



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3263 - Montevideo, 14 de Octubre 2022.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

SOCIEDAD GENERAL DE CONTROL LIMITADA CONSTITUCION

Contrato: 17/09/1948
Inscripción: N° 37 F 213 T 7 - 27/09/1948
Socios: Luis POMAR ESPEL (1 cuota) - SOCIETE GENERALE DE SURVEILLANCE S.A. (19 cuotas)
Capital: 20.000 pesos
Objeto: explotación de negocios de vigilancia o de control de cualquier clase de mercaderías
Plazo: tiempo indeterminado
Domicilio: Montevideo
Administración y representación: ambos socios en forma indistinta.-

1p-v. 14/10

BORGIO VEREZZI S.R.L. CESION- MODIFICACION

CONTRATO: 19/05/2022
INSCRIPCION: 12433, 29/07/2022
CEDENTE: María Ema del Carmen PONCE DE LEÓN LEIRAS (75 cuotas)
CESIONARIOS: Juan Ignacio STARICCO PONCE DE LEÓN (38 cuotas), Eliana María STARICCO PONCE DE LEÓN (37 cuotas)
MODIFICACION: Administración y representación Juan Ignacio STARICCO PONCE DE LEÓN

1p-v. 14/10

REMATES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 22° Turno, dictada en autos: «PANUS DONABELLA, JORGE C/ MACHADO MERCEDES Y VERA, OLGA PARTICION» IUE 63-106/2018, se hace saber que el próximo 26 de OCTUBRE 2022, a partir de las 13 y 30 horas en el local de la Avenida Uruguay 826 (Sala Nieto), el Sr. Rematador Pablo Barrientos De León (RUT 110206470014, mat.5445), presidido por la Sra. Alguacil de la Sede, sacará a la venta en subasta pública, sobre la base del valor de tasación (US\$ 65.000) dólares americanos y al mejor postor, el siguiente bien inmueble: Solar de terreno con las construcciones que le acceden empadronado con el numero 19.606 sito en el departamento

y localidad catastral Montevideo, zona urbana, que se describe según el plano de mensura y fraccionamiento del Agrimensor ALVAREZ VAZQUEZ, ENRIQUE ALFONSO de mayo de 1967, cotejado e inscripto en la Dirección Nacional de Catastro de Montevideo con el N° 56.975 el 31 de mayo de 1967 según el cual el terreno tiene una superficie de 221 metros cuadrados, 74 decímetros cuadrados y se deslinda de la siguiente forma: con frente de 8 metros 59 centímetros al Norte a General Pagola N° 2182, se distancia de la calle Cufre en su punto medio en 44 metros 82 centímetros, al Este con padrón N° 19.607 en 25 metros con 05 centímetros, al Sur con padrones 34.757 y 34.751 en 8 metros con 072 centímetros y al Oeste en 26 metros con 58 centímetros con padrón N° 19.605.- SE PREVIENE QUE: 1) El mejor postor deberá consignar el 30% de su oferta en el acto al serle aceptada, la comisión e impuestos del rematador o sea 3,66%.- 2) Serán de cargo del expediente, la comisión de venta del rematador o sea el 1,22%.- 3) El inmueble posee deudas por concepto de contribución inmobiliaria e impuesto de enseñanza primaria.- 4) Únicamente podrá descontarse del saldo de precio lo que se adeudare por Contribución Inmobiliaria e Impuesto de Enseñanza Primaria, requiriéndose para cualquier otra imputación autorización judicial.- 5) Se desconoce situación ocupacional del bien 6) La seña deberá consignarse por cualquiera de los medios de pago previstos por la Ley de Inclusión Financiera (Ley N° 19.210) y sus Decretos reglamentarios.- 7) El plazo para consignar el saldo de precio por el mejor postor es de 20 días corridos a partir del día hábil siguiente a la notificación del auto aprobatorio del remate, que no se interrumpirá por la feria judicial ni por semana de turismo. La cancelación deberá realizarse y documentarse de acuerdo a lo previsto por la Ley 19.210, modificativas y sus decretos reglamentarios con los cuales deposita el saldo de precio a la orden de la Sede y bajo el rubro de autos.- 8) La subasta se realiza en las condiciones jurídicas y materiales que surgen del expediente y de la documentación agregada al mismo, la que se encuentra a disposición de los interesados en la Oficina del Juzgado sito en Rondeau 1750 piso 4° esq Valparaíso, de la ciudad de

Montevideo.- Y a los efectos legales se hacen estas publicaciones.-

Montevideo, 04 de octubre de 2022.-

María Gabriela Garin Varela

Actuario Adjunto

1p-v. 14/10

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, GUSTAVO MARIO ABELLA LARRAÑAGA y SILVIA BEATRIZ FARACHIO DELGADO, (IUE: 2-44671/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, GUSTAVO ALBERTO FERREIRO DELGADO y GABRIELA SABRINA PÉREZ CÉSPEDES, (IUE: 2-37920/2022)

Montevideo, 29 de agosto de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-14/10 v. 27/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, CARLOS ALBERTO LUALDIRIVERO, (IUE: 2-47548/2022)



Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
LILIANA o LILLY ABELES FURNBERG,
(IUE: 2-51488/2022)

Montevideo, 11 de octubre de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
MARIA ISABEL GARCIA ESCOS,
(IUE: 2-49606/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ESTELA ELIDA ILLIA ZALACAIN y
ALCIDES MARIA LAURINO
CARBONE,
(IUE: 2-44378/2022)

Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
AGAPITO DUTRA CUSTODIO,
(IUE: 2-54083/2022)

Montevideo, 12 de octubre de 2022.-
Priscilla Florencia Grillo Alvarez
Colab. Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ELENA FANNY VIACAVA RIQUELME,
(IUE: 2-53075/2022)

Montevideo, 6 de octubre de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
GLORIA NELLY PEREZ HERNANDEZ,
(IUE: 2-51141/2022)

Montevideo, 11 de octubre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-14/10 v. 27/10

El Redactor
PUBLICACIONES
2407 85 76

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
GRACIELA do CANTO MEDINA,
(IUE: 2-44025/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
Luis Gustavo Maquieira Veraza
Actuario

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
CARLA PAOLA NICOLAZZI DE AVILA,
(IUE: 2-51163/2022)

Montevideo, 7 de octubre de 2022.-
María Magdalena Albanes Cardozo
Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JUAN RAMÓN CURBELO MALLARINI,
(IUE: 2-45898/2022)

Montevideo, 12 de setiembre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
ROSA o ROBERTO ROSA ALVAREZ
GUILLERMO,
(IUE: 2-50885/2021)

Montevideo, 16 de noviembre de 2021.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
JOSÉ ENRIQUE MICHELENA BONO,
(IUE: 2-48266/2022)

Montevideo, 6 de octubre de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
JOSE LUIS ELGORRIAGA BARISONE,
(IUE: 2-33646/2022)

Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
DANIEL HUGO BARRUCCI DE CICCO,
(IUE: 2-48642/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
PEDRO BALESTENA PEREIRA,
(IUE: 2-42761/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
Luis Gustavo Maquieira Veraza
Actuario

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
STAMATIS DIMU MARCANTONIS,
(IUE: 2-45571/2022)

Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
ALBA NELLY SANTORO CASAROTTI,
(IUE: 2-39758/2022)

Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
ANÍBAL ARTIGAS ARAÚJO,
(IUE: 2-47116/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
EMILIA ROSA RUIZ DIAZ GARCIA,
(IUE: 2-36763/2022)

Montevideo, 24 de agosto de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
RODOLFO GARCIA da ROSA LÓPEZ,
(IUE: 2-50200/2022)

Montevideo, 6 de octubre de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
MIGUEL JOSE AMED ROSANO o
MIGUEL JOSE AUED ROSANO,
(IUE: 2-18874/2022)

Montevideo, 19 de agosto de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
TERESITA HERMINIA CUENCA



ARMSTRONG,
(IUE: 2-9617/2022)
Montevideo, 29 de marzo de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
AURA NELBA CARDOSO BARANZANO,
(IUE: 2-40274/2022)
Montevideo, 30 de setiembre de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
NATALIA GAUTHIER FERNÁNDEZ,
(IUE: 2-46232/2022)
Montevideo, 7 de octubre de 2022.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
JOSE POL CASTRO,
(IUE: 2-10681/2021)
Montevideo, 14 de junio de 2021.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
HERIBERTO SALLY LEVI SALZER,
(IUE: 2-39446/2022)
Montevideo, 7 de octubre de 2022.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
NELSON PABLO SICA FERRARI,
(IUE: 2-46482/2022)
Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ANA MARIA BRENA NADOTTI,
(IUE: 2-49453/2022)
Montevideo, 5 de octubre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-12/10 v. 25/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
MARÍA CIRILA CARDOZO
o CARDOSO PÉREZ,
(IUE: 2-71666/2019)
Montevideo, 5 de febrero de 2020.-
Carol Analía Romero Cardozo

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
RUBENS FAUSTINO REY RODRIGUEZ,
(IUE: 2-44266/2022)
Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
BELLA HELVECIA BRONCINI
MENENDEZ,
(IUE: 2-37522/2022)
Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
HUGO JUAN SARTI SATTI,
(IUE: 2-52412/2022)
Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
Priscilla Florencia Grillo Alvarez
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
MARTHA DAVIES LOSKA,
(IUE: 2-40070/2022)
Montevideo, 23 de agosto de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ANGEL FLORENCIO ROSO,
(IUE: 2-37554/2022)
Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ALEJANDRO GUILLERMO NOBILE,
(IUE: 2-17398/2022)
Montevideo, 1 de setiembre de 2022.-
Leticia Adriana Féola López
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
PEDRO BUSCHIAZZO o PEDRO
BASILIO BUSCHIAZZO BREITOS,
(IUE: 2-39613/2022)
Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
Luis Gustavo Maquieira Veraza
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
BLANCA GUERRA CENTURION,
(IUE: 2-41854/2022)
Montevideo, 7 de setiembre de 2022.-

Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto
10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
NELLY APATIE IRIART,
(IUE: 2-33918/2022)
Montevideo, 8 de setiembre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
ELBIO CÉSAR ANTÚNEZ MENCIA,
(IUE: 2-54203/2020)
Montevideo, 16 de marzo de 2021.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MERCEDES LUISA RODRÍGUEZ,
(IUE: 2-48394/2022)
Montevideo, 28 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
BLANCA SUSANA VILLALBA
BORDA y MARÍA JOSELEN
GUZMAN VILLALBA,
(IUE: 2-47973/2022)
Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JULIO CÉSAR MATO MURCHIO,
(IUE: 2-45871/2022)
Montevideo, 8 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
ELBA GLADYS PÉREZ BONFRISCO,
(IUE: 2-45604/2022)
Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
SERGIO ROMEO CHAVES,
(IUE: 2-51582/2022)
Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,



MARÍA ANGÉLICA FALCO GONZÁLEZ, (IUE: 2-48067/2022) Montevideo, 5 de octubre de 2022.- Cinthia Pestaña Vaucher Actuario	10p-06/10 v. 20/10	DURAN y MARIA LUISA SILVA DIZ, (IUE: 2-48675/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA SOLITA CESNA BAUMILITA, (IUE: 2-43120/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, EDUARDO WASHINGTON LANCIERI, (IUE: 2-27497/2022) Montevideo, 19 de julio de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, CARLOS RODOLFO DOMINGUEZ CHAVES, (IUE: 2-47029/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto	10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MIGUEL ANGEL BALAKONIS BOBROVICH, (IUE: 2-45066/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, GUILLERMO MIGUEL GOICHEA CORDERO, (IUE: 2-40892/2022) Montevideo, 18 de agosto de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ANA MARÍA NOVELLINO PORFILIO, (IUE: 2-46479/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, SONIA SCARONE DEL RIO, (IUE: 2-43899/2022) Montevideo, 6 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, JOSÉ LUIS CARAZA ZIROLLO, (IUE: 2-41334/2013) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, SALVADOR FRANCISCO QUARTAROLO BELLIZZI, (IUE: 2-45879/2022) Montevideo, 13 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, LUCAS ALBERTO TRAVIESO SILVA, (IUE: 2-39983/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, HORTENSIA DELIOTTI CEDRES, (IUE: 2-49247/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARIO LANCELOTTI LANCELOTTI RUSSO, (IUE: 2-40290/2022) Montevideo, 30 de agosto de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-06/10 v. 20/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, MARCELINA SANDIN, (IUE: 2-39971/2022) Montevideo, 7 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto	10p-07/10 v. 21/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ANÍBAL GERMÁN ITURBURU ARJONA y GILDA ARJONA DÍAZ, (IUE: 2-42302/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-06/10 v. 20/10
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, ULVIO CIPRIANO GUTIERREZ	
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, NELLY SELVA GARRA PORTELLA, (IUE: 2-51424/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-06/10 v. 20/10
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, EKILMA GRACIELA FERNANDEZ CAMPON CAMACHO, (IUE: 2-45189/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA DEL CARMEN DELGADO, (IUE: 2-36064/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, BLANCA TERESA PEREZ PEREZ, (IUE: 2-49616/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MIRIAN TERESA CESPEDES MERCADO y JESUS ARBON SILVA, (IUE: 2-38157/2022) Montevideo, 23 de agosto de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ADELAIDA SOLER LORES, (IUE: 2-44107/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, SARA FANNY BOMIO MALAN, (IUE: 2-41508/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	



10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, NÉSTOR JORGE DOBAL, (IUE: 2-46987/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, RAUL ABELLA ARES y CONSUELO GAYOSO LOPEZ, (IUE: 2-50315/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, JOSE ANTONIO LOPEZ ALFONSO, (IUE: 2-46480/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, JUAN PAULO RAMIREZ, (IUE: 2-30831/2021) Montevideo, 6 de agosto de 2021.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, BENJAMIN LICHTENSTEIN DROBINER, (IUE: 2-49922/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, OCTAVIO ROCHA , (IUE: 2-47265/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, NELI RAQUEL ALCARRAZ MACHADO y JUAN CARLOS MOURIÑO IGLESIAS , (IUE: 34194/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ANTRANIK KOUYOUUMDJIAN FEKELIAN, (IUE: 2-45022/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, CARLOS HORACIO RIVAROLA, (IUE: 2-48298/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, MARIA ELENA INDART PEREIRA, (IUE: 2-40173/2022) Montevideo, 19 de agosto de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JOAQUIN GUEDES DE REZENDE FABBIO, (IUE: 2-40992/2022) Montevideo, 22 de agosto de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, FERNANDO MARMOL BANDERA, (IUE: 2-45023/2022) Montevideo, 28 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA HERMINIA ACOSTA RAMIREZ, (IUE: 2-45231/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JOSÉ SILBERBERG GRINSPAN, (IUE: 2-48633/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, IRMA AURORA CASTILLO LUZARDO,	10p-05/10 v. 19/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, WILLIAMS DEL CASTILLO LONZAO, (IUE: 2-39888/2022) Montevideo, 16 de agosto de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MÓNICA DE ASSUMPÇÃO o DE ASSUMPÇÃO RODRIGUEZ o DE ASSUMPÇÃO, (IUE: 2-28156/2022) Montevideo, 16 de agosto de 2022.- Florencia Sol Cóccharo Espino Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, LUIS ENRIQUE SILVA IRULEGUY, (IUE: 2-46921/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, SERGIO EDUARDO CASCO FANDIÑO, (IUE: 2-48452/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ROSANNA BORDON PEREZ, (IUE: 2-48951/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ROBERTO LENZI FAILACHE, (IUE: 2-48641/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto	10p-03/10 v. 17/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, HECTOR ALBERTO BARROETA VEÑA, (IUE: 2-32334/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- María Magdalena Albanés Cardozo Actuario Adjunto	10p-03/10 v. 17/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, FRANCISCO PEÓN GARRIDO, (IUE: 2-44305/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-
--	---	---	--	---	---	---	--	---	--	--	--	---	---	---	---	--	---	---	--	---	---	--



Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
TERESA MISERAQUI,
(IUE: 2-19506/2022)

Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
JORGE VICTOR PENNINO GATTI,
(IUE: 2-32238/2022)

Montevideo, 29 de julio de 2022.-

María Magdalena Albanés Cardozo

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
**ANA GRACIELA DEL CASTILLO
CASTIGLIA**,
(IUE: 2-3582/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
**MARTA DOLORES BALTRONS
BERDIAS**,
(IUE: 2-43931/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
**AURORA CLARIVER MASTRIANI
OLIVA**,
(IUE: 2-44323/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
**LEDA MARIA CERRUTI BASSO y
DONALDO DE POLSI SCHAPIRA**,
(IUE: 2-41172/2022)

Montevideo, 19 de setiembre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
NILDAEVANGELINARIVOIRSOUPLIER,
(IUE: 2-43395/2022)

Montevideo, 8 de setiembre 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
MARÍA SIMONA DOS SANTOS,
(IUE: 2-46026/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-

María Magdalena Albanes Cardozo

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
NELSA GUTIERREZ PEREIRA,
(IUE: 2-43371/2022)

Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
CARMEN RODRÍGUEZ PEREZ,
(IUE: 2-44257/2022)

Montevideo, 28 de setiembre de 2022.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
ALCIDES JOSÉ ALFONSO ZABALA,
(IUE: 2-40676/2022)

Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
JOSE LUIS RODRIGUEZ SILVA,
(IUE: 2-35208/2022)

Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
**JOSE PIETRAFESA PIZERNO o
PICERNO**,
(IUE: 2-31676/2022)

Montevideo, 29 de junio de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
AQUILES JOSE BRIANTHE PANZANI,
(IUE: 2-49537/2022)

Montevideo, 22 de setiembre de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**ABDONRAUL REYES PELAEZ y MARIA
ISABEL UMPIERREZ UMPIERREZ**,
(IUE: 2-47681/2022)

Montevideo, 22 de setiembre de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**ANA MARIA VEIGA TRUCCELLI y
ROSA TRUCCELLI o TRUSCELLI
RUECCO**,

(IUE: 2-26017/2022)

Montevideo, 8 de junio de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
**GALO RIVERO BEQUIO y BASILIA
SOUZA**,

(IUE: 2-41604/2022)

Montevideo, 22 de setiembre de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
NILBA DELIA GENTA HERNÁNDEZ,
(IUE: 175-360/2022)

Pando, 14 de setiembre de 2022.-

Lorena Falabella Valetti

Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
JUAN JOSÉ LASA GARCÍA,
(IUE: 176-353/2022)

Pando, 24 de agosto de 2022.-

Viviana Karen Rodriguez Ruíz

Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
NÉSTOR GONZÁLEZ OLIVERA,
(IUE: 175-333/2022)

Pando, 14 de setiembre de 2022.-

Lorena Falabella Valetti

Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4°
Turno, **CLOTILDE CAROLINA BONILLA
ORTEGA**, (IUE: 180-318/2022)

Ciudad de la Costa, 11 de octubre de 2022.-

Diego Martín Pasarón Graña

Actuario Adjunto

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°



Turno, **ELBIO FRANCISCO BIGOT FILIPPINI**, (IUE: 493-307/2022)
Ciudad de la Costa, 6 de Octubre de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **MARÍA CELIA CARRASCO NOGUEIRA**, (IUE: 180-298/2022)
Ciudad de la Costa, 22 de setiembre de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 22° Turno, dictada en autos: «**MACHADO PEREZ, SELVA SUCESION**» IUE 2-2616/2022, se intima al Sr/a. **CARLOS FABIAN GONZALEZ MACHADO** a que manifieste si acepta o repudia la herencia de **SELVA RAQUEL MACHADO PEREZ** en el plazo de 40 días, bajo apercibimiento de designarle curador de bienes, que acepte por el/ella/ellos la herencia, bajo beneficio de inventario.
Montevideo, 08 de julio de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **JUAN ESTEBAN ELZAURDIA y MARÍA VICTORIA CAME**, (IUE: 2-49548/2022)
Montevideo, 7 de octubre de 2022.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-13/10 v. 26/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **SANDRA YEANNETTE RODRIGUEZ GARCIA y JAVIER PEÑA CASTRO**, (IUE: 2-62709/2008)
Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-
María Florencia Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,

MARIO FABIAN GARCIA HERNANDEZ y FLORENCIA PAOLA ROBAINA GIOSCIA, (IUE: 2-34205/2022)
Montevideo, 8 de agosto de 2022.-
Adriana Maria Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **CARLOS ALEJANDRO MEDINA PEREZ y PAULA VERONICA FERNANDEZ RAMOS**, (IUE: 2-43013/2018)
Montevideo, 14 de marzo de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

El Redactor
SU PUBLICACION
mande su edicto por mail
elredactor@vera.com.uy
PUEDE PAGAR POR TRANSFERENCIA y LE ENVIAMOS LA FACTURA PARA RETIRAR

UNION CONCUBINARIA

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, dictada en autos: «**EHEVERRIAGA CABEZA MARIA GIMENA C/ ESTOPIÑAN MINETTI SEBASTIAN ROLANDO RECONOCIMIENTO DE UNION CONCUBINARIA**» IUE 179-275/2022, se dispuso emplazar por edictos a los posibles interesados, a estar a derecho en el presente proceso en el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio.
Ciudad de la Costa, 20 de setiembre de 2022.-
Silvia Laura Vence Périni
Actuario

10p-11/10 v. 24/10

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**URRESTARAZU**

BARBAGELATA, INES c/ PEPELESCOV SANTOS, GEORGE - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD», IUE 2-42270/2022, se cita, llama y emplaza a **GEORGE MARCEL PEPELESCOV SANTOS**, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.
Montevideo, 03 de octubre de 2022.-
Cecilia Villamil Bonito
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno, dictada en autos caratulados: «**GUYNOT DE BOISMENU VIA CAVA, MARIA MARTA-SEPARACIÓN DEFINITIVA Y ADOPCIÓN PLENA (PROCESO EXTRAORDINARIO)**», IUE 2-46787/2021, se cita, llama y emplaza a **KATHERINE DIANA MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ROSA MARTÍNEZ** y cualquier integrante de la familia de origen de la niña **CAMILA AYMAR MARTÍNEZ MARTÍNEZ**, bajo apercibimiento de designarle defensor de oficio en caso de no comparecer, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 30 días.
Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.
Montevideo, 29 de setiembre de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, dictada en autos caratulados: «**LEGELEN VAZ, FABIANA C/ CHIRIFF MONTERO, ANDREA; SOSA ROMERO HUGO ERNESTO; SOSA MIRALLA WALTER MARA; ROMERO GRICELDA MARISA; CHIRIFF RUBEN Y MONTERO GLORIA - SEPARACION DEFINITIVA Y ADOPCION PLENA**», IUE 493-693/2020, se cita, llama y emplaza a **PROGENITOR DEL NIÑO BASTIAN NATAHEL CHIRIFF MONTERO**, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 60 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.
Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.
Ciudad de la Costa, 14 de diciembre de 2021.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10



Cómo saber si la telaraña de la costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimirnos.

El cerebro humano está diseñado para el cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos

siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicas más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que implica un deber. La costumbre nos lleva a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto

automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre, también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”. Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa. No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización