



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3266 - Montevideo, 19 de Octubre 2022.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

JAFGER S.A. AUMENTO DE CAPITAL AUTORIZADO

Asamblea General Extraordinaria de fecha 31/05/2022
Modifica Artículo 5: Capital autorizado \$ 15.000.000
Inscripción: 12.521, 29/07/2022
1p-v. 19/10

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

ENDITRON S.R.L. MODIFICACIÓN y CESIÓN

Contrato: 24/08/2022
Inscripción: Nro. 14334/2022
Cedentes: Diego Rodríguez Camacho y Juan Pablo Díaz Islas (17 cuotas c/u)
Cesionario: Germán Edgar Albiñi Lombardi (34 cuotas total)
Modificación: Cantidad de cuotas: 100 cuotas de \$ 5.000 cada una
Plazo: 30 años a partir del 24/08/2022
1p-v. 19/10

ANAMARINA S.R.L.

CONTRATO: 02/05/2022
INSCRIPCIÓN: 6690, 03/05/2022
SOCIOS: Ana Laura PEREZ SORIA y Marina Gabriela TRAVERSA (10 cuotas c/u)
CAPITAL: \$ 20.000.-
PLAZO: 20 AÑOS
DOMICILIO: MONTEVIDEO
ADMINISTRACION: Ana Laura PEREZ SORIA
OBJETO: Venta y distribución de cafetería y comidas al paso.-
1p-v. 19/10

AGRODESO SRL

CESIÓN CUOTA SOCIAL

CONTRATO: 11/10/2022
INSCRIPCIÓN: 17468/2022
CEDENTE: Nicolas Alejandro FERNANDEZ VIERA (99 cuotas)
CESIONARIO: SUPERNATURAL SA (99 cuotas)
1p-v. 19/10

GIOSIL LTDA.

CESIÓN DE CUOTAS SOCIALES Y MODIFICACIÓN

CONTRATO: 26/07/2022
INSCRIPCIÓN: N° 12391 (28/07/2022)
CEDENTE: Julio César GIOIA PEREIRA y María Carmen ARANAGA SCHOL (15 cuotas).
CESIONARIOS: Fernando SILVEIRA BLANCO (14 cuotas) y Valentina SILVEIRA ROMÁN (1 cuota).
ADMINISTRACIÓN y REPRESENTACIÓN: Fernando SILVEIRA BLANCO
1p-v. 19/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **ALBERTO JUAN SANGUINETTI SUAREZ,** (IUE: 2-43946/2022)
Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-
Maria Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto
10p-19/10 v. 01/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **CONRADO CABALLERO LEMME y CARMEN JOSELINA O JORGELINA CABALLERO LEMME,** (IUE: 2-52198/2022)
Montevideo, 14 de octubre de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto
10p-19/10 v. 01/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **GIOVANNI o JUAN BALBI CETRANGOLO,** (IUE: 2-36586/2022)
Montevideo, 12 de setiembre de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto
10p-19/10 v. 01/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **DARIO RUBEN MAIDANA,** (IUE: 2-45629/2022)
Montevideo, 5 de octubre de 2022.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario
10p-19/10 v. 01/11

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **WALTER FEDERICO PIÑEIRO MORILLAS y ANA CAROLINA CAMADINI BERON,** (IUE: 2-48277/2022)
Montevideo, 6 de octubre de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-19/10 v. 01/11

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **TULIO GIFFUNI MONACO y SILVANA CASELLA DAMIANO,** (IUE: 2-30598/2022)
Montevideo, 8 de setiembre de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario
10p-19/10 v. 01/11

El Redactor

PUBLICACIONES

2407 85 76



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, **SUSANA EMMA MIR DEYA,** (IUE: 2-44315/2022)

Montevideo, 2 de setiembre de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **CARLOS LÓPEZ LÓPEZ,** (IUE: 2-48243/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **ANALÍA SANTOMAURO SPERANZA,** (IUE: 2-49867/2022)

Montevideo, 13 de octubre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **ANDRÉS ALEJO FOLLE DE MARIA,** (IUE: 2-43420/2022)

Montevideo, 7 de setiembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **SALVADOR COO SEIJAS y DOLORES COUTO ALFONSO,** (IUE: 56-581/1999)

Montevideo, 6 de octubre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **NELIS TERESA CHERRO SUÁREZ,** (IUE: 2-47308/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **IRENE MARÍA MOLINARI DOMINGUEZ,** (IUE: 2-33464/2022)

Montevideo, 1 de setiembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **ALBA LIRIA GUTIERREZ LUQUEZ y ARNOLDO ALVARO ALVAREZ VIZCAINO,** (IUE: 2-64328/2020)

Montevideo, 26 de febrero de 2021.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **RINA ANGELA LETRA MARRERO y RAMON ARTIGAS LAVALLEJA VAZQUEZ,** (IUE: 2-51738/2022)

Montevideo, 13 de octubre de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **MARIA TERESITA MOURIÑO LOPEZ,** (IUE: 2-45040/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, **NOEMI FELIPA BLANCO IVALDI y FRANCISCO MAZZEI GRAZIANI,** (IUE: 2-52156/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Priscilla Florencia Grillo Alvarez

Colab. Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **ENRIQUE JULIO QUEIROLO HOWARD,** (IUE: 2-44660/2022)

Montevideo, 9 de setiembre de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, **ILDA o HILDA CAITANO o CAITANO VELAZQUEZ,** (IUE: 2-48589/2022)

Montevideo, 13 de octubre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **MARTA LARTIGA VILLAVERDE,** (IUE: 2-47306/2022)

Montevideo, 13 de octubre de 2022.-

María Magdalena Albanes Cardozo

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **JULIO LITWIN PRAWER y SILVIA WAJSBORD AIZEN,** (IUE: 2-47880/2022)

Montevideo, 13 de octubre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **BENITO GESTEIRA SANMARTIN o SAN MARTÍN,** (IUE: 2-49576/2022)

Montevideo, 12 de octubre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **ROBERT DARÍO SANTANA GADEA,** (IUE: 2-36393/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **NATALIO ENRIQUE RIGOLI,** (IUE: 2-45904/2022)

Montevideo, 12 de octubre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **JOSÉ DOMINGO BADETTO MUSSO,** (IUE: 2-46709/2021)

Montevideo, 30 de noviembre de 2021.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **NANZIMARIA DEL CARMEN O NANCY MARIA del CARMEN FREDIANI YOLI,** (IUE: 2-49214/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **OLGA RENEE PIZZORNO BRUZZONE,** (IUE: 2-45810/2022)

Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **DENNY HERRNSTADT JANSEN,**



(IUE: 2-37636/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-17/10 v. 28/10	Actuario Adjunto 10p-14/10 v. 27/10	(IUE: 2-51163/2022) Montevideo, 7 de octubre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto 10p-13/10 v. 26/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, BERNARDO JAVIER AGUERRE CAT, (IUE: 2-43411/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-17/10 v. 28/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, LILIANA o LILLY ABELES FURNBERG, (IUE: 2-51488/2022) Montevideo, 11 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-14/10 v. 27/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, JUAN RAMÓN CURBELO MALLARINI, (IUE: 2-45898/2022) Montevideo, 12 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-13/10 v. 26/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, AMELIA CARMEN SKIBA DURAN, (IUE: 2-48673/2022) Montevideo, 7 de octubre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-17/10 v. 28/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, MARIA ISABEL GARCIA ESCOS, (IUE: 2-49606/2022) Montevideo, 7 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-14/10 v. 27/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, ROSA o ROBERTO ROSA ALVAREZ GUILLERMO, (IUE: 2-50885/2021) Montevideo, 16 de noviembre de 2021.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-13/10 v. 26/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, JOSE ROMANO DURSO o D'URZO, ALFONSO ROMANO o ROMANO DURSO, MARIA ROMANO DURSO o ROMANO TURCI Y JULIO CESAR ROMANO DURSO o DORSO, (IUE: 2-34513/2022) Montevideo, 12 de setiembre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-17/10 v. 28/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ESTELA ELIDA ILLIA ZALACAIN y ALCIDES MARIA LAURINO CARBONE, (IUE: 2-44378/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-14/10 v. 27/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, JOSÉ ENRIQUE MICHELENA BONO, (IUE: 2-48266/2022) Montevideo, 6 de octubre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-13/10 v. 26/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, WALTER OMAR RAMOS NUÑEZ, (IUE: 2-42215/2022) Montevideo, 5 de octubre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-17/10 v. 28/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, AGAPITO DUTRA CUSTODIO, (IUE: 2-54083/2022) Montevideo, 12 de octubre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-14/10 v. 27/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, JOSE LUIS ELGORRIAGA BARISONE, (IUE: 2-33646/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-13/10 v. 26/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, DALIA HELMI BARIDON GONNET, (IUE: 2-43516/2022) Montevideo, 14 de octubre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-17/10 v. 28/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ELENA FANNY VIACAVA RIQUELME, (IUE: 2-53075/2022) Montevideo, 6 de octubre de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-14/10 v. 27/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, DANIEL HUGO BARRUCCI DE CICCIO, (IUE: 2-48642/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-13/10 v. 26/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ROBERTO LIONEL RODRIGUEZ ORDOQUI, (IUE: 2-52875/2022) Montevideo, 11 de octubre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-17/10 v. 28/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, GLORIA NELLY PEREZ HERNANDEZ, (IUE: 2-51141/2022) Montevideo, 11 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-14/10 v. 27/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, PEDRO BALESTENA PEREIRA, (IUE: 2-42761/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario 10p-12/10 v. 25/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, CARLOS ALBERTO LUALDIRIVERO, (IUE: 2-47548/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, GRACIELA do CANTO MEDINA, (IUE: 2-44025/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario 10p-13/10 v. 26/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, STAMATIS DIMU MARCANTONIS, (IUE: 2-45571/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10
	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, CARLA PAOLANICOLAZZIDE AVILA,	EDICTO



Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ALBA NELLY SANTORO CASAROTTI, (IUE: 2-39758/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	Actuario EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JOSE POL CASTRO, (IUE: 2-10681/2021) Montevideo, 14 de junio de 2021.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	(IUE: 2-52412/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, ANÍBAL ARTIGAS ARAÚJO, (IUE: 2-47116/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, HERIBERTO SALLY LEVI SALZER, (IUE: 2-39446/2022) Montevideo, 7 de octubre de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, MARTHA DAVIES LOSKA, (IUE: 2-40070/2022) Montevideo, 23 de agosto de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, EMILIA ROSA RUIZ DIAZ GARCIA, (IUE: 2-36763/2022) Montevideo, 24 de agosto de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, NELSON PABLO SICA FERRARI, (IUE: 2-46482/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ANGEL FLORENCIO ROSO, (IUE: 2-37554/2022) Montevideo, 15 de setiembre de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, RODOLFO GARCIA da ROSA LÓPEZ, (IUE: 2-50200/2022) Montevideo, 6 de octubre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ANA MARIA BRENA NADOTTI, (IUE: 2-49453/2022) Montevideo, 5 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ALEJANDRO GUILLERMO NOBILE, (IUE: 2-17398/2022) Montevideo, 1 de setiembre de 2022.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MIGUEL JOSE AMED ROSANO o MIGUEL JOSE AUED ROSANO, (IUE: 2-18874/2022) Montevideo, 19 de agosto de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, MARÍA CIRILA CARDOZO o CARDOSO PÉREZ, (IUE: 2-71666/2019) Montevideo, 5 de febrero de 2020.- Carol Analía Romero Cardozo Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, PEDRO BUSCHIAZZO o PEDRO BASILIO BUSCHIAZZO BREITOS, (IUE: 2-39613/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario 10p-07/10 v. 21/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, TERESITA HERMINIA CUENCA ARMSTRONG, (IUE: 2-9617/2022) Montevideo, 29 de marzo de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, RUBENS FAUSTINO REY RODRIGUEZ, (IUE: 2-44266/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-11/10 v. 24/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, BLANCA GUERRA CENTURION, (IUE: 2-41854/2022) Montevideo, 7 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, AURANELBA CARDOSO BARANZANO, (IUE: 2-40274/2022) Montevideo, 30 de setiembre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, BELLA HELVECIA BRONCINI MENENDEZ, (IUE: 2-37522/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, NELLY APATIE IRIART, (IUE: 2-33918/2022) Montevideo, 8 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, NATALIA GAUTHIER FERNÁNDEZ, (IUE: 2-46232/2022) Montevideo, 7 de octubre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, HUGO JUAN SARTI SATTI, EDICTO	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ELBIO CÉSAR ANTÚNEZ MENCIA, (IUE: 2-54203/2020) Montevideo, 16 de marzo de 2021.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10



Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MERCEDES LUISA RODRÍGUEZ , (IUE: 2-48394/2022) Montevideo, 28 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-07/10 v. 21/10	Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10	Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ANA MARÍA NOVELLINO PORFILIO , (IUE: 2-46479/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, BLANCA SUSANA VILLALBA BORDA y MARÍA JOSELEN GUZMAN VILLALBA , (IUE: 2-47973/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, GUILLERMO MIGUEL GOICHEA CORDERO , (IUE: 2-40892/2022) Montevideo, 18 de agosto de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, JOSÉ LUIS CARAZA ZIROLLO , (IUE: 2-41334/2013) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JULIO CÉSAR MATO MURCHIO , (IUE: 2-45871/2022) Montevideo, 8 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, SONIA SCARONE DEL RIO , (IUE: 2-43899/2022) Montevideo, 6 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, LUCAS ALBERTO TRAVIESO SILVA , (IUE: 2-39983/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ELBA GLADYS PÉREZ BONFRISCO , (IUE: 2-45604/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, SALVADOR FRANCISCO QUARTAROLO BELLIZZI , (IUE: 2-45879/2022) Montevideo, 13 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARIO LANCELOTTI o LANCELOTTI RUSSO , (IUE: 2-40290/2022) Montevideo, 30 de agosto de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, SERGIO ROMEO CHAVES , (IUE: 2-51582/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, HORTENSIA DELIOTTI CEDRES , (IUE: 2-49247/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ANÍBAL GERMÁN ITURBURU ARJONA y GILDA ARJONA DÍAZ , (IUE: 2-42302/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARÍAANGÉLICA FALCO GONZÁLEZ , (IUE: 2-48067/2022) Montevideo, 5 de octubre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, MARCELINA SANDIN , (IUE: 2-39971/2022) Montevideo, 7 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, ULVIO CIPRIANO GUTIERREZ DURAN y MARIA LUISA SILVA DIZ , (IUE: 2-48675/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA SOLITA CESNA BAUMILITA , (IUE: 2-43120/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, EDUARDO WASHINGTON LANCIERI , (IUE: 2-27497/2022) Montevideo, 19 de julio de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, NELLY SELVA GARRA PORTELLA , (IUE: 2-51424/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, CARLOS RODOLFO DOMINGUEZ CHAVES , (IUE: 2-47029/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MIGUEL ANGEL BALAKONIS BOBROVICH , (IUE: 2-45066/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, EKILMA GRACIELA FERNANDEZ CAMPON CAMACHO , (IUE: 2-45189/2022)



Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIA DEL CARMEN DELGADO,
(IUE: 2-36064/2022)
Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
BLANCA TERESA PEREZ PEREZ,
(IUE: 2-49616/2022)
Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
**MIRIAN TERESA CESPEDES
MERCADO y JESUS ARBON SILVA,**
(IUE: 2-38157/2022)
Montevideo, 23 de agosto de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
ADELAIDA SOLER LORES,
(IUE: 2-44107/2022)
Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
SARA FANNY BOMIO MALAN,
(IUE: 2-41508/2022)
Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
NÉSTOR JORGE DOBAL,
(IUE: 2-46987/2022)
Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
JUAN PAULO RAMIREZ,
(IUE: 2-30831/2021)
Montevideo, 6 de agosto de 2021.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,

BENJAMIN LICHTENSTEIN DROBINER,
(IUE: 2-49922/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
**NELI RAQUEL ALCARRAZ
MACHADO y JUAN CARLOS
MOURIÑO IGLESIAS,**
(IUE: 34194/2022)
Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
CARLOS HORACIO RIVAROLA,
(IUE: 2-48298/2022)
Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
**JOAQUIN GUEDES DE REZENDE
FABBIO,**
(IUE: 2-40992/2022)
Montevideo, 22 de agosto de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARIA HERMINIA ACOSTA RAMIREZ,
(IUE: 2-45231/2022)
Montevideo, 22 de setiembre de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
IRMA AURORA CASTILLO LUZARDO,
(IUE: 2-50634/2022)
Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-
Priscilla Florencia Grillo Alvarez
Colab. Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
**RAUL ABELLA ARES y
CONSUELO GAYOSO LOPEZ,**
(IUE: 2-50315/2022)
Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
NILBA DELIA GENTA HERNÁNDEZ,
(IUE: 175-360/2022)
Pando, 14 de setiembre de 2022.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
JUAN JOSÉ LASA GARCÍA,
(IUE: 176-353/2022)
Pando, 24 de agosto de 2022.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
**CLOTILDE CAROLINA BONILLA
ORTEGA,** (IUE: 180-318/2022)
Ciudad de la Costa, 11 de octubre de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno,
**ELBIO FRANCISCO BIGOT
FILIPPINI,** (IUE: 493-307/2022)
Ciudad de la Costa, 6 de Octubre de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
**MARÍA CELIA CARRASCO
NOGUEIRA,** (IUE: 180-298/2022)
Ciudad de la Costa, 22 de setiembre de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

El Redactor

SU PUBLICACION

manda el edicto por:

elredactor@vera.com.uy

PAGAS POR

TRANSFERENCIA

y TE ENVIAMOS LA

FACTURA PARA RETIRAR

**El Redactor
PUBLICACIONES**



PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «**DE TORRES WILSON, ELENA - SUCESIÓN**» IUE 2-29542/2021, se cita, llama y emplaza al Sr/a María Canela Conde y Lourdes Silvestri a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.
Montevideo, 06 de octubre de 2022.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 22° Turno, dictada en autos: «**MACHADO PEREZ, SELVA SUCESION**» IUE 2-2616/2022, se intima al Sr/a. CARLOS FABIAN GONZALEZ MACHADO a que manifieste si acepta o repudia la herencia de SELVA RAQUEL MACHADO PEREZ en el plazo de 40 días, bajo apercibimiento de designarle curador de bienes, que acepte por el/ella/ellos la herencia, bajo beneficio de inventario.
Montevideo, 08 de julio de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**URRESTARAZU BARBAGELATA, INES c/ PEPELESCOV SANTOS, GEORGE - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD**», IUE 2-42270/2022, se cita, llama y emplaza a GEORGE MARCEL PEPELESCOV SANTOS, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.
Montevideo, 03 de octubre de 2022.-
Cecilia Villamil Bonito
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

UNION CONCUBINARIA

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, dictada en

autos: «**ECHEVERRIAGA CABEZA MARIA GIMENA C/ ESTOPIÑAN MINETTI SEBASTIAN ROLANDO RECONOCIMIENTO DE UNION CONCUBINARIA**» IUE 179-275/2022, se dispuso emplazar por edictos a los posibles interesados, a estar a derecho en el presente proceso en el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio.
Ciudad de la Costa, 20 de septiembre de 2022.-
Silvia Laura Vence Périni
Actuario

10p-11/10 v. 24/10

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP
PAGUE E-TIMBRE
AQUÍ
ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES
2408 7623

El Redactor PUBLICACIONES

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o..)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **SILVANA PATRICIA PENA y LUIS EDUARDO RAMOS,** (IUE: 2-43790/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-

Cinthia Meliza De Leon Recarey

Colab. Actuario Adjunto

10p-18/10 v. 31/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, **SANTIAGO RODRIGUEZ SAN MARTIN y FLORENCIA LIGUGNAN MESA SANZA,** (IUE: 2-47986/2022)

Montevideo, 11 de octubre de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **GUSTAVO MARIO ABELLA LARRAÑAGA y SILVIA BEATRIZ FARACHIO DELGADO,** (IUE: 2-44671/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **GUSTAVO ALBERTO FERREIRO DELGADO y GABRIELA SABRINA PÉREZ CÉSPEDES,** (IUE: 2-37920/2022)

Montevideo, 29 de agosto de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **JUAN ESTEBAN ELZAURDIA y MARÍA VICTORIA CAME,** (IUE: 2-49548/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **SANDRA YEANNETTE RODRIGUEZ GARCIA y JAVIER PEÑA CASTRO,** (IUE: 2-62709/2008)

Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-

María Florencia Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **MARIO FABIAN GARCIA HERNANDEZ y FLORENCIA PAOLA ROBAINA GIOSCIA,** (IUE: 2-34205/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **CARLOS ALEJANDRO MEDINA PEREZ y PAULA VERONICA FERNANDEZ RAMOS,** (IUE: 2-43013/2018)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10



Cómo saber si la telaraña de la costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimirnos.

El cerebro humano está diseñado para el cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicamos más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que implica un deber. La costumbre nos lleva a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden

las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre, también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”. Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa. No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización