



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3152 - Montevideo, Viernes 6 de Mayo 2022-Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

NATURAL FARM LTDA

CESION de cuotas y MODIFICACION Contrato: 31/1/2022

Inscripción: 3113 - 4/3/2022

Cedentes: Julio Cesar SERRON BENEDICTTI, Sandra Estela ACOSTA, Fabian Daniel SERRON BENEDICTTI Cesionarios: Leonardo Damián SERRON BENEDICTTI (95 cuotas) Andrea Beatriz RODRIGUEZ DELGADO (5 cuotas)

ADMINISTRACION Exclusiva: Leonardo Damián SERRON BENEDICTTI

1p-v. 06/05

CONVOCATORIAS

ASOCIACION JUBILADOS DE CONAPROLE convoca a sus asociados a la ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA para el 14 de Mayo de 2022, HORA 11 en su sede social de Magallanes 1924, con el siguiente ORDEN DEL DIA.

1.- Lectura y Aprobación del Acta Anterior
2.- Consideración y Aprobación de las Memorias y Balances del 31/10/2018 al 31/10/2021

3.- Nombramiento Comisión Electoral

4.- Informe sobre Actividades de la Asociación

COMISION DIRECTIVA

1p-v. 06/05

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 14° Turno, dictada en autos: «CARBONELL, MARIANA - ACCIÓN PARA CONSERVAR LA POSESIÓN» IUE 2-42538/2021, por resolución N° 2630/2021 de fecha 18/11/2021, se cita, llama y emplaza a a todos quienes se consideren con derechos respecto del inmueble Padrón N° 61033 de Montevideo, sito en Pilcomayo 4971 (ex 4875) entre Amazonas y Río de La Plata por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente

proceso, bajo apercibimiento de designársele Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones.

Montevideo, 03 de mayo de 2022.-
Natalia Berenice de Mello Rodríguez

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, ISAAC KRIVIANSKI o KRIVIANSKY LEVIN,

(IUE: 2-10858/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, NEMESIA FERRERO CARNERO,

(IUE: 2-15191/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno, SILVIA IRENE PÉREZ RODRIGUEZ,

(IUE: 2-13072/2022)

Montevideo, 27 de abril de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, GLADYS IVONNE LLANES RODRÍGUEZ y ALFREDO IGARZÁBAL BERNAT

(IUE: 2-15788/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-

María de Lourdes Baptista Casullo

Actuario

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno, ELSA NIBIA BENTANCOR RODRIGUEZ,

(IUE: 2-10544/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

Verónica González García

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno, OSCAR SILVERA,

(IUE: 2-15177/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-

Lourdes Jaqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno, ELIDO OSVALDO PIREZ VEGA,

(IUE: 2-13562/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno, SONIA MATILDE PIÑERA FENDER o SONIA MATILDE PINERA FENDER,

(IUE: 2-6929/2020)

Montevideo, 7 de febrero de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno, PATRICIA OFELIA TECHERA ARMENGO,

(IUE: 2-13551/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, MARIA IGNACIA LOPEZ,

(IUE: 2-16900/2022)



Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
LUIS ARTIGAS MANSILLA OLIVERA,
(IUE: 2-9480/2022)

Montevideo, 22 de abril de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
PEDRO JULIO LOPEZ FERNANDEZ,
(IUE: 2-16312/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 6°
Turno, **MARIO SEVERO HUELMO**
MARTINEZ, (IUE: 493-82/2022)

Ciudad de la Costa, 22 de abril de 2022.-
María Carolina Reyes Carcavallo
Actuario Adjunto

10p-06/05 v. 20/05

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
HÉCTOR RAÚL GARCÍA RIERA,
(IUE: 2-18535/2022)

Montevideo, 27 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
MARIA CRISTINA SALAVERRIA LOIS,
(IUE: 2-5304/2022)

Montevideo, 21 de marzo de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
DELSA LIRIA ROSSI GRACIÁN,
(IUE: 2-13887/2022)

Montevideo, 1 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
JOSÉ LUIS CAMPAÑA RODRIGUEZ,
(IUE: 2-13891/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
ENCARNACION LIDIA GONZALEZ
PEDREIRA y ENRIQUE VARELA
GONZALEZ, (IUE: 2-4154/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
ÁNGELA GLADYS GEORGIADIS
LUJÁN y HUGO CÉSAR MICHELENA
SANTANDER, (IUE: 2-15633/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
DEURA ROMERO De SOUZA o
de SOUZA o de ZOUZA,
(IUE: 2-8218/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MARIA INES MEDERO o MEDEROS
SILVA,
(IUE: 2-15621/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ROSA VAZQUEZ ALVEDRO y
JOSE DO CAMPO VAZQUEZ,
(IUE: 2-13883/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
HECTOR FERNANDO SILVA LIMA,
(IUE: 2-8307/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
SANDRA INÉS BERNINI GONZALEZ,
(IUE: 2-16561/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
OMAR ANDRES CHELINI FERRO,
(IUE: 2-15658/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
SUSANA ELENA ROTUNNO RUIBAL,
(IUE: 2-15848/2022)

Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
ANA CECILIA ZEBALLOS EGUREN,
(IUE: 2-14796/2022)

Montevideo, 3 de mayo de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
LUIS ALBERTO BENTANCOR
MORENO,
(IUE: 2-18537/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-05/05 v. 19/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
MARIA SUSANA PENELA
LANZAVECHIA,
(IUE: 2-50841/2021)

Montevideo, 31 de marzo de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
DANIEL ALBERTO DA LUZ
ARELLANO,
(IUE: 2-12585/2022)

Montevideo, 6 de abril de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,



ALVARO UGARTE BERNARDI,
(IUE: 2-2654/2022)
Montevideo, 14 de marzo de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
SUSANA MARÍA CORA GANTES,
(IUE: 2-17920/2022)
Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
GLADYS LUISA RODRIGUEZ
ALBORNOZ,
(IUE: 2-63839/2021)
Montevideo, 18 de febrero de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
LUIS ALBERTO CHOCHO PLADA,
(IUE: 2-1580/2022)
Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
CIRILA MARIA RODRIGUEZ
DELGADO,
(IUE: 2-12293/2022)
Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
PALMIRA CASTRO MATO,
(IUE: 2-13698/2022)
Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
ORLANDO LUIS OTTON PERRONE,
(IUE: 2-15133/2022)
Montevideo, 2 de mayo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
WILMA LILY FIERRO LINARES,
(IUE: 2-14662/2022)
Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
LILANA VERÓNICA PINTOS
BARRETO,
(IUE: 2-14792/2022)
Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARÍA TERESITA MOROSINI DÍAZ,
(IUE: 2-42937/2021)
Montevideo, 1 de diciembre de 2021.-
María de Lourdes Baptista Casullo
Actuario

10p-03/05 v. 17/05

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
MARÍA MABEL LABORDE
BENTANCOR,
(IUE: 2-15519/2022)
Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Lourdes Jaqueline Cubero Olivera
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
COLETTE MARCELLE NOGUÉS
CASSAN,
(IUE: 2-16705/2022)
Montevideo, 29 de abril de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ROSA APKARIAN ALIGZANIAN y
ELIAS YAFALIAN KIRGIAN,
(IUE: 2-15287/2022)
Montevideo, 21 de abril de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
FRANCISCO BUDAI MARETZ,
(IUE: 2-60591/2016)
Montevideo, 19 de abril de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
ALFREDO ALEJANDRO FERNANDEZ
SOBRINO,
(IUE: 2-13683/2022)
Montevideo, 4 de abril de 2022.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

10p-03/05 v. 17/05

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
RICARDO JOSE GUITART
BONIFACINO,
(IUE: 2-17950/2022)
Montevideo, 29 de abril de 2022.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
ELMIRA ESTHER GARCIA MORALES,
(IUE: 2-5341/2022)
Montevideo, 26 de abril de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
NATIVIDAD EUGENIA SULIS
DELGADO,
(IUE: 2-13203/2022)
Montevideo, 25 de abril de 2022.-
Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
MARIA DEL CARMEN CARRIQUIRY
URRESTARAZU,
(IUE: 2-15586/2022)
Montevideo, 25 de abril de 2022.-
Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
WASHINGTON SANTIAGO
TORTEROLO BAGNASCO O
BAÑASCO,
(IUE: 2-12378/2022)
Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
ALFREDO LORENZO GILETTI
OTTINO,
(IUE: 2-3915/2022)
Montevideo, 21 de abril de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
SARA CAPOTE TONELLI,
(IUE: 2-65305/2021)
Montevideo, 16 de marzo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,



LUIS EDUARDO CANDIDO VELEZ,
(IUE: 2-13847/2022)

Montevideo, 28 de abril de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
NINON MARIE SARTHOU SUAREZ,
GENEROSA SUAREZ e HYLAS
ATAHUALPA SARTHOU LIEUTIER,
(IUE: 2-5554/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
OBDULIA GARCIA CHAO,
(IUE: 2-9503/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
ALICIA TERESITA CERDEÑA
HERNANDEZ,
(IUE: 2-13560/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
CARLOS MARIA RUBIANES TEJEDOR,
(IUE: 2-15555/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
MARIANOELIA VALENTTI CARDOZO,
(IUE: 2-59195/2021)

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
CESAR ANDRES BARREIRO MONTI,
(IUE: 2-50105/2021)

Montevideo, 12 de noviembre de 2021.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
CARLOS EMILIO FORASTIERO
FERNÁNDEZ,
(IUE: 2-14525/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
JORGE LEANDRO ALEN REY,
(IUE: 2-13853/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
JUAN ESTEBAN GRÍÑIGUE
MATVIJKO o JUAN GRÍÑIGUE o
JUAN GRINILLA y MARIA MISIUM
DE GRÍÑIGUE o MARIA MISUN,
(IUE: 2-12518/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
IHARA LIS BLANCO PARRILLO,
(IUE: 2-14725/2022)

Montevideo, 20 de abril de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
MIGUEL ADELQUI NICOLELLA
ALCARAZ,
(IUE: 2-59751/2021)

Montevideo, 14 de diciembre de 2021.-

María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
LAUDELIO MACHADO CARVALHO,
(IUE: 2-2653/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
OLNEY HUMBERTO TOURN
MORALES y MARIA FRANCISCA
COSTELA MENDEZ,
(IUE: 2-16415/2022)

Montevideo, 25 de abril de 2022.-

Verónica González García
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
GUSTAVO STANGL HELLER,
(IUE: 2-11509/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-

Ana Mariela Bruno Pollero

Actuario

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
MARIA LUZ SOUZA MENDOZA,
(IUE: 2-16202/2022)

Montevideo, 26 de abril de 2022.-

Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
JUAN VALENTIN OTTONELLO
CAPRILE,
(IUE: 2-12853/2022)

Montevideo, 5 de abril de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
JAVIER LEMA MENDEZ,
(IUE: 2-6965/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
MARIA DE LOS SANTOS,
(IUE: 2-9166/2022)

Montevideo, 19 de abril de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
MILTON GUNARD SÖRENSEN
ARANGUREN,
(IUE: 2-64955/2022)

Montevideo, 21 de abril de 2022.-

Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
NELDO FRUCTUOSO GARCIA
CAMACHO,
(IUE: 2-38160/2021)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
FEDORA AITA MIGLIACCIO,
(IUE: 2-6605/2022)

Montevideo, 3 de marzo de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
SERGIO ANDRES TARANTO
OCAMPO,



(IUE: 2-13202/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-27/04 v. 10/05	Actuario Adjunto 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno, MABEL NOEMI PEREZ GONZALEZ, (IUE: 2-12209/2022) Montevideo, 1 de abril de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO 10p-26/04 v. 09/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno, ALBERTO JULIO RESTUCCIA FARIAS y ARTURO ALBERTO RESTUCCIA VILA, (IUE: 2-21287/2021) Montevideo, 21 de diciembre de 2021.- Patricia Gonçalves Flores Actuario 10p-27/04 v. 10/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 6º Turno, JOSE LUIS REQUEJO BAENA Y NIDIA NILDA GARCIA ROSSINO, (IUE: 2-6977/2022) Montevideo, 14 de marzo de 2022.- Marisa Ramona Planamente Marcote Actuario Adjunto 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 22º Turno, RUBEN MONTES PEREYRA e HILDA ACCETTO VARELA, (IUE: 2-9818/2022) Montevideo, 31 de marzo de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO 10p-26/04 v. 09/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 4º Turno, FLORENTINA DIAZ ALONSO, (IUE: 2-12600/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto 10p-27/04 v. 10/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno, ARMANDO MATEOS DELEÓN y MARIA CELIA RODRÍGUEZ o MARÍA CELIA RODRÍGUEZ ROMERO, (IUE: 2-41099/2021) Montevideo, 29 de marzo de 2022.- Luis Gustavo Maquieira Veraza Actuario 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 27º Turno, MARIA ELISA RODRIGUEZ, (IUE: 2-4132/2022) Montevideo, 3 de marzo de 2022.- Marisa Sandra Sayans Gandós Actuario Adjunto 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO 10p-26/04 v. 09/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16º Turno, MARIA OFELIA o MARIA OFELIA JOSEFA DIAZ BÖCKING o BOCKING, (IUE: 2-11149/2022) Montevideo, 26 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-27/04 v. 10/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno, DORIS TERESITA ALVAREZ LEMES, (IUE: 2-5285/2022) Montevideo, 22 de febrero de 2022.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno, MARY GLORIA ANTELO REYES, (IUE: 2-48487/2021) Montevideo, 6 de diciembre de 2021.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-25/04 v. 06/05	EDICTO 10p-26/04 v. 09/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno, ANITA ROLANDO MENA, (IUE: 2-43954/2021) Montevideo, 16 de noviembre de 2021.- Bettina Inés Ceriani Bianchi Actuario Adjunto 10p-27/04 v. 10/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16º Turno, JOSÉ ANTONIO SEBEN VIECCELI o VIECCELLI o VICCELLI, (IUE: 2-11768/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Ana Mariela Bruno Pollero Actuario 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno, FLORA GAO RODRIGUEZ, (IUE: 2-31829/2021) Montevideo, 12 de agosto de 2021.- María Victoria Giovanelli Ferreira Actuario Adjunto 10p-25/04 v. 06/05	EDICTO 10p-26/04 v. 09/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno, DANIEL JORGE PERALTA GAVENSKY TOW, (IUE: 2-13638/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-27/04 v. 10/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 19º Turno, GENARA MACHADO RODRIGUEZ y ERASMO CARRASCO ESTADES, (IUE: 2-12248/2022) Montevideo, 6 de abril de 2022.- Andrea María Casal Muzzolón Actuario 10p-26/04 v. 09/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno, CÁNDIDA FONTES DE RODRÍGUEZ y EDUARDO JOSÉ RODRÍGUEZ, (IUE: 2-5572/2022) Montevideo, 14 de marzo de 2022.- Luciana Fagúndez Dornelles Colab. Actuario Adjunto 10p-25/04 v. 06/05	EDICTO 10p-26/04 v. 09/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 23º Turno, MARGARITA SUSANA BALBI FIORI, (IUE: 2-15523/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Valentina Soledad Barrera Avila Actuario Adjunto 10p-27/04 v. 10/05	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 21º Turno, MARTIN CARLOS DARRIULAT ANDREALO, (IUE: 2-10737/2022) Montevideo, 19 de abril de 2022.- Hilda Janet Cristóbal Pintado Actuario Adjunto	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno, FELICIDAD MATARREDONDA DÍAZ, (IUE: 2-8886/2022) Montevideo, 7 de abril de 2022.- Verónica González García Actuario Adjunto 10p-25/04 v. 06/05	EDICTO 10p-26/04 v. 09/05
EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 1º Turno, MARIA ELSA MARIÑO CASAS, (IUE: 2-13198/2022) Montevideo, 21 de abril de 2022.- María Claudia Garagorry Iturralde	EDICTO Juzgado Letrado de Familia de 16º Turno, LUIS MARÍA ALVAREZ GARCÍA,		



(IUE: 2-10043/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-25/04 v. 06/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
IVONNE MARTHA KRAMER STEIMBERG o KRÄMER STEIMBERG,
(IUE: 2-47668/2021)

Montevideo, 1 de abril de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-25/04 v. 06/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
NIDIA CARDOZO ARAUJO y AMADOR CASTIÑEIRA LISTA,
(IUE: 2-13700/2022)

Montevideo, 7 de abril de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-25/04 v. 06/05

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **SANTIAGO MORAN MORAN,**
(IUE: 180-61/2022)

Ciudad de la Costa, 31 de marzo de 2022.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,
SERGIO LUIS YOZZI RETLINGER,
(IUE: 526-73/2022)

Pando, 28 de marzo de 2022.-
María Silvia González Larrondo
Actuario

10p-04/05 v. 18/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Atlántida de 2° Turno,
OLGA ESTER CAL OLIVERA y RICARDO WALDEMAR LARROCA DIBELO o DIBELLO,
(IUE: 526-42/2022)

Atlántida, 21 de marzo de 2022.-
María Silvia González Larrondo
Actuario

10p-03/05 v. 17/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 3° Turno,
CARLOS EDISON GARRIDO RIERA,
(IUE: 175-96/2022)

Pando, 8 de abril de 2022.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Colab. Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Pando de 4° Turno,
MARIA NIEVE MOREIRA MORETTI;

3p-04/05 v. 06/05

WILLIAM DANIEL LÓPEZ MOREIRA y WALTER HEBERT LÓPEZ MOREIRA,
(IUE: 176-64/2022)

Pando, 5 de abril de 2022.-
Viviana Karen Rodríguez Ruíz
Colab. Actuario Adjunto

10p-28/04 v. 11/05

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 20° Turno, dictada en autos: «**JUANICO, MARTA -HERENCIA YACENTE-**» IUE 2-44859/2020, se hace saber que por auto 351/2022 y 541/2022, se dispuso la apertura de la sucesión denunciada como yacente de la sucesión de MARTA JUANICO PAGOLA, emplazándose por edictos a herederos, acreedores y demás interesados para que comparezcan por el término de 90 días, a deducir en forma sus derechos (artículo 429.2 C.G.P.).

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-

Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

30p-06/04 v. 26/05

**SALÓN CALYFA
ENCUADERNACION
DE PROTOCOLOS
CON ÍNDICES**

CANCELACIÓN DE ACCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 16° Turno, en autos caratulados, «**TAFINOR S.A. - CANCELACIÓN DE ACCIONES**», IUE 2-60000/2020, por resolución No. 179/2022 de fecha 08/02/2022 se dispuso la cancelación de en cumplimiento de la providencia número 179/2022 de fecha 8 de febrero de 2022, se hace saber Tafinor S.A. inició acción de cancelación de acciones de los títulos identificados con el N° 1,2 y 3 a favor de Ocean Overseas Holdings Lilmited y los títulos identificados con el N° 4,5 y 6 a favor de Exel Overseas Limited. Por el mismo decreto se dispuso la presente publicación por lo que se SE CITA, LLAMA y EMPLAZA a todos aquellos que tuvieran interés a comparecer a deducir oposición ante la Sede en el término de 60 días. Vencido el plazo de 60 días a partir de la última publicación, se tendrán por cancelados los títulos relacionados. A los efectos legales, se hacen estas publicaciones. Montevideo, seis de abril de dos mil veintidós.-

Montevideo, 06 de abril de 2022.-

Andrea Vanina Vila Lechini
Actuario Adjunto

EMPLAZAMIENTOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 3° Turno, dictada en autos: «**CASMU C/ SUCESORES DE RAMON JOSE MERA POZZI -EJECUCION DE SENTENCIA- EJECUCION DE SENTENCIA**» IUE 24-8/2013, por auto Número 2248/2021 de fecha 14 de setiembre de 2021 y auto Número 3389/2021 de fecha 7 de diciembre de 2021 se dispuso, emplazar por Edictos a los sucesores de Ramón Mera Pozzi en especial a Miguel Ebers y Gonzalo Mera Scavone, a los sucesores de Miguel Ebers Mera Scavone, especialmente a Gabriela, Paloma, Maximiliano y Sebastián Mera, a los sucesores de Maria Scavone, especialmente a Miguel Ebers y Gonzalo Mera Scavone, y a la señora Patricia Fátima Mera Scavone y Rafael Mera Scavone y a todos aquellos que puedan esgrimir derechos, por el plazo de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio.

Montevideo, 21 de abril de 2022.-

Gabriela Elvira Di Matteo Pazos
Actuario Adjunto

10p-04/05 v. 18/05

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

Vera SCA S.A.

Reducción de Capital Integrado
Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 03 de mayo de 2022, se resolvió reducir el capital integrado. Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en calle Canelones 1370, 2do piso, oficina 201, Montevideo, en el horario de 10 horas a 16 horas.

El Directorio.

10p-04/05 v. 18/05

UNION CONCUBINARIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 11° Turno, dictada en autos: «**MAREGA VILLEGAS, NORMA RECONOCIMIENTO JUDICIAL DE UNION CONCUBINARIA** » IUE 2-40849/2020, se cita, llama y emplaza a ALFREDO ISMAEL ANTUNEZ, JUAN ANTUNEZ, MARISA LORELEY ANTUNEZ, ANA DEYSI ANTUNEZ E INES SORAYA ANTUNEZ por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones. Montevideo, 09 de noviembre de 2020.-
María de Lourdes Baptista Casullo
Actuario

10p-25/04 v. 06/05



DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno, **RICHARD CLEMENT NAP y BETINA CAROLA RAMA BLANCO**, (IUE: 2-7051/2021)

Montevideo, 11 de agosto de 2021.-
María José Piñeyro Castellanos
Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **MARIA DEL ROSARIO NICOLETTI GUILLEN y RUBEN DARIO PEDRAJA SOTELO**,

(IUE: 2-15517/2022)

Montevideo, 8 de abril de 2022.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

PRESCRIPCIONES

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado Civil de 17° Turno, dictada en autos: «**DELEON GIMENEZ, ELVIRA c/ HIERRO GAMBARDILLA, LUIS - PRESCRIPCION ADQUISITIVA BIEN INMUEBLE**» IUE 2-51800/2020, de acuerdo a lo establecido por auto 2952/2021 de 3/11/ 2021 SE CITA, LLAMA Y EMPLAZA al último titular y a todos los que se consideren con derechos sobre el bien cuya prescripción se solicita padrón del departamento de Montevideo 92658/1002, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio.- A los efectos legales se hace la presente publicación.

Montevideo, 30 de marzo de 2022.-
Martin Luis Moller Cal
Actuario Adjunto

10p-29/04 v. 12/05

El Redactor
PUBLICACIONES
JUDICIALES
Y COMERCIALES

DIVORCIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 8° Turno, dictada en autos caratulados: «**VAZQUEZ MIGUEZ, JORGE c/ OJEDA MEJIA, MARIA DE LA LUZ - DIVORCIO POR CAUSAL**», IUE 2-46121/2021, se cita, llama y emplaza para que comparezca a estar a derecho en estos autos, en el plazo de 90 días al/a Sr/a. Maria de la Luz Patricia Ojeda Mejia bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 29 de noviembre de 2021.-
Virginia Paola Borba Silva
Colab. Actuario Adjunto

10p-02/05 v. 13/05

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 17° Turno, dictada en autos caratulados: «**TAVAREZ, EMILIA C/ ALZAANIN, SAMIR DIVORCIO POR SOLA VOLUNTAD**», IUE 2-24033/2021, se cita, llama y emplaza para que comparezca a estar a derecho en estos autos, en el plazo de 90 días al/a Sr/a. SAMIR ALZAANIN bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos.

Montevideo, 13 de agosto de 2021.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-26/04 v. 09/05

SALÓN CALYFA
PAGUE E-TIMBRE
ENCUADERNACION
PROTOCOLO

NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 2° Turno, dictada en autos caratulados: «**RAMIREZ, CINTHIA Y OTRO C/ ROLDAN, FABIAN Y OTRO SEPARACION DEFINITIVA DEL NIÑO O ADOLESCENTE DE SU FAMILIA DE ORIGEN C**», IUE 2-45671/2021, se cita, llama y emplaza a **FABIAN ROLDAN**, a fin de que comparezca a deducir sus derechos en estos autos, por el término de 90 días, bajo apercibimiento de designarle Defensor de Oficio en caso de no comparecer, con quien se continuarán estos procedimientos. Se deja constancia que las presentes actuaciones se encuentran amparadas por el art. 133.1 del CNA.

Montevideo, 18 de octubre de 2021.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-27/04 v. 10/05

Saber comunicarnos

Aprender a comunicarnos es una habilidad y existen muchas formas de hacerlo; hablar por hablar no es comunicar y hablar para responder, tampoco lo es. Nos comunicamos a través de nuestras emociones, nuestros pensamientos, nuestras creencias, lo que sentimos y cómo lo sentimos; desde ese lugar nos comunicamos ya sea de forma asertiva o deficiente.

También nos comunicamos con la mirada, con una sonrisa, con un gesto; dicen que tiene que existir una sincronía entre la comunicación verbal y no verbal, porque de lo contrario predominará la comunicación no verbal. Nuestro cuerpo siempre dirá la verdad, pero va a depender también de la interpretación del receptor frente a este hecho.

Es difícil ocultar las emociones cuando son intensas: cuando la emoción es muy fuerte, es más complicado esconderla. Según algunos investigadores, cuando escondemos nuestras emociones sonreímos, pero en nuestro rostro se detectan algunas controversiales expresiones en base a lo que estamos comunicando y algunas veces, se produce una confusión al momento de transmitir el mensaje frente al receptor.

Cada ser humano tiene un mundo propio y percibe la realidad desde sus propios ojos, somos observadores diferentes. Escuchar las opiniones de los otros sin ningún juicio solo con atención, respeto y escucha activa, nos convertirá en buenos comunicadores.

Mantener relaciones sanas merece la pena, ellas van evolucionando conforme lo vamos haciendo nosotros.

Judith Moreyra Alegre

El Redactor
PUBLICACIONES
JUDICIALES
Y COMERCIALES



¿De dónde sacar fuerzas para seguir adelante?

Somos extrañas aves fénix: criaturas capaces de emerger de sus cenizas para seguir adelante, aún en las peores circunstancias. Sin embargo, ¿cómo lo logramos? ¿qué tipo de mecanismo psicológico es el que nos impulsa para hacer frente a la adversidad?

¿De dónde sacamos las fuerzas para seguir adelante en momentos complicados? ¿Es por el apoyo de nuestros seres queridos? ¿O hay quizá algún tipo de energía oculta en el cerebro, capaz de actuar a modo de catapulta en medio de la adversidad? Para algunos es cuestión de fe, para otros esa palabra que está tan de moda en los últimos tiempos: resiliencia psicológica.

Comentaba Sigmund Freud, que el secreto de nuestra fuerza está en nuestros deseos. Es esta última competencia, la de clarificar qué queremos y esperamos de la vida, lo que nos embiste a menudo para seguir avanzando.

Más tarde Viktor Frankl sustituiría el término «deseo» por el de «propósito», por esa meta vital capaz de ponernos en movimiento... aun en las situaciones más complicadas.

Sin embargo, admitámoslo, no siempre es fácil encontrar propósitos cuando lo único que sentimos es desánimo. Todos hemos pasado por esa época en que las fuerzas se nos escapan de las manos y de la mente. No importa el apoyo de los nuestros, ni el propio empeño por encontrar de nuevo la ilusión en la vida. Hay instantes en que es imposible ser fuertes y aún menos, hacer uso de la fortaleza en medio de una crisis.

Fustigarnos en estos momentos no nos ayuda: caer es permisible... no encontrar fuerzas cuando más lo necesitamos, es comprensible. Veamos, por tanto, cómo podemos sobreponernos. Porque más allá de lo que podamos pensar, en nosotros hay una capacidad innata para afrontar situaciones complejas.

¿De dónde sacamos las fuerzas para seguir adelante?

Señala el neurólogo, psicoanalista y etólogo Boris Cyrulnik, que las personas nos tejemos a nosotros mismos con los cabos de la lana de lo biológico, de lo afectivo y lo psicológico. Las épocas de dolor también conforman lo que somos porque, como él bien señala, el ser humano también está hecho de cicatrices y, a pesar de ello, sobrevive y alcanza una felicidad

plena.

Así nos lo explica, por ejemplo, en su libro “Los patitos feos, la resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida.” En este maravilloso trabajo, nos presenta el caso de Bárbara, una niña que tras sobrevivir al drama de la Segunda Guerra Mundial, metamorfoseó su magulladora en poesía y se convirtió en escritora.

¿De dónde obtuvo esta chica las fuerzas para superar todo lo visto y vivido? ¿De dónde sacamos las personas fuerzas para seguir adelante? Analicemos algunas estrategias.

El escudo de plástico

Maurice Vanderpol, ex presidente del Instituto Psicoanalítico de Boston, es uno de los psicólogos que más ha estudiado los efectos del holocausto en los supervivientes. Se interesó por comprender qué había de especial en esas personas, como la pequeña Bárbara, que salieron de los campos de concentración con una mentalidad fuerte.

Él introdujo un término interesante: el escudo de plástico. Se trata de un mecanismo psicológico que actúa casi como una puerta de protección, una barrera donde lo más terrible nunca llega a traspasar la mente. Estos supervivientes creaban una especie de refugio mental imaginario donde escabullirse. Una vez en ese lugar, recordaban aquello que amaban, rememoraban a sus seres queridos, así como los momentos felices experimentados.

Por otro lado, ese escudo de plástico también estaba formado por otras características: sentido del humor, perspectiva crítica y sentido de esperanza: ingredientes excepcionales para permitirnos renacer de las cenizas.

Un paso atrás para tomar perspectiva

Tus fuerzas para seguir adelante no surgen de un día para otro. No hay un interruptor que uno pueda oprimir para que automáticamente surja el ánimo y despierte el coraje. Se necesita tiempo y también, distancia psicológica. Ahora bien ¿en qué consiste esto y para qué sirve?

Pensemos en ello. Las cosas no se resuelven en el mismo estado de sufrimiento y complejidad en el que estamos. A veces, hay que bajar el volumen de la angustia, mirar las cosas con frialdad, dar un paso atrás y entonces ver con perspectiva.

Es en esos momentos, cuando despierta una

voz interna que puede decirnos cosas como: «de nada te va a servir seguir llorando. Con lágrimas te desahogas pero no vas conseguir que esa persona vuelva... asúmelo y avanza, ya es la hora.»

Cuando encuentras un motivo, no te faltan las fuerzas para seguir adelante

El psicólogo danés K.B. Madsen, es experto en motivación humana. En sus trabajos pone de relieve la importancia de diferenciar los dos tipos de motivaciones. Por un lado, estarían las motivaciones que nos impulsan a sobrevivir, a saciar nuestras necesidades básicas como el hambre, el sueño, la sed...

Por otro lado, están los motivos sociales. Son esos en los que se integran nuestras metas en la vida, nuestras necesidades de afiliación, los valores que nos mueven y nos hacen recordar qué queremos en nuestra existencia. Así, uno de los impulsos más básicos a la hora de encontrar fuerzas para seguir adelante, está sin duda en estos dos tipos de motivos.

En momentos de oscuridad, no solo tenemos claro que seguimos formando parte de este mundo que ansiamos sobrevivir. En la mente deben clarificarse los porqués y los para qué. Avanzar para cuidar a mi familia, levantarme para cumplir mis objetivos profesionales, mis sueños y anhelos de desarrollo personal. Poner un pie delante de otro para sentirme libre y trazar el sendero de mis anhelos en seguridad, en felicidad...

Como dijo una vez Antoine de Saint-Exupéry: «el mundo entero se aparta cuando ve pasar a una persona que sabe adónde va». Esa debe ser nuestra actitud: recordar qué queremos para caminar hacia ello.

La Mente es Maravillosa
Reproducido con autorización

El Redactor
PUBLICACIONES
JUDICIALES
Y COMERCIALES
TELÉFONO
2 407 85 76