



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3264 - Montevideo, 17 de Octubre 2022.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

SECRETARIA DE LA SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

A los efectos de lo dispuesto por el Art. 16, lit.c de la Acordada N° 7533 de 22 DE OCTUBRE DE 2004 -Reglamento Notarial- se hace saber que por Resolución de la SUPREMA CORTE DE JUSTICIA del día de la fecha, se autorizó a **Florencia Beatriz RÍOS GIMÉNEZ** para ejercer la profesión de **ESCRIBANO PÚBLICO** en todo el territorio de la República.-
Montevideo, 13 de Octubre de 2022.-

Dra. Gabriela FIGUEROA DACASTO
Secretaria Letrada de la Suprema
Corte de Justicia

1p-v. 17/10

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

ONE PLAYLATAM SRL

CONSTITUCION: CONTRATO 1/8/2022
INSCRIPCION: 14908, 7/9/2022
SOCIO: Luis Eduardo PEÑALVA DIAZ (95 cuotas), Laura Belen CASAMAN ORTEGA (5 cuotas)

REPRESENTACION: Indistinta
OBJETO: Realización de producciones audiovisuales y estudio de grabación; sello discográfico; distribución digital musical; importación, exportación, representaciones, comisiones y consignaciones.
PLAZO: 30 años
CAPITAL: \$ 200.000
DOMICILIO: Montevideo

1p-v.17/10

SALMOY SRL

CESION- MODIFICACION

FECHA: 7/04/2017
REGISTRO: 17791/2020
CEDENTE: Elsa DAGUERRE (10 cuotas)
CESIONARIO: Antonio SOTO DAGUERRE (10 cuotas)
ADMINISTRACION: Antonio SOTO DAGUERRE
CESION FECHA: 6/08/2018
CEDENTE: Antonio SOTO DAGUERRE (2 cuotas)
CESIONARIO: Santiago SOTO CERIZOLA (2 cuotas)

1p-v.17/10

IDEASOFT SAS

antes

IDEASOFT SRL

Fecha: 10/05/2022

Inscripción: 7165/2022

Se resuelve la transformación en SAS

1p-v.17/10

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
SANTIAGO RODRIGUEZ SAN MARTIN
y **FLORENCIA LIGUGNANA MESANZA**,
(IUE: 2-47986/2022)

Montevideo, 11 de octubre de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARTA LARTIGA VILLAVERDE,
(IUE: 2-47306/2022)

Montevideo, 13 de octubre de 2022.-

María Magdalena Albanes Cardozo

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
JULIO LITWIN PRAWER y
SILVIA WAJSBORD AIZEN,
(IUE: 2-47880/2022)

Montevideo, 13 de octubre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
BENITO GESTEIRA SANMARTIN o
SAN MARTÍN, (IUE: 2-49576/2022)

Montevideo, 12 de octubre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
ROBERT DARÍO SANTANA GADEA,
(IUE: 2-36393/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
NATALIO ENRIQUE RIGOLI,
(IUE: 2-45904/2022)

Montevideo, 12 de octubre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
JOSÉ DOMINGO BADETTO MUSSO,
(IUE: 2-46709/2021)

Montevideo, 30 de noviembre de 2021.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
NANZIMARIA DEL CARMEN O NANCY
MARIA del CARMEN FREDIANI YOLI,
(IUE: 2-49214/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
OLGA RENEE PIZZORNO BRUZZONE,
(IUE: 2-45810/2022)

Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-



Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
DENNY HERRNSTADT JANSEN,
(IUE: 2-37636/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
BERNARDO JAVIER AGUERRE CAT,
(IUE: 2-43411/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
AMELIA CARMEN SKIBA DURAN,
(IUE: 2-48673/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JOSE ROMANO DURSO o D'URZO,
ALFONSO ROMANO o ROMANO
DURSO, MARIA ROMANO DURSO o
ROMANO TURCI Y JULIO CESAR
ROMANO DURSO o DORSO,
(IUE: 2-34513/2022)

Montevideo, 12 de setiembre de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
WALTER OMAR RAMOS NUÑEZ,
(IUE: 2-42215/2022)

Montevideo, 5 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
DALIA HELMI BARIDON GONNET,
(IUE: 2-43516/2022)

Montevideo, 14 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-17/10 v. 28/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
ROBERTO LIONEL RODRIGUEZ
ORDOQUI, (IUE: 2-52875/2022)

Montevideo, 11 de octubre de 2022.-

Priscilla Florencia Grillo Alvarez

Colab. Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos: «DE TORRES WILSON, ELENA - SUCESIÓN» IUE 2-29542/2021, se cita, llama y emplaza al Sr/a María Canela Conde y Lourdes Silvestri a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 06 de octubre de 2022.-

María Rosina Favretti Sastre

Actuario Adjunto

10p-17/10 v. 28/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
CARLOS ALBERTO LUALDIRIVERO,
(IUE: 2-47548/2022)

Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-

María Rosina Favretti Sastre

Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
LILIANA o LILLY ABELES FURNBERG,
(IUE: 2-51488/2022)

Montevideo, 11 de octubre de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
MARIA ISABEL GARCIA ESCOS,
(IUE: 2-49606/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ESTELA ELIDA ILLIA ZALACAIN y
ALCIDES MARIA LAURINO
CARBONE,
(IUE: 2-44378/2022)

Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,

AGAPITO DUTRA CUSTODIO,
(IUE: 2-54083/2022)

Montevideo, 12 de octubre de 2022.-

Priscilla Florencia Grillo Alvarez

Colab. Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ELENA FANNY VIACAVA RIQUELME,
(IUE: 2-53075/2022)

Montevideo, 6 de octubre de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
GLORIANELLY PEREZ HERNANDEZ,
(IUE: 2-51141/2022)

Montevideo, 11 de octubre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
GRACIELA do CANTO MEDINA,
(IUE: 2-44025/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Luis Gustavo Maquieira Veraza

Actuario

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
CARLA PAOLA NICOLAZZIDE AVILA,
(IUE: 2-51163/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-

María Magdalena Albanes Cardozo

Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JUAN RAMÓN CURBELO MALLARINI,
(IUE: 2-45898/2022)

Montevideo, 12 de setiembre de 2022.-

Cinthia Meliza De Leon Recarey

Colab. Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
ROSA o ROBERTO ROSA ALVAREZ
GULLERMO,
(IUE: 2-50885/2021)

Montevideo, 16 de noviembre de 2021.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
JOSÉ ENRIQUE MICHELENA BONO,
(IUE: 2-48266/2022)

Montevideo, 6 de octubre de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-13/10 v. 26/10



EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, JOSE LUIS ELGORRIAGA BARISONE, (IUE: 2-33646/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-13/10 v. 26/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MIGUEL JOSE AMED ROSANO o MIGUEL JOSE AUED ROSANO, (IUE: 2-18874/2022) Montevideo, 19 de agosto de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	Montevideo, 5 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, DANIEL HUGO BARRUCCI DE CICCIO, (IUE: 2-48642/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-13/10 v. 26/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, TERESITA HERMINIA CUENCA ARMSTRONG, (IUE: 2-9617/2022) Montevideo, 29 de marzo de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, MARÍA CIRILA CARDOZO o CARDOSO PÉREZ, (IUE: 2-71666/2019) Montevideo, 5 de febrero de 2020.- Carol Anafia Romero Cardozo 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, PEDRO BALESTENA PEREIRA, (IUE: 2-42761/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, AURA NELBA CARDOSO BARANZANO, (IUE: 2-40274/2022) Montevideo, 30 de setiembre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, RUBENS FAUSTINO REY RODRIGUEZ, (IUE: 2-44266/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, STAMATIS DIMU MARCANTONIS, (IUE: 2-45571/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, NATALIA GAUTHIER FERNÁNDEZ, (IUE: 2-46232/2022) Montevideo, 7 de octubre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, BELLA HELVECIA BRONCINI MENENDEZ, (IUE: 2-37522/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ALBA NELLY SANTORO CASAROTTI, (IUE: 2-39758/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JOSE POL CASTRO, (IUE: 2-10681/2021) Montevideo, 14 de junio de 2021.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, HUGO JUAN SARTI SATTI, (IUE: 2-52412/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, ANÍBAL ARTIGAS ARAÚJO, (IUE: 2-47116/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, HERIBERTO SALLY LEVI SALZER, (IUE: 2-39446/2022) Montevideo, 7 de octubre de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, MARTHA DAVIES LOSKA, (IUE: 2-40070/2022) Montevideo, 23 de agosto de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, EMILIA ROSA RUIZ DIAZ GARCIA, (IUE: 2-36763/2022) Montevideo, 24 de agosto de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, NELSON PABLO SICA FERRARI, (IUE: 2-46482/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ANGEL FLORENCIO ROSO, (IUE: 2-37554/2022) Montevideo, 15 de setiembre de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, RODOLFO GARCIA da ROSA LÓPEZ, (IUE: 2-50200/2022) Montevideo, 6 de octubre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-12/10 v. 25/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ANA MARIA BRENA NADOTTI, (IUE: 2-49453/2022)	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, ALEJANDRO GUILLERMO NOBILE, (IUE: 2-17398/2022) Montevideo, 1 de setiembre de 2022.- Leticia Adriana Féola López Actuario Adjunto 10p-11/10 v. 24/10



<p>Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, PEDRO BUSCHIAZZO o PEDRO BASILIO BUSCHIAZZO BREITOS, (IUE: 2-39613/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario</p>	<p>Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, HORTENSIA DELIOTTI CEDRES, (IUE: 2-49247/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, BLANCA GUERRA CENTURION, (IUE: 2-41854/2022) Montevideo, 7 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, SERGIO ROMEO CHAVES, (IUE: 2-51582/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, MARCELINA SANDIN, (IUE: 2-39971/2022) Montevideo, 7 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, NELLY APATIE IRIART, (IUE: 2-33918/2022) Montevideo, 8 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARÍAANGÉLICA FALCO GONZÁLEZ, (IUE: 2-48067/2022) Montevideo, 5 de octubre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, EDUARDO WASHINGTON LANCIERI, (IUE: 2-27497/2022) Montevideo, 19 de julio de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ELBIO CÉSAR ANTÚNEZ MENCIA, (IUE: 2-54203/2020) Montevideo, 16 de marzo de 2021.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA SOLITA CESNA BAUMILITA, (IUE: 2-43120/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MIGUEL ANGEL BALAKONIS BOBROVICH, (IUE: 2-45066/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MERCEDES LUISA RODRÍGUEZ, (IUE: 2-48394/2022) Montevideo, 28 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, CARLOS RODOLFO DOMINGUEZ CHAVES, (IUE: 2-47029/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ANA MARÍA NOVELLINO PORFILIO, (IUE: 2-46479/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, BLANCA SUSANA VILLALBA BORDA y MARÍA JOSELEN GUZMAN VILLALBA, (IUE: 2-47973/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, GUILLERMO MIGUEL GOICHEA CORDERO, (IUE: 2-40892/2022) Montevideo, 18 de agosto de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, JOSÉ LUIS CARAZA ZIROLLO, (IUE: 2-41334/2013) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JULIO CÉSAR MATO MURCHIO, (IUE: 2-45871/2022) Montevideo, 8 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, SONIA SCARONE DEL RIO, (IUE: 2-43899/2022) Montevideo, 6 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, LUCAS ALBERTO TRAVIESO SILVA, (IUE: 2-39983/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10</p>
<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ELBA GLADYS PÉREZ BONFRISCO, (IUE: 2-45604/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, SALVADOR FRANCISCO QUARTAROLO BELLIZZI, (IUE: 2-45879/2022) Montevideo, 13 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-07/10 v. 21/10</p>	<p>EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARIO LANCELOTTI o LANCELOTTI RUSSO, (IUE: 2-40290/2022) Montevideo, 30 de agosto de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero</p>



Actuario 10p-06/10 v. 20/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ANÍBAL GERMÁN ITURBURU ARJONA y GILDA ARJONA DÍAZ, (IUE: 2-42302/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ADELAIDA SOLER LORES, (IUE: 2-44107/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA HERMINIA ACOSTA RAMIREZ, (IUE: 2-45231/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto
10p-06/10 v. 20/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, ULVIO CIPRIANO GUTIERREZ DURAN y MARIA LUISA SILVA DIZ, (IUE: 2-48675/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, SARA FANNY BOMIO MALAN, (IUE: 2-41508/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, IRMA AURORA CASTILLO LUZARDO, (IUE: 2-50634/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto
10p-06/10 v. 20/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, NELLY SELVA GARRA PORTELLA, (IUE: 2-51424/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, NÉSTOR JORGE DOBAL, (IUE: 2-46987/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, RAUL ABELLA ARES y CONSUELO GAYOSO LOPEZ, (IUE: 2-50315/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto
10p-06/10 v. 20/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, EKILMA GRACIELA FERNANDEZ CAMPON CAMACHO, (IUE: 2-45189/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, JUAN PAULO RAMIREZ, (IUE: 2-30831/2021) Montevideo, 6 de agosto de 2021.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, JOSE ANTONIO LOPEZ ALFONSO, (IUE: 2-46480/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto
10p-06/10 v. 20/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA DEL CARMEN DELGADO, (IUE: 2-36064/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, BENJAMIN LICHTENSTEIN DROBINER, (IUE: 2-49922/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, OCTAVIO ROCHA, (IUE: 2-47265/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario
10p-06/10 v. 20/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, BLANCA TERESA PEREZ PEREZ, (IUE: 2-49616/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, NELI RAQUEL ALCARRAZ MACHADO y JUAN CARLOS MOURIÑO IGLESIAS, (IUE: 34194/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ANTRANIK KOUYOUMDJIAN FEKELIAN, (IUE: 2-45022/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto
10p-06/10 v. 20/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MIRIAN TERESA CESPEDES MERCADO y JESUS ARBON SILVA, (IUE: 2-38157/2022) Montevideo, 23 de agosto de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, CARLOS HORACIO RIVAROLA, (IUE: 2-48298/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, MARIA ELENA INDART PEREIRA, (IUE: 2-40173/2022) Montevideo, 19 de agosto de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto
EDICTO Montevideo, 22 de agosto de 2022.-	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JOAQUIN GUEDES DE REZENDE FABBIO, (IUE: 2-40992/2022) Montevideo, 22 de agosto de 2022.-	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,



FERNANDO MARMOL BANDERA,
(IUE: 2-45023/2022)

Montevideo, 28 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JOSÉ SILBERBERG GRINSPAN,
(IUE: 2-48633/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
WILLIAMS DEL CASTILLO LONZAO,
(IUE: 2-39888/2022)

Montevideo, 16 de agosto de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
MÓNICA DE ASSUMPÇÃO o DE ASSUMPCÃO o DE ASSUMPCÃO RODRIGUEZ o DE ASSUMPCÃO,
(IUE: 2-28156/2022)

Montevideo, 16 de agosto de 2022.-
Florencia Sol Cóccaro Espino
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
LUIS ENRIQUE SILVA IRULEGUY,
(IUE: 2-46921/2022)

Montevideo, 23 de setiembre de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
SERGIO EDUARDO CASCO FANDIÑO,
(IUE: 2-48452/2022)

Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ROSANNA BORDON PEREZ,
(IUE: 2-48951/2022)

Montevideo, 23 de setiembre de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-04/10 v. 18/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
ROBERTO LENZI FAILACHE,
(IUE: 2-48641/2022)

Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
HECTOR ALBERTO BARROETAVEÑA,
(IUE: 2-32334/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-
María Magdalena Albanés Cardozo
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
FRANCISCO PEÓN GARRIDO,
(IUE: 2-44305/2022)

Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
TERESA MISERAQUI,
(IUE: 2-19506/2022)

Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JORGE VICTOR PENNINO GATTI,
(IUE: 2-32238/2022)

Montevideo, 29 de julio de 2022.-
María Magdalena Albanés Cardozo
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
ANA GRACIELA DEL CASTILLO CASTIGLIA,
(IUE: 2-3582/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARTA DOLORES BALTRONS BERDIAS,
(IUE: 2-43931/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
AURORA CLARIVER MASTRIANI OLIVA,
(IUE: 2-44323/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
LEDA MARIA CERRUTI BASSO y

DONALDO DE POLSI SCHAPIRA,
(IUE: 2-41172/2022)

Montevideo, 19 de setiembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
NILBA DELIA GENTA HERNÁNDEZ,
(IUE: 175-360/2022)

Pando, 14 de setiembre de 2022.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
JUAN JOSÉ LASA GARCÍA,
(IUE: 176-353/2022)

Pando, 24 de agosto de 2022.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
CLOTILDE CAROLINA BONILLA ORTEGA,
(IUE: 180-318/2022)

Ciudad de la Costa, 11 de octubre de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno,
ELBIO FRANCISCO BIGOT FILIPPINI,
(IUE: 493-307/2022)

Ciudad de la Costa, 6 de Octubre de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
MARÍA CELIA CARRASCO NOGUEIRA,
(IUE: 180-298/2022)

Ciudad de la Costa, 22 de setiembre de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

SALÓN CALYFA

**ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES**



PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 22° Turno, dictada en autos: «**MACHADO PEREZ, SELVA SUCESION**» IUE 2-2616/2022, se intima al Sr/a. CARLOS FABIAN GONZALEZ MACHADO a que manifieste si acepta o repudia la herencia de SELVA RAQUEL MACHADO PEREZ en el plazo de 40 días, bajo apercibimiento de designarle curador de bienes, que acepte por el/ella/ellos la herencia, bajo beneficio de inventario. Montevideo, 08 de julio de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

El Redactor
SU PUBLICACION
manda el edicto por:
elredactor@vera.com.uy
PAGAS POR
TRANSFERENCIA
y TE ENVIAMOS LA
FACTURA PARA RETIRAR

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **GUSTAVO MARIO ABELLA LARRAÑAGA** y **SILVIA BEATRIZ FARACHIO DELGADO**, (IUE: 2-44671/2022),

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **GUSTAVO ALBERTO FERREIRO DELGADO** y **GABRIELA SABRINA PÉREZ CÉSPEDES**, (IUE: 2-37920/2022)

Montevideo, 29 de agosto de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **JUAN ESTEBAN ELZAURDIA y MARÍA VICTORIA CAME**, (IUE: 2-49548/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-

Cinthia Pestaña Vaucher

Actuario

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **SANDRA YEANNETTE RODRIGUEZ GARCIA y JAVIER PEÑA CASTRO**, (IUE: 2-62709/2008)

Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-

María Florencia Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **MARIO FABIAN GARCIA HERNANDEZ y FLORENCIA PAOLA ROBAINA GIOSCIA**, (IUE: 2-34205/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-

Adriana Maria Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **CARLOS ALEJANDRO MEDINA PEREZ y PAULA VERONICA FERNANDEZ RAMOS**, (IUE: 2-43013/2018)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

UNION CONCUBINARIA

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, dictada en autos: «**ECHEVERRIAGA CABEZA MARIA GIMENA C/ ESTOPIÑAN MINETTI SEBASTIAN ROLANDO RECONOCIMIENTO DE UNION CONCUBINARIA**» IUE 179-275/2022, se dispuso emplazar por edictos a los posibles interesados, a estar a derecho en el presente proceso en el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio. Ciudad de la Costa, 20 de setiembre de 2022.-
Silvia Laura Vence Périni

Actuario

10p-11/10 v. 24/10

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos

caratulados:

«**URRESTARAZU BARBAGELATA, INES c/ PEPELESCOV SANTOS, GEORGE - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD**», IUE 2-42270/2022, se cita, llama y emplaza a GEORGE MARCEL PEPELESCOV SANTOS, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 03 de octubre de 2022.-

Cecilia Villamil Bonito

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno, dictada en autos caratulados: «**GUYNOT DE BOISMENU VIA CAVA, MARIA MARTA-SEPARACIÓN DEFINITIVA Y ADOPCIÓN PLENA (PROCESO EXTRAORDINARIO)**», IUE 2-46787/2021, se cita, llama y emplaza a KATHERINE DIANA MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ROSA MARTÍNEZ y cualquier integrante de la familia de origen de la niña CAMILA AYMAR MARTÍNEZ MARTÍNEZ, bajo apercibimiento de designarle defensor de oficio en caso de no comparecer, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 30 días.

Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, dictada en autos caratulados: «**LEGELEN VAZ, FABIANA C/ CHIRIFF MONTERO, ANDREA; SOSA ROMERO HUGO ERNESTO; SOSA MIRALLA WALTER MARA; ROMERO GRICELDA MARISA; CHIRIFF RUBEN Y MONTERO GLORIA -SEPARACION DEFINITIVA Y ADOPCION PLENA**», IUE 493-693/2020, se cita, llama y emplaza a PROGENITOR DEL NIÑO BASTIAN NATAHEL CHIRIFF MONTERO, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 60 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Ciudad de la Costa, 14 de diciembre de 2021.-

Maria Carolina Reyes Carcavallo

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10



Cómo saber si la telaraña de la costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimirnos.

El cerebro humano está diseñado para el cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos

siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicas más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que implica un deber. La costumbre nos lleva a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto

automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre, también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”. Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa. No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización