



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3366 - Montevideo, 13 de Abril de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

D y D ASOCIADOS SRL

En El Redactor N° 3335 de fecha 22-02-2023 en el aviso **D y D ASOCIADOS SRL** donde dice: REPRESENTACION: Indistinta (Jonathan de Lima y/o Lucia Lodeiro Barrios) debió decir: **REPRESENTACION: Indistinta Jonathan de Lima y/o Facundo Exequiel Costa de Lima, por así corresponder.**

1p-v. 13/04

GUFCS SRL

Cesión Cuotas y Modificación Contrato
FECHA: 20/12/2022
REGISTRO: N° 1404 26/01/2023
CEDENTES: Jose Pedro Argul Lanza, Eduardo Hugo Menchaca Noguero y Didier Gerardo Ferreira Duran (10 cuotas c/u)
CESIONARIOS: Marcos Carlevaro Fedele, Richard Cordero Romero y Michel Christoph Rippe Closset (10 cuotas c/u)
MODIFICACIÓN: Art. 7 «Administración y Representación»: José Pedro Argul Lanza, o Marcos Carlevaro Fedele, actuando indistintamente con excepciones.-

1p-v. 13/04

QUIRICO S.R.L.

CESION DE CUOTAS

CEDENTE: Sábado Antonio ORICCHIO VICENDESE (6 cuotas), Antonia Lilián ORICCHIO VICENDESE (3 cuotas)
CESIONARIO: Martín ORICCHIO MENENDEZ (9 cuotas)
Contrato: 10/01/2023
Inscripción: No. 1264, 25/01/2023
Administración: Martín ORICCHIO MENENDEZ

1p-v. 13/04

S.A. ORICCHIO LTDA.

CESION DE CUOTAS

CEDENTE: Sábado Antonio ORICCHIO VICENDESE (8 cuotas), Antonia Lilián ORICCHIO VICENDESE (1 cuota)
CESIONARIO: Florencia ORICCHIO MENENDEZ (9 cuotas)
Contrato: 10/01/2023
Inscripción: No. 1263, 25/01/2023
Administración: Florencia ORICCHIO MENENDEZ

1p-v. 13/04

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
GONZALO MANUEL VARELA EULA y AGUSTINA MUSSO SEOANE,
(IUE: 2-15245/2023)

Montevideo, 24 de marzo de 2023.-

María Leticia Orrico Rocca

Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
JORGE DANIEL DELPIANO FRUGONE,
(IUE: 2-16830/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
RUBEN PEDRO BECEDICHE LARRAMA,
(IUE: 2-12084/2023)

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
GLADYS ESTHER CRISCISALVÁTICO,

(IUE: 2-53044/2022)

Montevideo, 21 de octubre de 2022.-

María Rosina Favretti Sastre

Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
RAMÓN UBARFIL RODRIGUEZ y MARÍA ISABEL RIVIEZZO LATORRACA,

(IUE: 2-61293/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
MARIA ZULMA FERRON,
(IUE: 2-6643/2023)

Montevideo, 2 de marzo de 2023.-

Leticia Alejandra Diez Gilardoní

Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
VILMA MÓNICA MELETTA,
(IUE: 2-59094/2022)

Montevideo, 16 de noviembre de 2022.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
PEDRO MARCOS OLIVERI LEVRATTO,
(IUE: 2-58656/2022)

Montevideo, 16 de noviembre de 2022.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
KILDA TERESITA MELLO CORRALES,
(IUE: 2-6654/2023)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,



ADA CATTANI de YAÑEZ o ADA MARIA ROSA CATTANI,
(IUE: 2-31117/2022)

Montevideo, 17 de agosto de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
RAMSÉS HORACIO BEBEACUA GARCIA,
(IUE: 2-8674/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
ROBERTO ROJAS y SUSANA GRACIELA ROJAS LOZANO,
(IUE: 2-63572/2022)

Montevideo, 8 de diciembre de 2022.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
GLORIA MERCEDES VALLEJO ALMADA,
(IUE: 2-76833/2022)

Montevideo, 31 de marzo de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
HENRI JORGE SIERRA VILLARREAL,
(IUE: 2-18537/2023)

Montevideo, 24 de marzo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
MARIA ANTONIA DIPAULO ACCINELLI,
(IUE: 2-18441/2023)

Montevideo, 12 de abril de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
JUAN CARLOS SILVEIRA,
(IUE: 2-15835/2023)

Montevideo, 12 de abril de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
DIVER KAY PIÑERO FALIBENI,
(IUE: 2-68313/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-13/04 v. 27/04

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
TRINIDAD FERRÉ MARGARITA,
(IUE: 2-65514/2022)

Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Dorita Alicia Guigou Salvo
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
GLADYS EULOGIA CASTELLO LACOSTA,
(IUE: 2-65882/2022)

Montevideo, 22 de diciembre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MARIA ANGELICA BOZAN HERNANDEZ y RUBEN MARIO CABALLERO MONTIEL,
(IUE: 2-12061/2023)

Montevideo, 17 de marzo de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
LUIS EDUARDO FRANCO TORRES,
(IUE: 2-57295/2020)

Montevideo, 16 de marzo de 2021.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JULIO CÉSAR DELGADO FERNANDEZ,
(IUE: 2-66163/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARIA MARIÑO MARIÑO,
(IUE: 2-69670/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARÍA GONZÁLEZ POUSA,
(IUE: 2-67069/2022)

Montevideo, 3 de febrero de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
JULIO MARSICANO LACASSY,
(IUE: 2-12779/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MARÍA SELICA RODRIGUEZ FRANCO,
(IUE: 2-54094/2022)

Montevideo, 25 de octubre de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARIA AMANDA CURBELO GARAY,
(IUE: 2-8625/2023)

Montevideo, 13 de marzo de 2023.-
Lourdes Eliana Blanco Landaburu
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
JOSE MARIA CHAVES MENAS o JOSE MARIA CHAVES MENA,
(IUE: 2-14687/2023)

Montevideo, 28 de marzo de 2023.-
Leticia Alejandra Diez Gilardoni
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARÍA DEL CARMEN SARAVIA FRATTI,
(IUE: 2-34258/2021)

Montevideo, 13 de octubre de 2021.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
OLGA NELSA HERNANDEZ CONDEZA,
(IUE: 2-19556/2023)

Montevideo, 30 de marzo de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
JUAN ALCIDES CANABE FLEITAS,



(IUE: 2-14466/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-11/04 v. 25/04	Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	RODRIGUEZ CAMEJO , (IUE: 2-70505/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto 10p-31/03 v. 21/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ANA MARIA BOVER CARBALLO, (IUE: 2-15338/2023) Montevideo, 10 de abril de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-11/04 v. 25/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, PEDRO SANTIAGO PERAZZA ESCOBAL, (IUE: 2-14405/2023) Montevideo, 28 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JOSÉ DOMINGO MAGALLANES, FRANCISCA LIA ALZUGARAY y LIBER ERNESTO MAGALLANES ALZUGARAY, (IUE: 68482/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-31/03 v. 21/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, VIRGINIA GABRIELA ALONZO CRISTINO, (IUE: 2-14838/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-11/04 v. 25/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ELADIA ALVEZ GONZALEZ, (IUE: 2-68641/2022) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ELBA ELISA MARTUCHO GIMÉNEZ, (IUE: 2-10124/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-31/03 v. 21/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, JUAN PABLO SEBASTIAN HERNANDEZ ANTONI , (IUE: 2-12194/2023) Montevideo, 30 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Huret Martínez Actuario 10p-11/04 v. 25/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, DAVID AZAR LEVY, (IUE: 2-18529/2023) Montevideo, 29 de marzo de 2023.- Adriana Maria Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JUAN CARLOS VELAZQUEZ y SUZANNE o SUSANNE IVONNE BEAULIEU LUXARDO , (IUE: 2-16740/2023) Montevideo, 28 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-31/03 v. 21/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, JOSÉ MIGUEL TRONCOSO XALAMBRI, (IUE: 2-10639/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-11/04 v. 25/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, ARIEL GUARDIA CERNUSCHI, (IUE: 2-3097/2023) Montevideo, 27 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, DARLIN CESAR LARRONDA LENCINA, (IUE: 2-62558/2022) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Dorita Alicia Guigou Salvo Actuario Adjunto 10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MANUEL OCAÑO PEREIRA, (IUE: 2-72343/2022) Montevideo, 1 de febrero de 2023.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NORA ALICIA COSTANIAN RYAN, (IUE: 2-63038/2022) Montevideo, 13 de diciembre de 2022.- Alejandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ANTONIO FIERRO PASTORIN, (IUE: 2-17845/2023) Montevideo, 29 de marzo de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, LILIA ENRIQUETA ETCHEGOIMBERRY PEREZ, (IUE: 2-4722/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ANAMARGARITA o ANAMARGARITA CARMEN FALOTICO NAVELLO, (IUE: 2-8262/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARIA DEL HUERTO GARCIA LOPEZ, (IUE: 2-12756/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, RAUL NESTOR SOLEI CURBELO, (IUE: 2-6699/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ELIDA RENEE SILVEIRA GROSSI, (IUE: 2-8238/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-31/03 v. 21/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, NESTOR ALCIDES UMPIERREZ GELSO o GELSIO ,



(IUE: 2-6086/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, BELKIS TERESA SEQUEIRA FONSECA, (IUE: 2-12125/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO 10p-28/03 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, LETICIA MABEL GONZALEZ RAGGHIANI, (IUE: 2-14899/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARÍA DOLORES GARCÍA LÓPEZ, (IUE: 2-61408/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, EVA PIREZ ACOSTA, (IUE: 2-12985/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO 10p-28/03 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, NELLY EDY EDITH RUIDIA OLIVERA, (IUE: 2-64790/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-28/03 v. 18/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALBERTO JUAN JACK ESPINOLA, (IUE: 2-72503/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALBERTO JOSE VAZQUEZ FERRARI, (IUE: 2-8639/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO 10p-28/03 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARÍA CLEMENTINA BORGES, (IUE: 2-69209/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-28/03 v. 18/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, JORGE ALBERTO LANDAU, (IUE: 2-4236/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario 10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JUAN CARLOS MARTINEZ GARCIA, (IUE: 2-15763/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Maria Leticia Orrico Rocca Actuario Adjunto 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO 10p-28/03 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, IRMA VARGAS SABO, (IUE: 2-13186/2023) Montevideo, 17 de marzo de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, MARIELA NELLY AMY VÁZQUEZ, (IUE: 2-7667/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario 10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NERELIA MARILU CURBELO POMBO, (IUE: 2-71135/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO 10p-28/03 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, TEOFILO WILDER DELGADO o DELGADO TEJERA y MARIA ESTER CONLASO o CONLAZO PEREZ, (IUE: 2-1566/2023) Montevideo, 7 de marzo de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, FELIX ENRIQUE GARDIOL ARMAND UGON, (IUE: 2-70466/2022) Montevideo, 14 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, WALTER DANIEL MORENO RUSSI, (IUE: 2-16775/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO 10p-28/03 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, WASHINGTON HORACIO PEREZ ZAPPETTINI, (IUE: 2-16785/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Adriana Maria Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MARÍA ISaura CRESPO GARCIA, (IUE: 2-75506/2022) Montevideo, 7 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ELSA OLIVERA, (IUE: 2-64175/2022) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04	EDICTO 10p-28/03 v. 18/04 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, SANTIAGO ARMAS CORPAN, (IUE: 2-76093/2022) Montevideo, 1 de marzo de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JOSÉ VILLAR VILANOVA y MARÍA CLARISA QUINTELA MARTÍNEZ, (IUE: 2-66566/2022) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MIGUEL ANGEL GUIO NELISIS, (IUE: 2-14787/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,



MARÍA INÉS SANCHEZ MONTAÑEZ, (IUE: 2-15776/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-27/03 v. 14/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, GRACIELA ROSA FERRANDO SATRE, (IUE: 2-14349/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Maria Leticia Orrico Rocca Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, FRANCISCA MARIA TERESA REBOLEDO GARIN (IUE: 2-15313/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, GLADYS CARDELL (IUE: 2-25700/2022) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, ROSSANA MARIA CASTILLO ACOSTA, (IUE: 2-12259/2023) Montevideo, 17 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, HORTENCIA MARGARITA MACCIÓ LEPRA y ADALBERTO JOSÉ MOLERI ADANO, (IUE: 2-4679/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, NATASHA ELLEN FACHT HOHMANN, (IUE: 2-63284/2022) Montevideo, 13 de febrero de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ELIDA ISABEL NAVEIRAS DIAZ, (IUE: 2-5393/2023) Montevideo, 8 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ROBERTO ANTELO BESSIO, (IUE: 2-57111/2022) Montevideo, 9 de marzo de 2023.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, CESAR HUBERTO VARELA CURBELO y EUGENIA JOSEFINA FIGUEREDO MONRROY o MONROY (IUE: 2-14367/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, DIEGO HERNAN CANDOLFI, (IUE: 2-10557/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, NELSON SANTOS GUERRERO DIAZ, (IUE: 2-9333/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, GRISELDA CACERES STEVENSON, (IUE: 2-69229/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, JUAN FRANCISCO ECHEVERRIA MUJICA, (IUE: 2-13769/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JORGE HUVER RODRIGUEZ GONZALEZ, (IUE: 2-3727/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, EMIDIO GERMAN VELAZQUEZ DUARTE, (IUE: 2-12288/2023) Montevideo, 13 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, HUGO NICOLA RUGGIERO FERRA, (IUE: 2-16608/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ALEJANDRO FYNN HOWARD, (IUE: 2-76265/2022) Montevideo, 9 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, DEMETRIO ALBORNOZ CALIMARIS CALIMARIS, (IUE: 2-74478/2022) Montevideo, 17 de febrero de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MANUEL MARIA BUSTILLO CABRERA, (IUE: 2-5274/2023) Montevideo, 28 de febrero de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, IRMA HAYDEE VARELA PERDOMO, (IUE: 2-12199/2023) Montevideo, 10 de marzo de 2023.-	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, CARMELO RUBEN PIFANO CATELO, (IUE: 2-67776/2022) Montevideo, 1 de febrero de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MARIO BAYA JARAMILLO, (IUE: 2-70572/2022) Montevideo, 20 de enero de 2023.-



Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-24/03 v. 13/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
CARLOS ALVAREZ PEREZ,
CARMEN ALVAREZ PEREZ y
PEDRO COPPOLA CAMPOLO,
(IUE: 2-13775/2023)

Montevideo, 17 de marzo de 2023.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 13/04

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4°
Turno. **ANGELMARIO CAMEJO VALLE,**
(IUE: 2-16715/2023)

Ciudad de la Costa, 27 de marzo de 2023.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
MARIA LUISA NEME NEME,
(IUE: 2-73313/2022)

Pando, 13 de febrero de 2023.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
RUMALDO DOMINGUEZ NUÑEZ,
(IUE: 2-71750/2022)

Pando, 13 de febrero de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-31/03 v. 21/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
FRANCISCO o FRANCESCO BIAGIO
DI GIORNO SILVESTRI ,
(IUE: 2-75187/2022)

Pando, 17 de marzo de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-27/03 v. 14/04

SALÓN CALYFA
DECLARACION DE
ITP
2408 7623

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 23° Turno, dictada en autos
caratulados: «**RODRIGUEZ DANTA, ANA**
y **otro - RECTIFICACIÓN DE**
PARTIDA», IUE 2-11723/2023, se ha
solicitado la rectificación de la Partida de
Defunción de: **CESAR EDUARDO**
MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, inscrita el día
21/12/2020, ante el Oficial de Estado Civil
de la Of. 13 del Departamento de
Montevideo, Acta N° A-441, en el sentido
que: **DONDE DICE «VIUDO» DEBE**
DECIR «SOLTERO» por así
corresponder. Se expide el presente por el
término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de
Registro de Estado Civil).

Montevideo, 16 de marzo de 2023.-

Maria Leticia Orrico Rocca

Actuario Adjunto

15p-12/04 v. 04/05

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 11° Turno, dictada en autos:
«**GONZALEZ HERNANDEZ, GLADYS -**
INCAPACIDAD» IUE 2-38912/2021, Por
disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia
de 11° Turno en autos: «**GONZALEZ**
HERNANDEZ, GLADYS -
INCAPACIDAD», IUE 2-38912/2021, se
hace saber que por Resolución N° 5872/2022
de fecha 28/11/2022, se declaró en estado de
discapacidad a **GLADYS MABEL**
GONZALEZ HERNANDEZ, designándose
curador/a definitivo/a al/a Sr/a. **HECTOR**
NICOLAS CARDELINO GONZALEZ,
quien aceptó el cargo el 02/12/2022.

Montevideo, 16 de febrero de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz
Departamental Capital de 25° Turno, dictada
en autos: «**FONDO SOCIAL DE**
VIVIENDA DE EMPLEADOS Y
OBRREROS DE CUTCSA c/ GARCIA,
BEATRIZ y **otro - DEMANDA DE**
RESCISION DE CONTRATO» IUE 2-
58036/2021, por providencia N° 3438/2022
de fecha 8/12/2022 se EMPLAZA a los
SUCESORES A CUALQUIER TÍTULO de
LUIS ALBERTO GARCÍA RODRÍGUEZ,
por el término de 90 días y bajo
apercibimiento de designarles Defensor de
Oficio con quién se continuarán las
actuaciones.

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-

Luciana Rufener Godeza

Colab. Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil
de 3° Turno, dictada en autos: «**FONDO**
SOCIAL DE VIVIENDA DE
EMPLEADOS Y OBREROS DE
CUTCSA c/ SUCESORES ROLFO
LEGUISAMO, MARIA DEL ROSARIO.
-DEMANDA DE RESCISIÓN DE
CONTRATO-» IUE 2-57980/2021, por
resolución N° 2766/2022 de fecha 28/09/
2022, se cita, llama y emplaza a Sucesores
de la Sra. María del Rosario Rolfo Leguisamo
por el término de 90 días a efectos de
comparecer a estar a derecho en el presente
proceso, bajo apercibimiento de designarse
Defensor de Oficio, con quien se seguirán
las actuaciones.

Montevideo, 21 de marzo de 2023.-

Pablo Gerardo Caraballo Lemas

Actuario

10p-30/03 v. 20/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil
de 1° Turno, dictada en autos: «**SOLWENY**
SOCIEDAD ANONIMA y otro c/
SISFOR TRADE S.A - ACCIÓN DE
IMPUGNACIÓN DE RESOLUCIÓN DE
ASAMBLEA» IUE 2-9742/2023, se
presentaron Mirnesy Sociedad Anónima y
Solweny Sociedad Anónima, promoviendo
proceso extraordinario de impugnación de
resoluciones de Asambleas Extraordinarias
de Accionistas celebradas los días 25 de
noviembre de 2022 (numerales 2 y 3 del orden
del día), y 28 de noviembre de 2022 (numeral
2 del orden del día) contra Sisfor Trade
Sociedad Anónima. Por auto N° 439/2023
de 10/03/2023 se dispuso emplazar a través
de publicación de edictos por el plazo de 3
días a quienes tengan interés en coadyuvar
con el impugnante o con la sociedad, para
que comparezcan en los autos, dentro del
plazo de quince días a contar de la última
publicación.

Montevideo, 29 de marzo de 2023.-

Mónica Beatriz Falótico Capó

Actuario

3p-12/04 v. 14/04

SALÓN CALYFA
CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP

ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES

2408 7623



DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **MARIA NOELIA CAFARO BOF y FREDERICO CARBALLAL ZEBALLOS,** (IUE: 2-12184/2023)

Montevideo, 24 de marzo de 2023.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **IRINA DUQUESNE y WELLINGTON BATTRO,** (IUE: 2-6599/2023)

Montevideo, 21 de marzo de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-24/03 v. 13/04

SALÓN CALYFA ENCUADERNACION PROTOCOLOS

CANCELACIÓN DE ACCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 6° Turno, en autos caratulados, «**PLUNERIS SA y otro - CANCELACIÓN DE ACCIONES**», IUE 2-29345/2022, por resolución No. 3552/2022 de fecha 14/12/2022 se dispuso la cancelación de, se hace saber que en los presentes autos se solicitó la cancelación del título accionario representativo del 100% del capital integrado de la Sociedad «Avanza Externalización de Servicios Uruguay S.A.»; título accionario número 1, acciones número 1 a 19.016.371 por un valor nominal total de \$19.016.371 y también el certificado provisorio de acciones número 1, por un valor nominal total de \$ 0,56, ambos a favor de Avanza Externalización de Servicios S.A., citándose por el término de 60 días a deducir oposición, vencido el cuál se tendrá por cancelado el título accionario relacionado.

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-

Solange Daniela Ruíz Díaz Barreto

Actuario Adjunto

3p-11/04 v. 13/04

El arte de poner límites

En mi nota anterior hablamos sobre cómo crear vínculos sanos y armoniosos. Y dos de los puntos clave que exploramos fueron la importancia de elegir pensamientos compasivos y/o amorosos hacia el otro y aceptarlo tal cual es sin intentar cambiarlo (no sé si has probado pero hasta ahora yo nunca pude cambiar a nadie).

Es importante recordar que todo lo que piensan, sienten y hacen las personas tiene que ver con su mundo interno y nunca es personal hacia nosotros. Sin embargo, aceptar incondicionalmente al otro no significa necesariamente aprobar sus acciones. Comprender no es igual a estar de acuerdo.

Aquí entra en juego el tema de los límites. Establecer nuestros límites es imprescindible para crear vínculos sanos.

Muchas veces confundimos “poner un límite” con expresar cómo el otro “debe” comportarse. Y antes de seguir adelante, quiero hacer una salvedad: en esta nota no me estoy refiriendo a situaciones con hijos pequeños o adolescentes donde nuestro rol cómo madres es educar en un comportamiento alineado con nuestros valores al tiempo que establecemos las fronteras de lo permitido.

Pero no es nuestro cometido enseñarle a otro adulto cómo comportarse. En este caso, el autocuidado pasa por definir con nosotras mismas qué haremos cuando se invade nuestro espacio personal.

Te doy otro ejemplo por el que muchas veces me consultan: los límites con la pareja. Hace poco, una persona me consultó porque su esposo manejaba a una velocidad mayor de la que ella creía prudente.

Como te decía al principio: no podemos controlar la conducta de los demás. Mi consultante intentaba (inútilmente) “razonar” con él. Pero el esposo no se decidía a dejar de apretar el acelerador. Lo que trabajamos era que sí dependía de ella cómo comportarse ante esta situación. Y ella decidió no subirse al auto con él al volante. Y decidió que ella llevaría a los niños a la escuela.

Para poner límites, la clave es el desapego de la opinión del otro. Si te fijas, el origen de nuestra incapacidad de poner límites es la propia inseguridad, el miedo al juicio del otro. Atravesar ese miedo te ayudará a evitar el peor malestar: el juicio severo contra ti.

Aporte de Psic. Violeta Guber

La metáfora de las mochilas

Este fin de semana tuvimos una boda y durante la ceremonia en la que se habló del camino de la vida, recordé una parábola que me gusta mucho: la parábola de las mochilas.

Esta historia, es la de un hombre que lleva una mochila vacía y en su camino, tropieza con una piedra, la recoge y la mete en la mochila. Más adelante tropieza con otra, enorme y la carga de igual forma a su espalda. De este modo, continúa su camino, hasta que el peso que lleva es tal, que ya no le permite caminar.

¿Qué pensarías de este hombre? Tal vez que es un necio... que no tiene ningún sentido recoger las piedras que nos encontramos por el camino (incluso las que nos hagan tropezar y caernos)... que deben quedarse ahí: en el camino.

La parábola, asemeja las piedras a las ofensas que otras personas nos han hecho, a los problemas sufridos y al pesar que nos producen las propias equivocaciones. Todas estas piedras que nos hemos encontrado en el camino, deberíamos dejarlas atrás y no cargar con ellas. El rencor contra los demás o los reproches contra nosotros mismos que llevamos cargados a nuestras espaldas, sólo nos están dificultando el disfrutar de todo lo que nos queda por recorrer... el seguir avanzando.

Ésta es una de las máximas que aplico a mi vida y que creo que me permite ser feliz: no conozco el rencor... no guardo ninguna piedra en mi mochila y sé que nunca la voy a guardar, simplemente porque no encuentro ningún sentido en hacerlo. Tengo todo el espacio libre para llenarla de flores, que no pesan nada y me traen bonitos aromas.

Si por algún motivo guardaste algunas piedras en tu camino y hace tiempo que cargas con ellas, estás a tiempo: toma tu mochila, ábrela y mira todo lo que llevas dentro. Saca cada piedra y déjala en el suelo.

De esta forma, a partir de hoy, continuarás caminando ligero de peso. Verás como sin cargas, es mucho más fácil agacharse a oler las flores...

Isasaweis.com y ComunaMujer.com



Cinco señales que muestran que tienes problemas para poner límites

Saber poner límites es necesario para mantener relaciones saludables. ¿Eres capaz de hacerlo o tienes problemas para ponerlos?

Poner límites es demostrar a las personas que tenemos deseos y necesidades propias diferentes a las suyas. Al marcarlos les decimos: “no puedes cruzar esta línea”. Es como delimitar las fronteras que separan a un país de otro. Cuando ponemos límites, reafirmamos la identidad, los valores y creencias, y la autoestima.

Al limitar la influencia de las demás personas, reforzamos el sentimiento de seguridad, nos protegemos de los abusos y de la manipulación. A pesar de que poner límites es un acto necesario de respeto hacia uno mismo, nos cuesta mucho hacerlo, ya que solemos comprender las relaciones como un “todo o nada”, donde muchas veces priorizamos el bienestar de los demás.

Aquí, te daremos algunas claves para que averigües si tienes problemas para poner límites y así puedas emprender un cambio en tu manera de relacionarte, donde puedas verte a ti mismo como un sujeto digno de ser respetado y valorado.

Somos nuestras relaciones. Cada interacción que hemos tenido con otros -padres, familiares, amigos, profesores, extraños- ha sido el cimiento sobre el que hemos creado la visión que tenemos de nosotros, en relación con las personas con las que interactuamos.

Introyectamos un patrón relacional y una serie de esquemas que han determinado el lugar que nos asignamos en nuestras relaciones, y el modo en que las comprendemos y nos sentimos en ellas. Este conjunto de patrones y esquemas disfuncionales de relacionarnos, tienen un papel central a la hora de poner límites.

Si a lo largo de mis relaciones he aprendido que siendo sumiso y complaciente es el modo en que conservan las relaciones, va a ser muy difícil que pueda establecer límites. El problema de no saber poner límites, tiene una historia de fondo que surge de las narrativas creadas a partir de la manera en la que hemos vivido e interpretado las experiencias relacionales de nuestro pasado. Sin importar su origen, el problema se manifiesta en nuestra cotidianidad, aunque no seamos conscientes

de él.

Veamos algunas señales que pueden indicarte que tienes algunas dificultades para poner límites.

1. Temes al conflicto

Por miedo, evitas enfrentarte a los conflictos propios de las relaciones interpersonales. Este temor te disuade a la hora de poner límites, ya que sientes que de esta forma evitas la confrontación. Como consecuencia de esto, evitas expresar tus deseos, tus opiniones y tus desacuerdos.

El miedo al conflicto no es un buen aliado en tus relaciones porque actúa como un obstáculo, impidiéndote señalar las fronteras que otros no deberían cruzar. Esta emoción te lleva a ser complaciente a pesar de lo que sientas o quieras.

2. Te cuesta diferenciarte de los demás

Tal vez tienes problemas para poner límites porque no tienes una idea clara de quién eres, de tu identidad. Con su esbozo puedes diferenciarte, marcar el límite entre tú y los demás. Cuando sabes quién eres y logras que los demás te reconozcan como tal, que respeten tus ideas, valores, creencias y sentimientos, es mucho más sencillo poner límites: prácticamente es la consecuencia natural.

Si de alguna manera no sabes hasta dónde llega el territorio de tus derechos, va a ser muy difícil para ti marcar fronteras. En este contexto, la separación entre el yo y el tú, puede llegar a difuminarse.

Para consolidarte como “alguien”, buscas en el otro lo que no hayas en ti: una identidad. Entonces, esa persona se convierte en un marco de referencia. En consecuencia, dejas que sobrepase todo límite porque en ella, “eres” y si la pierdes, te pierdes.

3. Tienes problemas de autoestima

Cuando tienes dificultades para verte como una persona valiosa y te juzgas de forma poco amorosa, poner límites se convierte en un problema. Esto es así porque los límites son indicadores de aprecio hacia uno mismo, hacia lo que se cree, opina y siente.

Si no te valoras, ¿cómo harás que te respeten y te aprecien? No importa que los demás sobrepasen los límites, porque no hay nada de valor que cuidar; pero siempre recuerda que los límites, son también un modo de autocuidado.

Una baja autoestima puede llevarte a considerar que no estás en posición de delimitar fronteras en tus relaciones; por lo tanto, tienes dificultades para poner límites. Si esta señal es la clave de tus problemas, es necesario que trabajes en ello para que así puedas tener relaciones más sanas, donde tú tengas un lugar de valor.

4. Se te hace difícil tomar decisiones

Poner límites implica tomar una decisión con firmeza. Si tienes problemas para persistir en lo que has decidido, puedes tener problemas para poner límites porque sencillamente no te decides a hacerlo.

Te entran dudas: “¿será que sí o será mejor que no?”, formas un dilema: “si lo hago puede que él o ella... pero si no lo hago puede que... ¡no sé qué hacer!”. Mientras te decides, los otros sobrepasan el límite: ellos no te van a esperar.

5. Te gusta complacer a los demás

Hacer lo que los demás quieren y desean, es una clara señal de que tienes problemas para poner límites. Lo es porque probablemente, en muchas ocasiones, terminas realizando actos o invirtiendo tus recursos en lo que en realidad no quieres.

Cuando solo estás pendiente de la satisfacción, el agrado o el placer de los demás, es fácil que pierdas de vista tus necesidades y al hacerlo, es más improbable que las satisfagas.

Para poner límites, es necesario que aprendas y te atrevas a decir “no”. Estás en tu derecho de no satisfacer una petición... cumplir por sistema los deseos de los demás, puede estar relacionado con el temor al conflicto, a la dependencia emocional, a una baja autoestima, al temor a la soledad o a perder el afecto de la otra persona.

Los problemas para poner límites se expresan de diferentes maneras en nuestras relaciones. Si de verdad queremos tener relaciones sanas, en las que el respeto por el otro sea una constante, es preciso que aprendamos a establecer límites que nos permitan desarrollarnos y ser, en libertad.

¿En qué situaciones te cuesta poner límites?
¿Hay personas con las que se te haga más difícil? ¿De qué manera la falta de límites puede afectar tus relaciones y tu bienestar?

La Mente es Maravillosa