



# El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3162 - Montevideo, Lunes 23 de Mayo 2022-Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-  
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

## AVISOS DEL DIA

### SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

#### EDITORIAL DOSSIER S.R.L.

Contrato: 24/03/2022  
Inscripción: 4502, 25/03/2022  
Socios: Adriana Perla SCHEJTMAN, Roberto Samuel GOLDENBERG (6 cuotas c/u)  
Administración: Indistinta  
Capital: \$ 12.000  
Objeto: Industrializar y comercializar en todas sus formas, mercaderías, arrendamientos de bienes, obras, servicios, en los ramos y anexos de: editorial, incluyendo la modalidad digital, eventos, festivales, suscripciones, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, fotografía, hotel, imprenta, informática, juguetería, librería, música, papel, prensa, publicidad, servicios profesionales, técnicos, administrativos, turismo; Importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones, consignaciones; Compra venta, arrendamiento, administración, construcción y toda clase de operaciones con bienes inmuebles; Participación, constitución, adquisición de empresas que operen en los ramos preindicados.  
Plazo: 30 años  
Domicilio: Montevideo

1p-v. 23/05

#### SUAREZ PROPIEDADES SRL CESION

CESION: 14/6/2019  
INSCRIPCION: 8063, 17/6/2019  
CEDENTE: José María Beloqui Fernández (32 cuotas)  
CESIONARIOS: Luis Eduardo Beloqui Fernández (27 cuotas) y Marcos Beloqui Suárez (5 cuotas).

1p-v. 23/05

### VENTA DE COMERCIOS

#### LEY 2904

FARMACIA ESTE II S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIA LTDA. la Farmacia ubicada en Gral. Artigas S/N entre calles 22 y 24, Atlántida, Canelones  
ACREEDORES: Gral. Artigas S/N entre

calles 22 y 24, Atlántida, Canelones  
20p-23/05 v. 17/06

#### LEY 2904

NABEL S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIA LTDA. la Farmacia ubicada en Luis de la Torre 701 de la ciudad de Montevideo  
ACREEDORES: Luis de la Torre 701 de la ciudad de Montevideo

20p-23/05 v. 17/06

#### LEY 2904

16 DE DICIEMBRE S.R.L. PROMETIO VENDER A FARMIA LTDA. la Farmacia ubicada en Avenida Luis A. de Herrera 1205 de Montevideo  
ACREEDORES: Avenida Luis A. de Herrera 1205 de Montevideo

20p-23/05 v. 17/06

### APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **JORGE ALBERTO PAGALDAY,** (IUE: 2-63159/2021)

Montevideo, 22 de marzo de 2022.-  
Luis Gustavo Maquieira Veraza  
Actuario

10p-23/05 v. 03/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, **DIANA GRACIELA AGUIAR FEMENIA,** (IUE: 2-20249/2022)

Montevideo, 13 de mayo de 2022.-  
María Claudia Garagorry Iturralde  
Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 03/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, **MARGARITA LINA VIDAL HERTEN,** (IUE: 2-54879/2021)

Montevideo, 26 de noviembre de 2021.-  
Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 03/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, **INOCENCIO GALLO e INÉS CAVALLO,** (IUE: 2-42830/2021)

Montevideo, 31 de marzo de 2022.-  
Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 03/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **WASHINGTON VALOIS PEREZ HERNANDEZ,** (IUE: 2-19987/2022)

Montevideo, 17 de mayo de 2022.-  
Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 03/06

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, **HEBERT COLOMBO MIRANDA,** (IUE: 2-6438/2022)

Montevideo, 4 de abril de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-23/05 v. 03/06



## El Redactor

"Todas las Publicaciones que Uds. necesite las puede hacer con nosotros, llámenos, consulte su presupuesto y podrá comparar precio y atención"

Guayabos 1718 - telefono

2407 8576

e-mail: elredactor@vera.com.uy



## APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1º Turno,  
**ANSELMO ENRIQUE PLANCHON GONZALEZ,**

(IUE: 2-62946/2021)

Montevideo, 19 de mayo de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-20/05 v. 02/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1º Turno,  
**ULVIO EDUARDO DELEON MORGAVI,**

(IUE: 2-16105/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-20/05 v. 02/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4º Turno,  
**JORGE EDUARDO LAIN FERVENZA,**

(IUE: 2-16453/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-20/05 v. 02/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5º Turno,  
**CARLOS MARÍA ó CARLOS MARIO SCOTTI BIANCHI,**

(IUE: 2-19341/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-20/05 v. 02/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,  
**IVAN PABLO o IVAN PABLO MATIAS LLACER,**

(IUE: 2-21413/2022)

Montevideo, 13 de mayo de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-20/05 v. 02/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno,  
**EDUARDO ROMERO BARRIOS,**

(IUE: 2-65179/2021)

Montevideo, 21 de febrero de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-20/05 v. 02/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno,  
**ANGELICA ARTEMIA DIAZ MOREIRA**

y **MIGUEL ANGEL GUBERNA DIAZ,**  
(IUE: 2-12800/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6º Turno,  
**MARY IVONNE o EVONNE ALVES PINTOS,**

(IUE: 2-50150/2021)

Montevideo, 7 de diciembre de 2021.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6º Turno,  
**MIRNA RITA PEREIRA LACERRA,**

(IUE: 2-9931/2022)

Montevideo, 13 de mayo de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno,  
**PEDRO CRESCENTE O CRECENTE OSBALDE U OSVALDE RODRÍGUEZ,**

(IUE: 2-16417/2022)

Montevideo, 13 de mayo de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno,  
**CÉSAR ALFREDO MARTÍNEZ MARTIARENA O MARTICORENA,**

(IUE: 2-19726/2022)

Montevideo, 9 de mayo de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,  
**DINORA CARDOZO MIRANDA y JUAN CARLOS CARDOZO CAGNOLI o JUAN CARLOS CARDOZO,**

(IUE: 2-68185/2019)

Montevideo, 6 de mayo de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,  
**JULIO ARISTÓBULO ACUÑA BLANCO,**

(IUE: 2-11634/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15º Turno,  
**ANGEL MANUEL GUTIERREZ BORTAGARAY,**

(IUE: 2-16458/2022)

Montevideo, 22 de abril de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15º Turno,  
**OLGA AIDA CHARQUERO GONZÁLEZ,**

(IUE: 2-20561/2022)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18º Turno,  
**MANUEL NUÑEL CASTIÑEIRA,**

(IUE: 2-20478/2022)

Montevideo, 13 de mayo de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20º Turno,  
**TULIO AMERICO MOSCARDELLI GOLIARDI,**

(IUE: 2-20562/2022)

Montevideo, 10 de mayo de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno,  
**OLGA MIRTA DESEVO ANTONELLI,**

(IUE: 2-21045/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-18/05 v. 31/05

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno,  
**HÉCTOR D'AGOSTI RISO,**

(IUE: 2-16823/2022)

Montevideo, 6 de mayo de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-18/05 v. 31/05

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno,  
**DARDO URUGUAY RODRIGUEZ PEREZ, DARDO DANIEL RODRIGUEZ LUZARDO, MARIA ELENA LUZARDO BRAVO y DELFINA ROSA LUZARDO BRAVO,**

(IUE: 2-59151/2021)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-18/05 v. 31/05

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4º Turno,  
**CELSA IRMA ESPINOSA CARDASI y JUAN ARTEMIO RODRIGUEZ SALINAS,**

(IUE: 2-11422/2022)

Montevideo, 20 de abril de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles



Colab. Actuario Adjunto 10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, <b>MIRNA OFELIA SIERRA VALLADARES,</b> (IUE: 20328/2022) Montevideo, 11 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	<b>EDILBERTO REGINO OLIVERA MOLINA,</b> (IUE: 2-24155/2021) Montevideo, 26 de julio de 2021.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	<b>BEATRIZ SENA PORTILLO,</b> (IUE: 2-13283/2022) Montevideo, 2 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto
10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, <b>ARTIGAS BALAO PEREYRA,</b> (IUE: 2-13857/2022) Montevideo, 6 de abril de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, <b>TERESITA HAYDEE DIAZ TOLEDO,</b> (IUE: 2-16824/2022) Montevideo, 5 de mayo de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>ANTONIO MARIA BONILLA ARNAIZ,</b> (IUE: 2-21819/2022) Montevideo, 10 de mayo de 2022.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario
10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, <b>HERIBERTO WALTER BORDON CANTERO Y RAQUEL ZENONA FERRANDO BENTANCOR,</b> (IUE: 2-16686/2022) Montevideo, 9 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, <b>SUSANA o MYRIAM SUSANA GATTI BARRETO,</b> (IUE: 2-15988/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>JORGE ANIBAL PIMENTEL AMARELLE,</b> (IUE: 2-7218/2022) Montevideo, 9 de marzo de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto
10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, <b>MARIA HORTENCIA TABELIRA GILLET,</b> (IUE: 2-18664/2022) Montevideo, 12 de mayo de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, <b>MARCOS GREGORIO SOSA,</b> (IUE: 2-14524/2022) Montevideo, 6 de abril de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, <b>LUISA REGINA PASKONIS KLUONIUTE,</b> (IUE: 2-20842/2022) Montevideo, 11 de mayo de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto
10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>ORESTES CARLOS CONZONNI ALPUIN,</b> (IUE: 2-49929/2021) Montevideo, 1 de febrero de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, <b>GUSTAVO ENRIQUE FELLER BILLAR y STEPHANY ANGELINA FELLER MODERNELL,</b> (IUE: 40230/2020) Montevideo, 29 de noviembre de 2021.- Virginia Paola Borba Silva Colab. Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>MARIA BERTA MORENO PEREZ,</b> (IUE: 2-14269/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto
10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, <b>CANDIDA DORA HEGUY SOSA,</b> (IUE: 2-14286/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, <b>CELIA ETCHEBARNE CASTELLI,</b> (IUE: 2-58793/2021) Montevideo, 21 de diciembre de 2021.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, <b>MARIA DE LURDES O MARIA LURDES BEMHAJA SARAIVA FERREIRA O MARIA LURDES FERREIRA BEMHAJA SARAIVA,</b> (IUE: 2-13395/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto
10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, <b>BELLA ADELE SAK STURMLAUFER,</b> (IUE: 2-8948/2022) Montevideo, 28 de marzo de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, <b>DOMINGO MARCOS MUJICA ALBIENI,</b> (IUE: 2-12661/2022) Montevideo, 28 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, <b>RAMON ALVES,</b> (IUE: 2-16779/2022) Montevideo, 28 de abril de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto
10p-18/05 v. 31/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>ELISA PORTILLO LOPEZ, ALVARO SENA DENIS y ELISA MARTINEZ,</b>	10p-17/05 v. 30/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, <b>ELSIO UGOLINO VILLAGRAN</b>



(IUE: 2-19285/2022)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**DOMINGA o DOMINGA INÉS CICA O,**  
(IUE: 2-12586/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**DANIEL HUGO PAULETTE PANZARDI,**  
(IUE: 2-48270/2021)

Montevideo, 29 de octubre de 2021.-  
Luciana Fagúndez Dornelles  
Colab. Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,  
**MARTHA ABOY MORALES,**  
(IUE: 2-3966/2022)

Montevideo, 21 de febrero de 2022.-  
Verónica Ivana Beluchi Pereira Das Neves  
Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**CARLOS LUIS CORREA IFRAN,**  
(IUE: 2-16292/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**NOEMI VIOLETA MIRANDA GONZALEZ,**  
(IUE: 2-14561/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-  
Bettina Inés Ceriani Bianchi  
Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,  
**ENCARNACION ANTUNEZ MOREIRA,**  
(IUE: 2-19110/2022)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-  
Adriana María Vazquez Fresco  
Actuario

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,  
**JUANA EVERILDA RODRIGUEZ GONZALEZ o JUANA EVERILDA RODRIGUEZ GONZALEZ DE VERA,** de

**JUAN BAUTISTA VERA o JUAN BAUTISTA VERA TABAREZ y de ELIDA ERMINDA PUYOL GONZALEZ,**  
(IUE: 2-6567/2022)

(IUE: 2-6567/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-  
Alexandra Veiga Torres  
Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,  
**FLORENCIO MOYANO o FLORENCIO MOYANO GONZALEZ,**  
(IUE: 2-65387/2020)

Montevideo, 4 de febrero de 2022.-  
Alexandra Veiga Torres  
Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**JOAQUIN LEITE NEMES y TERESA GLADYS NADA GEA,**  
(IUE: 2-13862/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,  
**OLIVIA RODRIGUEZ MISA y ALFONSO CONDE BENITEZ,**  
(IUE: 2-18600/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**MARIA ESTHER ARGIMON MOTTA,**  
(IUE: 2-19962/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,  
**EVEL DILIO GARCIA SANTOS,**  
(IUE: 2-39472/2020)

Montevideo, 25 de setiembre de 2020.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,  
**NELLY TERESITA VALENTINI OLIVIERI y ALICIA JUANITA CARBONARA VALENTINI,**  
(IUE: 2-19327/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-  
Bettina Inés Ceriani Bianchi  
Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**BENIGNA ANGELA RODRIGUEZ MARRERO y EDGARDO AROLD O RODRIGUEZ MARRERO,**  
(IUE: 2-46945/2021)

(IUE: 2-46945/2021)

Montevideo, 18 de octubre de 2021.-  
Adriana María Vazquez Fresco  
Actuario

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,  
**EUGENIA SOPENA RODRIGUEZ y RAMON ORLANDO ZAPATA MAUBRIGADES,**  
(IUE: 2-62108/2021)

Montevideo, 15 de diciembre de 2021.-  
Valentina Soledad Barrera Avila  
Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,  
**SILVIA EDIT LORENZO MOREIRA,**  
(IUE: 2-19320/2022)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-  
Adriana María Vazquez Fresco  
Actuario

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**WILSON ADAN TERRA ROCHA,**  
(IUE: 2-55355/2021)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**LUZ MIREYA CASTRO AIQUE,**  
(IUE: 2-39541/2018)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**ALICIA CRISTINA NUÑEZ BRESQUEZ,**  
(IUE: 2-16106/2022)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,  
**ANTONIO MIGUEL DÍAZ URROZ,**  
(IUE: 2-20097/2022)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-  
María Noel Cayafá Tapié  
Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**MARÍA DEL HUERTO GORDANO o MORDANO BELHOT,**  
(IUE: 2-9573/2022)

Montevideo, 25 de marzo de 2022.-  
Ana Mariela Bruno Pollero  
Actuario

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**INDAMIRA NUÑEZ INSAURRALDE o INZAURRALDE,**  
(IUE: 2-50338/2021)

Montevideo, 6 de mayo de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**NECHAMA KLACES KLACZKO O KLACHES,**  
(IUE: 2-14483/2022)

Montevideo, 06 de mayo de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**RICARDO ALCIDES BAZZI ARIZCUN,**  
(IUE: 2-19381/2022)

Montevideo, 9 de mayo de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**ANTONIO CONSTANTINO PASCUAL FUNES,**  
(IUE: 2-16568/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,  
**MARIA GABRIELA CRUZ PINTO,**  
(IUE: 2-65600/2021)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**MARIA ELISA RUTHILDA o RUTHILDE SCHLIEF,**  
(IUE: 2-49569/2021)

Montevideo, 27 de octubre de 2021.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**OSCAR GERARDO CABRERA MALLO,**  
(IUE: 2-715/2022)

Montevideo, 8 de febrero de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**OMAR DANIEL FERNANDEZ**

**BONELLO,**

(IUE: 2-5688/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,

**INES SECCO,**

(IUE: 2-14880/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,

**RUBEN DARIO HERNÁNDEZ,**

(IUE: 2-11656/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,

**NELSON LÓPEZ DÍAZ,**

(IUE: 2-33946/2021)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

**CESAR DRUBE y EDUARDO DRUBE,**

(IUE: 2-3552/2021)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Verónica González García

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,

**FRANCISCO ADEMAR VILA MARTIN,**

(IUE: 2-9499/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,

**TERESITA VICTORIA UMPIERREZ**

**ALBANO,**

(IUE: 2-5606/2022)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,

**MARIA LUISA RODRIGUEZ NOCHELLI,**

(IUE: 2-12782/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**MARIA VIOLETA BONELLI GIORELLO,**  
(IUE: 2-9478/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,

**MARIO CHOTOLA ROMAN,**

(IUE: 2-6457/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,

**BLANCA VIOLETA RODRIGUEZ**

**CHARAMELO,**

(IUE: 2-16201/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,

**RAUL MESONES SERNA,**

(IUE: 2-16198/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,

**JULIA ELMIRENE ROTH**

**SONDEREGGER,**

(IUE: 2-14527/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,

**DANILO NELSON RODRIGUEZ**

**RODRIGUEZ,**

(IUE: 2-9585/2022)

Montevideo, 25 de marzo de 2022.-

Luis Gustavo Maquieira Veraza

Actuario

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,

**CARLOS RAMON COLLAZO**

**MAULONI,**

(IUE: 2-2993/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,

**ALICIA BEATRIZ LAGO,**



(IUE: 2-2301/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-  
María Claudia Garagorry Iturralde  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**LILIA ELVIRA BRUSSONI MURAGLIA,**

(IUE: 2-14848/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-  
Patricia Gonçalves Flores  
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**OLGA VALERO LERMA,**

(IUE: 2-18559/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Luciana Fagúndez Dornelles  
Colab. Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,  
**DIEGO MARTÍN CAMARA DAMINI,**

(IUE: 2-15533/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,  
**ALCIRA JOSEFA OTAZU PARODI,**

(IUE: 2-8571/2022)

Montevideo, 11 de marzo de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**NORMA DI DECO COSENTINI,**

(IUE: 2-14850/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**JAIME CARLOS BECH NAPPI,**

(IUE: 2-13843/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**ROBERTO OMAR SILVA VAZ TOUREM,**

(IUE: 2-14306/2022)

Montevideo, 5 de abril de 2022.-  
Verónica González García  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,

**FLORECINDA DOROTEA PASTOR PEREIRA,**

(IUE: 2-13226/2022)

Montevideo, 20 de abril de 2022.-  
Andrea María Casal Muzzolón  
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**LUIS RUBEN BUSTTI LUZARDO,**

(IUE: 2-15552/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-  
Hilda Janet Cristóbal Pintado  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**FRANCISCO INZITARI CRUPI,**

(IUE: 2-9517/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-  
Hilda Janet Cristóbal Pintado  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**AURORA MERCEDES PISTONE BONIFACIO,**

(IUE: 2-9583/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**JOSE ELIAS SILVESTRI TORRES,**

(IUE: 2-16211/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**YOLANDA JUDITH AMBROSIO ROCCA,**

(IUE: 2-14847/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno,  
**DANTE RODRIGUEZ VAZQUEZ,**

(IUE: 179-76/2022)

Ciudad de la Costa, 8 de abril de 2022.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-19/05 v. 01/06

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2° Turno,  
**MARTA DALILA PEREYRA o**

**PEREIRA MALZZONI y**

**MANUEL CALVO TELECHEA,**

(IUE: 180-20/2022)  
Ciudad de la Costa, 2 de mayo de 2022.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,  
**MIRTA LILIAN CRIADO DÍAZ,**

(IUE: 180-110/2022)

Ciudad de la Costa, 27 de abril de 2022.-  
Diego Martín Pasarón Graña  
Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,  
**CARLOS LUIS PITTINI MESSANO,**

(IUE: 180-67/2022)

Ciudad de la Costa, 5 de abril de 2022.-  
Diego Martín Pasarón Graña  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

## PANDO

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno,  
**GUALBERTO SILVIO PÉREZ CABRERA,**

(IUE: 574-34/2022)

Toledo, 17 de marzo de 2022.-  
Mónica Beatriz Falótico Capó  
Actuario

10p-17/05 v. 30/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,  
**VALENTIN ROMULO ABREU MAZA y**

**MARIA ELENA NUÑEZ RIVERO,**

(IUE: 175-4/2022)

Pando, 11 de febrero de 2022.-  
Verónica Alejandra Iglesias Esmite  
Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,  
**CATALINA MENDEZ,**

(IUE: 576-146/2022)

Toledo, 21 de abril de 2022.-  
Mónica Beatriz Falótico Capó  
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

**El Redactor**  
**PUBLICACIONES**  
**JUDICIALES**  
**Y COMERCIALES**



## PROCESOS SUCESORIOS

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20° Turno, dictada en autos: «**JUANICO, MARTA -HERENCIA YACENTE-**» IUE 2-44859/2020, se hace saber que por auto 351/2022 y 541/2022, se dispuso la apertura de la sucesión denunciada como yacente de la sucesión de MARTA JUANICO PAGOLA, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos (artículo 429.2 C.G.P.).  
Montevideo, 18 de marzo de 2022.-  
Bettina Inés Ceriani Bianchi  
Actuario Adjunto

30p-06/04 v. 26/05

## DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia 19° Turno, **VANESA ILUNDAIN RODRIGUEZ y FERNANDO ARIEL BAREIRO LUNA,** (IUE: 2-61280/2021)

Montevideo, 5 de abril de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-19/05 v. 01/06

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, **KARINA DOMINGUEZ PRADO y MARCEL GARCIA HIPOGROSO,** (IUE: 2-12875/2022)

Montevideo, 13 de mayo de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-17/05 v. 30/05

## PRESCRIPCIONES

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 8° Turno, dictada en autos: «**PEREYRA, LEONARDA -PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE-**» IUE 2-43761/2020, Se presentó ante la Sede Leonarda Esther PEREYRA a promover trámite de Prescripción Adquisitiva sobre el inmueble padrón 140.202, ubicado en el Departamento de Montevideo, Localidad Catastral Montevideo, señalado como Solar 25 en el Plano de Mensura de Agrimensor Joaquín Spinak de abril de 1958 inscripto en

la Dirección General de Catastro el 2 de mayo de 1958 con el número 35742. Se realizó Plano para prescripción por el Agrimensor Adrián Bellomo, inscripto provisoriamente en la Dirección Nacional de Catastro con el número 2349 el 8 de Julio de 2020, según el cual consta de una superficie de 382 metros 72 decímetros y se deslinda así: 12,11 metros al Sur de frente a Tabobá; 32,14 metros al Oeste lindando con padrones 140.203 y 140.204; 11,87 metros al Norte lindando con padrón 140.205 y 31,99 metros al Este lindando con padrón 140.201. En consecuencia, se cita, llama y emplaza a todos quienes se consideren con derechos especialmente a sus últimos propietarios del padrón 140.202: Nilda y Delia Manuela Vázquez Parodi, a los titulares de los padrones linderos: padrón 140.203: Ana y Edi Petro Rieger; 140.204: Natalia Pettorossi; 140.205: Mariela Digenio, 140.201: Ivonne Marchand, casada con Juan Sena; a deducir los mismos dentro del plazo de 90 días bajo apercibimiento de designarseles Defensor de Oficio.  
Montevideo, 6 de mayo de 2022.

Montevideo, 06 de mayo de 2022.-

Carlos Eladio D'Andrea Arijón

Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

## VENTA DE COMERCIOS

Ley 26 de setiembre de 1904.- ANAMARIA LLADO RODRIGUEZ prometió vender «**LOS TEROS**» sita en la casa número 2892 de la calle Zapicán de la ciudad de Montevideo a «**REFICERE S.R.L.**».- Acreedores presentarse en calle Benito Blanco número 750 esquina Juan María Perez de la ciudad de Montevideo.

20p-13/05 v. 13/06

## SALÓN CALYFA

CONFECCION DE  
TALONARIOS DE  
ACCIONES  
DECLARACION DE  
ITP

PAGUE E-TIMBRE  
ENCUADERNACION  
PROTOCOLO

2408 7623

## Saber comunicarnos

Aprender a comunicarnos es una habilidad y existen muchas formas de hacerlo; hablar por hablar no es comunicar y hablar para responder, tampoco lo es. Nos comunicamos a través de nuestras emociones, nuestros pensamientos, nuestras creencias, lo que sentimos y cómo lo sentimos; desde ese lugar nos comunicamos ya sea de forma asertiva o deficiente.

También nos comunicamos con la mirada, con una sonrisa, con un gesto; dicen que tiene que existir una sincronía entre la comunicación verbal y no verbal, porque de lo contrario predominará la comunicación no verbal. Nuestro cuerpo siempre dirá la verdad, pero va a depender también de la interpretación del receptor frente a este hecho.

Es difícil ocultar las emociones cuando son intensas: cuando la emoción es muy fuerte, es más complicado esconderla. Según algunos investigadores, cuando escondemos nuestras emociones sonreímos, pero en nuestro rostro se detectan algunas controversiales expresiones en base a lo que estamos comunicando y algunas veces, se produce una confusión al momento de transmitir el mensaje frente al receptor.

Cada ser humano tiene un mundo propio y percibe la realidad desde sus propios ojos, somos observadores diferentes. Escuchar las opiniones de los otros sin ningún juicio solo con atención, respeto y escucha activa, nos convertirá en buenos comunicadores.

Mantener relaciones sanas merece la pena, ellas van evolucionando conforme lo vamos haciendo nosotros.

Judith Moreyra Alegre

**El Redactor**  
PUBLICACIONES  
JUDICIALES  
Y COMERCIALES



## Cuando la amabilidad resulta dañina

Existen todo tipo de personas: unas que con su ayuda nos aligeran nuestro andar y otras, que son como piedras en el camino... que no nos lo ponen nada fácil. Cada uno de nosotros va escogiendo quienes están a nuestro lado y a qué personas poner límites para evitar tropiezos.

Ahora bien, alguna vez te has preguntado: ¿por qué hay personas que siempre están dispuestas a ayudar? y ¿qué las motiva, incluso cuando no les estás pidiendo apoyo? Se trata de personas que llevan la amabilidad por bandera y siempre están dispuestas a echar una mano.

Podríamos creer que la amabilidad es siempre buena, pues ayuda a mantener nuestro bienestar... pero no lo es cuando se sobrepasan los límites y se actúa en todos los momentos de forma amable. Se trata de amabilidad tóxica... una forma increíble en la que nos olvidamos de nosotros, por estar al tanto de los demás.

“A veces somos tan bondadosos que nos olvidamos de nosotros mismos y dejamos que los demás pasen por encima nuestro. Creemos que hay que ser siempre buenos y comenzamos a invisibilizarnos”.

Amabilidad excesiva: cuando me desdibujo  
A veces damos tanto por los demás, que dejamos de pensar en nosotros mismos. Piensa en la típica situación en la que una madre hace todo por el bienestar de sus hijos y se preocupa tanto por ellos, que se olvida de sus propias necesidades. No quiere decir que hacer algo por el otro esté mal, pero centramos en ello solamente, sí. Entonces, contamos con situaciones en las que queremos complacer a los demás, bien sea porque nos pidan ayuda o porque sin pedirla, creamos que nos necesitan y nos ofrecemos a hacerles sentir bien por todos los medios.

Aunque no lo creas, ese exceso de amabilidad puede llegar a incomodar, pues a veces no dejamos que la otra persona realice lo que desea porque nos adelantamos a ella. De esa forma, nos enfocamos solamente en lo que creemos que la otra persona necesita y nos olvidamos de lo que nosotros necesitamos.

De este modo, nos desdibujamos, nos comenzamos a volver invisibles gracias a nuestras propias acciones. Al estar siempre al tanto del otro, nos ponemos en último lugar: es una forma de pasarnos por alto, de restarnos importancia.

Cuando no soy capaz de decir “no”, por mi

amabilidad excesiva

También puede suceder, que le demos a la amabilidad un valor muy alto. Entonces, como creemos que debemos ser amables, no marcamos límites y siempre decimos que sí a todo... estamos dispuestos a hacer lo que nos pidan, con tal de ser buenas personas.

¿Qué tiene de malo? Si son cosas que no te incomodan, ¡por supuesto que no tiene nada de malo!, pero imagina que por ser amable tienes que estar en una situación incómoda... ¿estarías dispuesto a sentir un malestar solo por ser amable?

Muchas veces caemos en esta trampa: creemos que para ser buenas personas tenemos que aceptar lo que nos pidan, pues así complacemos a los demás y quedamos bien con ellos. Pero ¿y nosotros? Ningún extremo es adecuado: se puede ser amable poniendo límites para no pasar por encima de nosotros mismos, ni dejar que otros lo hagan.

Desventajas de la amabilidad excesiva

La amabilidad tóxica trae una serie de obstáculos para nosotros y para nuestro entorno. Échales un vistazo a las siguientes desventajas, para que no te olvides de ti por ser demasiado amable.

- Inseguridad.
- Baja autoestima.
- Menor autoconocimiento.
- Relaciones menos auténticas
- Retroalimentación del sentimiento de culpabilidad.
- Incrementa la dependencia de las relaciones.
- Mayor ansiedad.
- Puede aumentar la necesidad de aprobación de los demás en todo momento.

Estas son sólo algunas de las desventajas de la amabilidad tóxica. Es como un círculo vicioso, en el que nos olvidamos de nosotros. Va disminuyendo nuestra valía y creamos relaciones que nos pueden causar sufrimiento, porque siempre estamos a la espera de lo que necesite el otro.

Entonces, cuando no está el otro, no sabemos qué hacer porque siempre actuamos para él. Al igual que si se enfada, como no estamos acostumbrados a pensar en nosotros cuando el otro no está disponible, nos comienza a costar disfrutar de nuestra propia compañía.

“Me alejo más de mí, en cuanto te pongo como prioridad en todo momento”.

Estrategias para dejar de ser amable en exceso  
Ahora bien, aunque la amabilidad excesiva puede llegar a convertirse en parte de nosotros, existen formas de comenzar a ser amables de una forma más sana. Así, nos damos el valor que merecemos y contamos con relaciones más auténticas y fluidas.

• Pon límites. Hazle saber a las personas hasta dónde pueden llegar contigo. Es decir, decirles las cosas que te molestan, lo que no harías, lo que te incomoda, etc. Así, las personas sabrán qué cosas pueden pedirte y cuáles no.

• Dile adiós a la culpabilidad. A veces hay que decir "no". Deja de sentirte culpable por no hacer un favor o no estar siempre para las demás personas. No tienes que hacerlo y eso no significa que dejes de ser amable: quiere decir que también te consideras importante.

• Haz una lista con tus prioridades. Puedes seguir estando para los demás, pero sin dejarte a un lado. Organízate y decide cuáles son las cosas primordiales en tu vida. Así, sabrás con qué tiempo cuentas para los demás y en qué momentos puedes estar para ellos.

• Autoconócete. Así sabrás qué es lo que quieres, entonces será más fácil poner prioridades y límites a los demás. Y entenderás con mayor profundidad tus sentimientos y pensamientos, y podrás comprender por qué te cuesta ponerte atención.

Como puedes ver, se trata de preocuparte por ti: no será tan complicado pues si ya sabes tratar muy bien a los otros, seguro que puedes hacerlo contigo. Entonces, no olvides que la amabilidad es importante, pero en su justa medida.

El costo de ser excesivamente amables con los demás, es dejarnos a un lado. Ahora bien, para dar la cuota justa de amabilidad, debes confiar en ti y valorarte; solo si te aprecias y sabes lo importante que eres, entenderás que nadie está por encima tuyo.

Además, ten en cuenta que aunque tus intenciones sean las más bondadosas, hay quienes pueden aprovecharse de tu amabilidad excesiva, pues saben que obtendrán lo que desean, porque siempre dices que sí. Céntrate en ti, prioriza y pon límites. En ti está tu poder.

LaMenteesMaravillosa  
Publicado con autorización