



# El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3176 - Montevideo, Viernes 10 de Junio 2022-Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-  
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

## AVISOS DEL DIA

### SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

#### GAGES SRL

Constitución: 18/06/2019  
Inscripción: 8222, 21/06/2019  
Socios: Gabriel Carreño Rama, German Aren Piedrabuena (50 cuotas c/u)  
Capital: \$ 100.000  
Plazo: 30 años  
Domicilio: Montevideo.  
Administración: indistinta.  
Objeto: a) importación y comercialización de todo tipo de artículos de jardinería y ferretería, b) compra, venta, arrendamiento, construcción, administración y toda clase de operaciones con inmuebles excepto rurales, c) importación y exportación de hojillas de fumar, d) importación y exportación de todo tipo de bienes.

1p-v. 10/06

#### GAGES SRL

#### Modificación

Declaratoria: 12/08/2019  
Inscripción: N°12476, 20/08/2019  
Modificación de denominación: GAGES ASOCIADOS SRL.

1p-v. 10/06

#### MORALES FERNÁNDEZ ALBERTO y CASTELLO TEJERA CARMEN SRL

Fecha: 30/12/2021  
Inscripción: 736, 21/01/2022  
Cedente: Andrea Rosana RODRIGUEZ AGUILAR  
Cesionario: Sebastián LORENZO CABALGANTE (6 cuotas)

1p-v. 10/06

#### LUBDEN SRL

#### CESION- MODIFICACION

CONTRATO 7/04/2022  
INSCRIPCION: 5553, 08/04/2022  
CEDENTES: Santiago PEREZ PACCI, Diego Armando GARCIA PRIORE, Genaro José FERRARO CERAVOLO (20 cuotas c/u)  
CESIONARIOS: Gonzalo AMIGO DECUADRA, Darío Fabián AMIGO DECUADRA (30 cuotas c/u)  
Modificación: representación Gonzalo AMIGO DECUADRA

1p-v. 10/06

### PRENATOLATAM S.R.L.

Contrato: 15.12.2021  
Registro: No. 5323/2022  
Socias: Graciela BASSO y Laura Elsa GOLDBERG  
Administración: indistinta  
Objeto: prestación de servicios de enseñanza y capacitación en métodos para el neurodesarrollo de bebés prematuros, y similares y afines.  
Plazo: 30 años prorrogas iguales  
Capital: \$ 200.000 (100 cuotas de \$ 1.000 c/socia)  
Domicilio: Montevideo

1p-v. 10/06

### SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

#### SECRETARIA DE LA SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

A los efectos de lo dispuesto por el Art. 16, lit.c de la Acordada N° 7533 de 22 DE OCTUBRE DE 2004 -Reglamento Notarial- se hace saber que por Resolución de la SUPREMA CORTE DE JUSTICIA del día de la fecha, se autorizó a **VALERIA CESPEDES HASTOY** para ejercer la profesión de ESCRIBANO PÚBLICO en todo el territorio de la República.-  
Montevideo, 8 de Junio de 2022.-

#### Dr. Juan Pablo NOVELLA HEILMANN

Prosecretario Letrado de la Suprema Corte de Justicia

1p-v. 10/06

#### SECRETARIA DE LA SUPREMA CORTE DE JUSTICIA

A los efectos de lo dispuesto por el Art. 16, lit.c de la Acordada N° 7533 de 22 DE OCTUBRE DE 2004 -Reglamento Notarial- se hace saber que por Resolución de la SUPREMA CORTE DE JUSTICIA del día de la fecha, se autorizó a **LUIS ALEJANDRO PEREYRA GONZÁLEZ** para ejercer la profesión de ESCRIBANO PÚBLICO en todo el territorio de la República.-  
Montevideo, 8 de Junio de 2022.-

#### Dr. Juan Pablo NOVELLA HEILMANN

Prosecretario Letrado de la Suprema Corte de Justicia

1p-v. 10/06

### APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)  
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **YAMILA AIMEÉ JUAREZ VILLAFANA**, (IUE: 2-20512/2022)

Montevideo, 8 de junio de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-10/06 v. 23/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, **CESAR SALVADOR MARTI MARTINEZ**, (IUE: 2-18868/2022)

Montevideo, 6 de junio de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **RUBEN ANTONIO GADEA PIRUZETTI**, (IUE: 2-20514/2022)

Montevideo, 3 de junio de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, **RICARDO ANTONIO SANDIN SICCO**, (IUE: 2-19336/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, **JORGE OSVALDO FATTORUSO DORCI Y JOSEFA DOLCE D' AGOSTINO O JOSEFINA DORCI**, (IUE: 2-20015/2022)

Montevideo, 18 de mayo de 2022.-

Adriana María Horjales Castro



Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,  
**ALEJANDRO DANIEL BOZZOLO CENOZ,**

(IUE: 2-14805/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,  
**ANTONIO LOPEZ PENELO,**

(IUE: 2-40810/2021)

Montevideo, 31 de mayo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**ORFILIA NIEVE MARTINEZ GONZALEZ y GUILLERMA O GUILLERMINA CELICA MARTINEZ GONZALEZ,**

(IUE: 2-12906/2022)

Montevideo, 4 de abril de 2022.-

Adriana María Vazquez Fresco

Actuario

10p-10/06 v. 23/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,  
**BEATRIZ PETRONA DARBLADE CAMPOS,** (IUE: 2-22124/2022)

Montevideo, 27 de mayo de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,  
**NAIR DEL CARMEN SANTOS GONZALEZ,** (IUE: 2-7413/2022)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**RICARDO LEOPOLDO MASCARETTI y EMILCE ARICLE CABRERA,**

(IUE: 2-20517/2022)

Montevideo, 9 de junio de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**SAUL PABLO BENTANCOR ALVES,**

(IUE: 2-23194/2022)

Montevideo, 9 de junio de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-10/06 v. 23/06

**APERTURA DE SUCESIONES**

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,  
**FRANCISCO RAMON LAROCA o LAROCCA ALVAREZ,**

(IUE: 2-22429/2022)

Montevideo, 6 de junio de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**RAFAEL CABRERA ZERPA,**

(IUE: 2-25305/2022)

Montevideo, 6 de junio de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**LUIS ALBERTO ETCHEVERRY BRIGNONE,**

(IUE: 2-22989/2022)

Montevideo, 30 de mayo de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,  
**ODILA FERNANDEZ RODRIGUEZ,**

(IUE: 2-11459/2022)

Montevideo, 1 de junio de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,  
**JUAN VENERI DE DIEGO,**

(IUE: 2-13973/2022)

Montevideo, 6 de junio de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**OLGA MACCIO GUARISCO,**

(IUE: 2-23982/2022)

Montevideo, 30 de mayo de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**ESTEBAN JAVIER MARCOS ENRIQUE,**

(IUE: 2-55336/2020)

Montevideo, 18 de diciembre de 2020.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,  
**ENRIQUE ALONSO ALONSO Y ENCARNACIÓN ALVAREZ DURÁN,**

(IUE: 2-64790/2021)

Montevideo, 25 de mayo de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,  
**HEBER MILTON MOLINA VICENTE,**

(IUE: 2-22990/2022)

Montevideo, 25 de mayo de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**JULIO ALFREDO SILVA PIGGIOLI,**

(IUE: 2-15860/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**JUAN CARLOS IRIONDO NOBLE,**

(IUE: 2-25391/2022)

Montevideo, 6 de junio de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**STELLA CRISTINA ACHERVI DIAZ,**

(IUE: 2-20552/2022)

Montevideo, 1 de junio de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**ENRIQUE FRANCISCO ALFONSO RODRIGUEZ,**

(IUE: 2-16846/2022)

Montevideo, 18 de mayo de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**MARÍA DEL PILAR ARAUJO AGARBADO,** (IUE: 2-18342/2022)

Montevideo, 31 de mayo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**



Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, <b>MIRIAM ROSA TCHILINGIRBACHIÁN,</b> (IUE: 2-20854/2022) Montevideo, 31 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	(IUE: 2-21962/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	10p-09/06 v. 22/06	10p-06/06 v. 17/06
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>RICARDO PIUMA POVERO,</b> (IUE: 2-55345/2020) Montevideo, 26 de noviembre de 2020.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, <b>CARLOS NICOLÁS CHAVDARBEROV,</b> (IUE: 2-16138/2022) Montevideo, 13 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	10p-09/06 v. 22/06	10p-07/06 v. 20/06
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>MATEO VIDAL CORONEL,</b> (IUE: 2-41765/2021) Montevideo, 5 de octubre de 2021.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, <b>MIRTA HAYDEÉ SARRAN PALMITESTA,</b> (IUE: 2-44136/2021) Montevideo, 7 de octubre de 2021.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto	10p-09/06 v. 22/06	10p-07/06 v. 20/06
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>BONIFACIO ESTRAMIL y GUMERCINDA ó GUMERSINDA SANTOS GUERRA,</b> (IUE: 2-21073/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, <b>WALTER WALBERTO SOSA DOS SANTOS,</b> (IUE: 2-21021/2022) Montevideo, 20 de mayo de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-08/06 v. 21/06	10p-07/06 v. 20/06
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, <b>ELENA NAVONI LARRAUD y CARLOS NELSON CAVAZZI MORAGUES,</b> (IUE: 2-11913/2022) Montevideo, 6 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>OLGA FACCIOLA GAITAN,</b> (IUE: 2-10968/2022) Montevideo, 24 de marzo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-08/06 v. 21/06	10p-07/06 v. 20/06
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, <b>ROMAN RIVERO IGLESIAS,</b> (IUE: 2-23211/2022) Montevideo, 6 de junio de 2022.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>MERCEDES VAZQUEZ PERNA,</b> (IUE: 2-10904/2022) Montevideo, 24 de mayo de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto	10p-08/06 v. 21/06	10p-07/06 v. 20/06
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ALBERTO SANTIAGO GIUDICELLI DUTRA,</b> (IUE: 2-25362/2022) Montevideo, 31 de mayo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, <b>RAQUEL MARÍA DEL VERDÚN BERACOCHEA TOLEDO,</b> (IUE: 2-25857/2022) Montevideo, 1 de junio de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-08/06 v. 21/06	10p-06/06 v. 17/06
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, <b>NÉSTOR OMAR OTERO MIGUEZ,</b>	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, <b>SERGIO LUIS BERNET DENIS,</b> (IUE: 2-21340/2022) Montevideo, 2 de junio de 2022.- María Magdalena Albanes Cardozo Actuario Adjunto	10p-08/06 v. 21/06	10p-06/06 v. 17/06
	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>MARIA ESTHER RAVERA CAPORALE,</b> (IUE: 2-11830/2022) Montevideo, 2 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto		10p-06/06 v. 17/06
	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>ERIBERTO RIBEIRO FREITAS,</b> (IUE: 2-16892/2022) Montevideo, 2 de junio de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto		10p-06/06 v. 17/06
	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>LUIS FERNANDO ZUCA MARTINEZ,</b> (IUE: 2-3580/2022) Montevideo, 19 de mayo de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto		10p-06/06 v. 17/06
	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, <b>AUREA MARÍA JOSEFA RODRÍGUEZ CRESPO,</b> (IUE: 2-20909/2022) Montevideo, 9 de mayo de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto		10p-06/06 v. 17/06
	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, <b>ELISABET O ELIZABET GAUDIN MIGURUZA O MUGURUZA,</b> (IUE: 2-12946/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario		10p-06/06 v. 17/06
	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>JOSE DUBISKY GARCHINTO,</b> (IUE: 2-25611/2022) Montevideo, 2 de junio de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila		10p-06/06 v. 17/06



Actuario Adjunto 10p-06/06 v. 17/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>MARIA SILVIA o SYLVIA MEHARU CAILLAVA,</b> (IUE: 2-39054/2021) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	(IUE: 2-22908/2022) Montevideo, 31 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, <b>WALTER MARIO RODRIGUEZ MORAN y GABINA MORAN,</b> (IUE: 2-17970/2021) Montevideo, 5 de julio de 2021.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-03/06 v. 16/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>HEBERT MISAEL o HEBER MISAEL CASANOVA LLERENA,</b> (IUE: 2-11154/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, <b>JULIA o JULIA MARIA GONZALEZ VIDAL y LUIS ROBERTO TRAVELLA GONZALEZ,</b> (IUE: 2-16208/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, <b>ELSA PEREYRA DE LA CRUZ,</b> (IUE: 2-23367/2022) Montevideo, 26 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, <b>DAN OSCAR JUAN ROSENFELD VANISTERDAEL,</b> (IUE: 2-23799/2022) Montevideo, 25 de mayo de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, <b>GLORIA MARIA DEL CARMEN DURAN COMAS,</b> (IUE: 2-20756/2022) Montevideo, 25 de mayo de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, <b>OMAR GRASSI FERNÁNDEZ,</b> (IUE: 2-11487/2022)	Montevideo, 26 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ATENAS BUCACOS VILA,</b> (IUE: 2-23473/2022) Montevideo, 30 de mayo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>ROSA RODRIGUEZ,</b> (IUE: 2-53098/2021) Montevideo, 30 de mayo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>GERARDO DANILO GARCÍA ACOSTA,</b> (IUE: 2-15939/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, <b>MATIAS COIANA TRINIDAD,</b> (IUE: 2-22632/2022) Montevideo, 20 de mayo de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto 10p-02/06 v. 15/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, <b>ANGELA PURA MODERNELL BEVILACQUA,</b> (IUE: 2-19702/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-01/06 v. 14/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>NESTOR HOMERO ANDRADE RODRIGUEZ,</b> (IUE: 2-20882/2022) Montevideo, 26 de mayo de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-01/06 v. 14/06 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>MARTA GRACIELA AGUILAR BRUN,</b> (IUE: 2-23715/2022) Montevideo, 23 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto 10p-01/06 v. 14/06
---	---	---



**(IUE: 2-9837/2022)**  
Montevideo, 19 de mayo de 2022.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-01/06 v. 14/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**SERAPIO PEREZ MARQUEZ,**  
**(IUE: 2-23041/2022)**  
Montevideo, 27 de mayo de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-01/06 v. 14/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**PANAGIOTA XERIKOS o XERIKOU,**  
**(IUE: 2-2281/2022)**  
Montevideo, 4 de abril de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-01/06 v. 14/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**ELBIO FERRARO FERRO,**  
**(IUE: 2-25628/2022)**  
Montevideo, 27 de mayo de 2022.-  
Bettina Inés Ceriani Bianchi  
Actuario Adjunto

10p-01/06 v. 14/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**MARIA CRISTINA MOURADIAN**  
**GHAZARIAN, (IUE: 2-23162/2022)**  
Montevideo, 30 de mayo de 2022.-  
Valentina Soledad Barrera Avila  
Actuario Adjunto

10p-01/06 v. 14/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,  
**NESTAR JUANA ROJAS PERDOMO,**  
**(IUE: 2-63776/2021)**  
Montevideo, 4 de enero de 2022.-  
Florencia María Bonino Reig  
Actuario Adjunto

10p-01/06 v. 14/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,  
**CÉLICA GIODA MACEDO o**  
**MACCEDO,**  
**(IUE: 2-15913/2022)**  
Montevideo, 9 de mayo de 2022.-  
María Claudia Garagorry Iturralde  
Actuario Adjunto

10p-31/05 v. 13/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**LUIS MAURO BAUTE MONTANILE,**  
**(IUE: 2-23995/2022)**  
Montevideo, 27 de mayo de 2022.-  
Ana Cecilia Lerena Berhau  
Actuario

10p-31/05 v. 13/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**JOSÉ ALBERTO CORTES RISSOTTO,**  
**(IUE: 2-24362/2022)**  
Montevideo, 26 de mayo de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-31/05 v. 13/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,

**JOSE EUGENIO BALBI MOURIGAN,**  
**(IUE: 2-58211/2021)**  
Montevideo, 3 de mayo de 2022.-  
Marisa Ramona Planamente Marcote  
Actuario Adjunto

10p-31/05 v. 13/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,  
**ELBIO JUSTINIANO DUTRA MÉNDEZ,**  
**(IUE: 2-16158/2022)**  
Montevideo, 6 de mayo de 2022.-  
María Noel Cayafa Tapié  
Actuario Adjunto

10p-31/05 v. 13/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,  
**JULIO CÉSAR GARCÍA DOTTA,**  
**(IUE: 2-18938/2022)**  
Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
María Noel Cayafa Tapié  
Actuario Adjunto

10p-31/05 v. 13/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**PABLO EDUARDO VITUREIRA**  
**CORUJO,**  
**(IUE: 2-15982/2022)**  
Montevideo, 25 de mayo de 2022.-  
Andrea María Casal Muzzolón  
Actuario

10p-31/05 v. 13/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,  
**MARCELO BIANCHETTI ABAL,**  
**(IUE: 2-20598/2022)**  
Montevideo, 27 de mayo de 2022.-  
Alexandra Veiga Torres  
Actuario Adjunto

10p-31/05 v. 13/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,  
**MARIA DOLORES LISTA RABELLE,**  
**(IUE: 2-34045/2021)**  
Montevideo, 4 de mayo de 2022.-  
María Claudia Garagorry Iturralde  
Actuario Adjunto

10p-30/05 v. 10/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**BLANCA ISABEL MARTINEZ**  
**MORENO,**  
**(Ficha: 2-17072/2009)**  
Montevideo, 19 de mayo de 2009.-  
Esc. Susana Barreiro Seijas  
Actuaria Adjunta

10p-30/05 v. 10/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**MARTA EVA GALLI DELGADO,**  
**(IUE: 2-21423/2022)**  
Montevideo, 23 de mayo de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-30/05 v. 10/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,  
**MARIA ELVIRA OYOLA,**  
**(IUE: 2-19365/2022)**  
Montevideo, 9 de mayo de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-31/05 v. 13/06

10p-30/05 v. 10/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**HECTOR WIGBERTO ESPIGA**  
**POCHELLU,**  
**(IUE: 2-16179/2022)**  
Montevideo, 4 de mayo de 2022.-  
Adriana María Vazquez Fresco  
Actuario

10p-30/05 v. 10/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**ELIDA HILDA BIDERMAN MÜNZER,**  
**(IUE: 2-23384/2022)**  
Montevideo, 25 de mayo de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-30/05 v. 10/06

## CIUDAD DE LA COSTA

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°  
Turno, **MARÍA DEL CARMEN**  
**CASAÑOL,**  
**(IUE: 179-130/2022)**  
Ciudad de la Costa, 1 de junio de 2022.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°  
Turno, **RAMON NORMENDYS CORBO**  
**BARRIOS,**  
**(IUE: 179-151/2022)**  
Ciudad de la Costa, 1 de junio de 2022.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de  
6° Turno, **ELIU GASPAS PEREYRA**  
**GARCÍA,**  
**(IUE: 493-27/2022)**  
Ciudad de la Costa, 10 de marzo de 2022.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°  
Turno, **MIGUEL ANGEL PETTINARI**  
**SOSA,**  
**(IUE: 493-119/2022)**  
Ciudad de la Costa, 13 de mayo de 2022.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-03/06 v. 16/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°  
Turno, **OSCAR MORISIO PROTO,**  
**(IUE: 493-267/2021)**  
Ciudad de la Costa, 18 de agosto de 2021.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-03/06 v. 16/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°  
Turno, **ÁNGEL ERNESTO ACUÑA**



**DUARTE,**  
(IUE: 493-124/2022)  
Ciudad de la Costa, 19 de mayo de 2022.-  
Maria Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-30/05 v. 10/06

## PANDO

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Atlántida de 3º Turno,  
**LEONEL PRIETO PARGA,**  
(IUE: 541-106/2022)  
Atlántida, 18 de mayo de 2022.-  
Alicia Graciana Aparain Borjas  
Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Pando de 4º Turno,  
**MARIA ESTHER ROSSO NEGRO,**  
(IUE: 176-126/2022)  
Pando, 26 de mayo de 2022.-  
Viviana Karen Rodriguez Ruíz  
Colab. Actuario Adjunto

10p-09/06 v. 22/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Atlántida de 3º Turno,  
**MARIA CARMEN MARTINEZ,**  
(IUE: 541-85/2022)  
Atlántida, 4 de mayo de 2022.-  
Alicia Graciana Aparain Borjas  
Actuario Adjunto

10p-06/06 v. 17/06

**EDICTO**  
Juzgado Letrado de Pando de 3º Turno,  
**ISMAEL PERDOMO y ZOILA NERDOMUCENA PERDOMO MONTERO,** (IUE: 175-294/2019)  
Pando, 2 de junio de 2022.-  
Viviana Karen Rodriguez Ruíz  
Actuario Adjunto

10p-03/06 v. 16/06

## PROCESOS SUCESORIOS

**EDICTO**  
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 11º Turno, dictada en autos: «ANGELOTTO, PATRICIA SUCESION» IUE 49-51/2016, se dispuso la apertura de la sucesión del causante/s PATRICIA FARID ANGELOTTO quien con anterioridad fuera SALVADOR ANTONIO ANGELOTTO YADALA, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 30 días, a deducir en forma sus derechos.  
Montevideo, 25 de noviembre de 2020.-  
María de Lourdes Baptista Casullo  
Actuario

10p-06/06 v. 17/06

## RECTIFICACION DE PARTIDAS

**EDICTO**  
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17º Turno, dictada en autos caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ, VICENTE RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-21660/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: PASCUALINA DI ROCCO, inscrita el día 30/09/1975, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 1 del Departamento de Montevideo, Acta N° 1472, en el sentido que: Donde dice falleció «PASCUALA DI ROCCO DE ALVAREZ» debe decir «PACUALINA DI ROCCO DE ALVAREZ» y donde dice «hija de Miguel Di Rocco» **debe decir «hija de MICHELE DI ROCCO».** por así corresponder.  
Montevideo, 01 de junio de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

**EDICTO**  
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17º Turno, dictada en autos caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ, VICENTE RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-21660/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Defunción de: MICHELE DI ROCCO, inscrita el día 23/10/1933, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 22 del Departamento de Montevideo, Acta N° 143, en el sentido que: donde dice falleció «MIGUEL DI ROCCO» **debe decir falleció «MICHELE DI ROCCO»** por así corresponder.  
Montevideo, 01 de junio de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

**EDICTO**  
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17º Turno, dictada en autos caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ, VICENTE RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-21660/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: VICENTE PABLO BALSEIRO ALVAREZ, inscrita el día 31/05/1962, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 9 del Departamento de Durazno, Acta N° 130, en el sentido que: donde dice «que es nieto por línea materna de José Alvarez y PASCUALA DI ROCCO» **debe decir «que es nieto por línea materna de José Alvarez y PASCUALINA DI ROCCO»** por así corresponder.  
Montevideo, 01 de junio de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17º Turno, dictada en autos caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ, VICENTE RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-21660/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: GLADYS CARMEN TERESA DI ROCCO, inscrita el día 25/07/1953, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 14 del Departamento de Montevideo, Acta N° 246, en el sentido que: donde dice «hija de....y de PASCUALA DI ROCCO...» **debe decir «hija de.... y de PASCUALINA DI ROCCO...»** por así corresponder.  
Montevideo, 01 de junio de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

**EDICTO**  
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17º Turno, dictada en autos caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ, VICENTE RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-21660/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: GLADYS CARMEN TERESA DI ROCCO, inscrita el día 28/06/1931, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 20 del Departamento de Montevideo, Acta N° 150, en el sentido que: Donde dice «Pascuala Di Rocco» debe decir «PACUALINA DI ROCCO» y donde dice «y por línea materna de Miguel Di Rocco» **debe decir «y por línea materna MICHELE DI ROCCO»** por así corresponder.  
Montevideo, 01 de junio de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

**EDICTO**  
Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17º Turno, dictada en autos caratulados: «**BALSEIRO ALVAREZ, VICENTE RECTIFICACION DE PARTIDA**», IUE 2-21660/2022, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Matrimonio de: PASCUALINA DI ROCCO, inscrita el día 17/08/1924, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 12 del Departamento de Montevideo, Acta N° 243, en el sentido que: Donde dice «Pascuala» debe decir «PASCUALINA...» donde dice «hija de MIGUEL DI ROCCO» **debe decir «hija de MICHELE DI ROCCO»** por así corresponder.  
Montevideo, 01 de junio de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

**El Redactor**



## PRESCRIPCIONES

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 1° Turno en autos: «**BEYHAUT, ELENA - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**», IUE 2-42973/2021, y según providencia N° 591/2022 de fecha 29/03/2022, se cita, llama y emplaza por el término de 90 días a todos los que se consideren con derechos y especialmente al último titular del bien, y sus sucesores a cualquier título sobre el padrón N° 103520 de la 4ª Sección Judicial de Montevideo, localidad catastral Montevideo, que según plano del agrimensor Carlos E Cuneo Delgado y Edison J Rosas Berton, inscripto en catastro con el N° 21900 del 1992, tiene una superficie de 273 metros 50 decímetros se deslinda así: 10 metros al Sur-Oeste de frente a calle Erevan puerta de acceso No. 1852, distando su punto más próximo, 181m 67cm a la esquina con Avenida Italia; 27 metros 13 centímetros al Nor-Oeste, lindando con padrón 103.521; al Nor-Este tres líneas rectas que miden: 4 metros 73 centímetros (que corre en dirección Nor-oeste a Sur-este), 26 centímetros (que corre en dirección Sur-oeste a Sur-este) y 5 metros 27 centímetros (que corre en dirección Nor oeste a Sur-este), lindando con padrones 103.264 (parte) y 149.845; y 27 metros 63 centímetros al Sur-este, lindando con padrón 103.519; bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio. Montevideo, 20 de mayo de 2022.-  
Rosario Hormaiztegui Casaravilla  
Actuario

10p-06/06 v. 17/06

## INCAPACIDADES

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno en autos: «**EGUREN RAMOS, SILVIA INCAPACIDAD**», IUE 2-62097/2021, se hace saber que por Resolución N° 176 de fecha 07/02/2022, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a interino/a al/a Sr/a. VIRGINIA ELCIRA EGUREN RAMOS del denunciado SILVIA LEONOR EGUREN RAMOS, quien aceptó el cargo con fecha 18/02/2022 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones. Montevideo, 09 de marzo de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-08/06 v. 21/06

## CIUDAD DE LA COSTA

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno en autos: «**MUTTONI GADEA, JOSEFINA**

**INCAPACIDAD**», IUE 493-45/2022, se hace saber que por Resolución N° 654/2022 de fecha 07/03/2022, dictada por éste Juzgado, se ha designado curador/a interino/a al/a Sr/a. CLAUDIA MABEL GADEA RECAGNO del denunciado JOSEFINA MUTTONI GADEA, quien aceptó el cargo con fecha 31/03/2022 sirviendo tal providencia de suficiente discernimiento y a los efectos legales se hacen éstas publicaciones.

Ciudad de la Costa, 04 de abril de 2022.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-07/06 v. 20/06

## DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **NORA ELENA BROWN y GUILLERMO GONZÁLEZ PÉREZ,** (IUE: 44-1171/1989)

Montevideo, 31 de mayo de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-06/06 v. 17/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, **DANIELA PACIEL LOPEZ y LUCIA MICHELA RIVERO PERNA,** (IUE: 2-19290/2022)

Montevideo, 24 de mayo de 2022.-  
Patricia Gonçalves Flores  
Actuario

10p-01/06 v. 14/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, **MARIANA CERVIÑO CHIMINELLI y DIEGO ADOLFO RODRIGUEZ MALACRIDA,** (IUE: 2-18460/2022)

Montevideo, 24 de mayo de 2022.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-31/05 v. 13/06

**SALÓN CALYFA**  
CONFECCION DE  
TALONARIOS DE  
ACCIONES  
DECLARACION DE  
ITP

**PAGUE E-TIMBRE**  
ENCUADERNACION  
PROTOCOLO

# 2408 7623

**s.calyfa13@hotmail.com**  
**www.saloncalyfa.com**

## VENTA DE COMERCIOS

### LEY 2904

FARMACIA ESTE II S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIL LTDA. la Farmacia ubicada en Gral. Artigas S/N entre calles 22 y 24, Atlántida, Canelones  
ACREEDORES: Gral. Artigas S/N entre calles 22 y 24, Atlántida, Canelones

20p-23/05 v. 17/06

### LEY 2904

NABEL S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIL LTDA. la Farmacia ubicada en Luis de la Torre 701 de la ciudad de Montevideo  
ACREEDORES: Luis de la Torre 701 de la ciudad de Montevideo

20p-23/05 v. 17/06

### LEY 2904

16 DE DICIEMBRE S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIL LTDA. la Farmacia ubicada en Avenida Luis A. de Herrera 1205 de Montevideo  
ACREEDORES: Avenida Luis A. de Herrera 1205 de Montevideo

20p-23/05 v. 17/06

Ley 26 de setiembre de 1904.- ANAMARIA LLADO RODRIGUEZ prometió vender «LOS TEROS» sita en la casa número 2892 de la calle Zapicán de la ciudad de Montevideo a «REFICERE S.R.L.».- Acreedores presentarse en calle Benito Blanco número 750 esquina Juan María Pérez de la ciudad de Montevideo.

20p-13/05 v. 10/06

**El Redactor**  
PUBLICACIONES  
JUDICIALES  
Y COMERCIALES



## Cuando la amabilidad resulta dañina

Existen todo tipo de personas: unas que con su ayuda nos aligeran nuestro andar y otras, que son como piedras en el camino... que no nos lo ponen nada fácil. Cada uno de nosotros va escogiendo quienes están a nuestro lado y a qué personas poner límites para evitar tropiezos.

Ahora bien, alguna vez te has preguntado: ¿por qué hay personas que siempre están dispuestas a ayudar? y ¿qué las motiva, incluso cuando no les estás pidiendo apoyo? Se trata de personas que llevan la amabilidad por bandera y siempre están dispuestas a echar una mano.

Podríamos creer que la amabilidad es siempre buena, pues ayuda a mantener nuestro bienestar... pero no lo es cuando se sobrepasan los límites y se actúa en todos los momentos de forma amable. Se trata de amabilidad tóxica... una forma increíble en la que nos olvidamos de nosotros, por estar al tanto de los demás.

“A veces somos tan bondadosos que nos olvidamos de nosotros mismos y dejamos que los demás pasen por encima nuestro. Creemos que hay que ser siempre buenos y comenzamos a invisibilizarnos”.

Amabilidad excesiva: cuando me desdibujo  
A veces damos tanto por los demás, que dejamos de pensar en nosotros mismos. Piensa en la típica situación en la que una madre hace todo por el bienestar de sus hijos y se preocupa tanto por ellos, que se olvida de sus propias necesidades. No quiere decir que hacer algo por el otro esté mal, pero centrarnos en ello solamente, sí. Entonces, contamos con situaciones en las que queremos complacer a los demás, bien sea porque nos pidan ayuda o porque sin pedirla, creamos que nos necesitan y nos ofrecemos a hacerles sentir bien por todos los medios.

Aunque no lo creas, ese exceso de amabilidad puede llegar a incomodar, pues a veces no dejamos que la otra persona realice lo que desea porque nos adelantamos a ella. De esa forma, nos enfocamos solamente en lo que creemos que la otra persona necesita y nos olvidamos de lo que nosotros necesitamos.

De este modo, nos desdibujamos, nos comenzamos a volver invisibles gracias a nuestras propias acciones. Al estar siempre al tanto del otro, nos ponemos en último lugar:

es una forma de pasarnos por alto, de restarnos importancia.

Cuando no soy capaz de decir “no”, por mi amabilidad excesiva

También puede suceder, que le demos a la amabilidad un valor muy alto. Entonces, como creemos que debemos ser amables, no marcamos límites y siempre decimos que sí a todo... estamos dispuestos a hacer lo que nos pidan, con tal de ser buenas personas.

¿Qué tiene de malo? Si son cosas que no te incomodan, ¡por supuesto que no tiene nada de malo!, pero imagina que por ser amable tienes que estar en una situación incómoda... ¿estarías dispuesto a sentir un malestar solo por ser amable?

Muchas veces caemos en esta trampa: creemos que para ser buenas personas tenemos que aceptar lo que nos pidan, pues así complacemos a los demás y quedamos bien con ellos. Pero ¿y nosotros? Ningún extremo es adecuado: se puede ser amable poniendo límites para no pasar por encima de nosotros mismos, ni dejar que otros lo hagan.

Desventajas de la amabilidad excesiva

La amabilidad tóxica trae una serie de obstáculos para nosotros y para nuestro entorno. Échales un vistazo a las siguientes desventajas, para que no te olvides de ti por ser demasiado amable.

- Inseguridad.
- Baja autoestima.
- Menor autoconocimiento.
- Relaciones menos auténticas
- Retroalimentación del sentimiento de culpabilidad.
- Incrementa la dependencia de las relaciones.
- Mayor ansiedad.
- Puede aumentar la necesidad de aprobación de los demás en todo momento.

Estas son sólo algunas de las desventajas de la amabilidad tóxica. Es como un círculo vicioso, en el que nos olvidamos de nosotros. Va disminuyendo nuestra valía y creamos relaciones que nos pueden causar sufrimiento, porque siempre estamos a la espera de lo que necesite el otro.

Entonces, cuando no está el otro, no sabemos qué hacer porque siempre actuamos para él. Al igual que si se enfada, como no estamos

acostumbrados a pensar en nosotros cuando el otro no está disponible, nos comienza a costar disfrutar de nuestra propia compañía.

“Me alejo más de mí, en cuanto te pongo como prioridad en todo momento”.

Estrategias para dejar de ser amable en exceso  
Ahora bien, aunque la amabilidad excesiva puede llegar a convertirse en parte de nosotros, existen formas de comenzar a ser amables de una forma más sana. Así, nos damos el valor que merecemos y contamos con relaciones más auténticas y fluidas.

- Pon límites. Hazle saber a las personas hasta dónde pueden llegar contigo. Es decir, decirles las cosas que te molestan, lo que no harías, lo que te incomoda, etc. Así, las personas sabrán qué cosas pueden pedirte y cuáles no.

- Dile adiós a la culpabilidad. A veces hay que decir "no". Deja de sentirte culpable por no hacer un favor o no estar siempre para las demás personas. No tienes que hacerlo y eso no significa que dejes de ser amable: quiere decir que también te consideras importante.

- Haz una lista con tus prioridades. Puedes seguir estando para los demás, pero sin dejarte a un lado. Organízate y decide cuáles son las cosas primordiales en tu vida. Así, sabrás con qué tiempo cuentas para los demás y en qué momentos puedes estar para ellos.

- Autoconócete. Así sabrás qué es lo que quieres, entonces será más fácil poner prioridades y límites a los demás. Y entenderás con mayor profundidad tus sentimientos y pensamientos, y podrás comprender por qué te cuesta ponerte atención.

Como puedes ver, se trata de preocuparte por ti: no será tan complicado pues si ya sabes tratar muy bien a los otros, seguro que puedes hacerlo contigo. Entonces, no olvides que la amabilidad es importante, pero en su justa medida.

El costo de ser excesivamente amables con los demás, es dejarnos a un lado. Ahora bien, para dar la cuota justa de amabilidad, debes confiar en ti y valorarte; solo si te aprecias y sabes lo importante que eres, entenderás que nadie está por encima tuyo.

Además, ten en cuenta que aunque tus intenciones sean las más bondadosas, hay quienes pueden aprovecharse de tu amabilidad excesiva, pues saben que obtendrán lo que desean, porque siempre dices que sí. Céntrate en ti, prioriza y pon límites. En ti está tu poder.