04 v. 09/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ANDRÉS ERNESTO GASTALDI FERNÁNDEZ, (IUE: 2-66955/2022) Montevideo, 9 de marzo de 2023.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto | 10p-25/04 v. 09/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, HECTOR MARIA GIL ACOSTA, |
|--|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|---|--------------------|--|--------------------|--|

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
LUCÍA RAQUEL CALERO CHAMORRO,



| | | |
|--|---|---|
| (IUE: 2-27655/2022) Montevideo, 24 de junio de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto | Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, CARLOS DANIEL CASTRO RODRÍGUEZ, (IUE: 2-13806/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto | Montevideo, 12 de abril de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, HANS PETER SCHAAF DÜCK, (IUE: 2-8370/2023) Montevideo, 8 de marzo de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, LUIS ALBERTO BARRERE VISPO, (IUE: 2-20674/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, BLANCA LIRIA RODRIGUEZ o RODRIGUEZ BARRIOS, (IUE: 2-20319/2023) Montevideo, 30 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ANASTASIO INZAURRALDE TABELLA, (IUE: 2-22775/2023) Montevideo, 19 de abril de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, JUAN PUGLIA RONCHI y NORMA ESTELA FERNÁNDEZ CARRASCO, (IUE: 2-2099/2023) Montevideo, 13 de marzo de 2023.- Lourdes Eliana Blanco Landaburu Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, RICARDO JOSÉ SIERRA NICORA, (IUE: 2-6243/2023) Montevideo, 20 de abril de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, GENOVEVA NOVAK KYNOR, (IUE: 2-20820/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, CELESTE ADELA GAYON VIZOSO, (IUE: 2-15264/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, SHIRLEY EVANGELIA COTTO AYALA, (IUE: 2-18469/2023) Montevideo, 31 de marzo de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, CELESTE LADY MARTINOTTI MORA, (IUE: 2-5740/2023) Montevideo, 22 de febrero de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JUAN DOMINGO CASTRILLON DO CANTO, (IUE: 2-76517/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, HECTOR ALCIDES ORTEGA BRUZZONI, JOSE ORTEGA MARTINEZ y CARMEN MARTINEZ VENTOSO, (IUE: 2-69143/2022) Montevideo, 19 de abril de 2023.- Dorita Alicia Guigou Salvo Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, NILDA JUANITA MENDEZ FERREIRA, (IUE: 2-22752/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARIO BERRUTTI GUILLEN, (IUE: 2-21533/2023) Montevideo, 19 de abril de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, NYDIA BOSCHNAKOFF LOUIT o NYDIA BOSCHANAKOFF LOUIT, (IUE: 2-62380/2022) Montevideo, 13 de marzo de 2023.- Lourdes Eliana Blanco Landaburu Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ELSA OFELIA PASEYRO, (IUE: 2-21826/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, GLADIS O GLADYS NATIVIDAD RONDAN LÓPEZ, (IUE: 2-64076/2022) Montevideo, 22 de febrero de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, FRANCISCO VIGO GRESS, (IUE: 2-8372/2023) Montevideo, 10 de abril de 2023.- |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, GABRIEL MEGA GIUDICE, (IUE: 2-15231/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, NORMA BEATRIZ PAILOS LORENZO, (IUE: 2-21929/2023) Montevideo, 10 de abril de 2023.- | |



| | | | |
|--|--------------------|---|---|
| Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto | 10p-21/04 v. 05/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, ROSALIA CONCEPCIÓN LANGDON AGRASAR y ALICIA MARTHA LANGDON BAZZANO , (IUE: 2-26958/2022) Montevideo, 30 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario | MONICA MARCICO o MACICO, (IUE: 2-23824/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, MARGARITA ESTELA RODRIGUEZ DE LOS SANTOS o ESTELA RODRIGUEZ, (IUE: 2-17332/2023) Montevideo, 11 de abril de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto | 10p-21/04 v. 05/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, JULIO CESAR MENDEZ GARCIA, (IUE: 2-16814/2023) Montevideo, 12 de abril de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto | 10p-20/04 v. 04/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, LAZARO LEON SENA MARTINEZ, (IUE: 2-17600/2023) Montevideo, 30 de marzo de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ROSA MARY TEJERA AGUIAR, (IUE: 2-5812/2023) Montevideo, 3 de marzo de 2023.- María Noel Cayafa Tapie Actuario Adjunto | 10p-21/04 v. 05/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, GIOVANNA MARINA SCARPITTA MEGA, (IUE: 2-21641/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto | 10p-20/04 v. 04/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, NELDA ANA FRANCO LANDA, (IUE: 2-17451/2023) Montevideo, 12 de abril de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, CECILIA INES OLIVERA LAZCANO, (IUE: 2-23134/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto | 10p-21/04 v. 05/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, RUBEN SANTIAGO VARELA BENÍTEZ, (IUE: 2-6664/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto | 10p-20/04 v. 04/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, TOMAS o TOMASSO o TOMMASO CASSETTA SANTUCCI , (IUE: 2-58574/2022) Montevideo, 6 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, GUSTAVO ENRIQUE KÖNCKE MIRANDA, (IUE: 2-71984/2022) Montevideo, 10 de febrero de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto | 10p-21/04 v. 05/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, DOLORES DIAZ , (IUE: 2-9923/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto | 10p-20/04 v. 04/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, LEYLA DOS SANTOS FISCHER, (IUE: 2-60523/2022) Montevideo, 18 de abril de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, YOLANDA AIDA NOTARISTEFANO NAPPI, (IUE: 2-13454/2023) Montevideo, 10 de abril de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario | 10p-21/04 v. 05/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, MARIA GLORIA CAROLINA SIERRA ROLANDEZ, (IUE: 2-67505/2022) Montevideo, 3 de febrero de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario | 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ALFONSO RICARDO ZANOTTA MANGO, (IUE: 2-14703/2023) Montevideo, 18 de abril de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, DOMINGO ALVARO RODRIGUEZ DE LEON, (IUE: 2-56336/2013) Montevideo, 12 de abril de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto | 10p-21/04 v. 05/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, TABARE GUSTAVO LOPEZ VERA, (IUE: 2-12096/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto | 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, SARA SUSANA CARDOZO, (IUE: 2-60973/2022) Montevideo, 16 de noviembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario |
| EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, ALVARO LUIS BERONA CAPPETTA, (IUE: 2-23528/2023) Montevideo, 11 de abril de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario | 10p-21/04 v. 05/05 | EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, | 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARIA DEL CARMEN BON SIRIO, (IUE: 2-18414/2023) Montevideo, 29 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario |



| | | |
|--|---|--|
| 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, PEDRO WALDEMAR DE LEÓN COTELO, (IUE: 2-73894/2022) Montevideo, 9 de febrero de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JOSÉ PEDRO ABBIATI DODERA o JOSÉ PEDRO CELESTINO ABBIATI DODERA, (IUE: 2-12791/2023) Montevideo, 28 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, LUIS ALBERTO ADOLFO ROSA ANGONA y MARIA BLANCA TERRA TARRECH, ((IUE: 2-76222/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario |
| 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, HILDA IRIS BARONA RODRÍGUEZ, (IUE: 2-17808/2023) Montevideo, 14 de abril de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ODILA VIRGINIA DIAZ DIAZ, (IUE: 2-25995/2013) Montevideo, 13 de abril de 2023.- Ma. de los Angeles Estellano Barcia Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALBA MARINA BRUNOLDIDAISON y ROSALBA PENA BRUNOLDI, (IUE: 2-16955/2023) Montevideo, 28 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto |
| 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, CARLA ZANZANI TORRESANI, (IUE: 2-16721/2023) Montevideo, 27 de marzo de 2023.- Andrea Maria Casal Muzzolón Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, GECMMAN NOVO CLAVERO y NANCY ESMERALDA BOGLIOLO BENTOS, (IUE: 2-10265/2023) Montevideo, 10 de abril de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, HILARIO VILLALBA SODANO, (IUE: 2-13009/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto |
| 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, LUIS MANUEL GARCIA VIÑOLY, (IUE: 2-76575/2022) Montevideo, 10 de abril de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, RAMÓN WIFREDO o WILFREDO SALA BENTANCUR, (IUE: 2-16739/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIO ALEJANDRO ARAMBILLET ANGELO, (IUE: 2-8871/2023) Montevideo, 11 de abril de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario |
| 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, ENRIQUE AURELIO SALA FRUGONI, (IUE: 2-67349/2022) Montevideo, 11 de abril de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, JULIO CESAR SANZ de la LLANA, (IUE: 2-4229/2023) Montevideo, 29 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JUAN CARLOS GARCÍA GONZÁLEZ, (IUE: 2-12995/2023) Montevideo, 17 de marzo de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto |
| 10p-19/04 v. 03/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, RUBEN TORRES CASTIÑEIRA, (IUE: 2-23714/2023) Montevideo, 11 de abril de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MANUEL OMAR LEMOS MACHADO, (IUE: 2-14552/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, JORGE ANTONIO MESSANO COLUCCI, (IUE: 2-22920/2023) Montevideo, 11 de abril de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario |
| 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, DELFA PIRIZ LANDA, (IUE: 2-68644/2022) Montevideo, 31 de marzo de 2023.- Dorita Alicia Guigou Salvo Actuario Adjunto | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MARIA ANTONIETA OLEGGINI CRISTINA y OSVALDO AQUILES OLEGGINI CRISTINA, (IUE: 2-76336/2022) Montevideo, 10 de marzo de 2023.- | 10p-18/04 v. 02/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, MIGUEL ANGEL FERNÁNDEZ LÓPEZ, (IUE: 2-22141/2023) Montevideo, 11 de abril de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario |



10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **NELLY ZULMA QUINTANA BAYGORRY, BAIGORRI, BOUGORRI, (IUE: 2-58020/2022)** Montevideo, 12 de abril de 2023.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **JOSÉ LUIS GERMÁN ÁLVAREZ y SILVIA ESTELA GERMÁN AGUERRE oAGUIRRE, (IUE: 2-27495/2022)** Montevideo, 9 de marzo de 2023.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **RICARDO MAGIN CETRULO ROCA, (IUE: 2-75541/2022)** Montevideo, 9 de marzo de 2023.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **CARLOS ALBERTO RODRÍGUEZ PÉREZ y RAQUEL RODRÍGUEZ PÉREZ, (IUE: 2-52877/2022)** Montevideo, 9 de noviembre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **JOSEFINA DELIA TALAMO, (IUE: 2-9908/2023)** Montevideo, 7 de marzo de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **MARTHA BOHEME QUARTIANI, (IUE: 2-4654/2023)** Montevideo, 22 de febrero de 2023.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, **MARIA DANELIAN KARLANIDIS o KAITANILIS, (IUE: 2-12237/2023)** Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, **JORGE ANGEL MUÑIZ CALATZIS, (IUE: 2-14893/2023)** Montevideo, 12 de abril de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno, **IRMA DELGADO RODRIGUEZ, (IUE: 2-7486/2023)** Pando, 10 de abril de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-19/04 v. 03/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 3° Turno, **DIEGO ALEXANDER PADILLA GULARTE, (IUE: 2-65486/2022)** Atlántida, 2 de diciembre de 2022.-
Alicia Graciana Aparain Borjas
Actuario Adjunto

10p-19/04 v. 03/05

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, **JAIME RODRÍGUEZ RIAL, (IUE: 2-24118/2023)** Ciudad de la Costa, 21 de abril de 2023.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, **NELLY ESTHER CASTELLON y HÉCTOR ELBIO GONZÁLEZ RAIMONDI, (IUE: 179-475/2021)** Ciudad de la Costa, 17 de noviembre de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-19/04 v. 03/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **GLADYS LILIAN DE LA SOVERA CAPILLAS y MARCELINO ISAAC RODRÍGUEZ LÓPEZ, (IUE: 2-20191/2023)** Ciudad de la Costa, 10 de abril de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-19/04 v. 03/05



INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 4° Turno en autos: «**PARDO BAPTISTA, MARTHA ARACELI INCAPACIDAD**», IUE 48-40427/1986, se hace saber que por Resolución N° 803/2023 de fecha 07/03/2023, dictada por éste Juzgado, se removió del cargo de curador/a del ya declarado incapaz MARTHA ARACELI PARDO BAPTISTA, al/a Sr/a. ALDO BRUNO GILI BAPTISTA, designándose a tales efectos al/a Sr/a. ENZO CARLO GILI BAPTISTA, quien aceptó el cargo con fecha 16/03/2023 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.
Montevideo, 10 de abril de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**RODRIGUEZ, MARIA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-69167/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: Terencio Evergisto Rodríguez Franco, inscrita el día 10/09/2020, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. primera sección judicial del Departamento de Cerro Largo, Acta N° 452, en el sentido que: **donde dice «soltero», debió decir «casado», por así corresponder.**
Montevideo, 19 de abril de 2023.-
Dorita Alicia Guigou Salvo
Actuario Adjunto

10p-21/04 v. 05/05

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 23° Turno, dictada en autos caratulados: «**RODRIGUEZ DANTA, ANA y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-11723/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: CESAR EDUARDO MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, inscrita el día 21/12/2020, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 13 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-441, en el sentido que: **DONDE DICE «VIUDO» DEBE DECIR «SOLTERO» por así corresponder.** Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil).
Montevideo, 16 de marzo de 2023.-
María Leticia Orrico Rocca
Actuario Adjunto

15p-12/04 v. 04/05

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 9° Turno, dictada en autos



caratulados: «**MARITAL, LUIS - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-69697/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: DOMINGO MARITATO, inscripta el día 18/05/1913, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 12ª SECCION del Departamento de Montevideo, Acta N° 314, en el sentido que: **Donde dice «Domingo MARITAT» debe decir «Domingo MARITATO» por así corresponder.**

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Virginia Elizabeth Mega Yeregui
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 12º Turno, dictada en autos: «**O'FARRELL CULLEN, SANTIAGO c/ O'FARRELL, JUAN - ACCIÓN DE REDUCCIÓN DE DONACIONES INOFICIOSAS**» IUE 2-67926/2022, se cita, llama y emplaza a JUAN O'FARRELL por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 10 de abril de 2023.-
Tilia Elisa Azpiroz Mesa
Actuario Adjunto

10p-25/04 v. 09/05

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

ASTELAY COMPANY S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060.

Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-20/04 v. 04/05

RADITON S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291, 293 y 294 de la Ley 16.060.

Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

DICANO S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060.

Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

FENIMA S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060.

Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

GIACOTE S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060.

Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

PETILCORAN S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060.

Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

SALÓN CALYFA
DECLARACION DE
ITP
2408 7623

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno, **ADRIANA ELIZABETH KUTYAS GONZÁLEZ y SEBASTIÁN SOUZA TARNOWSKI**, (IUE: 2-55312/2022)

Montevideo, 1 de marzo de 2023.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-26/04 v. 10/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno, **GEORGE GUSTAVO KAHVEDJIAN DERMOVSESIAN y MONICA MABEL CORNES ACOSTA**, (IUE: 2-21006/2023)

Montevideo, 19 de abril de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-25/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno, **DAMIAN EMANUEL GALLARDO PODADERA y MELISSA OLIVERA PEREIRA**, (IUE: 2-56078/2022)

Montevideo, 6 de diciembre de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-24/04 v. 08/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20º Turno, **JUAN CARLOS HERNANDEZ CARBALLO y SILVIA BEATRIZ CASERO DAUD**, (IUE: 2-17947/2023)

Montevideo, 30 de marzo de 2023.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-19/04 v. 03/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4º Turno, **JULIAN WILLIAM JAIMÉ ROMERO y NORMA EDITH PEREZ DE LEON**, (IUE: 2-69565/2022)

Montevideo, 24 de febrero de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno, **ERNESTO DANIEL LEMES ARBALLO y NILDA RAQUEL MARTÍNEZ DE LEÓN**, (IUE: 2-7713/2023)

Montevideo, 11 de abril de 2023.-

María Rosina Favretti Sastre

10p-14/04 v. 28/04



Tiempo al tiempo

El mejor estado de la vida no es estar enamorados... es estar tranquilos. Con el tiempo, solemos descubrir que el mejor estado de la vida no es estar enamorados, sino estar tranquilos. Solo cuando una persona logra hallar ese equilibrio interior donde nada sobra y nada falta, es cuando se siente más plena que nunca. El amor puede aparecer entonces si así lo quiere, aunque no es una necesidad obligada.

Resulta curioso cómo la mayoría de las personas, seguimos teniendo como principal objetivo hallar a nuestra pareja perfecta. Cada vez disponemos de más aplicaciones en nuestros dispositivos móviles para facilitarnos esas búsquedas. Tampoco faltan los clásicos programas de televisión en horario de máxima audiencia, orientados para el mismo fin. Buscamos y buscamos en este vasto océano, sin haber hecho antes un viaje imprescindible: el del autoconocimiento.

“Nunca se puede obtener la paz en el mundo externo, hasta que hagamos la paz con nosotros mismos.” - Dalai Lama

El hecho de no haber realizado esta necesitada peregrinación por nuestro interior ahondando en vacíos y necesidades, hace que a veces acabemos eligiendo compañeros de viaje poco acertados: relaciones efímeras que quedan inscritas en la soledad de nuestras almohadas, tan llenas ya de sueños rotos y lágrimas sofocadas. Tanto es así, que son muchas las personas que pasan gran parte de su ciclo vital saltando de piedra en piedra, de corazón en corazón, almacenando decepciones, amargas y tristes desencantos.

En medio de este escenario, tal y como dijo Graham Greene en su novela “El final del romance”, solo tenemos dos opciones: mirar hacia atrás o mirar hacia delante. Si lo hacemos de la mano de la experiencia y la sabiduría, tomaremos el camino correcto: el del interior. Ahí donde poner en orden el laberinto de nuestras emociones para encontrar el preciado equilibrio.

El mejor estado de la vida es estar tranquilos

La tranquilidad no es ni mucho menos ausencia de emociones... tampoco implica renuncia alguna al amor o a esa pasión que nos dignifica, esa que nos

da alas y también raíces.

La persona tranquila no evita ninguna de estas dimensiones, pero las ve desde esa perspectiva donde uno sabe muy bien dónde están los límites, dónde esa templanza que como un faro en la noche, alumbraba nuestra paz interior.

¡Qué bella es la tranquilidad! - Periandro de Corinto -

Vivimos en una cultura de masas, donde se nos insta a buscar pareja como si de este modo pudiéramos alcanzar por fin la ansiada autorrealización. Frases como “cuando tenga novia asentará la cabeza” o “todas tus penas se aliviarán cuando encuentres a tu hombre ideal”, no hacen más que anular de forma constante nuestra identidad para erigir una idealización absolutista y errónea del amor.

El mejor estado del ser humano no es pues amar hasta quedar anulado... no es darlo todo hasta que nuestros derechos vitales queden difuminados solo por ese miedo insondable a estar solos.

El mejor estado es estar tranquilos, con una adecuada armonía interior donde no quede espacio para los vacíos, para los apegos desesperados o las idealizaciones imposibles. Porque el amor, por mucho que nos digan, no siempre lo justifica todo. No si implica abandonarnos a nosotros mismos.

Cómo hallar la tranquilidad interior

Antoine de Saint-Exupéry dijo una vez que el campo de la conciencia es limitado: solo acepta un problema a la vez. Esta frase encierra una realidad evidente. Las personas acumulamos en nuestra mente un sinfín de problemas, objetivos, necesidades y anhelos. Lo curioso de todo ello es que hay quien llega a creer que el amor lo soluciona todo, que es ese bálsamo multipropósito que todo lo resuelve, que todo lo ordena.

“En los lugares tranquilos, la razón abunda” - Adlai E. Stevenson -

Sin embargo, antes de lanzarnos al vacío esperando tener suerte en el amor, lo más adecuado es ir poco a poco. Lo primero será hallar esa calma, esa tranquilidad interior donde reorganizar nuestros puzzles personales para adquirir fuerza y templanza. Reflexionemos ahora en una serie de dimensiones que nos pueden ayudar a lograrlo.

Claves para hallar el equilibrio interno

Lo creamos o no, a lo largo de nuestro ciclo vital, siempre va a llegar este momento. Ese instante en que nos digamos a nosotros mismos: “deseo calma, quiero encontrar mi equilibrio interior”, para estar tranquilos. Es un modo excepcional de favorecer nuestro crecimiento personal y para lograrlo, nada mejor que promover estos cambios.

1. Lo primero que haremos es aprender a discriminar qué relaciones de las que contamos en este presente, no nos son satisfactorias. Nadie podrá hallar esa ansiada tranquilidad si cuenta con un vínculo dañino entre esos lazos familiares, de amistad o de trabajo.

2. El segundo paso es tomar una decisión esencial: **dejar de ser víctimas**. En cierto modo, todos lo somos en algún aspecto: víctimas de esos lazos dañinos antes referenciados, víctimas de nuestras inseguridades, de nuestras obsesiones o limitaciones. Hemos de ser capaces de reprogramar actitudes, para alimentar el coraje suficiente como para derribar todas estas alambradas.

3. Una vez conseguidos los dos pasos anteriores, es necesario llegar a un tercer y maravilloso escalón. Debemos tener un propósito, una determinación clara y definida: **ser felices**. Hemos de cultivar esa felicidad sencilla en la que uno, por fin, se siente bien por como es, con lo que tiene y por lo que ha logrado. Esa complacencia nutrida por las raíces del amor propio, nos aportará sin duda un gran equilibrio.

Las personas en cuyo corazón respira el equilibrio y en cuya mente habita la tranquilidad, no ven el amor como una necesidad o como un anhelo desesperado. El amor no es algo que llega para rescatarlas, porque la persona tranquila ya no necesita ser salvada. El amor es un tesoro precioso que uno encuentra y que decide, por propia libertad y voluntad, cuidarlo como la dimensión más hermosa del ser humano.

LaMenteesMaravillosa

SALÓN CALYFA
ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS