



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3157 - Montevideo, Viernes 13 de Mayo 2022-Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

BRONTIC S.A.

Reforma: 03/09/2021, Artículos 4°
Objeto: A) Residencial que aloja adultos mayores, Industrializar, comercializar: mercaderías, arrendamiento de bienes, obras, servicios en: alimentación, artículos hogar, oficina, automotriz, bar, bazar, caucho, comunicación, construcción, cosmética, cueros, deportes, editorial, electrónica, electrotecnia, enseñanza, espectáculos, farmacia, ferretería, fotografía, hotel, imprenta, informática, joyería, juguetería, lana, lavadero, librería, limpieza, madera, máquinas, transporte marítimo, mecánica, metalurgia, minería, música, obras de ingeniería, óptica, papel, perfumería, pesca, plástico, prensa, publicidad, química, servicios profesionales, técnicos, administrativos, tabaco, televisión, textil, transporte, turismo, valores mobiliarios, vestimenta, veterinaria, vidrio. Importaciones, exportaciones, representaciones, comisiones, consignaciones. Compraventa, arrendamiento, administración, construcción, operaciones con inmuebles, excepto rurales. Participación, constitución, adquisición empresas operen ramos preindicados.

Inscripción 10/01/2022 N° 296

1p-v. 13/05

Fideicomisos Argentinos SA Sucursal Uruguay

Escritura del 11.12.2015 en Buenos Aires, Argentina, Protocolizado por Esc. Valentina Gil en Montevideo el 08.03.2016
Inscripción: 18061, 17.12.2019

Se designó como administrador y representante de «la Sucursal» a Ricardo Pedro FIORITO y Jose Antonio EMPERADOR.-

1p-v. 13/05

SUATILCO S.A.

«ARTICULO 5° CAPITAL Y ACCIONES El capital formado por títulos de una o más acciones nominativas endosables de \$ 1 cada una, será de \$ 35.000.000 (pesos uruguayos treinta y cinco millones). Por Asamblea Extraordinaria de accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa, (art. 284 de la Ley número 16.060 con la redacción dada

por el art. 59 de la Ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La Asamblea podrá delegar en el Directorio o el Administrador en su caso, la época de emisión de las acciones, la forma y condiciones de pago.
Actas: 31-3-2022
Inscripción: 5-5-2022. N° 6878.

1p-v. 13/05

CRAL S.A.

«CAPITAL Y ACCIONES. ARTICULO 3° . El capital formado por títulos de una o más acciones nominativas de \$ 0,001 cada una, será de \$ 80.000.000 (pesos uruguayos ochenta millones). Por Asamblea Extraordinaria de accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa, (art. 284 de la Ley número 16.060 con la redacción dada por el art. 59 de la Ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La Asamblea podrá delegar en el Directorio o el Administrador en su caso, la época de emisión de las acciones, la forma y condiciones de pago.»

Actas: 6-10- 2021 y 11-11-2021

Inscripción: 6-4-2022. N° 5263.

1p-v. 13/05

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

LUVALIS.R.L.

Fecha: 31/12/2020

Inscripción: 15850, 5/10/2021

Cedente: Diana Celina LOPEZ (2 cuotas)

Cesionario: Enrico Mariano LIORI GONZALEZ

1p-v. 13/05

VENTA DE COMERCIOS

Ley 26 de setiembre de 1904.- ANAMARIA LLADO RODRIGUEZ prometió vender «LOS TEROS» sita en la casa número 2892 de la calle Zapicán de la ciudad de Montevideo a «REFICERE S.R.L.».- Acreedores presentarse en calle Benito Blanco número 750 esquina Juan María Perez de la ciudad de Montevideo.

20p-13/05 v. 13/06

CONVOCATORIAS

ELECCIONES EN FONDO SOCIAL DE VIVIENDAS DE C.O.E.T.C.

Fondo Social de Viviendas de C.O.E.T.C. llama a los socios y empleados a elecciones para la integración de (6) cargos para la comisión administradora del FONDO SOCIAL DE VIVIENDAS DE C.O.E.T.C. con su respectiva doble lista de suplentes. La citada elección se realizara el proximo dia 27 de mayo de 2022, en el horario de 8:30 a 18:00 hs, funcionando tres mesas receptoras de votos ubicadas en el local de 8 de octubre 3462.

5p-13/05 v. 20/05

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, DOMINGA o DOMINGA INÉS CICAO, (IUE: 2-12586/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, DANIEL HUGO PAULETTE PANZARDI, (IUE: 2-48270/2021)

Montevideo, 29 de octubre de 2021.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, MARTHA ABOY MORALES, (IUE: 2-3966/2022)

Montevideo, 21 de febrero de 2022.-
Verónica Ivana Beluchi Pereira Das Neves
Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 12º Turno, **CARLOS LUIS CORREA IFRAN,** (IUE: 2-16292/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20º Turno, **NOEMI VIOLETA MIRANDA GONZALEZ,** (IUE: 2-14561/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24º Turno, **ENCARNACION ANTUNEZ MOREIRA,** (IUE: 2-19110/2022) Montevideo, 5 de mayo de 2022.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario

10p-13/05 v. 27/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25º Turno, **JUANA EVERILDA RODRIGUEZ GONZALEZ o JUANA EVERILDA RODRIGUEZ GONZALEZ DE VERA, de JUAN BAUTISTA VERA o JUAN BAUTISTA VERA TABAREZ y de ELIDA ERMINDA PUYOL GONZALEZ,** (IUE: 2-6567/2022) Montevideo, 2 de mayo de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25º Turno, **FLORENCIO MOYANO o FLORENCIO MOYANO GONZALEZ,** (IUE: 2-65387/2020) Montevideo, 4 de febrero de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto

10p-13/05 v. 27/05

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno, **JOAQUIN LEITE NEMES y TERESA GLADYS NADA GEA,** (IUE: 2-13862/2022) Montevideo, 8 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5º Turno,

OLIVIA RODRIGUEZ MISA y ALFONSO CONDE BENITEZ, (IUE: 2-18600/2022)

Montevideo, 11 de mayo de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno, **MARIA ESTHER ARGIMON MOTTA,** (IUE: 2-19962/2022) Montevideo, 4 de mayo de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18º Turno, **EVEL DILIO GARCIA SANTOS,** (IUE: 2-39472/2020) Montevideo, 25 de setiembre de 2020.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20º Turno, **NELLY TERESITA VALENTINI OLIVIERI y ALICIA JUANITA CARBONARA VALENTINI,** (IUE: 2-19327/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23º Turno, **BENIGNA ANGELA RODRIGUEZ MARRERO y EDGARDO AROLDO RODRIGUEZ MARRERO,** (IUE: 2-46945/2021) Montevideo, 18 de octubre de 2021.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24º Turno, **EUGENIA SOPENA RODRIGUEZ y RAMON ORLANDO ZAPATA MAUBRIGADES,** (IUE: 2-62108/2021) Montevideo, 15 de diciembre de 2021.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24º Turno, **SILVIA EDIT LORENZO MOREIRA,** (IUE: 2-19320/2022) Montevideo, 5 de mayo de 2022.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno,

WILSON ADAN TERRA ROCHA, (IUE: 2-55355/2021)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno, **LUZ MIREYA CASTRO AIQUE,** (IUE: 2-39541/2018) Montevideo, 29 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno, **ALICIA CRISTINA NUÑEZ BRESQUEZ,** (IUE: 2-16106/2022) Montevideo, 5 de mayo de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15º Turno, **ANTONIO MIGUEL DÍAZ URROZ,** (IUE: 2-20097/2022) Montevideo, 5 de mayo de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto

10p-11/05 v. 25/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16º Turno, **MARÍA DEL HUERTO GORDANO o MORDANO BELHOT,** (IUE: 2-9573/2022) Montevideo, 25 de marzo de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario

10p-11/05 v. 25/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16º Turno, **INDAMIRA NUÑEZ INSAURRALDE o INSAURRALDE,** (IUE: 2-50338/2021) Montevideo, 6 de mayo de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario

10p-11/05 v. 25/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16º Turno, **NECHAMA KLACES KLACZKO O KLACHES,** (IUE: 2-14483/2022) Montevideo, 06 de mayo de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario

10p-11/05 v. 25/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno, **RICARDO ALCIDES BAZZIARIZCUN,** (IUE: 2-19381/2022) Montevideo, 9 de mayo de 2022.- Adriana María Horjales Castro



Actuario Adjunto 10p-11/05 v. 25/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, ANTONIO CONSTANTINO PASCUAL FUNES, (IUE: 2-16568/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	NELSON LÓPEZ DÍAZ, (IUE: 2-33946/2021) Montevideo, 7 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-10/05 v. 24/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, RAUL MESONES SERNA, (IUE: 2-16198/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto 10p-10/05 v. 24/05	10p-10/05 v. 24/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, MARIA GABRIELA CRUZ PINTO, (IUE: 2-65600/2021) Montevideo, 2 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-11/05 v. 25/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, CESAR DRUBE y EDUARDO DRUBE, (IUE: 2-3552/2021) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Verónica González García Actuario Adjunto 10p-10/05 v. 24/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, JULIA ELMIRENE ROTH SONDEREGGER, (IUE: 2-14527/2022) Montevideo, 2 de mayo de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-10/05 v. 24/05	10p-10/05 v. 24/05
10p-11/05 v. 25/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, MARIA ELISA RUTHILDA o RUTHILDE SCHLIEF, (IUE: 2-49569/2021) Montevideo, 27 de octubre de 2021.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, FRANCISCO ADEMAR VILA MARTIN, (IUE: 2-9499/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2022.- Sandra Ivonne Dos Santos Correa Actuario 10p-10/05 v. 24/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, DANILO NELSON RODRIGUEZ RODRIGUEZ, (IUE: 2-9585/2022) Montevideo, 25 de marzo de 2022.- Luis Gustavo Maqueira Veraza Actuario 10p-09/05 v. 23/05	10p-10/05 v. 24/05
10p-11/05 v. 25/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, OSCAR GERARDO CABRERA MALLO, (IUE: 2-715/2022) Montevideo, 8 de febrero de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, TERESITA VICTORIA UMPIERREZ ALBANO, (IUE: 2-5606/2022) Montevideo, 5 de mayo de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-10/05 v. 24/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, CARLOS RAMON COLLAZO MAULONI, (IUE: 2-2993/2022) Montevideo, 4 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-09/05 v. 23/05	10p-10/05 v. 24/05
10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, OMAR DANIEL FERNANDEZ BONELLO, (IUE: 2-5688/2022) Montevideo, 4 de mayo de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, MARIA LUISA RODRIGUEZ NOCHELLI, (IUE: 2-12782/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-10/05 v. 24/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno, ALICIA BEATRIZ LAGO, (IUE: 2-2301/2022) Montevideo, 4 de mayo de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto 10p-09/05 v. 23/05	10p-10/05 v. 24/05
10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, INES SECCO, (IUE: 2-14880/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto	10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MARIA VIOLETA BONELLI GIORELLO, (IUE: 2-9478/2022) Montevideo, 4 de mayo de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-10/05 v. 24/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, LILIA ELVIRA BRUSSONI MURAGLIA, (IUE: 2-14848/2022) Montevideo, 25 de abril de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-09/05 v. 23/05	10p-10/05 v. 24/05
10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, RUBEN DARIO HERNÁNDEZ, (IUE: 2-11656/2022) Montevideo, 28 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, MARIO CHOTOLA ROMAN, (IUE: 2-6457/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-10/05 v. 24/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, OLGA VALERO LERMA, (IUE: 2-18559/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto 10p-09/05 v. 23/05	10p-10/05 v. 24/05
10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,	10p-10/05 v. 24/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, BLANCA VIOLETA RODRIGUEZ CHARAMELO, (IUE: 2-16201/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, DIEGO MARTÍN CAMARA DAMINI,	10p-10/05 v. 24/05



(IUE: 2-15533/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,
ALCIRA JOSEFA OTAZU PARODI,
(IUE: 2-8571/2022)

Montevideo, 11 de marzo de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno,
NORMA DI DECO COSENTINI,
(IUE: 2-14850/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno,
JAIME CARLOS BECH NAPPI,
(IUE: 2-13843/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno,
ROBERTO OMAR SILVA VAZ TOUREM,
(IUE: 2-14306/2022)

Montevideo, 5 de abril de 2022.-
Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno,
FLORENCIA DOROTEA PASTOR PEREIRA,
(IUE: 2-13226/2022)

Montevideo, 20 de abril de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno,
LUIS RUBEN BUSTTI LUZARDO,
(IUE: 2-15552/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno,
FRANCISCO INZITARI CRUPI,
(IUE: 2-9517/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno,
AURORA MERCEDES PISTONE BONIFACIO,
(IUE: 2-9583/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno,
JOSE ELIAS SILVESTRI TORRES,
(IUE: 2-16211/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno,
YOLANDA JUDITH AMBROSIO ROCCA,
(IUE: 2-14847/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno,
ISAAC KRIVIANSKI o KRIVIANSKY LEVIN,
(IUE: 2-10858/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5º Turno,
NEMESIA FERRERO CARNERO,
(IUE: 2-15191/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5º Turno,
SILVIA IRENE PÉREZ RODRIGUEZ,
(IUE: 2-13072/2022)

Montevideo, 27 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno,
GLADYS IVONNE LLANES RODRÍGUEZ y ALFREDO IGARZÁBAL BERNAT,
(IUE: 2-15788/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
María de Lourdes Baptista Casullo
Actuario

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno,
ELSA NIBIA BENTANCOR

RODRIGUEZ,
(IUE: 2-10544/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12º Turno,
OSCAR SILVERA,
(IUE: 2-15177/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16º Turno,
ELIDO OSVALDO PIREZ VEGA,
(IUE: 2-13562/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno,
SONIA MATILDE PIÑERA FENDER o SONIA MATILDE PINERA FENDER,
(IUE: 2-6929/2020)

Montevideo, 7 de febrero de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18º Turno,
PATRICIA OFELIA TECHERA ARMENGO,
(IUE: 2-13551/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno,
MARIA IGNACIA LOPEZ,
(IUE: 2-16900/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24º Turno,
LUIS ARTIGAS MANSILLA OLIVERA,
(IUE: 2-9480/2022)

Montevideo, 22 de abril de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26º Turno,
PEDRO JULIO LOPEZ FERNANDEZ,
(IUE: 2-16312/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Flores María Bonino Reig
Actuario Adjunto



10p-06/05 v. 20/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, HÉCTOR RAÚL GARCÍA RIERA, (IUE: 2-18535/2022) Montevideo, 27 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, MARIA CRISTINA SALAVERRIALOIS, (IUE: 2-5304/2022) Montevideo, 21 de marzo de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, DELSA LIRIA ROSSI GRACIÁN, (IUE: 2-13887/2022) Montevideo, 1 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, JOSÉ LUIS CAMPAÑA RODRIGUEZ, (IUE: 2-13891/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, ENCARNACION LIDIA GONZALEZ PEDREIRA y ENRIQUE VARELA GONZALEZ, (IUE: 2-4154/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, ÁNGELA GLADYS GEORGIADIS LUJÁN y HUGO CÉSAR MICHELENA SANTANDER, (IUE: 2-15633/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, DEURA ROMERO De SOUZA o de SOUZA o de ZOUZA, (IUE: 2-8218/2022) Montevideo, 8 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, MARIA INES MEDERO o MEDEROS	10p-05/05 v. 19/05 SILVA, (IUE: 2-15621/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ROSA VAZQUEZ ALVEDRO y JOSE DO CAMPO VAZQUEZ, (IUE: 2-13883/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, HECTOR FERNANDO SILVA LIMA, (IUE: 2-8307/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, SANDRA INÉS BERNINI GONZALEZ, (IUE: 2-16561/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, OMAR ANDRES CHELINI FERRO, (IUE: 2-15658/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, SUSANA ELENA ROTUNNO RUIBAL, (IUE: 2-15848/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, ANA CECILIA ZEBALLOS EGUREN, (IUE: 2-14796/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, LUIS ALBERTO BENTANCOR MORENO, (IUE: 2-18537/2022) Montevideo, 28 de abril de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, MARIA SUSANA PENELA LANZAVECHIA, (IUE: 2-50841/2021) Montevideo, 31 de marzo de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-04/05 v. 18/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno, DANIEL ALBERTO DA LUZ ARELLANO, (IUE: 2-12585/2022) Montevideo, 6 de abril de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde Actuario Adjunto	10p-04/05 v. 18/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, ALVARO UGARTE BERNARDI, (IUE: 2-2654/2022) Montevideo, 14 de marzo de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto	10p-04/05 v. 18/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, SUSANA MARÍA CORA GANTES, (IUE: 2-17920/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto	10p-04/05 v. 18/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, GLADYS LUISA RODRIGUEZ ALBORNOZ, (IUE: 2-63839/2021) Montevideo, 18 de febrero de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario	10p-04/05 v. 18/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, LUIS ALBERTO CHOCHO PLADA, (IUE: 2-1580/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-04/05 v. 18/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, CIRILA MARIA RODRIGUEZ DELGADO, (IUE: 2-12293/2022) Montevideo, 23 de marzo de 2022.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario	10p-04/05 v. 18/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, PALMIRA CASTRO MATO, (IUE: 2-13698/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto	10p-04/05 v. 18/05 EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ORLANDO LUIS OTTON PERRONE,
--	---	--	--	--	--	---	---	--	---	---	---	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	---



(IUE: 2-15133/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,

WILMA LILY FIERRO LINARES,

(IUE: 2-14662/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,

LILANA VERÓNICA PINTOS

BARRETO,

(IUE: 2-14792/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

MARÍA TERESITA MOROSINI DÍAZ,

(IUE: 2-42937/2021)

Montevideo, 1 de diciembre de 2021.-

María de Lourdes Baptista Casullo

Actuario

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,

MARÍA MABEL LABORDE

BENTANCOR,

(IUE: 2-15519/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,

COLETTE MARCELLE NOGUÉS

CASSAN,

(IUE: 2-16705/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

María Noel Cayafa Tapié

Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,

ROSA APKARIAN ALIGZANIAN y

ELIAS YAFALIAN KIRGIAN,

(IUE: 2-15287/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,

FRANCISCO BUDAI MARETZ,

(IUE: 2-60591/2016)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,

ALFREDO ALEJANDRO FERNANDEZ

SOBRINO,

(IUE: 2-13683/2022)

Montevideo, 4 de abril de 2022.-

Adriana María Vazquez Fresco

Actuario

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,

RICARDO JOSE GUITART

BONIFACINO,

(IUE: 2-17950/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Alexandra Veiga Torres

Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,

ELMIRA ESTHER GARCIA MORALES,

(IUE: 2-5341/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

NATIVIDAD EUGENIA SULIS

DELGADO,

(IUE: 2-13203/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Verónica González García

Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

MARIA DEL CARMEN CARRIQUIRY

URRESTARAZU,

(IUE: 2-15586/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Verónica González García

Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,

WASHINGTON SANTIAGO

TORTEROLO BAGNASCO O

BAÑASCO,

(IUE: 2-12378/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,

ALFREDO LORENZO GILETTI

OTTINO,

(IUE: 2-3915/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,

SARA CAPOTE TONELLI,

(IUE: 2-65305/2021)

Montevideo, 16 de marzo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,

LUIS EDUARDO CANDIDO VELEZ,

(IUE: 2-13847/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,

VALENTIN ROMULO ABREU MAZA y

MARIA ELENA NUÑEZ RIVERO,

(IUE: 175-4/2022)

Pando, 11 de febrero de 2022.-

Verónica Alejandra Iglesias Esmite

Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,

CATALINA MENDEZ

(IUE: 576-146/2022)

Toledo, 21 de abril de 2022.-

Mónica Beatriz Falótico Capó

Actuario

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,

SERGIO LUIS YOZZI RETLINGER,

(IUE: 526-73/2022)

Pando, 28 de marzo de 2022.-

María Silvia González Larrondo

Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,

OLGA ESTER CAL OLIVERA y

RICARDO WALDEMAR LARROCA

DIBELO o DIBELLO

(IUE: 526-42/2022)

Atlántida, 21 de marzo de 2022.-

María Silvia González Larrondo

Actuario

10p-03/05 v. 17/05

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°

Turno, **MARTA DALILA PEREYRA o**

PEREIRA MALZZONI y

MANUEL CALVO TELECHEA,

(IUE: 180-20/2022)



Ciudad de la Costa, 2 de mayo de 2022.-
 Maria Carolina Reyes Carcavallo
 Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4º Turno, **MIRTA LILIAN CRIADO DÍAZ**, (IUE: 180-110/2022)

Ciudad de la Costa, 27 de abril de 2022.-
 Diego Martín Pasarón Graña
 Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4º Turno, **CARLOS LUIS PITTINI MESSANO**, (IUE: 180-67/2022)

Ciudad de la Costa, 5 de abril de 2022.-
 Diego Martín Pasarón Graña
 Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6º Turno, **MARIO SEVERO HUELMO MARTINEZ**, (IUE: 493-82/2022)

Ciudad de la Costa, 22 de abril de 2022.-
 Maria Carolina Reyes Carcavallo
 Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20º Turno, dictada en autos: «**JUANICO, MARTA -HERENCIA YACENTE-**» IUE 2-44859/2020, se hace saber que por auto 351/2022 y 541/2022, se dispuso la apertura de la sucesión denunciada como yacente de la sucesión de MARTA JUANICO PAGOLA, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos (artículo 429.2 C.G.P.).

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-
 Bettina Inés Ceriani Bianchi
 Actuario Adjunto

30p-06/04 v. 26/05

PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental Capital de 8º Turno, dictada en autos: «**PEREYRA, LEONARDA - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-43761/2020, Se presentó ante la Sede Leonarda Esther PEREYRA a promover trámite de Prescripción Adquisitiva sobre el inmueble padrón 140.202, ubicado en el Departamento de Montevideo, Localidad Catastral Montevideo, señalado como Solar 25 en el Plano de Mensura de Agrimensor Joaquín Spinak de abril de 1958 inscripto en la Dirección General de Catastro el 2 de mayo

de 1958 con el número 35742. Se realizó Plano para prescripción por el Agrimensor Adrián Bellomo, inscripto provisoriamente en la Dirección Nacional de Catastro con el número 2349 el 8 de Julio de 2020, según el cual consta de una superficie de 382 metros 72 decímetros y se deslinda así: 12,11 metros al Sur de frente a Tabobá; 32,14 metros al Oeste lindando con padrones 140.203 y 140.204; 11,87 metros al Norte lindando con padrón 140.205 y 31,99 metros al Este lindando con padrón 140.201. En consecuencia, se cita, llama y emplaza a todos quienes se consideren con derechos especialmente a sus últimos propietarios del padrón 140.202: Nilda y Delia Manuela Vázquez Parodi, a los titulares de los padrones linderos: padrón 140.203: Ana y Edi Petro Rieger; 140.204: Natalia Pettorossi; 140.205: Mariela Digenio, 140.201: Ivonne Marchand, casada con Juan Sena; a deducir los mismos dentro del plazo de 90 días bajo apercibimiento de designárseles Defensor de Oficio. Montevideo, 6 de mayo de 2022.-

Carlos Eladio D'Andrea Arijon
 Actuario Adjunto

10p-12/05 v. 26/05

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

Vera SCA S.A.

Reducción de Capital Integrado

Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 03 de mayo de 2022, se resolvió reducir el capital integrado. Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en calle Canelones 1370, 2do piso, oficina 201, Montevideo, en el horario de 10 horas a 16 horas.
 El Directorio.

10p-04/05 v. 18/05

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno, **RICHARD CLEMENT NAP y BETINA CAROLA RAMA BLANCO**, (IUE: 2-7051/2021)

Montevideo, 11 de agosto de 2021.-
 María José Piñeyro Castellanos
 Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

DIVORCIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8º Turno, dictada en autos caratulados: «**VAZQUEZ MIGUEZ, JORGE c/OJEDA MEJIA, MARIA DE LA LUZ - DIVORCIO POR CAUSAL**», IUE 2-46121/2021, se cita, llama y emplaza para que comparezca a estar a derecho en estos autos, en el plazo de 90 días al/a Sr/a. Maria de la Luz Patricia Ojeda Mejia bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 29 de noviembre de 2021.-
 Virginia Paola Borba Silva
 Colab. Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 14º Turno, dictada en autos: «**CARBONELL, MARIANA - ACCIÓN PARA CONSERVAR LA POSESIÓN**» IUE 2-42538/2021, por resolución N° 2630/2021 de fecha 18/11/2021, se cita, llama y emplaza a a todos quienes se consideren con derechos respecto del inmueble Padrón N° 61033 de Montevideo, sito en Pilcomayo 4971 (ex 4875) entre Amazonas y Río de La Plata por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 03 de mayo de 2022.-
 Natalia Berenice de Mello Rodríguez
 Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 3º Turno, dictada en autos: «**CASMU C/ SUCEORES DE RAMON JOSE MERA POZZI -EJECUCION DE SENTENCIA-EJECUCION DE SENTENCIA**» IUE 24-8/2013, por auto Número 2248/2021 de fecha 14 de setiembre de 2021 y auto Número 3389/2021 de fecha 7 de diciembre de 2021 se dispuso, emplazar por Edictos a los sucesores de Ramón Mera Pozzi en especial a Miguel Ebers y Gonzalo Mera Scavone, a los sucesores de Miguel Ebers Mera Scavone, especialmente a Gabriela, Paloma, Maximiliano y Sebastián Mera, a los sucesores de María Scavone, especialmente a Miguel Ebers y Gonzalo Mera Scavone, y a la señora Patricia Fátima Mera Scavone y Rafael Mera Scavone y a todos aquellos que puedan esgrimir derechos, por el plazo de 90 días, bajo apercibimiento de designárselos Defensor de Oficio.

Montevideo, 21 de abril de 2022.-
 Gabriela Elvira Di Matteo Pazos
 Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05



¿De dónde sacar fuerzas para seguir adelante?

Somos extrañas aves fénix: criaturas capaces de emerger de sus cenizas para seguir adelante, aún en las peores circunstancias. Sin embargo, ¿cómo lo logramos? ¿qué tipo de mecanismo psicológico es el que nos impulsa para hacer frente a la adversidad?

¿De dónde sacamos las fuerzas para seguir adelante en momentos complicados? ¿Es por el apoyo de nuestros seres queridos? ¿O hay quizá algún tipo de energía oculta en el cerebro, capaz de actuar a modo de catapulta en medio de la adversidad? Para algunos es cuestión de fe, para otros esa palabra que está tan de moda en los últimos tiempos: resiliencia psicológica.

Comentaba Sigmund Freud, que el secreto de nuestra fuerza está en nuestros deseos. Es esta última competencia, la de clarificar qué queremos y esperamos de la vida, lo que nos embiste a menudo para seguir avanzando.

Más tarde Viktor Frankl sustituiría el término «deseo» por el de «propósito», por esa meta vital capaz de ponernos en movimiento... aun en las situaciones más complicadas.

Sin embargo, admitámoslo, no siempre es fácil encontrar propósitos cuando lo único que sentimos es desánimo. Todos hemos pasado por esa época en que las fuerzas se nos escapan de las manos y de la mente. No importa el apoyo de los nuestros, ni el propio empeño por encontrar de nuevo la ilusión en la vida. Hay instantes en que es imposible ser fuertes y aún menos, hacer uso de la fortaleza en medio de una crisis.

Fustigarnos en estos momentos no nos ayuda: caer es permisible... no encontrar fuerzas cuando más lo necesitamos, es comprensible. Veamos, por tanto, cómo podemos sobreponernos. Porque más allá de lo que podamos pensar, en nosotros hay una capacidad innata para afrontar situaciones complejas.

¿De dónde sacamos las fuerzas para seguir adelante?

Señala el neurólogo, psicoanalista y etólogo Boris Cyrulnik, que las personas nos tejemos a nosotros mismos con los cabos de la lana de lo biológico, de lo afectivo y lo psicológico. Las épocas de dolor también conforman lo que somos porque, como él bien señala, el ser humano también está hecho de cicatrices y, a pesar de ello, sobrevive y alcanza una felicidad

plena.

Así nos lo explica, por ejemplo, en su libro “Los patitos feos, la resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida.” En este maravilloso trabajo, nos presenta el caso de Bárbara, una niña que tras sobrevivir al drama de la Segunda Guerra Mundial, metamorfoseó su magulladora en poesía y se convirtió en escritora.

¿De dónde obtuvo esta chica las fuerzas para superar todo lo visto y vivido? ¿De dónde sacamos las personas fuerzas para seguir adelante? Analicemos algunas estrategias.

El escudo de plástico

Maurice Vanderpol, ex presidente del Instituto Psicoanalítico de Boston, es uno de los psicólogos que más ha estudiado los efectos del holocausto en los supervivientes. Se interesó por comprender qué había de especial en esas personas, como la pequeña Bárbara, que salieron de los campos de concentración con una mentalidad fuerte.

Él introdujo un término interesante: el escudo de plástico. Se trata de un mecanismo psicológico que actúa casi como una puerta de protección, una barrera donde lo más terrible nunca llega a traspasar la mente. Estos supervivientes creaban una especie de refugio mental imaginario donde escabullirse. Una vez en ese lugar, recordaban aquello que amaban, rememoraban a sus seres queridos, así como los momentos felices experimentados.

Por otro lado, ese escudo de plástico también estaba formado por otras características: sentido del humor, perspectiva crítica y sentido de esperanza: ingredientes excepcionales para permitirnos renacer de las cenizas.

Un paso atrás para tomar perspectiva

Tus fuerzas para seguir adelante no surgen de un día para otro. No hay un interruptor que uno pueda oprimir para que automáticamente surja el ánimo y despierte el coraje. Se necesita tiempo y también, distancia psicológica. Ahora bien ¿en qué consiste esto y para qué sirve?

Pensemos en ello. Las cosas no se resuelven en el mismo estado de sufrimiento y complejidad en el que estamos. A veces, hay que bajar el volumen de la angustia, mirar las cosas con frialdad, dar un paso atrás y entonces ver con perspectiva.

Es en esos momentos, cuando despierta una

voz interna que puede decirnos cosas como: «de nada te va a servir seguir llorando. Con lágrimas te desahogas pero no vas conseguir que esa persona vuelva... asúmelo y avanza, ya es la hora.»

Cuando encuentras un motivo, no te faltan las fuerzas para seguir adelante

El psicólogo danés K.B. Madsen, es experto en motivación humana. En sus trabajos pone de relieve la importancia de diferenciar los dos tipos de motivaciones. Por un lado, estarían las motivaciones que nos impulsan a sobrevivir, a saciar nuestras necesidades básicas como el hambre, el sueño, la sed...

Por otro lado, están los motivos sociales. Son esos en los que se integran nuestras metas en la vida, nuestras necesidades de afiliación, los valores que nos mueven y nos hacen recordar qué queremos en nuestra existencia. Así, uno de los impulsos más básicos a la hora de encontrar fuerzas para seguir adelante, está sin duda en estos dos tipos de motivos.

En momentos de oscuridad, no solo tenemos claro que seguimos formando parte de este mundo que ansiamos sobrevivir. En la mente deben clarificarse los porqués y los para qué. Avanzar para cuidar a mi familia, levantarme para cumplir mis objetivos profesionales, mis sueños y anhelos de desarrollo personal. Poner un pie delante de otro para sentirme libre y trazar el sendero de mis anhelos en seguridad, en felicidad...

Como dijo una vez Antoine de Saint-Exupéry: «el mundo entero se aparta cuando ve pasar a una persona que sabe adónde va». Esa debe ser nuestra actitud: recordar qué queremos para caminar hacia ello.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización

El Redactor
PUBLICACIONES
JUDICIALES
Y COMERCIALES
TELÉFONO
2 407 85 76