



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 15 N° 3348 - Montevideo, 13 de Marzo de 2023.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

VODEL CITY S.A.

ART. 284 LEY 15981
ASAMBLEA: 06/12/2022
CAPITAL: \$ 200.000.000 – Art. 3
REGISTRO: 04/01/2023 N° 130
1p-v. 13/03

INTERBIL S.A.

Asamblea: 14/12/2022
Modifica artículo 5, acciones al portador en nominativas endosables, artículo 17 Ley 18.930.
Inscripción: 19/12/2022 n° 21987
1p-v. 13/03

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

TECH FUND SRL

Reducción de Capital

Por Asamblea Extraordinaria de Socios celebrada en Montevideo el 2 de enero de 2023, se resolvió reducir el capital. Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación. La documentación estará a disposición en Plaza Independencia 811, Planta Baja, Montevideo, Uruguay de 10:00 a 18:00.
10p-13/03 v. 24/03

VARIOS

EXTRAVIO

CARTA DE CIUDADANÍA
CLAUDIO PÉREZ GONZÁLEZ
094628205
1p-v. 13/03

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 6° Turno, dictada en autos caratulados: «ALVAREZ GUTIERREZ, ESTELA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA», IUE 2-7300/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: LEOPOLDO CAMACHO

Y VIRGINIA TASSANO, inscripta el día 30/08/1902, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 1° del Departamento de Maldonado, Acta N° 15, en el sentido que: error en el nombre de la cónyuge, que se estableció «Virginia Tassano» debió decir «Felipa Eulogia Tassano» y donde dice que la Sra Tassano nació el «trece de setiembre de mil ochocientos ochenta» debe decir «trece de setiembre de mil ochocientos ochenta y uno» por así corresponder. Montevideo, 09 de marzo de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres
Actuario Adjunto
10p-13/03 v. 24/03

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, CARLOS ANIBAL OLMEDO OLMEDO, (IUE: 2-31281/2015)
Montevideo, 28 de noviembre 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto
10p-13/03 v. 24/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ADIS TERESITA ESTENERI SCLAVO, (IUE: 2-54427/2022)
Montevideo, 22 de febrero de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-13/03 v. 24/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, GIOVANNI MANCUSO LABATE ó LABASTE, (IUE: 2-66056/2022)
Montevideo, 22 de febrero de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-13/03 v. 24/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,

LILI ELSA PERDOMO CAMACHO, (IUE: 2-41824/2022)

Montevideo, 31 de octubre de 2022.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-13/03 v. 24/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, SILDREY LEANDRA MARRERO NADAL, (IUE: 2-76018/2022)
Montevideo, 17 de febrero de 2023.-
Mildred Virginia Ros Figueroa
Actuario
10p-13/03 v. 24/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ANA MARIA ZUNINI RUBIO, (IUE: 2-4730/2023)
Montevideo, 8 de marzo de 2023.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto
10p-13/03 v. 24/03

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, SUSANA NAHIR HERRERA MURDOCCO, (IUE: 2-70436/2022)
Ciudad de la Costa, 20 de diciembre de 2022.-
Maria Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto
10p-13/03 v. 24/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, LINDA FERNANDA CARBALLO AGUSTONI, (IUE: 2-7695/2023)
Ciudad de la Costa, 1 de marzo de 2023.-
Maria Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto
10p-13/03 v. 24/03

El Redactor
PUBLICACIONES



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **CELEDONIA MARGARITA DELGADO UMPIERREZ,**

(IUE: 2-72424/2022)

Montevideo, 16 de febrero de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **MIRTA BEATRÍZ FIGUEROA RODRÍGUEZ,**

(IUE: 2-67064/2022)

Montevideo, 23 de febrero de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **MARÍA ANGÉLICA MAUTONE SILVA,**

(IUE: 2-62889/2022)

Montevideo, 20 de diciembre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, **NELSON JAVIER RAMI MADURKAY,**

(IUE: 2-2655/2023)

Montevideo, 6 de marzo de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **MARIA SILVEIRA CAMBON,**

(IUE: 2-7678/2023)

Montevideo, 2 de marzo de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **INDALESIO o INDALECIO RODRIGUEZ ROLDAN o RODRIGUEZ RONDAN y CATALINA PAULA ARIAS CABRERA,**

(IUE: 2-56682/2018)

Montevideo, 16 de febrero de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,

HECTOR IGNACIO OROZ JARA, (IUE: 2-75712/2022)

Montevideo, 16 de febrero de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **MARIA ROSA RODRIGUEZ CHIAPPINI y ZAIDA INES RODRIGUEZ CHIAPPINI,** (IUE: 2-75643/2022)

Montevideo, 14 de febrero de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **PABLO ROBERTO COSENTINO PAGLIANO y MARIA ESTHER STABILE PEREIRA,** (IUE: 2-5247/2023)

Montevideo, 23 de febrero de 2023.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **NAHIA NEFFA VANCL,** (IUE: 2-72997/2022)

Montevideo, 14 de febrero de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **JOSEFA PORTO FERNANDEZ,** (IUE: 2-71154/2022)

Montevideo, 13 de febrero de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-09/03 v. 22/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **ANTONIO DIMAS SIMOIS ROSA,** (IUE: 2-75733/2022)

Montevideo, 7 de marzo de 2023.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-09/03 v. 22/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **AGUSTÍN PEDRO BRIGNONE GRECO y MARÍA ROSITA SIBOLDI CAVELLI,** (IUE: 2-61742/2022)

Montevideo, 16 de noviembre de 2022.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-09/03 v. 22/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **GENOVEVA POSADA CORREA,** (IUE: 2-58219/2022)

Montevideo, 1 de diciembre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-09/03 v. 22/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **VERNE DANTE GERARD ROMERO,** (IUE: 2-75191/2022)

Montevideo, 14 de febrero de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-09/03 v. 22/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, **MARIO LUIS DOBRININ HSENEV o MARIO LUIS DORIMIN o MARIO LUIS DORININ HSENEV o MARIO LUIS DORIMIN o MARIO LUIS DOBRIMIN,** (IUE: 2-40921/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-09/03 v. 22/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **HÉCTOR RAÚL NEGRO BARROS,** (IUE: 2-68138/2022)

Montevideo, 15 de febrero de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **CARLOS LEON VAZ ARIETA,** (IUE: 2-76521/2022)

Montevideo, 22 de febrero de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **LUIS ALBERTO TRONCOSO GAMARRA,** (IUE: 2-68168/2022)

Montevideo, 24 de febrero de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **MARIA CRISTINA GAMIO CIA y ALBERTO EDUARDO RAINERI PETRUCCELLI,** (IUE: 2-53217/2022)

Montevideo, 2 de marzo de 2023.-

Leticia Alejandra Diez Gilardoni

Actuario Adjunto

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **NILO CARLOS BERRUTTI VELAZQUEZ,** (IUE: 2-67507/2022)

Montevideo, 22 de diciembre de 2022.-



Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
RAÚL JAVIER PENA RENNA,
(IUE: 2-44997/2022)

Montevideo, 24 de noviembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
LUIS ALBERTO MARITATO BIANCHI
y **AIDA MARITATO BIANCO,**
(IUE: 2-5250/2023)

Montevideo, 2 de marzo de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
PRISCILA EUSEBIA CABRERA DE
LEON,
(IUE: 2-57756/2022)

Montevideo, 17 de noviembre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
LIRA MARTINEZ ROCHA,
(IUE: 2-71773/2022)

Montevideo, 2 de marzo de 2023.-

María Leticia Orrico Rocca

Actuario Adjunto

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
LUIS ALBERTO SILVERA,
(IUE: 2-29/2023)

Montevideo, 23 de febrero de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
LUIS HECTOR MACRI MATTURRO,
(IUE: 2-67484/2022)

Montevideo, 6 de febrero de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-08/03 v. 21/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MIRTA AMANDA MARTINS AGAZZI,
(IUE: 2-73884/2022)

Montevideo, 23 de febrero de 2023.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,

CARMELA ELIDA KIZIM ZEMLA,
(IUE: 2-71280/2022)

Montevideo, 2 de febrero de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
ANA MARIA QUEIROZ ESTEFA,
(IUE: 2-3015/2023)

Montevideo, 27 de febrero de 2023.-

Leticia Alejandra Diez Gilardoni

Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
IVONNE ISABEL DE LEON
SANSCRITTO,
(IUE: 2-58156/2022)

Montevideo, 17 de febrero de 2023.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
FULGENCIA MARGARITA PERRONE
GARCÍA,
(IUE: 2-64607/2022)

Montevideo, 3 de marzo de 2023.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
HILDA ORFILIA SIERRA PERA,
(IUE: 2-6193/2023)

Montevideo, 6 de marzo de 2023.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
JACQUELINE MARIE GIMENO
PIGNOLE,
(IUE: 2-73770/2022)

Montevideo, 16 de febrero de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
LUIS SATURNINO LUZARDO
FERNANDEZ,
(IUE: 2-70603/2022)

Montevideo, 16 de febrero de 2023.-

María Leticia Orrico Rocca

Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
CARMEN ISIDORA GONZALEZ
GONZALEZ,
(IUE: 2-63884/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-06/03 v. 17/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,

Montevideo, 2 de marzo de 2023.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
HUGO RUBEN ALONSO TUSET,
(IUE: 2-60195/2022)

Montevideo, 13 de diciembre de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ROMEO FARIAS LISTA,
(IUE: 2-76057/2022)

Montevideo, 14 de febrero de 2023.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
JORGE CEBALLOS RODRIGUEZ,
(IUE: 2-69889/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-06/03 v. 17/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
NELLY IRIS CAMARDELLI
RODRIGUEZ,
(IUE: 2-57432/2022)

Montevideo, 19 de diciembre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-06/03 v. 17/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
DOROTHY DIANA GORON FURNO,
(IUE: 2-69402/2022)

Montevideo, 3 de marzo de 2023.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-06/03 v. 17/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ROBERTO ENRIQUE ETCHEVERRY,
(IUE: 2-70280/2022)

Montevideo, 10 de febrero de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-06/03 v. 17/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
LUIS ALBERTO PEREZ PEREYRA,
(IUE: 2-66494/2022)

Montevideo, 1 de febrero de 2023.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-06/03 v. 17/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,



MYRIAM ELENA BIANCHIMANO SORIA, (IUE: 2-67246/2022) Montevideo, 19 de diciembre de 2022.- Tania Amesti Durán Colab. Actuario Adjunto	10p-06/03 v. 17/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, NORMA ESTHER GARCIA GALLARDO, (IUE: 2-69207/2022) Montevideo, 17 de febrero de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03	Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JUANA NOEMI BUSTAMANTE MORAN, (IUE: 2-69706/2022) Montevideo, 14 de febrero de 2023.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, MARTHA GRACIELA GOMEZ DA TRINIDADE, (IUE: 2-4671/2023) Montevideo, 17 de febrero de 2023.- Mildred Virginia Ros Figueroa Actuario	10p-06/03 v. 17/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, RUBEN OSCAR CORRALES MOLINA, (IUE: 2-2584/2023) Montevideo, 24 de febrero de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, NICOLAS ALEJANDRO SUREDA ZABALA y RAUL ANTONIO SUREDA BRITO, (IUE: 2-67455/2022) Montevideo, 9 de febrero de 2023.- Mildred Virginia Ros Figueroa Actuario	10p-03/03 v. 16/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, MARIA CRISTINA LOUREIRO FRUMENTO, (IUE: 2-6071/2023) Montevideo, 23 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-06/03 v. 17/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, FELIPE JOAQUIN DRAPER BORSETTO, (IUE: 2-2981/2023) Montevideo, 2 de marzo de 2023.- Ximena Lourdes Gonzalez Bayarres Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, EDARU YAMANDÚ VIGLIETTI DI MATTIA, (IUE: 2-75668/2022) Montevideo, 17 de febrero de 2023.- Mildred Virginia Ros Figueroa Actuario	10p-03/03 v. 16/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, HUGO WALTER ORECCHIA o HUGO WALTER ORECCHIA COBUCCI y JOSEFINA ORECCHIA o JOSEFINA NESE SCARPA DE ORECCHIA, (IUE: 62473/2022) Montevideo, 17 de febrero de 2023.- Alejandra Isabel Rios Lacava Actuario	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MIRTA RAQUEL OJEDA REYES, (IUE: 2-74519/2022) Montevideo, 10 de febrero de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, DARIO DIAZ FULGUEIRAS, (IUE: 2-72300/2022) Montevideo, 14 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, CARLOS RAUL RAPETTI GARCIA o CARLOS RAÚL RAPETTI GARCÍA, (IUE: 2-75691/2022) Montevideo, 27 de febrero de 2023.- Alejandra Isabel Rios Lacava Actuario	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, JORGE HERMESTORRES MARTINEZ, NORMA GLADYS MARTINEZ PALACIOS y HERMES TORRES PEÑA, (IUE: 2-61354/2022) Montevideo, 28 de noviembre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, EDUARDO ESTEBAN ESCOBAR VALLEJO, (IUE: 2-2606/2023) Montevideo, 23 de febrero de 2023.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, DOMINGO FRANCISCO PÉREZ VARELA y MARTHA MARINA o MARTHA MARIXA CASALÁS COITINHO, (IUE: 2-58586/2022) Montevideo, 2 de marzo de 2023.- Maria Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, NELLY ZULMA GALLERO CHIARAMELO, (IUE: 2-69712/2022) Montevideo, 14 de febrero de 2023.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARGOT NElfIA MARTINEZ VIDAL, (IUE: 2-76139/2022) Montevideo, 23 de febrero de 2023.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-02/03 v. 15/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, MARIELA ROSMARI AVERO NOVA, (IUE: 2-1909/2023) Montevideo, 17 de febrero de 2023.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, JAIME NOWINSKI ZLOCISTY, (IUE: 2-76355/2022) Montevideo, 23 de febrero de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-03/03 v. 16/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, OSCAR GUILLERMO CARDONE MUÑOZ, (IUE: 2-39976/2022) Montevideo, 11 de agosto de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto	10p-02/03 v. 15/03
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,			



OLGA ESTER o ESTHER RODRÍGUEZ CABRERA (IUE: 2-61915/2020) Montevideo, 17 de febrero de 2021.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	Andrea María Casal Muzzolón , Actuario 10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, JOSÉ MATTURRO TURIELLO y MARTA REINA TRUCILLO CINTAS, (IUE: 2-73716/2022) Montevideo, 16 de febrero de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, HORLAIN ARELLANO MACHADO, (IUE: 2-1695/2023) Montevideo, 10 de febrero de 2023.- Alejandra Isabel Rios Lacava Actuario 10p-01/03 v. 14/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ROCIO BEATRIZ BELINO ORDAS, (IUE: 2-68115/2022) Montevideo, 3 de febrero de 2023.- Leticia Alejandra Diez Gilardoni Actuario Adjunto	10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MAGDALENA GAITAN AQUINO, (IUE: 2-73068/2022) Montevideo, 16 de febrero de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, EDUARDO JOAQUÍN CAMEJO DENES, (IUE: 2-71768/2022) Montevideo, 3 de febrero de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-01/03 v. 14/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, NIBIDA VENUS BELORA GIACUSA, (IUE: 2-4250/2023) Montevideo, 24 de febrero de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MAGDALENA GAITAN AQUINO, (IUE: 2-73068/2022) Montevideo, 16 de febrero de 2023.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, LUIS RAMON AZOR BONILLA y MARÍA ELSA MARTÍNEZ IMBERT, (IUE: 2-67766/2022) Montevideo, 7 de febrero de 2023.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-01/03 v. 14/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, JOSEFA MORALES CUADRO, (IUE: 2-68223/2022) Montevideo, 15 de diciembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, SYLVIA EDITH PELAYO SCHWEIZER, (IUE: 2-51107/2022) Montevideo, 22 de diciembre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, DELIA PAULINA BARBA CECILIA, (IUE: 2-69133/2022) Montevideo, 21 de diciembre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-01/03 v. 14/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, ROBERTO FERRE ANTUÑA, (IUE: 2-1555/2023) Montevideo, 14 de febrero de 2023.- Fabiana Leticia Lorenzo Peri Actuario Adjunto	10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, RAMÓN MARTÍNEZ ALONZO o RAMÓN MARTÍNEZ ALONSO, (IUE: 2-4165/2023) Montevideo, 24 de febrero de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-01/03 v. 14/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, ERNESTO JOSE OROÑOZ DOEYO, (IUE: 2-5198/2023) Montevideo, 23 de febrero de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-01/03 v. 14/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, OLGA MABEL BANEGAS SANCHEZ, (IUE: 2-75034/2022) Montevideo, 27 de febrero de 2023.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, HERMINDA ASENCIÓN BRITOS GONZALEZ, (IUE: 2-60872/2022) Montevideo, 1 de febrero de 2023.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-01/03 v. 14/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MARTA PERDOMO ABBATE, (IUE: 2-65322/2022) Montevideo, 19 de enero de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-01/03 v. 14/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, JORGE WASHINGTON CAMPOS GOMEZ y WASHINGTON EDUARDO CAMPOS CERIANI , (IUE: 2-58364/2022) Montevideo, 23 de febrero de 2023.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, PAULA ANGELA ILARDIA ACUÑA, (IUE: 2-3053/2023) Montevideo, 22 de febrero de 2023.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-01/03 v. 14/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, VICTAR ZULEMA NUÑEZ, (IUE: 2-60088/2022) Montevideo, 21 de diciembre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-01/03 v. 14/03
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, AIDA AIZENBERG y RAUL MOISES COHEN ARAZI , (IUE: 2-45597/2022) Montevideo, 25 de noviembre de 2022.-	10p-02/03 v. 15/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, RUBEN TOMÁS MARTINEZ CARDOZO, (IUE: 2-67789/2022) Montevideo, 20 de diciembre de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-01/03 v. 14/03	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, CARMEN LIBERTAD CASTRO CANDREVA, (IUE: 2-60135/2022)



Montevideo, 16 de febrero de 2023.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-01/03 v. 14/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
ILADINA RODRIGUEZ,
(IUE: 2-66035/2022)

Montevideo, 16 de diciembre de 2022.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-01/03 v. 14/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
LUIS CONRADO BARES y LUIS ALBERTO BARES FLORES,
(IUE: 2-3754/2023)

Montevideo, 15 de febrero de 2023.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
MARIA CARMEN VARELA SAAVEDRA,
(IUE: 2-51114/2022)

Montevideo, 24 de noviembre de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARTA ELENA BARRETO VARGAS,
(IUE: 2-74474/2022)

Montevideo, 23 de febrero de 2023.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
PILAR SERAFIN DARTAYETE CORREA,
(IUE: 2-54752/2022)

Montevideo, 23 de noviembre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
IRIS ÁNGELA SQUARZA RIVELLA,
(IUE: 2-69881/2022)

Montevideo, 22 de febrero de 2023.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
LESLIE TOMAS o LESLIE TOMÁS LINDNER WINDESHEIM,
(IUE: 2-2355/2023)

Montevideo, 9 de febrero de 2023.-
Alejandra Isabel Rios Lacava
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
JULIO ANDRÉS ETCHESARRY CASABALLE,
(IUE: 2-75547/2022)

Montevideo, 9 de febrero de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ABILIO EFRAIN GOMEZ SILVERA,
(IUE: 2-3884/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
HECTOR ALFREDO NOLLEMBERGER BONILLA, (IUE: 2-73750/2022)

Montevideo, 6 de febrero de 2023.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MARIA LAURA BAUZA MARAÑÓN,
(IUE: 2-3356/2023)

Montevideo, 22 de febrero de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
CONSUELO GONZALEZ MEIJOMIL,
(IUE: 2-35067/2022)

Montevideo, 22 de febrero de 2023.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ANITA MACHADO RODRIGUEZ,
(IUE: 2-3752/2023)

Montevideo, 17 de febrero de 2023.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
LUIS DOROTEO INCHAUSTI GUADALUPE,
(IUE: 2-61306/2022)

Montevideo, 16 de diciembre de 2022.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
HUGO MAURO PAPARAMBORDA VIERA,
(IUE: 2-2678/2023)

Montevideo, 17 de febrero de 2023.-
Mildred Virginia Ros Figueroa
Actuario

10p-28/02 v. 13/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
MARIA GRECO PULEO,
(IUE: 2-57482/2022)

Montevideo, 30 de noviembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-28/02 v. 13/03

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
ALBERTO ALDERTER PEÑA RODRÍGUEZ, (IUE: 2-75198/2022)

Pando, 3 de marzo de 2023.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
ODELL DAVID MARTINEZ PEREZ,
(IUE: 2-73289/2022)

Pando, 6 de febrero de 2023.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-02/03 v. 15/03

VARIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 20° Turno, dictada en autos caratulados: «**PAIS RODRIGUEZ, DANIEL y otro c/ ROMANELLI ATAHIDES, PABLO - DILIGENCIA PREPARATORIA**», IUE 2-5516/2023, se dispuso intimar a sucesores a cualquier título de Pablo Javier ROMANELLI ATAHIDES, del decreto N° 180/2023 de fecha 13/02/2023 que se transcribe: «Decreto Nro. 180/2023 Montevideo, 13 de Febrero de 2023 Por presentados, denunciado el domicilio real y constituido el domicilio procesal y electrónico, registrándose. Intímese como se solicita, a los sucesores a cualquier título de Pablo Javier Romanelli Atahides, documento de identidad N° 4.860.084-2, emplazándose a los mismos por edictos por el término de 90 días y bajo apercibimiento de designación de Defensor de Oficio con el cual se continuarán las actuaciones (art. 89 y 127 del C.G.P.), librándose las comunicaciones respectivas y cometiéndose el contralor a Oficina Actuarial. A lo demás: téngase presente Colóquese correctamente la foja 28. Dr. Pablo Marcelo BENITEZ RODRIGUEZ Juez Letrado».

Montevideo, 22 de febrero de 2023.-
Verónica Mariela Merlano Conde
Actuario Adjunto

10p-07/03 v. 20/03



SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

ANGAPA S.A.

Asamblea Extraordinaria: 1/02/2023.
Artículo 290 y siguientes de la Ley 16.060
Reducción voluntaria del capital integrado mediante el proceso de rescate de acciones ya emitidas.
Documentación a disposición de acreedores:
Plaza Cagancha 1145, Piso 6
Oposiciones: plazo de 30 días desde última publicación.

10p-28/02 v. 13/03

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 15° Turno, dictada en autos caratulados: «**LENTINO BIANCHI, ANA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-7295/2023, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: CARLOS RAFAEL LENTINO BIANCHI, inscrita el día 14/09/2020, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 4 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-1274, en el sentido que: **donde dice «viudo» debe decir «divorciado» por así corresponder.**
Montevideo, 27 de febrero de 2023.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-01/03 v. 14/03

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 12° Turno en autos: «**MONTEGHIRFO GARCIA, YOLANDA - INCAPACIDAD**», IUE 2-6599/2022, se hace saber que por Resolución N° 5855/2022 de fecha 07/11/2022, se declaró en estado de incapacidad a YOLANDA MAIDER MONTEGHIRFO GARCÍA, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. JOANNA ELIZABETH ROMAN GARCÍA, quien aceptó el cargo el 09/12/2022.
Montevideo, 01 de febrero de 2023.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-01/03 v. 14/03

El Redactor
PUBLICACIONES
JUDICIALES

DIVORCIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 27° Turno, dictada en autos: «**HOSSEINI BALAEI, SURENA c/ TAJODDIN, MAHSA - DIVORCIO POR CAUSAL**» IUE 2-72278/2022, se cita, llama y emplaza a MAHSA SAADAT TAJODDIN por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.
Montevideo, 09 de marzo de 2023.-
Leticia Adriana Feóla López
Actuario Adjunto

10p-10/03 v. 23/03

Sosteniendo vínculos amorosos

Los malos vínculos están siempre cargados de «él/ella debería...»; muchas veces estamos convencidos que alguien debería ser más cariñoso o que debería hacer x o y, etc... y así comienza el problema en cualquier relación, no importa si se trata del jefe, un hijo o la pareja.

¿Sabes cuántas personas se precisan para desarrollar un vínculo sano y agradable? La mayoría de las personas responden "dos"... hoy te quiero ofrecer una perspectiva diferente. Se precisa solo una persona: tú. Y es que "llevarte bien" con un ser querido, depende de lo que elijas pensar de él. No depende en absoluto de lo que hace, dice o piensa.

¿Cómo así?

Te doy un ejemplo: piensa en alguien con quien no te lleves bien. Tu opinión de esa persona no tiene nada que ver con la opinión de su mejor amigo, ¿verdad? Y esa es la diferencia... el amigo elige ver sus luces y aceptar sus sombras.

Cuando experimentamos un mal vínculo con alguien, es bueno tomar contacto con nuestros "debería" hacia esa persona; algo así como nuestro "manual de buen comportamiento para el otro". El problema del manual, es que el otro ni se da por enterado. En otras palabras: el problema no es del otro, sino de nuestras expectativas acerca de cómo tiene que ser o lo que tiene que hacer.

Desde esta perspectiva, solo precisamos dos cosas para crearnos un buen vínculo con otra persona:

- soltar el manual de instrucciones y aceptarlo

tal cual es

- elegir pensamientos amorosos o al menos, compasivos hacia el otro.

Acerca del manual de instrucciones: recuerda que es imposible controlar lo que deciden pensar, sentir y hacer los demás (todos lo hemos intentado, ¿verdad?). Lo que otros adultos piensan, sienten y hacen, es exclusiva responsabilidad de ellos... ni lo puedes controlar, ni lo puedes cambiar a menos que ellos decidan hacerlo.

Acerca de cultivar pensamientos amorosos: seguro te estarás preguntando qué pasa cuando el otro te agrade. Es verdad que no puedes controlar las acciones de los demás... pero sí, las propias.

Puedes elegir no tomar una palabra agresiva como algo personal, porque la realidad es que nunca lo es. Las acciones de los demás tienen que ver exclusivamente con su mundo interno y nunca contigo. Y en estos casos, una buena alternativa es practicar la compasión, porque quien agrade no está en paz interior... probablemente se sienta atacado, quizás inseguro... de cualquier manera, sus acciones tienen todo que ver con ellos y nada contigo.

Y esto no quiere decir que no sea necesario poner límites cuando se invade tu espacio personal. Aún así, puedes elegir ponerlos desde la compasión e ir soltando la expectativa de que el otro sea diferente.

Aporte de Psic. Violeta Guber

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP

ENCUADERNACION
DE
PROTOCOLOS
CON ÍNDICES

2408 7623



Cómo saber si la telaraña de la costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimirnos.

El cerebro humano está diseñado para el cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicas más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que implica un deber. La costumbre nos lleva

a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre, también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos

sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”. Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa.

No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy

**PAGAS POR
TRANSFERENCIA
y TE ENVIAMOS LA
FACTURA PARA RETIRAR**