



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3259 - Montevideo, 7 de Octubre 2022.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

EL SAHUARO S.A.

REDUCION DE CAPITAL SOCIAL
«CAPITAL Y ACCIONES. Artículo 3.
A) Formado con títulos de una o más acciones ordinarias nominativas de \$ 1 cada, el capital será de \$ 25.000.000 (pesos uruguayos veinticinco millones). B) La Asamblea General Extraordinaria, con el voto favorable de la mayoría absoluta de acciones con derecho a voto, podrá aumentarlo sin necesidad de conformidad administrativa; la Asamblea podrá delegar en el Directorio o el Administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago».

Actas: 12-6-2020 y 4-8-2020

Inscripción: 03/08/2022. N° 12788

1p-v. 07/10

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

VISMA URUGUAY SRL

Antes WOLFTECH SRL

Modificación Contrato Social

Documento Modificación otorgado: 10/06/2022

Inscripción: N° 9484, 15/6/2022

Socios Otorgantes: VISMA

INTERNATIONAL HOLDING AS y

VISMA NORGE HOLDING AS

Modificación: Nombre: pasa a denominarse «VISMA URUGUAY SRL»

1p-v. 07/10

LA HIEDRA SRL

CONTRATO: 11/04/2022

INSCRIPCIÓN: 7166/2022

SOCIOS: Samuel PAPA ZIAN GOCCHIAN

(90 cuotas) y Samuel Pablo PAPA ZIAN

RIVEROS (10 cuotas)

CAPITAL: \$ 100.000

PLAZO: 30 AÑOS

DOMICILIO: MONTEVIDEO

ADMINISTRACION: Samuel Pablo

PAPA ZIAN RIVEROS

OBJETO: El objeto de la sociedad es: A)

En forma actual y principal: Explotación de bosques.

1p-v. 07/10

LOWE HNOS. S.R.L.

CONTRATO: 12/07/2022

INSCRIPCIÓN: N° 11554, 13/07/2022

SOCIOS: María Victoria LÓPEZ

WETHERALL, Jhonny Rodrigo LÓPEZ

WETHERALL y Nicolás LÓPEZ

WETHERALL. (30 cuotas c/u)

CAPITAL: \$ 300.000.-

PLAZO: 30 años

DOMICILIO: Montevideo

Administración y representación: María

Victoria LÓPEZ WETHERALL.

OBJETO: Residencial de adultos mayores y personas discapacitadas.-

1p-v. 07/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,

PEDRO BUSCHIAZZO o PEDRO

BASILIO BUSCHIAZZO BREITOS,

(IUE: 2-39613/2022)

Montevideo, 4 de octubre de 2022.-

Luis Gustavo Maquieira Veraza

Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,

BLANCA GUERRA CENTURION,

(IUE: 2-41854/2022)

Montevideo, 7 de setiembre de 2022.-

Cinthia Meliza De Leon Recarey

Colab. Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,

NELLY APATIE IRIART,

(IUE: 2-33918/2022)

Montevideo, 8 de setiembre de 2022.-

Cinthia Meliza De Leon Recarey

Colab. Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,

ELBIO CÉSAR ANTÚNEZ MENCIA,
(IUE: 2-54203/2020)

Montevideo, 16 de marzo de 2021.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

MERCEDES LUISA RODRÍGUEZ,

(IUE: 2-48394/2022)

Montevideo, 28 de setiembre de 2022.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

BLANCA SUSANA VILLALBA

BORDA y MARÍA JOSELEN

GUZMAN VILLALBA,

(IUE: 2-47973/2022)

Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

JULIO CÉSAR MATO MURCHIO,

(IUE: 2-45871/2022)

Montevideo, 8 de setiembre de 2022.-

Ana Claudia Ongay Gaar

Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

ELBA GLADYS PÉREZ BONFRISCO,

(IUE: 2-45604/2022)

Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,

SERGIO ROMEO CHAVES,

(IUE: 2-51582/2022)

Montevideo, 3 de octubre de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARÍAANGÉLICA FALCO GONZÁLEZ,
(IUE: 2-48067/2022)
 Montevideo, 5 de octubre de 2022.-
 Cinthia Pestaña Vaucher
 Actuario

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIA SOLITA CESNA BAUMILITA,
(IUE: 2-43120/2022)
 Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
 Hilda Janet Cristóbal Pintado
 Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
CARLOS RODOLFO DOMINGUEZ CHAVES,
(IUE: 2-47029/2022)
 Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-
 Priscilla Florencia Grillo Alvarez
 Colab. Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
GUILLERMO MIGUEL GOICHEA CORDERO,
(IUE: 2-40892/2022)
 Montevideo, 18 de agosto de 2022.-
 Valentina Soledad Barrera Avila
 Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
SONIA SCARONE DEL RIO,
(IUE: 2-43899/2022)
 Montevideo, 6 de setiembre de 2022.-
 Marisa Sandra Sayans Gandós
 Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
SALVADOR FRANCISCO QUARTAROLO BELLIZZI,
(IUE: 2-45879/2022)
 Montevideo, 13 de setiembre de 2022.-
 Marisa Sandra Sayans Gandós
 Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
HORTENSIA DELIOTTI CEDRES,
(IUE: 2-49247/2022)
 Montevideo, 27 de setiembre de 2022.-
 Marisa Sandra Sayans Gandós
 Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

PANDO**EDICTO**

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,

NILBA DELIA GENTA HERNÁNDEZ, Actuario Adjunto
(IUE: 175-360/2022)
 Pando, 14 de setiembre de 2022.-
 Lorena Falabella Valetti
 Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
JUAN JOSÉ LASA GARCÍA,
(IUE: 176-353/2022)
 Pando, 24 de agosto de 2022.-
 Viviana Karen Rodriguez Ruíz
 Actuario Adjunto

10p-07/10 v. 21/10

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
 Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
MARCELINA SANDIN,
(IUE: 2-39971/2022)
 Montevideo, 7 de setiembre de 2022.-
 Cinthia Meliza De Leon Recarey
 Colab. Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
EDUARDO WASHINGTON LANCIERI,
(IUE: 2-27497/2022)
 Montevideo, 19 de julio de 2022.-
 María Victoria Giovanelli Ferreira
 Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
MIGUEL ANGEL BALAKONIS BOBROVICH,
(IUE: 2-45066/2022)
 Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
 Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
 Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
ANA MARÍA NOVELLINO PORFILIO,
(IUE: 2-46479/2022)
 Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
 María Rosina Favretti Sastre
 Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
JOSÉ LUIS CARAZA ZIROLLO,
(IUE: 2-41334/2013)
 Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
 María Rosina Favretti Sastre

Actuario Adjunto 10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
LUCAS ALBERTO TRAVIESO SILVA,
(IUE: 2-39983/2022)
 Montevideo, 20 de setiembre de 2022.-
 María Fernanda Capote Arosteguy
 Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARIO LANCELOTTI o LANCELOTTI RUSSO,
(IUE: 2-40290/2022)
 Montevideo, 30 de agosto de 2022.-
 Ana Mariela Bruno Pollero
 Actuario

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
ANÍBAL GERMÁN ITURBURU ARJONA y GILDA ARJONA DÍAZ,
(IUE: 2-42302/2022)
 Montevideo, 14 de setiembre de 2022.-
 Ana Mariela Bruno Pollero
 Actuario

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
ULVIO CIPRIANO GUTIERREZ DURAN y MARIA LUISA SILVA DIZ,
(IUE: 2-48675/2022)
 Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
 Adriana María Horjales Castro
 Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
NELLY SELVA GARRA PORTELLA,
(IUE: 2-51424/2022)
 Montevideo, 4 de octubre de 2022.-
 Andrea María Casal Muzzolón
 Actuario

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
EKILMA GRACIELA FERNANDEZ CAMPON CAMACHO,
(IUE: 2-45189/2022)
 Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-
 Bettina Inés Ceriani Bianchi
 Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIA DEL CARMEN DELGADO,
(IUE: 2-36064/2022)
 Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
 Hilda Janet Cristóbal Pintado
 Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
MARIA DEL CARMEN DELGADO,
(IUE: 2-36064/2022)
 Montevideo, 3 de octubre de 2022.-
 Hilda Janet Cristóbal Pintado
 Actuario Adjunto

10p-06/10 v. 20/10



Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, BLANCA TERESA PEREZ PEREZ, (IUE: 2-49616/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-05/10 v. 19/10	ANTRANIK KOUYOUMDJIAN FEKELIAN, (IUE: 2-45022/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MIRIAN TERESA CESPEDES MERCADO y JESUS ARBON SILVA, (IUE: 2-38157/2022) Montevideo, 23 de agosto de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, CARLOS HORACIO RIVAROLA, (IUE: 2-48298/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-05/10 v. 19/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, MARIA ELENA INDART PEREIRA, (IUE: 2-40173/2022) Montevideo, 19 de agosto de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ADELAIDA SOLER LORES, (IUE: 2-44107/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JOAQUIN GUEDES DE REZENDE FABBIO, (IUE: 2-40992/2022) Montevideo, 22 de agosto de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-05/10 v. 19/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, FERNANDO MARMOL BANDERA, (IUE: 2-45023/2022) Montevideo, 28 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-04/10 v. 18/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, SARA FANNY BOMIO MALAN, (IUE: 2-41508/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA HERMINIA ACOSTA RAMIREZ, (IUE: 2-45231/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-05/10 v. 19/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, JOSÉ SILBERBERG GRINSPAN, (IUE: 2-48633/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-04/10 v. 18/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, NÉSTOR JORGE DOBAL, (IUE: 2-46987/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, IRMAAURORA CASTILLO LUZARDO, (IUE: 2-50634/2022) Montevideo, 29 de setiembre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-05/10 v. 19/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, WILLIAMS DEL CASTILLO LONZAO, (IUE: 2-39888/2022) Montevideo, 16 de agosto de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-04/10 v. 18/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, JUAN PAULO RAMIREZ, (IUE: 2-30831/2021) Montevideo, 6 de agosto de 2021.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, RAUL ABELLA ARES y CONSUELO GAYOSO LOPEZ, (IUE: 2-50315/2022) Montevideo, 3 de octubre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-05/10 v. 19/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MÓNICA DE ASSUMPÇÃO o DE ASSUMPCÃO o DE ASSUMPCÃO RODRIGUEZ o DE ASSUMPCÃO, (IUE: 2-28156/2022) Montevideo, 16 de agosto de 2022.- Florencia Sol Cóccaro Espino Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, BENJAMIN LICHTENSTEIN DROBINER, (IUE: 2-49922/2022) Montevideo, 4 de octubre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, JOSE ANTONIO LOPEZ ALFONSO, (IUE: 2-46480/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, LUIS ENRIQUE SILVA IRULEGUY, (IUE: 2-46921/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, NELI RAQUEL ALCARRAZ MACHADO y JUAN CARLOS MOURIÑO IGLESIAS, (IUE: 34194/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, OCTAVIO ROCHA, (IUE: 2-47265/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-04/10 v. 18/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, SERGIO EDUARDO CASCO FANDIÑO, (IUE: 2-48452/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi



Actuario Adjunto 10p-04/10 v. 18/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ROSANNA BORDON PEREZ, (IUE: 2-48951/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	(IUE: 2-43931/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-03/10 v. 17/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, AURORA CLARIVER MASTRIANI OLIVA, (IUE: 2-44323/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-03/10 v. 17/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, LEDA MARIA CERRUTI BASSO y DONALDO DE POLSI SCHAPIRA, (IUE: 2-41172/2022) Montevideo, 19 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-03/10 v. 17/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NILDA EVANGELINARIVOIR SOULIER, (IUE: 2-43395/2022) Montevideo, 8 de setiembre 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-03/10 v. 17/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARÍA SIMONA DOS SANTOS, (IUE: 2-46026/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, NELSA GUTIERREZ PEREIRA, (IUE: 2-43371/2022) Montevideo, 15 de setiembre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, CARMEN RODRÍGUEZ PEREZ, (IUE: 2-44257/2022) Montevideo, 28 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ALCIDES JOSÉ ALFONSO ZABALA, (IUE: 2-40676/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-30/09 v.14/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, JOSE LUIS RODRIGUEZ SILVA, (IUE: 2-35208/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JOSE PIETRAFESA PIZERNO o PICERNO, (IUE: 2-31676/2022) Montevideo, 29 de junio de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, AQUILES JOSE BRIANTHE PANZANI, (IUE: 2-49537/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, ABDON RAUL REYES PELAEZ y MARIA ISABEL UMPIERREZ UMPIERREZ, (IUE: 2-47681/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, ANA MARIA VEIGA TRUCCELLI y ROSA TRUCCELLI o TRUSCELLI RUECCO, (IUE: 2-26017/2022) Montevideo, 8 de junio de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, GALO RIVERO BEQUIO y BASILIA SOUZA, (IUE: 2-41604/2022) Montevideo, 22 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-30/09 v.14/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ANA YOLANDA PEDREIRA JUANICOTENA, (IUE: 2-44260/2022) Montevideo, 16 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, ALBA DANIELA TECITOR ARAÚJO,
--	--	--



(IUE: 2-36249/2022) Montevideo, 11 de agosto de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, HUMBERTO MILTON DI PASCUA ESCOBAR, (IUE: 2-46262/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, GLADI o GLADYS VIOLETA CRUZ FERNANDEZ, (IUE: 2-49047/2022) Montevideo, 27 de setiembre de 2022.- Ana Claudia Ongay Gaar Actuario 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, CARLOS MARIA DELLEPIANE KIMANTA, (IUE: 2-43293/2022) Montevideo, 12 de setiembre de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, MORTIMER ANTONINO CLAVIJO, (IUE: 2-54506/2020) Montevideo, 19 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, SOLEDAD PEREZ BOUZA, (IUE: 2-36233/2022) Montevideo, 7 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, SIVO KELBI BARBOZA CULSHAW, (IUE: 2-31407/2022) Montevideo, 19 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-29/09 v. 13/10	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, SOCORRO EULOGIA ALVAREZ, (IUE: 2-45878/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto	10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, MARÍA HILDA MIDAGLIA DI LORENZO, (IUE: 2-43419/2022) Montevideo, 16 de setiembre de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, WALDEMAR ALFREDO HERRERA SUAREZ, (IUE: 2-45471/2022) Montevideo, 15 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MARIA DELIA QUINTERO o QUINTEROS IRAZABAL, (IUE: 2-19328/2022) Montevideo, 27 de julio de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MARÍA INÉS PETRILLO ANTOGNOLI, (IUE: 2-46032/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, MARÍA JOSEFA GONZALEZ SOUTO, (IUE: 2-43389/2022) Montevideo, 20 de setiembre de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MARISA DEL CARMEN LARROSA LAGO, (IUE: 2-45919/2022) Montevideo, 14 de setiembre de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, CELIA ELENA ROCA TOCCO, (IUE: 2-33740/2022) Montevideo, 6 de setiembre de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ELISA RAQUEL SORIA HERNANDEZ, (IUE: 2-36112/2022) Montevideo, 26 de setiembre de 2022.-	Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, MARIA OFELIA RAMA GARCIA, (IUE: 2-50370/2022) Montevideo, 23 de setiembre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, CARLOS ENRIQUE BILCHE RAVIOLO, (IUE: 2-47219/2022) Montevideo, 16 de setiembre de 2022.- Priscilla Florencia Grillo Alvarez Colab. Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, MARIA ELBA BRUZZONE MORALES, (IUE: 2-40163/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-28/09 v. 12/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, BENITA CORREA, (IUE: 2-44986/2022) Montevideo, 15 de setiembre de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 11/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, MARÍA ELEONOR PERAZA OLIVERA, (IUE: 2-43068/2022) Montevideo, 12 de setiembre de 2022.- Cinthia Meliza De Leon Recarey Colab. Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 11/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, HERNAN MARTA TEMPESTA, (IUE: 2-39321/2022) Montevideo, 19 de setiembre de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 11/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, EDGARDO RAMÓN SELLANES RODRIGUEZ, (IUE: 2-45441/2022) Montevideo, 21 de setiembre de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-27/09 v. 11/10 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, LAURA PAULA CAMMARANO
---	---	---	--	--	---	---	---	---	---



GONZALEZ,
(IUE: 2-38465/2022)
Montevideo, 12 de setiembre de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 11/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
SUSANA BEATRIZ MAGURNO PEREYRA,
(IUE: 2-36984/2022)

Montevideo, 21 de setiembre de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-27/09 v. 11/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ADELIA ELENA DA COSTA GONZÁLEZ,
(IUE: 2-44931/2019)

Montevideo, 10 de setiembre de 2019.-
Nancy Beatriz Castellano Laborde

10p-26/09 v. 07/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
EDUARDO EMILIO VILLANUEVA GARDIOL,
(IUE: 2-14133/2022)

Montevideo, 1 de junio de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 07/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ANTONIO HERNANDEZ RODRIGUEZ,
(IUE: 2-36816/2022)

Montevideo, 11 de agosto de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 07/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
EDISON HUGO VILIZZIO BALIÑO,
(IUE: 2-21504/2022)

Montevideo, 23 de mayo de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-26/09 v. 07/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
OANES MEGHDESIAN LATCHINIAN,
(IUE: 2-38927/2022)

Montevideo, 9 de agosto de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 07/10

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MARINA EMA MUNIST MORALES,
(IUE: 2-45450/2022)

Montevideo, 22 de setiembre de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 07/10

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
NÉSTOR GONZÁLEZ OLIVERA,
(IUE: 175-333/2022)

Pando, 14 de setiembre de 2022.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-30/09 v.14/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
NILDA AGUEDA RODRIGUEZ BENTANCOR,
(IUE: 176-367/2022)

Pando, 9 de setiembre de 2022.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-29/09 v. 13/10

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
MARÍA CELIA CARRASCO NOGUEIRA,
(IUE: 180-298/2022)

Ciudad de la Costa, 22 de setiembre de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno,
LUIS ALBERTO COLLAZO FERNANDEZ,
(IUE: 179-283/2022)

Ciudad de la Costa, 22 de setiembre de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-26/09 v. 07/10

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 22° Turno, dictada en autos: «**MACHADO PEREZ, SELVA SUCESION**» IUE 2-2616/2022, se intima al Sr/a. CARLOS FABIAN GONZALEZ MACHADO a que manifieste si acepta o repudia la herencia de SELVA RAQUEL MACHADO PEREZ en el plazo de 40 días, bajo apercibimiento de designarle curador de bienes, que acepte por el/ella/ellos la herencia, bajo beneficio de inventario.

Montevideo, 08 de julio de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

El Redactor
PUBLICACIONES

CONVOCATORIAS

Frigorífico Modelo S.A.

Administración: Tomás Gomensoro 2906
- Montevideo - Uruguay

CONVOCATORIA

Se cita a los señores Accionistas de Frigorífico Modelo S.A. (la «Sociedad») para la Asamblea General Extraordinaria a celebrarse el 26 de octubre de 2022 a las 16:00 horas en primera convocatoria, y a las 17:00 horas en segunda convocatoria, en el Salón de Actos de la Cámara Nacional de Comercio (Rincón 454), Montevideo, Uruguay, para considerar y resolver la siguiente:

ORDEN DEL DIA

1.Designación de dos Accionistas, para constituir la Comisión Escrutadora y firmar el Acta de la Asamblea, y designar el Secretario de la misma.

2.Considerar la autorización de la enajenación parcial de establecimiento comercial de la Sociedad compuesto por el servicio de depósito de frío a terceros y depósito fiscal, incluyendo inmuebles, instalaciones y equipamientos afectados a dicho giro, así como la venta de las acciones de la sociedad Frigorífico Modelo PY S.A. propiedad de la Sociedad y la realización de todos los actos que resulten necesarios o convenientes a efectos de concretar dicho negocio.

3.Considerar la suspensión del giro del negocio de depósito de frío a terceros y depósito fiscal a terceros por el plazo de 4 años (acuerdo de no competencia con el comprador del mismo referido en el punto 2°), sin perjuicio de continuarse el negocio de frío en otras líneas (producción de hielo, equipamiento de frío para negocios propios entre otros).

NOTAS:

Para formar parte de la Asamblea deberán inscribirse los certificados expedidos a tales efectos por la entidad registrante y los respectivos intermediarios de valores, en el local social, calle Tomás Gomensoro 2906, todos los días hábiles, de 09:30 a 16:00 horas, hasta el día 20 de octubre de 2022 a las 12:00 horas.

Se pondrá a disposición de los Señores accionistas desde el día de la fecha y hasta la fecha de la Asamblea, en la sede de la Sociedad, documentación con resumen de los principales términos de la transacción referida en el orden del día, que se entregará junto con el Boleto de Inscripción.

Montevideo, 3 de octubre de 2022

DIRECTORIO

Agustín Fernández Abella	Presidente
Santiago Fernández Abella	Vicepresidente
Álvaro Ustria Dobl	Secretario
Augusto Paullier de León	Director
Antonio Terra Rompani	Director
Síndico:	
Federico Otegui	

3p-05/10 v. 07/10



NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 1° Turno, dictada en autos caratulados:

«URRESTARAZU BARBAGELATA, INES c/ PEPELESCOV SANTOS, GEORGE - PÉRDIDA PATRIA POTESTAD», IUE 2-42270/2022, se cita, llama y emplaza a GEORGE MARCEL PEPELESCOV SANTOS, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 03 de octubre de 2022.-

Cecilia Villamil Bonito

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno, dictada en autos caratulados: «GUYNOT DE BOISMENU VIACAVA, MARIA MARTA-SEPARACIÓN DEFINITIVA Y ADOPCIÓN PLENA (PROCESO EXTRAORDINARIO)», IUE 2-46787/2021, se cita, llama y emplaza a KATHERINE DIANA MARTÍNEZ MARTÍNEZ, ROSA MARTÍNEZ y cualquier integrante de la familia de origen de la niña CAMILA AYMAR MARTÍNEZ MARTÍNEZ, bajo apercibimiento de designarle defensor de oficio en caso de no comparecer, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 30 días.

Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Montevideo, 29 de septiembre de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno, dictada en autos caratulados: «LEGELEN VAZ, FABIANA C/ CHIRIFF MONTERO, ANDREA; SOSA ROMERO HUGO ERNESTO; SOSA MIRALLA WALTER MARA; ROMERO GRICELDA MARISA; CHIRIFF RUBEN Y MONTERO

GLORIA -SEPARACION DEFINITIVA Y ADOPCION PLENA», IUE 493-693/2020, se cita, llama y emplaza a PROGENITOR DEL NIÑO BASTIAN NATAHEL CHIRIFF MONTERO, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 60 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien

se continuarán estos procedimientos.

Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Ciudad de la Costa, 14 de diciembre de 2021.-

Maria Carolina Reyes Carcavallo

Actuario Adjunto

10p-03/10 v. 17/10

El Redactor

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o..)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, SANDRA YEANNETTE RODRIGUEZ GARCIA y JAVIER PEÑA CASTRO, (IUE: 2-62709/2008)

Montevideo, 15 de setiembre de 2022.-

María Florencia Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MARIO FABIAN GARCIA HERNANDEZ y FLORENCIA PAOLA ROBAINA GIOSCIA, (IUE: 2-34205/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-

Adriana Maria Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, CARLOS ALEJANDRO MEDINA PEREZ y PAULA VERONICA FERNANDEZ RAMOS, (IUE: 2-43013/2018)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-05/10 v. 19/10

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, JESUS LEONARDO GARCIA FALCON y ROSSANA MARIELA RAVA RODRIGUEZ, (IUE: 2-33366/2022)

Montevideo, 19 de setiembre de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-28/09 v. 12/10

El único momento que existe es el ahora

Como dicen los budistas: "Alégrate porque todo lugar es aquí y todo momento es ahora"... el único momento que existe es sólo este... el tiempo no vuelve atrás y este instante jamás volverá, por lo cual ama, vive y disfruta como si fuera el último momento de tu vida; más que mal, elegimos venir acá para experimentar y ¡ser felices!

Por lo tanto, cuando quieras algo, arriesga, arriesga y vuelve a arriesgar: es mejor sentir que lo diste todo, a sentir que no hiciste nada... finalmente la vida es un juego y si no juegas, jamás sabrás qué pudo pasar.

Si sientes en tu corazón el amor, simplemente ama con todo tu ser, porque es la única manera de sentir el amor en el alma y lo que se queda en el alma, siempre trasciende.

No te quedes en las formas: estas son ilusorias... no te quedes en la superficie, recuerda que la materia es solamente eso, materia... como dice Víctor Hugo: "Desgraciado quien no haya amado más que cuerpos, formas y apariencias. La muerte le arrebatará todo. Procurad amar las almas y un día las volveréis a encontrar."

Mira a los ojos de las personas con quien te encuentras, ya que así podrás ver y sentir el alma de cada uno... el traductor del alma es el corazón, por lo tanto, solo de esta forma puedes decidir si deseas quedarte con ese desconocido. Recuerda el que sigue el camino del corazón, ¡nunca se equivoca!

Di lo que sientes, llama a quien desees... no metas a la mente, solamente siente qué te dice tu corazón, busca a quien está ahí donde solo tú sabes... haz y vuelve a hacer: nadie ha logrado nada desde el intento y la única manera de manifestar algo, es haciéndolo. Recuerda que "el amor que no se manifiesta, no es amor por completo."

Si algo te duele, llora, llora y vuelve a llorar, luego respira y decide caminar y avanzar... siempre dirígete hacia delante y ¡nunca mires atrás!

Jamás niegues aquello que sabes que es una verdad: acepta, llora, patatea y luego integra, crece y vuelve a avanzar... practica la aceptación y te darás cuenta que siempre es mejor que resistir.

Y sobre todo, ríe a carcajadas, alégrate por cada caminar... baila y expresa con tu cuerpo la alegría de vivir; sé feliz con lo simple y bello, mira la vida con los ojos de un niño donde todo es capaz de sorprenderte.

Y tú... ¿hasta cuándo vas a esperar para florecer, para hacer, para buscar, para decir, para amar, para ser inmensamente feliz?



A veces creemos que tenemos toda la vida, sin embargo la vida puede ser solo un segundo y el único tiempo que existe es ¡¡¡ahora!!!

Te deseo una feliz vida, donde tu Norte sean tus sueños sin límite ni final, y tu timón y carta de navegación sea siempre ¡tu corazón!

¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!

Y entonces... ¿te atreves a ir por MÁS?... ¿Más qué? Más felicidad, más amor, más paz, más tranquilidad, más abundancia y prosperidad, más alegrías, más risas, más disfrute, más gozo, más juegos, más abundancia de todooooo... más espiritualidad, más cariños, más ternura... ¡más consciencia!

María Jesús Martínez Bórquez
Psicóloga, Facilitadora de Ceremonias y Talleres.

Cómo saber si la telaraña de la costumbre, te está quitando oportunidades

Lo malo no es la costumbre, sino convertir la costumbre en nuestra forma de vida. Cuando esto sucede, terminamos insensibilizándonos, emocional e intelectualmente. También nos volvemos miedosos y aprendemos a hacernos los sordos frente a las posibilidades de crecimiento y cambio.

La telaraña de la costumbre es una trampa. Eso quiere decir que tiene unos hilos muy sutiles que primero te dan soporte, pero luego te van envolviendo y limitan los terrenos en los cuales te mueves. Sin embargo, con el tiempo, aprendes a equilibrar los daños que esto te causa, con los beneficios que te provee. Y entonces te quedas así indefinidamente.

El cerebro humano es un órgano fabuloso, que viene diseñado principalmente para crear. A su vez, la creación es, en esencia, el camino que toma la inteligencia para resolver problemas. Las facultades intelectuales y el mundo emocional, alcanzan su máximo colorido cuando tienen al frente una dificultad.

“El hábito es como un cable: nos vamos enredando en él cada día, hasta que no nos podemos desatar”. - Horace Mann -

La costumbre es una manera de delimitar el terreno de la experiencia. Una de las funciones de la rutina es reducir el rango de dificultades diarias a las que debemos enfrentarnos. Eso nos evita pensar y sentir en gran medida... podemos movernos impulsados por la

inercia.

Es bueno que no nos toque pensar en cada cosa que hacemos, pero cuando llegamos al extremo de que ya tenemos todo decidido de antemano, comenzamos primero a aburrirnos y luego a deprimirnos.

El cerebro humano está diseñado para el cambio, para la novedad y evitarlo tiene consecuencias intelectuales y emocionales. ¿Cómo saber si estamos siendo presas de la costumbre? Toma en cuenta estas señales.

Dedicas más tiempo a lo urgente, que a lo importante

Llamamos “urgente” a aquello que implica un deber. La costumbre nos lleva a llenarnos de deberes, pero estos casi siempre están relacionados con el cumplimiento a otro, no a nosotros mismos. Es lo que, por lo general, nos urge a actuar. Caben allí los deberes laborales, académicos, familiares, afectivos, ideológicos, etc.

Lo importante, en cambio, tiene que ver con aquello que de verdad determina nuestro bienestar y nuestro sentimiento de satisfacción con la vida. El tiempo de calidad con las personas que amamos, por ejemplo... o la reflexión que nos debemos a nosotros mismos sobre algún sentimiento que nos incomoda y no sabemos por qué. Para eso, finalmente, nunca tenemos tiempo.

Piensas con frecuencia que debes conformarte con lo que hay

Cuando estamos atrapados en la telaraña de la costumbre, percibimos un malestar en nosotros mismos. Aunque la rutina nos lleve a que ya todo esté organizado y decidido de antemano, experimentamos alguna suerte de molestia porque esto sea así.

Pese a esto, nos encargamos de acallar esa voz que nos dice que algo no anda bien. Muchas veces terminamos diciéndonos a nosotros mismos que “eso es lo que hay” y que debemos conformarnos con ello. Alimentamos ese conformismo, escudándonos en ideas y premisas (como la “madurez”), que no siempre son tan razonables como parecen.

Un efecto de la costumbre: miedo al riesgo

Uno de los efectos más nocivos de la costumbre, es que poco a poco nos vuelve excesivamente miedosos. Sin apenas notarlo, terminamos sintiendo temor por todo aquello que nos resulte

poco familiar, o que implique algún tipo de cambio o novedad.

Se apodera de nosotros cierto automatismo. Cada vez que nos enfrentamos a algo nuevo, se encienden las alarmas como si estuviéramos delante de una amenaza. No abordamos el cambio con entusiasmo y curiosidad, sino con prevención y miedo... perdemos la apertura hacia lo diferente.

Posponer indefinidamente

Dentro de la telaraña de la costumbre, también hay momentos en los que añoramos algo distinto. Pensamos que, tal vez, lograríamos llegar más lejos o nos sentiríamos más satisfechos si hiciéramos esto o lo otro... si nos atreviéramos a emprender alguna actividad o nos animáramos a cambiar.

El problema es que casi siempre terminamos poniendo esos sueños y esos proyectos en un cajón. Allí debe quedarse esperando hasta que haya condiciones más favorables, o se presente una oportunidad, o se cumplan determinadas condiciones, etc. Lo más probable es que, finalmente, esos sueños y deseos se queden guardados en ese cajón, para siempre.

Predomina la falta de interés

Una de las señales nítidas de que estamos presos de la costumbre es el aburrimiento. Se manifiesta como un sentimiento de desinterés hacia todo. Nada nos entusiasma lo suficiente y nada nos apasiona decididamente.

No vibramos ante la vida, sino que predominan unas emociones planas frente a la mayoría de las cosas. Sin ser plenamente conscientes de ello, comenzamos a vivir como si estuviéramos “quemando tiempo”. Terminamos asumiendo ese estado como si fuera natural y lógico, cuando no lo es.

La costumbre es una fuerza muy poderosa. No es negativa por sí misma, ya que contribuye a darnos estabilidad. Pero cuando se apodera de todo, se convierte en una red que nos atrapa y nos asfixia. No deberíamos ceder a ella. Pequeños cambios como tomar una ruta diferente, o comer algo distinto, pueden ser un buen camino para empezar a salir de esa cárcel.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización