



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3153 - Montevideo, Lunes 9 de Mayo 2022-Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

COFCO INTERNATIONAL URUGUAY OVERSEAS S.A.

Antes
FENTAX TRADE S.A.
PLAZO Y NOMBRE ARTICULO 1.- Constituyese COFCO International Uruguay Overseas S.A. Su plazo es de cien años a contar del día de hoy
ARTICULO 4. CAPITAL Y ACCIONES.- El capital será de \$ 500.000.000 (pesos uruguayos quinientos millones) y estará formado por títulos representativos de una o más acciones nominativas endosables de \$ 1,00 (un peso uruguayo) cada una. Los títulos accionarios contendrán las formalidades prescriptas por el artículo 300 de la ley 16.060. Por asamblea Extraordinaria de accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa (Art. 284 de la ley número 16.060 con la redacción dada por el Art. 59 de la ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La asamblea podrá delegar en el directorio o el administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago.»
Acta: 15-12-2021 Modifica artículos 1,4,8,10,13,16,17,18 y 19
Inscripción: 17-3-2022. N° 3980

1p-v. 09/05

LIDASUR S.A.

ART. 284 LEY 16.060
ASAMBLEA: 01/01/2022
CAPITAL: \$ 200.000.000 – Art. 3
REGISTRO: 18/03/2022 N° 4105

1p-v. 09/05

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

ALCAAL INGENIERIA S.R.L.

(antes PRENOVA CONSTRUTORA LIMITADA)

MODIFICACION DE CONTRATO SOCIAL: 08/03/2022

PRIMERO: Denominación. La Sociedad se denominará ALCAAL INGENIERIA S.R.L
Inscripción: 14/03/2022, N° 3599.

1p-v. 09/05

NONDUM SRL CESION DE CUOTAS

Fecha: 25/10/2021
Inscripta: 17611, 29/10/2021
CEDENTE: Federico Martín CARLEO (8)
CESIONARIOS: Dario Gabriel MARTINEZ (4)
Juan Pablo VERDES (4)
Administración y Representación: Juan Pablo Verdes.-

1p-v. 09/05

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
DANILO NELSON RODRIGUEZ RODRIGUEZ,
(IUE: 2-9585/2022)
Montevideo, 25 de marzo de 2022.-
Luis Gustavo Maquieira Veraza
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
CARLOS RAMON COLLAZO MAULONI,
(IUE: 2-2993/2022)
Montevideo, 4 de mayo de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
ALICIA BEATRIZ LAGO,
(IUE: 2-2301/2022)
Montevideo, 4 de mayo de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
LILIA ELVIRA BRUSSONI MURAGLIA,
(IUE: 2-14848/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
OLGA VALERO LERMA,
(IUE: 2-18559/2022)
Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
DIEGO MARTÍN CAMARA DAMINI,
(IUE: 2-15533/2022)
Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
ALCIRA JOSEFA OTAZU PARODI,
(IUE: 2-8571/2022)
Montevideo, 11 de marzo de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
NORMA DI DECO COSENTINI,
(IUE: 2-14850/2022)
Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
JAIME CARLOS BECH NAPPI,
(IUE: 2-13843/2022)
Montevideo, 2 de mayo de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
ROBERTO OMAR SILVA VAZ TOUREM,
(IUE: 2-14306/2022)
Montevideo, 5 de abril de 2022.-



Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
FLORECINDA DOROTEA PASTOR PEREIRA,
(IUE: 2-13226/2022)

Montevideo, 20 de abril de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
LUIS RUBEN BUSTTI LUZARDO,
(IUE: 2-15552/2022)

Montevideo, 2 de mayo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
FRANCISCO INZITARI CRUPI,
(IUE: 2-9517/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
AURORA MERCEDES PISTONE BONIFACIO,
(IUE: 2-9583/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
JOSE ELIAS SILVESTRI TORRES,
(IUE: 2-16211/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
YOLANDA JUDITH AMBROSIO ROCCA,
(IUE: 2-14847/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno,
CARLOS LUIS PITTINI MESSANO, (IUE: 180-67/2022)

Ciudad de la Costa, 5 de abril de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña

Actuario Adjunto

10p-09/05 v. 23/05

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 2° Turno,
CATALINA MENDEZ,
(IUE: 576-146/2022)

Toledo, 21 de abril de 2022.-
Mónica Beatriz Falótico Capó
Actuario

10p-09/05 v. 23/05

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)
Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
ISAAC KRIVIANSKI o KRIVANSKY LEVIN,
(IUE: 2-10858/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
NEMESIA FERRERO CARNERO,
(IUE: 2-15191/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
SILVIA IRENE PÉREZ RODRIGUEZ,
(IUE: 2-13072/2022)

Montevideo, 27 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
GLADYS IVONNE LLANES RODRÍGUEZ y ALFREDO IGARZÁBAL BERNAT,
(IUE: 2-15788/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
María de Lourdes Baptista Casullo
Actuario

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
ELSA NIBIA BENTANCOR RODRIGUEZ,

(IUE: 2-10544/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
OSCAR SILVERA,
(IUE: 2-15177/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
ELIDO OSVALDO PIREZ VEGA,
(IUE: 2-13562/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
SONIA MATILDE PIÑERA FENDER o SONIA MATILDE PINERA FENDER,
(IUE: 2-6929/2020)

Montevideo, 7 de febrero de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
PATRICIA OFELIA TECHERA ARMENGO,
(IUE: 2-13551/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARIA IGNACIA LOPEZ,
(IUE: 2-16900/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
LUIS ARTIGAS MANSILLA OLIVERA,
(IUE: 2-9480/2022)

Montevideo, 22 de abril de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
PEDRO JULIO LOPEZ FERNANDEZ,
(IUE: 2-16312/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno,
HÉCTOR RAÚL GARCÍA RIERA,
(IUE: 2-18535/2022)

Montevideo, 27 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6º Turno,
MARIA CRISTINA SALAVERRIA LOIS,
(IUE: 2-5304/2022)

Montevideo, 21 de marzo de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,
DELSA LIRIA ROSSI GRACIÁN,
(IUE: 2-13887/2022)

Montevideo, 1 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12º Turno,
JOSÉ LUIS CAMPAÑA RODRIGUEZ,
(IUE: 2-13891/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13º Turno,
**ENCARNACION LIDIA GONZALEZ
PEDREIRA y ENRIQUE VARELA
GONZALEZ,** (IUE: 2-4154/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15º Turno,
**ÁNGELA GLADYS GEORGIADIS
LUJÁN y HUGO CÉSAR MICHELENA
SANTANDER,** (IUE: 2-15633/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16º Turno,
**DEURA ROMERO De SOUZA o
de SOUZA o de ZOUZA,**
(IUE: 2-8218/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno,
**MARIA INES MEDERO o MEDEROS
SILVA,**

(IUE: 2-15621/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20º Turno,
**ROSA VAZQUEZ ALVEDRO y
JOSE DO CAMPO VAZQUEZ,**
(IUE: 2-13883/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno,
HECTOR FERNANDO SILVA LIMA,
(IUE: 2-8307/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23º Turno,
SANDRA INÉS BERNINI GONZALEZ,
(IUE: 2-16561/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25º Turno,
OMAR ANDRES CHELINI FERRO,
(IUE: 2-15658/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26º Turno,
SUSANA ELENA ROTUNNO RUIBAL,
(IUE: 2-15848/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26º Turno,
ANA CECILIA ZEBALLOS EGUREN,
(IUE: 2-14796/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27º Turno,
**LUIS ALBERTO BENTANCOR
MORENO,**
(IUE: 2-18537/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno,
**MARIA SUSANA PENELA
LANZAVECHIA,**
(IUE: 2-50841/2021)

Montevideo, 31 de marzo de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno,
**DANIEL ALBERTO DA LUZ
ARELLANO,**
(IUE: 2-12585/2022)

Montevideo, 6 de abril de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno,
ALVARO UGARTE BERNARDI,
(IUE: 2-2654/2022)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15º Turno,
SUSANA MARÍA CORA GANTES,
(IUE: 2-17920/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno,
**GLADYS LUISA RODRIGUEZ
ALBORNOZ,**
(IUE: 2-63839/2021)

Montevideo, 18 de febrero de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno,
LUIS ALBERTO CHOCHO PLADA,
(IUE: 2-1580/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23º Turno,
**CIRILA MARIA RODRIGUEZ
DELGADO,**
(IUE: 2-12293/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25º Turno,
PALMIRA CASTRO MATO,



(IUE: 2-13698/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto	Actuario Adjunto 10p-03/05 v. 17/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, FRANCISCO BUDAI MARETZ, (IUE: 2-60591/2016) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-02/05 v. 13/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno, ORLANDO LUIS OTTON PERRONE, (IUE: 2-15133/2022) Montevideo, 2 de mayo de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-04/05 v. 18/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno, ALFREDO ALEJANDRO FERNANDEZ SOBRINO, (IUE: 2-13683/2022) Montevideo, 4 de abril de 2022.- Adriana María Vazquez Fresco Actuario	10p-03/05 v. 17/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, WILMA LILY FIERRO LINARES, (IUE: 2-14662/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto	10p-04/05 v. 18/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno, RICARDO JOSE GUITART BONIFACINO, (IUE: 2-17950/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Alexandra Veiga Torres Actuario Adjunto	10p-03/05 v. 17/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, LILANA VERÓNICA PINTOS BARRETO, (IUE: 2-14792/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-03/05 v. 17/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, ELMIRA ESTHER GARCIA MORALES, (IUE: 2-5341/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-03/05 v. 17/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARÍA TERESITA MOROSINI DÍAZ, (IUE: 2-42937/2021) Montevideo, 1 de diciembre de 2021.- María de Lourdes Baptista Casullo Actuario	10p-03/05 v. 17/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NINON MARIE SARTHOU SUAREZ, GENEROSA SUAREZ e HYLAS ATAHUALPA SARTHOU LIEUTIER, (IUE: 2-5554/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-02/05 v. 13/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, MARÍA MABEL LABORDE BENTANCOR, (IUE: 2-15519/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- Lourdes Jaqueline Cubero Olivera Actuario Adjunto	10p-03/05 v. 17/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, NATIVIDAD EUGENIA SULIS DELGADO, (IUE: 2-13203/2022) Montevideo, 25 de abril de 2022.- Verónica González García Actuario Adjunto	10p-02/05 v. 13/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno, COLETTE MARCELLE NOGUÉS CASSAN, (IUE: 2-16705/2022) Montevideo, 29 de abril de 2022.- María Noel Cayafa Tapié Actuario Adjunto	10p-03/05 v. 17/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, MARIA DEL CARMEN CARRIQUIRY URRESTARAZU, (IUE: 2-15586/2022) Montevideo, 25 de abril de 2022.- Verónica González García Actuario Adjunto	10p-02/05 v. 13/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, ROSA APKARIAN ALIGZANIAN y ELIAS YAFALIAN KIRGIAN, (IUE: 2-15287/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro	10p-03/05 v. 17/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, WASHINGTON SANTIAGO TORTEROLO BAGNASCO O BAÑASCO, (IUE: 2-12378/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario	10p-02/05 v. 13/05
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno, ALFREDO LORENZO GILETTI OTTINO, (IUE: 2-3915/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto	10p-02/05 v. 13/05
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno, SARA CAPOTE TONELLI, (IUE: 2-65305/2021) Montevideo, 16 de marzo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	10p-02/05 v. 13/05
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno, LUIS EDUARDO CANDIDO VELEZ, (IUE: 2-13847/2022) Montevideo, 28 de abril de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto	10p-02/05 v. 13/05
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno, NINON MARIE SARTHOU SUAREZ, GENEROSA SUAREZ e HYLAS ATAHUALPA SARTHOU LIEUTIER, (IUE: 2-5554/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario	10p-29/04 v. 12/05
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, OBDULIA GARCIA CHAO, (IUE: 2-9503/2022) Montevideo, 8 de abril de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto	10p-29/04 v. 12/05
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, ALICIA TERESITA CERDEÑA HERNANDEZ, (IUE: 2-13560/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-29/04 v. 12/05
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, CARLOS MARIA RUBIANES TEJEDOR, (IUE: 2-15555/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.- Adriana María Horjales Castro Actuario Adjunto	10p-29/04 v. 12/05
		EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,	



MARIA NOELIA VALENTTI CARDOZO,
(IUE: 2-59195/2021)

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
CESAR ANDRES BARREIRO MONTI,
(IUE: 2-50105/2021)

Montevideo, 12 de noviembre de 2021.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
CARLOS EMILIO FORASTIERO
FERNÁNDEZ,
(IUE: 2-14525/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
JORGE LEANDRO ALEN REY,
(IUE: 2-13853/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
JUAN ESTEBAN GRIÑIGUE
MATVIJKO o JUAN GRIÑIGUE o
JUAN GRINILLA y MARIA MISIUM
DE GRIÑIGUE o MARIA MISUN,
(IUE: 2-12518/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
IHARA LIS BLANCO PARRILLO,
(IUE: 2-14725/2022)

Montevideo, 20 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MIGUEL ADELQUI NICOLELLA
ALCARAZ,
(IUE: 2-59751/2021)

Montevideo, 14 de diciembre de 2021.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
LAUDELIO MACHADO CARVALHO,
(IUE: 2-2653/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
OLNEY HUMBERTO TOURN
MORALES y MARIA FRANCISCA
COSTELA MENDEZ,
(IUE: 2-16415/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-
Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
GUSTAVO STANGL HELLER,
(IUE: 2-11509/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
MARIA LUZ SOUZA MENDOZA,
(IUE: 2-16202/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
JUAN VALENTIN OTTONELLO
CAPRILE,
(IUE: 2-12853/2022)

Montevideo, 5 de abril de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JAVIER LEMA MENDEZ,
(IUE: 2-6965/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARIA DE LOS SANTOS,
(IUE: 2-9166/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MILTON GUNARD SÖRENSEN
ARANGUREN,
(IUE: 2-64955/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-
Flores María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
NELDO FRUCTUOSO GARCIA
CAMACHO, (IUE: 2-38160/2021)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
FEDORA AITA MIGLIACCIO,
(IUE: 2-6605/2022)

Montevideo, 3 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
SERGIO ANDRES TARANTO
OCAMPO, (IUE: 2-13202/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-27/04 v. 10/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ALBERTO JULIO RESTUCCIA FARIAS
y ARTURO ALBERTO RESTUCCIA
VILA, (IUE: 2-21287/2021)

Montevideo, 21 de diciembre de 2021.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-27/04 v. 10/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno,
FLORENTINA DIAZ ALONSO,
(IUE: 2-12600/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
MARIA OFELIA o MARIA OFELIA
JOSEFA DIAZ BÖCKING o BOCKING,
(IUE: 2-11149/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-27/04 v. 10/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
ANITA ROLANDO MENA,
(IUE: 2-43954/2021)

Montevideo, 16 de noviembre de 2021.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
DANIEL JORGE PERALTA
GAVENSKY TOW,
(IUE: 2-13638/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-



Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-27/04 v. 10/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
MARGARITA SUSANA BALBI FIORI,
(IUE: 2-15523/2022)
Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
MARIA ELSA MARIÑO CASAS,
(IUE: 2-13198/2022)
Montevideo, 21 de abril de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
MABEL NOEMI PEREZ GONZALEZ,
(IUE: 2-12209/2022)
Montevideo, 1 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
**JOSE LUIS REQUEJO BAENA Y
NIDIA NILDA GARCIA ROSSINO,**
(IUE: 2-6977/2022)
Montevideo, 14 de marzo de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
**ARMANDO MATEOS DELEÓN y
MARIA CELIA RODRÍGUEZ o MARÍA
CELIA RODRÍGUEZ ROMERO,**
(IUE: 2-41099/2021)
Montevideo, 29 de marzo de 2022.-
Luis Gustavo Maquieira Veraza
Actuario

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
DORIS TERESITA ALVAREZ LEMES,
(IUE: 2-5285/2022)
Montevideo, 22 de febrero de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
**JOSÉ ANTONIO SEBEN VIECELLI
o VIECELLI o VICCELLI,**
(IUE: 2-11768/2022)
Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
**GENARA MACHADO RODRIGUEZ y
ERASMO CARRASCO ESTADES,**
(IUE: 2-12248/2022)
Montevideo, 6 de abril de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
**MARTIN CARLOS DARRIULAT
ANDREALO,**
(IUE: 2-10737/2022)
Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
**NERIA RAQUEL SARACHO
CASTILLO,**
(IUE: 2-1576/2022)
Montevideo, 3 de marzo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
**RUBEN MONTES PEREYRA e
HILDA ACCETTO VARELA,**
(IUE: 2-9818/2022)
Montevideo, 31 de marzo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
MARIA ELISA RODRIGUEZ,
(IUE: 2-4132/2022)
Montevideo, 3 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **MARIO SEVERO HUELMO
MARTINEZ,** (IUE: 493-82/2022)
Ciudad de la Costa, 22 de abril de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4°
Turno, **SANTIAGO MORAN MORAN,**
(IUE: 180-61/2022)
Ciudad de la Costa, 31 de marzo de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,
SERGIO LUIS YOZZI RETLINGER,
(IUE: 526-73/2022)
Pando, 28 de marzo de 2022.-
María Silvia González Larrondo
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,
**OLGA ESTER CAL OLIVERA y
RICARDO WALDEMAR LARROCA
DIBELO o DIBELLO,**
(IUE: 526-42/2022)
Atlántida, 21 de marzo de 2022.-
María Silvia Gonzalez Larrondo
Actuario

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
CARLOS EDISON GARRIDO RIERA,
(IUE: 175-96/2022)
Pando, 8 de abril de 2022.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Colab. Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
**MARIA NIEVE MOREIRA MORETTI;
WILLIAM DANIEL LÓPEZ MOREIRA y
WALTER HEBERT LÓPEZ MOREIRA,**
(IUE: 176-64/2022)
Pando, 5 de abril de 2022.-
Viviana Karen Rodriguez Ruíz
Colab. Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

El Redactor
PUBLICACIONES

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de
Familia de 20° Turno, dictada en autos:
«**JUANICO, MARTA -HERENCIA
YACENTE-**» IUE 2-44859/2020, se hace
saber que por auto 351/2022 y 541/2022, se
dispuso la apertura de la sucesión denunciada
como yacente de la sucesión de MARTA
JUANICO PAGOLA, emplazándose por
edictos a herederos, acreedores y demás
interesados para que comparezcan por el
término de 90 días, a deducir en forma sus
derechos (artículo 429.2 C.G.P.).
Montevideo, 18 de marzo de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

30p-06/04 v. 26/05



DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **RICHARD CLEMENT NAP y BETINA CAROLA RAMA BLANCO**, (IUE: 2-7051/2021)

Montevideo, 11 de agosto de 2021.-
María José Piñeyro Castellanos
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **MARIA DEL ROSARIO NICOLETTI GUILLEN y RUBEN DARIO PEDRAJA SOTELO**,

(IUE: 2-15517/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 17° Turno, dictada en autos: «**DELEON GIMENEZ, ELVIRA c/ HIERRO GAMBARDILLA, LUIS - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-51800/2020, de acuerdo a lo establecido por auto 2952/2021 de 3/11/ 2021 SE CITA, LLAMA Y EMPLAZA al último titular y a todos los que se consideren con derechos sobre el bien cuya prescripción se solicita padrón del departamento de Montevideo 92658/1002, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio.- A los efectos legales se hace la presente publicación.

Montevideo, 30 de marzo de 2022.-
Martin Luis Moller Cal
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

Vera SCA S.A.

Reducción de Capital Integrado

Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 03 de mayo de 2022, se resolvió reducir el capital integrado. Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en calle Canelones 1370, 2do piso, oficina 201,

Montevideo, en el horario de 10 horas a 16 horas.
El Directorio.

10p-04/05 v. 18/05

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 14° Turno, dictada en autos: «**CARBONELL, MARIANA - ACCIÓN PARA CONSERVAR LA POSESIÓN**» IUE 2-42538/2021, por resolución N° 2630/2021 de fecha 18/11/2021, se cita, llama y emplaza a a todos quienes se consideren con derechos respecto del inmueble Padrón N° 61033 de Montevideo, sito en Pilcomayo 4971 (ex 4875) entre Amazonas y Río de La Plata por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 03 de mayo de 2022.-
Natalia Berenice de Mello Rodríguez
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 3° Turno, dictada en autos: «**CASMU C/ SUCESTORES DE RAMON JOSE MERA POZZI - EJECUCION DE SENTENCIA- EJECUCION DE SENTENCIA**» IUE 24-8/2013, por auto Número 2248/2021 de fecha 14 de setiembre de 2021 y auto Número 3389/2021 de fecha 7 de diciembre de 2021 se dispuso, emplazar por Edictos a los sucesores de Ramón Mera Pozzi en especial a Miguel Ebers y Gonzalo Mera Scavone, a los sucesores de Miguel Ebers Mera Scavone, especialmente a Gabriela, Paloma, Maximiliano y Sebastián Mera, a los sucesores de María Scavone, especialmente a Miguel Ebers y Gonzalo Mera Scavone, y a la señora Patricia Fátima Mera Scavone y Rafael Mera Scavone y a todos aquellos que puedan esgrimir derechos, por el plazo de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio.

Montevideo, 21 de abril de 2022.-
Gabriela Elvira Di Matteo Pazos
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

SALÓN CALYFA
CONFECCION DE
TALONARIOS DE
ACCIONES
DECLARACION DE
ITP
2408 7623

DIVORCIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos caratulados: «**VAZQUEZ MIGUEZ, JORGE c/OJEDA MEJIA, MARIA DE LA LUZ - DIVORCIO POR CAUSAL**», IUE 2-46121/2021, se cita, llama y emplaza para que comparezca a estar a derecho en estos autos, en el plazo de 90 días al/a Sr/a. María de la Luz Patricia Ojeda Mejia bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 29 de noviembre de 2021.-
Virginia Paola Borba Silva
Colab. Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**TAVAREZ, EMILIA C/ ALZAANIN, SAMIR DIVORCIO POR SOLA VOLUNTAD**», IUE 2-24033/2021, se cita, llama y emplaza para que comparezca a estar a derecho en estos autos, en el plazo de 90 días al/a Sr/a. SAMIR ALZAANIN bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Montevideo, 13 de agosto de 2021.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 2° Turno, dictada en autos caratulados: «**RAMIREZ, CINTHIA Y OTRO C/ ROLDAN, FABIAN Y OTRO SEPARACION DEFINITIVA DEL NIÑO O ADOLESCENTE DE SU FAMILIA DE ORIGEN C**», IUE 2-45671/2021, se cita, llama y emplaza a **FABIAN ROLDAN**, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Montevideo, 18 de octubre de 2021.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

El Redactor
PUBLICACIONES
JUDICIALES
Y COMERCIALES



¿De dónde sacar fuerzas para seguir adelante?

Somos extrañas aves fénix: criaturas capaces de emerger de sus cenizas para seguir adelante, aún en las peores circunstancias. Sin embargo, ¿cómo lo logramos? ¿qué tipo de mecanismo psicológico es el que nos impulsa para hacer frente a la adversidad?

¿De dónde sacamos las fuerzas para seguir adelante en momentos complicados? ¿Es por el apoyo de nuestros seres queridos? ¿O hay quizá algún tipo de energía oculta en el cerebro, capaz de actuar a modo de catapulta en medio de la adversidad? Para algunos es cuestión de fe, para otros esa palabra que está tan de moda en los últimos tiempos: resiliencia psicológica.

Comentaba Sigmund Freud, que el secreto de nuestra fuerza está en nuestros deseos. Es esta última competencia, la de clarificar qué queremos y esperamos de la vida, lo que nos embiste a menudo para seguir avanzando.

Más tarde Viktor Frankl sustituiría el término «deseo» por el de «propósito», por esa meta vital capaz de ponernos en movimiento... aun en las situaciones más complicadas.

Sin embargo, admitámoslo, no siempre es fácil encontrar propósitos cuando lo único que sentimos es desánimo. Todos hemos pasado por esa época en que las fuerzas se nos escapan de las manos y de la mente. No importa el apoyo de los nuestros, ni el propio empeño por encontrar de nuevo la ilusión en la vida. Hay instantes en que es imposible ser fuertes y aún menos, hacer uso de la fortaleza en medio de una crisis.

Fustigarnos en estos momentos no nos ayuda: caer es permisible... no encontrar fuerzas cuando más lo necesitamos, es comprensible. Veamos, por tanto, cómo podemos sobreponernos. Porque más allá de lo que podamos pensar, en nosotros hay una capacidad innata para afrontar situaciones complejas.

¿De dónde sacamos las fuerzas para seguir adelante?

Señala el neurólogo, psicoanalista y etólogo Boris Cyrulnik, que las personas nos tejemos a nosotros mismos con los cabos de la lana de lo biológico, de lo afectivo y lo psicológico. Las épocas de dolor también conforman lo que somos porque, como él bien señala, el ser humano también está hecho de cicatrices y, a pesar de ello, sobrevive y alcanza una felicidad

plena.

Así nos lo explica, por ejemplo, en su libro “Los patitos feos, la resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida.” En este maravilloso trabajo, nos presenta el caso de Bárbara, una niña que tras sobrevivir al drama de la Segunda Guerra Mundial, metamorfoseó su magulladora en poesía y se convirtió en escritora.

¿De dónde obtuvo esta chica las fuerzas para superar todo lo visto y vivido? ¿De dónde sacamos las personas fuerzas para seguir adelante? Analicemos algunas estrategias.

El escudo de plástico

Maurice Vanderpol, ex presidente del Instituto Psicoanalítico de Boston, es uno de los psicólogos que más ha estudiado los efectos del holocausto en los supervivientes. Se interesó por comprender qué había de especial en esas personas, como la pequeña Bárbara, que salieron de los campos de concentración con una mentalidad fuerte.

Él introdujo un término interesante: el escudo de plástico. Se trata de un mecanismo psicológico que actúa casi como una puerta de protección, una barrera donde lo más terrible nunca llega a traspasar la mente. Estos supervivientes creaban una especie de refugio mental imaginario donde escabullirse. Una vez en ese lugar, recordaban aquello que amaban, rememoraban a sus seres queridos, así como los momentos felices experimentados.

Por otro lado, ese escudo de plástico también estaba formado por otras características: sentido del humor, perspectiva crítica y sentido de esperanza: ingredientes excepcionales para permitirnos renacer de las cenizas.

Un paso atrás para tomar perspectiva

Tus fuerzas para seguir adelante no surgen de un día para otro. No hay un interruptor que uno pueda oprimir para que automáticamente surja el ánimo y despierte el coraje. Se necesita tiempo y también, distancia psicológica. Ahora bien ¿en qué consiste esto y para qué sirve?

Pensemos en ello. Las cosas no se resuelven en el mismo estado de sufrimiento y complejidad en el que estamos. A veces, hay que bajar el volumen de la angustia, mirar las cosas con frialdad, dar un paso atrás y entonces ver con perspectiva.

Es en esos momentos, cuando despierta una

voz interna que puede decirnos cosas como: «de nada te va a servir seguir llorando. Con lágrimas te desahogas pero no vas conseguir que esa persona vuelva... asúmelo y avanza, ya es la hora.»

Cuando encuentras un motivo, no te faltan las fuerzas para seguir adelante

El psicólogo danés K.B. Madsen, es experto en motivación humana. En sus trabajos pone de relieve la importancia de diferenciar los dos tipos de motivaciones. Por un lado, estarían las motivaciones que nos impulsan a sobrevivir, a saciar nuestras necesidades básicas como el hambre, el sueño, la sed...

Por otro lado, están los motivos sociales. Son esos en los que se integran nuestras metas en la vida, nuestras necesidades de afiliación, los valores que nos mueven y nos hacen recordar qué queremos en nuestra existencia. Así, uno de los impulsos más básicos a la hora de encontrar fuerzas para seguir adelante, está sin duda en estos dos tipos de motivos.

En momentos de oscuridad, no solo tenemos claro que seguimos formando parte de este mundo que ansiamos sobrevivir. En la mente deben clarificarse los porqués y los para qué. Avanzar para cuidar a mi familia, levantarme para cumplir mis objetivos profesionales, mis sueños y anhelos de desarrollo personal. Poner un pie delante de otro para sentirme libre y trazar el sendero de mis anhelos en seguridad, en felicidad...

Como dijo una vez Antoine de Saint-Exupéry: «el mundo entero se aparta cuando ve pasar a una persona que sabe adónde va». Esa debe ser nuestra actitud: recordar qué queremos para caminar hacia ello.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización

El Redactor
PUBLICACIONES
JUDICIALES
Y COMERCIALES
TELÉFONO
2 407 85 76