



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3178 - Montevideo, 14 de Junio 2022.- Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

MODACOR S.A.

Art. 361

Asamblea: 28/02/2022

Art 3: \$ 1.400.000

INSCRIPCIÓN: 8.657, 01/06/2022

1p-v. 14/06

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

FENIGIS.R.L.

Contrato: 26/05/2022

Inscripción: 9089/2022

Capital: \$ 100.000

Socios: Nicolas Feola, Gianni Feola (50 cuotas c/u)

Administración y representación: Indistinta

Plazo: 30 años

Domicilio: Montevideo

Objeto: explotación de comercio en el ramo de autoservicio, cadena minorista de la alimentación; adquisición, venta, industrialización, producción, comercialización, importación y exportación y representación de materias primas, mercaderías, bienes, obras y servicios, afines al objeto; importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones y consignaciones; participación, constitución o adquisición de empresas que operen en los ramos pre indicados.

1p-v. 14/06

Pablo Ferreira LTDA

RUT 215014120012

FECHA: 05/04/2022

INSCRIPCIÓN: 5271, 06/04/2022

MODIFICACIÓN: La representación de la sociedad será ejercida por Andrea Fabiana Aldecoa Hernandez

1p-v. 14/06

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, LESLI CARINA MORGANTICROSARA y DANIEL CARLOS GONZÁLEZ, (IUE: 2-23241/2022)

Montevideo, 9 de junio de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-14/06 v. 27/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, STEFANO PAOLO MARRONE GARCÍA y DANIELA JIMENA DA LUZ ARAUJO, (IUE: 2-27097/2022)

Montevideo, 7 de junio de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-14/06 v. 27/06

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, CESAR GERARD ROMERO y ANA PEÑA GARCIA, (IUE: 2-22738/2022)

Montevideo, 26 de mayo de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-14/06 v. 27/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, SARA CHABALGOITY MARTÍNEZ, (IUE: 2-22437/2022)

Montevideo, 25 de mayo de 2022.-

Ana Cecilia Lerena Berhau

Actuario

10p-14/06 v. 27/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, NORA MERCEDES SOLER DOS SANTOS, (IUE: 2-58150/2021)

Montevideo, 17 de diciembre de 2021.-

María de Lourdes Baptista Casullo

Actuario

10p-14/06 v. 27/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, GLADYS ELISA PARRILLA, (IUE: 2-20606/2022)

Montevideo, 17 de mayo de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-14/06 v. 27/06

DIVORCIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 25° Turno, dictada en autos caratulados: «CUBAS BILLI ALEX C/ UMPIERRE CARDOZO MANUEL DIVORCIO POR CAUSAL», IUE 2-25997/2022, se cita, llama y emplaza para que comparezca a estar a derecho en estos autos, en el plazo de 90 días al/a Sr/a. Manuel Umpierre Cardozo bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 06 de junio de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-14/06 v. 27/06

El Redactor

El Redactor



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
JORGE ALFONSO PIAGGIO ALVEZ,
(IUE: 2-20732/2022)

Montevideo, 19 de mayo de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
GLENDA ELVIRA GOMEZ NICOLINI,
(IUE: 2-23793/2022)

Montevideo, 30 de mayo de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
SOFIA SRIADOWER KAJMOWICZ o
SOFIA SNIADOWER KAJMOWICZ,
(IUE: 2-33978/2021)

Montevideo, 9 de setiembre de 2021.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
JUAN CARLOS SOFIA MORENO,
(IUE: 2-21471/2022)

Montevideo, 2 de junio de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
LILIAM ELIZABETH FERREIRA
COITINHO y RUBEN HUMBERTO
SCALA MORALES,
(IUE: 2-61604/2021)

Montevideo, 19 de mayo de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MÓNICA SUSANA SCHANG,
(IUE: 2-23359/2022)

Montevideo, 6 de junio de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
MARIA MERCEDES BENITEZ

CABRERA y HECTOR RAUL
RODRIGUEZ,
(IUE: 2-13888/2022)

Montevideo, 2 de junio de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
OLGA RENE o RENEE ALVAREZ
FERNANDEZ,
(IUE: 2-49232/2021)

Montevideo, 25 de marzo de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
LUIS HEBER OTERO RODRÍGUEZ,
(IUE: 2-21023/2022)

Montevideo, 7 de junio de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ANDRES NELSON SAHAJDAK
MASLECHCO,
(IUE: 2-25114/2022)

Montevideo, 7 de junio de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
ERIKA RENATE GERTRUD
ABEGG o ERIKA RENATE GERTRUD
BORNHOLT ABEGG o ERIKA
RENATE GERTRUD ABEGG
WUPPESAHL DE BORNHOLT,
(IUE: 2-25163/2022)

Montevideo, 2 de junio de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
MARIA EUGENIA OLAZAGUIRRE y
CESAR MOREIRA LEMBO,
(IUE: 10202/2022)

Montevideo, 30 de marzo de 2022.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
JAVIER OSCAR ROSAS GALVAN,
(IUE: 2-26331/2022)

Montevideo, 9 de junio de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
YAMILA AIMEÉ JUAREZ VILLAFANA,
(IUE: 2-20512/2022)

Montevideo, 8 de junio de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-10/06 v. 23/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
CESAR SALVADOR MARTIMARTINEZ,
(IUE: 2-18868/2022)

Montevideo, 6 de junio de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
RUBEN ANTONIO GADEA PIRUZETTI,
(IUE: 2-20514/2022)

Montevideo, 3 de junio de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
RICARDO ANTONIO SANDIN SICCO,
(IUE: 2-19336/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
JORGE OSVALDO FATTORUSO
DORCI Y JOSEFA DOLCE D'
AGOSTINO O JOSEFINA DORCI,
(IUE: 2-20015/2022)

Montevideo, 18 de mayo de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
ALEJANDRO DANIEL BOZZOLO
CENOZ,
(IUE: 2-14805/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
ANTONIO LOPEZ PENELO,
(IUE: 2-40810/2021)

Montevideo, 31 de mayo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
ORFILIA NIEVE MARTINEZ
GONZALEZ y GUILLERMA O
GUILLERMINA CELICA MARTINEZ



GONZALEZ, (IUE: 2-12906/2022) Montevideo, 4 de abril de 2022.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario	Colab. Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06	Montevideo, 6 de junio de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, BEATRIZ PETRONA DARBLADE CAMPOS, (IUE: 2-22124/2022) Montevideo, 27 de mayo de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, ODILA FERNANDEZ RODRIGUEZ, (IUE: 2-11459/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, STELLA CRISTINA ACHERVI DIAZ, (IUE: 2-20552/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-09/06 v. 22/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, NAIR DEL CARMEN SANTOS GONZALEZ, (IUE: 2-7413/2022) Montevideo, 14 de marzo de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, JUAN VENERI DE DIEGO, (IUE: 2-13973/2022) Montevideo, 6 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, ENRIQUE FRANCISCO ALFONSO RODRIGUEZ, (IUE: 2-16846/2022) Montevideo, 18 de mayo de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-09/06 v. 22/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, RICARDO LEOPOLDO MASCARETTI y EMILCE ARICLE CABRERA, (IUE: 2-20517/2022) Montevideo, 9 de junio de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, OLGA MACCIO GUARISCO, (IUE: 2-23982/2022) Montevideo, 30 de mayo de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARÍA DEL PILAR ARAUJO AGARBADO, (IUE: 2-18342/2022) Montevideo, 31 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, SAUL PABLO BENTANCOR ALVES, (IUE: 2-23194/2022) Montevideo, 9 de junio de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ESTEBAN JAVIER MARCOS ENRIQUE, (IUE: 2-55336/2020) Montevideo, 18 de diciembre de 2020.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MIRIAM ROSA TCHILINGIRBACHIÁN, (IUE: 2-20854/2022) Montevideo, 31 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, FRANCISCO RAMON LAROCCA o LAROCCA ALVAREZ, (IUE: 2-22429/2022) Montevideo, 6 de junio de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ENRIQUE ALONSO ALONSO Y ENCARNACIÓN ALVAREZ DURÁN, (IUE: 2-64790/2021) Montevideo, 25 de mayo de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, RICARDO PIUMA POVERO, (IUE: 2-55345/2020) Montevideo, 26 de noviembre de 2020.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario 10p-09/06 v. 22/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, RAFAEL CABRERA ZERPA, (IUE: 2-25305/2022) Montevideo, 6 de junio de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, HEBER MILTON MOLINA VICENTE, (IUE: 2-22990/2022) Montevideo, 25 de mayo de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, MATEO VIDAL CORONEL, (IUE: 2-41765/2021) Montevideo, 5 de octubre de 2021.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-08/06 v. 21/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, LUIS ALBERTO ETCHEVERRY BRIGNONE, (IUE: 2-22989/2022) Montevideo, 30 de mayo de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, JULIO ALFREDO SILVA PIGGIOLI, (IUE: 2-15860/2022) Montevideo, 28 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-09/06 v. 22/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, BONIFACIO ESTRAMIL y GUMERCINDA ó GUMERSINDA SANTOS GUERRA, (IUE: 2-21073/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-08/06 v. 21/06



EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, ELENA NAVONI LARRAUD y CARLOS NELSON CAVAZZI MORAGUES, (IUE: 2-11913/2022) Montevideo, 6 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-08/06 v. 21/06	OLGA FACCIOLA GAITAN, (IUE: 2-10968/2022) Montevideo, 24 de marzo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-07/06 v. 20/06	Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, LUIS FERNANDO ZUCA MARTINEZ, (IUE: 2-3580/2022) Montevideo, 19 de mayo de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, ROMAN RIVERO IGLESIAS, (IUE: 2-23211/2022) Montevideo, 6 de junio de 2022.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario 10p-08/06 v. 21/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, MERCEDES VAZQUEZ PERNA, (IUE: 2-10904/2022) Montevideo, 24 de mayo de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto 10p-07/06 v. 20/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, AUREA MARÍA JOSEFA RODRÍGUEZ CRESPO, (IUE: 2-20909/2022) Montevideo, 9 de mayo de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ALBERTO SANTIAGO GIUDICELLI DUTRA, (IUE: 2-25362/2022) Montevideo, 31 de mayo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-08/06 v. 21/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, RAQUEL MARÍA DEL VERDÚN BERACOCHEA TOLEDO , (IUE: 2-25857/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ELISABET O ELIZABET GAUDIN MIGURUZA O MUGURUZA, (IUE: 2-12946/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-06/06 v. 17/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, NÉSTOR OMAR OTERO MIGUEZ, (IUE: 2-21962/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-07/06 v. 20/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, SERGIO LUIS BERNET DENIS, (IUE: 2-21340/2022) Montevideo, 2 de junio de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, JOSE DUBISKY GARCHINTO, (IUE: 2-25611/2022) Montevideo, 2 de junio de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, CARLOS NICOLÁS CHAVDARBEROV, (IUE: 2-16138/2022) Montevideo, 13 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-07/06 v. 20/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ALBERTO ALCIDES GALEANO DE LEON, (IUE: 2-43605/2019) Montevideo, 27 de agosto de 2019.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, MARIA SILVIA o SYLVIA MEHARU CAILLAVA, (IUE: 2-39054/2021) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, MIRTA HAYDEÉ SARRAN PALMITESTA, (IUE: 2-44136/2021) Montevideo, 7 de octubre de 2021.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto 10p-07/06 v. 20/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, CANDIDA PERDOMO DE SOUZA, (IUE: 2-15642/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, GONZALO GABRIEL MONICO LOGALDO, (IUE: 2-24666/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-03/06 v. 16/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, WALTER WALBERTO SOSA DOS SANTOS, (IUE: 2-21021/2022) Montevideo, 20 de mayo de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-07/06 v. 20/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, ERIBERTO RIBEIRO FREITAS, (IUE: 2-16892/2022) Montevideo, 2 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, RAQUEL SUSANA RIZZO DELORENZI, (IUE: 2-14376/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, EDICTO	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, MARIA ESTHER RAVERA CAPORALE, (IUE: 2-11830/2022) Montevideo, 2 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, MARTA LORELEY INFANTINO RIVERO, (IUE: 2-16526/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.-



María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, ELSA PEREYRA DE LA CRUZ, (IUE: 2-23367/2022) Montevideo, 26 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ELIDA SANTANGELO RIJO, (IUE: 2-60307/2021) Montevideo, 25 de marzo de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-03/06 v. 16/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, DAN OSCAR JUAN ROSENFELD VANISTERDAEL, (IUE: 2-23799/2022) Montevideo, 25 de mayo de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, ANGELA PURA MODERNELL BEVILACQUA, (IUE: 2-19702/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-01/06 v. 14/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, SANDRA SUSANA CALZAVARA ZIEGLER, (IUE: 2-23376/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, GLORIA MARIA DEL CARMEN DURAN COMAS, (IUE: 2-20756/2022) Montevideo, 25 de mayo de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NESTOR HOMERO ANDRADE RODRIGUEZ, (IUE: 2-20882/2022) Montevideo, 26 de mayo de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-01/06 v. 14/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, NELSON JESUS UMPIERREZ LAUREIRO, (IUE: 2-19018/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, OMAR GRASSI FERNÁNDEZ, (IUE: 2-11487/2022) Montevideo, 26 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MARTA GRACIELA AGUILAR BRUN, (IUE: 2-23715/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-01/06 v. 14/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, ROBERTO GOMEZ, (IUE: 2-22908/2022) Montevideo, 31 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ATENAS BUCACOS VILA, (IUE: 2-23473/2022) Montevideo, 30 de mayo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, DELIA CARMEN BARBEITO CANEDO, (IUE: 2-9837/2022) Montevideo, 19 de mayo de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-01/06 v. 14/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, WALTER MARIO RODRIGUEZ MORAN y GABINA MORAN, (IUE: 2-17970/2021) Montevideo, 5 de julio de 2021.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, ROSA RODRIGUEZ, (IUE: 2-53098/2021) Montevideo, 30 de mayo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, SERAPIO PEREZ MARQUEZ, (IUE: 2-23041/2022) Montevideo, 27 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-01/06 v. 14/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, HEBERT MISAEL o HEBER MISAEL CASANOVA LLERENA, (IUE: 2-11154/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, GERARDO DANILO GARCÍA ACOSTA, (IUE: 2-15939/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, PANAGIOTA XERIKOS o XERIKOU, (IUE: 2-2281/2022) Montevideo, 4 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-01/06 v. 14/06
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, JULIA o JULIA MARIA GONZALEZ VIDAL y LUIS ROBERTO TRAVELLA GONZALEZ, (IUE: 2-16208/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, MATIAS COIANA TRINIDAD, (IUE: 2-22632/2022) Montevideo, 20 de mayo de 2022.-	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ELBIO FERRARO FERRO, (IUE: 2-25628/2022) Montevideo, 27 de mayo de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-01/06 v. 14/06
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, MARIA CRISTINA MOURADIAN GHAZARIAN,



(IUE: 2-23162/2022)
Montevideo, 30 de mayo de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-01/06 v. 14/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
NESTAR JUANA ROJAS PERDOMO,
(IUE: 2-63776/2021)
Montevideo, 4 de enero de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-01/06 v. 14/06

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 3° Turno,
LEONEL PRIETO PARGA,
(IUE: 541-106/2022)
Atlántida, 18 de mayo de 2022.-
Alicia Graciana Aparain Borjas
Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
MARIA ESTHER ROSSO NEGRO,
(IUE: 176-126/2022)
Pando, 26 de mayo de 2022.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Colab. Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 3° Turno,
MARIA CARMEN MARTINEZ,
(IUE: 541-85/2022)
Atlántida, 4 de mayo de 2022.-
Alicia Graciana Aparain Borjas
Actuario Adjunto

10p-06/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
**ISMAEL PERDOMO y ZOILA
NEPOMUCENA PERDOMO
MONTERO,** (IUE: 175-294/2019)
Pando, 2 de junio de 2022.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Actuario Adjunto

10p-03/06 v. 16/06

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **MARÍA DEL CARMEN
CASAÑOL,**
(IUE: 179-130/2022)
Ciudad de la Costa, 1 de junio de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°
Turno, **RAMON NORMENDYS CORBO**

BARRIOS,

(IUE: 179-151/2022)
Ciudad de la Costa, 1 de junio de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **ELIU GASPAR PEREYRA
GARCÍA,**
(IUE: 493-27/2022)
Ciudad de la Costa, 10 de marzo de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°
Turno, **MIGUEL ANGEL PETTINARI
SOSA,**
(IUE: 493-119/2022)
Ciudad de la Costa, 13 de mayo de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-03/06 v. 16/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **OSCAR MORISIO PROTO,**
(IUE: 493-267/2021)
Ciudad de la Costa, 18 de agosto de 2021.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-03/06 v. 16/06

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 11° Turno, dictada en autos:
«**ANGELOTTO, PATRICIA SUCESION**»
IUE 49-51/2016, se dispuso la apertura de
la sucesión del causante/s **PATRICIA
FARID ANGELOTTO** quien con
anterioridad fuera **SALVADOR ANTONIO
ANGELOTTO YADALA**, emplazándose
por edictos a herederos, acreedores y demás
interesados para que comparezcan por el
término de 30 días, a deducir en forma sus
derechos.

Montevideo, 25 de noviembre de 2020.-
María de Lourdes Baptista Casullo
Actuario

10p-06/06 v. 17/06

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 17° Turno, dictada en autos
caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ,
VICENTE RECTIFICACION DE
PARTIDA**», **IUE 2-21660/2022**, se ha
solicitado la rectificación de la Partida de
Defunción de: **PASCUALINA DI ROCCO**,
inscripta el día 30/09/1975, ante el Oficial

de Estado Civil de la Of. 1 del Departamento
de Montevideo, Acta N° 1472, en el sentido
que: Donde dice falleció «**PASCUALA DI
ROCCO DE ALVAREZ**» debe decir
«**PACUALINA DI ROCCO DE
ALVAREZ**» y donde dice «hija de Miguel
Di Rocco» debe decir «**hija de MICHELE
DI ROCCO**», por así corresponder.
Montevideo, 01 de junio de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 17° Turno, dictada en autos
caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ,
VICENTE RECTIFICACION DE
PARTIDA**», **IUE 2-21660/2022**, se ha
solicitado la rectificación de la Partida de
Defunción de: **MICHELE DI ROCCO**,
inscripta el día 23/10/1933, ante el Oficial
de Estado Civil de la Of. 22 del
Departamento de Montevideo, Acta N° 143,
en el sentido que: donde dice falleció»
MIGUEL DI ROCCO» debe decir falleció
«**MICHELE DI ROCCO**» por así
corresponder.

Montevideo, 01 de junio de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 17° Turno, dictada en autos
caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ,
VICENTE RECTIFICACION DE
PARTIDA**», **IUE 2-21660/2022**, se ha
solicitado la rectificación de la Partida de
Nacimiento de: **VICENTE PABLO
BALSEIRO ALVAREZ**, inscripta el día 31/
05/1962, ante el Oficial de Estado Civil de la
Of. 9 del Departamento de Durazno, Acta
N° 130, en el sentido que: donde dice «que
es nieto por línea materna de José Alvarez y
PASCUALA DI ROCCO» «**debe decir «que
es nieto por línea materna de José
Alvarez y PASCUALINA DI ROCCO**»
por así corresponder.

Montevideo, 01 de junio de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 17° Turno, dictada en autos
caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ,
VICENTE RECTIFICACION DE
PARTIDA**», **IUE 2-21660/2022**, se ha
solicitado la rectificación de la Partida de
Matrimonio de: **GLADYS CARMEN
TERESA DI ROCCO**, inscripta el día 25/
07/1953, ante el Oficial de Estado Civil de la
Of. 14 del Departamento de Montevideo,
Acta N° 246, en el sentido que: donde dice «



hija de.....y de PASCUALA DI ROCCO...» **debe decir «hija de..... y de PASCUALINA DI ROCCO...» por así corresponder.**

Montevideo, 01 de junio de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ, VICENTE RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-21660/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: GLADYS CARMEN TERESA DI ROCCO, inscripta el día 28/06/1931, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 20 del Departamento de Montevideo, Acta N° 150, en el sentido que: Donde dice « Pascuala Di Rocco» debe decir « PACUALINA DI ROCCO» y donde dice « y por línea materna de Miguel Di Rocco » debe decir» y por línea materna **MICHELE DI ROCCO» por así corresponder.**

Montevideo, 01 de junio de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ, VICENTE RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-21660/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: PASCUALINA DI ROCCO, inscripta el día 17/08/1924, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 12 del Departamento de Montevideo, Acta N° 243, en el sentido que: Donde dice «Pascuala» debe decir «PASCUALINA...» donde dice «hija de MIGUEL DI ROCCO « debe decir «**hija de MICHELE DI ROCCO» por así corresponder.**

Montevideo, 01 de junio de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 1° Turno en autos: «**BEYHAUT, ELENA - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**», IUE 2-42973/2021, y según providencia N° 591/2022 de fecha 29/03/2022, se cita, llama y emplaza por el término de 90 días a todos los que se consideren con derechos y especialmente al último titular del bien, y sus sucesores a cualquier título sobre el padrón N° 103520 de la 4ª Sección Judicial de Montevideo, localidad catastral

Montevideo, que según plano del agrimensor Carlos E Cuneo Delgado y Edison J Rosas Berton, inscripto en catastro con el N° 21900 del 1992, tiene una superficie de 273 metros 50 decímetros se deslinda así: 10 metros al Sur-Oeste de frente a calle Erevan puerta de acceso No. 1852, distando su punto más próximo, 181m 67cm a la esquina con Avenida Italia; 27 metros 13 centímetros al Nor-Oeste, lindando con padrón 103.521; al Nor-Este tres líneas rectas que miden: 4 metros 73 centímetros (que corre en dirección Nor-oeste a Sur-este), 26 centímetros (que corre en dirección Sur-oeste a Sur-este) y 5 metros 27 centímetros (que corre en dirección Nor oeste a Sur-este), lindando con padrones 103.264 (parte) y 149.845; y 27 metros 63 centímetros al Sur-este, lindando con padrón 103.519; bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio. Montevideo, 20 de mayo de 2022.-
Rosario Hormaiztegy Casaravilla
Actuario

10p-06/06 v. 17/06

INCAPACIDADES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno en autos: «**EGUREN RAMOS, SILVIA INCAPACIDAD**», IUE 2-62097/2021, se hace saber que por Resolución N° 176 de fecha 07/02/2022, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a interino/a al/a Sr/a. VIRGINIA ELCIRA EGUREN RAMOS del denunciado SILVIA LEONOR EGUREN RAMOS, quien aceptó el cargo con fecha 18/02/2022 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones. Montevideo, 09 de marzo de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-08/06 v. 21/06

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno en autos: «**MUTTONI GADEA, JOSEFINA INCAPACIDAD**», IUE 493-45/2022, se hace saber que por Resolución N° 654/2022 de fecha 07/03/2022, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a interino/a al/a Sr/a. CLAUDIA MABEL GADEA RECAGNO del denunciado JOSEFINA MUTTONI GADEA, quien aceptó el cargo con fecha 31/03/2022 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones. Ciudad de la Costa, 04 de abril de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, **MILTON FERNANDO PERALDINI IZQUIERDO y MÓNICA ANDREA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ**, (IUE: 2-19697/2022)

Montevideo, 31 de mayo de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-13/06 v. 24/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **NORA ELENA BROWN y GUILLERMO GONZÁLEZ PÉREZ**, (IUE: 44-1171/1989)

Montevideo, 31 de mayo de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-06/06 v. 17/06

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **DANIELA PACIEL LOPEZ y LUCIA MICHELA RIVERO PERNA**, (IUE: 2-19290/2022)

Montevideo, 24 de mayo de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-01/06 v. 14/06

VENTA DE COMERCIOS

LEY 2904

FARMACIA ESTE II S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIA LTDA. la Farmacia ubicada en Gral. Artigas S/N entre calles 22 y 24, Atlántida, Canelones

ACREEDORES: Gral. Artigas S/N entre calles 22 y 24, Atlántida, Canelones

20p-23/05 v. 17/06

LEY 2904

NABEL S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIA LTDA. la Farmacia ubicada en Luis de la Torre 701 de la ciudad de Montevideo

ACREEDORES: Luis de la Torre 701 de la ciudad de Montevideo

20p-23/05 v. 17/06

LEY 2904

16 DE DICIEMBRE S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIA LTDA. la Farmacia ubicada en Avenida Luis A. de Herrera 1205 de Montevideo

ACREEDORES: Avenida Luis A. de Herrera 1205 de Montevideo

20p-23/05 v. 17/06



Cuando la amabilidad resulta dañina

Existen todo tipo de personas: unas que con su ayuda nos aligeran nuestro andar y otras, que son como piedras en el camino... que no nos lo ponen nada fácil. Cada uno de nosotros va escogiendo quienes están a nuestro lado y a qué personas poner límites para evitar tropezos.

Ahora bien, alguna vez te has preguntado: ¿por qué hay personas que siempre están dispuestas a ayudar? y ¿qué las motiva, incluso cuando no les estás pidiendo apoyo? Se trata de personas que llevan la amabilidad por bandera y siempre están dispuestas a echar una mano.

Podríamos creer que la amabilidad es siempre buena, pues ayuda a mantener nuestro bienestar... pero no lo es cuando se sobrepasan los límites y se actúa en todos los momentos de forma amable. Se trata de amabilidad tóxica... una forma increíble en la que nos olvidamos de nosotros, por estar al tanto de los demás.

“A veces somos tan bondadosos que nos olvidamos de nosotros mismos y dejamos que los demás pasen por encima nuestro. Creemos que hay que ser siempre buenos y comenzamos a invisibilizarnos”.

Amabilidad excesiva: cuando me desdibujo. A veces damos tanto por los demás, que dejamos de pensar en nosotros mismos. Piensa en la típica situación en la que una madre hace todo por el bienestar de sus hijos y se preocupa tanto por ellos, que se olvida de sus propias necesidades. No quiere decir que hacer algo por el otro esté mal, pero centrarnos en ello solamente, sí. Entonces, contamos con situaciones en las que queremos complacer a los demás, bien sea porque nos pidan ayuda o porque sin pedirla, creamos que nos necesitan y nos ofrezcamos a hacerles sentir bien por todos los medios.

Aunque no lo creas, ese exceso de amabilidad puede llegar a incomodar, pues a veces no dejamos que la otra persona realice lo que desea porque nos adelantamos a ella. De esa forma, nos enfocamos solamente en lo que creemos que la otra persona necesita y nos olvidamos de lo que nosotros necesitamos.

De este modo, nos desdibujamos, nos comenzamos a volver invisibles gracias a nuestras propias acciones. Al estar siempre al tanto del otro, nos ponemos en último lugar:

es una forma de pasarnos por alto, de restarnos importancia.

Cuando no soy capaz de decir “no”, por mi amabilidad excesiva

También puede suceder, que le demos a la amabilidad un valor muy alto. Entonces, como creemos que debemos ser amables, no marcamos límites y siempre decimos que sí a todo... estamos dispuestos a hacer lo que nos pidan, con tal de ser buenas personas.

¿Qué tiene de malo? Si son cosas que no te incomodan, ¡por supuesto que no tiene nada de malo!, pero imagina que por ser amable tienes que estar en una situación incómoda... ¿estarías dispuesto a sentir un malestar solo por ser amable?

Muchas veces caemos en esta trampa: creemos que para ser buenas personas tenemos que aceptar lo que nos pidan, pues así complacemos a los demás y quedamos bien con ellos. Pero ¿y nosotros? Ningún extremo es adecuado: se puede ser amable poniendo límites para no pasar por encima de nosotros mismos, ni dejar que otros lo hagan.

Desventajas de la amabilidad excesiva

La amabilidad tóxica trae una serie de obstáculos para nosotros y para nuestro entorno. Échales un vistazo a las siguientes desventajas, para que no te olvides de ti por ser demasiado amable.

- Inseguridad.
- Baja autoestima.
- Menor autoconocimiento.
- Relaciones menos auténticas
- Retroalimentación del sentimiento de culpabilidad.
- Incrementa la dependencia de las relaciones.
- Mayor ansiedad.
- Puede aumentar la necesidad de aprobación de los demás en todo momento.

Estas son sólo algunas de las desventajas de la amabilidad tóxica. Es como un círculo vicioso, en el que nos olvidamos de nosotros. Va disminuyendo nuestra valía y creamos relaciones que nos pueden causar sufrimiento, porque siempre estamos a la espera de lo que necesite el otro.

Entonces, cuando no está el otro, no sabemos qué hacer porque siempre actuamos para él. Al igual que si se enfada, como no estamos

acostumbrados a pensar en nosotros cuando el otro no está disponible, nos comienza a costar disfrutar de nuestra propia compañía.

“Me alejo más de mí, en cuanto te pongo como prioridad en todo momento”.

Estrategias para dejar de ser amable en exceso. Ahora bien, aunque la amabilidad excesiva puede llegar a convertirse en parte de nosotros, existen formas de comenzar a ser amables de una forma más sana. Así, nos damos el valor que merecemos y contamos con relaciones más auténticas y fluidas.

• Pon límites. Hazle saber a las personas hasta dónde pueden llegar contigo. Es decir, decirles las cosas que te molestan, lo que no harías, lo que te incomoda, etc. Así, las personas sabrán qué cosas pueden pedirte y cuáles no.

• Dile adiós a la culpabilidad. A veces hay que decir “no”. Deja de sentirte culpable por no hacer un favor o no estar siempre para las demás personas. No tienes que hacerlo y eso no significa que dejes de ser amable: quiere decir que también te consideras importante.

• Haz una lista con tus prioridades. Puedes seguir estando para los demás, pero sin dejarte a un lado. Organízate y decide cuáles son las cosas primordiales en tu vida. Así, sabrás con qué tiempo cuentas para los demás y en qué momentos puedes estar para ellos.

• Autoconócete. Así sabrás qué es lo que quieres, entonces será más fácil poner prioridades y límites a los demás. Y entenderás con mayor profundidad tus sentimientos y pensamientos, y podrás comprender por qué te cuesta ponerte atención.

Como puedes ver, se trata de preocuparte por ti: no será tan complicado pues si ya sabes tratar muy bien a los otros, seguro que puedes hacerlo contigo. Entonces, no olvides que la amabilidad es importante, pero en su justa medida.

El costo de ser excesivamente amables con los demás, es dejarnos a un lado. Ahora bien, para dar la cuota justa de amabilidad, debes confiar en ti y valorarte; solo si te aprecias y sabes lo importante que eres, entenderás que nadie está por encima tuyo.

Además, ten en cuenta que aunque tus intenciones sean las más bondadosas, hay quienes pueden aprovecharse de tu amabilidad excesiva, pues saben que obtendrán lo que desean, porque siempre dices que sí. Céntrate en ti, prioriza y pon límites. En ti está tu poder.