



El Redactor

PUBLICACION JUDICIAL Y COMERCIAL

Año 14 N° 3135 - Montevideo, Martes 5 de Abril 2022-Dep. Legal N°347.025

Redactor Responsable: Gerardo Castro Moser - Reg. MEC. 2230/08 -Tomo 15 Fojas 144-Fundado el 19 de enero 2009-
Guayabos 1718 - Local 002 "Edificio Arcos Ferrand"-Telefono: 2 407 8576 - e-mail: elredactor@vera.com.uy

AVISOS DEL DIA

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

EGLISEL S.A.

ARTICULO 5. CAPITAL Y ACCIONES.- El capital formado por títulos de una o más acciones nominativas endosables de \$ 1,00 (un peso uruguayo) cada una, será de \$ 2.150.000.000 (pesos uruguayos dos mil ciento cincuenta millones). Por asamblea Extraordinaria de accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa (Art. 284 de la ley número 16.060 con la redacción dada por el Art. 59 de la ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La asamblea podrá delegar en el directorio o el administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago.»

Acta: 30-11-2021

Inscripción: 10-02-2022. N° 1962

1p-v. 05/04

KEEPING S.A.

Antes

DSO GROUP AMERICAS S.A.

«PLAZO Y NOMBRE. Artículo 1.- Constituyese KEEPING S.A. Su plazo es de cien años a contar del día de hoy.»
Reforma artículos. 1, 8, 10, 13, 16, 17, 18 y 19.

Acta: 07-01-2022

Inscripción: 10-02-2022. N° 1961

1p-v. 05/04

INTELEC URUGUAY S.A.

Antes

FLUSRY S.A.

ARTICULO 1. NOMBRE- Constituyese INTELEC URUGUAY S.A.
ARTICULO 4. OBJETO.- Su objeto es participar en otras sociedades comerciales en Uruguay o en el exterior de acuerdo a lo establecido en el artículo 47 de la ley 16.060 con la redacción dada por el art. 100 de la ley 18.083.

ARTICULO 5. CAPITAL Y ACCIONES.- El capital formado por títulos de una o más acciones nominativas no endosables de \$ 1,00 (un peso uruguayo) cada una, será de \$ 40.000.000 (pesos uruguayos cuarenta millones). Por asamblea Extraordinaria de accionistas se podrá aumentar el capital contractual sin necesidad de conformidad administrativa (Art. 284 de la ley número

16.060 con la redacción dada por el Art. 59 de la ley 17.243 de 29 de junio de 2000). La asamblea podrá delegar en el directorio o el administrador en su caso, la época de emisión, la forma y condiciones de pago.»
Acta: 28-12-2021

Inscripción: 10-02-2022. N° 1959

1p-v. 05/04

FACTSTORY S.A.

Antes

AFPS AMERICA LATINA S.A.

«ARTICULO 1. NOMBRE- Constituyese FACTSTORY S.A.»

Acta: 22-10-2021

Inscripción: 16-02-2022. N° 2274

1p-v. 05/04

PARSER DIGITAL URUGUAY S.A.

Antes

FUSDAY S.A.

«ARTICULO 1. NOMBRE- Constituyese PARSER DIGITAL URUGUAY S.A.»

Acta: 06-09-2021

Inscripción: 10-02-2022. N° 1960

1p-v. 05/04

LEVER S.A.

REDUCCION DE CAPITAL SOCIAL

ACTA: 30-9-2010 y escrito de fecha 26-9-2011, presentado el 27-9-2011

Artículo 5.- \$ 48.000.000 dividido en acciones de \$ 0.10 cada una

Aprobado por AIN 5/3/2012

Inscripción: 20/10/2021 N° 16798.

1p-v. 05/04

SOCIEDADES DE RESPONSABILIDAD LIMITADA

MIDET CORP LTDA.

Contrato: 4/7/1990.

Registro: N° 717, folio 2685, libro 1 Contratos.

Capital: N\$ 3:000.000.00, partes iguales.

Socios: ALICIA FERREIRA; BLANCA PETRUS y ROSINA BRENA.

Objeto: Venta aparatos médicos, veterinarios, industriales.

Plazo: 2 años prorrogable.

Administración: dos cualesquiera indistintamente.

Domicilio: Montevideo.

1p-v. 05/04

MIDET CORP LTDA.

CESION CUOTAS

Contrato: 1/4/1992.

Registro: N° 518, F° 2002, L° 3 Contratos.

Cedentes: ALICIA FERREIRA BLANCA PETRUS ROSINA BRENA.

Cesionario: Sergio Figueiras, Carlos Manitto, Carlos Andrealo

Modificación: Plazo: 10 años

1p-v. 05/04

MIDET CORP. LTDA.

CESION - CUOTAS

CONTRATO: 30/8/1995.

REGISTRO: No. 1937, Fo. 2487. Lbo. 1.

CEDENTE: ROSINA BRENA MONDINI.

CESIONARIOS: CARLOS ANDREALO,

SERGIO FIGUEIRAS, CARLOS

MANITTO, 18 cuotas c/uno, ANTONIO

MISEROCCHI, 96 cuotas.

1p-v. 05/04

MIDET CORP LTDA.

CESION

Fecha: 21/10/2002

Inscripción: 5006/2003

Cedentes: CARLOS MANITTO

FIGUEIRAS, BLANCA MARGARITA

PETRUS MAINERO (totalidad).

Cesionario: SERGIO ALFREDO

FIGUEIRAS BOCCHI (114 cuotas).

ANTONIO ITALO MISEROCCHI

ARZENO (54 cuotas).

1p-v. 05/04

MIDET CORP LTDA.

CESION

Fecha: 3/2/2003.

Inscripción: 16883/2009.

Cedentes: CARLOS RICARDO

ANDREALO SOSA, GRACIELA MARIA

GARCIA BOGGIANI (totalidad).

Cesionario: SERGIO ALFREDO

FIGUEIRAS BOCCHI (114 cuotas),

ANTONIO ITALO MISEROCCHI

ARZENO (54 cuotas).

1p-v. 05/04

MIDET CORP LTDA.

CESION

Fecha: 31/3/2010.

Inscripción: 6882/2011.

Cedentes: SERGIO ALFREDO

FIGUEIRAS BOCCHI y ALICIA ELMA

FERREIRA ALBIN (totalidad), ANTONIO

ITALO MISEROCCHI ARZENO Y ALBA

MARY BLANCO ROTELA (33 CUOTAS).

Cesionario: HUGO NICOLAS CAVALLA

ACOSTA (97 cuotas), ESTEBAN

FERNANDO FIGUEIRAS FERREIRA

(166 cuotas), VIRGINIA MARIA

FIGUEIRAS FERREIRA (166 cuotas).

1p-v. 05/04



«**FARMACIA CARRASCO S.R.L.**»
 Contrato: 1/12/2021
 Inscripción: 10/12/2021
 Cedentes: Martín Ignacio Patiño Alvariza (67 cuotas) y Diego Edgardo Patiño Alvariza (33 cuotas)
 Cesionarios: Ana Carina Fulquet Barrios y Domingo Enrique Mastropiero González (50 cuotas c/u)
 Administración indistinta: Ana Carina Fulquet Barrios y Domingo Enrique Mastropiero González

1p-v. 05/04

CONVOCATORIAS

R.A.S.A.

Convocar a **ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA** de ACCIONISTAS.
 Fecha: 20 de abril de 2022.

Hora
 13:00 - 1ª convocatoria
 14:00 - 2ª convocatoria.

Orden del día:

- Designación del Presidente y Secretario de la Asamblea
- Reforma de Estatuto: Aumento de Capital Social de acuerdo al Art. 284 de la Ley 16.060 (con la redacción dada por el art. 59 de la Ley 17.243).
- Designación de un accionista para firmar el acta.

Dirección: Local Agraciada número 2720
 3p-05/04 v. 07/04

APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1º Turno,
MARY CRISTINA GILONE MILANO
 y **ROBERTO ROJAS ZACCOUR**,
 (IUE: 2-5914/2022)
 Montevideo, 1 de abril de 2022.-
 María Claudia Garagorry Iturralde
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno,
EDUARDO NESTOR LLOFRIU LUPO,
 (IUE: 2-9452/2022)
 Montevideo, 31 de marzo de 2022.-
 Patricia Gonçalves Flores
 Actuario

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno,
ADELA MARTINEZ,
 (IUE: 2-23021/2015)
 Montevideo, 10 de febrero de 2022.-
 Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4º Turno,
IRMA RIFFRAN,
 (IUE: 2-30735/2021)
 Montevideo, 9 de noviembre de 2021.-
 Luciana Fagúndez Dornelles
 Colab. Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno,
JOSÉ WASHINGTON FERNÁNDEZ NÚÑEZ,
 (IUE: 2-3394/2022)

Montevideo, 22 de marzo de 2022.-
 María Claudia Garagorry Iturralde
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno,
ENRIQUE LEVINGTON GIFFUNI RAMONDINO o **RAMONDINA** o **RAMALDINO**,
 (IUE: 2-2132/2022)

Montevideo, 16 de febrero de 2022.-
 Luis Gustavo Maquieira Veraza
 Actuario

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,
IRVIN o **KURT** o **IRVIN KURT SILBERBERG PRESSBURGER** y de **REBECA CESARKAS GORDONAITE** o **GORDON**,
 (IUE: 2-25474/2021)

Montevideo, 9 de febrero de 2022.-
 María Victoria Giovanelli Ferreira
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9º Turno,
INÉS TERESA MUSSELLIBENEDETTO,
 (IUE: 2-10639/2022)

Montevideo, 1 de abril de 2022.-
 María Victoria Giovanelli Ferreira
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno,
MIRTA AZUCENA RISSO NAPOLI,
 (IUE: 2-5325/2022)

Montevideo, 9 de marzo de 2022.-
 María Elisa Álvarez Peña
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno,
SELVA IRENE VIDAL PERDOMO,
 (IUE: 2-9819/2022)

Montevideo, 28 de marzo de 2022.-
 Adriana María Horjales Castro
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno,

MIGUEL ANGEL FARAL ENSEÑAT,
 (IUE: 2-57001/2021)

Montevideo, 7 de febrero de 2022.-
 Adriana María Horjales Castro
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22º Turno,
NOEMI BEATRIZ DIBAR GLATTLI,
 (IUE: 2-9185/2022)

Montevideo, 31 de marzo de 2022.-
 Hilda Janet Cristóbal Pintado
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24º Turno,
JULIO FILEMON GORRIA DOMINGUEZ,
 (IUE: 2-9877/2022)

Montevideo, 14 de marzo de 2022.-
 Valentina Soledad Barrera Avila
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25º Turno,
MARIA ELENA MILLER FERNANDEZ,
 (IUE: 2-8530/2015)

Montevideo, 4 de enero de 2022.-
 Florencia María Bonino Reig
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04

LAS PIEDRAS

EDICTO

Juzgado Letrado de Las Piedras de 5º Turno,
TERESITA SAMURIO BAIS,
 (IUE: 440-407/2021)

Las Piedras, 3 de diciembre de 2021.-
 Nancy Beatriz Castellano Laborde
 Actuario

10p-05/04 v. 26/04

P A N D O

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno,
ALVARO RAUL VIGNONE DEMICHELI
 y **GRACIELA PATRICIA OROZARROYO**,
 (IUE: 541-314/2021)

Atlántida, 1 de abril de 2022.-
 Alicia Graciana Aparain Borjas
 Actuario Adjunto

10p-05/04 v. 26/04



APERTURA DE SUCESIONES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o.)

Los Señores Jueces Letrados de Familia han dispuesto la apertura de las sucesiones que se enuncian seguidamente y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas, para que, dentro del término de 30 (treinta) días comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la sede correspondiente.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2º Turno, **MARCOS ALCIDES MOROSOLI**, (IUE: 2-63724/2021)

Montevideo, 31 de marzo de 2022.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno, **JULIO CESAR RODRIGUEZ MOLINARI**,

(IUE: 2-9822/2022)

Montevideo, 29 de marzo de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3º Turno, **ELBA DUARTE BURGOS**,

(IUE: 2-2688/2022)

Montevideo, 31 de marzo de 2022.-

Patricia Gonçalves Flores

Actuario

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno, **SERGIO MAMCZUR LOURTET**,

(IUE: 2-5243/2022)

Montevideo, 1 de abril de 2022.-

Ana Cecilia Lerena Berhau

Actuario

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11º Turno, **MARY GLORY ROCHA ALONSO**,

(IUE: 2-5344/2022)

Montevideo, 17 de marzo de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17º Turno, **LUIS ALBERTO MIRAMONTES BARDANCA y SUSANA MARGARITA BARATTINI GOMEZ**,

(IUE: 2-65586/2021)

Montevideo, 14 de febrero de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18º Turno, **EDGARDO ALCIDES MIRABALLES**

FLORES,

(IUE: 2-7846/2022)

Montevideo, 28 de marzo de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18º Turno, **SANDRA YANAIR ALVAREZ RIVAS**,

(IUE: 2-10141/2022)

Montevideo, 28 de marzo de 2022.-

Adriana María Horjales Castro

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22º Turno, **JULIO HUBSCHER**,

(IUE: 2-6984/2022)

Montevideo, 31 de marzo de 2022.-

Hilda Janet Cristóbal Pintado

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24º Turno, **ELSA NELIA OTTEARANDA y EGIDIO RODRIGUEZ GIAMPIETRO**,

(IUE: 2-5596/2020)

Montevideo, 28 de febrero de 2020.-

Valentina Soledad Barrera Avila

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28º Turno, **VERONICA IRENE GARCIA MARTINEZ**,

(IUE: 2-11152/2022)

Montevideo, 25 de marzo de 2022.-

Marisa Sandra Sayans Gandós

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1º Turno, **INCORONATO SIBILIA CUOZZO**,

(IUE: 2-57262/2021)

Montevideo, 8 de marzo de 2022.-

Luis Gustavo Maquieira Veraza

Actuario

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno, **RAÚL ERNESTO LAZO MARTÍNEZ**,

(IUE: 2-50187/2021)

Montevideo, 8 de diciembre de 2021.-

María Claudia Garagorry Iturralde

Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno, **ENRIQUE GUILLERMO PLATER**,

(IUE: 2-57275/2021)

Montevideo, 2 de febrero de 2022.-

Cecilia Villamil Bonito

Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8º Turno, **DELIA o DALIA MARIA LONGHI LONGHI**,

(IUE: 2-43340/2021)

Montevideo, 29 de noviembre de 2021.-

Virginia Paola Borba Silva

Colab. Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno, **LEONARDO GUSTAVO SILVA OCAÑO**,

(IUE: 2-2285/2022)

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10º Turno, **MARIA RODRIGUEZ DE CAIRUS o MARIA RODRIGUEZ FIGUEREDO y ELVIO o ELBIO GERMAN CAYRUS o CAIRUS**,

(IUE: 2-5917/2020)

Montevideo, 6 de marzo de 2020.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12º Turno, **MAXIMO REAL RODRIGUEZ y MARIA TERESA MELGAREJO**,

(IUE: 2-53623/2021)

Montevideo, 23 de noviembre de 2021.-

Lourdes Jacqueline Cubero Olivera

Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12º Turno, **CARLOS RAUL PEREZ ORIA**,

(IUE: 2-7990/2022)

Montevideo, 25 de marzo de 2022.-

Sandra Ivonne Dos Santos Correa

Actuario

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13º Turno, **IRIS SUSANA PIGOLA MARTIRENA**,

(IUE: 2-5868/2022)

Montevideo, 25 de marzo de 2022.-

María Fernanda Capote Arosteguy

Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13º Turno, **EDISON WALTER SANTOS PRADO y ANA MARIA ORTEGA**,

(IUE: 2-65530/2021)

Montevideo, 15 de marzo de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

**EDICTO**

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
LILIAN IDA OCCELLI KEMAYD,
(IUE: 2-9024/2022)
Montevideo, 28 de marzo de 2022.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
**WALTER FERNANDO NIEVAS
VELAZQUEZ,** (IUE: 2-45724/2021)
Montevideo, 31 de marzo de 2022.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
YESSICA ELIZABETH SOSA FORNI,
(IUE: 2-39639/2021)
Montevideo, 27 de setiembre de 2021.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
LUIS ALBERTO APOLO HERMIDA,
(IUE: 2-62580/2021)
Montevideo, 16 de febrero de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
CAROLA CIARLANTINI GALASSI,
(IUE: 2-46734/2006)
Montevideo, 16 de marzo de 2022.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
PERLA GLADYS RAMOS DIAZ,
(IUE: 2-4402/2022)
Montevideo, 14 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 5° Turno,
WALTER ELBIO TORRES PEREZ,
(IUE: 2-7220/2022)
Montevideo, 25 de marzo de 2022.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-31/03 v. 21/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
ROSA GLADYS BOGA PELLATON,
(IUE: 2-59055/2021)
Montevideo, 25 de marzo de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
**MARIA BLANCA CAROLINA o
BLANCA DEL BUONO MARINI,**
(IUE: 2-47838/2020)
Montevideo, 10 de febrero de 2021.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-31/03 v. 21/04

10p-31/03 v. 21/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
**GLADYS TERESA ROTUNDO LINCH
o LYNCH,**
(IUE: 2-11190/2022)
Montevideo, 22 de marzo de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-31/03 v. 21/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
CARLOSMARIA CARRANOCABRERA,
(IUE: 2-12107/2016)
Montevideo, 17 de marzo de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-31/03 v. 21/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
LUIS ANTONIO VIOTTI BRUNO,
(IUE: 2-9211/2022)
Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-31/03 v. 21/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
CARLOS PASTA ,
(IUE: 2-47988/2021)
Montevideo, 25 de marzo de 2022.-
Sandra Ivonne Dos Santos Correa
Actuario

10p-30/03 v. 20/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
JUAN JOSÉ RAVAIOLI SGHEIZ,
(IUE: 2-11187/2022)
Montevideo, 28 de marzo de 2022.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
DELMIRA ACEVEDO SANTANA,
(IUE: 2-102605/2011)
Montevideo, 4 de marzo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
SELVA HERNANDEZ PEREYRA,
(IUE: 2-3224/2022)

Montevideo, 10 de febrero de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
MARIA ROSA CORBO CISNEROS,
(IUE: 2-51603/2021)
Montevideo, 12 de noviembre de 2021.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
**DARDO OSVALDO ZEFFERINO
FRAQUELLI,**
(IUE: 2-9197/2022)
Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 12° Turno,
JOSE LUIS CARABALLO ALMEDA,
(IUE: 2-59493/2021)
Montevideo, 3 de marzo de 2022.-
Verónica Ivana Beluchi Pereira Das Neves
Colab. Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno,
NORA CARMEN TOURNE SANCHEZ,
(IUE: 2-59480/2021)
Montevideo, 24 de marzo de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
FRANCISCA CIRILA CARBAJAL,
(IUE: 2-3278/2022)
Montevideo, 8 de marzo de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
**MARTA MAGDALENA GANDINI
CAMPORA,**
(IUE: 2-9758/2022)
Montevideo, 25 de marzo de 2022.-
Florencia Sol Cocco Espino
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,
**CARLOS MARIA GONZALEZ
FORMIGA,** (IUE: 2-73848/2019)
Montevideo, 7 de febrero de 2020.-
Alma Nahir Maldonado Wigmann

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 21° Turno,



LUIS ERNESTO PEREZ RODRIGUEZ, (IUE: 2-9210/2022)
(IUE: 2-5064/2022)

Montevideo, 3 de marzo de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
JAIME NISKI BOK ,
(IUE: 2-63369/2021)

Montevideo, 16 de febrero de 2022.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
JAIME ANTONIO NADAL PALMER
y **SARA KACHINOSKY ABACUM,**
(IUE: 2-6972/2022)

Montevideo, 9 de marzo de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
PEDRO ANTONIO FLORES SIMOENS
y **ALZER MARIA DE LOURDES**
RODRIGUEZ ORTIZ ,
(IUE: 2-11414/2022)

Montevideo, 24 de marzo de 2022.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 25° Turno,
LUIS WASSERREICH e INGEBOG
KROJANKER o INGEBOG EMMA
KROJANKER,
(IUE: 2-6211/2022)

Montevideo, 22 de marzo de 2022.-
Alexandra Veiga Torres
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
AVELINO FIGUEROA GARCIA,
(IUE: 2-6889/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
ALBERTO DANIEL FERNANDEZ
IRIGARAY,
(IUE: 2-50194/2021)

Montevideo, 4 de noviembre de 2021.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-29/03 v. 19/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
FLORENCIA CADENASSO CAMETO,

Montevideo, 17 de marzo de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 08/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
WASHINGTON RADIO GARCIA,
(IUE: 2-6255/2022)

Montevideo, 11 de marzo de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-28/03 v. 08/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
MARIAANTONIA GARCIAZELAYETA,
(IUE: 2-3679/2022)

Montevideo, 22 de marzo de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-28/03 v. 08/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
ALICIA RENÉE FUENTES ÁLVAREZ,
(IUE: 2-64260/2021)

Montevideo, 22 de marzo de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 08/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JUAN DOMINGO PANZERA GÓMEZ,
(IUE: 2-8907/2022)

Montevideo, 21 de marzo de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 08/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 16° Turno,
MARÍA ELENA CASELLA PASTOR y
ENRIQUE FRANCISCO LEVRATTO
LINARES, (IUE: 2-4104/2022)

Montevideo, 22 de marzo de 2022.-
Ana Mariela Bruno Pollero
Actuario

10p-28/03 v. 08/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 3° Turno,
MARCELINA ELBA BASUALDO DIAZ y
SILVIA TERESA ROMAN BASUALDO,
(IUE: 2-5903/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Patricia Gonçalves Flores
Actuario

10p-25/03 v. 07/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 8° Turno,
NYBIA BEATRIZ VEGA GHIDONE,
(IUE: 2-23416/2021)

Montevideo, 22 de marzo de 2022.-
María Claudia Garagorry Iturralde
Actuario Adjunto

10p-25/03 v. 07/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 18° Turno,
ELIDA NELCIA ,
(IUE: 2-2693/2022)

Montevideo, 21 de febrero de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-25/03 v. 07/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
IRMA DORA MARENALES MERONI,
(IUE: 2-7815/2022)

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-25/03 v. 07/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 20° Turno,
EDUARDO JULIO BOGGIANO
LAGUZZI y ATILIO GIOIA OTTIERI,
(IUE: 2-4256/2022)

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-
Bettina Inés Ceriani Bianchi
Actuario Adjunto

10p-25/03 v. 07/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
DIEGO MARTIN MOREIRA PAISAL,
(IUE: 2-17147/2021)

Montevideo, 1 de diciembre de 2021.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-25/03 v. 07/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
EDDA FERESIN y OSCAR JOSE
GONZALEZ,
(IUE: 2-10862/2022)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-25/03 v. 07/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
ELENA TERESITA NIGRO SEGUI,
(IUE: 2-62272/2021)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-25/03 v. 07/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 1° Turno,
MELINTON ANTELO ESTEVEZ,
(IUE: 2-42895/2019)

Montevideo, 8 de marzo de 2022.-
Luis Gustavo Maquieira Veraza
Actuario

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
OLGA PARAMOS REYES y LUIS
ALBERTO ZEBALLOS NADA,
(IUE: 2-9601/2022)



Montevideo, 17 de marzo de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
ANA GAJARDO RODRIGUEZ,
(IUE: 2-4722/2022)

Montevideo, 9 de marzo de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
**ELIA LUZ DEL CARMEN PERDOMO
HERMIDA,**
(IUE: 2-3570/2022)

Montevideo, 8 de marzo de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 15° Turno,
**JOAQUÍN WALDEMIR o WALDEMAR
CASAÑA CURBELO**,
(IUE: 2-59194/2021)

Montevideo, 8 de marzo de 2022.-
María Noel Cayafa Tapié
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
**ROBERTO HEBERT RODRIGUEZ
SANCHEZ,**
(IUE: 2-63900/2021)

Montevideo, 10 de febrero de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
JUAN NICOLAS PESANO MOTA,
(IUE: 2-2625/2022)

Montevideo, 25 de febrero de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
**DORA ELENA RUY PEREZ de la
FUENTE,**
(IUE: 2-2631/2022)

Montevideo, 25 de febrero de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 19° Turno,
MAGELASOL GÓMEZ EVANGELISTA,
(IUE: 2-5584/2022)

Montevideo, 10 de marzo de 2022.-
Andrea María Casal Muzzolón
Actuario

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 23° Turno,
MIGUEL OMAR BIANCHI VIDAL,
(IUE: 2-10451/2022)

Montevideo, 16 de marzo de 2022.-
Adriana María Vazquez Fresco
Actuario

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**TERESITA LIBERTAD TAMBASCO
FRONTERA,**
(IUE: 2-48398/2020)

Montevideo, 25 de noviembre de 2021.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 26° Turno,
**MARIA ADELAIDA FRONTERA
BELEDO,** (IUE: 2-48398/2020)

Montevideo, 9 de marzo de 2022.-
Florencia María Bonino Reig
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
ZULLY MABEL CABRERA GARCIA,
(IUE: 2-54021/2021)

Montevideo, 23 de febrero de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
AQUILES VIGNONE PIPOLO,
(IUE: 2-4723/2022)

Montevideo, 21 de febrero de 2022.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno,
**JUAN PERDOMO GARCIA y
MIRIAM BEATRIZ CORUJO CASAÑA,**
(IUE: 2-46359/2021)

Montevideo, 22 de octubre de 2021.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 6° Turno,
**LIMBERT o LIMBER LEMOS
MAURIÑO,**
(IUE: 2-3967/2022)

Montevideo, 9 de marzo de 2022.-
María Fernanda Capote Arosteguy
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 9° Turno,
JULIO CESAR CANCELA CAETANO,

(IUE: 2-59046/2021)

Montevideo, 14 de febrero de 2022.-
María Victoria Giovanelli Ferreira
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 10° Turno,
MARIANA LOTITO ROMERO,
(IUE: 2-65497/2021)

Montevideo, 18 de marzo de 2022.-
María Elisa Álvarez Peña
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 11° Turno,
LUIS CARLOS SANTOS RAMOS,
(IUE: 2-7131/2022)

Montevideo, 17 de marzo de 2022.-
Luciana Fagúndez Dornelles
Colab. Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 17° Turno,
BENIGNO JOSE FLORENTINO SPINI,
(IUE: 2-6227/2022)

Montevideo, 11 de marzo de 2022.-
Adriana María Horjales Castro
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 22° Turno,
**ORESTES PILAR BERTORA TRUJILLO
y AUDEMÉR PEREZ GONZALEZ,**
(IUE: 2-2924/2022)

Montevideo, 16 de marzo de 2022.-
Nilda Janet Cristóbal Pintado
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 24° Turno,
**OBDULIO JACINTO DE LEON
MARCHISIO,** (IUE: 2-51426/2021)

Montevideo, 5 de noviembre de 2021.-
Valentina Soledad Barrera Avila
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 27° Turno,
**PETRONA NIVIA DAMIAN MEDINA y
VALENTIN TELMO CASTRO SILVA,**
(IUE: 2-40457/2021)

Montevideo, 17 de setiembre de 2021.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 28° Turno,
NILDA ELENA MORENA ARBELO,
(IUE: 2-38856/2021)

Montevideo, 8 de setiembre de 2021.-
Marisa Sandra Sayans Gandós
Actuario Adjunto

10p-23/03 v. 05/04



PANDO

EDICTO

Juzgado Letrado de Toledo de 1° Turno, **PROSPERA CATALINA RAVIOLO BURASTERO y EDUARDO MARIA ROSSELLI RAVIOLO**, (IUE: 574-722/2021)

Toledo, 2 de febrero de 2022.-
Valentina Rotela Rotela
Colab. Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

CIUDAD DE LA COSTA

EDICTO

Juzgado Letrado de Ciudad de la Costa de 4° Turno, **JUAN ALBERTO ROSA GONZALEZ**, (IUE: 180-438/2021)

Ciudad de la Costa, 13 de diciembre de 2021.-
Diego Martín Pasarón Graña
Actuario Adjunto

10p-30/03 v. 20/04

SALÓN CALYFA
PAGUE E-TIMBRE
AQUÍ
2 408 76 23

PROCESOS SUCESORIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 21° Turno, dictada en autos: «**BARCELO QUIROGA, JULIO SUCESION**» IUE 2-49293/2016, se intima al Sr/a. BRUNO AGUSTONI BARCELO a que manifieste si acepta o repudia la herencia de JULIO OMAR BARCELO QUIROGA, en el plazo de 90 días, bajo apercibimiento de designarle curador de bienes, que acepte por el/ella/ellos la herencia, bajo beneficio de inventario.

Se deja constancia de que el presente trámite es patrocinado por Consultorio Jurídico Gratuito, ley 18.078.

Montevideo, 10 de noviembre de 2021.-
Hilda Janet Cristóbal Pintado
Colab. Actuario Adjunto

10p-28/03 v. 08/04

RECTIFICACION DE PARTIDAS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 10° Turno, dictada en autos caratulados: «**FERNÁNDEZ MARSICANO, MARCELA - RECTIFICACIÓN DE PARTIDA**», IUE 2-6663/2022, se ha solicitado la

rectificación de la Partida de Defunción de: LILIA ESTHER TAFFURA VIÑOLES, inscripta el día 18/01/2021, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. 5 del Departamento de Montevideo, Acta N° A-113, en el sentido que: donde dice: «Estado Civil: casado», **debe decir «Estado Civil: viuda», por así corresponder.**

Montevideo, 30 de marzo de 2022.-

María Elisa Álvarez Peña

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

PRESCRIPCIONES

PANDO

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez de Paz Departamental de Atlántida, dictada en autos: «**LALINDE MARTINEZ, CELIA Y FIERRO MORALES, WALTER PRESCRIPCION ADQUISITIVA**» IUE 487-1774/2021, según providencia N° 2345 de fecha 10/11/2021, se cita, llama y emplaza por el término de 90 días a todos los que se consideren con derechos y especialmente al último titular ZIA MARGARET MATOS RIOS y sus sucesores a cualquier título sobre el padrón N° 152 de la 18ª Sección Judicial de Canelones, localidad catastral SALINAS, que según plano del agrimensor VALERIA DOMINGUEZ, inscripto en catastro con el N° 1283 del 2021, tiene una superficie de 901.29 se deslinda así: 15 mts al suroeste de frente a calle Guaycuru, 60 mts 3cm al noroeste lindando con padron 153, 15 mts al noreste lindando con parte del padron 1506 y parte del padron 1507, y 60 mts 16cm al sureste lindando con padron 149 y con el padron 151; bajo apercibimiento de designarseles Defensor de Oficio.

Atlántida, 16 de febrero de 2022.-

Florencia Sorrondeguy Ferreira

Juez Paz Dptal. Int.

10p-28/03 v. 08/04

VENTA DE COMERCIOS

LEY 2904

ECO ALMACEN SRL rut 217583740011 PROMETIO VENDER A Humanis SAS, 219123730019

LO QUE VENDE: ECOALMACEN, SAN MARTIN S/N Balneario EL PINAR, CANELONES.

ACREEDORES A: CALABRIA 3969- Montevideo

20p-28/03 v. 02/05

Ley 26 de setiembre de 1904.- GRACIELA ARCE CORBO prometió vender «Veterinaria GARIBALDI» sita en la Avenida Garibaldi número 2201 de la ciudad de Montevideo a «REFICERE S.R.L.».- Acreedores presentarse en calle Benito Blanco número 750 esquina Juan María Pérez de la ciudad de Montevideo.-

20p-14/03 v. 08/04

DISOLUCIONES Y LIQUIDACIONES DE SOCIEDADES CONYUGALES

(Ley 16.044 artículos 3o., 4o. y 5o..)

Por disposición de los Señores Jueces Letrados de Familia, se hace saber que se ha decretado la Disolución y Liquidación de las Sociedades Legales de Bienes existentes entre los cónyuges que se indican a continuación; y se cita y emplaza a todos los interesados para que comparezcan a deducir en forma sus derechos, dentro del término de 60 (sesenta) días, bajo apercibimiento de lo que corresponda por Derecho.

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **LUIS MARIA TUALA OLIVERA y LAURA GABRIELA BERTI CODA**, (IUE: 2-49665/2021)

Montevideo, 6 de diciembre de 2021.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-04/04 v. 25/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 13° Turno, **JOSÉ FERRARI COLINA y ESTELA LILIÁN SOSA MUNIZ**, (IUE: 2-28245/2021)

Montevideo, 23 de marzo de 2022.-

Marisa Ramona Planamente Marcote

Actuario Adjunto

10p-01/04 v. 22/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 4° Turno, **JAVIER CLELIO DOMINGUEZ OLIVA y MARIA DEL PILAR MARZANO PEREZ**, (IUE: 2-6982/2022)

Montevideo, 10 de marzo de 2022.-

Luciana Fagúndez Dornelles

Colab. Actuario Adjunto

10p-31/03 v. 21/04

EDICTO

Juzgado Letrado de Familia de 2° Turno, **SERGIO IGNACIO MIGLIORATA POSSE y MARIA CRISTINA BENGEOA PEREIRA**, (IUE: 2-51980/2021)

Montevideo, 25 de noviembre de 2021.-

María Victoria Giovanelli Ferreira

Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

SOCIEDADES ANÓNIMAS Y BALANCES

Vera SCA S.A.

Reducción de Capital Integrado

Por Asamblea Extraordinaria de Accionistas celebrada en Montevideo el 31 de marzo de 2022, se resolvió reducir el capital integrado. Se convoca a los Señores Acreedores a deducir oposición en el plazo de 30 días a partir de la última publicación.

La documentación estará a disposición en calle Canelones 1370, 2do piso, oficina 201, Montevideo, en el horario de 10 horas a 16 horas. El Directorio.

10p-04/04 v. 25/04



DIVORCIOS

EDICTO

Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Familia de 15° Turno, dictada en autos: «ARES, LAURA C/ BANCALARI, DANIEL. DIVORCIO POR CAUSAL.» IUE 2-53086/2021, se cita, llama y emplaza a DANIEL BANCALARI por el término de 90 días a efectos de comparecer a estar a derecho en el presente proceso, bajo apercibimiento de designarse Defensor de Oficio, con quien se seguirán las actuaciones. Montevideo, 11 de marzo de 2022.-
María Noel Cayafá Tapié
Actuario Adjunto

10p-24/03 v. 06/04

CONVOCATORIAS

LIATIN S.A. Convocatoria

Se convoca a los accionistas para la Asamblea Ordinaria el 20 de abril de 2022, a las 8:00 horas en primera convocatoria y a las 9:00 horas en segunda, en Echeverría 598, Montevideo, para tratar el siguiente **ORDEN DEL DIA:**

1. Designación de Presidente y Secretario de la Asamblea
2. Aprobación de Estados Financieros del ejercicio cerrado el 31/12/2021
3. Constitución de Reserva Legal
4. Distribución de resultados
5. Designación de Directorio
6. Designación de Comisión Fiscal
7. Designación de accionista para firmar el acta.-

3p-04/04 v. 06/04

Cómo cuidar de una misma: siete ideas prácticas

A veces estamos tan ocupados que nos olvidamos de cuidar a la única persona que nos acompañará toda la vida: uno mismo. Puede que pensar en el bienestar propio y situarte como prioridad en tu lista de "deberes" diarios, te suene egoísta... pero no lo es. De hecho, una de las inversiones más importantes que puedes hacer es invertir en ti: en tu salud, en tus necesidades y en tu bienestar. Además, es imprescindible saber cómo cuidar de uno mismo para que puedas cuidar de los demás... porque si nos cuidamos correctamente, podremos darnos a los demás de forma más íntegra y completa.

Dedicar las horas del día a cuidar de los demás, es una iniciativa que nace del cariño más genuino y profundo; sin embargo cuando esta situación es constante, pasa factura a nivel emocional. Además, si una persona dedica gran parte de su vida a cuidar de otros, ya sea a nivel práctico (hacer cosas por los demás) o sentimental (dar apoyo emocional), deja de

cuidar de sí misma e incluso, puede que se olvide de cómo hacerlo.

Por ello, en este artículo hablaremos de cómo cuidar de uno mismo, ya que se trata de una habilidad fundamental para tener una buena salud psicológica y emocional.

¿Por qué cuidar de uno mismo es una tarea que puede resultar muy difícil?

Porque los humanos muchísimas veces actúan, se mueven y deciden en función de lo que necesitan o dicen los demás... no atienden a sus necesidades y se olvidan de estas. Es decir, del mismo modo que si dejamos de hacer una actividad, perdemos práctica y soltura (e incluso, nos olvidamos de lo mucho que nos gustaba), si dejamos de escucharnos y cuidarnos a nosotros mismos, nos olvidamos de cómo hacerlo. Esta situación se observa especialmente en personas que dedican muchos años a cuidar de sus hijos o de un familiar, y en el momento que dejan de hacerlo se deprimen, experimentan ansiedad y no entienden qué les pasa o por qué se sienten así.

Las personas que no saben cómo cuidar de sí mismas, acuden a terapia y explican que tienen la sensación de estar perdidas: se sienten sin rumbo, bloqueadas y sin capacidad de hacer algo diferente para salir de la situación en la que se encuentran. Lo que ocurre en todos estos casos, es que ha llegado el momento de "cuidar de uno mismo" y no saben cómo hacerlo. Se enfrentan a una tarea que les resulta casi imposible, extraña y no saben por dónde comenzar.

"Sólo hay una pequeña parte del universo de la que sabrás con certeza que puede ser mejorada... y esa parte eres tú." - Aldous Huxley -

¿Cómo cuidar de uno mismo? Aquí tienes siete ideas prácticas

Piensa que, si tú estás bien, todas las dificultades que te rodeen serán más fáciles de superar. Además, tienes que aceptar que esta tarea depende de ti mismo. Es decir, si tienes pareja, amigos, familia o hijos, es estúpido si ellos se preocupan por tu bienestar (y en cierto modo "deberían" hacerlo), pero no has de esperar que las personas de tu entorno cuiden de ti... se trata de una labor que has de llevar a cabo por iniciativa propia.

Por todo ello, aquí van siete ideas prácticas.

1. Organiza tu entorno: que este represente lo mejor de ti

Mantener tu casa, habitación, ambiente de trabajo y entorno físico en orden, representa un paso adelante en la tarea de cuidar de uno mismo. El sitio en donde te encuentres tiene que invitar a la estancia y no a la huida. El desorden, la luz escasa y la falta de calidez, hacen que nos sintamos incómodos y ello, si lo tenemos cada día, incrementa el malestar psicológico general.

2. Busca un momento de relajación cada día

Llevamos un estilo de vida en el que "nunca tenemos tiempo". En parte, esto es cierto, pero el tiempo es un recurso que se "quita" de un sitio y se "pone" en otro. Con lo cual,

para cuidar de uno mismo, es importante buscar aunque sea diez minutos diarios de relax y desconexión, disfrutar de un café o un té, mirar la TV o las redes sociales en tu móvil, sin que nada ni nadie te moleste. Este momento de relajación puede ser por la mañana, por la tarde o por la noche... no importa en qué franja horaria esté, pero tiene que existir sí o sí.

3. Incluye la risa en tu rutina

Recurre a aquello que te haga reír: una serie, películas, un programa de radio o monólogos... da igual lo que sea, siempre y cuando te haga conectar con tu sentido del humor. El impacto que tiene buscar la risa cada día, es muy positivo y se nota en el estado de ánimo. Sé proactivo y acércate a lo que te haga reír... búscalo, no esperes a que toque tu puerta.

4. Aléjate de personas y emociones negativas

Alejarse de aquello que hace daño, es un paso imprescindible para cuidar de uno mismo. Si mantienes relaciones tóxicas o tienes en tu círculo más cercano a personas que te transmiten negatividad, tienes que marcar distancia y ponerles límites. Es bastante difícil cuidar de uno mismo, si nos rodeamos de personas que se dedican a tirar por la borda nuestros esfuerzos por alcanzar el bienestar.

5. Cultiva tus relaciones personales, dedícales tiempo y haz que valgan la pena

Una vez que hayas marcado límites en las relaciones tóxicas y te hayas apartado de las emociones negativas (habiéndolas escuchado antes), puedes dedicarte a cultivar las relaciones que te hagan sentir bien. Dedícales tiempo: queda con amigos y amigas, ten una cita con tu pareja o visita a un familiar que te apetezca ver. Invertir tiempo en estas relaciones, hará que te sientas apoyado y cuidado emocionalmente.

6. Realiza ejercicio físico y si no tienes tiempo... ¡busca el momento!

El ejercicio físico ha demostrado ser una de las mejores herramientas para ayudarnos a recuperar el equilibrio psicológico y mejorar el estado de ánimo. Además de tener beneficios a nivel psicológico, el ejercicio mejorará tu autoestima, te sentirás y te verás mejor, constituyéndose así como una inyección de emociones positivas. Comprométete a cumplir con una rutina semanal de ejercicio... notarás los cambios inmediatamente.

7. Escucha a tus necesidades como persona

Antes que nada, conecta con tus necesidades... escucha lo que tengas ganas de decir o hacer y sé fiel a ti mismo: esta será una de las mejores maneras de cuidar de ti. Obviar tus necesidades y priorizar siempre el bienestar de los demás, puede ser lo más fácil de hacer en el momento, pero a largo plazo te pasará factura. Se trata de que dediques tiempo a pensar en cómo te sientes, qué quieres, qué es importante para ti y cómo puedes satisfacer esos aspectos.

Finalmente, recuerda que cuidar de uno mismo puede ser una tarea difícil e incluso, puede ser que como no la hayas hecho nunca, no sepas por dónde comenzar.