



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3365 - Montevideo, 12 de Abril de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

22 bai ZF S.A.

Antes

DARSUL S.A.

«PLAZO Y NOMBRE Artículo 1. - Constituyese 22 bai ZF S.A. Su plazo es de cien años a contar del día de hoy»

Acta: 21-12-2022.

Inscripción: 18/01/2023 número 609.

1p-v. 12/04

DISTRIBUIDORA INTERNACIONAL MEDWELL(URUGUAY)S.A.

ACTA 26-08-2022.

«ARTÍCULO 4. OBJETO. Su objeto es: a) industrializar, comercializar, exportar, importar, representar, producir, elaborar, almacenar, reparar, mantener y analizar en todas sus formas y etapas, en los ramos y anexos de: i) alimentación, artículos del hogar y oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, construcción, cosmética, cueros, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, mecánica, metalurgia, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, plástico, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos y administrativos, tabaco, textil, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio, y ii) en especial, de medicamentos de uso humano, especialidades farmacéuticas, preparados galénicos, preparaciones homeopáticas, alimentos, alimentos modificados, suplementos dietarios, hierbas medicinales, alimentos enriquecidos, alimentos dietéticos, alimentos modificados y alimentos de uso medicinal, productos biológicos, productos biotecnológicos, productos de ortopedia, productos médicos, cosméticos, higiénicos descartables o no, dispositivos terapéuticos, reactivos de diagnósticos, equipos médicos, domisanitarios, sean dichos productos enumerados terminados, semi elaborados o a granel, y materia activa o no; b) realizar importaciones, exportaciones, representaciones, arrendamientos de obra o de servicios, comisiones y consignaciones; c) compra, venta, arrendamiento, administración, construcción y toda clase de operaciones con bienes inmuebles y d) participación,

constitución o adquisición de empresas que operen en los ramos pre-indicados.»

Inscripción: 03/02//2023 número 1816.

1p-v. 12/04

VALORES ADMINISTRADORA DE FONDOS DE INVERSIÓN Y FIDEICOMISOS S.A.

ACTA: 21-10-2022 Modifica artículo 5.

INSCRIPCIÓN: 19-12-2022 N° 22001.

«Artículo 5. Capital y Acciones.- El capital formado por títulos de una o más acciones nominativas de \$ 1 (peso uruguayo uno) cada una, será de \$ 100.000.000 (pesos uruguayos cien millones). Por asamblea Extraordinaria de accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa (Art. 284 de la ley número 16.060 con la redacción dada por el Art. 59 de la ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La asamblea podrá delegar en el directorio o el administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago.»

1p-v. 12/04

INSTITUTO BOTÁNICO LA SELVA S.A.

FUSIÓN POR INCORPORACIÓN

Fusión por incorporación de «INSTITUTO BOTÁNICO LA SELVA S.A. (incorporante), y LA MANCHEGA S.A. (incorporada) se disolverá sin liquidarse, transfiriendo su patrimonio a título a universal a INSTITUTO BOTÁNICO LA SELVA S.A. resuelto por Asambleas Extraordinaria de Accionistas de fechas 30 de junio de 2012, Compromiso de fusión de fecha 30 de junio de 2012 y Contrato Definitivo de Fusión de fecha 31 de diciembre de 2013.

Inscripción: N° 20018, 17-11-2022

1p-v. 12/04

LA MANCHEGA S.A.

Disolución por fusión

LA MANCHEGA S.A. se disolverá sin liquidarse, luego de la fusión por incorporación con INSTITUTO BOTÁNICO LA SELVA S.A. resuelta por Asambleas Extraordinaria de Accionistas de fechas 30 de junio de 2012, Compromiso de fusión de fecha 30 de junio de 2012 y Contrato Definitivo de Fusión de fecha 31 de diciembre de 2013.

Inscripción: N° 20018, 17-11-2022

1p-v. 12/04

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

RITA TERRASA SRL

CESION Y MODIFICACION.

CONTRATO: 23/01/82023

INSCRIPCION: 1236/2023

CEDENTE: Rita TERRASA (49 cuotas)

CESIONARIA: Analia CARLOS

MODIFICACION: Analia CARLOS - ADMINISTRADORA

1p-v. 12/04

«AERODOL S.R.L.»

MODIFICACIÓN DE CONTRATO

Documento privado del 31 de marzo de 2023.

Insc. 5029 – 11/04/2023

Modificación al contrato social:

Cláusula CUARTO.- Plazo.- TREINTA AÑOS, a contar desde el 31 de marzo de 2023, prorrogable automáticamente por periodos sucesivos de cinco años.»

1p-v. 12/04

VECTORGLOBAL WMG URUGUAY S.R.L.

Modificación de contrato social 13-05-2022 Modifica artículos 2.

INSCRIPCIÓN: 26-01-2023 N° 1400.

«SEGUNDO. Objeto i) Realizar la actividad de gestión de portafolios, entendiéndose por esta, la realización en forma habitual y profesional la tarea de administrar, en forma discrecional e individualizada, las inversiones de terceros con arreglo a poderes de administración provistos por éstos y que no se encuentren alcanzados por otra figura supervisada por la Superintendencia de Servicios Financieros; ii) Asesorar en cuanto a inversiones, entendiéndose por tal aconsejar a terceros respecto de inversiones, compra o venta de valores, tanto de oferta pública como privada, canalizar las ordenes que reciban previamente de sus clientes hacia instituciones financieras o intermediarios radicados en el país o en el exterior, referenciar clientes a otras instituciones financieras y elaborar informes de inversiones y análisis financieros; iii) Realizar cualquier otra actividad complementaria o conexas al giro de Gestor de Portafolios, y al asesoramiento en inversiones. En general la sociedad podrá realizar cualquier acto u otorgar cualquier negocio o contrato relacionado al giro del negocio aquí establecido, sin más limitaciones que las restricciones legales pertinentes



aplicables a tales actividades, estando la sociedad debidamente autorizada y facultada para actuar por sí misma o en representación de terceros, o ambos, en Uruguay o en el exterior.»

1p-v. 12/04

ONGUARDIA SRL

Cesión de cuotas sociales

30/3/2023 - Inscripción: N° 4764 del 31/3/2023
Cedente: Andrés García Lacuesta (10 cuotas)
Cesionario: José Enrique Rodríguez Shaw (10 cuotas)

1p-v. 12/04

CONVOCATORIAS

ASOCIACIÓN CIVIL LOS ANDES

Comisión Directiva convoca a Asamblea General Extraordinaria de socios para el día 18 de abril de 2023, hora 10 en Cno Ariel 5173, Orden del día:

- 1- Designación de Presidente y Secretario de la Asamblea.
 - 2- Confirmar o rectificar la decisión de la Comisión Directiva acerca de la designación de los miembros de la misma.
 - 3- Designar los firmantes del acta.
- Segunda convocatoria hora 11.

1p-v. 12/04



COMISIÓN DIRECTIVA CONVOCA A: ASAMBLEA ORDINARIA DE SOCIOS que se llevará a cabo en la Sala Bonet de ADAU

Zabala 1427 el día JUEVES 27 de ABRIL
a la hora 17:30

para considerar el siguiente Orden del Día:

- 1) Aprobación del Balance del Ejercicio 2022 e Informe de la Comisión Fiscal y Memoria.
- 2) Sanción del Presupuesto de Gastos para el Ejercicio 2023.
- 3) Reglamentación del Acto Eleccionario y designación de la Comisión Electoral.
- 4) Designación de 3 (tres) Asambleístas para la firma del Acta respectiva.

A continuación se transcriben artículos del Estatuto, que se entiende necesario recordar para el mejor desarrollo de la Asamblea.

«Artículo 23 – Los Asociados tienen derecho a participar personalmente en las Asambleas, pero sólo tendrán voto los que tengan calidad de Fundadores, Vitalicios ó Activos. Las Sociedades de despachantes de aduanas asociados serán representadas a través de uno de sus representantes legales».

(Con relación a la designación por una sociedad de Despachantes de Aduana del representante legal que la representara (Art.23), es preciso que tal decisión sea comunicada por nota y por mail a la Asociación, previo a su participación en la Asamblea)

«Artículo 24 – No podrán participar en las Asambleas los socios suspendidos, con licencia o los que no estén al día en el pago de las cuotas sociales ordinarias o extraordinarias

correspondientes al mes anterior a la fecha para la cual fue convocada»

(Se deberá tener paga la cuota social correspondiente al mes de MARZO/23)

«Artículo 26 – Las Asambleas quedarán constituidas y estarán facultadas para sesionar con la asistencia del 35% (treinta y cinco por ciento) de los asociados. Transcurrida media hora de la fijada para sesionar, la Asamblea podrá constituirse con el número de socios presente. En caso de que la Asamblea haya sido convocada por el 20% (veinte por ciento) de los asociados, no podrá sesionar en todo caso sin la presencia del 25% (veinticinco por ciento) de los socios habilitados para votar».

«Artículo 27 – Las Asambleas tomarán sus resoluciones por mayoría de presentes, salvo en lo que expresamente se excepcione en este Estatuto. Para resolver sobre remoción de autoridades se tomará votación en forma secreta y la resolución deberá ser adoptada con el voto de la mayoría absoluta de los habilitados para votar en la asamblea.

Sin perjuicio de los casos establecidos en el párrafo anterior, cuando asistan a una Asamblea más de cincuenta asociados con derecho a voto, todas las resoluciones acerca de todos los puntos incluidos en el Orden del Día de la misma se tomarán por votación secreta. Todas las resoluciones serán comunicadas a los asociados.»

Sin otro particular y esperando contar con la presencia del estimado Sr. Asociado, lo saluda atentamente.

COMISIÓN DIRECTIVA

1p-v. 12/04

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 1° Turno, dictada en autos: «**SOLWENY SOCIEDAD ANONIMA y otro c/ SISFOR TRADE S.A - ACCIÓN DE IMPUGNACIÓN DE RESOLUCIÓN DE ASAMBLEA**» IUE 2-9742/2023, se

presentaron Mirnesy Sociedad Anónima y Solweny Sociedad Anónima, promoviendo proceso extraordinario de impugnación de resoluciones de Asambleas Extraordinarias de Accionistas celebradas los días 25 de noviembre de 2022 (numerales 2 y 3 del orden del día), y 28 de noviembre de 2022 (numeral 2 del orden del día) contra Sisfor Trade Sociedad Anónima. Por auto N° 439/2023 de 10/03/2023 se dispuso emplazar a través de publicación de edictos por el plazo de 3 días a quienes tengan interés en coadyuvar con el impugnante o con la sociedad, para que comparezcan en los autos, dentro del plazo de quince días a contar de la última publicación.

Montevideo, 29 de marzo de 2023.-

Mónica Beatriz Falótico Capó

Actuario

3p-12/04 v. 14/04

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 23° Turno, dictada en autos caratulados: «**RODRIGUEZ DANTA, ANA y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-11723/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: CESAR EDUARDO MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, inscripta el día 21/12/2020, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 13 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-441, en el sentido que: DONDE DICE «VIUDO» **DEBE DECIR «SOLTERO» por así corresponder.** Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil).

Montevideo, 16 de marzo de 2023.-

Maria Leticia Orrico Rocca

Actuario Adjunto

15p-12/04 v. 04/05

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 11° Turno, dictada en autos: «**GONZALEZ HERNANDEZ, GLADYS - INCAPACIDAD**» IUE 2-38912/2021, Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 11° Turno en autos: «**GONZALEZ HERNANDEZ, GLADYS - INCAPACIDAD**», IUE 2-38912/2021, se hace saber que por Resolución N° 5872/2022 de fecha 28/11/2022, se declaró en estado de discapacidad a GLADYS MABEL GONZALEZ HERNANDEZ, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. HECTOR NICOLAS CARDELINO GONZALEZ, quien aceptó el cargo el 02/12/2022.

Montevideo, 16 de febrero de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-12/04 v. 26/04

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **TRINIDAD FERRÉ MARGARITA,** (IUE: 2-65514/2022)

Montevideo, 20 de marzo de 2023.-

Dorita Alicia Guigou Salvo

Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **GLADYS EULOGIA CASTELLO**



PANDO

LACOSTA, (IUE: 2-65882/2022)
Montevideo, 22 de diciembre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
**MARIA ANGELICA BOZAN
HERNANDEZ y RUBEN MARIO
CABALLERO MONTIEL**,
(IUE: 2-12061/2023)

Montevideo, 17 de marzo de 2023.-
Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
LUIS EDUARDO FRANCO TORRES,
(IUE: 2-57295/2020)

Montevideo, 16 de marzo de 2021.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JULIO CÉSAR DELGADO FERNANDEZ,
(IUE: 2-66163/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARIA MARIÑO MARIÑO,
(IUE: 2-69670/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARÍA GONZÁLEZ POUSA,
(IUE: 2-67069/2022)

Montevideo, 3 de febrero de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
JULIO MARSICANO LACASSY,
(IUE: 2-12779/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MARÍA SELICA RODRIGUEZ FRANCO,
(IUE: 2-54094/2022)

Montevideo, 25 de octubre de 2022.-
Flórencina María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
MARIA LUISA NEME NEME,
(IUE: 2-73313/2022)

Pando, 13 de febrero de 2023.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-12/04 v. 26/04

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARIA AMANDA CURBELO GARAY,
(IUE: 2-8625/2023)

Montevideo, 13 de marzo de 2023.-
Lourdes Eliana Blanco Landaburu
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
**JOSE MARIA CHAVES MENAS o
JOSE MARIA CHAVES MENA,**
(IUE: 2-14687/2023)

Montevideo, 28 de marzo de 2023.-
Leticia Alejandra Diez Gilardoni
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
**MARÍA DEL CARMEN SARAVIA
FRATTI,**
(IUE: 2-34258/2021)

Montevideo, 13 de octubre de 2021.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
OLGA NELSA HERNANDEZ CONDEZA,
(IUE: 2-19556/2023)

Montevideo, 30 de marzo de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
JUAN ALCIDES CANABE FLEITAS,
(IUE: 2-14466/2023)

Montevideo, 16 de marzo de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ANA MARIA BOVER CARBALLO,
(IUE: 2-15338/2023)

Montevideo, 10 de abril de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**VIRGINIA GABRIELA ALONZO
CRISTINO,**
(IUE: 2-14838/2023)

Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**JUAN PABLO SEBASTIAN
HERNANDEZ ANTONI**,
(IUE: 2-12194/2023)

Montevideo, 30 de marzo de 2023.-
Carolina Silvia Hauret Martínez
Actuario

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**JOSÉ MIGUEL TRONCOSO
XALAMBRI,**
(IUE: 2-10639/2023)

Montevideo, 20 de marzo de 2023.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MANUEL OCAÑO PEREIRA,
(IUE: 2-72343/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-10/04 v. 24/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
**LILIA ENRIQUETA ETCHEGOIMBERRY
PEREZ,**
(IUE: 2-4722/2023)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-10/04 v. 24/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
RAUL NESTOR SOLEI CURBELO,
(IUE: 2-6699/2023)

Montevideo, 23 de marzo de 2023.-
Leticia Alejandra Diez Gilardoni
Actuario Adjunto

10p-10/04 v. 24/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
PEDRO SANTIAGO PERAZZA



ESCOBAL, (IUE: 2-14405/2023) Montevideo, 28 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto	10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JOSÉ DOMINGO MAGALLANES, FRANCISCA LIA ALZUGARAY y LIBER ERNESTO MAGALLANES ALZUGARAY, (IUE: 68482/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-31/03 v. 21/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARÍA DOLORES GARCÍA LÓPEZ, (IUE: 2-61408/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ELADIA ALVEZ GONZALEZ, (IUE: 2-68641/2022) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ELBA ELISA MARTUCHO GIMÉNEZ, (IUE: 2-10124/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-31/03 v. 21/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALBERTO JUAN JACK ESPINOLA, (IUE: 2-72503/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, DAVID AZAR LEVY, (IUE: 2-18529/2023) Montevideo, 29 de marzo de 2023.- Adriana Maria Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JUAN CARLOS VELAZQUEZ y SUZANNE o SUSANNE IVONNE BEAULIEU LUXARDO , (IUE: 2-16740/2023) Montevideo, 28 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-31/03 v. 21/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, JORGE ALBERTO LANDAU, (IUE: 2-4236/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, ARIEL GUARDIA CERNUSCHI, (IUE: 2-3097/2023) Montevideo, 27 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, DARLIN CESAR LARRONDA LENCINA, (IUE: 2-62558/2022) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Dorita Alicia Guigou Salvo Actuario Adjunto	10p-31/03 v. 21/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, MARIELA NELLY AMY VÁZQUEZ, (IUE: 2-7667/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NORA ALICIA COSTANIAN RYAN, (IUE: 2-63038/2022) Montevideo, 13 de diciembre de 2022.- Alejandra Veiga Torres Actuario Adjunto	10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ANTONIO FIERRO PASTORIN, (IUE: 2-17845/2023) Montevideo, 29 de marzo de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, FELIX ENRIQUE GARDIOL ARMAND UGON , (IUE: 2-70466/2022) Montevideo, 14 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-30/03 v. 20/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ANA MARGARITA o ANA MARGARITA CARMEN FALOTICO NAVELLO, (IUE: 2-8262/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto	10p-10/04 v. 24/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARIA DEL HUERTO GARCIA LOPEZ, (IUE: 2-12756/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MARÍA ISAURA CRESPO GARCIA, (IUE: 2-75506/2022) Montevideo, 7 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-29/03 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ELIDA RENEE SILVEIRA GROSSI, (IUE: 2-8238/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-31/03 v. 21/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, NESTOR ALCIDES UMPIERREZ GELSO o GELSIO , (IUE: 2-6086/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JOSÉ VILLAR VILANOVA y MARÍA CLARISA QUINTELA MARTÍNEZ, (IUE: 2-66566/2022) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-29/03 v. 19/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, NELIS o NELLY MARGOT RODRIGUEZ CAMEJO , (IUE: 2-70505/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto	10p-30/03 v. 20/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, BELKIS TERESA SEQUEIRA FONSECA, (IUE: 2-12125/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.-	10p-30/03 v. 20/04		



Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-29/03 v. 19/04	(IUE: 2-14899/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04	10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, EVA PIREZ ACOSTA , (IUE: 2-12985/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, NELLY EDY 6 EDITH RUIDIA OLIVERA , (IUE: 2-64790/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-28/03 v. 18/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, FRANCISCA MARIA TERESA REBOLEDO GARIN , (IUE: 2-15313/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALBERTO JOSE VAZQUEZ FERRARI , (IUE: 2-8639/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARÍA CLEMENTINA BORGES , (IUE: 2-69209/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-28/03 v. 18/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, HORTENCIA MARGARITA MACCIÓ LEPRAY ADALBERTO JOSÉ MOLERI ADANO , (IUE: 2-4679/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JUAN CARLOS MARTINEZ GARCIA , (IUE: 2-15763/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Maria Leticia Orrico Rocca Actuario Adjunto 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, IRMA VARGAS SABO , (IUE: 2-13186/2023) Montevideo, 17 de marzo de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ROBERTO ANTELO BESSIO , (IUE: 2-57111/2022) Montevideo, 9 de marzo de 2023.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NERELIA MARILU CURBELO POMBO , (IUE: 2-71135/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, TEOFILO WILDER DELGADO o DELGADO TEJERA y MARIA ESTER CONLASO o CONLAZO PEREZ , (IUE: 2-1566/2023) Montevideo, 7 de marzo de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, NELSON SANTOS GUERRERO DIAZ , (IUE: 2-9333/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto 10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, WALTER DANIEL MORENO RUSSI , (IUE: 2-16775/2023) Montevideo, 20 de marzo de 2023.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-29/03 v. 19/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, WASHINGTON HORACIO PEREZ ZAPPETTINI , (IUE: 2-16785/2023) Montevideo, 24 de marzo de 2023.- Adriana Maria Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JORGE HUVER RODRIGUEZ GONZALEZ , (IUE: 2-3727/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ELSA OLIVERA , (IUE: 2-64175/2022) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, SANTIAGO ARMAS CORPAN , (IUE: 2-76093/2022) Montevideo, 1 de marzo de 2023.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-27/03 v. 14/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ALEJANDRO FYNN HOWARD , (IUE: 2-76265/2022) Montevideo, 9 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MIGUEL ANGEL GUIO NELISIS , (IUE: 2-14787/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto 10p-28/03 v. 18/04	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARÍA INÉS SANCHEZ MONTAÑEZ , (IUE: 2-15776/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- José Roberto Conte García Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, IRMA HAYDEE VARELA PERDOMO , (IUE: 2-12199/2023) Montevideo, 10 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-27/03 v. 14/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, LETICIA MABEL GONZALEZ RAGGHIANI ,		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,



GLADYS CARDELL , (IUE: 2-25700/2022) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario		Maria Leticia Orrico Rocca Actuario Adjunto		CARLOS ALVAREZ PEREZ, CARMEN ALVAREZ PEREZ y PEDRO COPPOLA CAMPOLO, (IUE: 2-13775/2023) Montevideo, 17 de marzo de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
	10p-27/03 v. 14/04		10p-27/03 v. 14/04	
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, NATASHA ELLEN FACHT HOHMANN, (IUE: 2-63284/2022) Montevideo, 13 de febrero de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, ROSSANA MARIA CASTILLO ACOSTA, (IUE: 2-12259/2023) Montevideo, 17 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, GUSTAVO AUDEMAR ACOSTA VITIRITTI, (IUE: 2-4638/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto
	10p-27/03 v. 14/04		10p-27/03 v. 14/04	10p-24/03 v. 13/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, CESAR HUBERTO VARELA CURBELO y EUGENIA JOSEFINA FIGUEREDO MONRROY o MONROY , (IUE: 2-14367/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ELIDA ISABEL NAVEIRAS DIAZ, (IUE: 2-5393/2023) Montevideo, 8 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, CLOTILDE MAROÑO RAMOS, (IUE: 2-56373/2022) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto
	10p-27/03 v. 14/04		10p-27/03 v. 14/04	10p-23/03 v. 12/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, GRISelda CACERES STEVENSON, (IUE: 2-69229/2022) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, DIEGO HERNAN CANDOLFI, (IUE: 2-10557/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, JORGE TOMAS AÑON PROLETTI, (IUE: 2-8362/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto
	10p-27/03 v. 14/04		10p-27/03 v. 14/04	10p-23/03 v. 12/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, EMIDIO GERMAN VELAZQUEZ DUARTE, (IUE: 2-12288/2023) Montevideo, 13 de marzo de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, JUAN FRANCISCO ECHEVERRIA MUJICA, (IUE: 2-13769/2023) Montevideo, 23 de marzo de 2023.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, ANIBAL CÉSAR PEREIRA PEREIRA, (IUE: 2-7043/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.- Ximena Lourdes González Bayarres Actuario Adjunto
	10p-27/03 v. 14/04		10p-27/03 v. 14/04	10p-23/03 v. 12/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, DEMETRIO ALBORNOZ CALIMARIS CALIMARIS, (IUE: 2-74478/2022) Montevideo, 17 de febrero de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, HUGO NICOLA RUGGIERO FERRA, (IUE: 2-16608/2023) Montevideo, 22 de marzo de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ELIDA RAMAYON RIEFEL, (IUE: 2-76554/2022) Montevideo, 6 de marzo de 2023.- María Leticia Orrico Rocca Actuario Adjunto
	10p-27/03 v. 14/04		10p-24/03 v. 13/04	10p-23/03 v. 12/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, CARMELO RUBEN PIFANO CATELO, (IUE: 2-67776/2022) Montevideo, 1 de febrero de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MANUEL MARIA BUSTILLO CABRERA, (IUE: 2-5274/2023) Montevideo, 28 de febrero de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, RICARDO MARTINEZ y SUSANA CRISTINA FERRARIO , (IUE: 2-8367/2023) Montevideo, 16 de marzo de 2023.- Carolina Silvia Hauret Martínez Actuario
	10p-27/03 v. 14/04		10p-24/03 v. 13/04	10p-23/03 v. 12/04
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, GRACIELA ROSA FERRANDO SATRE, (IUE: 2-14349/2023) Montevideo, 21 de marzo de 2023.-		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MARIO BAYA JARAMILLO, (IUE: 2-70572/2022) Montevideo, 20 de enero de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, MIGUEL ANGEL CALIMARES ALVAREZ, (IUE: 2-62469/2022) Montevideo, 25 de noviembre de 2022.-
	10p-27/03 v. 14/04		10p-24/03 v. 13/04	



Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
MARTHA RENEE JOSA PEREIRA,
(IUE: 2-73322/2022)

Montevideo, 23 de febrero de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 12/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
JUSTA LEONOR GONZALEZ NOGUEIRA,
(IUE: 2-70008/2022)

Montevideo, 14 de febrero de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 12/04

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **ANGELMARIO CAMEJO VALLE,**
(IUE: 2-16715/2023)

Ciudad de la Costa, 27 de marzo de 2023.-

Diego Martín Pasarón Graña

Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **ANA MATILDE ALTEZOR ZABALLA,**
(IUE: 2-12766/2023)

Ciudad de la Costa, 16 de marzo de 2023.-

Diego Martín Pasarón Graña

Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 12/04

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
RUMALDO DOMINGUEZ NUÑEZ,
(IUE: 2-71750/2022)

Pando, 13 de febrero de 2023.-

Lorena Falabella Valetti

Actuario Adjunto

10p-31/03 v. 21/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
FRANCISCO o FRANCESCO BIAGIO DI GIORNO SILVESTRI,
(IUE: 2-75187/2022)

Pando, 17 de marzo de 2023.-

Lorena Falabella Valetti

Actuario Adjunto

10p-27/03 v. 14/04

SALÓN CALYFA

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 25° Turno, dictada en autos: «FONDO SOCIAL DE VIVIENDA DE EMPLEADOS Y OBREROS DE CUTCSA c/ GARCIA, BEATRIZ y otro - DEMANDA DE RESCISION DE CONTRATO» IUE 2-58036/2021, por providencia N° 3438/2022 de fecha 8/12/2022 se EMPLAZA a los SUCESORES A CUALQUIER TÍTULO de LUIS ALBERTO GARCÍA RODRÍGUEZ, por el término de 90 días y bajo apercibimiento de designarles Defensor de Oficio con quién se continuarán las actuaciones.

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-

Luciana Rufener Godeza

Colab. Actuario Adjunto

10p-11/04 v. 25/04

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 3° Turno, dictada en autos: «FONDO SOCIAL DE VIVIENDA DE EMPLEADOS Y OBREROS DE CUTCSA c/ SUCESORES ROLFO LEGUISAMO, MARIA DEL ROSARIO. -DEMANDA DE RESCISIÓN DE CONTRATO-» IUE 2-57980/2021, por resolución N° 2766/2022 de fecha 28/09/2022, se cita, llama y emplaza a Sucesores de la Sra. María del Rosario Rolfo Leguisamo por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 21 de marzo de 2023.-

Pablo Gerardo Caraballo Lemas

Actuario

10p-30/03 v. 20/04

SALÓN CALYFA
DECLARACION DE
ITP
2408 7623

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy
PAGAS POR
TRANSFERENCIA
y TE ENVIAMOS LA
FACTURA PARA RETIRAR

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MARIA NOELIA CAFARO BOF y
FEDERICO CARBALLAL ZEBALLOS,
(IUE: 2-12184/2023)

Montevideo, 24 de marzo de 2023.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
IRINA DUQUESNE y WELLINGTON
BATTRO,
(IUE: 2-6599/2023)

Montevideo, 21 de marzo de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-24/03 v. 13/04

SALÓN
CALYFA
ENCUADERNACION
PROTOCOLOS

CANCELACIÓN DE ACCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 6° Turno, en autos caratulados, «**PLUNERIS SA y otro - CANCELACIÓN DE ACCIONES**», IUE 2-29345/2022, por resolución No. 3552/2022 de fecha 14/12/2022 se dispuso la cancelación de, se hace saber que en los presentes autos se solicito la cancelación del título accionario representativo del 100% del capital integrado de la Sociedad «Avanza Externalización de Servicios Uruguay S.A.»; título accionario número 1, acciones número 1 a 19.016.371 por un valor nominal total de \$19.016.371 y también el certificado provisorio de acciones número 1, por un valor nominal total de \$ 0,56, ambos a favor de Avanza Externalización de Servicios S.A., citándose por el término de 60 días a deducir oposición, vencido el cuál se tendrá por cancelado el título accionario relacionado.

Montevideo, 22 de marzo de 2023.-

Solange Daniela Ruíz Díaz Barreto

Actuario Adjunto

3p-11/04 v. 13/04



Cinco señales que muestran que tienes problemas para poner límites

Saber poner límites es necesario para mantener relaciones saludables. ¿Eres capaz de hacerlo o tienes problemas para ponerlos?

Poner límites es demostrar a las personas que tenemos deseos y necesidades propias diferentes a las suyas. Al marcarlos les decimos: “no puedes cruzar esta línea”. Es como delimitar las fronteras que separan a un país de otro. Cuando ponemos límites, reafirmamos la identidad, los valores y creencias, y la autoestima.

Al limitar la influencia de las demás personas, reforzamos el sentimiento de seguridad, nos protegemos de los abusos y de la manipulación. A pesar de que poner límites es un acto necesario de respeto hacia uno mismo, nos cuesta mucho hacerlo, ya que solemos comprender las relaciones como un “todo o nada”, donde muchas veces priorizamos el bienestar de los demás.

Aquí, te daremos algunas claves para que averigües si tienes problemas para poner límites y así puedas emprender un cambio en tu manera de relacionarte, donde puedas verte a ti mismo como un sujeto digno de ser respetado y valorado.

Somos nuestras relaciones. Cada interacción que hemos tenido con otros -padres, familiares, amigos, profesores, extraños- ha sido el cimiento sobre el que hemos creado la visión que tenemos de nosotros, en relación con las personas con las que interactuamos.

Introyectamos un patrón relacional y una serie de esquemas que han determinado el lugar que nos asignamos en nuestras relaciones, y el modo en que las comprendemos y nos sentimos en ellas. Este conjunto de patrones y esquemas disfuncionales de relacionarnos, tienen un papel central a la hora de poner límites.

Si a lo largo de mis relaciones he aprendido que siendo sumiso y complaciente es el modo en que conservan las relaciones, va a ser muy difícil que pueda establecer límites. El problema de no saber poner límites, tiene una historia de fondo que surge de las narrativas creadas a partir de la manera en la que hemos vivido e interpretado las experiencias relacionales de nuestro pasado. Sin importar su origen, el problema se manifiesta en nuestra cotidianidad, aunque no seamos conscientes

de él.

Veamos algunas señales que pueden indicarte que tienes algunas dificultades para poner límites.

1. Temes al conflicto

Por miedo, evitas enfrentarte a los conflictos propios de las relaciones interpersonales. Este temor te disuade a la hora de poner límites, ya que sientes que de esta forma evitas la confrontación. Como consecuencia de esto, evitas expresar tus deseos, tus opiniones y tus desacuerdos.

El miedo al conflicto no es un buen aliado en tus relaciones porque actúa como un obstáculo, impidiéndote señalar las fronteras que otros no deberían cruzar. Esta emoción te lleva a ser complaciente a pesar de lo que sientas o quieras.

2. Te cuesta diferenciarte de los demás

Tal vez tienes problemas para poner límites porque no tienes una idea clara de quién eres, de tu identidad. Con su esbozo puedes diferenciarte, marcar el límite entre tú y los demás. Cuando sabes quién eres y logras que los demás te reconozcan como tal, que respeten tus ideas, valores, creencias y sentimientos, es mucho más sencillo poner límites: prácticamente es la consecuencia natural.

Si de alguna manera no sabes hasta dónde llega el territorio de tus derechos, va a ser muy difícil para ti marcar fronteras. En este contexto, la separación entre el yo y el tú, puede llegar a difuminarse.

Para consolidarte como “alguien”, buscas en el otro lo que no hayas en ti: una identidad. Entonces, esa persona se convierte en un marco de referencia. En consecuencia, dejas que sobrepase todo límite porque en ella, “eres” y si la pierdes, te pierdes.

3. Tienes problemas de autoestima

Cuando tienes dificultades para verte como una persona valiosa y te juzgas de forma poco amorosa, poner límites se convierte en un problema. Esto es así porque los límites son indicadores de aprecio hacia uno mismo, hacia lo que se cree, opina y siente.

Si no te valoras, ¿cómo harás que te respeten y te aprecien? No importa que los demás sobrepasen los límites, porque no hay nada de valor que cuidar; pero siempre recuerda que los límites, son también un modo de autocuidado.

Una baja autoestima puede llevarte a considerar que no estás en posición de delimitar fronteras en tus relaciones; por lo tanto, tienes dificultades para poner límites. Si esta señal es la clave de tus problemas, es necesario que trabajes en ello para que así puedas tener relaciones más sanas, donde tú tengas un lugar de valor.

4. Se te hace difícil tomar decisiones

Poner límites implica tomar una decisión con firmeza. Si tienes problemas para persistir en lo que has decidido, puedes tener problemas para poner límites porque sencillamente no te decides a hacerlo.

Te entran dudas: “¿será que sí o será mejor que no?”, formas un dilema: “si lo hago puede que él o ella... pero si no lo hago puede que... ¡no sé qué hacer!”. Mientras te decides, los otros sobrepasan el límite: ellos no te van a esperar.

5. Te gusta complacer a los demás

Hacer lo que los demás quieren y desean, es una clara señal de que tienes problemas para poner límites. Lo es porque probablemente, en muchas ocasiones, terminas realizando actos o invirtiendo tus recursos en lo que en realidad no quieres.

Cuando solo estás pendiente de la satisfacción, el agrado o el placer de los demás, es fácil que pierdas de vista tus necesidades y al hacerlo, es más improbable que las satisfagas.

Para poner límites, es necesario que aprendas y te atrevas a decir “no”. Estás en tu derecho de no satisfacer una petición... cumplir por sistema los deseos de los demás, puede estar relacionado con el temor al conflicto, a la dependencia emocional, a una baja autoestima, al temor a la soledad o a perder el afecto de la otra persona.

Los problemas para poner límites se expresan de diferentes maneras en nuestras relaciones. Si de verdad queremos tener relaciones sanas, en las que el respeto por el otro sea una constante, es preciso que aprendamos a establecer límites que nos permitan desarrollarnos y ser, en libertad.

¿En qué situaciones te cuesta poner límites?
¿Hay personas con las que se te haga más difícil? ¿De qué manera la falta de límites puede afectar tus relaciones y tu bienestar?

La Mente es Maravillosa