



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3226 - Montevideo, 22 de Agosto 2022.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de Enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

CONVOCATORIAS

LEBORNAL COMPANY S.A. CONVOCATORIA

Se convoca a Asamblea Extraordinaria de Accionistas de la Sociedad a celebrarse el 12 de septiembre de 2022 a las 10:00 hs en primera convocatoria y 11:00 hs en segunda convocatoria, en Bulevar España 2253, piso10, Montevideo, a efectos de tratar el siguiente

ORDEN DEL DIA:

- 1.- Designar el Presidente de la Asamblea.
 - 2.- Informe de la situación actual de la empresa.
 - 3.- Análisis de gestión de Directorio.
 - 4.- Actualización del Directorio.
 - 5.- Medidas a tomar
 - 6.- Designar los firmantes del acta.
- Montevideo, 18 de agosto de 2022.-
3p-22/08 v. 24/08

NERDISER S.A. CONVOCATORIA

Se convoca a Asamblea Extraordinaria de Accionistas de la Sociedad a celebrarse el 12 de septiembre de 2022 a las 15:00 hs en primera convocatoria y 16:00 hs en segunda convocatoria, en Bulevar España 2253, piso10, Montevideo, a efectos de tratar el siguiente

ORDEN DEL DIA:

- 1.- Designar el Presidente de la Asamblea.
 - 2.- Informe de la situación actual de la empresa.
 - 3.- Análisis de gestión de Directorio.
 - 4.- Actualización del Directorio.
 - 5.- Medidas a tomar.
 - 6.- Designar los firmantes del acta.
- Montevideo, 18 de agosto de 2022.-
3p-22/08 v. 24/08

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

Terramar Logística S.A.

\$ 40.000
Montevideo
100 años
Industrializar y comercializar en todas sus formas, mercaderías, arrendamientos de bienes, obras y servicios en los ramos y anexos de: alimentación, artículos del hogar

y oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, comunicación, construcción, cosmética, cueros, deportes, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, farmacia, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, marítimo, mecánica, metalurgia, minería, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, pesca, plástico, prensa, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos y administrativos, tabaco, televisión, textil, transporte, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio.
b) Importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones y consignaciones. C) Compra, venta, arrendamiento, administración, construcción y toda clase de operaciones con bienes inmuebles. d) Explotación agropecuaria, forestación, fruticultura, citricultura y sus derivados. e) Participación, constitución o adquisición de empresas que operen en los ramos pre-indicados.

Inscripción: 03/08/2022. N° 12680
1p-v. 22/08

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
EMA DALMIRA PERDOMO MUNIZ,
(IUE: 2-60493/2020)
Montevideo, 9 de setiembre de 2021.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-22/08 v. 05/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
JULIA ISABEL RICCA NAVACHE,
(IUE: 2-32244/2022)
Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-22/08 v. 05/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
SELVACRISTINADIMATTEOMOLLER,
(IUE: 2-36094/2022)

Montevideo, 4 de agosto de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-22/08 v. 05/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
**NILFA NORMA FIERRO BAUTEL Y
MARTE WASHINGTON MARTÍNEZ
MARABOTTO,**
(IUE: 2-33936/2022)

Montevideo, 18 de agosto de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-22/08 v. 05/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
EUGENIA MOLINA,
(IUE: 2-28250/2022)

Montevideo, 16 de agosto de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-22/08 v. 05/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
**MARIA JULIA FERNANDEZ CERANTE
o CERANTES,**
(IUE: 2-18801/2022)

Montevideo, 25 de mayo de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-22/08 v. 05/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
IRMA LEONOR CABRERA GUILLEN,
(IUE: 2-32880/2022)

Montevideo, 22 de julio de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-22/08 v. 05/09

El Redactor

PUBLICACIONES



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **GRACIELA HERMINIA FERNANDEZ BRIZ,**

(IUE: 2-31789/2022)

Montevideo, 28 de julio de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **DINA NORA RODRÍGUEZ PICCARDO ó PICARDO,**

(IUE: 2-22255/2022)

Montevideo, 11 de agosto de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **PABLO SEGUI MOROSINI,**

(IUE: 2-24696/2022)

Montevideo, 14 de junio de 2022.-

Beatriz Cecilia Morales Bosch

Actuario

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **GRACIELA ISABEL SIRITTO ó SIRITO FUNES ó FUNEZ,**

(IUE: 2-11184/2021)

Montevideo, 4 de agosto de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **RAQUEL MERCEDES LOPEZ AZARETTO,**

(IUE: 2-29402/2022)

Montevideo, 19 de julio de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **ANA ROSENZWEIG OLIVERA,**

(IUE: 2-32472/2022)

Montevideo, 17 de agosto de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,

ALEJANDRA LORENA SUREDA REGE, Actuario Adjunto
(IUE: 2-38422/2022)

Montevideo, 5 de agosto de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, **JOSE ALCARAZ PORTEIRO y MARIA LUISA DELGADO DE ALCARAZ,**

(IUE: 61-222/2000)

Montevideo, 1 de setiembre de 2020.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, **CARLOS PABLO HERNANDEZ NUÑEZ,**

(IUE: 2-33850/2022)

Montevideo, 3 de agosto de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **MIREYA FRANCO GINI,**

(IUE: 2-39716/2022)

Montevideo, 5 de agosto de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **MARGARITA BLANCA VELAZQUEZ RODRIGUEZ,**

(IUE: 2-33036/2022)

Montevideo, 17 de agosto de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-19/08 v. 02/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **MARIA RAQUEL GODOY VALDEZ,**

(IUE: 2-9578/2022)

Montevideo, 25 de marzo de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **GLADYS NIBIA GARCIA GARCIA,**

(IUE: 2-33777/2017)

Montevideo, 29 de noviembre de 2018.-

Natalia Verónica Meloni Machado

Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, **NELIDA YOLANDA BERGARA DOMINGUEZ,**

(IUE: 2-36303/2022)

Montevideo, 17 de agosto de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **JOSE MARIA FARINA,**

(IUE: 2-38106/2022)

Montevideo, 15 de agosto de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **MIGUEL RICARDO HECTOR QUESADA ZAPIOLA,**

(IUE: 2-33807/2022)

Montevideo, 5 de agosto de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **MARIA FIORINA D'ADDONA MASELLI,**

(IUE: 2-25189/2022)

Montevideo, 2 de agosto de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, **ALEJANDRO DE LOS SANTOS MAYANS ó MAYANO,**

(IUE: 2-35335/2022)

Montevideo, 16 de agosto de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, **ROBERTO ROSAS CABRERA,**

(IUE: 2-34304/2022)

Montevideo, 3 de agosto de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **MARTA ELSA CARBAJAL CASERES,**

(IUE: 2-15854/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **FLORA COUTO ALONSO,**

(IUE: 2-34737/2022)

Montevideo, 2 de agosto de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,



WALDEMAR RABINO MIGUEZ,
(IUE: 2-34050/2022)
Montevideo, 9 de agosto de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
CARLOS ANTONIO MINETTI CAVALIERE,
(IUE: 2-34581/2022)
Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
OSCAR DANIEL MARASCO BENTANCOURT o BENTANCORT o BENTANCOR,
(IUE: 2-28101/2022)
Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
ORLANDO CRESENCIO PÉREZ PANIZZA,
(IUE: 2-32443/2022)
Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ELENA ZUMER SEBOR,
(IUE: 2-25867/2022)
Montevideo, 3 de junio de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
PEPITA CLOTILDE PAYSSE TURENA ó PEPITA PAYSSE DE MANINI RIOS TURENA,
(IUE: 2-29960/2022)
Montevideo, 15 de agosto de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
MARY YOLANDA LIMA RODRIGUEZ,
(IUE: 2-33770/2022)
Montevideo, 8 de agosto de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
MARÍA DEL CARMEN BISTOLFI

BANDINI,
(IUE: 2-22147/2022)
Montevideo, 25 de julio de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ISAAC DOMINGUEZ FERNANDEZ,
(IUE: 2-40162/2022)
Montevideo, 11 de agosto de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JULIA FRAMIL BUSTARA, AQUILINO FRAMIL FERNANDEZ y JULIA BUSTARA GARCIA,
(IUE: 2-35331/2022)
Montevideo, 16 de agosto de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto
10p-17/08 v. 31/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
JULIO CESAR DIAZ,
(IUE: 2-17611/2022)
Montevideo, 19 de julio de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto
10p-16/08 v. 30/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
FRANCISCO PALERMO PISAPIA,
(IUE: 2-25352/2022)
Montevideo, 2 de agosto de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto
10p-16/08 v. 30/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
GILBERTO DELGADO BONILLA y NIBER ESTELA BONILLA ALFONSO,
(IUE: 2-27358/2022)
Montevideo, 2 de agosto de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto
10p-16/08 v. 30/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
BEATRIZ LÓPEZ DELERIS,
(IUE: 2-36169/2022)
Montevideo, 8 de agosto de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario
10p-16/08 v. 30/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
NELSA ZORAIDA TALAYER CABRERA,
(IUE: 2-24355/2022)
Montevideo, 29 de julio de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto
10p-16/08 v. 30/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ANA MARIA BARRAL MARTINEZ y BERTA GLADYS MARTINEZ LORANT,
(IUE: 2-34289/2022)
Montevideo, 9 de agosto de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario
10p-15/08 v. 29/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
MARIA ESTHER BELLO LIÑARES,
(IUE: 2-31848/2022)
Montevideo, 29 de julio de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-15/08 v. 29/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
MARINA ELIZABETH GONZALEZ RIVERO,
(IUE: 2-29545/2022)
Montevideo, 29 de julio de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-15/08 v. 29/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
AURORA CARMEN NUÑEZ PEREZ,
(IUE: 2-57412/2021)
Montevideo, 1 de febrero de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto
10p-15/08 v. 29/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
NELSON JOSÉ FERNANDEZ DIAZ,
(IUE: 2-33947/2022)
Montevideo, 4 de agosto de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto
10p-15/08 v. 29/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
ANA NEVINA MARMO MADERO,
(IUE: 2-29017/2022)
Montevideo, 2 de agosto de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto
10p-15/08 v. 29/08

EDICTO
Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
LUIS ALBERTO RIVERA HERNANDEZ y NELLY IRENE CAMINO CORBEZOLA,
(IUE: 2-49065/2021)
Montevideo, 16 de diciembre de 2021.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario
10p-15/08 v. 29/08

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
FRANCISCO SILVEIRA LEMOS,
(IUE: 2-37191/2022)

Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-15/08 v. 29/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ANTONIA FERNANDEZ DEL RIO,
(IUE: 2-29970/2022)

Montevideo, 9 de agosto de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-15/08 v. 29/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
IGNACIO FELIPE PONCE DE LEON
SANGUINETTI,
(IUE: 2-38461/2022)

Montevideo, 4 de agosto de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-15/08 v. 29/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
LUIS NELSON MORALES BERTULO,
(IUE: 2-36994/2022)

Montevideo, 3 de agosto de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-15/08 v. 29/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
OSCAR LEMOS MARTINEZ,
(IUE: 2-19913/2022)

Montevideo, 25 de mayo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-15/08 v. 29/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
RICARDO PEREIRA MÉNDEZ,
(IUE: 2-25713/2022)

Montevideo, 4 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-12/08 v. 26/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
LUIS ROMEO GUIDO VISCAYA y
SONIA ETHEL GALLI RODRIGUEZ,
(IUE: 2-23972/2022)

Montevideo, 9 de junio de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-12/08 v. 26/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
GONZALO MARIO SELJAS PEREIRA,
(IUE: 2-30425/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-12/08 v. 26/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
MARÍA ROSA BITANCUR MÉNDEZ,
(IUE: 2-36974/2022)

Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-12/08 v. 26/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
RINA LIGIA PRANTL SALDAÑA,
(IUE: 2-34029/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-12/08 v. 26/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
NELLY GLADYS ARBELO NUÑEZ,
(IUE: 2-21334/2022)

Montevideo, 4 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-11/08 v. 24/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
PAULA SOLSONA TAGLIAFERRI,
(IUE: 2-28454/2022)

Montevideo, 2 de agosto de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto

10p-11/08 v. 24/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MARIA SARA MIRALLES PONCE
DE LEON,
(IUE: 2-28512/2022)

Montevideo, 27 de junio de 2022.-
Leticia Alejandra Diez Gilardoni
Actuario Adjunto

10p-11/08 v. 24/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARÍA DE LOS DOLORES VÁZQUEZ
GARCÍA,
(IUE: 2-32144/2022)

Montevideo, 29 de julio de 2022.-
María Magdalena Albanes Cardozo
Actuario Adjunto

10p-11/08 v. 24/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
ERNESTO DELETRAIN PAVON y
MILKA MERCEDES GARCIA RUIZ,
(IUE: 2-23485/2022)

Montevideo, 6 de julio de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-11/08 v. 24/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
ALBÉRICO LEONEL BAUZAN
BERMÚDEZ,
(IUE: 2-34471/2022)

Montevideo, 27 de julio de 2022.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
ALBÉRICO LEONEL BAUZAN
BERMÚDEZ,
(IUE: 2-34471/2022)

Montevideo, 27 de julio de 2022.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
IRMA DIONISIA PIRIZ MORALES,
(IUE: 2-28105/2022)

Montevideo, 3 de agosto de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
HÉCTOR GUILLER PARODI PARODI,
(IUE: 2-37664/2022)

Montevideo, 1 de agosto de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ROSA BLANCA BARRETO
o BARRETTO VERA ,
(IUE: 2-36115/2022)

Montevideo, 29 de julio de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
FRANCISCO CEPULIONIS
VIENCAITE,
(IUE: 2-24967/2022)

Montevideo, 25 de julio de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
FÉLIX LELIO SAGÜES BENEDETTI,
GRACIELA ALICIA SAGÜES MASSA
y GLADYS NOELIA MASSA FONTANA,
(IUE: 2-33657/2022)

Montevideo, 8 de agosto de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
LUIS ALCIDES CABALLERO SIRI,
(IUE: 2-23314/2022)

Montevideo, 8 de julio de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ENRIQUE JORGE KEEN,



(IUE: 2-38122/2022)
Montevideo, 4 de agosto de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
HUGO OSCAR CABRERA LINDNER o LIDNERS,
(IUE: 2-24346/2022)
Montevideo, 21 de junio de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
SONIA RAQUEL OROÑOZ FERNANDEZ,
(IUE: 2-29614/2022)
Montevideo, 3 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
ROBERTO ABELARDO REQUENA PARAFITA,
(IUE: 2-30638/2022)
Montevideo, 19 de julio de 2022.-
Maria Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
JORGE RAMON LOZANO DE LOS SANTOS,
(IUE: 2-31405/2022)
Montevideo, 22 de julio de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MYRIAM GLADYS FABRE GUERRA,
(IUE: 2-60244/2021)
Montevideo, 15 de febrero de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
ROBERTO ADEMAR OLIVERO BADARACCO,
(IUE: 2-30636/2022)
Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
NORBERTO OSVALDO VERDECCHIA GIACOMONE,
(IUE: 2-30253/2022)

Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
EDITH SORRIBAS FERNÁNDEZ,
(IUE: 2-37155/2022)
Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
LEONARDO GONZALO PEREIRA CLARO,
(IUE: 2-29442/2022)
Montevideo, 5 de agosto de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
HECTOR EVARISTO RAMÍREZ LÓPEZ,
(IUE: 2-36713/2022)
Montevideo, 29 de julio de 2022.-
María Magdalena Albanes Cardozo
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
NELSON MARABOTTO LUGARO,
(IUE: 2-30696/2022)
Montevideo, 29 de julio de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
NELLY ELSA COMOTTO VARELA,
(IUE: 2-26918/2022)
Montevideo, 27 de junio de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
ELMAR PASCUAL CASTIGLIONI BARRIOS,
(IUE: 2-26919/2022)
Montevideo, 10 de junio de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

P A N D O

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
JORGE WILLIAM DAVILA MARENALES,
(IUE: 575-77/2022)

Toledo, 3 de junio de 2022.-
Mónica Beatriz Falótico Capó
Actuario

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
BAUDILIA ó VAUDILIA ALEJANDRINA COSTA DUARTE,
(IUE: 176-315/2022)
Pando, 8 de agosto de 2022.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,
CARLOS ALBERTO SCUADRONI PERRONE,
(IUE: 575-306/2022)
Toledo, 10 de agosto de 2022.-
Mónica Beatriz Falótico Capó
Actuario

10p-17/08 v. 31/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,
MARIA ANGELICA VISCONTI CHILINDRO,
(IUE: 526-203/2022)
Atlántida, 21 de julio de 2022.-
Andrea Prattes Diez
Actuario

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
GLADYS CORREA MARTÍNEZ y JUAN CARLOS ESPÓSITO VÁZQUEZ,
(IUE: 175-291/2022)
Pando, 5 de agosto de 2022.-
Lorena Falabella Valetti
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
MARÍA ROSA PEÑA PEÑA y MIGUEL ÁNGEL CROSA PEÑA o CROSA PEÑA,
(IUE: 176-257/2021)
Pando, 29 de junio de 2022.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
JORGE MIGUEL SILVA MATO,
(IUE: 180-212/2022)

Ciudad de la Costa, 5 de agosto de 2022.-

Silva Laura Vence Périni

Actuario

10p-11/08 v. 24/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°



Turno, **LEONARDO ANTONIO GUARDIA SARACHO**,
(IUE: 493-193/2022)

Ciudad de la Costa, 2 de agosto de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-10/08 v. 23/08

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°
Turno, **DEOGRACIAS ACOSTA QUEVEDO**,

(IUE: 179-174/2022)

Ciudad de la Costa, 23 de junio de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-09/08 v. 22/08

LAS PIEDRAS

EDICTO

Juzgado Letrado de Las Piedras de 6° Turno,
ADELAIDA RODRIGUEZ GOMEZ,

(IUE: 458-184/2022)

Las Piedras, 12 de agosto de 2022.-
Claudia de Lourdes Rodríguez Morello
Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

EDICTO

Juzgado Letrado de Las Piedras de 5° Turno,
JOSÉ PEDRO PIRIZ BARCELO,

(IUE: 440-606/2020)

Las Piedras, 30 de octubre de 2020.-
Nancy Beatriz Castellano Laborde
Actuario

10p-16/08 v. 30/08

PROCESOS SUCESORIOS

PANDO

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Pando de 3° Turno, dictada en autos:
«**HERNANDEZ DE ARMAS, SOFIA SUCESION**» IUE 175-221/2019,
INTÍMESE A MIRTA JOSEFA
HERNANDEZ ACUÑA, que manifieste si
acepta o repudia la herencia de la causante
SOFIA HERNANDEZ DE ARMAS, en el
plazo de 45 días, bajo apercibimiento designar
curador de bienes, que acepte por ella la
herencia, con beneficio de inventario.-

Pando, 23 de agosto de 2021.-
Andrea Ivanna Ramírez Capillera
Colab. Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

SALÓN CALYFA

VENTA DE COMERCIOS

VENTA DE COMERCIO.

LEY 2904. ALVARO GASTÓN
MARIONI KOPICZKO prometió vender
a ALEJANDRO JAVIER FERNANDEZ y
MICAELA ALEJANDRA ELLERMAN
TABORDA, el salón El Pito sito en Ariel
4842 bis, Montevideo. Acreedores allí.

20p-19/08 v. 16/09

**SALÓN CALYFA
ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES**

DIRECCIÓN DE NECRÓPOLIS

**INTENDENCIA DE MONTEVIDEO
SERVICIO FÚNEBRE Y DE
NECRÓPOLIS
EMPLAZAMIENTO**

Habiéndose presentado ante este Servicio
Fernando y Mario Hebert MENDOZA
AMENDOLA solicitando Certificado de
Uso del **SEPULCRO N° 2552** del
Cementerio Buceo, se cita a quienes se
consideren con derecho a presentarse con la
documentación justificativa ante el Servicio
Fúnebre y de Necrópolis dentro del plazo
de 30 días, vencido el cual se procederá como
se solicita. (Solicitud No. 1440537).

Montevideo, 10 de Julio del 2022.-
CORINA CASTRO ARROYO
ESCRIBANA.

3p-18/08 v. 22/08

DIVORCIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 25° Turno, dictada en autos
caratulados: «**DE LOS SANTOS,
CLAUDIO C/ BIDEGARAY SICA,
FLORENCIA DIVORCIO POR
CAUSAL**», IUE 2-33362/2022, se cita,
llama y emplaza para que comparezca a estar
a derecho en estos autos, en el plazo de 90
días al/a Sr/a. FLORENCIA BIDEGARAY
SICA bajo apercibimiento de designarle
Defensor de Oficio en caso de no
comparecer, con quien se continuarán estos
procedimientos.

Montevideo, 08 de agosto de 2022.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-11/08 v. 24/08

**DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES
DE SOCIEDADES CONYUGALES**

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o..)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de
Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución
y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes
existentes entre los cónyuges que se indican a
continuación; y se cita y emplaza a todos los
interesados para que comparezcan a deducir en forma
sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días,
bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
**NICOLAS PEREIRA SELLANES y
GABRIELA FABIANA BOGLIACINO
HERNANDEZ**,

(IUE: 2-36292/2022)

Montevideo, 10 de agosto de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-17/08 v. 31/08

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz
Departamental Capital de 8° Turno, dictada
en autos: «**COVIMT 5 c/ SUCESORES
GLADYS PALOMEQUE y otro -
EXCLUSIÓN DE SOCIO - RESCISIÓN
CONTRATO**» IUE 2-3139/2021, SE
EMPLAZA A TODOS LOS SUCESORES,
HEREDEROS E INTERESADOS A
CUALQUIER TÍTULO, debido a que no
compareció la parte demandada y al
fallecimiento de la titular, a los efectos de
evitar cualquier tipo de nulidad
(DECRETO Nro. 2560/2022).-
Montevideo, 05 de agosto de 2022.-
María Fernanda Vega Berro

Actuario Adjunto

10p-16/08 v. 30/08

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 10° Turno, dictada en autos
caratulados: «**SOSA VEROCAY,
RODRIGO y otro - RECTIFICACIÓN
DE PARTIDA**», IUE 2-37977/2022, se ha
solicitado la rectificación de la Partida de
Nacimiento de: FEDERICA SOSA
MEDAGLIA, inscrita el día 25/10/2012,
ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 6 del
Departamento de Montevideo, Acta N°
2214, en el sentido que: en donde dice «C.I.
2.597.266-0» debe decir «C.I. 2.597.286-0»
por así corresponder.

Montevideo, 15 de agosto de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09



EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 16° Turno, dictada en autos caratulados: «**ROBLES RODRIGUEZ, FEDERICO RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-20315/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: FEDERICO EDUARDO ROBLES y ALBA RODRÍGUEZ, inscrita el día 22/11/1956, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 11 del Departamento de Montevideo, Acta N° 674, en el sentido que: donde dice «María Alba Rodríguez» debió decir «Alba Rodríguez» por así corresponder. Se expide el presente por el término de 15 días (art. 74 de la Ley 1430 de Registro de Estado Civil).

Montevideo, 07 de junio de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

15p-10/08 v. 31/08

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 23° Turno en autos: «**SINEIRO CRUZ, MARIA INCAPACIDAD**», IUE 2-46690/2019, se hace saber que por Resolución N° 583/2020 de fecha 27/02/2020, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a definitivo/a del ya declarado incapaz Maria Ines SINEIRO CRUZ, al/a Sr/a. Maria del Carmen CRUZ BENAVENT, quien aceptó el cargo con fecha 08/10/2020 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Montevideo, 13 de octubre de 2020.-

Adriana María Vázquez Fresco

Actuario

10p-12/08 v. 26/08

PANDO

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Pando de 3° Turno en autos: «**BONIFACINO FRESIA, AMALIA ROSA. INCAPACIDAD. FAMILIA**», IUE 175-72/2022, se hace saber que por Resolución N° 959/2022 de fecha 14/03/2022, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a interino/a al/a Sr/a. Delbo Hilbi BECARÍA TEJERA, del denunciado Amalia Rosa BONIFACINO FRESIA, quien aceptó el cargo con fecha 25/03/2022 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Pando, 20 de julio de 2022.-

Viviana Karen Rodriguez Ruíz

Actuario Adjunto

10p-16/08 v. 30/08

El Redactor
2 407 8576

El Redactor
SU PUBLICACION
mande su edicto por
mail
elredactor@vera.com.uy
PUEDA PAGAR POR
TRANSFERENCIA
y LE ENVIAMOS
LA FACTURA PARA
RETIRAR

Quiero dejarte un mundo: poema

Cuando ya mis mañanas sean cirio extinguido,
y me vaya buscando la razón de haber sido,
quiero dejarte un mundo donde el amor sea
un himno
donde estallen los surcos en promesas de trigo
y desborden los cielos en azules más limpios.

Quiero dejarte un mundo de palomas en vuelo
de caminos abiertos, de sonrisa de niños,
un mundo sin fronteras sintiéndonos
hermanos
donde tenga sentido la palabra de amigo.

Quiero dejarte un mundo donde el odio no
exista
y la paz sea el cauce que perfilen tus ríos,
un mundo donde el Hombre sea otra vez el
Hombre
y el honor y la gloria recuperen su sitio.

Quiero dejarte un mundo de esperanzas y
sueños,
un horizonte inmenso pero jamás vacío,
quiero dejarte auroras y abiertos los caminos
para encontrar estrellas creciendo en los
espinos.

Quiero dejarte un mundo sin metralla ni
hambre,
sin niños que sollozen ateridos de frío,
un mundo donde crezcan las dulces ilusiones,
y se tiendan las manos en comunión de siglos.

Quiero dejarte un mundo donde no existan
abismos,
y el corazón de todos sea vasija y lirio,
un mundo donde el fuerte ayude a los
vencidos,
y a Dios encuentren todos en el diálogo
íntimo.

Graciela Genta - Maestra, poeta

PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 23° Turno, dictada en autos: «**GIORDANO BIANCHI, MARIA - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-26617/2018, según providencia N° 3803/2019 de fecha 13 de Noviembre de 2019, se CITA, LLAMA y EMPLAZA, por el término de NOVENTA DÍAS, a la última propietaria Erasma GADEA CARRASCO o sucesores de la misma, a los propietarios de los padrones linderos 44814, 44874 y 44812 y a todos los que se consideran con derechos sobre el 30% indiviso del bien inmueble cuya prescripción se solicita, Padrón N° 44.813, ubicado en la localidad catastral Montevideo, Departamento de Montevideo, el que según plano de mensura prescripción del Ing. Agr. Alberto C. Di Leoni Sirtori de mayo de 2018, inscripto en la Dirección Nacional de Catastro, registro provisorio N° 2164, el 11/06/2018, tiene una superficie de 322,03 m.c y se deslinda así: al Noreste 9,82 metros de frente a Camino Vidiella; al Sureste 32,67 metros lindando con padrón 44814; al Suroeste 9,82 lindando con padrón 44874; al Norte 32,92 metros lindando con padrón 44812; bajo apercibimiento de designar Defensor de Oficio.

Montevideo, 06 de marzo de 2020.-

Ana Laura Demaría Méndez

Actuario Adjunto

10p-18/08 v. 01/09

PANDO

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Pando de 5° Turno, dictada en autos: «**IPUSA PRESCRIPCION ADQUISITIVA TREINTENAL CIVIL**» IUE 470-72/2018, se CITA, LLAMA y EMPLAZA a los sucesores de cualquier título de JORGE TOMAS FERRARI CASANOVA; VERONICA DATI y a quienes se consideren con derechos a los inmuebles padrones 1704, 1705, 1707 y 1708, todos ubicados en la 7° Sección Judicial de Canelones, localidad catastral Pando, de acuerdo al Plano de Mensura de Prescripción del Ing. Agrimensor Andrés Dibarboure del 03 de Noviembre de 2016, inscripto en la Oficina Delegada de Ciudad de la Costa con el N° 619, el día 12/12/2016; consta de una superficie total de 41 Ha., 1226 cá, con frente a calle Avenida España, Pando; a que comparezcan a estar a derecho en estos autos por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarse defensor de oficio con quien se seguirán los procedimientos.

Pando, 01 de agosto de 2022.-

Daniel Norberto Magadan Garcia

Actuario

10p-12/08 v. 26/08



Un oasis de meditación y sabiduría en tu hogar

Un oasis de meditación y sabiduría en tu hogar. La vida cotidiana está llena de mucho estrés, cansancio, preocupaciones. Estas son situaciones por las que tiene que pasar el ser humano diariamente. Hoy en día, cobra mucha fuerza porque estamos en una emergencia mundial, la cual ha marcado un antes y un después en el desarrollo de las actividades que realizamos. Ahora todo esto se resume en una misma idea: el encierro.

Desde luego que este confinamiento es uno de los desafíos más grandes que podemos estar enfrentando, y pone en tela de juicio nuestra salud en sus más diversas expresiones, llámese a nivel físico, mental y espiritual. Porque no es secreto para nadie: estamos expuestos a tanta información negativa, que lo menos que se puede esperar, es que afloren sentimientos adversos que aniquilan nuestra paz y tranquilidad. No obstante, siempre hay alternativas para que salgamos bien librados de esta situación.

Uno de los ejercicios que te ayudan a repensar tu vida y a encontrar esa calma que se necesita, es la de convertir tu hogar en un oasis de meditación y sabiduría. Estos son pilares fundamentales para el equilibrio espiritual y nos van dando luces para ir viendo el lado positivo de las cosas.

Pero... ¿cómo prepararnos para comenzar a hacerlo?

El ambiente

Lo primero que debes tener en cuenta es que para crear un lugar que se convierta en espacio de meditación y sabiduría, es saber elegir un punto en específico, con el objetivo de acondicionarlo. Este lugar va a tener características muy propias, pues como bien sabemos, será un sitio mágico de encuentro para liberar, sanar y apropiarse de las buenas energías que todos necesitamos tener cerca.

En este sentido, sea cual sea el espacio que decidas utilizar, debes tomar en cuenta que el mismo tiene que estar alejado de cualquier tipo de ruidos y distracciones, porque se trata de concentrar nuestra mente, cuerpo y alma en ese lugar, para lograr resultados

satisfactorios y a corto plazo.

Por otra parte, la meditación tiene una ventaja increíble en la medida que te ofrece acercarte a una nueva visión de vida, de las cosas... sobre todo, influye de manera positiva en nuestras emociones y sentimientos. Te permitirá acercarte a tu YO interno y a saber canalizar tus energías cuando no te sientas en tu centro.

El orden del espacio

Cuando necesitamos crear en casa un lugar para la meditación y que se convierta en el epicentro de la sabiduría, la limpieza y el orden de los objetos que tengas en el hogar, juega un rol muy importante.

En este sentido, sugerimos hacer una limpieza profunda, mover de sitio muebles, mesas... es decir, tratar de hacer cambios para que las energías puedan fluir mejor y la energía estancada, se disipe.

Recuerda que no podemos hacer de nuestro hogar un increíble oasis de meditación y sabiduría, cuando no nos sentimos a gusto. Al mover las energías, damos espacio para atraer cosas buenas, tales como prosperidad, unión, tranquilidad y paz mental. Este es el equilibrio que toda persona necesita para alcanzar la calma.

Colores y olores

Cuando se trata de hacer estos ejercicios en casa, nuestros sentidos necesitan estar más vivos que nunca, porque esta es la clave para lograr que la meditación llegue a mejorar aún más, los efectos que causa en la persona que la está practicando. Por tal motivo, el impacto visual que tengas en tu entorno, es vital para lograr una mayor concentración y por ende, aprovechar de mejor manera esos minutos que le estás dedicando a tu bienestar espiritual (Te puede interesar: *Cómo influyen los aromas en la vida diaria.*)

En este punto, es muy importante usar la creatividad y la intuición, ya que este será el espacio donde te podrás conectar en cuerpo y alma con tu propia naturaleza... esa naturaleza que solo tú puedes conocer y despertar en cualquier momento.

Es ideal que tu espacio esté diseñado desde colores que te generen paz (por ejemplo, el blanco), lo que hará que tus sesiones de meditación y sabiduría puedan fluir. Por tal motivo, si tienes cortinas blancas, úsalas en

ese lugar; también las plantas son una buena opción a considerar, ya que nos acercan a la naturaleza.

Las velas, al igual que esencias y aromas como el sándalo, son también muy útiles para llevarnos en ese viaje increíble que llamamos meditación.

Meditar en familia

Es una gran oportunidad para sumar a nuestro núcleo en esta práctica, donde generaremos un espacio para compartir conocimientos y sabiduría.

El hecho de crear en casa un espacio que sirva para la meditación y abra las puertas de la sabiduría en tu hogar, es un plan perfecto: estarás contagiando a tu familia de las ganas de sumarse en este "viaje"... invitarás a las personas que amas, a esta aventura de autoconocimiento.

Del mismo modo, a los más pequeños les ayuda en un nivel altísimo, sobre todo cuando están en la infancia, pues los ayuda a saber y entender desde chiquitos el por qué algunas reacciones del ser humano y por si fuera poco, crecerá siendo una persona más segura de sí misma, conectado con sus emociones y sentimientos, lo que lo llevará a lograr muchas metas.

El mejor plan

El éxito de la meditación en casa en estos momentos complicados que vivimos como sociedad, te permitirá reencontrar las motivaciones que quizás habías perdido. Porque con esta situación, lo más normal es el desánimo, la tristeza y la ira, frente a las adversidades que podemos estar transitando.

El mejor plan es convertir tu hábitat en un espacio de amor, donde cada una de las energías que emanen sean aprovechadas para el bien común de los que allí habitan.

Es importante que siempre tengas claro que somos seres de luz, que hemos venido a este mundo a ser felices... por lo que puedes repetir como mantra: "YO PUEDO, YO QUIERO, YO HAGO"... reitéralo varias veces con determinación y transmite este mensaje a los que te rodean.

Ocio.net y Comuna Mujer

El Redactor