



# El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3192 - Montevideo, 4 de Julio 2022.- Dep. Legal N° 347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-  
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"- Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

## AVISOS DEL DIA

### CONSORCIOS

#### CONSORCIO PIETROBONI - BERKES

CONTRATO: 01/06/2022

INSCRIPCION: 8803/2022

INTEGRANTES: LEMIRO PABLO

PIETROBONI SA 70%

BERKES SA 30%

OBJETO: Ejecución de obras y trabajos de mantenimiento – Lic. Pub. CREMAFRUTA 5 entre las progresiva 69K000 y 95K35.

PLAZO: Duracion del contrato a ser celebrado entre el Consorcio y la CVU

ADMINISTRACION: Por Comité Directivo integrado por 2 representantes de cada empresa.

DOMICILIO: Av. De las Americas 2451 - PAYSANDU

1p-v. 04/07

### Flores de Bach para tiempos difíciles

Hoy queremos compartir con ustedes un maravilloso dato práctico que a ambas nos ha acompañado por largo tiempo, ayudándonos a sobrellevar diversos momentos desafiantes... y ahora ¡más que nunca! Nos referimos a las Flores de Bach.

Aquí les recomendamos cuatro esencias, que creemos pueden ayudar mucho en estos momentos.

- El remedio de emergencia, que pueden encontrar como Rescue Remedy o Revival Remedy, es algo que nunca estará demás tener, ya que nos ayuda a volver a la calma en situaciones que nos causan estrés, preocupación, angustia... que nos sacan de nuestro centro.

- Mimulus, es una esencia indicada para situaciones específicas que nos producen miedo, por lo que en estos momentos, también puede ser una gran aliada.

- Si el miedo que experimentas es de gran

intensidad, más parecido al pánico, la esencia que te ayudará a volver a tu calma es Rock Rose.

- Con la aparición del virus y todas las medidas que se han tomado, nuestra vida tal como la conocíamos dejó de existir, lo que nos ha implicado adaptarnos a una nueva forma de vivir. Walnut es la esencia que nos ayuda en la adaptación al cambio.

Estas esencias permitirán aliviar estados emocionales negativos temporales, asociados al momento que estamos viviendo.

Al tratarse del frasco mismo del concentrado de la flor, pueden tomarlas colocando dos gotas debajo de la lengua, cuidando que el gotario no toque la boca y dejarlas actuar ahí un par de minutos. La idea es repartir las tomas durante el día. Generalmente se indican cuatro tomas al día: al despertar, al mediodía, en la tarde y antes de dormir, alejado de los alimentos. Si internamente sientes que necesitas más tomas, haz caso a tu intuición.

Si el estado es agudo, como cuando necesitas Revival Remedy, puedes colocar bajo la lengua una gotita cada pocos minutos, hasta que baje la intensidad del estado emocional. Otra forma que pueden probar, es colocar dos a tres gotas en un vaso de agua e ir tomando sorbos hasta recuperar la calma.

Como dato anexo, les comentamos que es importante guardar las esencias alejadas de los celulares.

### CONVOCATORIAS

#### «SZOLNO HNOS Y CIA S.A.» CONVOCATORIA

SE CONVOCA A LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE ACCIONISTAS A REALIZARSE EL DÍA VIERNES 22 DE JULIO DE 2022, CANELONES 1760, MONTEVIDEO, A LAS 15:00 HORAS EN PRIMERA CONVOCATORIA Y A LAS 16:00 HORAS EN SEGUNDA CONVOCATORIA, A FIN DE CONSIDERAR EL SIGUIENTE ORDEN DEL DÍA:

1) APROBACIÓN DE LA ACTUACIÓN DEL DIRECTORIO HASTA LA FECHA ACTUAL.

2) APROBACIÓN DEL ESTADO DE SITUACIÓN PATRIMONIAL Y ESTADO DE RESULTADOS AL DÍA 28/02/2022.

3) APROBACIÓN DEL PROYECTO DE DISTRIBUCIÓN DE UTILIDADES A LOS ACCIONISTAS

4) DESIGNACIÓN DEL DIRECTORIO.

5) DESIGNACIÓN DE UN ACCIONISTA PARA FIRMAR EL ACTA.

3p-30/06 v. 04/07

#### «MANSOR S.A.» CONVOCATORIA

SE CONVOCA A LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE ACCIONISTAS A REALIZARSE EL VIERNES 22 DE JULIO DE 2022, EN CANELONES 1760, MONTEVIDEO, A LAS 14:00 HORAS EN PRIMERA CONVOCATORIA Y A LAS 15:00 HORAS EN SEGUNDA CONVOCATORIA, A FIN DE CONSIDERAR EL SIGUIENTE ORDEN DEL DÍA:

1) APROBACIÓN DE LA ACTUACIÓN DEL DIRECTORIO HASTA LA FECHA ACTUAL.

2) APROBACIÓN DEL ESTADO DE SITUACIÓN PATRIMONIAL Y ESTADO DE RESULTADOS AL 28/02/2022.

3) APROBACIÓN DEL PROYECTO DE DISTRIBUCIÓN DE UTILIDADES A LOS ACCIONISTAS.

4) DESIGNACIÓN DEL DIRECTORIO.

5) DESIGNACIÓN DE UN ACCIONISTA PARA FIRMAR EL ACTA.

3p-30/06 v. 04/07

### SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

#### El Caballero S.A.

Reducción de Capital Integrado  
Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada el 24 de junio de 2022, resolvió reducir el capital integrado.

Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en la ciudad de Montevideo en la calle Plaza Independencia 811 P.B, en el horario de 10.00 a 16.00.

10p-01/07 v. 14/07



## El único momento que existe es el ahora

Como dicen los budistas: "Alégrate porque todo lugar es aquí y todo momento es ahora"... el único momento que existe es sólo este... el tiempo no vuelve atrás y este instante jamás volverá, por lo cual ama, vive y disfruta como si fuera el último momento de tu vida; más que mal, elegimos venir acá para experimentar y ¡ser felices!

Por lo tanto, cuando quieras algo, arriesga, arriesga y vuelve a arriesgar: es mejor sentir que lo diste todo, a sentir que no hiciste nada... finalmente la vida es un juego y si no juegas, jamás sabrás qué pudo pasar.

Si sientes en tu corazón el amor, simplemente ama con todo tu ser, porque es la única manera de sentir el amor en el alma y lo que se queda en el alma, siempre trasciende.

No te quedes en las formas: estas son ilusorias... no te quedes en la superficie, recuerda que la materia es solamente eso, materia... como dice Víctor Hugo: "Desgraciado quien no haya amado más que cuerpos, formas y apariencias. La muerte le arrebatará todo. Procurad amar las almas y un día las volveréis a encontrar."

Mira a los ojos de las personas con quien te encuentras, ya que así podrás ver y sentir el alma de cada uno... el traductor del alma es el corazón, por lo tanto, solo de esta forma puedes decidir si deseas quedarte con ese desconocido. Recuerda el que sigue el camino del corazón, ¡nunca se equivoca!

Di lo que sientes, llama a quien desees... no metas a la mente, solamente siente qué te dice tu corazón, busca a quien está ahí donde solo tú sabes... haz y vuelve a hacer: nadie ha logrado nada desde el intento y la única manera de manifestar algo, es haciéndolo. Recuerda que "el amor que no se manifiesta, no es amor por completo."

Si algo te duele, llora, llora y vuelve a llorar, luego respira y decide caminar y avanzar... siempre dirígete hacia delante y ¡nunca mires atrás!

Jamás niegues aquello que sabes que es una verdad: acepta, llora, patalea y luego integra, crece y vuelve a avanzar... practica la aceptación y te darás cuenta que siempre es mejor que resistir.

Y sobre todo, ríe a carcajadas, alégrate por cada caminar... baila y expresa con tu cuerpo la alegría de vivir; sé feliz con lo simple y

bello, mira la vida con los ojos de un niño donde todo es capaz de sorprenderte.

Y tú... ¿hasta cuándo vas a esperar para florecer, para hacer, para buscar, para decir, para amar, para ser inmensamente feliz? A veces creemos que tenemos toda la vida, sin embargo la vida puede ser solo un segundo y el único tiempo que existe es ¡¡¡ahora!!!

Te deseo una feliz vida, donde tu Norte sean tus sueños sin límite ni final, y tu timón y carta de navegación sea siempre ¡tu corazón!

**¡Es tiempo de despertar! ¡Es tiempo de simplemente elegir ser feliz!**

Y entonces... ¿te atreves a ir por MÁS?... ¿Más qué? Más felicidad, más amor, más paz, más tranquilidad, más abundancia y prosperidad, más alegrías, más risas, más disfrute, más gozo, más juegos, más abundancia de todoooooo... más espiritualidad, más cariños, más ternura... ¡más consciencia!

María Jesús Martínez Bórquez

Psicóloga, Facilitadora de Ceremonias y Talleres.

---

## El arte de poner límites

En mi nota anterior hablamos sobre cómo crear vínculos sanos y armoniosos. Y dos de los puntos clave que exploramos fueron la importancia de elegir pensamientos compasivos y/o amorosos hacia el otro y aceptarlo tal cual es sin intentar cambiarlo (no sé si has probado pero hasta ahora yo nunca pude cambiar a nadie ??).

Es importante recordar que todo lo que piensan, sienten y hacen las personas tiene que ver con su mundo interno y nunca es personal hacia nosotros. Sin embargo, aceptar incondicionalmente al otro no significa necesariamente aprobar sus acciones. Comprender no es igual a estar de acuerdo.

Aquí entra en juego el tema de los límites. Establecer nuestros límites es imprescindible para crear vínculos sanos.

Muchas veces confundimos "poner un límite" con expresar cómo el otro "debe" comportarse. Y antes de seguir adelante, quiero hacer una salvedad: en esta nota no me estoy refiriendo a situaciones con

hijos pequeños o adolescentes donde nuestro rol como madres es educar en un comportamiento alineado con nuestros valores al tiempo que establecemos las fronteras de lo permitido.

Pero no es nuestro cometido enseñarle a otro adulto cómo comportarse. En este caso, el autocuidado pasa por definir con nosotras mismas qué haremos cuando se invade nuestro espacio personal.

Te doy otro ejemplo por el que muchas veces me consultan: los límites con la pareja. Hace poco, una persona me consultó porque su esposo manejaba a una velocidad mayor de la que ella creía prudente.

Como te decía al principio: no podemos controlar la conducta de los demás. Mi consultante intentaba (inútilmente) "razonar" con él. Pero el esposo no se decidía a dejar de apretar el acelerador. Lo que trabajamos era que sí dependía de ella cómo comportarse ante esta situación. Y ella decidió no subirse al auto con él al volante. Y decidió que ella llevaría a los niños a la escuela.

Para poner límites, la clave es el desapego de la opinión del otro. Si te fijas, el origen de nuestra incapacidad de poner límites es la propia inseguridad, el miedo al juicio del otro. Atravesar ese miedo te ayudará a evitar el peor malestar: el juicio severo contra ti.

Aporte de Psic. Violeta Guber

---

**SALÓN CALYFA**

**ENCUADERNACION  
DE PROTOCOLOS  
CON ÍNDICES**