



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3260 - Montevideo, 11 de Octubre 2022.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

CONVOCATORIAS

Electroquímica S.A.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA
CONVOCATORIA

De acuerdo al Art. 15 de los Estatutos Sociales, se convoca a los señores accionistas a la Asamblea General Ordinaria, a celebrarse el día 28 de octubre de 2022 a las 15:00 horas, en nuestras oficinas de la calle Antigua Continuación Colman 5827 de esta ciudad para tratar el siguiente:

Orden del día:

a) Consideración de la Memoria, Balance General, Estado de Resultados y Propuesta de Distribución de Utilidades por el ejercicio cerrado el 30 de junio de 2022.

b) Fijación del número y designación de los miembros del Directorio, pudiendo ser reelectos.

c) Elección del Síndico, art. 14.

NOTA: Se recuerda el art. 18 de los Estatutos Sociales

El Directorio

3p-11/10 v. 13/10

Montevideo, 11 de octubre de 2022.

APFU

La Comisión Directiva de la Asociación de Preparadores Físicos del Uruguay (APFU) convoca a sus asociados a la ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA conforme el art. 14 del Estatuto vigente:

Primer llamado: viernes 14 de octubre de 2022, a la hora 18, en Charrúa 1818.

Segundo llamado: viernes 28 de octubre de 2022, a la hora 18, en Charrúa 1818

Tercer llamado: viernes 11 de noviembre de 2022, a la hora 15.30, en APU (Asociación de la Prensa Uruguaya) sita en San José 1330.

ORDEN DE DIA:

1.- Tratamiento y aprobación del nuevo estatuto de la APFU.

Se recuerda a los asociados: estar al día con la mensualidad y concurrir con documento de identidad.

1p-v. 11/10

COJUSAPRI

CONVOCA — ASAMBLEA GENERAL
(PRESENCIAL)

LUNES 24 OCTUBRE DE 2022

EN SU SEDE DE ARAPEY 1351.-

Primer llamado: 14.30 hs

Segundo llamado: 15.00 hs

ORDEN DEL DIA

1.- Balance ejercicio 2021.-

2.- Puesta a punto gestión social y edilicia.-

3.- Elecciones.-

1p-v. 11/10

UNION CONCUBINARIA

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno, dictada en autos: «ECHEVERRIAGA CABEZA MARIA GIMENA C/ ESTOPIÑAN MINETTI SEBASTIAN ROLANDO RECONOCIMIENTO DE UNION CONCUBINARIA» IUE 179-275/2022, se dispuso emplazar por edictos a los posibles interesados, a estar a derecho en el presente proceso en el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarles defensor de oficio. Ciudad de la Costa, 20 de septiembre de 2022.-
Silvia Laura Vence Périni
Actuario

10p-11/10 v. 24/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **MARÍA CIRILA CARDOZO** o **CARDOSO PÉREZ,** (IUE: 2-71666/2019)

Montevideo, 5 de febrero de 2020.-

Carol Analía Romero Cardozo

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **RUBENS FAUSTINO REY RODRIGUEZ,** (IUE: 2-44266/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **BELLA HELVECIA BRONCINI MENENDEZ,** (IUE: 2-37522/2022)

Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, **HUGO JUAN SARTI SATTI,** (IUE: 2-52412/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Priscilla Florencia Grillo Alvarez

Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **MARTHA DAVIES LOSKA,** (IUE: 2-40070/2022)

Montevideo, 23 de agosto de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, **ANGEL FLORENCIO ROZO,** (IUE: 2-37554/2022)

Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, **ALEJANDRO GUILLERMO NOBILE,** (IUE: 2-17398/2022)

Montevideo, 1 de setiembre de 2022.-

Leticia Adriana Féola López

Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10



CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, **ELBIO FRANCISCO BIGOT FILIPPINI**, (IUE: 493-307/2022) Ciudad de la Costa, 6 de Octubre de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-11/10 v. 24/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, **PEDRO BUSCHIAZZO o PEDRO BASILIO BUSCHIAZZO BREITOS**, (IUE: 2-39613/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
Luis Gustavo Maquieira Veraza
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **BLANCA GUERRA CENTURION**, (IUE: 2-41854/2022)

Montevideo, 7 de setiembre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **NELLY APATIE IRIART**, (IUE: 2-33918/2022)

Montevideo, 8 de setiembre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **ELBIO CÉSAR ANTÚNEZ MENCIA**, (IUE: 2-54203/2020)

Montevideo, 16 de marzo de 2021.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **MERCEDES LUISA RODRÍGUEZ**, (IUE: 2-48394/2022)

Montevideo, 28 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **BLANCA SUSANA VILLALBA BORDA y MARÍA JOSELEN GUZMAN VILLALBA**, (IUE: 2-47973/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **JULIO CÉSAR MATO MURCHIO**, (IUE: 2-45871/2022)

Montevideo, 8 de setiembre de 2022.-
Ana Claudia Ongay Gaar
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, **ELBA GLADYS PÉREZ BONFRISCO**, (IUE: 2-45604/2022)

Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **SERGIO ROMEO CHAVES**, (IUE: 2-51582/2022)

Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **MARÍAANGÉLICA FALCO GONZÁLEZ**, (IUE: 2-48067/2022)

Montevideo, 5 de octubre de 2022.-
Cinthia Pestaña Vaucher
Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **MARIA SOLITA CESNA BAUMILITA**, (IUE: 2-43120/2022)

Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, **CARLOS RODOLFO DOMINGUEZ CHAVES**, (IUE: 2-47029/2022)

Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-
Priscilla Florencia Grillo Alvarez
Colab. Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, **GUILLERMO MIGUEL GOICHEA CORDERO**, (IUE: 2-40892/2022)

Montevideo, 18 de agosto de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **SONIA SCARONE DEL RIO**, (IUE: 2-43899/2022)

Montevideo, 6 de setiembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **SALVADOR FRANCISCO QUARTAROLO BELLIZZI**, (IUE: 2-45879/2022)

Montevideo, 13 de setiembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **HORTENSIA DELIOTTI CEDRES**, (IUE: 2-49247/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **MARCELINA SANDIN**, (IUE: 2-39971/2022)

Montevideo, 7 de setiembre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **EDUARDO WASHINGTON LANCIERI**, (IUE: 2-27497/2022)

Montevideo, 19 de julio de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, **MIGUEL ANGEL BALAKONIS BOBROVICH**, (IUE: 2-45066/2022)

Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **ANA MARÍA NOVELLINO PORFILIO**, (IUE: 2-46479/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
María Rosina Favretti Sastre
Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,



JOSÉ LUIS CARAZA ZIROLLO , (IUE: 2-41334/2013) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- María Rosina Favretti Sastre Actuario Adjunto	Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10	MACHADO y JUAN CARLOS MOURIÑO IGLESIAS , (IUE: 34194/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, LUCAS ALBERTO TRAVIESO SILVA , (IUE: 2-39983/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, BLANCA TERESA PEREZ PEREZ , (IUE: 2-49616/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, CARLOS HORACIO RIVAROLA , (IUE: 2-48298/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARIO LANCELOTTI o LANCELOTTI RUSSO , (IUE: 2-40290/2022) Montevideo, 30 de agosto de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MIRIAN TERESA CESPEDES MERCADO y JESUS ARBON SILVA , (IUE: 2-38157/2022) Montevideo, 23 de agosto de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JOAQUIN GUEDES DE REZENDE FABBIO , (IUE: 2-40992/2022) Montevideo, 22 de agosto de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ANÍBAL GERMÁN ITURBURU ARJONA y GILDA ARJONA DÍAZ , (IUE: 2-42302/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ADELAIDA SOLER LORES , (IUE: 2-44107/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA HERMINIA ACOSTA RAMIREZ , (IUE: 2-45231/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, ULVIO CIPRIANO GUTIERREZ DURAN y MARIA LUISA SILVA DIZ , (IUE: 2-48675/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, SARA FANNY BOMIO MALAN , (IUE: 2-41508/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-06/10 v. 20/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, IRMA AURORA CASTILLO LUZARDO , (IUE: 2-50634/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, NELLY SELVA GARRA PORTELLA , (IUE: 2-51424/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, NÉSTOR JORGE DOBAL , (IUE: 2-46987/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/10 v. 19/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, RAUL ABELLA ARES y CONSUELO GAYOSO LOPEZ , (IUE: 2-50315/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, EKILMA GRACIELA FERNANDEZ CAMPON CAMACHO , (IUE: 2-45189/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, JUAN PAULO RAMIREZ , (IUE: 2-30831/2021) Montevideo, 6 de agosto de 2021.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/10 v. 19/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, JOSE ANTONIO LOPEZ ALFONSO , (IUE: 2-46480/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA DEL CARMEN DELGADO , (IUE: 2-36064/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.-	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, BENJAMIN LICHTENSTEIN DROBINER , (IUE: 2-49922/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-06/10 v. 20/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, OCTAVIO ROCHA , (IUE: 2-47265/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores



Actuario	10p-04/10 v. 18/10	SERGIO EDUARDO CASCO FANDIÑO, (IUE: 2-48452/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARTA DOLORES BALTRONS BERDIAS, (IUE: 2-43931/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ANTRANIK KOUYOUMDJIAN FEKELIAN, (IUE: 2-45022/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ROSANNA BORDON PEREZ, (IUE: 2-48951/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-03/10 v. 17/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, MARIA ELENA INDART PEREIRA, (IUE: 2-40173/2022) Montevideo, 19 de agosto de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ROBERTO LENZI FAILACHE, (IUE: 2-48641/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, AURORA CLARIVER MASTRIANI OLIVA, (IUE: 2-44323/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, FERNANDO MARMOL BANDERA, (IUE: 2-45023/2022) Montevideo, 28 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, HECTOR ALBERTO BARROETAVEÑA, (IUE: 2-32334/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- María Magdalena Albanés Cardozo Actuario Adjunto	10p-03/10 v. 17/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JOSÉ SILBERBERG GRINSPAN, (IUE: 2-48633/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario	10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, FRANCISCO PEÓN GARRIDO, (IUE: 2-44305/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, LEDA MARIA CERRUTI BASSO y DONALDO DE POLSI SCHAPIRA, (IUE: 2-41172/2022) Montevideo, 19 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, WILLIAMS DEL CASTILLO LONZAO, (IUE: 2-39888/2022) Montevideo, 16 de agosto de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, TERESA MISERAQUI, (IUE: 2-19506/2022) Montevideo, 15 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-03/10 v. 17/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MÓNICA DE ASSUMPÇÃO o DE ASSUMPCÃO o DE ASSUMPCÃO RODRIGUEZ o DE ASSUMPCÃO, (IUE: 2-28156/2022) Montevideo, 16 de agosto de 2022.- Florencia Sol Cóccaro Espino Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JORGE VICTOR PENNINO GATTI, (IUE: 2-32238/2022) Montevideo, 29 de julio de 2022.- María Magdalena Albanés Cardozo Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NILDAEVANGELINA RIVOIR SOULIER, (IUE: 2-43395/2022) Montevideo, 8 de setiembre 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, LUIS ENRIQUE SILVA IRULEGUY, (IUE: 2-46921/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ANA GRACIELA DEL CASTILLO CASTIGLIA, (IUE: 2-3582/2022) Montevideo, 11 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-30/09 v.14/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,	10p-03/10 v. 17/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ALCIDES JOSÉ ALFONSO ZABALA, (IUE: 2-40676/2022)	10p-03/10 v. 17/10



Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-30/09 v.14/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, ALBA DANIELA TECITOR ARAÚJO, (IUE: 2-36249/2022) Montevideo, 11 de agosto de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	(IUE: 2-45878/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JOSE LUIS RODRIGUEZ SILVA, (IUE: 2-35208/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, HUMBERTO MILTON DI PASCUA ESCOBAR, (IUE: 2-46262/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARÍA HILDA MIDAGLIA DI LORENZO, (IUE: 2-43419/2022) Montevideo, 16 de setiembre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JOSE PIETRAFESA PIZERNO o PICERNO, (IUE: 2-31676/2022) Montevideo, 29 de junio de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, GLADI o GLADYS VIOLETA CRUZ FERNANDEZ, (IUE: 2-49047/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, WALDEMAR ALFREDO HERRERA SUAREZ, (IUE: 2-45471/2022) Montevideo, 15 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, AQUILES JOSE BRIANTHE PANZANI, (IUE: 2-49537/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, CARLOS MARIA DELLEPIANE KIMANTA, (IUE: 2-43293/2022) Montevideo, 12 de setiembre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MARIA DELIA QUINTERO o QUINTEROS IRAZABAL, (IUE: 2-19328/2022) Montevideo, 27 de julio de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, ABDONRAUL REYESPELAEZ y MARIA ISABEL UMPIERREZ UMPIERREZ, (IUE: 2-47681/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, MORTIMER ANTONINO CLAVIJO, (IUE: 2-54506/2020) Montevideo, 19 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARÍA INÉS PETRILLO ANTOGNOLI, (IUE: 2-46032/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-28/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, ANA MARIA VEIGA TRUCCELLI y ROSA TRUCCELLI o TRUSCELLI RUECCO, (IUE: 2-26017/2022) Montevideo, 8 de junio de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, SOLEDAD PEREZ BOUZA, (IUE: 2-36233/2022) Montevideo, 7 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MARÍA JOSEFA GONZALEZ SOUTO, (IUE: 2-43389/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-28/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, GALO RIVERO BEQUIO y BASILIA SOUZA, (IUE: 2-41604/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, SIVO KELBI BARBOZA CULSHAW, (IUE: 2-31407/2022) Montevideo, 19 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MARISA DEL CARMEN LARROSA LAGO, (IUE: 2-45919/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ANA YOLANDA PEDREIRA JUANICOTENA, (IUE: 2-44260/2022) Montevideo, 16 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, SOCORRO EULOGIA ALVAREZ, (IUE: 2-33740/2022) Montevideo, 6 de setiembre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-28/09 v. 12/10	

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ELISA RAQUEL SORIA HERNANDEZ,
(IUE: 2-36112/2022)
Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto
10p-28/09 v. 12/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
MARIA OFELIA RAMA GARCIA,
(IUE: 2-50370/2022)
Montevideo, 23 de setiembre de 2022.-
Priscilla Florencia Grillo Alvarez
Colab. Actuario Adjunto
10p-28/09 v. 12/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
CARLOS ENRIQUE BILCHE RAVIOLO,
(IUE: 2-47219/2022)
Montevideo, 16 de setiembre de 2022.-
Priscilla Florencia Grillo Alvarez
Colab. Actuario Adjunto
10p-28/09 v. 12/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
MARIA ELBA BRUZZONE MORALES,
(IUE: 2-40163/2022)
Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto
10p-28/09 v. 12/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
BENITA CORREA,
(IUE: 2-44986/2022)
Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-27/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MARÍA ELEONOR PERAZA OLIVERA,
(IUE: 2-43068/2022)
Montevideo, 12 de setiembre de 2022.-
Cinthia Meliza De Leon Recarey
Colab. Actuario Adjunto
10p-27/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
HERNAN MARTA TEMPESTA,
(IUE: 2-39321/2022)
Montevideo, 19 de setiembre de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto
10p-27/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
EDGARDO RAMÓN SELLANES RODRIGUEZ,
(IUE: 2-45441/2022)
Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto
10p-27/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
LAURA PAULA CAMMARANO GONZALEZ,
(IUE: 2-38465/2022)
Montevideo, 12 de setiembre de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto
10p-27/09 v. 11/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
SUSANA BEATRIZ MAGURNO PEREYRA,
(IUE: 2-36984/2022)
Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto
10p-27/09 v. 11/10

PANDO**EDICTO**

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
NILBA DELIA GENTA HERNÁNDEZ,
(IUE: 175-360/2022)
Pando, 14 de setiembre de 2022.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto
10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
JUAN JOSÉ LASA GARCÍA,
(IUE: 176-353/2022)
Pando, 24 de agosto de 2022.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto
10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
NÉSTOR GONZÁLEZ OLIVERA,
(IUE: 175-333/2022)
Pando, 14 de setiembre de 2022.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto
10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
NILDA AGUEDA RODRIGUEZ BENTANCOR,
(IUE: 176-367/2022)
Pando, 9 de setiembre de 2022.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto
10p-29/09 v. 13/10

CIUDAD DE LA COSTA**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **MARÍA CELIA CARRASCO**

NOGUEIRA, (IUE: 180-298/2022)
Ciudad de la Costa, 22 de setiembre de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto
10p-05/10 v. 19/10

PROCESOS SUCESORIOS**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 22° Turno, dictada en autos: «**MACHADO PEREZ, SELVA SUCESION**» IUE 2-2616/2022, se intima al Sr/a. CARLOS FABIAN GONZALEZ MACHADO a que manifieste si acepta o repudia la herencia de SELVA RAQUEL MACHADO PEREZ en el plazo de 40 días, bajo apercibimiento de designarle curador de bienes, que acepte por el/ella/ellos la herencia, bajo beneficio de inventario. Montevideo, 08 de julio de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto
10p-05/10 v. 19/10

El Redactor

PUBLICACIONES

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados: «**URRESTARAZU BARBAGELATA, INES c/ PEPELESCOV SANTOS, GEORGE - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD**», IUE 2-42270/2022, se cita, llama y emplaza a GEORGE MARCEL PEPELESCOV SANTOS, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Montevideo, 03 de octubre de 2022.-
Cecilia Villamil Bonito
Actuario Adjunto
10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno, dictada en autos caratulados: «**GUYNOT DE BOISMENU VIACAVA, MARIA MARTA-SEPARACIÓN DEFINITIVA Y ADOPCIÓN PLENA (PROCESO EXTRAORDINARIO)**», IUE 2-46787/2021, se cita, llama y emplaza a KATHERINE DIANA MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ROSA MARTÍNEZ y cualquier integrante de la familia de origen de la niña CAMILA AYMAR MARTÍNEZ MARTÍNEZ, bajo apercibimiento de designarle defensor de oficio en caso de no



comparecer, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 30 días.

Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Montevideo, 29 de septiembre de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, dictada en autos caratulados: «LEGELEN VAZ, FABIANA C/ CHIRIFF MONTERO, ANDREA; SOSA ROMERO HUGO ERNESTO; SOSA MIRALLA WALTER MARA; ROMERO GRICELDA MARISA; CHIRIFF RUBEN Y MONTERO GLORIA - SEPARACION DEFINITIVA Y ADOPCION PLENA», IUE 493-693/2020, se cita, llama y emplaza a PROGENITOR DEL NIÑO BASTIAN NATAHEL CHIRIFF MONTERO, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 60 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Ciudad de la Costa, 14 de diciembre de 2021.-
María Carolina Reyes Carcallo

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, SANDRA YEANNETTE RODRIGUEZ GARCIA y JAVIER PEÑA CASTRO, (IUE: 2-62709/2008)

Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-

María Florencia Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MARIO FABIAN GARCIA HERNANDEZ y FLORENCIA PAOLA ROBAINA GIOSCIA, (IUE: 2-34205/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, CARLOS ALEJANDRO MEDINA PEREZ y PAULA VERONICA FERNANDEZ RAMOS, (IUE: 2-43013/2018)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, JESUS LEONARDO GARCIA FALCON y ROSSANA MARIELA RAVA RODRIGUEZ, (IUE: 2-33366/2022)

Montevideo, 19 de setiembre de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 12/10

El único momento que existe es el ahora

El único momento que existe es el ahora

Como dicen los budistas: "Alégrate porque todo lugar es aquí y todo momento es ahora"... el único momento que existe es sólo este... el tiempo no vuelve atrás y este instante jamás volverá, por lo cual ama, vive y disfruta como si fuera el último momento de tu vida; más que mal, elegimos venir acá para experimentar y ¡ser felices!

Por lo tanto, cuando quieras algo, arriesga, arriesga y vuelve a arriesgar: es mejor sentir que lo diste todo, a sentir que no hiciste nada... finalmente la vida es un juego y si no juegas, jamás sabrás qué pudo pasar.

Si sientes en tu corazón el amor, simplemente ama con todo tu ser, porque es la única manera de sentir el amor en el alma y lo que se queda en el alma, siempre trasciende.

No te quedes en las formas: estas son ilusorias... no te quedes en la superficie, recuerda que la materia es solamente eso, materia... como dice Víctor Hugo: "Desgraciado quien no haya amado más que cuerpos, formas y apariencias. La muerte le arrebatara todo. Procurad amar las almas y un día las volveréis a encontrar."

Mira a los ojos de las personas con quien te encuentras, ya que así podrás ver y sentir el alma de cada uno... el traductor del alma es el corazón, por lo tanto, solo de esta forma puedes decidir si deseas quedarte con ese desconocido. Recuerda el que sigue el camino del corazón, ¡nunca se equivoca!

Di lo que sientes, llama a quien deseas... no metas a la mente, solamente siente qué te dice tu corazón, busca a quien está ahí donde solo tú sabes... haz y vuelve a hacer: nadie ha logrado nada desde el intento y la única manera de manifestar algo, es haciéndolo.

Recuerda que "el amor que no se manifiesta, no es amor por completo."

Si algo te duele, llora, llora y vuelve a llorar, luego respira y decide caminar y avanzar... siempre dirígete hacia delante y ¡nunca mires atrás!

Jamás niegues aquello que sabes que es una verdad: acepta, llora, patalea y luego integra, crece y vuelve a avanzar... practica la aceptación y te darás cuenta que siempre es mejor que resistir.

Y sobre todo, ríe a carcajadas, alégrate por cada caminar... baila y expresa con tu cuerpo la alegría de vivir; sé feliz con lo simple y bello, mira la vida con los ojos de un niño donde todo es capaz de sorprenderte.

Y tú... ¿hasta cuándo vas a esperar para florecer, para hacer, para buscar, para decir, para amar, para ser inmensamente feliz? A veces creemos que tenemos toda la vida, sin embargo la vida puede ser solo un segundo y el único tiempo que existe es ¡¡¡ahora!!!

Te deseo una feliz vida, donde tu Norte sean tus sueños sin límite ni final, y tu timón y carta de navegación sea siempre ¡tu corazón!

¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!

Y entonces... ¿te atreves a ir por MÁS?... ¿Más qué? Más felicidad, más amor, más paz, más tranquilidad, más abundancia y prosperidad, más alegrías, más risas, más disfrute, más gozo, más juegos, más abundancia de todoooooo... más espiritualidad, más cariños, más ternura... ¡más consciencia!

María Jesús Martínez Bórquez

Psicóloga, Facilitadora de Ceremonias y Talleres.

El Redactor
SU PUBLICACION
mande su edicto por
mail
elredactor@vera.com.uy
PUEDA PAGAR POR
TRANSFERENCIA
y LE ENVIAMOS
LA FACTURA PARA
RETIRAR



Cómo saber si la telaraña de la costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimirnos.

El cerebro humano está diseñado para el cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicas más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que implica un deber. La costumbre nos lleva

a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio

con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre, también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”. Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa. No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización