



# El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3154 - Montevideo, Martes 10 de Mayo 2022-Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-  
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

## AVISOS DEL DIA

### CONVOCATORIAS

#### AFCASMU

El Consejo Directivo de AFCASMU, convoca a los socios activos y honorarios, a la Asamblea General prevista para el 17 de mayo de 2022 a la hora 16, en el local de Afcasmu, Garibaldi 2819.

A fin de considerar el siguiente orden del día:

1.- Venta del local de Jaime Cibils.

1p-v. 10/05

### APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, OSCAR GERARDO CABRERA MALLO, (IUE: 2-715/2022)

Montevideo, 8 de febrero de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, OMAR DANIEL FERNANDEZ BONELLO, (IUE: 2-5688/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, INES SECCO, (IUE: 2-14880/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,

RUBEN DARIO HERNÁNDEZ, (IUE: 2-11656/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,

NELSON LÓPEZ DÍAZ, (IUE: 2-33946/2021)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,

CESAR DRUBE y EDUARDO DRUBE, (IUE: 2-3552/2021)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Verónica González García

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,

FRANCISCO ADEMAR VILA MARTIN, (IUE: 2-9499/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,

TERESITA VICTORIA UMPIERREZ ALBANO, (IUE: 2-5606/2022)

Montevideo, 5 de mayo de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,

MARIA LUISA RODRIGUEZ NOCHELLI, (IUE: 2-12782/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,

MARIAVIOLETA BONELLI GIORELLO, (IUE: 2-9478/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-

Andrea María Casal Muzzolón

Actuario

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,

MARIO CHOTOLA ROMAN, (IUE: 2-6457/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,

BLANCA VIOLETA RODRIGUEZ CHARAMELO, (IUE: 2-16201/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,

RAUL MESONES SERNA, (IUE: 2-16198/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Florencia María Bonino Reig

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,

JULIA ELMIRENE ROTH SONDEREGGER, (IUE: 2-14527/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

### CIUDAD DE LA COSTA

#### EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 2°

Turno, MARTA DALILA PEREYRA o

PEREIRA MALZZONI y

MANUEL CALVO TELECHEA, (IUE: 180-20/2022)



Ciudad de la Costa, 2 de mayo de 2022.-  
María Carolina Reyes Carcavallo  
Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4º Turno, **MIRTA LILIAN CRIADO DÍAZ**,  
(IUE: 180-110/2022)

Ciudad de la Costa, 27 de abril de 2022.-  
Diego Martín Pasarón Graña  
Actuario Adjunto

10p-10/05 v. 24/05

**APERTURA DE SUCESIONES**

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1º Turno, **DANILO NELSON RODRIGUEZ RODRIGUEZ**,  
(IUE: 2-9585/2022)

Montevideo, 25 de marzo de 2022.-  
Luis Gustavo Maquieira Veraza  
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1º Turno, **CARLOS RAMON COLLAZO MAULONI**,  
(IUE: 2-2993/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-  
María Claudia Garagorry Iturralde  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 1º Turno, **ALICIA BEATRIZ LAGO**,  
(IUE: 2-2301/2022)

Montevideo, 4 de mayo de 2022.-  
María Claudia Garagorry Iturralde  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno, **LILIA ELVIRA BRUSSONI MURAGLIA**,  
(IUE: 2-14848/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-  
Patricia Gonçalves Flores  
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4º Turno, **OLGA VALERO LERMA**,  
(IUE: 2-18559/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Luciana Fagúndez Dornelles  
Colab. Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5º Turno, **DIEGO MARTÍN CAMARA DAMINI**,  
(IUE: 2-15533/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno, **ALCIRA JOSEFA OTAZU PARODI**,  
(IUE: 2-8571/2022)

Montevideo, 11 de marzo de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno, **NORMA DI DECO COSENTINI**,  
(IUE: 2-14850/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno, **JAIME CARLOS BECH NAPPI**,  
(IUE: 2-13843/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno, **ROBERTO OMAR SILVA VAZ TOUREM**,  
(IUE: 2-14306/2022)

Montevideo, 5 de abril de 2022.-  
Verónica González García  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno, **FLORECINDA DOROTEA PASTOR PEREIRA**,  
(IUE: 2-13226/2022)

Montevideo, 20 de abril de 2022.-  
Andrea María Casal Muzzolón  
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno, **LUIS RUBEN BUSTTI LUZARDO**,  
(IUE: 2-15552/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-  
Hilda Janet Cristóbal Pintado  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno, **FRANCISCO INZITARI CRUPI**,  
(IUE: 2-9517/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno, **AURORA MERCEDES PISTONE BONIFACIO**,  
(IUE: 2-9583/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno, **JOSE ELIAS SILVESTRI TORRES**,  
(IUE: 2-16211/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno, **YOLANDA JUDITH AMBROSIO ROCCA**,  
(IUE: 2-14847/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno, **ISAAC KRIVIANSKI o KRIVIANSKY LEVIN**,  
(IUE: 2-10858/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5º Turno, **NEMESIA FERRERO CARNERO**,  
(IUE: 2-15191/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5º Turno, **SILVIA IRENE PÉREZ RODRIGUEZ**,  
(IUE: 2-13072/2022)

Montevideo, 27 de abril de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno, **GLADYS IVONNE LLANES RODRÍGUEZ y ALFREDO IGARZÁBAL BERNAT**,  
(IUE: 2-15788/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-  
María de Lourdes Baptista Casullo  
Actuario



10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, <b>ELSA NIBIA BENTANCOR RODRIGUEZ,</b> (IUE: 2-10544/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Verónica González García Actuario Adjunto	(IUE: 2-16312/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno, <b>MARIA INES MEDERO o MEDEROS SILVA,</b> (IUE: 2-15621/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario
10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, <b>OSCAR SILVERA,</b> (IUE: 2-15177/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, <b>HÉCTOR RAÚL GARCÍA RIERA,</b> (IUE: 2-18535/2022) Montevideo, 27 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, <b>ROSA VAZQUEZ ALVEDRO y JOSE DO CAMPO VAZQUEZ,</b> (IUE: 2-13883/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto
10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, <b>ELIDO OSVALDO PIREZ VEGA,</b> (IUE: 2-13562/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, <b>MARIA CRISTINA SALAVERRIA LOIS,</b> (IUE: 2-5304/2022) Montevideo, 21 de marzo de 2022.- María Fernanda Capote Arosteguy Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>HECTOR FERNANDO SILVA LIMA,</b> (IUE: 2-8307/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto
10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, <b>SONIA MATILDE PIÑERA FENDER o SONIA MATILDE PINERA FENDER,</b> (IUE: 2-6929/2020) Montevideo, 7 de febrero de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, <b>DELSA LIRIA ROSSI GRACIÁN,</b> (IUE: 2-13887/2022) Montevideo, 1 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, <b>SANDRA INÉS BERNINI GONZALEZ,</b> (IUE: 2-16561/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario
10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>PATRICIA OFELIA TECHERA ARMENGO,</b> (IUE: 2-13551/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, <b>JOSÉ LUIS CAMPAÑA RODRIGUEZ,</b> (IUE: 2-13891/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, <b>OMAR ANDRES CHELINI FERRO,</b> (IUE: 2-15658/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto
10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>MARIA IGNACIA LOPEZ,</b> (IUE: 2-16900/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>ENCARNACION LIDIA GONZALEZ PEDREIRA y ENRIQUE VARELA GONZALEZ,</b> (IUE: 2-4154/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>SUSANA ELENA ROTUNNO RUIBAL,</b> (IUE: 2-15848/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto
10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno, <b>LUIS ARTIGAS MANSILLA OLIVERA,</b> (IUE: 2-9480/2022) Montevideo, 22 de abril de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, <b>ÁNGELA GLADYS GEORGIADIS LUJÁN y HUGO CÉSAR MICHELENA SANTANDER,</b> (IUE: 2-15633/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>ANA CECILIA ZEBALLOS EGUREN,</b> (IUE: 2-14796/2022) Montevideo, 3 de mayo de 2022.- Florencia María Bonino Reig Actuario Adjunto
10p-06/05 v. 20/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>PEDRO JULIO LOPEZ FERNANDEZ,</b>	Montevideo, 8 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-05/05 v. 19/05 <b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, <b>LUIS ALBERTO BENTANCOR MORENO,</b>



(IUE: 2-18537/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**MARIA SUSANA PENELA LANZAVECHIA,**  
(IUE: 2-50841/2021)

Montevideo, 31 de marzo de 2022.-  
Patricia Gonçalves Flores  
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,  
**DANIEL ALBERTO DA LUZ ARELLANO,**  
(IUE: 2-12585/2022)

Montevideo, 6 de abril de 2022.-  
María Claudia Garagorry Iturralde  
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,  
**ALVARO UGARTE BERNARDI,**  
(IUE: 2-2654/2022)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-  
María Elisa Álvarez Peña  
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,  
**SUSANA MARÍA CORA GANTES,**  
(IUE: 2-17920/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
María Noel Cayafa Tapié  
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**GLADYS LUISA RODRIGUEZ ALBORNOZ,**  
(IUE: 2-63839/2021)

Montevideo, 18 de febrero de 2022.-  
Andrea María Casal Muzzolón  
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**LUIS ALBERTO CHOCHO PLADA,**  
(IUE: 2-1580/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-  
Hilda Janet Cristóbal Pintado  
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**CIRILA MARIA RODRIGUEZ DELGADO,**  
(IUE: 2-12293/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-  
Adriana María Vazquez Fresco

Actuario

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,  
**PALMIRA CASTRO MATO,**  
(IUE: 2-13698/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-  
Alexandra Veiga Torres  
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,  
**ORLANDO LUIS OTTON PERRONE,**  
(IUE: 2-15133/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-  
Marisa Sandra Sayans Gandós  
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,  
**WILMA LILY FIERRO LINARES,**  
(IUE: 2-14662/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
María Victoria Giovanelli Ferreira  
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,  
**LILANA VERÓNICA PINTOS BARRETO,**  
(IUE: 2-14792/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**MARÍA TERESITA MOROSINI DÍAZ,**  
(IUE: 2-42937/2021)

Montevideo, 1 de diciembre de 2021.-  
María de Lourdes Baptista Casullo  
Actuario

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,  
**MARÍA MABEL LABORDE BENTANCOR,**  
(IUE: 2-15519/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera  
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,  
**COLETTE MARCELLE NOGUÉS CASSAN,**  
(IUE: 2-16705/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
María Noel Cayafa Tapié  
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,  
**WASHINGTON SANTIAGO TORTEROLO BAGNASCO O**

**ROSA APKARIAN ALIGZANIAN y ELIAS YAFALIAN KIRGIAN,**  
(IUE: 2-15287/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-  
Adriana María Horjales Castro  
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,  
**FRANCISCO BUDAI MARETZ,**  
(IUE: 2-60591/2016)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-  
Hilda Janet Cristóbal Pintado  
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**ALFREDO ALEJANDRO FERNANDEZ SOBRINO,**  
(IUE: 2-13683/2022)

Montevideo, 4 de abril de 2022.-  
Adriana María Vazquez Fresco  
Actuario

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,  
**RICARDO JOSE GUITART BONIFACINO,**  
(IUE: 2-17950/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-  
Alexandra Veiga Torres  
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**ELMIRA ESTHER GARCIA MORALES,**  
(IUE: 2-5341/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-  
Patricia Gonçalves Flores  
Actuario

10p-02/05 v. 13/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**NATIVIDAD EUGENIA SULIS DELGADO,**  
(IUE: 2-13203/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-  
Verónica González García  
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,  
**MARIA DEL CARMEN CARRIQUIRY URRESTARAZU,**  
(IUE: 2-15586/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-  
Verónica González García  
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**WASHINGTON SANTIAGO TORTEROLO BAGNASCO O**



<b>BAÑASCO,</b> (IUE: 2-12378/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-02/05 v. 13/05	Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-29/04 v. 12/05	10p-28/04 v. 11/05
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, <b>ALFREDO LORENZO GILETTI OTTINO,</b> (IUE: 2-3915/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-02/05 v. 13/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, <b>MARIANOELIA VALENTTI CARDOZO,</b> (IUE: 2-59195/2021) Montevideo, 18 de marzo de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-29/04 v. 12/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno, <b>LAUDELIO MACHADO CARVALHO,</b> (IUE: 2-2653/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.- María Elisa Álvarez Peña Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, <b>SARA CAPOTE TONELLI,</b> (IUE: 2-65305/2021) Montevideo, 16 de marzo de 2022.- Hilda Yanet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-02/05 v. 13/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, <b>CESAR ANDRES BARREIRO MONTI,</b> (IUE: 2-50105/2021) Montevideo, 12 de noviembre de 2021.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-29/04 v. 12/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, <b>OLNEY HUMBERTO TOURN MORALES y MARIA FRANCISCA COSTELA MENDEZ,</b> (IUE: 2-16415/2022) Montevideo, 25 de abril de 2022.- Verónica González García Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, <b>LUIS EDUARDO CANDIDO VELEZ,</b> (IUE: 2-13847/2022) Montevideo, 28 de abril de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-02/05 v. 13/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, <b>CARLOS EMILIO FORASTIERO FERNÁNDEZ,</b> (IUE: 2-14525/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, <b>GUSTAVO STANGL HELLER,</b> (IUE: 2-11509/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-28/04 v. 11/05
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>NINON MARIE SARTHOU SUAREZ, GENEROSA SUAREZ e HYLAS ATAHUALPA SARTHOU LIEUTIER,</b> (IUE: 2-5554/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-29/04 v. 12/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, <b>JORGE LEANDRO ALEN REY,</b> (IUE: 2-13853/2022) Montevideo, 25 de abril de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-28/04 v. 11/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>MARIA LUZ SOUZA MENDOZA,</b> (IUE: 2-16202/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, <b>OBDULIA GARCIA CHAO,</b> (IUE: 2-9503/2022) Montevideo, 8 de abril de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-29/04 v. 12/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno, <b>JUAN ESTEBAN GRIÑIGUE MATVIJKO o JUAN GRIÑIGUE o JUAN GRINILLA y MARIA MISIUM DE GRIÑIGUE o MARIA MISUN,</b> (IUE: 2-12518/2022) Montevideo, 25 de abril de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, <b>JUAN VALENTIN OTTONELLO CAPRILE,</b> (IUE: 2-12853/2022) Montevideo, 5 de abril de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, <b>ALICIA TERESITA CERDEÑA HERNANDEZ,</b> (IUE: 2-13560/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto 10p-29/04 v. 12/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, <b>IHARA LIS BLANCO PARRILLO,</b> (IUE: 2-14725/2022) Montevideo, 20 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>JAVIER LEMA MENDEZ,</b> (IUE: 2-6965/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05
<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, <b>CARLOS MARIA RUBIANES TEJEDOR,</b> (IUE: 2-15555/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.-	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno, <b>MIGUEL ADELQUI NICOLELLA ALCARAZ,</b> (IUE: 2-59751/2021) Montevideo, 14 de diciembre de 2021.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, <b>MARIA DE LOS SANTOS,</b> (IUE: 2-9166/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-28/04 v. 11/05
		<b>EDICTO</b> Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno, <b>MILTON GUNARD SÖRENSEN ARANGUREN,</b> (IUE: 2-64955/2022)



Montevideo, 21 de abril de 2022.-  
 Florencia María Bonino Reig  
 Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,  
**NELDO FRUCTUOSO GARCIA CAMACHO,** (IUE: 2-38160/2021)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-  
 Marisa Sandra Sayans Gandós  
 Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,  
**FEDORA AITA MIGLIACCIO,** (IUE: 2-6605/2022)

Montevideo, 3 de marzo de 2022.-  
 Marisa Sandra Sayans Gandós  
 Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**SERGIO ANDRES TARANTO OCAMPO,** (IUE: 2-13202/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-  
 Patricia Gonçalves Flores  
 Actuario

10p-27/04 v. 10/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,  
**ALBERTO JULIO RESTUCCIA FARIAS y ARTURO ALBERTO RESTUCCIA VILA,** (IUE: 2-21287/2021)

Montevideo, 21 de diciembre de 2021.-  
 Patricia Gonçalves Flores  
 Actuario

10p-27/04 v. 10/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,  
**FLORENTINA DIAZ ALONSO,** (IUE: 2-12600/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-  
 Luciana Fagúndez Dornelles  
 Colab. Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,  
**MARIA OFELIA o MARIA OFELIA JOSEFA DIAZ BÖCKING o BOCKING,** (IUE: 2-11149/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-  
 Ana Mariela Bruno Pollero  
 Actuario

10p-27/04 v. 10/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**ANITA ROLANDO MENA,** (IUE: 2-43954/2021)

Montevideo, 16 de noviembre de 2021.-  
 Bettina Inés Ceriani Bianchi  
 Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,  
**DANIEL JORGE PERALTA GAVENSKY TOW,** (IUE: 2-13638/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-  
 Andrea María Casal Muzzolón  
 Actuario

10p-27/04 v. 10/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,  
**MARGARITA SUSANA BALBI FIORI,** (IUE: 2-15523/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-  
 Valentina Soledad Barrera Avila  
 Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

**CIUDAD DE LA COSTA**

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,  
**CARLOS LUIS PITTINI MESSANO,** (IUE: 180-67/2022)

Ciudad de la Costa, 5 de abril de 2022.-  
 Diego Martín Pasarón Graña  
 Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6° Turno,  
**MARIO SEVERO HUELMO MARTINEZ,** (IUE: 493-82/2022)

Ciudad de la Costa, 22 de abril de 2022.-  
 María Carolina Reyes Carcavallo  
 Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,  
**SANTIAGO MORAN MORAN,** (IUE: 180-61/2022)

Ciudad de la Costa, 31 de marzo de 2022.-  
 Diego Martín Pasarón Graña  
 Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

**PANDO**

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,  
**CATALINA MENDEZ,** (IUE: 576-146/2022)

Toledo, 21 de abril de 2022.-  
 Mónica Beatriz Falótico Capó  
 Actuario

10p-09/05 v. 23/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,  
**SERGIO LUIS YOZZI RETLINGER,** (IUE: 526-73/2022)

Pando, 28 de marzo de 2022.-  
 María Silvia González Larrondo  
 Actuario

10p-04/05 v. 18/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,  
**OLGA ESTER CAL OLIVERA y RICARDO WALDEMAR LARROCA DIBELO o DIBELLO,** (IUE: 526-42/2022)

Atlántida, 21 de marzo de 2022.-  
 María Silvia Gonzalez Larrondo  
 Actuario

10p-03/05 v. 17/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,  
**CARLOS EDISON GARRIDO RIERA,** (IUE: 175-96/2022)

Pando, 8 de abril de 2022.-  
 Viviana Karen Rodriguez Ruíz  
 Colab. Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,  
**MARIA NIEVE MOREIRA MORETTI; WILLIAM DANIEL LÓPEZ MOREIRA y WALTER HEBERT LÓPEZ MOREIRA,** (IUE: 176-64/2022)

Pando, 5 de abril de 2022.-  
 Viviana Karen Rodriguez Ruíz  
 Colab. Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

**PROCESOS SUCESORIOS**

**EDICTO**

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20° Turno, dictada en autos: «**JUANICO, MARTA -HERENCIA YACENTE-**» IUE 2-44859/2020, se hace saber que por auto 351/2022 y 541/2022, se dispuso la apertura de la sucesión denunciada como yacente de la sucesión de MARTA JUANICO PAGOLA, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos (artículo 429.2 C.G.P.).

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-  
 Bettina Inés Ceriani Bianchi  
 Actuario Adjunto

30p-06/04 v. 26/05

**El Redactor**  
**PUBLICACIONES**  
**JUDICIALES**  
**Y COMERCIALES**

**SALÓN CALYFA**  
**ENCUADERNACION**  
**DE PROTOCOLOS**



## DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **RICHARD CLEMENT NAP y BETINA CAROLA RAMA BLANCO,** (IUE: 2-7051/2021)

Montevideo, 11 de agosto de 2021.-

María José Piñeyro Castellanos

Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

### EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **MARIA DEL ROSARIO NICOLETTI GUILLEN y RUBEN DARIO PEDRAJA SOTELO,** (IUE: 2-15517/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

## El Redactor PUBLICACIONES JUDICIALES Y COMERCIALES

## NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 2° Turno, dictada en autos caratulados: «**RAMIREZ, CINTHIA Y OTRO C/ ROLDAN, FABIAN Y OTRO SEPARACION DEFINITIVA DEL NIÑO O ADOLESCENTE DE SU FAMILIA DE ORIGEN C**», IUE 2-45671/2021, se cita, llama y emplaza a **FABIAN ROLDAN**, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Montevideo, 18 de octubre de 2021.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

## DIVORCIOS

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos caratulados: «**VAZQUEZ MIGUEZ, JORGE c/ OJEDA MEJIA, MARIA DE LA LUZ - DIVORCIO POR CAUSAL**», IUE 2-46121/2021, se cita, llama y emplaza para que comparezca a estar a derecho en estos autos, en el plazo de 90 días al/a Sr/a. Maria de la Luz Patricia Ojeda Mejia bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 29 de noviembre de 2021.-

Virginia Paola Borba Silva

Colab. Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

## EMPLAZAMIENTOS

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 14° Turno, dictada en autos: «**CARBONELL, MARIANA - ACCIÓN PARA CONSERVAR LA POSESIÓN**» IUE 2-42538/2021, por resolución N° 2630/2021 de fecha 18/11/2021, se cita, llama y emplaza a a todos quienes se consideren con derechos respecto del inmueble Padrón N° 61033 de Montevideo, sito en Pilcomayo 4971 (ex 4875) entre Amazonas y Río de La Plata por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 03 de mayo de 2022.-

Natalia Berenice de Mello Rodríguez

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 3° Turno, dictada en autos: «**CASMU C/ SUCESORES DE RAMON JOSE MERA POZZI - EJECUCION DE SENTENCIA - EJECUCION DE SENTENCIA**» IUE 24-8/2013, por auto Número 2248/2021 de fecha 14 de setiembre de 2021 y auto Número 3389/2021 de fecha 7 de diciembre de 2021 se dispuso, emplazar por Edictos a los sucesores de Ramón Mera Pozzi en especial a Miguel Ebers y Gonzalo Mera Scavone, a los sucesores de Miguel Ebers Mera Scavone, especialmente a Gabriela, Paloma, Maximiliano y Sebastián Mera, a los sucesores de María Scavone, especialmente a Miguel Ebers y Gonzalo Mera Scavone, y a la señora Patricia Fátima Mera Scavone y Rafael Mera Scavone y a todos aquellos que puedan esgrimir derechos, por el plazo de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio.

Montevideo, 21 de abril de 2022.-

Gabriela Elvira Di Matteo Pazos

Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

## PRESCRIPCIONES

### EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 17° Turno, dictada en autos: «**DELEON GIMENEZ, ELVIRA c/ HIERRO GAMBARDELLA, LUIS - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-51800/2020, de acuerdo a lo establecido por auto 2952/2021 de 3/11/ 2021 SE CITA, LLAMA Y EMPLAZA al último titular y a todos los que se consideren con derechos sobre el bien cuya prescripción se solicita padrón del departamento de Montevideo 92658/1002, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio.- A los efectos legales se hace la presente publicación.

Montevideo, 30 de marzo de 2022.-

Martin Luis Moller Cal

Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

## SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

### Vera SCA S.A.

Reducción de Capital Integrado

Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 03 de mayo de 2022, se resolvió reducir el capital integrado. Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en calle Canelones 1370, 2do piso, oficina 201, Montevideo, en el horario de 10 horas a 16 horas.

El Directorio.

10p-04/05 v. 18/05

## SALÓN CALYFA

PAGUE E-TIMBRE

## SALÓN CALYFA

CONFECCION DE  
TALONARIOS DE  
ACCIONES  
DECLARACION DE  
ITP

2408 7623



## ¿De dónde sacar fuerzas para seguir adelante?

Somos extrañas aves fénix: criaturas capaces de emerger de sus cenizas para seguir adelante, aún en las peores circunstancias. Sin embargo, ¿cómo lo logramos? ¿qué tipo de mecanismo psicológico es el que nos impulsa para hacer frente a la adversidad?

¿De dónde sacamos las fuerzas para seguir adelante en momentos complicados? ¿Es por el apoyo de nuestros seres queridos? ¿O hay quizá algún tipo de energía oculta en el cerebro, capaz de actuar a modo de catapulta en medio de la adversidad? Para algunos es cuestión de fe, para otros esa palabra que está tan de moda en los últimos tiempos: resiliencia psicológica.

Comentaba Sigmund Freud, que el secreto de nuestra fuerza está en nuestros deseos. Es esta última competencia, la de clarificar qué queremos y esperamos de la vida, lo que nos embiste a menudo para seguir avanzando.

Más tarde Viktor Frankl sustituiría el término «deseo» por el de «propósito», por esa meta vital capaz de ponernos en movimiento... aun en las situaciones más complicadas.

Sin embargo, admitámoslo, no siempre es fácil encontrar propósitos cuando lo único que sentimos es desánimo. Todos hemos pasado por esa época en que las fuerzas se nos escapan de las manos y de la mente. No importa el apoyo de los nuestros, ni el propio empeño por encontrar de nuevo la ilusión en la vida. Hay instantes en que es imposible ser fuertes y aún menos, hacer uso de la fortaleza en medio de una crisis.

Fustigarnos en estos momentos no nos ayuda: caer es permisible... no encontrar fuerzas cuando más lo necesitamos, es comprensible. Veamos, por tanto, cómo podemos sobreponernos. Porque más allá de lo que podamos pensar, en nosotros hay una capacidad innata para afrontar situaciones complejas.

## ¿De dónde sacamos las fuerzas para seguir adelante?

Señala el neurólogo, psicoanalista y etólogo Boris Cyrulnik, que las personas nos tejemos a nosotros mismos con los cabos de la lana de lo biológico, de lo afectivo y lo psicológico. Las épocas de dolor también conforman lo que somos porque, como él bien señala, el ser humano también está hecho de cicatrices y, a pesar de ello, sobrevive y alcanza una felicidad

plena.

Así nos lo explica, por ejemplo, en su libro “Los patitos feos, la resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida.” En este maravilloso trabajo, nos presenta el caso de Bárbara, una niña que tras sobrevivir al drama de la Segunda Guerra Mundial, metamorfoseó su magulladora en poesía y se convirtió en escritora.

¿De dónde obtuvo esta chica las fuerzas para superar todo lo visto y vivido? ¿De dónde sacamos las personas fuerzas para seguir adelante? Analicemos algunas estrategias.

### El escudo de plástico

Maurice Vanderpol, ex presidente del Instituto Psicoanalítico de Boston, es uno de los psicólogos que más ha estudiado los efectos del holocausto en los supervivientes. Se interesó por comprender qué había de especial en esas personas, como la pequeña Bárbara, que salieron de los campos de concentración con una mentalidad fuerte.

Él introdujo un término interesante: el escudo de plástico. Se trata de un mecanismo psicológico que actúa casi como una puerta de protección, una barrera donde lo más terrible nunca llega a traspasar la mente. Estos supervivientes creaban una especie de refugio mental imaginario donde escabullirse. Una vez en ese lugar, recordaban aquello que amaban, rememoraban a sus seres queridos, así como los momentos felices experimentados.

Por otro lado, ese escudo de plástico también estaba formado por otras características: sentido del humor, perspectiva crítica y sentido de esperanza: ingredientes excepcionales para permitirnos renacer de las cenizas.

### Un paso atrás para tomar perspectiva

Tus fuerzas para seguir adelante no surgen de un día para otro. No hay un interruptor que uno pueda oprimir para que automáticamente surja el ánimo y despierte el coraje. Se necesita tiempo y también, distancia psicológica. Ahora bien ¿en qué consiste esto y para qué sirve?

Pensemos en ello. Las cosas no se resuelven en el mismo estado de sufrimiento y complejidad en el que estamos. A veces, hay que bajar el volumen de la angustia, mirar las cosas con frialdad, dar un paso atrás y entonces ver con perspectiva.

Es en esos momentos, cuando despierta una

voz interna que puede decirnos cosas como: «de nada te va a servir seguir llorando. Con lágrimas te desahogas pero no vas conseguir que esa persona vuelva... asúmelo y avanza, ya es la hora.»

### Cuando encuentras un motivo, no te faltan las fuerzas para seguir adelante

El psicólogo danés K.B. Madsen, es experto en motivación humana. En sus trabajos pone de relieve la importancia de diferenciar los dos tipos de motivaciones. Por un lado, estarían las motivaciones que nos impulsan a sobrevivir, a saciar nuestras necesidades básicas como el hambre, el sueño, la sed...

Por otro lado, están los motivos sociales. Son esos en los que se integran nuestras metas en la vida, nuestras necesidades de afiliación, los valores que nos mueven y nos hacen recordar qué queremos en nuestra existencia. Así, uno de los impulsos más básicos a la hora de encontrar fuerzas para seguir adelante, está sin duda en estos dos tipos de motivos.

En momentos de oscuridad, no solo tenemos claro que seguimos formando parte de este mundo que ansiamos sobrevivir. En la mente deben clarificarse los porqués y los para qué. Avanzar para cuidar a mi familia, levantarme para cumplir mis objetivos profesionales, mis sueños y anhelos de desarrollo personal. Poner un pie delante de otro para sentirme libre y trazar el sendero de mis anhelos en seguridad, en felicidad...

Como dijo una vez Antoine de Saint-Exupéry: «el mundo entero se aparta cuando ve pasar a una persona que sabe adónde va». Esa debe ser nuestra actitud: recordar qué queremos para caminar hacia ello.

La Mente es Maravillosa  
Reproducido con autorización

**El Redactor**  
**PUBLICACIONES**  
**JUDICIALES**  
**Y COMERCIALES**  
**TELÉFONO**  
**2 407 85 76**