



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3201 - Montevideo, 15 de Julio 2022.- Dep. Legal N° 347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

CONSORCIOS

Consortio CGM MONTEVIDEO

Contrato: Montevideo, 27/04/2022
Integrantes: CSI INGENIEROS S.A. (30%)
y CONSTRUCCIONES E INSTALACIONES
ELECTROMECAÑICAS S.A. (70%)
Objeto: Prestación de servicios de acuerdo
con la Licitación Pública N° 394500/1 para
la «Contratación de operación, ingeniería y
mantenimiento del Centro de Gestión de
Movilidad para la ciudad de Montevideo»
Plazo: Se extenderá durante el lapso
necesario para el cumplimiento del objeto
Administrador: Martín Galán, CI2.760.392-2
Domicilio: Montevideo, Soriano 1180.
Inscripción en el RNC: N° 6836/2022 (05/05/2022)

1p-v. 15/07

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

DE LIMA y ASOCIADOS SRL

Constitución: 1/07/2022
Inscripción: 11550, 12/07/2022
Socios: Jonathan DE LIMA (33 cuotas) Jack
MORENO, Braihan TORRENS, Dalma
OLIVERA, Viviana de LIMA, Ivan
CASTRO, Facundo COSTA y Lucia
LODEIRO (1 cuota c/u)
Objeto: Portería, servicio integral de
limpieza, mantenimiento; arrendamiento de
bienes; cadetería; logística y mensajería.-
Domicilio: Montevideo
Plazo: 30 años
Administración: Jonathan DE LIMA y
Facundo COSTA indistintamente. Capital:
\$ 40.000.-

1p-v. 15/07

FIXONE S.R.L.

Constitución: 7/07/2022
Inscripción: 11472, 12/07/2022
Socios: Mateo MILBURN REGUSCI, 3
cuotas, Tomas GARCIA PINTOS
INCIARTE, 3 cuotas, y Agustin GALLO
VIGNOLI (4 cuotas)
Capital: \$ 100.000.-

Plazo: 30 años
Administración: Agustin GALLO
VIGNOLI

Objeto: Importación, reparación y venta de
celulares y accesorios.

Domicilio: Montevideo

1p-v. 15/07

CONVOCATORIAS

ELECCIONES DE LA COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO DE C.O.E.T.C. (C.O.A.C.C.O.E.T.C.)

COOPERATIVA DE AHORRO Y
CRÉDITO DE C.O.E.T.C.
(C.O.A.C.C.O.E.T.C.) Llama a los socios
y empleados a ELECCIONES para la
integración de cinco (5) cargos para el
CONSEJO DIRECTIVO y tres (3) cargos
para la COMISIÓN FISCAL con su
respectiva doble lista de suplentes.

La citada elección se realizará el proximo dia
29 de julio de 2022, en el horario de 8:30 a
18:00 hs, funcionando dos (2) mesas
receptoras de votos ubicadas en el local de 8
de octubre 3462.

5p-15/07 v. 22/07

SALÓN CALYFA

CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP

PAGUE E-TIMBRE
AQUÍ

2408 7623

s.calyfa13@hotmail.com

El espíritu del Árbol

UN ÁRBOL ES UNA ANTENA
QUE EMITE UNA SEÑAL
CAPAZ DE CONECTARNOS
CON EL MUNDO ESENCIAL,

TRANSMITIENDO LA MAGIA
SUTIL Y SILENCIOSA,
DE ESTA VIDA QUE UN DÍA
NOS FUE TAN MISTERIOSA.

UN ÁRBOL ES UN TEMPLO
UN SAGRADO MONUMENTO,
UN GUERRERO SILENCIOSO
QUE NACIÓ TIERRA ADENTRO,

EL CUAL NOS RECUERDA
QUE LA OSCURIDAD NO ES UNA CRUZ,
SI EN ELLA ECHAMOS RAÍCES
PARA LUEGO ALCANZAR LA LUZ.

UN ÁRBOL ES UN MAESTRO
CON UN MENSAJE A DEVELAR,
RECURRE A ÉL CUANDO PRECISES
VOLVERTE A ENRAIZAR.

DEJA QUE SU PRESENCIA
TE RECONECTE CON LA VIDA,
APROVECHA SUS RAÍCES
PARA NUTRIRTE DE ENERGÍA.

SOLO ACÉRCATE CON REVERENCIA,
DISPUESTO A ASOMBRARTE
Y DEJA QUE SU VIBRACIÓN
COMIENZE A SANARTE.

SOLO ABRE TU CORAZÓN
VERÁS DE QUÉ HABLO,
CUANDO SIENTAS QUE TE ABRAZA
EL ESPÍRITU DEL ÁRBOL.

TEXTO DE DAMIÁN CABRERA



La resistencia al compromiso

La resistencia al compromiso, se da tanto en hombres como en mujeres (aunque hay un leve predominio del género masculino). Las mujeres aún siguen buscando más la estabilidad en la pareja; pero ¿por qué algunas personas se resisten al compromiso? ¿qué pasa con el amor y la idea de pareja que traían?

La gran mayoría de las personas, inicia una relación en etapas tempranas de su vida (a los veinte y poco), y ponen muchas expectativas en ella: ideales, sueños, ilusiones, que se fueron formando desde la niñez con los modelos que incorporaron. Y algunas se han visto frustradas con el tiempo, porque la realidad les ha devuelto algo muy diferente a sus expectativas.

Estas personas, luego de algunas experiencias de este tipo, empiezan a vivir las relaciones de una manera diferente: ya no creen de la misma forma en el amor, ni ponen las mismas expectativas de antes. Es como si intervinieran menos en la relación de pareja, esperan a ver qué sucede con el tiempo, no se apuran a un compromiso. Van viviendo el presente, sin proyectarse demasiado, por miedo a volver a pasar por la misma experiencia frustrante. Se acostumbran a vivir sin estar en pareja y encuentran sus ventajas: no rendir cuentas a nadie de lo que se hace, no ocuparse del otro, poder salir con amigos sin ser controlados, etc.

Esto hace que empiecen a dudar de querer arriesgarse a formar nuevamente un vínculo sólido, ya sea por temor a sentirse atados o también, por temor a volver a fracasar.

En varias ocasiones sí buscan establecer relaciones amorosas, pero una vez que se encuentran en ellas, tienen una postura ambivalente a respecto... no saben si quieren o no estar en dicha situación. Piensan más en lo que pierden, que en las expectativas positivas de cambio que puedan venir. Así, empiezan a buscar defectos en el otro, para no seguir comprometiéndose en la relación.

Es común encontrar una dinámica interesante en algunas parejas... entre la "mujer con miedo al abandono" y el "hombre con miedo a la invasión" de sus espacios. En la mujer surge la inseguridad, el temor a no ser valoradas o queridas y entonces, empiezan a buscar al otro cada vez más, para que le reafirme su cariño. El hombre empieza a sentirse que está cada vez más invadido en sus espacios, establece límites a dicha invasión y cuando esto sucede, la mujer se desespera más aún,

porque cree que está pasando lo que tanto teme y se aferra más. Así, se da un círculo de retroalimentación negativa entre los temores de ambos, que finalmente termina con la relación, confirmando a ambos su teoría previa (con lo cual se agudiza más esta percepción para la siguiente relación).

Muchas veces, la persona está realmente segura que no quiere comprometerse en un vínculo estable y único. En otros casos, el problema radica cuando la conducta no responde a un convencimiento, sino a temores como los que mencionaba anteriormente: temor a sufrir, a fracasar, al abandono, al engaño, etc.; y por eso evita el compromiso. El miedo surge cuando los recursos con los que contamos, nos resultan insuficientes para enfrentar una situación.

Por lo anterior evitamos comprometernos, porque nos parece que no vamos a poder tener una relación de pareja exitosa y tememos sufrir; por lo que terminamos finalmente evitando el compromiso, ya sea en forma conciente o saboteándolo de alguna forma más inconsciente. Este es uno de los motivos por los que se ven cada vez más problemas para comprometerse en las relaciones de pareja.

Tenemos que desarrollar autonomía y responsabilidad, dos cualidades que adquirimos desde la infancia y a lo largo de nuestra vida. Son importantes también la capacidad de espera y confianza en nosotros mismos, y en la relación que tenemos.

Cuando estas cualidades no se cultivaron desde temprana edad, al llegar a adultos, se hace difícil poder hacernos cargo de nosotros mismos. Es entonces cuando, en forma errónea, "esperamos de" o depositamos esa responsabilidad en la pareja.

Lo más importante, es saber que la felicidad no es responsabilidad de la pareja, sino de cada miembro individual. Nadie tiene que poner esas expectativas en el otro, ni tampoco asumir que esa es su responsabilidad, porque ahí estamos tomando un rol equivocado.

El poder tener esa predisposición positiva hacia el otro desde el inicio, es difícil y más cuando se ha pasado antes por experiencias no gratas. Se requiere entrega y una apertura emocional, que algunas personas no están seguras de poner en riesgo.

¿Qué hacer?

Debemos desarrollar confianza en nuestras capacidades y poder arriesgar sin temor.

Al no enfrentar nuestros miedos, éstos siguen estando... sólo los eludimos en forma temporal, pero no los solucionamos. No podemos vencer a un enemigo en su ausencia: debemos enfrentarnos a él, para poder superarlo verdaderamente.

Para poder enamorarse y mantener una relación de pareja sólida, se requiere lo siguiente:

- ser responsable de uno mismo
- haber desarrollado vínculos sanos desde la infancia, pasando por la adolescencia, hasta llegar a la adultez

- ser generoso y también, animarse a arriesgar; porque se está preparado para poder enfrentar cualquier consecuencia tanto positiva (con todo lo que ello implica), como negativa de una relación

- debe existir tanto la capacidad de asumir la responsabilidad de estar en pareja, como de tolerar la frustración si la relación no se da de la forma que se esperaba

- se necesita poder dar sin esperar recibir siempre... es parte de tener una autoestima saludable, que no se quiebra por una desilusión amorosa

- también requiere ser responsable frente a las necesidades del otro, lo que no quiere decir que "se tengan" que encargarse del otro, sino darle su espacio para crecer por sí mismo. Esto es parte del respeto hacia el otro: no querer imponerle mis deseos, ni querer controlarlo todo el tiempo, aceptando su individualidad.

"El único amor incondicional en la vida es el de una madre" (y a veces, ni ese); el resto hay que generarlo, conquistarlo y dejar que me conquiste. Una vida de pareja, siempre va a implicar renunciaciones; pero también, muchas ganancias. En la valoración que cada uno haga en ambos brazos de esta balanza, es donde se asienta la capacidad y el deseo de formarla o no.

El principal compromiso que debemos tener, es con nuestros verdaderos deseos: si ellos están influidos por temores, lo mejor es tratarlos para poder enfrentar las situaciones que nos conduzcan a donde realmente queremos estar. Es la única forma de vivir la vida que realmente elegimos.

Ps. Silvia Cardozo
Terapeuta Cognitivo-Conductual