



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3368 - Montevideo, 18 de Abril de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

RADITON S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291, 293 y 294 de la Ley 16.060. Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

DICANO S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060. Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

FENIMA S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060. Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

GIACOTE S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060. Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

PETILCORAN S.A.

Reducción de Capital

Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 31 de marzo de 2023 resolvió reducir el capital integrado de acuerdo a los artículos 291 y 294 de la Ley 16.060.

Se convoca a los acreedores sociales a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la sede social en Plaza Independencia 811, en el horario de 10:00 a 18:00.

10p-18/04 v. 02/05

CRISKEY S.A.

Asamblea: 22/11/2022

Capital Social: \$ 20.000.000

Inscripción RNC N° 2898- 28/02/2023

1p-v. 18/04

ASKENY S.A.

Asamblea: 22/11/2022

Capital Social: \$ 20.000.000

Inscripción RNC N° 2899- 28/02/2023

1p-v. 18/04

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

FDW LTDA.

CESION 21/11/2022

Inscripción: N° 22706, 28/12/2022

CEDENTE: ROMINA FALCON RODRIGUEZ (100 cuotas)

CESIONARIOS: MAXIMILIANO JOSE WERNER PEREIRA (50 cuotas) y JULIO NICOLAS DIAZ GALLO (50 cuotas)

1p-v. 18/04

AFILERIO S.A.-

AHORA: AFILERIO SRL.-

FECHA: 17/03/2023

INSCRIPCION: N° 5130/2023

SOCIOS: Bogos Asadur Ekserciyan Karagozlu (297 cuotas) y Gabriel Sebastián Montañés Domínguez (3 cuotas)

CAPITAL: \$ 33.000.-

PLAZO 30 años

DOMICILIO: MONTEVIDEO

ADMINISTRACION: INDISTINTA

OBJETO: propietaria de bienes inmuebles, exportación, importación, fabricación, industrialización, explotación y representación de todo tipo y clase de materias primas, mercaderías y bienes;

actuación como corredora, consignataria, o comisionista en cualquier tipo de operaciones comerciales, aceptando

representaciones e intermediaciones excepto intermediaciones financieras, comprar, vender, hipotecar, caucionar, administrar, explotar, arrendar y dar en arrendamiento, cualquier clase de bienes y derechos, sean muebles, inmuebles, corporales o incorporales, pudiendo a tal efecto participar en toda clase de sociedades y empresas existentes o que se constituyan en el futuro.-

1p-v. 18/04

OFICINA GUAYABO LTDA.

Modificación

Contrato: 26/01/2023

Inscripción: 1977/2023

Administrador y representante: Iñiqui OYARZUN MARTINEZ

Plazo: 30 años a contar desde el 26/01/2023, ratificando lo actuado con plazo vencido.

1p-v. 18/04

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, JULIAN WILLIAM JAIME ROMERO y NORMA EDITH PEREZ DE LEON, (IUE: 2-69565/2022)

Montevideo, 24 de febrero de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-18/04 v. 02/05

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 9° Turno, dictada en autos caratulados: «MARITAL, LUIS - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA», IUE 2-69697/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: DOMINGO MARITATO, inscrita el día 18/05/1913, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 12ª



SECCION del Departamento de Montevideo, Acta N° 314, en el sentido que: **Donde dice «Domingo MARITAT» debe decir «Domingo MARITATO» por así corresponder.**
Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Virginia Elizabeth Mega Yeregui
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **DELFA PIRIZ LANDA,** (IUE: 2-68644/2022)
Montevideo, 31 de marzo de 2023.-
Dorita Alicia Guigou Salvo
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **LIDIA RAQUEL AMARO QUEIROLO,** (IUE: 2-66422/2022)
Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Dorita Alicia Guigou Salvo
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **JOSÉ PEDRO ABBIATI DODERA o JOSÉ PEDRO CELESTINO ABBIATI DODERA,** (IUE: 2-12791/2023)
Montevideo, 28 de marzo de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **ODILA VIRGINIA DIAZ DIAZ,** (IUE: 2-25995/2013)
Montevideo, 13 de abril de 2023.-
Ma. de los Angeles Estellano Barcia
Actuario

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **GECMMAN NOVO CLAVERO y NANCY ESMERALDA BOGLIOLO BENTOS,** (IUE: 2-10265/2023)
Montevideo, 10 de abril de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

RAMÓN WIFREDO o WILFREDO ANGELO, (IUE: 2-8871/2023)
Montevideo, 11 de abril de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **JULIO CESAR SANZ de la LLANA,** (IUE: 2-4229/2023)
Montevideo, 29 de marzo de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **MANUEL OMAR LEMOS MACHADO,** (IUE: 2-14552/2023)
Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **MARIA ANTONIETA OLEGGINI CRISTINA y OSVALDO AQUILES OLEGGINI CRISTINA,** (IUE: 2-76336/2022)
Montevideo, 10 de marzo de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **LUIS ALBERTO ADOLFO ROSA ANGONA y MARIA BLANCA TERRA TARRECH,** (IUE: 2-76222/2022)
Montevideo, 16 de marzo de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **ALBA MARINA BRUNOLDI DAISSON y ROSALBA PENA BRUNOLDI,** (IUE: 2-16955/2023)
Montevideo, 28 de marzo de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **HILARIO VILLALBA SODANO,** (IUE: 2-13009/2023)
Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **MARIO ALEJANDRO ARAMBILLET**

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **JUAN CARLOS GARCÍA GONZÁLEZ,** (IUE: 2-12995/2023)
Montevideo, 17 de marzo de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, **JORGE ANTONIO MESSANO COLUCCI,** (IUE: 2-22920/2023)
Montevideo, 11 de abril de 2023.-
Carolina Silvia Hauret Martínez
Actuario

10p-18/04 v. 02/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **MIGUEL ANGEL FERNÁNDEZ LÓPEZ,** (IUE: 2-22141/2023)
Montevideo, 11 de abril de 2023.-
Carolina Silvia Hauret Martínez
Actuario

10p-18/04 v. 02/05

El Redactor

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **NELLY ZULMA QUINTANA BAYGORRY, BAIGORRI, BOUGORRI,** (IUE: 2-58020/2022)
Montevideo, 12 de abril de 2023.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **JOSÉ LUIS GERMÁN ÁLVAREZ y SILVIA ESTELA GERMÁN AGUERRE o AGUIRRE,** (IUE: 2-27495/2022)
Montevideo, 9 de marzo de 2023.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04



EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, RICARDO MAGIN CETRULO ROCA, (IUE: 2-75541/2022) Montevideo, 9 de marzo de 2023.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-14/04 v. 28/04	Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, RAMSÉS HORACIO BEBEACUA GARCIA, (IUE: 2-8674/2023) Montevideo, 10 de abril de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-13/04 v. 27/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, CARLOS ALBERTO RODRÍGUEZ PÉREZ y RAQUEL RODRÍGUEZ PÉREZ, (IUE: 2-52877/2022) Montevideo, 9 de noviembre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-14/04 v. 28/04	EDICTO Montevideo, 21 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, ROBERTO ROJAS y SUSANA GRACIELA ROJAS LOZANO, (IUE: 2-63572/2022) Montevideo, 8 de diciembre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-13/04 v. 27/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, JOSEFINA DELIA TALAMO, (IUE: 2-9908/2023) Montevideo, 7 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-14/04 v. 28/04	EDICTO Montevideo, 1 de febrero de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, GLORIA MERCEDES VALLEJO ALMADA, (IUE: 2-76833/2022) Montevideo, 31 de marzo de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, MARTHA BOHEME QUARTIANI, (IUE: 2-4654/2023) Montevideo, 22 de febrero de 2023.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario 10p-14/04 v. 28/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, MARIA ZULMA FERRON, (IUE: 2-6643/2023) Montevideo, 2 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, HENRI JORGE SIERRA VILLARREAL, (IUE: 2-18537/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, MARIA DANELIAN KARLANIDIS o KAITANILIS, (IUE: 2-12237/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-14/04 v. 28/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, VILMA MÓNICA MELETTA, (IUE: 2-59094/2022) Montevideo, 16 de noviembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, MARIA ANTONIA DIPAULO ACCINELLI, (IUE: 2-18441/2023) Montevideo, 12 de abril de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, JORGE ANGEL MUÑIZ CALATSI, (IUE: 2-14893/2023) Montevideo, 12 de abril de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-14/04 v. 28/04	EDICTO Montevideo, 16 de noviembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, JUAN CARLOS SILVEIRA, (IUE: 2-15835/2023) Montevideo, 12 de abril de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JORGE DANIEL DELPIANO FRUGONE, (IUE: 2-16830/2023) Montevideo, 10 de abril de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, DIVER KAY PIÑERO FALIBENI, (IUE: 2-68313/2022) Montevideo, 1 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, RUBEN PEDRO BECEDICHE LARRAMA, (IUE: 2-12084/2023)	EDICTO Montevideo, 17 de agosto de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-13/04 v. 27/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, TRINIDAD FERRÉ MARGARITA,



(IUE: 2-65514/2022)

Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Dorita Alicia Guigou Salvo
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
GLADYS EULOGIA CASTELLO LACOSTA, (IUE: 2-65882/2022)

Montevideo, 22 de diciembre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MARIA ANGELICA BOZAN HERNANDEZ y **RUBEN MARIO CABALLERO MONTIEL**, (IUE: 2-12061/2023)

Montevideo, 17 de marzo de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
LUIS EDUARDO FRANCO TORRES, (IUE: 2-57295/2020)

Montevideo, 16 de marzo de 2021.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JULIO CÉSAR DELGADO FERNANDEZ, (IUE: 2-66163/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARIA MARIÑO MARIÑO, (IUE: 2-69670/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARÍA GONZÁLEZ POUSA, (IUE: 2-67069/2022)

Montevideo, 3 de febrero de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
JULIO MARSICANO LACASSY, (IUE: 2-12779/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MARÍA SELICA RODRIGUEZ FRANCO, (IUE: 2-54094/2022)

Montevideo, 25 de octubre de 2022.-
Florenia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARIA AMANDA CURBELO GARAY, (IUE: 2-8625/2023)

Montevideo, 13 de marzo de 2023.-
Lourdes Eliana Blanco Landaburu
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
JOSE MARIA CHAVES MENAS o **JOSE MARIA CHAVES MENA,** (IUE: 2-14687/2023)

Montevideo, 28 de marzo de 2023.-
Leticia Alejandra Diez Gilardoni
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARÍA DEL CARMEN SARAVIA FRATTI, (IUE: 2-34258/2021)

Montevideo, 13 de octubre de 2021.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
OLGA NELSA HERNANDEZ CONDEZA, (IUE: 2-19556/2023)

Montevideo, 30 de marzo de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
JUAN ALCIDES CANABE FLEITAS, (IUE: 2-14466/2023)

Montevideo, 16 de marzo de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ANA MARIA BOVER CARBALLO, (IUE: 2-15338/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
VIRGINIA GABRIELA ALONZO CRISTINO, (IUE: 2-14838/2023)

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
ELADIA ALVEZ GONZALEZ, (IUE: 2-68641/2022)

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
JOSÉ MIGUEL TRONCOSO XALAMBRI, (IUE: 2-10639/2023)

Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MANUEL OCAÑO PEREIRA, (IUE: 2-72343/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-10/04 v. 24/04

Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
JUAN PABLO SEBASTIAN HERNANDEZ ANTONI, (IUE: 2-12194/2023)

Montevideo, 30 de marzo de 2023.-
Carolina Silvia Hauret Martínez
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
JOSÉ MIGUEL TRONCOSO XALAMBRI, (IUE: 2-10639/2023)

Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MANUEL OCAÑO PEREIRA, (IUE: 2-72343/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-10/04 v. 24/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
LILIA ENRIQUETA ETCHEGOIMBERRY PEREZ, (IUE: 2-4722/2023)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-10/04 v. 24/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
RAUL NESTOR SOLEI CURBELO, (IUE: 2-6699/2023)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Leticia Alejandra Diez Gilardoni
Actuario Adjunto

10p-10/04 v. 24/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
PEDRO SANTIAGO PERAZZA ESCOBAL, (IUE: 2-14405/2023)

Montevideo, 28 de marzo de 2023.-
Leticia Alejandra Diez Gilardoni
Actuario Adjunto

10p-10/04 v. 24/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ELADIA ALVEZ GONZALEZ, (IUE: 2-68641/2022)

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ELADIA ALVEZ GONZALEZ, (IUE: 2-68641/2022)

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ELADIA ALVEZ GONZALEZ, (IUE: 2-68641/2022)

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-11/04 v. 25/04



EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, DAVID AZAR LEVY , (IUE: 2-18529/2023) Montevideo, 29 de marzo de 2023.- Adriana Maria Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-10/04 v. 24/04	Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ELBA ELISA MARTUCHO GIMÉNEZ , (IUE: 2-10124/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-30/03 v. 20/04	
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, ARIEL GUARDIA CERNUSCHI , (IUE: 2-3097/2023) Montevideo, 27 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-10/04 v. 24/04	Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JUAN CARLOS VELAZQUEZ y SUZANNE o SUSANNE IVONNE BEAULIEU LUXARDO , (IUE: 2-16740/2023) Montevideo, 28 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-31/03 v. 21/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, JORGE ALBERTO LANDAU , (IUE: 2-4236/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NORA ALICIA COSTANIAN RYAN , (IUE: 2-63038/2022) Montevideo, 13 de diciembre de 2022.- Alejandra Veiga Torres Actuario Adjunto	10p-10/04 v. 24/04	Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, DARLIN CESAR LARRONDA LENCINA , (IUE: 2-62558/2022) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Dorita Alicia Guigou Salvo Actuario Adjunto	10p-31/03 v. 21/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, MARIELA NELLY AMY VÁZQUEZ , (IUE: 2-7667/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ANA MARGARITA o ANA MARGARITA CARMEN FALOTICO NAVELLO , (IUE: 2-8262/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	10p-10/04 v. 24/04	Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ANTONIO FIERRO PASTORIN , (IUE: 2-17845/2023) Montevideo, 29 de marzo de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, FELIX ENRIQUE GARDIOL ARMAND UGON , (IUE: 2-70466/2022) Montevideo, 14 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ELIDA RENEE SILVEIRA GROSSI , (IUE: 2-8238/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-10/04 v. 24/04	Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARIA DEL HUERTO GARCIA LOPEZ , (IUE: 2-12756/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MARÍA ISaura CRESPO GARCIA , (IUE: 2-75506/2022) Montevideo, 7 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, NELIS o NELLY MARGOT RODRIGUEZ CAMEJO , (IUE: 2-70505/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto	10p-31/03 v. 21/04	Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, NESTOR ALCIDES UMPIERREZ GELSO o GELSIO , (IUE: 2-6086/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JOSÉ VILLAR VILANOVA y MARÍA CLARISA QUINTELA MARTÍNEZ , (IUE: 2-66566/2022) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-29/03 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JOSÉ DOMINGO MAGALLANES, FRANCISCA LIA ALZUGARAY y LIBER ERNESTO MAGALLANES ALZUGARAY , (IUE: 68482/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-31/03 v. 21/04	Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARÍA DOLORES GARCÍA LÓPEZ , (IUE: 2-61408/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, BELKIS TERESA SEQUEIRA FONSECA , (IUE: 2-12125/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-29/03 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALBERTO JUAN JACK ESPINOLA , (IUE: 2-72503/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.-	10p-31/03 v. 21/04	Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALBERTO JUAN JACK ESPINOLA , (IUE: 2-72503/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.-	10p-29/03 v. 19/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, EVA PIREZ ACOSTA , (IUE: 2-12985/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-29/03 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,		Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,	



ALBERTO JOSE VAZQUEZ FERRARI,
(IUE: 2-8639/2023)
Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
JUAN CARLOS MARTINEZ GARCIA,
(IUE: 2-15763/2023)
Montevideo, 24 de marzo de 2023.-
Maria Leticia Orrico Rocca
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
NERELIA MARILU CURBELO POMBO,
(IUE: 2-71135/2022)
Montevideo, 16 de marzo de 2023.-
Carolina Silvia Hauret Martínez
Actuario

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
WALTER DANIEL MORENO RUSSI,
(IUE: 2-16775/2023)
Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
ELSA OLIVERA,
(IUE: 2-64175/2022)
Montevideo, 21 de marzo de 2023.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MIGUEL ANGEL GUIO NELISIS,
(IUE: 2-14787/2023)
Montevideo, 16 de marzo de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
LETICIA MABEL GONZALEZ RAGGHIANI,
(IUE: 2-14899/2023)
Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
NELLY EDY ó EDITH RUIDIA OLIVERA,
(IUE: 2-64790/2022)
Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-28/03 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARÍA CLEMENTINA BORGES,
(IUE: 2-69209/2022)
Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-28/03 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
IRMA VARGAS SABO,
(IUE: 2-13186/2023)
Montevideo, 17 de marzo de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
TEOFILO WILDER DELGADO o DELGADO TEJERA y MARIA ESTER CONLASO o CONLAZO PEREZ,
(IUE: 2-1566/2023)
Montevideo, 7 de marzo de 2023.-
Fabiana Leticia Lorenzo Peri
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 18/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
WASHINGTON HORACIO PEREZ ZAPPETTINI,
(IUE: 2-16785/2023)
Montevideo, 24 de marzo de 2023.-
Adriana Maria Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 18/04

P A N D O

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
MARIA LUISA NEME NEME,
(IUE: 2-73313/2022)
Pando, 13 de febrero de 2023.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
RUMALDO DOMINGUEZ NUÑEZ,
(IUE: 2-71750/2022)
Pando, 13 de febrero de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-31/03 v. 21/04

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
ANGEL MARIO CAMEJO VALLE,
(IUE: 2-16715/2023)
Ciudad de la Costa, 27 de marzo de 2023.-

Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

SALÓN CALYFA
CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP
**ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES**
2408 7623

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 25° Turno, dictada en autos: «FONDO SOCIAL DE VIVIENDA DE EMPLEADOS Y OBREROS DE CUTCSA c/ GARCIA, BEATRIZ y otro - DEMANDA DE RESCISION DE CONTRATO» IUE 2-58036/2021, por providencia N° 3438/2022 de fecha 8/12/2022 se EMPLAZA a los SUCESORES A CUALQUIER TÍTULO DE LUIS ALBERTO GARCÍA RODRÍGUEZ, por el término de 90 días y bajo apercibimiento de designarles Defensor de Oficio con quién se continuarán las actuaciones.

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-
Luciana Rufener Godeza
Colab. Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 3° Turno, dictada en autos: «FONDO SOCIAL DE VIVIENDA DE EMPLEADOS Y OBREROS DE CUTCSA c/ SUCESORES ROLFO LEGUISAMO, MARIA DEL ROSARIO. -DEMANDA DE RESCISIÓN DE CONTRATO-» IUE 2-57980/2021, por resolución N° 2766/2022 de fecha 28/09/2022, se cita, llama y emplaza a Sucesores de la Sra. María del Rosario Rolfo Leguisamo por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 21 de marzo de 2023.-
Pablo Gerardo Caraballo Lemas
Actuario

10p-30/03 v. 20/04



INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 4° Turno en autos: «**PARDO BAPTISTA, MARTHA ARACELI INCAPACIDAD**», IUE 48-40427/1986, se hace saber que por Resolución N° 803/2023 de fecha 07/03/2023, dictada por éste Juzgado, se removió del cargo de curador/a del ya declarado incapaz MARTHA ARACELI PARDO BAPTISTA, al/a Sr/a. ALDO BRUNO GILI BAPTISTA, designándose a tales efectos al/a Sr/a. ENZO CARLO GILI BAPTISTA, quien aceptó el cargo con fecha 16/03/2023 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 10 de abril de 2023.-
José Roberto Conte García
Actuario Adjunto

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 11° Turno, dictada en autos: «**GONZALEZ HERNANDEZ, GLADYS - INCAPACIDAD**» IUE 2-38912/2021, Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 11° Turno en autos: «**GONZALEZ HERNANDEZ, GLADYS - INCAPACIDAD**», IUE 2-38912/2021, se hace saber que por Resolución N° 5872/2022 de fecha 28/11/2022, se declaró en estado de discapacidad a GLADYS MABEL GONZALEZ HERNANDEZ, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. HECTOR NICOLAS CARDELINO GONZALEZ, quien aceptó el cargo el 02/12/2022.

Montevideo, 16 de febrero de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

**El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:**

**elredactor@vera.com.uy
PAGAS POR
TRANSFERENCIA
y TE ENVIAMOS LA
FACTURA PARA RETIRAR**

**SALÓN CALYFA
DECLARACION DE
ITP**

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **ERNESTO DANIEL LEMES ARBALLO y NILDA RAQUEL MARTÍNEZ DE LEÓN**, (IUE: 2-7713/2023)

Montevideo, 11 de abril de 2023.-
María Rosina Favretti Sastre

10p-14/04 v. 28/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **GONZALO MANUEL VARELA EULA y AGUSTINA MUSSO SEOANE**, (IUE: 2-15245/2023)

Montevideo, 24 de marzo de 2023.-
María Leticia Orrico Rocca

Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **MARIA NOELIA CAFARO BOF y FEDERICO CARBALLAL ZEBALLOS**, (IUE: 2-12184/2023)

Montevideo, 24 de marzo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

SALÓN CALYFA

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 23° Turno, dictada en autos caratulados: «**RODRIGUEZ DANTA, ANA y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-11723/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: CESAR EDUARDO MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, inscripta el día 21/12/2020, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 13 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-441, en el sentido que: **DONDE DICE «VIUDO» DEBE DECIR «SOLTERO» por así corresponder.** Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil).

Montevideo, 16 de marzo de 2023.-
María Leticia Orrico Rocca
Actuario Adjunto

15p-12/04 v. 04/05

La metáfora de las mochilas

Este fin de semana tuvimos una boda y durante la ceremonia en la que se habló del camino de la vida, recordé una parábola que me gusta mucho: la parábola de las mochilas.

Esta historia, es la de un hombre que lleva una mochila vacía y en su camino, tropieza con una piedra, la recoge y la mete en la mochila. Más adelante tropieza con otra, enorme y la carga de igual forma a su espalda. De este modo, continúa su camino, hasta que el peso que lleva es tal, que ya no le permite caminar.

¿Qué pensarías de este hombre? Tal vez que es un necio... que no tiene ningún sentido recoger las piedras que nos encontramos por el camino (incluso las que nos hagan tropezar y caernos)... que deben quedarse ahí: en el camino.

La parábola, asemeja las piedras a las ofensas que otras personas nos han hecho, a los problemas sufridos y al pesar que nos producen las propias equivocaciones. Todas estas piedras que nos hemos encontrado en el camino, deberíamos dejarlas atrás y no cargar con ellas. El rencor contra los demás o los reproches contra nosotros mismos que llevamos cargados a nuestras espaldas, sólo nos están dificultando el disfrutar de todo lo que nos queda por recorrer... el seguir avanzando.

Ésta es una de las máximas que aplico a mi vida y que creo que me permite ser feliz: no conozco el rencor... no guardo ninguna piedra en mi mochila y sé que nunca la voy a guardar, simplemente porque no encuentro ningún sentido en hacerlo. Tengo todo el espacio libre para llenarla de flores, que no pesan nada y me traen bonitos aromas.

Si por algún motivo guardaste algunas piedras en tu camino y hace tiempo que cargas con ellas, estás a tiempo: toma tu mochila, ábrela y mira todo lo que llevas dentro. Saca cada piedra y déjala en el suelo.

De esta forma, a partir de hoy, continuarás caminando ligero de peso. Verás como sin cargas, es mucho más fácil agacharse a oler las flores...

Isasaweis.com y ComunaMujer.com



Cinco señales que muestran que tienes problemas para poner límites

Saber poner límites es necesario para mantener relaciones saludables. ¿Eres capaz de hacerlo o tienes problemas para ponerlos?

Poner límites es demostrar a las personas que tenemos deseos y necesidades propias diferentes a las suyas. Al marcarlos les decimos: “no puedes cruzar esta línea”. Es como delimitar las fronteras que separan a un país de otro. Cuando ponemos límites, reafirmamos la identidad, los valores y creencias, y la autoestima.

Al limitar la influencia de las demás personas, reforzamos el sentimiento de seguridad, nos protegemos de los abusos y de la manipulación. A pesar de que poner límites es un acto necesario de respeto hacia uno mismo, nos cuesta mucho hacerlo, ya que solemos comprender las relaciones como un “todo o nada”, donde muchas veces priorizamos el bienestar de los demás.

Aquí, te daremos algunas claves para que averigües si tienes problemas para poner límites y así puedas emprender un cambio en tu manera de relacionarte, donde puedas verte a ti mismo como un sujeto digno de ser respetado y valorado.

Somos nuestras relaciones. Cada interacción que hemos tenido con otros -padres, familiares, amigos, profesores, extraños- ha sido el cimiento sobre el que hemos creado la visión que tenemos de nosotros, en relación con las personas con las que interactuamos.

Introyectamos un patrón relacional y una serie de esquemas que han determinado el lugar que nos asignamos en nuestras relaciones, y el modo en que las comprendemos y nos sentimos en ellas. Este conjunto de patrones y esquemas disfuncionales de relacionarnos, tienen un papel central a la hora de poner límites.

Si a lo largo de mis relaciones he aprendido que siendo sumiso y complaciente es el modo en que conservan las relaciones, va a ser muy difícil que pueda establecer límites. El problema de no saber poner límites, tiene una historia de fondo que surge de las narrativas creadas a partir de la manera en la que hemos vivido e interpretado las experiencias relacionales de nuestro pasado. Sin importar su origen, el problema se manifiesta en nuestra cotidianidad, aunque no seamos conscientes

de él.

Veamos algunas señales que pueden indicarte que tienes algunas dificultades para poner límites.

1. Temes al conflicto

Por miedo, evitas enfrentarte a los conflictos propios de las relaciones interpersonales. Este temor te disuade a la hora de poner límites, ya que sientes que de esta forma evitas la confrontación. Como consecuencia de esto, evitas expresar tus deseos, tus opiniones y tus desacuerdos.

El miedo al conflicto no es un buen aliado en tus relaciones porque actúa como un obstáculo, impidiéndote señalar las fronteras que otros no deberían cruzar. Esta emoción te lleva a ser complaciente a pesar de lo que sientas o quieras.

2. Te cuesta diferenciarte de los demás

Tal vez tienes problemas para poner límites porque no tienes una idea clara de quién eres, de tu identidad. Con su esbozo puedes diferenciarte, marcar el límite entre tú y los demás. Cuando sabes quién eres y logras que los demás te reconozcan como tal, que respeten tus ideas, valores, creencias y sentimientos, es mucho más sencillo poner límites: prácticamente es la consecuencia natural.

Si de alguna manera no sabes hasta dónde llega el territorio de tus derechos, va a ser muy difícil para ti marcar fronteras. En este contexto, la separación entre el yo y el tú, puede llegar a difuminarse.

Para consolidarte como “alguien”, buscas en el otro lo que no hayas en ti: una identidad. Entonces, esa persona se convierte en un marco de referencia. En consecuencia, dejas que sobrepase todo límite porque en ella, “eres” y si la pierdes, te pierdes.

3. Tienes problemas de autoestima

Cuando tienes dificultades para verte como una persona valiosa y te juzgas de forma poco amorosa, poner límites se convierte en un problema. Esto es así porque los límites son indicadores de aprecio hacia uno mismo, hacia lo que se cree, opina y siente.

Si no te valoras, ¿cómo harás que te respeten y te aprecien? No importa que los demás sobrepasen los límites, porque no hay nada de valor que cuidar; pero siempre recuerda que los límites, son también un modo de autocuidado.

Una baja autoestima puede llevarte a considerar que no estás en posición de delimitar fronteras en tus relaciones; por lo tanto, tienes dificultades para poner límites. Si esta señal es la clave de tus problemas, es necesario que trabajes en ello para que así puedas tener relaciones más sanas, donde tú tengas un lugar de valor.

4. Se te hace difícil tomar decisiones

Poner límites implica tomar una decisión con firmeza. Si tienes problemas para persistir en lo que has decidido, puedes tener problemas para poner límites porque sencillamente no te decides a hacerlo.

Te entran dudas: “¿será que sí o será mejor que no?”, formas un dilema: “si lo hago puede que él o ella... pero si no lo hago puede que... ¡no sé qué hacer!”. Mientras te decides, los otros sobrepasan el límite: ellos no te van a esperar.

5. Te gusta complacer a los demás

Hacer lo que los demás quieren y desean, es una clara señal de que tienes problemas para poner límites. Lo es porque probablemente, en muchas ocasiones, terminas realizando actos o invirtiendo tus recursos en lo que en realidad no quieres.

Cuando solo estás pendiente de la satisfacción, el agrado o el placer de los demás, es fácil que pierdas de vista tus necesidades y al hacerlo, es más improbable que las satisfagas.

Para poner límites, es necesario que aprendas y te atrevas a decir “no”. Estás en tu derecho de no satisfacer una petición... cumplir por sistema los deseos de los demás, puede estar relacionado con el temor al conflicto, a la dependencia emocional, a una baja autoestima, al temor a la soledad o a perder el afecto de la otra persona.

Los problemas para poner límites se expresan de diferentes maneras en nuestras relaciones. Si de verdad queremos tener relaciones sanas, en las que el respeto por el otro sea una constante, es preciso que aprendamos a establecer límites que nos permitan desarrollarnos y ser, en libertad.

¿En qué situaciones te cuesta poner límites?
¿Hay personas con las que se te haga más difícil? ¿De qué manera la falta de límites puede afectar tus relaciones y tu bienestar?

La Mente es Maravillosa