



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3277 - Montevideo, 4 de Noviembre 2022.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

ELDINAR S.A.

Asamblea Extraordinaria del 29/08/2021 resolvió aumentar capital social a \$ 200.000.000
Inscripción: N° 15379, 14/09/2022

1p-v. 04/11

Kabuner S.A.

Asamblea: 16/08/2022
Modifica Artículo 4
Inscripción RNC N° 15652, 19/09/2022

1p-v. 04/11

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

NETWORKS S.R.L.

CESION

CONTRATO: 7/09/2022
INSCRIPCION: 15297, 13/09/2022
CEDENTES: Marcelo Mujica (10 cuotas)
Marcos Mujica (40 cuotas)
CESIONARIO: SDSMS LLC (50 cuotas)
1p-v. 04/11

SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

SECRETARIA DE LA SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

A los efectos de lo dispuesto por el Art. 16, lit.c de la Acordada N° 7533 de 22 DE OCTUBRE DE 2004 -Reglamento Notarial- se hace saber que por Resolución de la SUPREMA CORTE DE JUSTICIA del día de la fecha, se autorizó a **Pablo César ANDRADA MARTÍNEZ** para ejercer la profesión de ESCRIBANO PÚBLICO en todo el territorio de la República.-
Montevideo, 1 de Noviembre de 2022.-

Dra. Gabriela FIGUEROA DACASTO
Secretaria Letrada de la Suprema Corte de Justicia

1p-v. 04/11

UNION CONCUBINARIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 13° Turno, dictada en autos: «**ALBORNOZ, LILIANA - RECONOCIMIENTO JUDICIAL DE UNIÓN CONCUBINARIA**» IUE 2-50412/2020, se cita, llama y emplaza a **MARCELO IFRAIN ALMEIDA MENCHACA** por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.
Montevideo, 26 de octubre de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-04/11 v. 17/11

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **TERESITA CELINA DURE MANCEBO**, (IUE: 2-49018/2022)

Montevideo, 28 de octubre de 2022.-
Cecilia Villamil Bonito

Actuario Adjunto

10p-04/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **MIRNA LOURDES FAIN RODRÍGUEZ**, (IUE: 2-55680/2022)

Montevideo, 28 de octubre de 2022.-
María Magdalena Albanes Cardozo

Actuario Adjunto

10p-04/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **ROBERT BARRY CORREA ACOSTA**, (IUE: 2-42673/2021)

Montevideo, 1 de febrero de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-04/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, **BRAULIA LAGO BARRETO**, (IUE: 2-53309/2022)

Montevideo, 27 de octubre de 2022.-
Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-04/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, **LEON GUSTAVO PEYROU SOROJOVICH**, (IUE: 2-51790/2022)

Montevideo, 25 de octubre de 2022.-
Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-04/11 v. 17/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, **ISIDRA JOSEFINA GOROSTERRAZU**, (IUE: 2-48392/2022)

Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-04/11 v. 17/11

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP

PAGUE E-TIMBRE
AQUÍ

2408 7623



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
JULIO CESAR SOSA LOULO,
(IUE: 2-40343/2022)

Montevideo, 25 de octubre de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
ELIZABETH SILVIA SIMON FEDULLO,
(IUE: 2-50343/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-

María Magdalena Albanes Cardozo

Actuario Adjunto

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
MARTA ó MARTHA ESTHER SAINO ó SAÍN ó ZAINO PIZZORUSSI ó PISIRUSI y CRECENCIO EMILIO CAMAROTTE SAÍNO,
(IUE: 2-38911/2022)

Montevideo, 31 de octubre de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
GECY ó MARÍA GECY RIBEIRO ALVES,
(IUE: 2-48307/2022)

Montevideo, 17 de octubre de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
ARIEL ROMMEL IFRAN ICHUSTI,
(IUE: 2-54487/2022)

Montevideo, 25 de octubre de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
GERMAN ALBERTO DE LA FUENTE LEIS,
(IUE: 2-37635/2022)

Montevideo, 25 de octubre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,

ADEMAR MELCHOR PREGO ALONSO,

(IUE: 2-59702/2021)

Montevideo, 9 de junio de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,

BEATRIZ ALICIA SALAVERRY PARODI,

(IUE: 2-59981/2021)

Montevideo, 14 de febrero de 2022.-

Luis Gustavo Maquieira Veraza

Actuario

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,

ERNESTO EDUARDO RIZZI,

(IUE: 2-50695/2022)

Montevideo, 28 de octubre de 2022.-

Cecilia Villamil Bonito

Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,

CORONIYA MENDES ó MENDEZ,

(IUE: 2-40774/2022)

Montevideo, 20 de octubre de 2022.-

Cinthia Meliza De Leon Recarey

Colab. Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,

CELIAMAGDALENA HAEDO ALMEIDA,

(IUE: 2-34217/2022)

Montevideo, 22 de agosto de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,

GUSTAVO ADRIAN GARCIA SIRCH,

(IUE: 2-27356/2022)

Montevideo, 10 de junio de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

JORGE CEFERINO MENESES VEGLIO,

(IUE: 2-46879/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,

ALBERTO OMAR CERETTA BRESESTI ó BRESETTI,

(IUE: 2-45663/2022)

Montevideo, 6 de octubre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,

CAMILA CARDOZO TEXEIRA BUENO,

(IUE: 2-54786/2022)

Montevideo, 27 de octubre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,

TOMAS JOSE PLA JOU,

(IUE: 2-55302/2022)

Montevideo, 28 de octubre de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,

VICENTE AVELINO SCARPITTA CUPARO,

(IUE: 2-48801/2022)

Montevideo, 18 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,

JUAN HORACIO BASSO IBAÑEZ,

(IUE: 2-45901/2022)

Montevideo, 6 de octubre de 2022.-

Priscilla Florencia Grillo Alvarez

Colab. Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,

NORMA MABEL SALGUEIRO QUINTANA y MARIO HERIBERTO RIOS SALGUEIRO,

(IUE: 2-50644/2022)

Montevideo, 14 de octubre de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,

TERESITA MERCEDES FALLA BENITEZ,

(IUE: 2-56812/2022)

Montevideo, 28 de octubre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,

JOSE GOMEZ BOULLON,

(IUE: 2-53215/2022)

Montevideo, 25 de octubre de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,

HIGUIDIO PIMIENTA MARTÍNEZ,



(IUE: 2-51914/2022) Montevideo, 13 de octubre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	LACASSY, (IUE: 2-19463/2021) Montevideo, 7 de julio de 2021.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JUAN CARLOS LACUESTA SILVA, (IUE: 2-52400/2022) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, JOSE GOMEZ BOULLON, (IUE: 2-53215/2022) Montevideo, 25 de octubre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ULRIKE IRMGARD PUTEANUS LAUFHÜTTE, (IUE: 2-55174/2022) Montevideo, 25 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, ANA MARÍA GONZALEZ ACHA, (IUE: 2-47482/2019) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, HIGUIDIO PIMIENTA MARTÍNEZ, (IUE: 2-51914/2022) Montevideo, 13 de octubre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NELISHORACIO PEREIRA GONZALEZ, (IUE: 2-51678/2020) Montevideo, 2 de diciembre de 2020.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-28/10 v. 11/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, JOSEFA VALVERDE GONZALEZ, (IUE: 2-53633/2022) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, JUAN CARLOS LACUESTA SILVA, (IUE: 2-52400/2022) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, SERGIO DANIEL ABBRUZZESE MARRERO, (IUE: 2-42839/2022) Montevideo, 12 de setiembre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto 10p-28/10 v. 11/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, MIGUEL ZUCCO SCARFO e INMACULADA o IMMACOLATA AVERSA DE ZUCCO, (IUE: 2-50360/2022) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, ANA MARÍA GONZALEZ ACHA, (IUE: 2-47482/2019) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, RAQUEL MIREYA PIREZ, (IUE: 2-52860/2022) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-28/10 v. 11/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARTA MABEL ARIAS ALZUGARAY, (IUE: 2-55682/2022) Montevideo, 27 de octubre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, JOSEFA VALVERDE GONZALEZ, (IUE: 2-53633/2022) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, BLANCA ESTER PANZARDO ANTUNEZ, (IUE: 2-50795/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-28/10 v. 11/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, DANILO FLORENCIO DE LEON LACASSY, (IUE: 2-19463/2021) Montevideo, 7 de julio de 2021.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, MIGUEL ZUCCO SCARFO e INMACULADA o IMMACOLATA AVERSA DE ZUCCO, (IUE: 2-50360/2022) Montevideo, 26 de octubre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, DAOIZ RODOLFO CAMEJO LEMA, (IUE: 2-51558/2022) Montevideo, 25 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-28/10 v. 11/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ULRIKE IRMGARD PUTEANUS LAUFHÜTTE, (IUE: 2-55174/2022) Montevideo, 25 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARTA MABEL ARIAS ALZUGARAY, (IUE: 2-55682/2022) Montevideo, 27 de octubre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-31/10 v. 14/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, MERCEDES MADERA ITURGOYEN, (IUE: 2-45820/2022) Montevideo, 21 de octubre de 2022.- Cecilia Villamil Bonito



Actuario Adjunto EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, RAFAEL SINISTRI ORTHOLAN, (IUE: 2-18153/2022) Montevideo, 11 de agosto de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto	10p-27/10 v. 10/11	HEBER CARDOZO LEAL, EDICTO (IUE: 2-13416/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-27/10 v. 10/11	Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ANDRES ALBERTO FERREIRA LUGO, (IUE: 2-49822/2022) Montevideo, 11 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, ROSSANA MARIELA LEGNANI CARDOSO, (IUE: 2-37883/2022) Montevideo, 31 de agosto de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto	10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, NIBIA ARGENTINA ALVAREZ TORENA, (IUE: 2-50589/2022) Montevideo, 11 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, GLADYS TERESA VINOTTO VEGA o TERESA VINOTTO y ALBERTO EDUARDO GONZALEZ, (IUE: 2-46280/2022) Montevideo, 13 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, PABLO ALEJANDRO GOYCOECHEA TORRES, (IUE: 2-44471/2022) Montevideo, 17 de octubre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NORMA EUGENIA JAVIER CABRERA, (IUE: 2-51523/2022) Montevideo, 20 de octubre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ANA ELENA CORREA FERREIRA, (IUE: 2-52352/2022) Montevideo, 20 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-26/10 v. 09/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, JUAN ANTONIO PERAZZO PERAZZO, (IUE: 2-50506/2022) Montevideo, 18 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto	10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MARÍA DELIA LAIN AYALA, (IUE: 2-43094/2022) Montevideo, 13 de octubre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, NELLY SUZANA MARTÍNEZ RECHAC, (IUE: 2-53555/2022) Montevideo, 21 de octubre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-25/10 v. 08/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARÍA DEL PILAR GONZÁLEZ MÉNDEZ, (IUE: 2-50287/2022) Montevideo, 21 de octubre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, AMÉRICO GARALDI MAZZINI, (IUE: 2-43439/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, SARKIS MARKARIAN ORCHANIAN U ORTCHEANIAN y ALIS APARIQUIAN COCHABACHIAN, (IUE: 2-51391/2022) Montevideo, 21 de octubre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-25/10 v. 08/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, JUAN CARLOS VARELA MACIEL, (IUE: 2-18456/2021) Montevideo, 15 de julio de 2021.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, HEBER DO SANTOS CABRERA o HEBER DOS SANTOS CABRERA, (IUE: 2-36119/2022) Montevideo, 29 de agosto de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, OFELIA RAFAELA ZOLLIO FACCHIN, (IUE: 2-54095/2022) Montevideo, 21 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-25/10 v. 08/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, JUANA MARÍA FRIGERIO RADIO, (IUE: 2-53812/2022) Montevideo, 25 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-27/10 v. 10/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ANA MARÍA MON, (IUE: 2-53252/2022) Montevideo, 21 de octubre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, HUGO ACOSTA RODRIGUEZ y CYNTHIA MARIANA ACOSTA TORRES, (IUE: 2-51460/2022) Montevideo, 11 de octubre de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto	10p-25/10 v. 08/11
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,	10p-26/10 v. 09/11	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ELIAS DANIEL BARBOZA TAGLIANA, (IUE: 2-54400/2022) Montevideo, 25 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-26/10 v. 09/11	EDICTO	



Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
HUGO EUSTAQUIO SELEM MARTINEZ,
(IUE: 2-52277/2022)
Montevideo, 20 de octubre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-25/10 v. 08/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
JUAN JOSE GARCIA CIRIGLIANO,
(IUE: 2-41023/2022)
Montevideo, 20 de octubre de 2022.-
Cecilia Villamil Bonito
Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ANA NIRENBERG MEDVED,
(IUE: 2-47514/2022)
Montevideo, 21 de octubre de 2022.-
Cecilia Villamil Bonito
Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
FEDERICO SIGFREDO WEIL ROSENBERGER,
(IUE: 2-52751/2022)
Montevideo, 7 de octubre de 2022.-
María Magdalena Albanes Cardozo
Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARÍA GLADIS o GLADYS TRAVIESO VIERA y DIANA DE LOURDES ZUNINO TRAVIESO,
(IUE: 2-50927/2022)
Montevideo, 7 de octubre de 2022.-
María Magdalena Albanes Cardozo
Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
JACOBO PEREIRO MONTERO y MARIA ANGELICA TRIAS FERNANDEZ,
(IUE: 2-45799/2022)
Montevideo, 13 de octubre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
LILIA CARRASCO e IRINEO FONSECA PEREIRA,
(IUE: 2-29360/2022)
Montevideo, 10 de agosto de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ROSA NELLY TENAGLIA GARCÍA,
(IUE: 2-51709/2022)

Montevideo, 20 de octubre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
BLANCA IRMA CURTO PÉREZ,
(IUE: 2-51226/2022)

Montevideo, 18 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIO ANTONIO GIACOMIN CATELAN,
(IUE: 2-43014/2022)

Montevideo, 18 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIA ESTHER CACHARRON BERNARDEZ,
(IUE: 2-39304/2022)

Montevideo, 12 de setiembre de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
MARIO CESAR MARTINEZ RODRIGUEZ,
(IUE: 2-42835/2022)

Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
FEDERICO PINTO BANDERA y ZULEMA QUINTANA MIRALLES,
(IUE: 2-47365/2022)

Montevideo, 3 de octubre de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
JOSEFA GENDE REY,
(IUE: 2-53403/2022)

Montevideo, 20 de octubre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
JORGE ARES PONS,
(IUE: 2-48783/2022)

Montevideo, 17 de octubre de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-21/10 v. 04/11

Montevideo, 17 de octubre de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-21/10 v. 04/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JOSÉ MARIA CORREA,
(IUE: 2-49885/2022)

Montevideo, 14 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-21/10 v. 04/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
BERNARDINO DANIEL AYALA RUIZ,
(IUE: 2-50846/2022)

Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-21/10 v. 04/11

P A N D O

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
JUSTINA CIPRIANA CURBELO FERREÑO y NÉSTOR FRANCISCO BARRETO CURBELO,
(IUE: 175-488/2022)

Pando, 27 de octubre de 2022.-

Lorena Falabella Valetti

Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
ANGEL SIBOLDI ALONZO y EMA SIRLEY LIMA LIMA,
(IUE: 176-288/2022)

Pando, 29 de julio de 2022.-

Viviana Karen Rodriguez Ruiz

Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,
VICTOR HUGO POMBO ALVAREZ,
(IUE: 577-324/2022)

Toledo, 4 de octubre de 2022.-

Mónica Beatriz Falótico Capó

Actuario

10p-27/10 v. 10/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,
DANIEL EUSEBIO GANDINIBATISTA,
(IUE: 577-429/2022)

Toledo, 4 de octubre de 2022.-

Mónica Beatriz Falótico Capó

Actuario

10p-26/10 v. 09/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,
NOELIA CONCEPCIÓN RUGGIERO DELFANTE,
(IUE: 577-421/2022)

Toledo, 4 de octubre de 2022.-

Mónica Beatriz Falótico Capó

Actuario

10p-26/10 v. 09/11



Toledo, 4 de octubre de 2022.-
Mónica Beatríz Falótico Capó
Actuario

10p-21/10 v. 04/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
SONIA RAQUEL GUALCO CANOSA,
(IUE: 175-487/2022)

Pando, 20 de octubre de 2022.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-21/10 v. 04/11

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **SUSANA ELVIRA CAMERA**
MARTINEZ, (IUE: 493-345/2022)

Ciudad de la Costa, 25 de octubre de 2022.-
Silvia Laura Vence Périni
Actuario

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **ROSA SUSANA FYNN**
SAPORITTI, (IUE: 493-219/2022)

Ciudad de la Costa, 12 de agosto de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-31/10 v. 14/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°
Turno, **NÉSTOR GREGORIO**
GONZÁLEZ HERNÁNDEZ ,
(IUE: 179-326/2022)

Ciudad de la Costa, 20 de octubre de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-26/10 v. 09/11

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy

PAGAS POR
TRANSFERENCIA
y TE ENVIAMOS LA
FACTURA PARA RETIRAR

ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP
PAGUE E-TIMBRE
AQUÍ

2408 7623

¿Qué ves cuando te ves?

Si hasta ahora te has criticado, ¿Qué pasaría si comenzaras a pensar diferente de ti? Te pregunto (y me pregunto)...

¿Qué ves cuando te ves?

¿Eres capaz de verte con ojos nuevos?

¿Qué te dirías a ti misma?

¿A dónde quieres llegar?

¿Cómo te proyectas?

¿Dónde te ves de aquí a un año?

¿Eres capaz de hacer las paces con el espejo?

Ahora te invito -y me invito-, a vernos desde una perspectiva más compasiva, y no hablo aquí de una mirada conformista, sino de un ver para entender.

No se trata de una propuesta narcisista tampoco, sí podríamos decir que es un camino del medio, sin críticas y sin juzgamientos, con la inocencia de no condenarte y una visión amplia y benevolente hacia ti misma.

Probemos de hacer una nueva ronda de respuestas a las preguntas anteriores y permitamos que la reflexión compasiva nos devuelva un reflejo fortalecido.

VARIOS

Desafectación Bien de Familia

Desafectación: 09/09/2022
Inscripción: 36261/2022
Padrón: 171100/001 Urbano, Montevideo
Beneficiaria: María Pertusatti

10p-28/10 v. 11/11

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o..)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
GREGORIO DE LOS SANTOS SILVA y
ELIDA ESTHER FERREIRA AIRES,
(IUE: 2-37979/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
Cecilia Villamil Bonito
Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARÍA JOSÉ SCOTTI PONCE DE
LEÓN y **SEBASTIAN BOLLA NOZAR,**
(IUE: 2-26309/2021)

Montevideo, 27 de agosto de 2021.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Colab. Actuario Adjunto

10p-01/11 v. 15/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
FERNANDO ARIEL PEREZ y
DANISA YANET RODRIGUEZ,
(IUE: 2-57241/2021)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-21/10 v. 04/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
DIEGO GABRIEL PEIRANO MONTIEL
y **ANA PAULA CREMONA NEME,**
(IUE: 2-39764/2022)

Montevideo, 1 de setiembre de 2022.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-21/10 v. 04/11

PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 27° Turno, dictada en autos: «**REGA TILVE, ENRIQUE** y **otro c/ CACAMA S.A. y otros - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-63823/2020, se cita, llama y emplaza a todos quienes se consideren con derechos en el inmueble padrón rural N° 100451 (parte) ubicado en el Departamento de Montevideo, Sección Catastral Montevideo Rural, que según plano para prescripción del Agrimensor Carlos Nolfi Issa, inscripto en el Registro



Provisorio de la Dirección Nacional de Catastro, con el número 2319 el 2 de diciembre de 2019, tiene una superficie de 1Ha. 519 m, con 90,19 metros de frente al Norte a Camino Antares, 113,25 m al Este linda con padrón N.º 100450, 100,90 m al Sur linda con resto de padrón 100451, y 107,30 m al Noroeste, linda con resto de padrón N.º 100451, así como a los titulares de los inmuebles linderos referidos, en especial a la INTENDENCIA DE MONTEVIDEO en su calidad de último titular registral de parte del padrón 100.451, Angel Rene Morales Calero, María Fernanda Casas Riet, Liria Bascout Joubert, Raquel angelica Fuentes Castro, María Juana Fuentes Castro, Luis Eduardo Cassas Mantegani, Maria Elia Bascou, Nelson Bascou Joubert, Marta Dinorah Casas Bsaxon, Jose Carlos Casas Bascon, Jose Casas, Noe Riet y María Castro, CACAMA S.A en su calidad de último titular registral de parte del padrón 100.450, Adán Alberto Gómez Paván y/o sus sucesores a cualquier título por el término de 90 días, a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 17 de octubre de 2022.-
Miguel Germán Castro Montagno
Actuario Adjunto

10p-03/11 v. 16/11

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 17º Turno, dictada en autos: «**VELO, LUCIO- PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN MUEBLE**» IUE 2-31084/2022, se cita, llama y emplaza a todos quienes se consideren con derechos sobre el bien vehículo automotor Marca Ford, Modelo Mercury, matrícula SAS 4959, empadronado con el número 723.667 en el departamento de Montevideo cuya prescripción se solicita, por el término legal, bajo apercibimiento de designarse defensor de Oficio, con quien se seguirán los procedimientos.

Montevideo, 28 de septiembre de 2022.-
Martín Luis Moller Cal
Actuario Adjunto

10p-24/10 v. 07/11

P A N D O

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Atlántida de 2º Turno, dictada en autos: «**GOMEZ MARGARITA Y AQUINO RODRIGO PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA TREINTENAL CIVIL**» IUE 202-996/2009, según Providencia N° 5948/2020 de fecha 08/12/2020 se cita, llama y emplaza por el termino de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio a todos los que se consideren con derechos y especialmente al ultimo titular: RAMONA DOLORES VILLAMAYOR CROSA y sus sucesores a cualquier título sobre el padron N° 1674 de la 18° Seccion Judicial de Canelones, Localidad Catastral

PARQUE DEL PLATA, que segun plano del agrimensor CARLOS MAC COLL, inscripto en catastro con el N° 12; el 22 de setiembre de 1941, tiene una superficie de 560 metros con 14 de frente al Noreste sobre la calle 11 entre Rambla de 50 metros y Diagonal N° 3 que se deslinda así: 14 Metros de Frente al Noreste sobre la calle Once, entre Rambla 50 metros y Diagonal N° 3 y el punto medio de este Frente dista cuarenta y nueve metros de ochava a la rambla citada; igual extension al fondo; y cuarenta metros en cada uno de los laterales lindando al Sureste con solar seis; al Sur Oeste con solar dieciseis y al Noroeste con solar ocho, todos del mismo plano; asimismo se emplaza a los titulares de los Padrones Linderos: N° 1673 urbano y 1675 urbano, localidad catastral Parque del Plata, antes Seccion judicial 18° del Departamento de Canelones.- Atlántida, 19 de marzo de 2021.- Mariannina Alvarez Medina
Actuario Adjunto

10p-25/10 v. 08/11

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 3º Turno, dictada en autos caratulados: «**AMORUSO CASTRO, ANA y otros - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-39547/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: DOMINGO ANTONIO AMORUSO PIETRAFESSA, inscripta el día 22/12/2021, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 1 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-2459, en el sentido que: donde dice: «Estado civil: viudo», **debe decir: «Estado civil: divorciado», por así corresponder.**

Montevideo, 13 de octubre de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-26/10 v. 09/11

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 9º Turno, dictada en autos caratulados: «**MARTINEZ ALVARIZA, WILLIAM y otro - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-48627/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: NOHA VALENTINO ALVARIZA MELLO, inscripta el día 27/09/2016, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 13 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-481, en el sentido que: donde dice: «ALVARIZA MELLO» **debe decir «MARTINEZ MELLO» por así corresponder.**

Montevideo, 20 de octubre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-26/10 v. 09/11

El Redactor PUBLICACIONES

VENTA DE COMERCIOS

Frigorífico Modelo S.A.
LEY 2.904 – LLAMADO A
ACREEDORES

Enajenante: «Frigorífico Modelo S.A.»
Adquirente: «Telacar S.A.S.»

Venta Parcial de Establecimiento Comercial: se anticipa vender el establecimiento comercial relativo al servicio de depósito de frío a terceros sito en Camino Bajo de la Petisa 5308 de la ciudad de Montevideo y el depósito fiscal que ocupa parcialmente los padrones 421892 y 42440 así como el negocio de depósito de frío a terceros ubicado en Tomás Gomensoro 2906 (Planta Propios). Acreedores presentarse en Tomás Gomensoro 2906, Montevideo, Uruguay, de conformidad con la ley 2.904.

20p-28/10 v. 25/11

El Redactor PUBLICACIONES JUDICIALES

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

TENARIS FINANCIAL SERVICES S.A.

Reducción de Capital Integrado
Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 30 de setiembre de 2022, resolvió reducir el capital integrado.
Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.
La documentación estará a disposición en la sede de la sociedad, en la ciudad de Montevideo, Luis A. de Herrera 1248, Edificio Plaza, piso 2 en el horario de 10.00 a 16.00.
El Directorio.

10p-31/10 v. 14/11

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 23º Turno en autos: «**REY CALDES, STEFANI - INCAPACIDAD**», IUE 2-25089/2022, se hace saber que por Resolución N° 5787/2022 de fecha 20/10/2022, se declaró en estado de incapacidad a STEFANI KARINA REY CALDES, designándose curador/a definitivo/a al/a Sr/a. LILIAN IVONNE CALDES IBARRA, quien aceptó el cargo el 20/10/2022.
Montevideo, 24 de octubre de 2022.-
Priscilla Florencia Grillo Alvarez
Colab. Actuario Adjunto

10p-28/10 v. 11/11



Cinco señales que muestran que tienes problemas para poner límites

Saber poner límites es necesario para mantener relaciones saludables. ¿Eres capaz de hacerlo o tienes problemas para ponerlos?

Poner límites es demostrar a las personas que tenemos deseos y necesidades propias diferentes a las suyas. Al marcarlos les decimos: “no puedes cruzar esta línea”. Es como delimitar las fronteras que separan a un país de otro. Cuando ponemos límites, reafirmamos la identidad, los valores y creencias, y la autoestima.

Al limitar la influencia de las demás personas, reforzamos el sentimiento de seguridad, nos protegemos de los abusos y de la manipulación. A pesar de que poner límites es un acto necesario de respeto hacia uno mismo, nos cuesta mucho hacerlo, ya que solemos comprender las relaciones como un “todo o nada”, donde muchas veces priorizamos el bienestar de los demás.

Aquí, te daremos algunas claves para que averigües si tienes problemas para poner límites y así puedas emprender un cambio en tu manera de relacionarte, donde puedas verte a ti mismo como un sujeto digno de ser respetado y valorado.

Somos nuestras relaciones. Cada interacción que hemos tenido con otros -padres, familiares, amigos, profesores, extraños- ha sido el cimiento sobre el que hemos creado la visión que tenemos de nosotros, en relación con las personas con las que interactuamos.

Introyectamos un patrón relacional y una serie de esquemas que han determinado el lugar que nos asignamos en nuestras relaciones, y el modo en que las comprendemos y nos sentimos en ellas. Este conjunto de patrones y esquemas disfuncionales de relacionarnos, tienen un papel central a la hora de poner límites.

Si a lo largo de mis relaciones he aprendido que siendo sumiso y complaciente es el modo en que conservan las relaciones, va a ser muy difícil que pueda establecer límites. El problema de no saber poner límites, tiene una historia de fondo que surge de las narrativas creadas a partir de la manera en la que hemos vivido e interpretado las experiencias relacionales de nuestro pasado. Sin importar su origen, el problema se manifiesta en nuestra

cotidianidad, aunque no seamos conscientes de él.

Veamos algunas señales que pueden indicarte que tienes algunas dificultades para poner límites.

1. Temes al conflicto

Por miedo, evitas enfrentarte a los conflictos propios de las relaciones interpersonales. Este temor te disuade a la hora de poner límites, ya que sientes que de esta forma evitas la confrontación. Como consecuencia de esto, evitas expresar tus deseos, tus opiniones y tus desacuerdos.

El miedo al conflicto no es un buen aliado en tus relaciones porque actúa como un obstáculo, impidiéndote señalar las fronteras que otros no deberían cruzar. Esta emoción te lleva a ser complaciente a pesar de lo que sientas o quieras.

2. Te cuesta diferenciarte de los demás

Tal vez tienes problemas para poner límites porque no tienes una idea clara de quién eres, de tu identidad. Con su esbozo puedes diferenciarte, marcar el límite entre tú y los demás. Cuando sabes quién eres y logras que los demás te reconozcan como tal, que respeten tus ideas, valores, creencias y sentimientos, es mucho más sencillo poner límites: prácticamente es la consecuencia natural.

Si de alguna manera no sabes hasta dónde llega el territorio de tus derechos, va a ser muy difícil para ti marcar fronteras. En este contexto, la separación entre el yo y el tú, puede llegar a difuminarse.

Para consolidarte como “alguien”, buscas en el otro lo que no hayas en ti: una identidad. Entonces, esa persona se convierte en un marco de referencia. En consecuencia, dejas que sobrepase todo límite porque en ella, “eres” y si la pierdes, te pierdes.

3. Tienes problemas de autoestima

Cuando tienes dificultades para verte como una persona valiosa y te juzgas de forma poco amorosa, poner límites se convierte en un problema. Esto es así porque los límites son indicadores de aprecio hacia uno mismo, hacia lo que se cree, opina y siente.

Si no te valoras, ¿cómo harás que te respeten y te aprecien? No importa que los demás sobrepasen los límites, porque no hay nada de valor que cuidar; pero siempre recuerda que los límites, son también un modo de

autocuidado.

Una baja autoestima puede llevarte a considerar que no estás en posición de delimitar fronteras en tus relaciones; por lo tanto, tienes dificultades para poner límites. Si esta señal es la clave de tus problemas, es necesario que trabajes en ello para que así puedas tener relaciones más sanas, donde tú tengas un lugar de valor.

4. Se te hace difícil tomar decisiones

Poner límites implica tomar una decisión con firmeza. Si tienes problemas para persistir en lo que has decidido, puedes tener problemas para poner límites porque sencillamente no te decides a hacerlo.

Te entran dudas: “¿será que sí o será mejor que no?”, formas un dilema: “si lo hago puede que él o ella... pero si no lo hago puede que... ¡no sé qué hacer!”. Mientras te decides, los otros sobrepasan el límite: ellos no te van a esperar.

5. Te gusta complacer a los demás

Hacer lo que los demás quieren y desean, es una clara señal de que tienes problemas para poner límites. Lo es porque probablemente, en muchas ocasiones, terminas realizando actos o invirtiendo tus recursos en lo que en realidad no quieres.

Cuando solo estás pendiente de la satisfacción, el agrado o el placer de los demás, es fácil que pierdas de vista tus necesidades y al hacerlo, es más improbable que las satisfagas.

Para poner límites, es necesario que aprendas y te atrevas a decir “no”. Estás en tu derecho de no satisfacer una petición... cumplir por sistema los deseos de los demás, puede estar relacionado con el temor al conflicto, a la dependencia emocional, a una baja autoestima, al temor a la soledad o a perder el afecto de la otra persona.

Los problemas para poner límites se expresan de diferentes maneras en nuestras relaciones. Si de verdad queremos tener relaciones sanas, en las que el respeto por el otro sea una constante, es preciso que aprendamos a establecer límites que nos permitan desarrollarnos y ser, en libertad.

¿En qué situaciones te cuesta poner límites? ¿Hay personas con las que se te haga más difícil? ¿De qué manera la falta de límites puede afectar tus relaciones y tu bienestar?

La Mente es Maravillosa